

## Einzelwettbewerbe

Meisterschaft	Platz	Name	Vorname	AK	Disziplin	Klasse	Leistung	Datum	Ort
Deutsche Meisterschaften	2	Kolar	Elias	MJU18	3.000 m	MJU18	8:48,72	22.07.2023	Rostock
	2	Kolar	Elias	MJU18	10 km Straßenlauf	MJU18	31:58	10.09.2023	Bad Liebenzell
	5	Kolar	Elias	MJU18	Crosslauf 4,4 km	MJU18	13:11	25.11.2023	Perl
	6	Kunstmann	Susen	W40	Marathon	W40	3:29:14	01.10.2023	Köln
	9	Weizinger	Johannes	MHK	Crosslauf 4,4 km	M	12:57	25.11.2023	Perl

Süddeutsche Meisterschaften	3	Weizinger	Johannes	MHK	3.000 m Halle	M	8:42,68	04.02.2023	Sindelfingen

Bayerische Meisterschaften	1	Jilg	Michaela	W50	Trail 30 km	W50	2:33:54	15.07.2023	Veitshöchheim
	1	Kolar	Elias	MJU18	3.000 m Halle	MJU18	8:53,08	11.02.2023	München
	1	Kolar	Elias	MJU18	Crosslauf 3,3 km	MJU18	10:05	05.03.2023	Markt Indersdorf
	1	Kolar	Elias	MJU18	3.000 m	MJU18	8:53,91	24.06.2023	Regensburg
	1	Rupp	Brigitte	W60	Crosslauf 5,5 km	W60	25:12	05.03.2023	Markt Indersdorf
	1	Weizinger	Johannes	MHK	Crosslauf 4,4 km	M	13:12	05.03.2023	Markt Indersdorf
	2	Grimm	Alfred	M70	200 m	M70	33,84	08.07.2023	Bamberg
	2	Weizinger	Johannes	MHK	10.000 m	M	31:54,11	22.04.2023	Regensburg
	3	Sperber	Günther	M70	Kugelstoß 4,0 kg	M70	10,28	22.07.2023	Wiesau
	4	Jilg	Michaela	W50	Crosslauf 5,5 km	W50	22:42	05.03.2023	Markt Indersdorf
	4	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 6,6 km	M45	26:00	05.03.2023	Markt Indersdorf
	4	Weizinger	Johannes	MHK	Straßenlauf 10 km	M	31:22	12.03.2023	Aichach
	4	Weizinger	Johannes	MHK	5.000 m	M	15:05,77	24.06.2023	Regensburg
	5	Kunstmann	Susen	W40	Crosslauf 5,5 km	W40	23:46	05.03.2023	Markt Indersdorf
	5	Sperber	Günther	M70	Diskuswurf 1,0 kg	M70	30,61	22.07.2023	Wiesau
6	Franz	Michael	M45	Crosslauf 6,6 km	M45	26:50	05.03.2023	Markt Indersdorf	

Nordbayerische Meisterschaften	1	Jilg	Michaela	W50	3.000 m	W50	11:51,73	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	1	Jilg	Michaela	W50	800 m	W50	2:42,03	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	1	Kolar	Elias	MJU18	1.500 m Halle	MJU18	4:10,30	14.01.2023	Fürth
	1	Kunstmann	Susen	W40	3.000 m	W40	11:51,57	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	1	Rigotti	Roland	M45	3.000 m	M45	10:52,50	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	1	Rupp	Brigitte	W60	3.000 m	W60	13:06,15	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	2	Kartzke	Thomas	M65	100 m	M65	15,26	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	2	Rigotti	Roland	M45	400 m	M45	71,71	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	2	Rubin	Michael	M60	800 m	M60	3:09,59	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
	3	Rigotti	Roland	M45	800 m	M45	2:37,29	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.
3	Rubin	Michael	M60	400 m	M60	81,84	22.08.2023	Röthenbach a.d. Pegn.	

Mittelfränkische Meisterschaften	1	Dörr	Edeltraud	W70	Crosslauf 3,4 km	W70	23:49	29.01.2023	Eckental
	1	Ehrhardt	Sven	M35	Halbmarathon	M35	1:12:03	15.04.2023	Hilpoltstein
	1	Jilg	Michaela	W50	Crosslauf 3,4 km	W50	14:35	29.01.2023	Eckental
	1	Jilg	Michaela	W50	Straßenlauf 10 km	W	41:54	25.03.2023	Erlangen
	1	Jilg	Michaela	W50	Straßenlauf 10 km	W50	41:54	25.03.2023	Erlangen
	1	Jilg	Michaela	W50	Halbmarathon	W50	1:32:08	15.04.2023	Hilpoltstein
	1	Kunstmann	Susen	W40	Crosslauf 3,4 km	W40	14:45	29.01.2023	Eckental
	1	Kunstmann	Susen	W40	Straßenlauf 10 km	W40	43:03	25.03.2023	Erlangen
	1	Rupp	Brigitte	W60	Crosslauf 3,4 km	W60	15:49	29.01.2023	Eckental
	1	Rupp	Brigitte	W60	Straßenlauf 10 km	W60	44:26	25.03.2023	Erlangen
	1	Scholze	David	M12	800 m	M12	2:29,52	17.06.2023	Herzogenaurach
	2	Biefel	Laura	W12	Kugelstoß 3,0 kg	W12	6,67	17.06.2023	Herzogenaurach
	2	Heyne	Elisabeth	W15	100 m	W15	13,88	17.06.2023	Herzogenaurach
	2	Kunstmann	Susen	W40	Straßenlauf 10 km	W	43:03	25.03.2023	Erlangen
	2	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 6,2 km	M45	25:19	29.01.2023	Eckental
	3	Franz	Michael	M45	Crosslauf 6,2 km	M45	26:32	29.01.2023	Eckental
	3	Heyne	Elisabeth	W15	Weitsprung	W15	4,46	17.06.2023	Herzogenaurach
	3	Rubin	Michael	M55	Crosslauf 6,2 km	M55	31:56	29.01.2023	Eckental
	3	Rupp	Brigitte	W60	Straßenlauf 10 km	W	44:26	25.03.2023	Erlangen

Meisterschaft	Platz	Name	Vorname	AK	Disziplin	Klasse	Leistung	Datum	Ort
Kreis- Meisterschaften	1	Bittner	Luis	MJU18	Crosslauf 11,0 km	MJU18	42:25	11.02.2023	Büchenbach
	1	Heyne	Elisabeth	W15	100 m	W15	14,04	19.07.2023	Wendelstein
	1	Heyne	Elisabeth	W15	Weitsprung	W15	4,41	19.07.2023	Wendelstein
	1	Kießlinger	Lily	W8	Crosslauf 0,9 km	W8	4:29	11.02.2023	Büchenbach
	1	Kunstmann	Susen	W35	Crosslauf 11,0 km	W35	49:08	11.02.2023	Büchenbach
	1	Pöschl	Philipp	M13	Vierkampf	M13	1.496	30.06.2023	Büchenbach
	1	Pöschl	Philipp	M13	75 m	M13	11,61	19.07.2023	Wendelstein
	1	Pöschl	Philipp	M13	Hochsprung	M13	1,34	19.07.2023	Wendelstein
	1	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 11,0 km	M45	43:45	11.02.2023	Büchenbach
	1	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 3,6 km	M45	13:36	11.02.2023	Büchenbach
	1	Robl	Lennart	M6	Crosslauf 0,9 km	MKU7	5:06	11.02.2023	Büchenbach
	1	Rubin	Michael	M60	Crosslauf 3,6 km	M60	17:37	11.02.2023	Büchenbach
	1	Scholze	David	M12	Crosslauf 1,8 km	MJU13	7:08	11.02.2023	Büchenbach
1	Scholze	David	M12	75 m	M12	10,98	19.07.2023	Wendelstein	
1	Scholze	David	M12	800 m	M12	2:30,73	19.07.2023	Wendelstein	

Bayerische Polizei- Meisterschaften	2	Wegler	Benjamin	M30	Crosslauf 2,6 km	M	8:51	11.11.2023	Feuchtwangen
----------------------------------------	---	--------	----------	-----	------------------	---	------	------------	--------------

## Mannschaften

Bayerische Meisterschaften	5	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 6,6 km	M35- M45	1:25:45	05.03.2023	Markt Indersdorf
		Franz	Michael	M45					
		Rubin	Michael	M60					

Mittelfränkische Meisterschaften	1	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 6,2 km	M45- M55	15 Pkt.	29.01.2023	Eckental
		Franz	Michael	M45					
		Rubin	Michael	M60					
	1	Jilg	Michaela	W50	10 km Straßenlauf Mannschaft	W	2:09:23	25.03.2023	Erlangen
		Kunstmann	Susen	W40					
		Rupp	Brigitte	W60					
	1	Jilg	Michaela	W50	Crosslauf 3,4 km	W30+	7 Pkt.	29.01.2023	Eckental
		Kunstmann	Susen	W40					
		Rupp	Brigitte	W60					
	2	Rigotti	Roland	M45	Crosslauf 6,2 km	M	59 Pkt.	29.01.2023	Eckental
		Franz	Michael	M45					
		Rubin	Michael	M55					
2	Jilg	Michaela	W50	Crosslauf 3,4 km	W	17 Pkt.	29.01.2023	Eckental	
	Kunstmann	Susen	W40						
	Rupp	Brigitte	W60						