

TSG magazin

Profitieren Sie!
Staatlicher und
städtischer Zuschuss
für Grundschulkinder
bei Anmeldung im Verein!
 Infos in der Geschäftsstelle!

Top im Sport



- über 20 Sportstätten
- über 2.600 Mitglieder
- größter Sportverein in Roth
- über 190 Sportangebote
- mehr als 6 ha Vereinsgelände

Alle Strompreise bleiben in 2022 gleich!



Strom Gas Wasser Parkdecks
Freizeitbad



klimaneutral
preisgünstig
kompetente
Partner

www.stadtwerke-roth.de

Energie sichert Zukunft!



**STADTWERKE
ROTH**



Andreas Buckreus
1. Vorsitzender TSG 08 Roth

Vorwort des 1. Vorsitzenden der TSG 08 Roth e.V.

**Liebe TSG-Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,**

zunächst möchte ich mich bei allen Wählerinnen und Wählern recht herzlich bedanken. Am 16. Januar wurde ich zum Ersten Bürgermeister der Stadt Roth gewählt und freue mich sehr über das Vertrauen, das mir entgegengebracht wird. Vielen Dank für die Unterstützung an jeden Einzelnen!

Damit verbunden werde ich natürlich immer wieder darauf angesprochen, ob ich mein Amt als 1. Vorsitzender der TSG 08 Roth e.V. weiter ausführen und behalten werde. Ich kann Ihnen mitteilen, dass meine Amtsperiode im Verein bis April 2023 läuft und ich diese Amtszeit erfüllen werde. Der tägliche organisatorische Betrieb liegt bei unserem hauptamtlichen Geschäftsführer Philipp Seitz und seinem Team in den besten Händen. Auf sie kann ich mich hundertprozentig verlassen. Alle erforderlichen Absprachen treffen wir bei wöchentlichen Terminen, sodass Projekte und Alltagsbetrieb reibungslos weiterlaufen.

Wie bereits vor der Bürgermeisterwahl angekündigt, werde ich mein Amt als 1. Vorsitzender definitiv im April des kommenden Jahres abgeben und mich nicht mehr zur Wahl stellen.

Bis dorthin liegt noch viel Arbeit vor uns. Derzeit wird eine neue Satzung ausgearbeitet, die ich den Mitgliedern zur Beschlussfassung vorlegen werde. Dazu soll von den Delegierten über richtungsweisende Projekte für den Verein entschieden werden. Solche Entscheidungen bedürfen akribischer Vorarbeit und haben großen Absprachebedarf.

Neben den personellen Angelegenheiten beschäftigen uns als Sportverein auch die Auswirkungen der Corona-Pandemie. Die Planungen für den kommenden Sommer laufen auf Hochtouren. Wir gehen davon aus, dass vieles wieder möglich sein wird. Es stehen in diesem Jahr einige besondere Veranstaltungen bei der TSG an, für die wir auf Durchführbarkeit hoffen. Lassen Sie sich überraschen!

Alle Abteilungen und der Sportbereich fit+aktiv geben alles, um unseren Mitgliedern das bestmögliche Angebot machen zu können. Mein herzlichster Dank an alle, die sich dafür ins Zeug legen.

Ich wünsche Ihnen und Euch viel Spaß beim Blättern im neuen Magazin.
Bleiben Sie gesund und in Bewegung!

Herzliche Grüße,

Andreas Buckreus,
1. Vorsitzender der TSG 08 Roth e.V.



Öffnungszeiten Impressum

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Ostring 28, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 63569

E-Mail: info@tsg08-roth.de

Dienstag: 8:30 - 15:00 Uhr

Mittwoch: 8:30 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 8:30 - 17:00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten
nach vorheriger Absprache.

Geschäftsführung

Philipp Seitz

Ostring 28, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 63569

E-Mail: philipp.seitz@tsg08-roth.de

Leitung Sportbereich fit+aktiv

Astrid Elsel

Ostring 28, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 63569 oder

09122 - 8855323

E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kegelbahn

Alexander Storl

Ostring 28, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 3288

E-Mail: info@waldblick-roth.de

Restaurant Waldblick

Alexander Storl

Ostring 28, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 3288

E-Mail: info@restaurant-waldblick.de

Web: www.waldblick-roth.de

Montag: Ruhetag

Di. bis Sa.: 14:00 - 23:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Herausgeber

Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.

Geschäftsstelle

Ostring 28, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 63569

Fax: 09171 - 896818

E-Mail: info@tsg08-roth.de

facebook:  TSG 08 Roth

Instagram:  tsg08roth

Web: www.tsg08-roth.de

BLSV-Vereinsnummer: 50552

Bankverbindung - Spendenkonto

IBAN: DE25 7645 0000 0221 3523 39

BIC: BYLADEM1SRS

Bildnachweis

Helmut Bauer, Michael Mountain, David Saalfelder, Franz Künstler,
Ananda Gsänger, Flavia Zaunseder, Guntram Rudolph,
Martin Göppner, Abteilungen, shutterstock, pixabay

Redaktion: Ursula Böhm, Stefanie Graff, Tamara Buckreus

Gestaltung: Susanne und Martin Göppner, Schwabach

Martin Bochmann, Schwabach

Tel.: 09122 - 8090551

E-Mail: kontakt@ge-staltung.de

Produktion: RPM Direktwerbung

Nürnberger Straße 37, 91154 Roth

Tel.: 09171 - 8 08 74 20

E-Mail: info@rpm-direktwerbung.de

Auflage: 13.000 Exemplare

1. Vorsitzender, Andreas Buckreus (V.i.S.d.P.)

Stellv. Vorsitzender - Finanzen, Johannes Breitenbach

Stellv. Vorsitzender - Verwaltung, Günter Vogel

Stellv. Vorsitzende - Sponsoring, Alexandra Maximini

Stellv. Vorsitzender - Sport, Günther Sperber

Referent Infrastruktur, Jürgen Klinnert

Referentin Öffentlichkeitsarbeit, Ursula Böhm

Schriftführerin, Claudia Distler

Seniorenbeauftragte, Karin Othmann

Jugendleiter, Florian Tauber

Leiter der Geschäftsstelle, Philipp Seitz

Leiterin Sportbereich fit+aktiv, Astrid Elsel

*Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des
Verfassers und nicht die Meinung der TSG 08 Roth wider.
Das Vereinsmagazin ist für Mitglieder kostenlos und mit dem
Beitrag abgegolten.*

Inhalt



Unsere Sportstätten Lageplan

Seite 6/7



Aktuelles von der Vereinsleitung

Seite 8 - 19

Ehrenabend · Auszeichnung Günther Schmidt · Ehrenamtskarte Kopfstand · Vorstandsklausur · Sport für Menschen mit Demenz Kinder in Bewegung · Sportberatung · Ökostromzertifikat · Geburtstag und Sport · Rätsel gelöst · medizinischer Bericht · Komm ins Trainerteam · Sportfestival



Das TSG-Sportangebot auf einen Blick

Seite 20/21

Wer bietet was für welches Alter?
Suchen, finden, freuen ...



fit+aktiv

Seite 22 - 39

Fitness und Gesundheit für die ganze Familie



Abteilungssport

Seite 41 - 49

Übersicht über die Trainingszeiten
und die Ansprechpartner



Berichte aus den Abteilungen

Seite 50 - 61

Mitgliedsantrag Mitgliedsbeiträge

Seite 63/64
Seite 66

Unsere Sportstätten in Roth





Sportstätten im Stadtgebiet Roth

- 1** SPECK-Sportpark
Ostring 28, 91154 Roth
- 2** Gymnasium Roth
Brentwoodstraße 4, 91154 Roth
- 3** Realschule Roth
Brentwoodstraße 1, 91154 Roth
- 4** Anton-Seitz-Mittelschule
Peter-Henlein-Straße 1, 91154 Roth
- 5** Grundschule Kupferplatte
Röntgenstraße 4, 91154 Roth
- 6** Grundschule Gartenstraße
Autostraße 2, 91154 Roth
- 7** Otto-Lilienthal-Kaserne
Otto-Lilienthal-Straße, 91154 Roth
- 8** Kreissportanlage Roth
Brentwoodstraße 37, 91154 Roth
- 9** Halle am Förderzentrum Roth
Brentwoodstraße 37, 91154 Roth
- 10** Kreisklinik Roth (Treffpunkt Parkplatz)
Weinbergweg 14, 91154 Roth
- 11** Festplatz Roth (Treffpunkt Parkplatz)
Otto-Schrimpf-Straße 9, 91154 Roth
- 12** Freizeitbad Roth
Friedrich-Wambsganz-Straße 2, 91154 Roth

Sportstätten außerhalb von Roth

Langwasserbad
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg

Hallenbad Schwabach
Bismarckstraße 8, 91126 Schwabach

Stonebrook Ranch
Untersteinbach 18, 91166 Georgensgmünd



SOMMER UND PARTNER

IHRE RECHTS- UND FACHANWÄLTE IN ROTH



Christian Stoll II.m.
Rechtsanwalt

**Fachanwalt für
Arbeitsrecht**

- Arbeitsrecht
- IT- und Datenschutzrecht
- Urheber- und Medienrecht
- Wettbewerbsrecht



Evgenija Oswald
Rechtsanwältin

- Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Bau- und Immobilienrecht
- Grundstücksrecht
- Werkvertragsrecht



Dr. Randolph Ohnesorge
Rechtsanwalt

- Handels und Gesellschaftsrecht
- Unternehmenskauf (M&A)
- Unternehmensnachfolge
- Steuerrecht



Nadja Sommer
Rechtsanwältin

**Fachanwältin
für Familienrecht
Mediatorin**

- Familienrecht
- Mediation
- Pferderecht
- Zwangsverwaltungen



Daniel Sommer
Rechtsanwalt

**Fachanwalt
für Arbeitsrecht
und Handels- und
Gesellschaftsrecht**

- Arbeitsrecht
- Handels- und Vertriebsrecht
- Gesellschaftsrecht



Stefanie Rupp
Rechtsanwältin
**Fachanwältin
für Familienrecht
und Miet- und WEG-Recht**

- Familienrecht
- Miet-, WEG- und Grundstücksrecht
- Pferderecht



Philipp Hain
Rechtsanwalt

**Fachanwalt für
Arbeitsrecht
und Strafrecht**

- Arbeitsrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht/
Ordnungswidrigkeiten



**Niels von Livonius
Freiherr von Eyb**
Rechtsanwalt

**Fachanwalt für
Versicherungsrecht**

- Versicherungsrecht
- Schadensrecht
- Verkehrsrecht



Susanne Stoll
Dipl.- jur. (univ.)

- Zwangsvollstreckung
- Forderungsmanagement
- wissenschaftl. Mitarbeit



Viele verdiente Mitglieder



Nach einem Jahr Pause wieder Ehrenabend

Neben der Verleihung der Ehrenmitgliedschaft an Günther Schmidt gab es beim Ehrenabend der TSG auch noch viele weitere Würdigungen. Berücksichtigt wurden alle, die sich auf Ankündigung der bevorstehenden Ehrung zurückgemeldet hatten. Einige kurzfristige Absagen zur Teilnahme an der Veranstaltung hatte es aufgrund der Corona-Lage jedoch auch gegeben. Die Ehrungen fanden als 2G-Veranstaltung statt.

Neben den Mitgliedern, die auf eine zehn-, 25-, 40-, 50-, 60- oder gar 70-jährige Vereinszugehörigkeit zurückblicken können, wurden auch solche geehrt, die sich durch besonderes Engagement verdient gemacht haben. Anschließend nahmen einige Abteilungen Belobigungen vor.

Geehrt wurden:

Für 10 Jahre: Pia Ackermann (Ju-Jutsu), Andreas Bier (Kegeln), Wolfgang Jank (Fußball), Gertrud Nachtrab (Kegeln), Uwe Nothnagel (Leichtathletik) und Peter Otten (fit+aktiv)

Für 25 Jahre: Roland Gerl (Leichtathletik, Triathlon), Siegfried Mankus (Leichtathletik, Triathlon), Monique Pittius (fit+aktiv), Katrin Stief (fit+aktiv) und Verena Waitz (Triathlon)

Für 40 Jahre: Birgit Reinel-Neumann (Leichtathletik, Triathlon) Uwe Ludwig (Fussball)

Für 50 Jahre: Sieglinde Gerner (Tischtennis)

Für 60 Jahre: Willi und Klaus Heckel (passiv und fit+aktiv), Gerhard Manlik (Fußball) und Georg Streb (Tischtennis)

Für 70 Jahre: Karl Schmoll (passiv)

Für Verdienste um den Verein bedankte sich Andreas Buckreus bei Stefanie Graff (Redaktion TSG-Magazin), Günther Sperber (u.a. Abteilungsleiter Leichtathletik) und dem Quartett Gerd Röck, Heinz Bieberle, Manfred Jakob und Roland Wolfschläger (Ehrenrat).

Für den Sportbereich fit+aktiv hob Astrid Elsel langjährige und ver-

diente Übungsleiter hervor. Sie bedankte sich bei Ingrid Schneider (30 Jahre), Liza Krasemann (25 Jahre), Lydia Wünsch (10 Jahre) sowie bei Jürgen Klinnert und Manni Rodhe (jeweils 5 Jahre). Als Übungsleiterin herzlich verabschiedet wurde Helga Jakob, die über 50 Jahre als Trainerin und Gruppenleiterin aktiv gewesen ist und dem Verein als „Geburtskartenfee“ und Kursteilnehmerin erhalten bleibt.

Günther Sperber hatte fünf Mitglieder der Abteilung Leichtathletik auf der Liste: Übungsleiterin Dr. Jeanette Jank, Sportabzeichenprüfer Thomas Kartzke und die Läufer-Asse Alexander Köhn, Elias Kolar und Roland Rigotti.

Roland Fürst bedankte sich als stellvertretender Abteilungsleiter Triathlon bei Joeline Büttner, Klaus Richter und Charles Rutaremwa für ihren Einsatz. (Steffi Graff)





TSG 08 Roth zeichnet Günther Schmidt aus

Über eine sehr seltene Ehre durfte sich Günther Schmidt beim Ehrenabend der TSG 08 Roth im November freuen. Mit ihm ernannte der Verein jemanden zum Ehrenmitglied, der sich als Vordenker und treibende Kraft der Vereinsfusion große Verdienste erworben hat. Das Gelingen der Fusion und das Zusammenwachsen zur TSG 08 Roth ist zu einem erheblichen Teil seiner zupackenden, stetes fairen und auf Ausgleich aller Interessen bedachten Art zu verdanken. Und dem unermüdlichen Fleiß, der Verbindlichkeit und der Akribie, mit der Günther Schmidt sich über Jahre beinahe täglich mehrere Stunden für den Verein ins Zeug gelegt hat.

Auszeichnung beim Ehrenabend

Beschlossen war die Auszeichnung schon länger. Im Rahmen des Ehrenabends, bei dem sich der Verein seit 2014 jährlich, jetzt aber nach einem Jahr Pause, bei langjährigen und verdienten Mitgliedern bedankt, gab es Laudatio, Urkunde und einen Keramik-Baustein als Anerkennung der herausragenden Verdienste, die sich der Geehrte um den Verein erworben hat. Mit dabei war neben vielen alten und jungen Weggefährten in der 2G-geprüften geschlossenen Veranstaltung im Restaurant Waldblick auch Ehefrau Ute, die angesichts der vielen Zeit, die ihr Mann als Ruheständler „im Verein“ verbracht hat, im Alltag oft klaglos eine Nebenrolle gespielt hat.

Unermüdlicher Macher

„Dass es den Verein so gibt, wie er jetzt dasteht, ist Günther Schmidts Leidenschaft und Hartnäckigkeit zu verdanken“, sagte der ehemalige Vorsitzende der TSG Roland Wolfschläger im ersten Teil der Laudatio. „Er hat es verstanden, Leute zu überzeugen und dabei immer geschaut, dass alle mitgenommen werden.“ Fusionsverhandlungen, Planung des neuen Vereinsgeländes und schließlich der Bau selbst - Günther Schmidt hat sich unermüdlich dafür ins Zeug gelegt. Buchstäblich Tag und Nacht war Günther Schmidt damals am Ostring anzutreffen, um Probleme aller Art entweder selbst zu lösen oder eine Lösung einzufädeln. Dabei hat er oft genug auch tatkräftig Hand angelegt. Kein Mangel ist seinem kritischen Blick verborgen geblieben. Sein Anspruch: Alles muss perfekt sein.

Wichtigster Ratgeber

„Meinen wichtigsten Gesprächspartner und Ratgeber“, nannte Andreas Buckreus, der den Vorsitz der TSG 2014 übernommen hat, das neue Ehrenmitglied. Mit ihm zusammen habe er die innere Neuordnung und Modernisierung des Vereins in Angriff genommen, auch die Bestellung eines hauptamtlichen Geschäftsführers. Buckreus erinnert sich an „viele lebhaft gemeinsame Sitzungen“ mit Günther Schmidt. „Aber er hat mich immer unterstützt und ich konnte mich immer auf ihn verlassen.“ Dabei hat das glänzende Vorbild in Sachen Ehrenamt, das 2017 bereits mit dem Ehrenamtspreis „GUT. Im Ehrenamt“ ausgezeichnet worden ist, seinerseits nie vergessen, Danke zu sagen. „Das“, so Andreas Buckreus, „ist eine der wichtigsten Sachen, die ich von dir gelernt habe.“ Erst 2020 ist der Geehrte auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand ausgeschieden.

Nicht lang fragen, sondern hinlangen

„Viele hier verbindet eine persönliche Anekdote mit dir“, sagte die langjährige Sportkameradin und ehemalige Referentin für Öffentlichkeitsarbeit des Vereins Petra Schoplocher. „Es muss Menschen geben, die so sind wie du“, sagte sie, „Menschen, die nicht lang fragen, sondern hinlangen.“ Dem „Baumeister der Fusion“ überreichte sie einen rot-grün-glänzenden Baustein aus Keramik.

Der Geehrte bedankte sich in der ihm eigenen Bescheidenheit: „Es hat mir immer Spaß gemacht. Der Verein hat mir viel gegeben und was ich zurückgeben konnte, das hab ich gemacht.“ (Steffi Graff)

Abschied von Uwe Ludwig

Als beim Ehrenabend am 7. November Urkunden und Dankesgeschenke verteilt wurden, wurde auch einer aufgerufen, der wenige Wochen später völlig überraschend und viel zu früh verstorben ist: Uwe Ludwig freute sich sichtlich über die Ehrung zu 40 Jahren Mitgliedschaft im Verein und nahm sie mit dem ihm eigenen verschmitzten Lächeln entgegen. Tief erschüttert hat uns die Nachricht, dass seine Familie kurz vor Weihnachten nach kurzer schwerer Krankheit von ihm Abschied nehmen musste. Wir erinnern uns an ihn als einen sympathischen, verschmitzten, stets positiven, hilfsbereiten und engagierten Sportkameraden und Freund und danken ihm für alles, was er im Verein geleistet hat.



Ehrenamtskarte

Ehrenamt (im Verein) lohnt sich - die Bayerische Ehrenamtskarte

Wer sich ehrenamtlich engagiert, ist bereit andere unentgeltlich zu unterstützen. Soziale Aspekte, Freude an der Tätigkeit an sich, aber auch das wichtige Gefühl, gebraucht zu werden, stehen dabei im Vordergrund. Als Zeichen der Anerkennung für langjähriges und intensives ehrenamtliches Engagement gibt es die Bayerische Ehrenamtskarte. Damit bedankt sich auch der Landkreis Roth bei engagierten Bürgerinnen und Bürgern für ihren Einsatz.

Karteninhaber genießen Vorteile

Im ganzen Freistaat gibt es für Besitzer der Ehrenamtskarte attraktive Vergünstigungen und Angebote. Dazu gehören unter anderem Rabatte, ermäßigte Eintrittskarten und Freikarten für Veranstaltungen und Einrichtungen, kleine Geschenke und „unbezahlbare Gelegenheiten“. Die aktuellen Vergünstigungen kann man unter www.ehrenamtskarte.bayern.de nachlesen.

Wer kann die Ehrenamtskarte bekommen?

Wer mindestens 16 Jahre alt ist, sich durchschnittlich mehr als fünf Stunden in der Woche oder 250 Stunden im Jahr engagiert und seit mindestens zwei Jahren im Verein aktiv ist und im Landkreis Roth wohnt. Für die Tätigkeit darf keine Aufwandsentschädigung bezahlt werden, die über einen Auslagenersatz hinausgeht. Zulässig ist eine Aufwandsentschädigung inklusive Übungsleiterpauschale in Höhe von 3.000 Euro im Jahr.

Wie bekommt man die Ehrenamtskarte?

Das Formular ist bei „für einander“, der Kontaktstelle für Bürger-Engagement im Landkreis Roth, erhältlich und kann unter www.landratsamt-roth.de/ehrenamtskarte heruntergeladen werden. Alternativ gibt es das Formular auch bei der TSG 08 Roth direkt. Formular ausfüllen, durch die TSG 08 Roth mit Stempel & Unterschrift bestätigen lassen und bei „für einander“ im Landratsamt einreichen. Die Vergabe der Ehrenamtskarten erfolgt im Rahmen feierlicher Veranstaltungen, zu der die Ehrenamtlichen entsprechend eingeladen werden.

Bei Fragen informiert „für einander“ unter 09171/81-1125.



Buckreus stand Kopf

Mit einer ungewohnten sportlichen Übung ging das Jahr für den TSG-Vorsitzenden Andreas Buckreus zu Ende: Ein spontaner Handstand spülte dem Verein 1.000 Euro für den Spiel- und Bewegungspark in die Kasse. Da stand der Vorsitzende doch gerne kurz Kopf.

Die Raiffeisenbank Roth-Schwabach (Partner der TSG 08 Roth) hatte ihre Auszubildenden gebeten, ihre Vereine in einem kurzen kreativen Instagram-Post vorzustellen und damit möglichst viele Klicks zu sammeln. Für Raiffeisenbank-Azubi Jonas Meyer, der (fast) seit seiner Geburt Mitglied der TSG ist, keine Frage, dass er dafür bei der TSG anfragte.

Nach einem kurzen Brainstorming war auch schon eine Bildidee gefunden. Gemäß dem Motto „Die Welt steht Kopf - wir machen Sport“ schwangen sich TSG-Fitnesstrainerin Nicole Stumpf auf der einen und TSG-Vorsitzender Andreas Buckreus auf der anderen Seite in den Handstand und nahmen Initiator Jonas in die Mitte. Nicht nur der Vorsitzende selbst freute sich über seine unerwarteten turnerischen Qualitäten. Dem Verein bescherte der kleine Spaß ein Preisgeld von 1.000 Euro. Dank geht an Jonas Meyer für die Idee und die Raiffeisenbank Roth-Schwabach für die Spende.

Made in Roth: Feuertonnen von der Firma „Stahlgeschwister“

Drei mit dem TSG-Logo personalisierte Feuertonnen gibt es seit November am SPECK-Sportpark. Eine davon hat sogar einen Grillaufsatz, auf dem Würstchen, Steaks oder andere Köstlichkeiten gegrillt werden können. Bei Weihnachts-, Geburtstags- und Abteilungsfeiern im Freien haben die schönen Feuertonnen schon gute Dienste geleistet. Sie sind ein echter Hingucker, sorgen für gemütliche Stimmung und Wärme auch bei kühlen Außentemperaturen.

Hergestellt hat sie die Firma „Stahlgeschwister“, ein Projekt der beiden Firmeninhaber (und Geschwister) Birgit Bast und Christian Modi. Mit ihrem Angebot an individuellen Feuertonnen, Windlichtern, Gartensteckern, Dekowürfeln, Hochbeeten und vielem mehr haben die „Stahlgeschwister“ einen Nerv getroffen und freuen sich über steigende Nachfrage an schönen Dingen.

Neugierig geworden? Die TSG-Tonnen kann man sich am TSG-Sportgelände anschauen, weitere Infos gibt es unter www.stahlgeschwister.de. (siehe auch die Anzeige Seite 55!)



Vorstandsklausur

Richtungsweisend für die Zukunft: Klausurtagung des Vorstands

Im Oktober tagte der TSG-Vorstand für zwei Tage in der Kainsbacher Mühle bei Happurg, um sich intensiv Gedanken über die Zukunft des Vereins zu machen.

Fortschreibung von Zielen

Der 1.Vorsitzende der TSG Andreas Buckreus hat sein Amt 2014 mit einer breit angelegten Zukunftsvision für den Verein angetreten. Vieles von dieser Liste ist bereits abgearbeitet. Im Rahmen der Klausurtagung wurden die Zielformulierungen fortgeschrieben und Umsetzungsvorschläge priorisiert.

Der jetzige Vorstand ist bis 2023 gewählt. Da immer weniger Personen für die ehrenamtliche Arbeit zur Verfügung stehen, wurden mehrere Modelle für die Zukunft diskutiert. Andreas Buckreus wird andere Vereine zu deren Erfahrungen befragen und einen entsprechenden Satzungsentwurf vorbereiten. Hohe Priorität hat das Thema „Übungsleitersuche“. Die Umsetzung läuft bereits.

Kindersport neu denken

Mit neuen Konzepten für den Kindersport beschäftigt sich Günther Sperber. Das Ziel ist qualifizierter Sportunterricht für Kinder im Verein. Eine Möglichkeit ist das Kinderturnabzeichen „LöwenSTARK“, das der BTV anbietet. Die Unterlagen wurden beim BTV angefordert und auf die Bedürfnisse des Vereins angepasst. Zum Einsatz wird das Übungsprogramm erstmals am 28. 05. 2022 im Rahmen des Sportfestivals der TSG 08 Roth auf dem Vereinsgelände kommen.

Kommunikationsexperte zu Gast

Zu Gast war Horst Suck, Abteilungsleiter Ju-Jutsu. Er gab einen umfassenden Einblick in seine Seminararbeit, Stichwort „Fühl Dich Sicher“ (FDS). Für das Gremium hatte er das Thema gewaltfreie Kommunikation vorbereitet. Dabei ging es unter anderem um nonverbale (z.B. Gestik, Mimik) und paraverbale (z.B. Tonfall, Sprechtempo) Kommunikation, die dabei eine wichtige Rolle spielen – eine echte Bereicherung für das Angebotsportfolio des Vereins.



Bewegung hilft

Sport für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörige

Alzheimer oder Demenz, das sind Themen, mit denen wir uns nicht gerne beschäftigen und die wir am liebsten weit von uns schieben. Wenn länger anhaltende Störungen des Gedächtnisses (Vergesslichkeit), der Orientierung (Tageszeit, Zurechtfinden in bekannter Umgebung), manchmal auch des logischen Denkens und der Sprache auftreten und die Bewältigung des Alltags erschweren, spricht man von Demenz. In Deutschland sind aktuell etwa 1,7 Millionen Menschen betroffen. (Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.).

Gerade im frühen und mittleren Stadium können Bewegung und Sport helfen. Sportliche Aktivität hilft Körper, Geist und Seele in Bewegung zu bringen. Sie kann den fortschreitenden Krankheitsverlauf verlangsamen und dem Abbau von Gedächtnisleistung entgegenwirken. Regelmäßige sportliche Aktivität hilft die Eigenständigkeit zu erhalten, stärkt Alltagskompetenzen und erzeugt positive Erlebnisse.

Demenz-Gruppe in Planung

Vieles bieten Stadt und Landkreis Roth bereits an. Eine spezielle Bewegungsgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige gibt es bisher in Roth leider nicht. Hier möchte die TSG 08 Roth eingreifen. Derzeit laufen Planungen mit dem Ziel, eine Bewegungsgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen neu aufzubauen. Dabei muss Vieles bedacht werden: Die notwendigen Rahmenbedingungen müssen geklärt sein und speziell geschulte Übungsleiter ausgebildet werden. Die TSG 08 Roth ist in Kontakt mit verschiedenen Akteuren. Gemeinsam möchte man die Situation für die Betroffenen verbessern.



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



**Christoph Zwingel
zur Zeit FSJ-ler
bei der TSG**

Interview mit Christoph

An einem Dienstag im Januar. In der Geschäftsstelle klingelt das Telefon. Ich auf der Suche nach dem FSJ-ler der TSG. Christoph Zwingel heißt er und ist 17 Jahre alt. Er wohnt in Roth und hat 2021 die Realschule abgeschlossen. Seit September ist er als FSJ-ler bei der TSG. Er ist begeisterter Fußballer und - eigentlich - bei der Spielvereinigung Roth aktiv. Damit hat hier aber keiner ein Problem. Und Christoph auch nicht. Ist Christoph da? Ja, ist er. Er hebt gleich ab.

„Hallo Christoph, ich wollte mal fragen, was du grad im Moment so machst?“

„Ich sitze am Schreibtisch und plane die Kindergeburtstage für den nächsten Monat!“

„Ist das eine deiner festen Aufgaben?“

„Ja, dafür bin ich zuständig. Ich spreche mich mit den Familien ab, organisiere Termine und alles darum herum und meistens bin ich auch bei der Party dabei!“

„Macht das Spaß?“

„Ja, und wie! Manchmal allerdings ist es auch ziemlich stressig. Im Moment zum Beispiel gibt es nach einer langen Zeit, in der es ziemlich ruhig war, ganz schön viele neue Anfragen!“

„Was machst du noch bei der TSG?“

„Ich mache auch ganz viel im Rahmen des Sportbetriebs: Ich bin in drei Kindegruppen bei den Fußballern dabei, einmal in der Woche betreue ich eine Turngruppe mit und auch beim Leichtathletik-Nachwuchs bin ich im Einsatz. Außerdem noch Mutter-Kind-Turnen und sportliche Angebote im Rahmen des Ganztagsangebots im Kindergarten und in der Grundschule!“

„Wow, ganz schön viel mit Kindern!“

„Ja, das macht mir richtig Spaß, sowohl mit den Eltern als auch mit den Kindern!“

„Nach ein paar Monaten kannst du ja schon eine erste Zwischenbilanz ziehen, wie dir das FSJ bei der TSG gefällt. Ist es so, wie du es dir gewünscht hast?“

„Auf alle Fälle! Der Mix zwischen der Arbeit mit Kindern und Sport ist perfekt. Die Arbeit ist cool und die Aufgaben vielseitig. Im Büro habe ich auch schon einiges an Organisation dazugelernt. Es ist genauso, wie ich es erwartet habe. Das würde ich jederzeit wieder so machen!“

„Klingt so, als hättest du viel Freude dabei. Geht auch dein Berufswunsch in diese Richtung?“

„Wahrscheinlich werde ich eine Ausbildung zum Erzieher machen. Dass es mir Spaß macht, mit Kindern zu arbeiten, bestätigt sich grade!“

„Würdest du deinen Freunden raten, sich bei der TSG zu bewerben?“

„Hab ich schon. Ich habe einigen davon erzählt, wie gut es mir gefällt. Zwei hab ich schon neugierig gemacht. Es lohnt sich auf alle Fälle, sich zu bewerben!“

„Danke Christoph und viel Spaß noch!“



Stellenangebot Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport

Die TSG 08 Roth e.V. ist ein Breitensportverein mit ca. 2.600 Mitgliedern. Der Verein umfasst derzeit 12 Abteilungen für den Wettkampf- und Breitensport.

Die wesentlichen Aufgabenbereiche umfassen:

- Vorbereitung und Durchführung von Trainingseinheiten/Kursen für Kinder und Jugendliche
- Planung sowie Durchführung eigener Projekte
- Organisation und Durchführung von Feriencamps
- Organisation und Betreuung von sportlichen Kindergeburtstagen
- Hausaufgabenbetreuung und Durchführung von Sportstunden bei unseren Kooperationspartnern (Schulen und Kindergärten)
- Unterstützung des Verwaltungsteams bei administrativen und organisatorischen Aufgaben

Dein Profil:

- Du hast eine abgeschlossene Schulausbildung
- Du bist sportbegeistert (idealerweise für die Bereiche Tanzen und Turnen, gerne aber auch in anderen Sportarten)
- Du arbeitest gerne mit Kindern und Jugendlichen
- Du hast Grundkenntnisse in MS Office
- Du bietest Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit und Engagement

Wir bieten:

- Ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet mit 38,5 Einsatzstunden pro Woche
- Erwerb der Trainer-/Übungsleiterlizenz
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Anrechnung als Wartezeit auf einen Studienplatz
- Ein qualifiziertes Zeugnis über deinen Einsatz
- 314 € monatliches Taschengeld
- Praktische Berufserfahrung im Sportbereich und der Verwaltung
- Zeitraum: 22.08.2022 – 31.08.2023

Deine Bewerbung

mit Lebenslauf und Zeugnissen richtest du bitte per E-Mail an

bewerbung@tsg08-roth.de **Stichwort: Bewerbung.**

Komm **ins**

TSG-Trainerteam (w/m/d)

**Du bist sportlich, kannst motivieren, bist kommunikativ und hast Lust andere für Bewegung zu begeistern?
Dann komm zu uns ins TSG-Trainer-TEAM!**

Wir bieten:

- Trainingsumgebung mit guter Ausstattung in bester Teamatmosphäre
- Übernahme von Ausbildungs- und Weiterbildungskosten
- Befreiung vom Mitgliedsbeitrag für Trainer*innen mit Lizenz
- Bestätigung über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewerbungen
- Kostenfreie Teilnahme an fit+aktiv Kursen für lizenzierte Trainer*innen
- Aufwandsentschädigung in Form von Spendenquittung oder Übungsleitervergütung
- ggf. Berechtigung für Ehrenamtskarte

Hier suchen wir aktuell Verstärkung:

- Turnen (Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen 4-6 Jahre)
- Tanzen (Kindertanz 4-6 J.)
- Gymnastik (Gymnastikstunde 60+, Seniorengymnastik)
- Badminton (Jugendtraining)
- Fußball (Kleinfeld, U13)
- Ju-Jutsu (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Lebensältere)
- Leichtathletik (Eltern-Kind, Bambini, Jugend, Erwachsene, 10-Kampf)
- Tischtennis (Kader- und Leistungstraining)
- Triathlon (Radfahren Kinder und Erwachsene)
- Volleyball (Jugendliche)

Aber generell sind wir offen für jegliche Sportarten und freuen uns auch über Initiativbewerbungen!

Die TSG 08 Roth hat knapp 2.700 Mitglieder mit 11 Fachabteilungen und dem Sportbereich fit+aktiv mit Fitness- und Gesundheitsangeboten. Wir bieten Sport für die ganze Familie und für jedes Leistungsniveau. Unsere Mitglieder schätzen das vielfältige Angebot bei fairen Preisen, den Teamgeist und die Gemeinschaft. Hauptamtliche Mitarbeiter in der Vereinsführung sorgen für Professionalität und stehen als Ansprechpartner immer zur Verfügung.





Kinder in Bewegung bringen

Seit über zwei Jahren befinden wir uns in einer neuen Zeitrechnung ...

... dem „Corona-Zeitalter“. Die ergriffenen Maßnahmen haben vielerlei Auswirkungen. Eine, die vor allem Kinder aller Altersstufen trifft, ist der Mangel an Bewegung. Eine wichtige Aufgabe unserer Gesellschaft ist es jedoch, unserem Nachwuchs zu einer gesunden Lebensführung zu verhelfen. Dazu gehört auch ausreichende Bewegung in allen Entwicklungsstufen, in welcher Form auch immer. Wenn man weiß, dass nicht nur die motorischen Fähigkeiten, sondern auch die Entwicklung von Denk- und Wahrnehmungsleistungen eng an Bewegung gekoppelt sind, wird das umso wichtiger. Als moderner Familien-Sportverein nehmen wir diese Aufgabe ernst. Wir wollen Kinder in Bewegung zu bringen.

Dr. Jan Uwe Rogge, prominenter Experte für Kinder- und Erziehungsfragen, nennt auf seiner Internetseite „Elternwissen“ eine ganze Liste wichtiger Punkte:

- **Bewegung ist gerade für Kinder wichtig. Kinder erfahren ihre Umwelt auch durch Begreifen.**
- **Bewegung legt viele Grundlagen für besseres schulisches Lernen.**
- **Sport fördert die Selbstwahrnehmung und das Selbstvertrauen.**
- **Sport fördert das Selbstbewusstsein bei Misserfolgen in der Schule.**
- **Sport fördert die Aufmerksamkeit und das Konzentrationsvermögen.**
- **Sport fördert Durchhaltevermögen und die Fähigkeit, (Lern-)Probleme zu lösen.**
- **Sport fördert das soziale Lernen und**
- **Sport fördert das sozial-emotionale Wohlbefinden.**

War es vorher schon ein Thema, wie man die Kinder dazu bekommt, sich mehr zu bewegen, so hat Corona dieses Problem noch verstärkt. In den Schulen konnte lange Zeit gar kein Sport durchgeführt werden. Auch Maskenpflicht bei der Sportausübung machte die Sache schwierig. Das reicht nicht aus!

Außerhalb der Schule liegt die Verantwortung dafür, dass die Kinder nicht nur bei den elektronischen Medien hängen bleiben, bei den Eltern. An sie richtet sich der Appell, sich über das Angebot von Sport-



vereinen zu informieren und ihren Nachwuchs qualifizierten Übungsleitern anzuvertrauen. Sie wissen genau, wie man wieder Spaß an der Bewegung ins Spiel bringt. Natürlich sind auch Eltern eingeladen, mitzumachen und Vorbild zu sein.

Die TSG 08 Roth bietet verschiedenste Möglichkeiten, sich in einem sicheren Umfeld zu bewegen und sportliche Grundlagen zu erlernen. Das gilt für die Trainingsstunden in den Abteilungen genauso wie für die Kurse, die abteilungsübergreifend angeboten werden. Für uns heißt es: Je jünger das Kind, desto vielseitiger und unspezifischer sollte die Übungsauswahl sein.

Gerade die TSG bietet den jüngeren Jahrgängen breit aufgestellte, vielseitige und abwechslungsreiche Bewegungsangebote und Übungsstunden an. (Günther Sperber) **Ein Blick auf Seite 38 dieses Magazins lohnt sich. Dort finden Sie die passenden Angebote!**



Hope to see you!

Die Gelegenheit!

Schnupper-DARTS

Alle, die es schon immer einmal ausprobieren wollten, haben jetzt die Gelegenheit

**am Montag, 07. März 2022
um 19:00 Uhr
im Seminarraum!**



Sie würden ja gerne, aber Sie wissen nicht so recht?

Wir helfen Ihnen und beraten Sie beim (Wieder-) Einstieg in ein bewegteres Leben.

Sie suchen ein Sportangebot für Ihr 6-jähriges Kind?

Oder Sie suchen ein passendes Angebot für sich, weil Sie nach einer längeren sportlichen Pause wieder etwas für Ihre Gesundheit oder zum Abnehmen tun möchten?

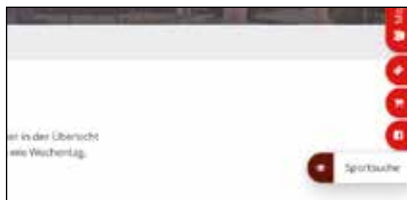
Oder Sie haben eine gesundheitliche Einschränkung und sind sich unsicher, welches Sportangebot etwas für Sie ist?

Oder Sie bringen Ihr Kind regelmäßig zu einem Sportangebot der TSG und möchten in dieser Zeit selbst etwas Sport treiben?

Dazu gibt es zwei einfache Wege:

1. Sportsuche über unsere Website

Hier können Sie gezielt nach Sportart, Zielgruppe, Wochentag, Uhrzeit und Alter filtern. Zur Sportsuche kommen Sie über das Auge, rechts auf der Startseite unserer Homepage (am Handy mittig). Noch einfacher geht es über diesen QR-Code:



2. Individuelle Sportberatung

Dafür nehmen wir uns Zeit und beraten Sie gerne persönlich. Rufen Sie uns in der Geschäftsstelle an (09171 / 63569) oder kommen Sie vorbei: Am Dienstag und Donnerstag ist Astrid Elsel für Sie da!

Ökostrom-Zertifikat für die TSG 08 Roth e.V.

Die TSG 08 Roth e.V. hat sich entschieden, ab dem 01.10.2021 ihre Einrichtung mit dem Ökostrom-Produkt „Roth-Natur“ der Stadtwerke Roth zu versorgen und geht weiterhin als Vorbild beim Klimaschutz voran.

Ab dem 01.10.2021 werden alle Abnahmestellen der TSG 08 Roth e.V. mit dem Ökostrom-Tarif „Roth-Natur“ durch die Stadtwerke Roth versorgt. Mit dem Bezug von „Roth-Natur“ vermeidet die TSG 08 Roth jedes Jahr den Ausstoß von circa 26.000 kg CO₂. Dies ist im Vergleich die durchschnittliche CO₂-Menge, die ein Kleinwagen in 15 Jahren ausstößt.

Der Werkleiter der Stadtwerke Roth, Dr. Gerhard Brunner, lobt den Schritt des Vereins: „Es ist wichtig, dass Unternehmen und Vereine eine Vorbildfunktion übernehmen und einen Beitrag zum Klimaschutz leisten.“

Der 1. Vorsitzende der TSG 08 Roth e.V., Andreas Buckreus, freut sich, dass die Delegiertenversammlung des Vereins die Nutzung von Ökostrom einstimmig beschlossen hat. Die TSG setzt mit dem Bezug von Ökostrom konsequent den Klimaschutz-Kurs des Vereins fort. Mitte des Jahres wurden die bisherigen Tätigkeiten zum Klimaschutz mit einem Sonderpreis beim dritten Energiewendepreis der Stadt Roth und den Stadtwerken Roth ausgezeichnet.

Der Strom aus dem Tarif „Roth-Natur“ besteht aus 100% regenerativer Energie und ist somit klimaneutral. „Roth-Natur“ basiert auf dem Qualitätslabel RenewablePLUS. Die Einhaltung dieser Qualitätskriterien werden jährlich vom TÜV Rheinland zertifiziert.

(Autor: Stadtwerke Roth)

Bild: Bei einem persönlichen Besuch auf dem Vereinsgelände der TSG 08 Roth e.V. wurde das Ökostromzertifikat übergeben

(v.l. Werkleiter Dr. Gerhard Brunner, Michael Hoffmanns (Vertrieb Stadtwerke Roth), Geschäftsführer TSG 08 Roth e.V. Philipp Seitz, Andreas Buckreus (1. Vorsitzender TSG 08 Roth e.V.))



Sportliche Kindergeburtstage ...

... bei der TSG

Ein sportlicher Kindergeburtstag bei der TSG - das macht den Kleinen Spaß und den Eltern wenig Arbeit. Unsere qualifizierten Übungsleiter betreuen Kinder in einer Sportart ihrer Wahl. Hier kann man sowohl den eigenen Lieblingssport auswählen als auch mal etwas Neues ausprobieren. Ob Kegeln, Parkour, Fußball, Hockey, Hip-Hop, Ju-Jitsu oder Spiel und Spaß - die Auswahl ist groß und wird ständig erweitert.

Inhaltlich werden die Geburtstage an das Alter und die Vorerfahrung der Kinder angepasst. Die Kinder müssen mindestens fünf Jahre alt sein und es dürfen maximal zehn Kinder an einer Feier teilnehmen. Für die Jüngeren bietet sich Spiel und Spaß mit verschiedensten Sport- und Bewegungsspielen an. Beim Kegeln auf der hauseigenen Kegelbahn lieben die Kinder das „Kuhrennen“. Beim Parkour lernen die Kinder Tricks zum Überwinden von Hindernissen. Mädels und Jungs lernen bei Hip-Hop coole Choreografien, bei Fußball und Hockey wechseln Spiel und Trainingsübungen ab. Manche Sportarten sind auch gut kombinierbar.

Auch für den Geburtstagskuchen und Geschenke ist genügend Zeit. Als Extra gibt es ein kleines Geschenk der TSG 08 Roth inklusive eines Gutscheins für den Vedes-Markt. Dort dürfen sich die TSG-Gastgeberfamilien schon vorab zehn kostenlose Einladungskarten abholen und ihre Geburtstagswunschbox füllen. Weitere Infos gibt es auf der TSG Homepage oder im Vedes Spielzeugmarkt.

Wie kann man buchen?

Die Übersicht der Termine steht auf unserer Website unter Events (www.tsg08-roth.de). Dort kann man direkt buchen und weitere Informationen finden. Sollten darüber hinaus noch Fragen offen sein, genügt ein Anruf in der Geschäftsstelle (09171 / 63569). Die Nachfrage nach den sportlichen Kindergeburtstagen ist groß. Wir empfehlen deshalb eine rechtzeitige Buchung.



Rätsel gelöst ...

... Gewinner gefunden

Historisch-sportlich ging es im letzten Jahr bei der Familien-Rallye der TSG 08 Roth in Kooperation mit der Stadt Roth zu. Im Dezember bekamen die glücklichen Gewinner auf dem Vereinsgelände der TSG 08 Roth ihre Preise. Überreicht haben sie Brigitte Reinard (Seniorenbeauftragte der Stadt Roth) und Ursula Böhm (Referentin für Öffentlichkeitsarbeit TSG 08 Roth) vor winterlicher Kulisse.

Maria Hochreuther freute sich über einen Kulturgutschein in Höhe von 50 Euro. Die Eheleute Könning erhielten einen Rothscheck im Wert von 20 Euro. Tim Klupp und Emelie Fuhrmann erhielten jeweils einen Überraschungsbeutel mit einem „LED-Löwen“ und „Armbändern zum Selbstgestalten“. Weitere Überraschungsbeutel wurden privat übergeben.

Viele andere hatten an der Rallye im Weinbergpark teilgenommen. Neben sportlichen Übungen war das ein oder andere knifflige Rätsel zur Geschichte des Parks zu lösen. Gar nicht so einfach, wie viele Teilnehmende festgestellt haben. Keine der eingesendeten Lösungen war vollständig richtig. Die Preise wurden daher unter allen Einsendungen verlost. Bis auf den Schwierigkeitsgrad der Fragen gab es durchweg positive Rückmeldungen zur Rallye, der ausgewählten Strecke und Übungen im Weinbergpark. Noch einmal ein herzliches Dankeschön allen, die mitgemacht haben!

Das wären die richtigen Lösungen gewesen:

Antwort 1: _____

Die Villa diente der Familie des Malers Anton Seitz als Sommeraufenthalt.

Antwort 2: _____

Die griechische Bezeichnung für „Rundtempel“ lautet: Monopteros.

Antwort 3: _____

Der steinerne rote Sockel ist Teil eines Wetterschirmes (Parapluie).

Antwort 4: _____

Die untere Villa diente ebenfalls als Sommersitz der Seitz-Familie.

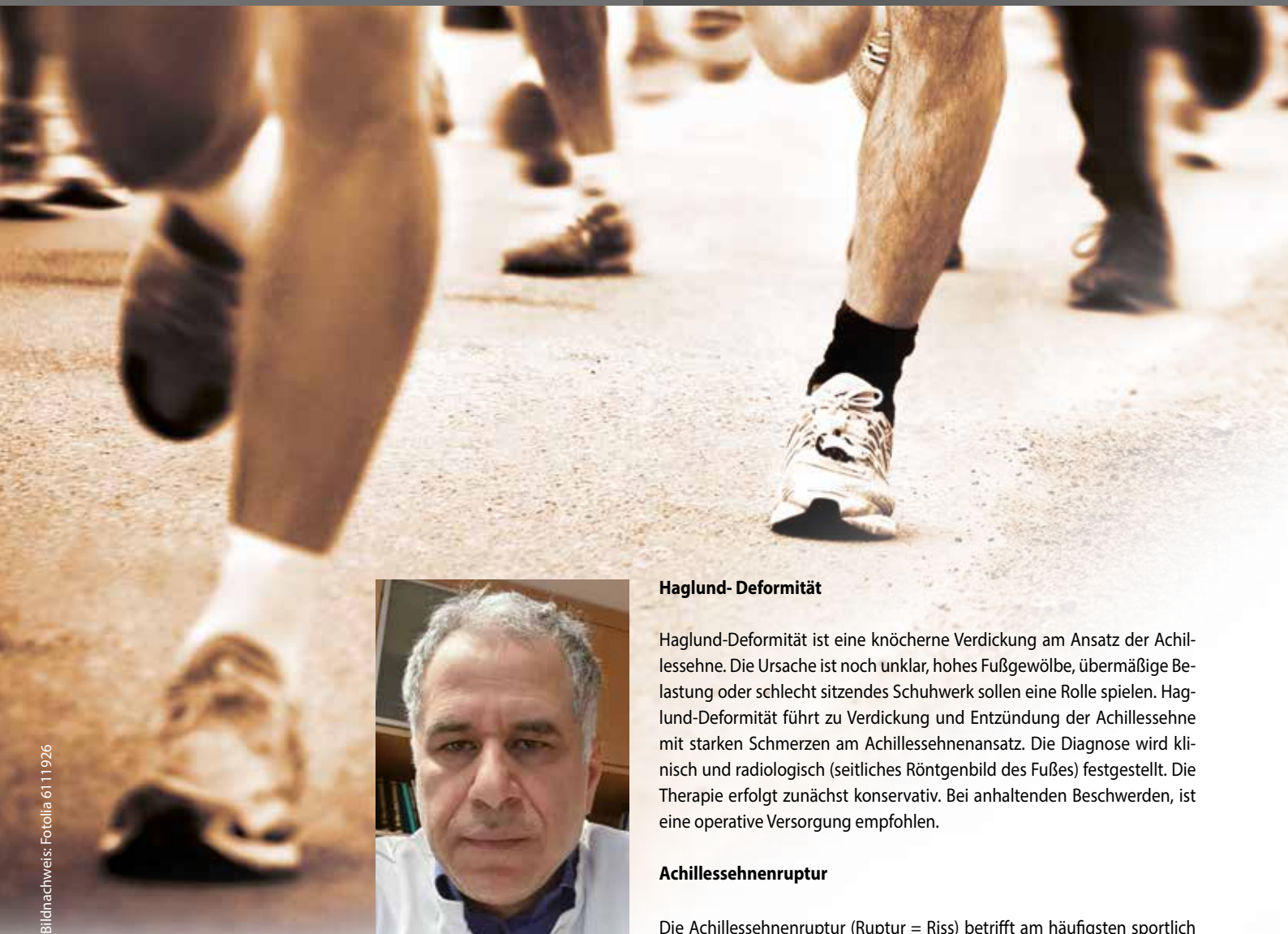
Antwort 5: _____

Johann Conrad Seitz ehelichte Catherina Maria Henriette Stieber.

Antwort 6: _____

Die großen Nadelbäume heißen Douglasien.

Der Wetterschirm wurde zwischenzeitlich wieder aufgebaut und ist einen Spaziergang wert.



Bildnachweis: Fotolia 6111926

Medizinischer Bericht

vom Chefarzt der chir. Abteilung Unfall- und Wiederherstellungs-Chirurgie und Orthopädie an der Kreisklinik Roth

Dr. med. Zakaria Abo Mostafa

Erkrankungen und Verletzungen der Achillessehne

Anatomie und Bedeutung der Achillessehne:

Die Achillessehne ist die dickste und stärkste Sehne des Menschen. Sie ist die gemeinsame Endsehne des dreiköpfigen Wadenmuskels und setzt am Fersenbein an. Die Achillessehne ist vor allem für die Plantarflexion (Beugung des Fußes im oberen Sprunggelenk) zuständig.

Zu den häufigsten Erkrankungen gehören:

Achillodynie

Als Achillodynie bezeichnet man einen Schmerzzustand im unteren Teil der Achillessehne. Es handelt sich hier um eine chronische Reizung der Achillessehne (Überlastung, Stoffwechselerkrankungen). Die Therapie erfolgt grundsätzlich konservativ, nur selten ist eine Operation erforderlich.

Haglund- Deformität

Haglund-Deformität ist eine knöcherne Verdickung am Ansatz der Achillessehne. Die Ursache ist noch unklar, hohes Fußgewölbe, übermäßige Belastung oder schlecht sitzendes Schuhwerk sollen eine Rolle spielen. Haglund-Deformität führt zu Verdickung und Entzündung der Achillessehne mit starken Schmerzen am Achillessehnenansatz. Die Diagnose wird klinisch und radiologisch (seitliches Röntgenbild des Fußes) festgestellt. Die Therapie erfolgt zunächst konservativ. Bei anhaltenden Beschwerden, ist eine operative Versorgung empfohlen.

Achillessehnenruptur

Die Achillessehnenruptur (Ruptur = Riss) betrifft am häufigsten sportlich aktive Männer im Alter zwischen 30 und 50 Jahren. Die Ruptur tritt fast ausschließlich in Folge von Vorschädigung der Sehne (Microtraumen, degenerative Veränderungen) auf. Zu den häufigsten Risikofaktoren zählen mangelnder Trainingszustand, Überanstrengung, vorangegangene lokale Glukokortikoidinjektionen. Entstehung meistens beim Sport. Auf ein peitschenknallartiges Geräusch folgen Schmerzen in der Ferse oder Wade. Die Beweglichkeit ist deutlich eingeschränkt. Die Diagnose wird meist klinisch gestellt, typische Anamnese und klinischer Befund mit tastbarer Delle im Bereich der Rupturstelle. Weitere diagnostische Maßnahme: Röntgen-Aufnahme seitlich zum Ausschluss eines knöchernen Ausrisses. Bei unklarem Befund: Ultraschall oder MRT.

Eine Achillessehnenruptur wird meist operativ versorgt. In Ausnahmefällen ist auch konservative Therapie möglich bei engmaschiger Kontrolle. Die operative Versorgung erfolgt offen chirurgisch oder minimalinvasiv, abhängig vom Befund. Die Behandlung dauert mindestens acht Wochen.

Tipps zum Vermeiden von Erkrankungen und Verletzungen der Achillessehne:

- **Richtiges Schuhwerk**
- **Beim Sport erst gutes Aufwärmen, dann Dehnungsübungen**
- **Angemessene Regeneration.**

Alle, die schon immer wissen wollten, was die TSG 08 Roth in ihrer ganzen Vielfalt zu bieten hat, sollten sich unbedingt **Samstag, 28. Mai 2022** freihalten.

vormerken!

Beim erstmals stattfindenden Sport-Festival am SPECK-Sportpark können zwischen 11 und 19 Uhr über 20 Sportarten kennen gelernt und ausprobiert werden.

Die Abteilungen Badminton, Billard, Boogie, fit+aktiv, Fußball, Ju-Jutsu, Kegeln, Leichtathletik, Stocksport, Tischtennis, Triathlon und Volleyball stellen ihre Sportarten vor und bieten ein abwechslungsreiches Programm mit Vorführungen und verschiedenen Mitmachaktionen an.

Ein besonderes Zusatz-Highlight wird ein Charity-Lauf zugunsten eines guten Zwecks für eine soziale Einrichtung in Roth sein, bei dem der Freizeitläufer neben prominenten Sportlern seine Bahnen drehen kann.

Auch die **Kinderaktion LöwenSTARK** wird am Start sein. Dort dürfen sich die kleineren Besucher in verschiedensten Turnübungen ausprobieren und messen. Und wer dann noch nicht genug von Bewegung, Spiel und Spaß hat, kann sich auf der Airtrackbahn oder der großen Hüpfburg vergnügen. Für das leibliche Wohl wird mit leckeren Speisen und Getränken ebenfalls bestens gesorgt sein, so dass das Sport-Festival ein tolles Erlebnis für Jung und Alt werden wird.

Über das genaue Programm kann man sich ab Anfang März auf der Homepage der TSG informieren. Und auch Flyer mit allen wichtigen Informationen werden rechtzeitig vor dem Sport-Festival an verschiedenen Stellen in Roth ausliegen.

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Pfingstferien	07.-10. Juni 22	Programm von 9 bis 16 Uhr
Sommerferien	01.-05. August 22	Betreuung ab 7:30 Uhr möglich
Sommerferien	08.-12. August 22	ab 25 € pro Tag
Herbstferien	02.-04. November 22	(inkl. Essen, Trinken, Obst)
Buß- und Betttag	16. November 22	Anrechnung von „Bildung & Teilhabe“
		Gutscheine möglich



SCAN ME

Infos unter: www.tsg08-roth.de · Tel.: 09171 / 63569



SPORT FESTIVAL

Entdecke die TSG

**28. Mai 2022, 11 – 19 Uhr
im SPECK-SPORTPARK**

**Über 20 Sportarten
kennenlernen und
ausprobieren!**



**Weitere Highlights:
Charity-Lauf,
Kinderaktion LöwenSTARK,
Vorführungen, Airtrackbahn,
Hüpfburg, Geselligkeit, Speis und Trank**



Infos unter: www.tsg08-roth.de

Unsere Angebote: Von A – Z ...

	Seite
Aerobic/ Dance Aerobic	26
Age-Aerobic/ Fit in den Tag	32
Aqua-Fitness 50+	32
Atem & Meditation	31
Autogenes Training	30
Baby- bzw. Bambinischwimmen	39
Badminton	40
Ballett für Erwachsene	28
Ballschule	38
Billard	40
Bodystyling	25
Body-Workout	24
Boogie	40
Boxen (Fitnessboxen)	23
Boxen für Kinder und Jugendliche	37
Contemporary Workshop	29
Damengymnastik 60+	32
Dance Mix Erwachsene	28
Dance Mix Kinder/Jugendliche	36
Eltern-Kind-Turnen	34
Fit durchs Jahr	23
Fit in den Tag	24
Fitnessboxen	23
FitRobic	26
Functional Flow	24
Fußball	42
Herrengymnastik 50+	32
Hip Hop – Streetdance	36
Hip Hop-Workshop	29
HIT-Training	25
Hockey-Floorball	37
Inlineskaten	37
Jonglieren	25/34
Ju-Jutsu	44
Kegeln	44
Kindersport ab 5 Jahre	38
Kindersport Schwerpunkt Ball	38

... und nach Alter →

	Seite
Kindertanz	36
Leichtathletik	46
Outdoor-Fitness	23
Parkour und Free-Running	35
Pilates für Einsteiger/ mit Vorkenntnissen	27
Progressive Muskelentspannung (PMR)	30
Qi Gong	31
Reit-Schnupperkurse Kinder	36
Rücken-Workout	27
Schwimmkurse / TSG-Schwimmschule	39
Seniorengymnastik	32
Seniorentanz	32
Sing mit Felix	35
Slings in rhythm	23
Step-Aerobic	26
Stocksport	46
Tae-Bo	25
Tai Chi	30
Tischtennis	48
Triathlon	48
Turnen / Wettkampfturnen	34
Volleyball	49
Yoga	31
Yoga für Kinder	35
Zumba fitness / Zumba gold	28



fit+aktiv sucht:

Trainer*innen Übungsleiter*innen (w/m/d)

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen 4 - 6 Jahre
- Kindertanz
- Gymnastikstunde 60+
- Seniorengymnastik

Gerne auch Initiativbewerbungen für jegliche Angebote!

Komm zu fit+aktiv in ein motiviertes Team. Wir bieten optimale Trainingsbedingungen und eine feste Vergütung pro gehaltener Stunde. Bei Interesse übernehmen wir auch Ausbildungs- und Fortbildungskosten.

Der Sportbereich fit+aktiv bietet Fitness- und Gesundheitsangebote für alle Altersklassen und Leistungsniveaus an. Um unser umfangreiches Sport- und Serviceangebot weiter zu verbessern, suchen wir Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Helfer*innen.

Bist Du sportlich und traust Dir zu, eine Gruppe sportlich zu leiten? Oder hast Du bereits eine sportliche Ausbildung (Trainerschein, Sportlehrer*in, etc.)? Kannst Du motivieren, bist Du aufgeschlossen und hast eine kommunikative und sympathische Ausstrahlung? Dann melde Dich bei uns!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Sportbereich fit+aktiv
Astrid Else - E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de
09171/63569 oder 09122/8855323



Astrid Else
Leiterin Sportbereich fit+aktiv

fit+aktiv

70 x fit+aktiv pro Woche

Bewährtes und Neues

Der Sportbereich fit+aktiv bietet Fitness- und Gesundheitsangebote für jedes Alter und jedes Fitnesslevel an. Dazu gibt es viele Stunden im Bereich Tanzen und Turnen. Als TSG-Mitglied kann man alle Dauerangebote (D) jederzeit mit Vorzeigen der Mitgliedskarte besuchen. Darüber hinaus gibt Kurse, die auch von Nicht-Mitgliedern gebucht werden können.

Für das Sommerhalbjahr 2022 sind eine breite Palette bewährter und einige neue Angebote geplant. Neu im Programm sind:

- „Sing mit Felix“ für Kleinkinder mit Begleitung
- Mini-Ballschule 4-6 Jahre
- Hockey-Floorball 10-16 Jahre
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung PMR
- Tanzen für Senioren (Tanz mit – bleib fit)

Außerdem gibt es zwei Highlight-Workshops im Bereich Tanzen: Contemporary und Hip-Hop, jeweils mit Lissy G.

Sport online und hybrid fest im Programm

Unsere Online-Sportangebote haben sich mittlerweile etabliert und sind fest ins Programm aufgenommen. Auch wenn wir im Frühjahr und Sommer wieder auf sehr viel Präsenzsport hoffen können, bleiben Online-Kurse als zusätzliches Angebot im Programm.

Trainerinnen und Trainer gesucht

Wir freuen uns, mit Sebastian Gröbel und Monica Becker 2022 wieder neue Trainerinnen und Trainer im Sportbereich fit+aktiv begrüßen zu dürfen. Für den Erhalt und als Ergänzung unseres Angebots suchen wir weiterhin engagierte Anleiter. Bedarf besteht vor allem im Bereich Eltern-Kind-Turnen, Tanzen für Kinder und Seniorensport. Bei Interesse komm gerne auf mich zu.

Astrid Else - fit.aktiv@tsg08-roth.de - 09171/63569 bzw. 09122/8855323



Outdoor-Fitness Power-Programm

D K N B

Dieses Draußen-Workout ist echtes Power-Programm. Ausdauer, Kraft und Koordination werden gefordert und trainiert. Hierbei wird alles hergenommen, was die Umgebung zu bieten hat. Sei es ein Waldlauf über Stock und Stein, Treppenläufe, Sprünge über Bänke und kleine Mauern, Liegestütze in allen Variationen, Balanceübungen und Dips. Auch ein Schlagseil (Battle Rope) und Reifen für Arm- und Beintraining kommen zum Einsatz. Eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, trotzdem trainiert jeder nach seinen Möglichkeiten, denn bei all dem Schwitzen und Auspowern soll der Spaß nicht zu kurz kommen!

Montag, 19:00 – 20:00 Uhr

TSG-Gelände, SPECK-Sportpark

07.03. - 30.05.22 (nicht am 11./18.04.)

11 x, TSG-Mitglieder 16,50 €, Nicht-Mitglieder 71,50 €

20.06. - 25.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainer: Alexander Kindler

slings® in rhythm

slings® in rhythm verbindet dynamische Bewegungsabläufe im Rhythmus der Musik mit Stabilisationsübungen an den Seilen. Der stetige Wechsel zwischen fließender Bewegung und rumpfstabilisierenden Übungen, trainiert neben dem muskulären System auch das Herz-Kreislaufsystem. Dabei werden die Bewegungssequenzen methodisch klar, Schritt für Schritt aufgebaut, sodass jeder Teilnehmer in seinem individuellen Intensitätsniveau trainieren kann – auch innerhalb der Kraftelemente. Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, herausforderndes, völlig neuartiges Workout, während die Schlingen für den notwendigen Trainingsreiz sorgen.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

08.03. bis 19.04.22

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €

26.04. bis 14.06.22

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Verena Bauer

Fitnessboxen

D K N B

Stressabbau an Sandsack und Schlagmatte

Beim Fitnessboxen werden alle sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und trainiert. Die Schwerpunkte liegen im Konditionstraining, im Krafttraining für Arme, Beine, Rücken und Bauch und auf dem boxspezifischen Techniktraining (Schlagtechniken, Schlagkombinationen), abwechslungsreich ergänzt durch Gerätarbeit und lockeres Sparring. Boxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen. Es fördert das Selbstbewusstsein, die Willenskraft, den Mut und die Persönlichkeitsentwicklung.

Mittwoch, 19:15 – 20:45 Uhr

Freitag, 18:15 – 19:45 Uhr

Gymnastikraum I oder im Freien, SPECK-Sportpark

Trainer: Manfred Rohde und Alex Kindler

Fit durchs Jahr

D K N B

Schwerpunkt „Wintersport“

Trainiert wird Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Im Sommer trifft man sich zum Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: April bis Oktober: Parkplatz der Kreisklinik

Ort: Oktober bis April: Grundschule Kupferplatte

Trainer: Hans Ulrich Reinwald

Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39



Body-Workout

D K N B

Muskelkräftigung Anfänger/Fortgeschrittene

In dieser Stunde werden gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Abwechslungsreich kommen Gewichte, Thera-Bänder oder Bälle zum Einsatz. Zum Schluss wird die Stunde mit gezielten Dehnübungen abgerundet. Das Ganzkörper-Fitnesstraining ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer. Vormittags können Babys und Kleinkinder in Eigenbetreuung mitgebracht werden.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr **B**

Nutrichem-Halle oder im Freien, SPECK-Sportpark
07.03. – 09.05.22 (nicht am 11./18.04.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 64 €
23.05. – 25.07.22 (nicht am 06./13.06.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 64 €
Trainerin: Ingrid Schneider



Mittwoch, 11:15 – 12:15 Uhr **B**

Gymnastikraum II oder im Freien, SPECK-Sportpark
09.03. – 11.05.22 (nicht am 13./20.04.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 64 €
25.05. – 27.07.22 (nicht am 08./15.06.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 64 €
Trainerin: Ingrid Schneider



Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr

Gymnastikraum II oder im Freien, SPECK-Sportpark
09.03. – 20.04.22

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
27.04. – 15.06.22

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainerin: Verena Bauer

Fit in den Tag

D K N B

Morgenmuffel war gestern

Wer gleich nach dem Aufwachen Sport treibt, startet munter in den Tag und bleibt länger energiegeladener! Die Stunde ist ein Mix aus verschiedenen Bereichen wie Body-Workout, Rücken-Fit und Pilates. Hierbei werden auch unterschiedliche Kleingeräte eingesetzt.

Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr

Gymnastikraum II oder im Freien, SPECK-Sportpark

08.03. – 19.04.22

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
26.04. – 14.06.22

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainerin: Verena Bauer

Functional Flow

D K N B

Stärkung Muskelketten/Ausdauer

Bei „Functional Flow“ handelt es sich um ein schweißtreibendes Ganzkörper-Workout, bei dem gezielt nur mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Die Kombination aus Schnelligkeit und Beweglichkeit stärkt neben der eigenen Fitness auch die Muskulatur und die Gelenke.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

08.03. – 31.05.22 (nicht am 17.05.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €
07.06. – 26.07.22

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainerin: Nicole Stumpf



Kurse mit diesen Zeichen sind zertifizierte Kurse!

Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39



Bodystyling

D K N B

Fit und straff ist hier das Motto

Bodystyling ist ein gezieltes Training zur Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers. Der Kurs ist für alle, die den Problemzonen den Kampf ansagen möchten.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

online

online über Zoom

08.03. – 31.05.22 (nicht am 17.05.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €

07.06. – 26.07.22

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €

Trainerin: Nicole Stumpf

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

10.03. – 12.05.22

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €

02.06. – 28.07.22 (nicht am 16.06.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €

Trainerin: Nicole Stumpf

HIT-Training

D K N B

Hier haben überflüssige Pfunde keine Chance

Dieses intensive Intervalltraining richtet sich an fitte Sportler. Das Kraft-Ausdauertraining trainiert das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.

Donnerstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

10.03. – 12.05.22

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €

02.06. – 28.07.22 (nicht am 16.06.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €

Trainerin: Nicole Stumpf

Tae-Bo

D K N B

Fit und straff ist hier das Motto

Tae-Bo, das Original nach Billy Blanks, ist das absolute Fitness-Highlight! Einfache Schritte werden mit Elementen aus verschiedenen Box- und Kick-techniken verbunden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu trainieren. Verbunden mit schneller Musik ist es Stressabbau und Spaß pur!

Montag, 18:45 – 19:45 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder,

Nicht-Mitglieder können in Kursform teilnehmen

Trainer: Ray Thomson

Jonglieren

D K N B

Workshop für Einsteiger von 8 bis 99 Jahren

Wir bieten euch einen Kurs zum Einstieg in die Welt der Jonglage: Diabolo, Devilsticks, Jonglieren mit Bällen und Keulen, Pois und Jongliertellern. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Termin im Herbst/Winter – Vormerkung bereits möglich.

Trainer: Johannes Pleier, Daniel Plaschke



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Step-Aerobic

D K N B

Ausdauer, Kraft, Koordination

Step-Aerobic begeistert als ideale Mischung zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination. Mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen werden die Bein-, Po- und Bauchmuskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. (Für Einsteiger bis Mittelstufe).

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

08.03. – 31.05.22 (nicht am 12./19.04.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
21.06. – 26.07.22

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €
Trainer: Uli

Aerobic / Dance Aerobic

D K N B

Effektives Ganzkörpertraining ist wieder im Trend!

Alles andere als eingestaubt ist der damalige Fitnesstrend aus den 80er-Jahren. Mit aktueller Musik werden Kraft, Flexibilität und Koordination in einem kurzweiligen Ausdauertraining verbessert. Nach der Choreografie folgt ein Workout für Bauch, Beine und Po. Dehnübungen runden die Stunde ab.

Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr

Gymnastikraum II oder im Freien, SPECK-Sportpark

09.03. – 20.04.22

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
27.04. – 15.06.22

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainerin: Verena Bauer

FitRobic

D K N B

Kondition aufbauen und den Körper straffen

Mit Grundsritten aus dem Aerobic und motivierender Musik wird eine Choreografie erarbeitet. Gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po.

Montag, 8:45 – 9:45 Uhr

Gymnastikraum II oder im Freien, SPECK-Sportpark

Start ab 07.03.22, (nicht in den Ferien)

kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder

Trainerin: Ingrid Schneider

Immer ein guter Begleiter

Den Mitgliedsausweis mit sich zu führen, erleichtert nicht nur den Trainingsbetrieb, er spart Ihnen auch bares Geld.

Mit dem Mitgliedsausweis profitieren Sie beim Einkauf bei den TSG-Partnerfirmen!



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Kurse mit diesem Zeichen sind zertifizierte Kurse!

Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39



Rücken-Workout

D K N B

Präventives Gesundheitstraining

Dieses ganzheitliche Rückentraining fordert Ihre Rückenmuskulatur und fördert die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule. Wir achten auf Körperwahrnehmung, Mobilisation, Stabilisation, Lockerungen, Entspannungsübungen, sowie Informationen zu Haltung und rückengerechtem Alltagsverhalten.

Montag, 17:30 – 18:30 Uhr

Montag, 18:45 – 19:45 Uhr

Montag, 20:00 – 21:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

07.03. – 09.05.22 (nicht am 11./18.04.)

23.05. – 25.07.22 (nicht am 06./13.06.)

je 8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €



Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

online über ZOOM

08.03. – 10.05.22 (nicht am 12./19.04.)

24.05. – 26.07.22 (nicht am 07./14.06.)

je 8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €



Mittwoch, 08:45 – 09:45 Uhr

Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

09.03. – 11.05.22 (nicht am 13./20.04.)

25.05. – 27.07.22 (nicht am 08./15.06.)

je 8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Ingrid Schneider



Sanftes Rückentraining

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

24.03. – 19.05.22 (nicht am 14.04.)

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

02.06. – 28.07.22 (nicht am 16.06.)

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Lydia Wunsch



Pilates

D K N B

Pilates ist ein ruhiges, fließendes und ganzheitliches Körpertraining vor allem der tiefliegenden Muskelgruppen. Es soll Rückenschmerzen durch eine neue verbesserte Körperhaltung gegensteuern. Rumpf und Beckenboden werden gezielt angesprochen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

für Einsteiger

Dienstag, 19:55 – 20:55 Uhr

Tanzraum und online über Zoom, SPECK-Sportpark

08.03. – 19.04.22 · 7 x, TSG-Mitglieder 17,50 €, Nicht-Mitglieder 56 €

26.04. – 14.06.22 · 8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Verena Bauer



Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

10.03. – 02.06.22 (nicht am 21.04., 26.05.)

11 x, TSG-Mitglieder 27,50 €, Nicht-Mitglieder 88 €

23.06. – 28.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Liza Krasemann

mit Vorkenntnissen

Dienstag, 09:45 – 10:45 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

08.03. – 31.05.22 (nicht am 19.04.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

21.06. – 09.08.22 (nicht am 19./26.07.)

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Liza Krasemann

Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

10.03. – 02.06.22 (nicht am 15./21.4., 26.5.)

10 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 80 €

23.06. – 28.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Stefan Tischler



D K N B

Tanz dich fit, fühl die Musik und hab Spaß! Zumba ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Tanzraum oder im Freien, SPECK-Sportpark

08.03. – 31.05.22 (nicht am 12./19.04.)

11 x, TSG-Mitglieder 16,50 €, Nicht-Mitglieder 71,50 €

21.06. – 26.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Instructor: Monique Andree

Freitag, 18:30 – 19:30 Uhr

Tanzraum oder im Freien, SPECK-Sportpark

11.03. – 03.06.22 (nicht am 15./22.04.)

11 x, TSG-Mitglieder 16,50 €, Nicht-Mitglieder 71,50 €

24.06. – 29.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Instructor: Monique Andree



D K N B

Dieses leichte Fitness-Tanz-Angebot richtet sich an Anfänger und aktive ältere Erwachsene, die nach einem weniger intensiven Workout suchen und Spaß am tanzen haben. Mit leichten Schrittfolgen zu internationalen Tanzrhythmen und Elementen von Merenge bis hin zu Bauchtanz kommt Stimmung auf.

Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum oder im Freien, SPECK-Sportpark

11.03. – 03.06.22 (nicht am 15./22.04.)

11 x, TSG-Mitglieder 16,50 €, Nicht-Mitglieder 71,50 €

24.06. – 29.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Monique Andree

Ballett für Erwachsene

D K N B

Für Ballettunterricht ist es nie zu spät! Egal ob Sie sich damit einen Kindheitstraum erfüllen oder nach einer längeren Pause wieder in den Ballettunterricht einsteigen möchten. Es ist nicht nur eine wunderschöne Form des Tanzes sondern auch ein ideales Training für den gesamten Körper.

Donnerstag, 17:30 – 18:45 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark und online über Zoom

02.06. – 11.08.22 (nicht am 30.06.)

10 x, TSG-Mitglieder 42 €, Nicht-Mitglieder 100 €

Trainerin: Lissy

hybrid

Flying Moves

D K N B

Dance Mix Erwachsene

Tanzen aus Spaß und Leidenschaft. Ob Streetdance, Hip Hop, Jazztanz, Modern-Dance - wir erarbeiten mehrere Choreografien unterschiedlicher Stilrichtungen zu aktueller Musik. Für alle, die früher schon gerne getanzt haben oder einfach Lust haben, damit anzufangen!

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

07.03. – 23.05.22 (nicht am 11./18.04.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €

20.06. – 25.07.22

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Astrid Elsel

Für alle Senior*innen und Junggebliebene,
die gerne tanzen und gleichzeitig fit und
beweglich bleiben wollen:

NEU

Tanz mit – bleib fit!

(siehe Seite 32)



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39

Leitung: Astrid Elsel



Contemporary Workshop D K N B

Mit Lissy G

Zeitgenössische Tanzform mit klassischen und modernen Bewegungsformen. Auch für Einsteiger geeignet, tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil. Komm vorbei und probier's aus!

Sonntag, 26.06.22, 16:00 – 17:30 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 25 €

Trainerin: Lissy G



Hip Hop Workshop D K N B

Mit Lissy G

Street-Dance basierend auf Party- und Socialdances, verschiedenen Grooves und die daraus resultierenden Bewegungen. Auch für Einsteiger geeignet, tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil. Komm vorbei und probier's aus!

Sonntag, 17.07.22, 16:00 – 17:30 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 25 €

Trainerin: Lissy



„Für mehr Lebensqualität“

Seit über 40 Jahren fertigen wir hochwertige Produkte für besondere Ernährungserfordernisse, z. B. bei Krankheit, bei Belastung oder für Sportler. Als Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb fühlen wir uns der Region verpflichtet. Als Tochterunternehmen der B. Braun Melsungen AG verbinden wir die Attraktivität eines mittelständischen Betriebes mit den Vorteilen eines weltweit tätigen Unternehmens im Gesundheitswesen.

NUTRICHEM
a B. Braun company

NUTRICHEM DIÄT+PHARMA GMBH
Am Espan 1–3 · 91154 Roth Tel. 09171 803-0

info@nutrichem.de

www.nutrichem.de



Autogenes Training

D K N B

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die bei Stress, Schlafstörungen, Aufregung, Burn-Out, Schmerzzuständen, psychosomatischen Beschwerden helfen kann. Entspannungsfähigkeit und Körperwahrnehmung werden geübt und können verbessert werden. Mit regelmäßiger Anwendung der Technik ist es möglich, Entspannungszustände im Alltag schneller zu erreichen.

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

10.03. – 12.05.22 (nicht am 14./21.04.)

8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €

19.05. – 28.07.22 (nicht am 26.5., 9./16.6.22)

8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €

Trainerin: Bettina Beck

NEU

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.

Progressive Muskel- entspannung (PMR) nach Jacobson

D K N B

Die progressive Muskelrelaxation (Relaxation = Entspannung) nach Jacobson ist eine Methode, die durch den Wechsel von muskulärer An- und Entspannung die eigene Körperwahrnehmung und Entspannung fördern kann. Der Kurs vermittelt theoretisches Verständnis über die Entstehung und Bedeutung von Stress sowie viele praktische Übungen zur Eigenanwendung, um Entspannungsfähigkeit und Eigenwahrnehmung zu schulen.

Dienstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

08.03. – 10.05.22 (nicht am 12./19.04.)

8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €

17.05. – 19.07.22 (nicht am 7./14.06.)

8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €

Trainerin: Bettina Beck

Mitbringen: Matte, evtl. Kissen und Decke, warme, bequeme Kleidung

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.

NEU

Tai Chi

D K N B

Außen ruhig - innen fließend wie das Wasser

Tai Chi ist eine alte, chinesische Bewegungskunst, die sich positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden auswirkt. Die fließenden, langsamen Bewegungen und die meditative Haltung lassen die Gedanken zur Ruhe kommen, entspannen und fördern die eigene Körperwahrnehmung. Einzel- und Partnerübungen machen die Grundlagen des Tai Chi erfahrbar, z.B.: Wie finde ich meinen Stand? Wie kann ich in Stresssituationen in meiner Mitte bleiben? Wie bewege ich mich im Alltag? In diesem Kurs für Erwachsene werden die traditionellen Inhalte der Yang-Form nach Cheng Man Ching unterrichtet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken/leichte Schuhe für die Halle mitbringen.

Kurs für Anfänger

Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

09.03. – 01.06.22 (nicht am 13./20.4., 25.5.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

Kurs für Fortgeschrittene

Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

10.03. – 02.06.22 (nicht am 14./21.4., 26.5.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

Trainerin: Julia Schneider

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39



Atem & Meditation mit Coaching

D K N B

Der Atem ist ein unglaubliches Geschenk, um sich herunterzufahren, aufzutanken oder wieder in Balance zu kommen. Ich werde Ihnen dazu verschiedene Techniken aus dem Yoga zeigen. Gemeinsam tauchen wir in Ihre entspannte Innenwelt ein und meditieren zusammen. Auch hier werden wir unterschiedliche Techniken ausprobieren, damit Sie herausfinden können, was Ihnen gut tut und am besten hilft. Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die Trainerin stark auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer eingeht.

Montag, 19:00 – 19:45 Uhr

online über Zoom

07.03. – 25.04.22 (nicht am 18.04.)

09.05. – 27.06.22 (nicht an 06.06.)

je 7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Doris Kessel

online

Yoga

D K N B

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, bei dem sich Bewegung und Atmung verbinden. Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. „Wenn Atem und Bewegung in Einklang fließen, legen sich die Gedanken zur Ruhe anstatt sich im Kreis zu drehen“.

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr

Tanzraum und online über Zoom, SPECK-Sportpark

09.03. – 01.06.22 (nicht am 13./20.4., 25.5.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 100 €

22.06. – 27.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 60 €

Yogalehrerin: Martina Kräker

Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

HYBRID

Qi Gong

D K N B

Fließend bewegen

Die geschmeidigen, mühelosen Bewegungen aus dem Qi Gong bringen dich zur Ruhe, zum Innehalten, Spüren und Beobachten. Mit unterschiedlichen Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen kommst du mit dir selbst in Kontakt, erspürst deine Spannungsmuster und erkennst selbst Wege in die Entspannung. Der Kurs ist altersunabhängig für jeden geeignet. Viele Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Schnuppergäste sind jederzeit willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

07.03. – 16.05.22 (nicht am 18.04.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 80 €

23.05. – 25.07.22 (nicht an 06.06.)

9 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Waltraud Schleicher





Tanz mit - bleib fit

D K N B

Internationale Tänze für Senioren und Junggebliebene

Das Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude! In Block-, Kreis- und Reihenaufstellung werden internationale Tänze gelernt. Vom Linedance, Squaredance bis zu Kontra ist alles dabei. Die Musik reicht von Country bis zu Flamenco und Walzer. Keine Vorkenntnisse nötig. Auch ohne Tanzpartner möglich.

Kostenfreie Schnupperstunde: 10.3.22

NEU

Donnerstag, 14:30 – 15:30 Uhr (Anmeldung nötig)

Tanzraum, SPECK-Sportpark

24.03. – 02.06.22 (nicht am 14./21.4., 26.5)

8 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 52 €

23.06. – 28.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Monika Becker · Mitbringen: bequeme Kleidung, Hallen-Sportschuhe

Senioren gymnastik

D K N B

mit vielen Fitnessübungen im Sitzen

Nach dem Motto „Rüstig durch Seniorenturnen“ trifft sich die Gruppe aus Männern und Frauen wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Viele der Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden im Sitzen durchgeführt.

Montag, 14:00 – 15:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainer: Jürgen Klinkert

Damengymnastik 60+

D K N B

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr

(derzeit voll belegt!)

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainerin: Regina Kratz



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39

Herrengymnastik 50+

D K N B

Nach dem Aufwärmen (mit und ohne Ball) wechseln sich Gleichgewichts-, Koordinations-, Dehn- und Entspannungsübungen mit Bodengymnastik und Langbankübungen ab. Im Anschluß sorgt das beliebte Fußballtennis (45 Min.) spielerisch für Ausdauer, Konzentration und Spaß.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte

Trainer: Herbert Schnurer

Age-Aerobic / Fit in den Tag

D K N B

Speziell für die ältere Generation

„Age – Aerobic / Fit in den Tag“ wendet sich an Senioren und Junggebliebene. Wir trainieren ganzheitlich den Körper und erarbeiten Schritt für Schritt eine Choreografie. Die Teilnehmer werden leistungsfähiger, erhalten mehr Kraft und Beweglichkeit, verbessern ihr Herz/Kreislaufsystem und regen den Stoffwechsel an.

Dienstag, 10:15 – 11:15 Uhr

Dienstag, 11:30 – 12:30 Uhr

(Start ab 08.03.22, nicht in den Ferien)

Gymnastikraum II od. im Freien, SPECK-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider

Aqua-Fitness 50+

D K N B

für Frauen

Kurse können erst wieder nach Öffnung des Bewegungsbaus in der Kreisklinik Roth angeboten werden.



Weitere Angebote für die Generation Silber:

Rückenworkout 50 + (siehe Seite 27)

Zumba Gold (siehe Seite 28)

Wir suchen für unsere Menschen in der Eingliederung

Ehrenamtliche die sich Zeit nehmen:



- Spazieren zu gehen
- Sport zu treiben (z.B. Joggen gehen)
- da zu sein und zu begleiten (z.B. zu Arztterminen)
- für unseren Garten
- zu spielen (auch Ausgefalleneres, wie Schafkopf)

Freiwillige im FSJ oder BFD (altersunabhängig)

Aufgaben sind unter anderem

- Unterstützung und Betreuung im Alltag
- Gruppen- und Einzelaktivitäten
- Freizeitgestaltung und hauswirtschaftliche Aufgaben



Auch die Quartiersentwicklung hofft, Sie bald wieder bei den Aktionen begrüßen zu dürfen. Aktuelle Informationen zum Café Marie, der Spaziergehgruppe, dem Mittagstisch und allem anderen, finden Sie auf unserer Homepage.

Oder Sie rufen einfach an!

Im Moment laufen unter anderem folgende Aktionen:

Der Glücksbringer

Gerade in Zeiten, in denen wir noch immer etwas auf Distanz bleiben sollen, können Briefe gute Laune und Zuversicht schenken.

Unser Glücksbringer ist ein Brief, den wir Ihnen gerne wöchentlich per Post oder E-Mail zukommen lassen. Sein Ziel ist es, in dieser verrückten Zeit und dem Trubel, bewusst den Fokus auf Positives und Schönes zu lenken.

Melden Sie sich ganz unverbindlich beim AWO Quartiersprojekt für den GLÜCKSBRINGER an.



Unser Rezeptbuch: Essen hält Leib und Seele zusammen

Wir sammeln Ihre Lieblingsrezepte! Gemeinsam mit Rezepten unseres Kochs, gestalten wir gemeinsam ein Rezeptbuch. Helfen Sie mit, dass es möglichst vielfältig wird.

Quartiersmanagement im Betreuungszentrum

Nathalie Meister
Ludwig-Thoma-Str. 1, Roth
Tel.: 09171 843832
quartiersentwicklung.roth@awo-omf.de
www.awo-quartiersentwicklung-roth.de

DEUTSCHE
Fernsehlotterie 
macht mehr als glücklich



Eltern-Kind-Turnen

D K N B

ab Laufen können bis ca. 4 Jahre

Hier wird geflitzt, balanciert, gerollt, geschaukelt, geklettert und gesprungen was das Zeug hält. Auf spielerische Art und Weise wird an Klein- und Großgeräte herangeführt. Ganz nebenbei lernen die Kinder so grundlegende Fähigkeiten wie Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, aber auch soziales Bewusstsein, Umgang mit anderen Kindern und in der Gruppe.

Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainerteam Turnen fit+aktiv

Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr

(Abteilung Leichtathletik)

Schule am Stadtpark

Trainerin: Syliva Ingenthron

Für alle Eltern-Kind-Stunden gilt:

Eltern/Großeltern machen aktiv mit. Bitte ebenfalls in Sportkleidung kommen. Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig. Schnuppern nach Anmeldung möglich.

(für diesen Bereich werden Übungsleiter*innen gesucht!)

Jonglieren

D K N B

Workshop für Einsteiger von 8 bis 99 Jahren

Wir bieten euch einen Kurs zum Einstieg in die Welt der Jonglage: Diabolo, Devilsticks, Jonglieren mit Bällen und Keulen, Pois und Jongliertellern. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Termin im Herbst/Winter – Vormerkung bereits möglich.

Trainer: Johannes Pleier, Daniel Plaschke

Turnen

D K N B

Im Training werden die Grundelemente des Turnens am Boden und an Geräten trainiert. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Auch Kinder ohne Vorkenntnisse können jederzeit einsteigen.

Mädchen ab 1. Klasse

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte

Trainer*in: Kirstin Lentzsch, Jürgen Klinnert

Jungs ab 1. Klasse

Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte

Trainer*in: Jürgen Klinnert, Kirstin Lentzsch

Mädchen ab 3. Klasse

Montag, 17:30 – 18:30 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainerin: Lisa Herzog

Wettkampfturnen

D K N B

Mädchen und Jungs, mind. 6 Jahre

Die Kinder beherrschen hier die Grundelemente des Turnens. Im Training werden die Bewegungsabläufe verfeinert und die Turnkinder an anspruchsvollere Übungen herangeführt. Die Gruppe nimmt an Wettkämpfen teil. Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainer*innen: Lisa Herzog, Jürgen Klinnert, Mavie Müller



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39



Sing mit Felix

D K N B

für Kinder von 1-3 Jahren und deren Eltern

Hallo, ich bin Felix, der Teddybär. Mit Julia und Oskar macht mir das Singen, Musizieren und Tanzen richtig viel Spaß. Magst du auch mit dabei sein? Dann tauche mit uns in die Welt der Klänge ein und erlebe Musik auf unterschiedliche Weise. Alltägliche Gegenstände, die es in jedem Haushalt gibt, sind unsere Instrumente.

Freitag, 09:30 – 10:00 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

11.03. – 03.06.22 (nicht am 15./22.6., 27.5)

10 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 50 €

Trainerin: Julia Schneider

Bitte kleine Instrumente mitbringen, wenn vorhanden

NEU

Yoga für Grundschulkinder

D K N B

Schulkinder 6 – 12 Jahre

Was haben der Frosch, die Schlange, der Baum und die Kerze gemeinsam? Kleine Yogis und Yoginis werden diese Figuren bald voller Stolz zu Hause präsentieren. Kinderyoga unterstützt den Abbau von Stress. Es fördert die Körperwahrnehmung und die Motorik. Deshalb lade ich alle Kinder von 6 – 12 Jahren ein, mich auf spannende Abenteuer durch die ganze Welt zu begleiten. Jede Woche erfahren wir mehr über unseren Körper durch kindgerechte Übungen.

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

10.03. – 07.04.22

5 x, TSG-Mitglieder 22,50 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

23.06. – 28.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 57 €

Trainerin: Katja Schulze

Mitbringen: Matte, bequeme Kleidung



Parkour und Free-Running

D K N B

ab 12 Jahren

Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg und versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Beim Freerunning, einer eigenen Disziplin, unterliegen die Bewegungen keiner Struktur und Grenzen, sondern fordern die Kreativität der Teilnehmer.

Mittwoch, 17:30 – 19:30 Uhr

Freitag, 17:00 – 18:30 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainerteam Parkour



Kindertanz

D **K** **N** **B**

Hier sind alle Kids willkommen, die sich gern bewegen und Spaß am Tanzen haben. Nach einem kurzen altersgerechten Aufwärmprogramm (bei den Kleineren z.B. in eine Geschichte verpackt) erarbeiten wir Stück für Stück eine kleine Choreografie und tanzen zu verschiedenen Kinderliedern.

Tanzkrümel (4 - 6 Jahre)

Montag, 16:15 – 17:00 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainerin: Marina Miesbeck

(weitere Übungsleiter*innen gesucht!)

Dance Mix

D **K** **N** **B**

Tanzen mit Spaß und Leidenschaft ist das Motto der Dance-Mix-Gruppen. Die Kinder und Jugendlichen lernen hier eigene abwechslungsreiche Choreografien zu aktuellen Songs. Dabei werden Bewegungen und Moves u.a. aus den Bereichen Jazzdance, Modern, Lyrical, Streetdance und HipHop verwendet. Rhythmus, Körpergefühl und eigene tänzerische Kreativität werden gefördert. WarmUp, Kräftigungsübungen und Stretching gehören zu jeder Trainingseinheit. Bei den Dancings Stars endet die Stunde oft mit einem Bewegungsspiel.

Dancing Stars (7 - 9 Jahre)

Montag, 16:15 – 17:15 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainerin: Sabine Bittner

Fluffys (9 - 13 Jahre)

Freitag, 15:45 – 16:45 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainerinnen: Kerstin Beck und Chrissi Debus

Popcorns (ab 13 Jahre)

Montag, 18:15 – 19:15 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainerin: Astrid Elsel

Reiten

D **K** **N** **B**

In Kooperation mit Monika Müller (ausgebildete C- und B-Lizenztrainerin im Westernreiten Leistungssport) von der „Stonebrook Ranch“ (FN anerkannte Westernreitschule) aus Untersteinbach bei Georgensgmünd bieten wir Schnupperreitkurse für Kinder und Erwachsene an. Monika Müller ist zertifizierte Lehrkraft in „Hippolini“, einem kindgerechten und pädagogisch durchdachten Reiteinstiegsprogramm für Kinder von 6 – 10. Für den Reitunterricht stehen zuverlässige und gut ausgebildete Lehrpferde sowie -ponys zur Verfügung. Gelehrt wird der korrekte Umgang mit dem Pferd. Der Kurs richtet sich an Kinder ohne Reiterfahrung.

Hippolini-Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr

Kurs 1: 27.04. – 25.05.22

Kurs 2: 22.06. – 20.07.22

Stonebrook-Ranch, Untersteinbach 18, 91166 Georgensgmünd

5 x, TSG-Mitglieder 55 €, Nicht-Mitglieder 75 €

Reitlehrerin: Monika Müller

Mitbringen: Reithelm/Fahrradhelm, Reitstiefel/Stiefel über Knöchel mit wenig Profil, Reithose/Jeans

Hip Hop – Streetdance

D **K** **N** **B**

Die Fusions tanzen verschiedene Styles aus der Tanzrichtung „Streetdance“. Neben Basics und ihren Variationen gibt es Ausflüge ins Popping, Breaking und Lyrical. Mit viel Spaß werden individuelle Choreos sowohl mit den aktuellsten, als auch mit Moves aus der Anfangsphase des Streetdance und HipHop erarbeitet.

Fusions (9 - 14 Jahre)

Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner



Kinder- und Jugendboxen



von 8 bis 15 Jahre

Auf spielerische Art werden Energien abgebaut sowie Bewegungsfreude, Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein gefördert. Die komplexen Bewegungsabläufe beim Boxen schulen Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Darüber hinaus lernen die Kinder und Jugendlichen mit ihren Kräften kontrolliert umzugehen. Im zweiten Teil des Trainings werden boxspezifische Techniken erlernt und bei Partnerübungen umgesetzt.

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainer: Niki Röhrer

Hockey - Floorball



Floorball ist rasant, attraktiv und leicht zu erlernen. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness. Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

Kindergartenkinder (4 – 6 Jahre)

Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr

10.03. – 02.06.22 (nicht am 14./21.4., 26.5.)

10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €

23.06. – 28.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €

Inlineskaten



Workshop für Anfänger

Inlineskaten macht Spaß und fördert die Gesundheit. Um Verletzungen vorzubeugen, gilt es, die Sportart in allen Situationen zu beherrschen. Auf dem Programm stehen das Erlernen der Grundtechniken (Rollen, Bremsen, Lenken und das richtige Fallen). Die etwas Fortgeschrittenen können verschiedene Fahrtechniken, das Rückwärtsfahren und diverse Spielformen ausprobieren. Gefahren wird auf dem Leoni Sportpark Gelände, bei schlechtem Wetter können wir dort auch in die Halle. Bitte Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Ellbogen- und Handschützer) und eigene, gut passende Skates mitbringen.

Workshop 1

Samstag, 21.05.22, 14:00 – 16:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 20 €

Trainerin: Michelle Steinbach

Workshop 2

Samstag, 02.07.22, 14:00 – 16:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 20 €

Trainerin: Michelle Steinbach

Grundschulkinder (6 – 10 Jahre)

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr

10.03. – 02.06.22 (nicht am 14./21.4., 26.5.)

10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €

23.06. – 28.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €

Schulkinder (10 – 16 Jahre)

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr

07.03. – 30.05.22 (nicht am 11./18.4.)

11 x, TSG-Mitglieder 22 €, Nicht-Mitglieder 77 €

20.06. – 25.07.22

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €



Turnhalle Grundschule Gartenstraße

(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Trainer: Anton Marsal



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39



Sportartübergreifende Angebote für Kinder

Vielseitiges Fördern ohne Spezialisieren mit Spaß ohne Leistungsdruck

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Bewegung für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern von großer Wichtigkeit ist. Dabei gilt die Devise: je jünger das Kind, desto vielseitiger und unspezifischer sollten die Anforderungen sein. (Siehe dazu auch unseren Bericht auf Seite 14) Aus diesem Grund bietet die TSG 08 Roth zusätzlich zum Abteilungssport die folgenden Angebote an:

Mini-Ballschule

Kindergartenkinder 4 – 6 Jahre

D K N B

(Ball-)spielen lernt man nur durch Spielen. Eine breite Orientierung der Ballschule ohne direkte Sportartenspezialisierung ermöglicht Kindern, koordinative, taktische und technische Fähigkeiten auszuprobieren und zu (er-)lernen (ABC des Spielens). Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen. Jede Menge Spaß, Freude an der Bewegung, viele kleine Ballspiele und Spielformen sind garantiert.

Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

15.03. – 31.05.22 (nicht am 12./19.4.)

10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €

21.06. – 19.07.22

5 x, TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 35 €

Trainer: Sebastian Grübel



Kursanmeldung: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder Formular S. 39

Kindersport

Kinder 5 – 9 Jahre

D K N B

Mit Spiel und Spaß werden die grundlegenden Fähigkeiten, wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Körperbeherrschung gefördert. Jede Stunde hat ein dabei eigenes Motto, z.B. „Besuch im Tiergarten“, „Ab ans Meer“ oder „Im All“. Mit passender Musik ist Spaß und gute Laune garantiert. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart.

Mittwoch, 16:00 – 16:45 Uhr

Mittwoch, 16:45 – 17:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainerin: Mavie Müller

Kindersport

Kinder 9 – 13 Jahre · Schwerpunkt Ball

D K N B

Hier werden verschiedenste Ballsportarten ausprobiert, von Hockey über Fußball bis Volleyball. Geübt werden das Fangen und Werfen ebenso wie Kicken und der Umgang mit verschiedenen Schlägern. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart.

neue Trainingszeit

Mittwoch, 15:45 – 16:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Trainer: Lucas Gerner



TSG-Schwimmschule

Babyschwimmen
Bambinischwimmen
Schwimmvorbereitungskurs
Schwimmkurse
Weiterführende Kurse
Kurse zum Kraulen lernen

Leider können wir zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch keine Kurse der TSG-Schwimmschule ausschreiben. Wir nutzen die Bäder im Augustinum und in der Kreisklinik Roth. Beide sind coronabedingt noch geschlossen. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:

www.tsg08-roth.de

fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171 / 63569 • 09122 / 8855323 (Astrid Elsel)

KURSANMELDUNG



Kurs-Name:

Kursgebühr: Kursstart und -zeit:

Name: Vorname:

Straße: PLZ, Ort:

TSG-Mitglieds-Nr.: ☐ kein TSG-Mitglied Geb.-Datum:

E-Mail: Telefon:

Bei Kinder- / Eltern-Kind-Kursen: Name, Vorname, Geburtsdatum des Kindes:

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die TSG 08 Roth e.V. (Gläubiger-ID: DE33TSG00000500962) Zahlungen für den oben genannten Kurs mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bank: Kontoinhaber:

IBAN: DE (Bitte deutlich schreiben!)

Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer):

Die Anmeldung wird nicht bestätigt! Bei Nichtstattfinden des Kurses werden Sie informiert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, anderenfalls wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erhoben. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen (auch per Email an fit.aktiv@tsg08-roth.de). Eine Rückerstattung nach Kursstart ist nicht mehr möglich. Bei fehlerhaften Angaben der Bankverbindung oder nicht ausreichender Kostendeckung wird zusätzlich zur Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr von 10 € fällig.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Datum:

Unterschrift:

(bei Minderjährigen Unterschrift Erziehungsberechtigter)



Badminton



Billard



Boogie



Klaus Distler
Abteilungsleiter

Badminton

Badminton verbessert die Ausdauerfähigkeit und bringt das Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, trainiert Muskeln, Gelenke, die Koordination und baut Stress ab. Ein idealer Ausgleich für die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten. Außerdem bietet die schnellste Ballsportart der Welt im Wettkampf Abwechslung und natürlich jede Menge Spaß.

Erwachsene (Mannschaft + Freizeit)

Mittwoch, 19:30 - 21:30 Uhr

Freitag, 19:30 - 21:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Klaus Distler, Tel.: 09171/8359270 · E-Mail: badminton@tsg08-roth.de



Steve Beier
Abteilungsleiter

Billard

Die Begeisterung für diesen Sport ist das verbindende Element unter den Mitgliedern. An den 7 Tischen (5 x Pool und 2 x Snooker) des Vereins werden Meisterschaften und Ligaspiele ausgetragen – also trainiert und gekämpft. Gespielt werden Snooker und Pool. Beim Pool-Billard werden alle Varianten des Ligabetriebes gespielt: 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14-1 endlos.

Erwachsene (Pool Billard + Schnuppertraining Pool)

Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr

Erwachsene (Snooker + Schnuppertraining Snooker)

Montag, 19:00 - 22:00 Uhr

Billardraum (SPECK-Sportpark)

Billardraum (SPECK-Sportpark)

Jugend (Pool Billard + Schnuppertraining Pool und Snooker)

Training nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Steve Beier, Tel.: 0160/3500171 · E-Mail: billard@tsg08-roth.de



Annegret Pogats
Abteilungsleiterin

Boogie

Boogie Woogie ist der Rock'n Roll der 50er Jahre. In den 1940er Jahren hatte sich Boogie Woogie aus den Swing-Tänzen entwickelt und wird heute weltweit getanzt. Die schnellen und dynamischen Schritte zeichnen Boogie Woogie aus und heben ihn deutlich von klassischen Tänzen ab. Die Musik des Boogie Woogie ist sehr unterschiedlich und reicht vom klassischen Rock'n'Roll der 50er Jahre über Blues, Swing oder Rockabilly. Das wichtigste ist allerdings der Rhythmus, bei dem jeder mit muss. Boogie Woogie muss anstecken. So zeigt sich die Lebensfreude auch sehr häufig in der Musik, auf die Boogie Woogie getanzt werden kann, sei es nun Musik von Elvis Presley, Chuck Berry oder Little Richard - Boogie Woogie geht ins Blut.

Erwachsene (Freizeit)

Sonntag (Einsteiger) 18:15 - 19:45 Uhr

Sonntag (Fortgesch.) 20:00 - 21:30 Uhr

Montag (Fortgesch.) 20:00 - 21:30 Uhr

Erwachsene (Turnier)

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

TSG-Tanzsaal (SPECK-Sportpark)

TSG-Tanzsaal (SPECK-Sportpark)

TSG-Tanzsaal (SPECK-Sportpark)

TSG-Tanzsaal (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Annegret Pogats, Tel.: 09176/5349 · E-Mail: boogie@tsg08-roth.de

Wir spielen mit keinen Gefühlen (fühle fühle fühle). Entsorgen aber gerne Müll (müll, auch sondermüll).

Aus der Region, für die Region.

Mehr Informationen unter:
www.hofmann-denkt.de



Friedrich Hofmann Betriebsgesellschaft mbH • Industriestraße 18 • 91186 Büchenbach
Telefon +49 9171 847-0 • Fax +49 9171 847-47 • E-Mail: info@hofmann-denkt.de

inTime
AGILE LOGISTICS

START THE ACTION

Aus Franken nach ganz Europa

Wir von inTime entwickeln für unsere Kunden innovative und agile Lösungen für den Expressversand. Ob Automotive oder Hightech, auf der Straße oder in der Luft: Mit 500 Mitarbeitern an 12 Standorten in ganz Europa und einer großen einsatzbereiten Fahrzeugflotte sorgen wir dafür, dass Kunden dem Unvorhergesehenen entspannt begegnen können. Denn

Alle Details und Informationen unter
www.intime.de/karriere

unser Motto lautet: **We handle the unexpected!** In unseren Teams sprechen wir 29 Sprachen. Gefühlt auch Fränkisch als dreißigste. Wir sind nämlich in der Metropolregion Nürnberg zu Hause - an unserem Standort in Röttenbach. Gemeinsam mit Ihnen?

Wir sind auf Wachstumskurs und suchen Teamplayer (m/w/d) jeglicher Couleur. Denn: Zukunft gestalten und Wachstum generieren ist ein Gemeinschaftsprojekt. Passende Jobangebote finden Sie hier:





Fußball



Nico Gelev
Abteilungsleiter

Fußball

1. + 2. Mannschaft

Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr
Ansprechpartner: Nico Gelev
Tel.: 0172/2624570

SPECK-Sportpark
SPECK-Sportpark

E-Mail: fussball@tsg08-roth.de

AH-Mannschaft

Mittwoch, 18:30 - 19:45 Uhr

SPECK-Sportpark

A-Junioren (U19)

Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr

SPECK-Sportpark

Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr

SPECK-Sportpark

B-Junioren (U17)

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

SPECK-Sportpark

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

SPECK-Sportpark

C-Junioren (U15)

Dienstag, 17:30 - 19:00 Uhr

SPECK-Sportpark

Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

SPECK-Sportpark

D-Junioren (U13)

Montag, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/1)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/1)

SPECK-Sportpark

Montag, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/2)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/2)

SPECK-Sportpark

E-Junioren (U11)

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/1)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/1)

SPECK-Sportpark

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/2)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/2)

SPECK-Sportpark

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/3)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/3)

SPECK-Sportpark

F-Junioren (U9)

Montag, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/1)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/1)

SPECK-Sportpark

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr (U9/2)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr (U9/2)

SPECK-Sportpark

Montag, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/3)

SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/3)

SPECK-Sportpark

G-Junioren (U7)

Mittwoch, 17:00 - 18:20 Uhr (U7)

SPECK-Sportpark

Freitag, 17:00 - 18:20 Uhr (U7)

SPECK-Sportpark

Fußballkindergarten (U6 + U5)

Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr (U5)

SPECK-Sportpark

Ansprechpartner: Thomas Wellert, Tel.: 0176/55359797 · E-Mail: jugendfussball@tsg08-roth.de

Unsere Firma



zuverlässig, fair
& unkompliziert

ADLER

e.K.
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

Tel: 09171 / 84 30 42
Fax: 09171 / 85 75 928



Mustergarten
und großes
Pflanzensortiment



Unsere Referenzen finden Sie unter: www.adler-galabau.de



Top versichert? Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung
und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich,
Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?
Auf HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner
direkt nebenan.

Kundendienstbüro Angelika Klimowitsch

Versicherungsfachfrau
Tel. 09171 99838
angelika.klimowitsch@HUKvm.de
Kohlengasse 19, 91154 Roth
HUK.de/vm/angelika.klimowitsch
Mo. 9.00–12.30 Uhr
Di. 17.00–20.00 Uhr
Mi.–Fr. 9.00–12.30 Uhr
Do. 14.00–17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Ju-Jutsu



Kegeln



Horst Suck
Abteilungsleiter

Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist nicht nur ein Sport, sondern bietet gleichzeitig die Möglichkeit das Erlernte im „Fall der Fälle“ effektiv einsetzen zu können. Dadurch steigert die Sportart das Selbstbewusstsein jedes Einzelnen. Durch die große Technikvielfalt kann immer im Rahmen der Verhältnismäßigkeit agiert werden. Nicht umsonst ist Ju-Jutsu bei der Polizei und der Justiz fester Bestandteil der Ausbildung.

Erwachsene

Montag, 19:45 - 21:15 Uhr
Donnerstag, 20:00 - 21:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)
NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Lebensältere

Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Jugendliche

Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Kinder (ab 8 Jahre)

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Freies Training

Sonntag, 09:00 - 11:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Horst Suck

E-Mail: ju-jutsu@tsg08-roth.de



Winfried Baum
Abteilungsleiter

Kegeln

Kegeln hat in Roth und insbesondere bei der TSG eine lange Tradition. Sowohl auf sportlichem Gebiet durch die Teilnahme am Ligabetrieb des Bayerischen Sportkegler Verbandes, wie auch auf gesellschaftlicher Seite durch zahlreiche Veranstaltungen. Wer Lust auf sportliche Betätigung hat, ist herzlich willkommen. Auf unseren 4 hochmodernen Bahnen macht Kegeln so richtig Spaß. Unverbindliches Probekegeln ist zu unseren Trainingszeiten jederzeit möglich.

Erwachsene

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 16:00 - 22:00 Uhr

Kegelbahn (SPECK-Sportpark)
Kegelbahn (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Winfried Baum
Tel.: 09171/62793

E-Mail: kegeln@tsg08-roth.de



spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man als regionaler Finanzpartner
eng mit seiner Heimat und den Menschen
verbunden ist und sich mit beachtlichen
Mitteln in vielen Bereichen des Lebens
engagiert.

**Kein Anderer fördert Sport, Kunst,
Kultur und Soziales in der Region wie wir.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Mittelfranken-Süd**

Schwabach • Roth • Weißenburg



alpha **REHA**

Ihre Gesundheit in besten Händen

Wendelstein • Fürth • Roth

alpha-REHA Roth

Weinbergweg 16a
91154 Roth

Fon 09171 – 89 68 02

Fax 09171 – 89 68 03

roth@alpha-reha.de

Mo – Fr 07.00 – 20.00 Uhr

Sa 08.00 – 15.00 Uhr

Weitere Standorte:

Wendelstein und Fürth

www.alpha-reha.de



Unsere Leistungen:

- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- MedX Diagnose und Training
(immer in Anwesenheit eines Arztes)
- Reha-Sport
- Yoga-Kurse, Zumba-Kurse

Gegen Vorlage des Mitgliedsausweises erhalten
TSG-Mitglieder Vergünstigungen auf unser
Trainingsabo sowie auf Selbstzahlerleistungen.



Leichtathletik



Stocksport



Günther Sperber
Abteilungsleiter

Leichtathletik

Die Leichtathletik umfasst ein großes Spektrum von Bewegungsformen wie Laufen, Springen und Werfen. Finden Sie für sich eine Herausforderung beim Erlernen einer oder mehrerer Techniken unter sachkundiger Anleitung eventuell um sogar die Königsdisziplin, den Zehnkampf zu absolvieren.

Erwachsene

Montag,	17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)	Kreissportanlage Roth
Montag,	18:30 - 19:30 Uhr (Kraftausdauer/Senioren)	Realschule Roth (Kraftraum)
Dienstag,	18:00 - 20:00 Uhr (Lauftraining)	Kreissportanlage Roth
Mittwoch,	17:30 - 19:00 Uhr (Lauftraining)	Kreissportanlage Roth
Mittwoch,	18:00 - 19:00 Uhr (Senioren-Fitness)	SPECK-Sportpark
Donnerstag,	17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)	Realschule Roth
Sonntag,	ab 09:00 Uhr (Lauftreff)	Treffpkt. Kreisklinik Roth/Parkpl.

Jugend (ab 12 Jahre)

Montag,	17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)	Halle am Förderzentrum Roth
Dienstag,	18:00 - 20:00 Uhr (Lauftraining/Sprint)	Kreissportanlage Roth
Mittwoch,	17:30 - 19:00 Uhr (Lauftraining)	Kreissportanlage Roth
Donnerstag,	17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)	Realschule Roth

Kinder (10 - 11 Jahre)

Mittwoch,	17:00 - 18:45 Uhr (allg. Training)	Kreissportanlage Roth
------------------	---	------------------------------

Kinder U10 (7 - 9 Jahre)

Donnerstag,	17:00 - 18:30 Uhr (allg. Training)	Kreissportanlage Roth
--------------------	---	------------------------------

Bambini (Vorschule)

Donnerstag,	16:00 - 17:00 Uhr (allg. Training)	Halle am Förderzentrum
--------------------	---	-------------------------------

Eltern-Kind-Turnen

Freitag,	15:15 - 16:15 Uhr (versch. Übungen)	Halle am Förderzentrum Roth
-----------------	--	------------------------------------

Ansprechpartner: Günther Sperber, Tel.: 09171/4979 · E-Mail: leichtathletik@tsg08-roth.de



Gerd Hafner
Abteilungsleiter

Stocksport

Das Stockschießen wird im Winter auf Natur- oder Kunsteis und im Sommer auf Asphalt, Beton oder Pflaster gespielt. Hierzu haben die Spieler verschiedene Laufsohlen. Der Stocksport ist eine moderne Sportart, die von der Jugend bis ins hohe Alter zum Vergnügen, zur Körpererüttung und nicht zuletzt zur geselligen Unterhaltung ausgeübt werden kann.

Erwachsene + Jugend (Anfänger, Freizeitspieler und Fortgeschrittene)

Mittwoch,	17:00 - 20:00 Uhr	Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)
------------------	--------------------------	--

Erwachsene (Freizeitspieler und Fortgeschrittene)

Samstag,	14:00 - 17:00 Uhr	Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)
-----------------	--------------------------	--

Sonntag,	09:30 - 12:00 Uhr	Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)
-----------------	--------------------------	--

Ansprechpartner: Gerd Hafner, Tel.: 09171/5338 · E-Mail: stocksport@tsg08-roth.de



Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte. Steigen Sie jetzt ein – kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Ihr Partner in Roth:

Auto Dösel GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung, Fuggerstraße 11, 91154 Roth, [Http://www.auto-doesel.de](http://www.auto-doesel.de)

E-Mail: roland.rachinger@auto-doesel.com, Tel.: 09171 9711-16, Fax: 09171 9711-50



Mit Sicherheit Ihr Vorteil!

Versicherungs-Vermittlung Nagl

Versicherungsmakler

„Lassen sie sich zum Thema Versicherungen und Finanzen unabhängig beraten!“



Firmenkundenberatung
Privatkundenberatung

Unabhängig seit
1991
in Roth

www.fondsberatung-nagl.de

www.versicherungsmakler-nagl.de



www.facebook.com/VersicherungsmaklerNagl



www.instagram.com/Versicherungsmakler_Nagl



Tischtennis



Triathlon



Werner Knöfel
Abteilungsleiter

Tischtennis

Tischtennis wird oft als eine der „schnellsten Ballsportarten der Welt“ bezeichnet. Schon in ganz jungen Jahren kann mit diesem Sport begonnen werden. Dieser kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Reaktion, Schnelligkeit, Ausdauer und „Kopfarbeit“ sind gefragt. Ein hart geschlagener Ball kann bis zu 180 km/h schnell werden. Tischtennis ist eine Sportart, die das ganze Jahr gespielt werden kann.

Erwachsene

Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr
Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr

Realschule Roth
Grundschule Gartenstraße

Jugend

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr
Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr

Realschule Roth
Grundschule Gartenstraße

Ansprechpartner: Werner Knöfel · E-Mail: tischtennis@tsg08-roth.de



Thomas Herrmann
Abteilungsleiter

Triathlon

Faszination Triathlon. Roth gehört sicherlich zu den Adressen, die in der Welt zu allererst genannt werden, wenn es um den Triathlon geht. Besonders angesprochen wird der eigene Wille, ein komplettes Rennen durchzustehen und die eigenen gesteckten Ziele zu erreichen.

Erwachsene

Montag, 18:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch, 17:15 - 19:00 Uhr
Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr
Freitag, 18:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr
Sonntag, 08:00 - 10:00 Uhr

(Schwimmen) Freizeitbad Roth
(Laufen) Kreissportanlage Roth
(Schwimmen) Freizeitbad Roth
(Schwimmen) Freizeitbad Roth
(Radfahren) Treffpunkt - SPECK-Sportpark
(Freiwasser-Training) Segelzentrum Heuberg (Rothsee)

Jugend (ab 13 Jahren)

Montag, 19:00 - 20:30 Uhr
Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr
Freitag, 19:00 - 20:30 Uhr
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr
Sonntag, 08:00 - 10:00 Uhr

(Schwimmen) Freizeitbad Roth
(Laufen) Kreissportanlage Roth
(Schwimmen) Freizeitbad Roth
(Schwimmen) Freizeitbad Roth
(Radfahren) Treffpunkt - SPECK-Sportpark
(Freiwasser-Training) Segelzentrum Heuberg (Rothsee)

Kinder (5 - 12 Jahre)

Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr

(Schwimmen/Anfäng.) Freizeitbad Roth
(Schwimmen/Fortg.) Freizeitbad Roth
(Laufen) Kreissportanlage Roth
(Radfahren/MTB) Treffpunkt - SPECK-Sportpark

POOLED INTELLIGENCE

SO EINFACH IST POOLPFLEGE

Mit den smarten Produkten von Peraplas:

- > iQnnect: die gesamte Poolsteuerung in einer Smartphone-App
- > smarte Schwimmbadpumpe E.PRO
- > smarte Armaturen
- > iQmfort: vollautomatische Poolsteuerung
- > perfekter Filterkessel VIENNA II
- > iQntrol: volle Kontrolle durch zentrale Steuerung
- > Glasfiltermedium NATURE WORKS
- > smart Full Inverter Wärmepumpe
- > smarte Salzelektrolyse

**Wir beraten Sie gerne
persönlich unter:
+49/9171/9677-1200
office@peraplas.com**



Volleyball



Markus Göbel
Abteilungsleiter

Volleyball

Erwachsene + Hobby

Montag, 20:00 - 22:00 Uhr Gymnasium Roth
Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr Gymnasium Roth

Beachvolleyball (Juni - September)

Montag, 18:00 - 20:00 Uhr SPECK-Sportpark
Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr SPECK-Sportpark

Ansprechpartner:

Markus Göbel
Tel.: 0176/47746413

E-Mail: volleyball@tsg08-roth.de



Badminton

Training ja.

Wettkampf nein.

Auch bei Badminton wird wieder trainiert: Als ab Mai 2021 der Trainingsbetrieb wieder möglich war, wurde das zahlreich wahrgenommen. Einen kleinen Einbruch brachte dann im November die Auflage 2G+ und die damit einhergehende Testpflicht vor oder zu Beginn des Trainings. Das hielt Einzelne davon ab, den bevorzugten Hallensport zu betreiben, sodass für wenige Wochen der Trainingsbetrieb abflaute. Zu Beginn 2022 starteten wir aber wieder mit hoher Teilnehmerzahl durch, zunächst nur am Mittwoch, dann auch am Freitag. Die Auflagen 2G+ stellen für Geboosterte keine Hürde mehr dar und durch das größere Angebot an Testmöglichkeiten sind auch aktuelle Testnachweise einfacher zu erhalten. Wir sehen deshalb den nächsten Wochen und Monaten vorsichtig optimistisch entgegen.

Gleichwohl ist natürlich ein Spielbetrieb im Verbandsmodus oder mit befreundeten Teams derzeit nicht möglich. Uns fehlt der Wettkampf mit anderen Spielern.

Wir werden das Geschehen weiterhin sorgfältig beobachten und uns auf die Gegebenheiten und Regelungen einstellen. Wir hoffen auf Entspannung in der Zukunft und auf die Rückkehr zum gewohnten Sportbetrieb. (Bericht: Klaus Distler)



Boogie

Gemeinsam tanzen und reisen

Boogie Friends tanzen auf dem Mittelmeer

Trotz Pandemie läuft das Training bei den Boogie Friends der TSG 08 weiterhin in der Halle auf dem TSG-Gelände in Roth. Zwar bestimmen auch hier weiterhin die Corona-Regeln das Training und damit die Teilnehmerzahl mit, doch in Summe überwiegt die Freude der Mitglieder, dass wieder miteinander getanzt werden darf.

Ein besonderes Highlight für zahlreiche Mitglieder war im Oktober 2021 die „Firebirds Rock'n'Roll Cruise“ auf der Costa Firenze. Die Band „The Firebirds“ hatten zu einer Kreuzfahrt der ganz besonderen Art eingeladen und veranstaltete ein Musik- und Tanzfestival auf dem Mittelmeer. Wegen der Pandemie war die Reise um ein Jahr verschoben worden. Ein negativer Covid-Test vor Ort war Voraussetzung für die Teilnahme. Die Reise begann von Allersberg aus mit dem Bus und führte ins italienische Savona, wo die Costa Firenze im Hafen lag. Die Reise hat sich für die Mitglieder mehr als gelohnt. Hervorragende internationale Bands, Künstler und Tanztrainer waren auf dem Schiff vertreten und machten die Reise zu einem besonderen Erlebnis. Schon gleich nach dem Frühstück konnten die Teilnehmenden Tanzkurse besuchen. Teil des Trainerteams waren auch Florian Pogats und Veronika Pfeffer von der TSG 08, die in ganz Europa als Trainer gefragt sind. Mittags konnte bereits zu den ersten Klängen der Bands getanzt oder auf dem Deck die Sonnenstrahlen genossen werden. Abends ging es dann ins große Theater zum Tanz zu den Klängen der Bands Si Cranstoun, Ray Collins' Hot Club oder den Boogie Banausen. Für die Mitglieder der TSG 08 war das ein hervorragender gemeinsamer Urlaub.

Daheim in Roth freuen sich die Tänzerinnen und Tänzer, dass das Training von Annegret und Franz Pogats wieder stattfindet. Die Teilnehmer kommen dafür teilweise von weit angereist, zum Beispiel aus Eichstätt, Lauf oder Neustadt an der Aisch. Viele Mitglieder sind dem Verein trotz der Einschränkungen durch die Pandemie treu geblieben. Ein großer Dank daher auch an dieser Stelle an alle Tänzer der Boogie Friends.





Das vergangene Jahr der Alten Herren

Absagen und Ausfälle

Auch die Alten Herren mit ihren beiden Spartenleitern Herbert Porlein und Jürgen Krawczyk hatten mit Corona und den Folgen zu kämpfen. Einmal in sportlicher Hinsicht. Beispielsweise musste das traditionelle Dreikönigsturnier in eigener Halle 2021 und 2022 gestrichen werden, zudem wurde auch die Austragung der Rother AH-Stadtmeisterschaft auf dem Feld - wo wir Gastgeber gewesen wären - 2020 und auch 2021 abgesagt. Und dann gab es auch bei den Freundschaftsspielen viel mehr Absagen als sonst.

Auch der so wichtige gesellschaftliche Terminkalender wurde arg zusammengekürzt, viele Veranstaltungen bzw. Ausflüge konnten nicht stattfinden. Allerdings, ein abgespecktes Programm war im vergangenen Jahr dann trotzdem möglich. Zum Beispiel ein gemeinsamer Grillabend im Sportheim, ein Wochenend-Ausflug in die Fränkische Schweiz, ein gemeinsames Stockschießen bei unseren Vereinskameraden in der Stockhalle oder die Mit-Ausrichtung der Sportplatzkirchweih. Zudem konnten wir Mitte November noch unsere Jahresabschlussfeier bei unserem Wirt Alex Storl abhalten.

In sportlicher Hinsicht hat die AH ihren Teil dazu beigetragen, dass der Spielbetrieb der Reserve in der A-Klasse aufrechterhalten werden konnte.

*Text und Fotos: Mathias Hochreuther (Porträt Porlein)
Werner Fischer (Mannschaftsbild)*

Mützen statt Feier

Fußball-Jugend bekam was auf die Ohren

Auch wenn die große Weihnachtsfeier ins Wasser gefallen ist, so kam der Weihnachtsmann doch zu allen Mannschaften der TSG-Jugend und brachte neben Süßem auch tolle Mützen für die kalte Jahreszeit.

Die Kids freuten sich jedenfalls ordentlich und bedankten sich auch bei ihren Trainerteams, die sie die ganze Herbstrunde begleiteten. Lob gab es auch für die enorm hohe Trainingsbeteiligung und die hervorragende Entwicklung, die bei den Kids zu sehen war. Wir freuen uns schon auf die neue Runde im Frühjahr, wenn es wieder los geht.

Text und Foto: TSG 08 Roth Fußball



Neue Bälle dank Thomas Stolze

Ein ganz besonderer Förderer

Thomas Stolze zählt seit langem zu den Förderern unserer Nachwuchskicker. Erst im Sommer durften sich die C-Junioren über einen Satz Trikots mit dem Postbank-Logo freuen. Eigentlich zu Weihnachten wollte Thomas Stolze, Leiter Marketing 4 Wände bei der Postbank Finanzberatung AG in Roth, die Jugendarbeit mit neuen Bällen unterstützen. Aus erfreulichem Grund hatte er dieses Weihnachtsgeschenk allerdings in den Herbst vorgezogen.

Die stetig wachsende Zahl an Nachwuchskickern bei der TSG sorgte nämlich für akuten Bedarf an Bällen, wie Harald Ludwig, in der Fußballabteilungsleitung für das Sponsoring zuständig, Thomas Stolze versicherte. Kurzfristig organisierte dieser 20 im „Postbank-Look“ gehaltene Bälle und übergab sie in der Rother Filiale in der Gartenstraße an die U15-Spieler Tobias Rühl und Tom Lutz. Die bedankten sich ebenso herzlich wie Harry Ludwig und Thomas Pfister aus der Jugendleitung.

(Text und Foto: Mathias Hochreuther)





Fußball



Spiel am Valznerweiher

Ein besonderes Highlight

Ein besonderes Erlebnis gab es Ende Oktober für unsere 2011er Jungs aus der E3. Dank der Kontakte eines Spielervaters durften die Jungs von Marco Plewa dem Clubgelände am Valznerweiher einen Besuch abstatten und dabei gegen den 2012er Jahrgang des „Ruhmreichen“ antreten. Während auf einem der Nebenplätze die FCN-Profis ein lockeres Aufwärmprogramm mit Fußball-Tennis absolvierten, kamen unsere Jungs gehörig ins Schwitzen. Zuerst beim 3 gegen 3 (Funinho) und danach im 7 gegen 7 beeindruckten die Club-Talente vor allem mit ihrer Technik und Handlungsschnelligkeit. Eine lehrreiche Erfahrung für unsere Truppe und insgesamt ein tolles Erlebnis.

Text und Foto: TSG 08 Roth Fußball

Abteilungsversammlung der Fußballer

Mitgliederversammlung im Restaurant Waldblick

In kleinem Kreis und unter „2Gplus“-Bedingungen hat die Fußballabteilung der TSG Ende November ihre turnusgemäße Mitgliederversammlung im Restaurant Waldblick abgehalten. Diese war unter anderem auch deshalb nötig, da die Delegierten für die Versammlungen des Hauptvereins zu wählen waren.

Laut Kassier Günter Vogel hat die Fußballabteilung das Jahr 2020 finanziell mit einem Plus abgeschlossen. Was vor allem dank des Förderkreises der TSG-Fußballer und der oftmals langfristig angelegten und weitsichtigen Vereinbarungen mit den treuen Sponsoren möglich war, die Sponsoring-Beauftragter Harry Ludwig getroffen hatte und auch weiterhin trifft.

Zudem war der Spielbetrieb 2020 stark eingeschränkt, weshalb diesbezüglich einerseits weniger Kosten angefallen waren. Vogel verwies andererseits in diesem Zusammenhang aber auch auf die rapide zurückgegangenen Einnahmen rund um den Spielbetrieb (Eintrittsgelder, Nicht-Erscheinen des Sportplatz-Heftes).

Und in einer Zeit nach Corona werden die (allgemeinen) Kosten auch wieder steigen. Zumal es nach wie vor ein Anliegen der Abteilungsleitung ist, den erfreulich vielen Kindern und Jugendlichen eine gute Ausstattung und auch qualifizierte Trainer zur Verfügung zu stellen. Weshalb eine Erhöhung des Abteilungsbeitrages der Fußballer nach

wie vor ein Thema ist. Damit will sich die Fußballabteilung in nächster Zeit eingehender beschäftigen, ein Modell soll zu gegebener Zeit vor allem im Jugendbereich erst einmal vorgestellt werden.

Während die Entwicklung im Nachwuchsbereich mit mindestens einer gemeldeten Mannschaft pro Jahrgang und viel Engagement von vielen Seiten weiterhin Freude macht, bereitet die Situation der Herrenmannschaften weiterhin Grund zur Sorge. „Wir stecken in einer sportlich schwierigen Situation und es muss jedem klar sein, dass es höllenschwer wird, da kurzfristig wieder rauszukommen“, sagt Abteilungsleiter Nico Gelev (Bild) mit Blick auf eine tief im Abstiegs-kampf der Bezirksliga steckenden ersten Mannschaft und eine zweite Mannschaft, die in der A-Klasse mit massiven personellen Problemen kämpft. Und dennoch: „Wir werden uns jetzt nicht in große Abenteuer stürzen, wir wollen wieder Kontinuität in den Herrenbereich bringen, diesen Weg werden wir nicht verlassen“, betonte Gelev.

Abschließend wurden noch die acht Delegierten der Fußballabteilung gewählt. Diese heißen künftig (bzw. teilweise wie bisher) Werner Fischer, Markus Jank, Herbert Porlein, Matthias Ochsenkühn, Thomas Pfister, Wolfgang Jank, Mathias Hochreuther und Tim Schneider. Als Ersatzdelegierte stehen Roland Busch und Gerhard Haberzettl parat.

Wahlen zur Abteilungsleitung wurden nicht durchgeführt. Den engeren Kreis bilden weiterhin Nico Gelev, seine Stellvertreter Philipp Ludwig und Harry Ludwig, Kassier Günter Vogel sowie die Jugendleitung um Thomas Wellert, Thomas Pfister und Martin Bittl.

(Text und Foto: Mathias Hochreuther)

Immer ein guter Begleiter

Den Mitgliedsausweis mit sich zu führen, erleichtert nicht nur den Trainingsbetrieb, er spart Ihnen auch bares Geld.

Mit dem Mitgliedsausweis profitieren Sie beim Einkauf bei den TSG-Partnerfirmen!



Gutmann *Gutes Hefeweizen*



Wir wünschen der TSG Roth ein gesundes und sportliches Jahr sowie gemütliche Runden mit unseren Hefeweizen-Spezialitäten!

**In Roth -
do simmer dahaam.
Immer in Ihrer Nähe.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Wir sind für Sie da.

Mo. 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:30
Di. 9:00 - 12:30 | 14:00 - 16:00
Mi. 9:00 - 12:30
Do. 9:00 - 12:30 | 14:00 - 17:30
Fr. 9:00 - 16:00 durchgehend



**Raiffeisenbank
Roth-Schwabach eG**

vr@raiba-roth-schwabach.de | 09122 1504-0

**Banking,
wie und wann
Sie wollen.**





Fußball



Halbjahresrückblick der Jugendfußballer

Rückblick auf die zweite Jahreshälfte

Die Jugendleitung mit Thomas Wellert, Thomas Pfister und Martin Bittl lässt die zweite Jahreshälfte 2021 Revue passieren.

Auch 2021 beeinflusste Corona in weiten Teilen unseren Spiel- und Trainingsbetrieb. Immerhin konnten wir seit dem Sommer wieder regelmäßig Training und Spiele durchführen, in der Halle dürfen Schüler ja Sport machen.

Was wir aber seit dem Re-Start im Sommer gesehen haben, macht uns froh und stimmt uns sehr zuversichtlich für das kommende Jahr. In allen Altersstufen und Mannschaften haben wir durch die Coronapause kaum Spieler verloren, im Laufe des zweiten Halbjahres 2021 sogar wieder viele dazugewonnen. Vor allem der rege Zulauf bei unseren ganz Kleinen im Fußballkindergarten und unsere U7, die im Herbst erstmals an sogenannten Festivals (Turniere mit Funino) teilnahmen, bereiteten uns und ihren neuen Jugendtrainern viel Freude.

In der U9, in der viel Wert auf neue Spielformen wie Funino oder Mini-Fußball gelegt wird, konnten wir eine deutliche körperliche und spielerische Entwicklung feststellen. Dies gilt auch für unsere U11-Teams, die im nächsten Jahr noch enger verzahnt werden, um auch hier die Kinder optimal ausbilden zu können.

Alle Gruppen im Kleinfeld werden von einem großen Trainerstab betreut, dabei wurde der Anteil an qualifizierten Trainern mit Lizenz noch weiter gesteigert, was besonders den Kindern zu Gute kam. Alle Mannschaften waren mit viel Spaß und Freude sowohl im Training, als auch bei den Spielen dabei.

Im Großfeld, in dem wir erstmals wieder alle Jahrgänge, von der U13 bis zur U19, besetzen konnten, waren zuletzt deutliche Sprünge in der Entwicklung der Mannschaften zu sehen, was sich in positiven sportlichen Ergebnissen der Herbstrunde zeigte. Viele Teams starteten sogar mit überwiegend jüngeren Jahrgängen, was manche Ergebnisse umso höher bewerten lässt. Ansonsten spielen die Kinder bei uns in allen Teams nicht mehr stur nach Jahrgängen, sondern eingeteilt nach Leistungswille und -vermögen. Dabei ist eine gewisse Durchlässigkeit vorhanden, die es jedem Spieler ermöglicht, stets auf seinem Niveau zu spielen.

Unseren Weg, jeden Spieler auf seinem Niveau zu fördern, werden wir auch zukünftig weitergehen. Wir sind davon überzeugt, dass wir so jedes Kind sowohl in seiner fußballerischen als auch seiner persönlichen

Entwicklung am besten entwickeln können. Erste sportliche Erfolge sind bereits zu sehen und wir sind uns sicher, in den nächsten Jahren weitere sportliche Erfolge mit unseren Teams feiern zu können!

Abschließend bedanken wir uns recht herzlich bei allen unseren Trainern, Betreuern und aktiven Eltern, die ein enormes Engagement im Rahmen unserer Fußballjugend zeigten! An alle unsere Spielerväter und -mütter appellieren wir, auch weiterhin mit Lob nicht zu sparen, aber auch bei Problemen immer schnell sowie direkt an die Trainer oder uns heranzutreten, damit wir davon auch Kenntnis haben und umgehend für alle zufriedenstellend reagieren können.

Bleibt alle gesund und motiviert, damit wir uns alle möglichst bald wieder auf unserem herrlichen grünen Rasen (Danke Werner und Oli!) sehen werden.

Text TSG 08 Roth Fußball, Fotos Mathias Hochreuther (A-Jugend)/TSG 08 Roth Fußball (Porträt Thomas Wellert)

Silvesterkick der Jugendtrainer

2020 musste er ausfallen, der inzwischen schon traditionelle Silvesterkick der Jugendtrainer in der Fußballabteilung. Am letzten Tag des Jahres 2021 war er unter „2Gplus“-Bedingungen wieder möglich.

Seit einigen Jahren treffen sich die Jugendtrainer der Fußballabteilung (mit ausgewählten Gästen), um am letzten Tag des Jahres in der NUTRI-CHEM-Halle selbst zu kicken. Motto: „Der Weihnachtsspeck muss weg“. Ob dazu bei allen die 90 Minuten ausgereicht haben, sei hier einmal dahingestellt. Zumal danach noch eine gemeinsame Brotzeit auf dem Plan stand.

Spaß hat es freilich gemacht. Bis zum nächsten Jahr - hoffentlich dann wieder unter „normalen“ Umständen. (Text und Fotos: Mathias Hochreuther)

BOCK AUF FROG

bock-auf-frog@froshapo.de



Du würdest am liebsten rund um die Uhr und 7 Tage die Woche arbeiten und auf jeglichen Urlaub verzichten?

Das geht leider nicht, denn wir brauchen deine PTA- Energie nur Mittwoch nachmittags, donnerstags und freitags bis 18 Uhr und auch nur jeden 2. Samstag bis 16 Uhr in den **froschAPOTHEKEN** in Roth.

Du möchtest jeden Tag lachen, aber nicht jedes Mal dafür in den Keller gehen müssen?

Du willst endlich eine Bewerbung schreiben dürfen, die wirklich etwas über dich aussagt und nicht nur Eckdaten deines Werdegangs chronologisch auflistet???

Was wir Frösche nämlich an dir schätzen, ist nicht dein Zeugnis, sondern:

- deinen charmanten und potenten Umgang mit unseren herzerfrischenden, begeisterungsfähigen Kunden
- deinen Wissensdurst und Ordnungshunger
- deinen Spaß an der Umsetzung und Perfektionierung unseres liebevoll erdachten froschKONZEPTS

P.S.: Dieses Jobangebot gilt nicht für Lästerschwestern (m/w/d), Launekiller (m/w/d) und Lätschenzieher (m/w/d).



MADE IN ROTH

Feuertonnen mit Grillaufsatz von der Firma „Stahlgeschwister“

Die TSG hat schon drei – eine davon sogar mit Grillaufsatz. Individuell gestaltete Feuertonnen sind ein echter Hingucker, sorgen für gemütliche Stimmung und Wärme auch bei kühlen Außentemperaturen.

Mit ihrem Angebot an individuellen Feuertonnen, Windlichtern, Gartensteckern, Dekowürfeln, Hochbeeten und vielem mehr haben die „**Stahlgeschwister**“ einen Nerv getroffen und freuen sich über steigende Nachfrage an schönen Dingen.

Neugierig?

Dann schäuen Sie sich die TSG-Tonnen am TSG-Sportgelände einmal an!
Weitere Infos gibt es unter

www.stahlgeschwister.de



Fußball

Kaufland Soccer Cup

Jugendfußball satt

Jugendfußball satt stand Ende September im Speck Sportpark an. Die Bezirksvorentscheide Mittelfranken und Oberfranken des Kaufland Soccer Cups der E-Junioren wurden auf unserem A-Platz ausgespielt. Im Mittelfrankenturnier am Start waren am Vormittag auch unsere E-Junioren. Und die Mannschaft der Trainer Wolfgang Jank und Timo Namakajjo verpasste nur knapp den Einzug ins Finale.

In der Gruppe A gewann unser Nachwuchs zunächst mit 4:0 gegen den Post SV Nürnberg, spielte dann jeweils unentschieden gegen die SG Velden (0:0) und den TSV 1860 Weißenburg (1:1). Damit zog die TSG als Gruppenzweiter hinter Velden ins Halbfinale ein. Dort war die SpVgg Erlangen der Gegner, und gegen den späteren Turniersieger mussten sich unsere Jungs erst im Achtmeterschießen geschlagen geben. Das Spiel um Platz drei gegen den SV Seligenporten ging dann ebenfalls ins Achtmeterschießen, hier behielt unser Nachwuchs mit 4:1 die Oberhand.

Und bei der Siegerehrung auf dem Rother A-Platz durfte dann ein TSG'ler noch einmal gesondert vortreten: Im Rahmenprogramm gab es unter anderem den Wettbewerb um das schnellste Dribbling durch einen aufgestellten Hütchen-Parcour, Leonard Jank war hier am flottesten unterwegs. Glückwunsch!

Ermittelt wurden aber auch die Teilnehmer für das Landesfinale um den Kaufland Soccer Cup 2021. Mit einem 1:0-Sieg im Endspiel gegen die SG Velden qualifizierte sich die SpVgg Erlangen als mittelfränkischer Vertreter für das Hauptturnier am 2. Oktober in Gerolting (Raum Ingolstadt). Am Nachmittag war im Oberfranken-Turnier die DJK Don Bosco Bamberg erfolgreich.

Alles in allem war das Bezirksturnier im Speck Sportpark ein unterhaltsamer Tag mit Juniorenfußball, den die TSG-Fußballabteilung zusammen mit dem Team des Bayerischen Fußball-Verbands und von BFV-Partner Kaufland ausgerichtet hat.

Der Dank gilt den vielen freiwilligen Helfern, ob vorab in der Organisation, im Verkaufsstand oder an der Grillstation!

Im Oktober wurde dann übrigens das Landesfinale in Gerolting ausgetragen, die U11 des 1. FC Nürnberg gewann hier im Endspiel mit 4:0 gegen die DJK Don Bosco Bamberg. Durch den Turniersieg sicherten sich die Nürnberger eine von BFV-Partner Kaufland gesponserte Turnierreise nach Südeuropa. (Text und Fotos: Mathias Hochreuther)



Wertvolle Unterstützung

Vertragsverlängerung mit „Die Küchenplaner“

Die Fußballabteilung der TSG 08 Roth darf sich seit vielen Jahren über die Unterstützung des Unternehmens „Die Küchenplaner habicht + sporer“ freuen. Und sie darf dies auch weiterhin, denn beide Seiten einigten sich auf eine Verlängerung des Sponsorings bis ins Jahr 2023. Dieses kommt übrigens nicht nur der Fußballabteilung zugute, über die Bandenwerbung profitiert auch der Hauptverein davon.

Beim Ortstermin in den Räumlichkeiten von „Die Küchenplaner habicht + sporer“ in der Gildestraße bedankten sich im Oktober TSG-Vorsitzender Andreas Buckreus und Harald Ludwig im Namen der Fußballabteilung herzlich bei Geschäftsführerin Veronika Habicht-Häcki für die wesentliche Unterstützung der Vereinsarbeit. „Das ist eine gewachsene Partnerschaft, das ist mir immer wieder wichtig zu betonen. Ich bin schon mit Veronikas Vater Norbert in der alten Filiale in der Nürnberger Straße zusammengewachsen“, sagt Harald Ludwig schmunzelnd.

Warum „Die Küchenplaner habicht + sporer“ den TSG-Sportlern schon seit so vielen Jahren die Treue halten, erklärt die junge Mutter und Geschäftsführerin Veronika Habicht-Häcki im Beisein ihres Neffen Vincent folgendermaßen. „Wir unterstützen gerne Projekte, die am besten auch Kindern zugutekommen und einen regionalen Bezug haben.“

Und profitieren sollen ja auch beide Seiten, wie Veronika Habicht-Häcki, Andreas Buckreus und Harald Ludwig betonen. Seid Ihr auf der Suche nach einer neuen Küche? Dann schaut doch bei „Die Küchenplaner habicht + sporer“ in der Gildestraße 2 (gegenüber OBI) vorbei, zeigt den TSG-Mitgliedsausweis vor und erhältet beim Kauf einer neuen Küche einen Rabatt.

Das Familienunternehmen „Die Küchenplaner habicht + sporer“ wurde 1975 von Norbert Habicht und Horst Sporer in Roth gegründet. Mittlerweile gibt es auch Standorte in Nürnberg, Fürth und Hirschaid sowie einen Showroom in Nürnberg. (Text und Foto: Mathias Hochreuther)



Ju-Jutsu



Kegeln

Wechsel in der Abteilungsführung

Neue Jugendleitung

Im zweiten Halbjahr 2021 fanden turnusgemäß Neuwahlen in der Ju-Jutsu-Abteilung statt. Zur Wahl standen die Posten der Delegierten, der Jugendleitung und der Abteilungsleitung. In der geheimen Wahl wurden für Ju-Jutsu gewählt:

Abteilungsleiter: Horst Suck · Jugendleiterin, zugleich stellvertretende Abteilungsleiterin: Pia Ackermann · Delegierte: Isabell Schnitzler, Denise Zitzmann, Wolfgang Ott.

Ein paar Änderungen zog die Wahl nach sich. Nachdem sich Simone Beck nicht mehr als Jugendleiterin aufstellen ließ, stellten sich Pia Ackermann und Isabell Schnitzler zur Wahl der neuen Jugendleitung. Nach einem Kopf-an-Kopf-Rennen und der Auszählung entschied Pia Ackermann die Wahl für sich. Obwohl Pia nun die neu gewählte Jugendleiterin ist, wird das Amt der Jugendleitung künftig dennoch mit einer sogenannten Doppelspitze ausgeübt. Pia und Isabell teilen sich die Aufgaben aus dem Kinder- und Jugendbereich und möchten eng zusammenarbeiten, um die hervorragende Arbeit ihrer Vorgängerin mit viel Engagement und neuen Ideen fortzuführen. Horst Suck bedankte sich bei Simone Beck für ihre geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren und bedauerte zugleich, dass sie sich nicht mehr zur Wahl aufstellen ließ. Auch wenn Simone das Amt der Jugendleiterin nicht mehr innehaben wird, steht sie dennoch weiter als Trainerin der Kinder mit auf der Matte. Simone war im Juli 2011 zur Jugendleiterin der Abteilung gewählt worden und führte seit zehn Jahren den Kinder- und Jugendbereich. Seither arbeitete sie eng mit Abteilungsleiter Horst Suck zusammen und brachte die Abteilung immer weiter voran. Sie konzipierten gemeinsam das Kursangebot von Ju-Jutsu neu und gründeten zusammen FDS Seminare. Horst lobte besonders Simones Leidenschaft und ihr überragendes Engagement, das sie insbesondere für die Kinder und Jugendlichen der Abteilung aufbrachte. Sie hinterlässt mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihrer pädagogischen Fachkompetenz große Fußstapfen, in die Pia und Isabell zum Jahresbeginn getreten sind. Horst ist sich sicher, dass Pia und Isabell den Aufgaben gewachsen sind, und freut sich, mit ihnen im Dreier-Team die Erfolgsgeschichte Ju-Jutsu bei der TSG weiter zu schreiben.

Auch bei den Delegierten bedankte sich Horst für Zeit und Engagement der letzten Periode. Isabell Schnitzler und Wolfgang Ott wurden erneut gewählt. An die Stelle von Gerhard Wollny trat neu Denise Zitzmann. Die Abteilung Ju-Jutsu wird weiterhin mit drei Delegierten im Verein vertreten sein. Einstimmig wiedergewählt wurde der langjährige Abteilungsleiter Horst Suck.

Neues Outfit für die Kegler

Dank an die Peraplas Deutschland GmbH

Dank einer großzügigen finanziellen Zuwendung der Firma Peraplas Deutschland GmbH kann die Kegelabteilung der TSG 08 Roth neue Trainingsanzüge für ihre Sportler beschaffen. Dafür ein herzliches Dankeschön! „Es ist schön, dass es noch Unternehmen gibt, die auch weniger im Fokus stehende Sportarten unterstützen.“

FDS-Seminare strahlt ...

... mit neuem Internet-Auftritt

Neu, modern, transparent, übersichtlich und zukunftsorientiert - so präsentiert sich FDS Seminare nun auch wieder im Internet. Mit der komplett neu überarbeiteten Homepage zeigt das Team von FDS einmal mehr was in ihm steckt.

Über die definierten Zielgruppen kann man sich einen Überblick über das gesamte FDS Angebot verschaffen. Dies erstreckt sich von Kursen und Projekttagen für Kinder und Jugendliche über Inhouse-Seminare für Behörden, Firmen und Institutionen bis hin zu den Blaulichtorganisationen.

Neben den Tagesseminaren (Silber-, Gold- und Diamantprogramm) können auch interessante Impulsvorträge zum Thema Deeskalation, Kommunikation und Selbstschutz gebucht werden.

Auf der neuen Homepage präsentiert sich auch das FDS Team mit Seminarleiter Horst Suck und Kursleiterin Simone Beck. Wer mehr über FDS Seminare erfahren möchte, ist bei ihnen richtig.

Einfach mal durchklicken unter www.fds-seminare.de. Viel Spaß!



Ju-Jutsu

Pia Ackermann stellt sich vor

Vom Ju-Jutsu-Kind zur Nachwuchstrainerin

Hallo zusammen, ich heiße Pia Ackermann, bin 24 Jahre alt und komme aus Roth. Ich bin gelernte Elektronikerin für Betriebstechnik und mache aktuell Vollzeit eine Weiterbildung zur staatlich geprüften Technikerin für Elektrotechnik/IT Smart Energy in Neumarkt.

Ich bin seit 2011 bei der TSG in der Abteilung Ju-Jutsu aktiv, zuerst im Kindertraining, später im Jugend- und Erwachsenentraining. Mir hat Ju-Jutsu immer viel Spaß gemacht, sowohl der Gemeinschaftsgedanke als auch der Sport an sich. Deshalb und um das an andere weiterzugeben, habe ich mich 2019 dazu entschieden, im Kindertraining das Trainerteam zu unterstützen. Seit 2021 bin auch als Jugendtrainerin aktiv.

Wenn ich gerade nicht Ju-Jutsu mache, findet man mich in der Kletterhalle oder in den Bergen zum Klettern, Bergsteigen, Ski fahren oder Mountainbiken.

Selbstverteidigung mit dem Kubotan

Starterspecial mit Crashkurs am 15.Mai:

Schnell sein lohnt sich: Die ersten zehn zur Teilnahme Angemeldeten erhalten einen hochwertigen „Kubotan“ gratis.

Der Kubotan ist ein kleiner Stick, den man gut als Schlüsselanhänger nutzen kann. Er wird im Verteidigungsfall als Schlag- und Druckverstärker benutzt. Wie das geht, zeigen wir dir. Wir verstehen den Kubotan als echte Alternative zu Pfefferspray und Co. zur effektiven Selbstverteidigung mit einem Hilfsmittel.

In diesem Crashkurs gibt es alle nötigen Infos rund um den Kubotan und seine Einsatzmöglichkeit. Trainiert werden einfache Schlag-, Druck- und Lösetechniken. Mit dem gekonnten Einsatz dieses Hilfsmittels gelingt es jedem, sich im Verteidigungsfall zu befreien und effektiv zu wehren.

Wo?	TSG 08 Roth e.V., Ostring 28, 91154 Roth
Wann?	Sonntag, 15.Mai, von 13:00 bis 15:00 Uhr
Wer?	alle ab 16 Jahren
Preis?	Starterspecial 25,00 Euro (inklusive Kubotan)
Anmeldung?	verbindlich per Mail an info@fds-seminare.de
Was noch?	Fackel nicht lange rum und bring eine Freundin mit

Das Starterspecial ist auch als Gutschein erhältlich.



Leichtathletik

Erfolg trotz Einschränkungen

Rückblick auf die Saison 2021

Die Wettkampf-Saison 2021 startete ab August mit einigen Beschränkungen. Die Meisterschaften fanden statt, aber bei den kleineren Sportfesten gab es einen erheblichen Schwund. Das bekamen vor allem der Nachwuchsbereich mit fehlenden Startmöglichkeiten zu spüren. Der Beginn der vierten Corona-Welle im Herbst brachte erneute Einschränkungen. Zum Glück blieben - Stand Januar - die Sporthallen offen. Die zusätzlichen Testungen für geimpfte Sportler waren allerdings unangenehm. Nun hoffen wir wieder auf das neue Jahr.

Im Rückblick gibt es trotz Pandemie von vielen Erfolgen zu berichten:

Ausnahmetalent Elias im Höhenflug - Er löste das DM-Ticket

Um bei den Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften der U16 Anfang September in Hannover über 3000 Meter starten zu dürfen, hatte Elias Kolar Ende Juli zusätzlich zu seiner Qualifikationszeit von 9:37,7 Minuten eine weitere Leistung erbringen müssen. Im für ihn ungewohnten Mehrkampf Block (100 Meter - Weitsprung - Ballwurf - 80 Meter Hürden - 2000 Meter) schaffte er es, die geforderte Punktzahl zu erreichen. Über 2000 Meter lief er dabei mit 6:13,7 Minuten eine super Zeit.

Erreichte mit persönlicher Bestleistung bei der DM Rang 6

Bei den Deutschen Meisterschaften am 4.September pulverisierte der talentierte Nachwuchsläufer seine alte Bestmarke um 18 Sekunden auf hervorragende 9:19,9 Minuten und eroberte damit einen unerwarteten sechsten Platz im Kampf gegen die komplett anwesende deutsche U16-Langstrecken-Elite. In der nationalen Rangliste 2021 bedeutet seine Zeit ebenfalls Rang sechs, in Bayern sogar Rang drei. Kolar hat damit auch den 18 Jahre alten TSG-Vereinsrekord von Sven Ehrhardt deutlich um 14 Sekunden verbessert.

Und ist auch auf der Straße top

Beim Nikolauslauf der LG Regensburg am 27.November sorgte Elias Kolar im Fünf-Kilometerlauf trotz Kälte und Schnee mit einer sensationellen Steigerung auf 16:34 Minuten für eine überragende Leistung. In der aktuellen deutschen Bestenliste der M15 nimmt er damit Rang drei ein. Zum 21 Jahre alten bayerischen M15-Rekord des ehemaligen Vize-Junioren-Europameisters Rene Bauschinger (Quelle Fürth) fehlten am Ende ganze vier Sekunden. Dorian Wagners alter TSG-Vereinsrekord (16:44 Minuten) war damit Geschichte.



Bayerische Meisterschaften über 10 Kilometer TSG Seniorinnen vorne dran

Am 1. August haben die Seniorinnen des Teams Leidl der TSG 08 Roth bei den Bayerischen Meisterschaften im 10 Kilometer-Straßenlauf einmal mehr ihre Zuverlässigkeit bewiesen. In Kemmern bei Bamberg knüpften sie mit zwei Titeln und einem zweiten Rang bravourös an die Erfolge früherer Jahre an. Zu einem überlegenen Sieg in ihrer neuen Klasse W50 lief Michaela Jilg. Im Fünfrundenlauf setzte sie sich Runde für Runde von den Konkurrentinnen ab und passierte das Ziel nach 41:46 Minuten mit über drei Minuten Vorsprung vor der nächsten ihrer Klasse. Ebenfalls zum Klassensieg kam Edeltraud Dörr, die die 10 Kilometer in der W70 nach 55:12 Minuten zurücklegte. Knapp am Sieg vorbei lief Brigitte Rupp in der W60, als sie mit 44:08 Minuten als Zweite nur wenige Sekunden hinter der Ersten zurücklag.

Köhn nach längerer Pause wieder da

Alexander Köhn konnte gesundheitlich angeschlagen mit 34:52 Minuten als Elfter der U23 seine Möglichkeit nicht ausschöpfen. Nach einer längeren Wettkampfpause konnte er am 27. November beim Regensburg Nikolauslauf eine Spitzenzeit bei der 10 Kilometer Elite vorlegen. Nachdem er ab der Mitte des Rennens sein Tempo mehr und mehr steigerte, schob er sich mit neuer persönlicher Bestzeit von 32:57 Minuten auf Rang fünf vor.

Vielstarter Roland Rigotti immer unterwegs

Fast jedes Wochenende ist Roland unterwegs, um seiner Leidenschaft, dem Ausdauerlauf, zu frönen. Dabei ist er in seiner Altersklasse M45 stets vorne dabei und auch bei Meisterschaften erfolgreich. In diesem Jahr wurde er bei den Berglaufmeisterschaften in Bayern Vizemeister und konnte sich in Deutschland sogar auf Rang sechs platzieren. Einige seiner Lauf-Stationen in diesem Jahr: im Juli auf der Bahn in Ansbach, im August auf der Straße im Vogtland, im Engadin und in Südtirol, im September in Ipsheim (hier gewann auch unser 11-jähriger Schüler Tim Ehard), im Oktober im Altmühltal und beim Stadtlauf in Pfaffenhofen. Erfolgreich war Rigotti auch bei Crossläufen in Flachslanden und in Weinstadt.

Nachwuchs überzeugte auch in der zweiten Saisonhälfte

Mit Svea Krogmeier und Anna-Lena Jank hatten sich zwei Athletinnen des Team Leidl der TSG 08 Roth für die Bayerischen Leichtathletikmeisterschaften der U16 am 28. August in Hösbach qualifiziert. Svea startete am Samstag über 800m. Das Teilnehmerfeld war mit 13 gemeldeten Starterinnen eines der größten des gesamten Wochenendes. Svea wurde in einem engen Zieleinlauf hervorragende sechste. Mit ihrer Zeit von 2:28,86min stellte sie zudem eine neue Bestleistung auf. Bei nasskaltem Wetter startete Anna-Lena am Tag darauf in der Altersklasse W14 über 100m. Anna-Lena konnte sich mit 13,52 Sekunden klar für den Endlauf qualifizieren. Im Endlauf lief sie



nochmal angesichts des Wetters gute 13,53 Sekunden und war im Ziel mit Platz sechs hochzufrieden. Drei Wochen später, beim Vergleichswettkampf der bayerischen Bezirke in Landshut am 18. September, lief Anna-Lena ihre Jahresbestzeit von 13,23 über 100 Meter.

Kreismeisterschaften in Wendelstein

Erst am 18. September konnte die Kreismeisterschaft des Kreises Roth/Weißenburg ausgetragen werden. Die TSG war mit neun Kindern und Jugendlichen angetreten und erzielte insgesamt neun Titel. Der 10-jährige David Scholze allein holte drei Titel mit beachtlichen Leistungen über 50m, 800m und im Weitsprung. Elisabeth Heyne gewann drei Mal, hatte aber keine Konkurrenz in ihrer Klasse M13. Ihre beste Leistung erzielte sie im Hochsprung mit 1,31m. Zoe Bott gewann zweimal, im Sprint und Weitsprung in der W12. Eine neue persönliche Bestzeit lief Paula Mödl über 800m in 2:29,43 und gewann damit in der Klasse U20.

Vergleich der Leitathletik-Kreise

Am 2. Oktober kämpften die sechs Leichtathletik-Kreise Mittelfrankens in Eckental bei schönstem Wetter um den Sieg in der Mannschaftswertung. Die Mannschaft des Kreises Roth-Weißenburg bestand zu großen Teilen aus Sportlern und Sportlerinnen der TSG 08 Roth. Einen überraschenden Sieg feierte dabei Hermann Langenberger. Er gewann die 100m der U16 in sehr guten 12,45 Sekunden. Zweite Plätze erreichten Anna-Lena Jank über 100m in 13,33 und Elias Kolar im 800m-Lauf in 2:18,60. Elisabeth Heyne wurde dritte im Weitsprung der U14 mit 3,94 Metern.

Erfolgreiche Seniorinnen

In der W35 war Susen Kunstmann sehr aktiv und erfolgreich. Bestzeiten über 800 und 5000 Meter sowie Siege und etliche gute Platzierungen bei Läufen im In- und Ausland hat sie auf dem Zettel stehen. Simone Promm (W45) und Brigitte Rupp (W60) erzielten gute Zeiten über 3000m. Michaela Jilg (W50) gewann den extremen Pitztal-Trail und landete beim Transalpin-Run über mehrere Tage im Vorderfeld. Edeltraud Dörr (W70) gewann bei mehreren Starts ihre Altersklasse und wurde Kreismeisterin.

Abteilungsversammlung am 11. November

Einem Rückblick von Abteilungsleiter Günther Sperber folgte der Überblick über die Finanzen von Martin Meyer. Johannes Breitenbach berichtete über die Aktivitäten des Hauptvereins, dann wurden die acht Delegierten gewählt. Mit einem Dank und kleinen Geschenken für die erfolgreichsten Sportler, die Übungsleiter und die weiteren Unterstützer wurde die Veranstaltung abgerundet. Ein großer Dank ging auch an Dieter Leidl für sein zwanzig Jahre währendes Engagement als Sponsor der Leichtathletik-Abteilung. (Günther Sperber)



Stocksport

Stockschießen

im Bann von Corona

Die Corona-Situation ließ ab Sommer im Freien einen Wettkampf der Stockerer zu. Von Juli bis November konnten wir an 14 Turnieren teilnehmen. Wir waren bei den Vereinsturnieren 1.FC Hitzhofen-Oberzell (1x Platz 9, 1x Platz 5), ESV Nürnberg (8.), Neumühler EG (5.), EC Gunzenhausen (4.), SV Sulzkirchen (3.) und TSV Fischbach (5.). Dort wurde die neue Stocksportbahn mit Pflasterbelag eingeweiht. Die Einweihung war schon für 2020 geplant.

Mannschaftsmeisterschaften auf Verbandsebene wurden im Bezirk V Franken nicht durchgeführt. Dafür bot der Bezirk V für seine gemeldeten Vereine als Mannschaftswettbewerb den Bezirkspokal und den Bezirks-Cup DUO Herren sowie im Einzel den Zielwettbewerb Sommer und Winter, der Bezirk VI Oberpfalz bei dem unsere 1. Mannschaft gemeldet ist, den Bezirks-Cup Bezirk VI an.

Der Bezirks-Cup DUO Herren wurde mit einer Vorrunde und Finale gespielt. Wir hatten zwei Mannschaften gemeldet. Beide kamen mit den Platzierungen eins und vier in das Finale. Dort mussten sich die TSG-Stockschützen sich aber leider mit den Plätzen fünf und sechs begnügen. Beim Bezirkspokal Herren erspielte sich unsere 1. Mannschaft den zweiten Platz, hingegen beim Bezirks-Cup stand am Ende nur der 13. Platz.

Hervorzuheben ist bei den Zielwettbewerben, dass unser Spieler Werner Hager Bezirksmeister auf der Sommerbahn wurde. Peter Bittner, der ebenfalls mit am Start war, erzielte den vierten Platz. Dieser Wettbewerb wurde auf unserer Anlage ausgetragen. Beide Spieler hatten sich für die Bayerischen Meisterschaften qualifiziert und belegten dort die Plätze 27 (Peter Bittner) und 30 (Werner Hager).

Am Zielwettbewerb auf Eis in der ARENA trat Peter Bittner an und konnte dabei den sechsten Platz erzielen.

Nach dem Jahr 2020 fast ohne Wettbewerb konnte in diesem Jahr zumindest die Hälfte der Turniere gespielt werden. Von den üblichen über dreißig Turnieren im Jahr ist man noch immer weit entfernt. Wir hoffen alle auf Besserung.

Wer Interesse für den Stocksport hat, kann jederzeit zum Schnuppern zu den Trainingszeiten kommen. Wir brauchen eine Verjüngung!



Tischtennis

Siegerinnen beim Bayer. Top 12 / J. 11 2. v.l. Hanna Forgacs (TSG)

Tischtennis zwischen ...

... glühender Begeisterung und Sparflamme

Das Feuer der Tischtennis-Begeisterung flackert allen Corona-Beschwerden zum Trotz bei der TSG noch. Zu Beginn der Saison 21/22, wurde die Glut neu entfacht. Es gab Hoffnung auf eine ungestörte Tischtennis-Saison. Vor allem die Kinder legten große Begeisterung an den Tag und trainierten, als ob sie das vergangene Jahr in wenigen Wochen wieder aufholen wollten. Sie konnten wieder zeigen, was sie können und da gab es schöne Entdeckungen zu machen.

Erfolgreicher Nachwuchs

Gleich für das erste Turnier des jungen Sportjahres hatte sich Hanna Forgacs qualifiziert. Es war das bayerische Top12-Ranglistenturnier. Sie schloss es als zweitbeste der jüngsten Spielerinnen ab und erhielt neben der Einladung zur Teilnahme an der bayerischen Meisterschaft auch die für das Ranglistenturnier in der nächsthöheren Altersklasse. Hannas älterer Bruder Marc stand ihr nicht nach. Er erspielte sich bei der Bezirkseinzelschmeisterschaft in Neustadt an der Aisch gegen namhafte Konkurrenz souverän den ersten Platz. Auch dieser Erfolg ist verbunden mit Einladungen zu weiterführenden Turnieren. Auch Jonas Ungar-Hermann, der sich den 4. Platz in der J13 sicherte, freut sich über weitere Chancen.

Mannschaften mit Rückenwind

Alles im Lot, die Erwachsenenmannschaften liegen im Soll. Sogar für die als einzige etwas schwächelnde 1. Herrenmannschaft wurde Verstärkung in Person jüngerer Spieler aus Polen und Mexiko gefunden. Die erste und zweite Jungenmannschaft belegten in ihren jeweiligen Ligen immer einen der ersten beiden Plätze, und so fuhr das TSG-Tischtennisschiff mit viel Rückenwind und geblähten Segeln in die nächste Coronaflaute. Seit Dezember ist die Spielrunde wieder 'unterbrochen' – man ahnt inzwischen, was das bedeuten kann.

Grande Dame gewinnt Hausturnier

Ein Lichtblick war das kurz vor Silvester gespielte traditionelle 2er-Mannschaftsturnier. Der beliebte vereinsinterne Wettkampf mit ausgelosten Teams fand zwar nur geringeren Zuspruch als in früheren Jahren, aber dennoch würdige Sieger. Das Aushängeschild des Damentischtennis in Roth, Gitta Streb, gewann mit ihrem aus Amerika angereisten Partner Thomas Fersch den ersten Platz. Der frühere Spitzenspieler der TSG, der vor zehn Jahren zur TTC Facebook Kalifornien ins Silicon Valley wechselte, geleitete die lokale Grande-Dame unseres Sports zu einem glanzvollen Turniersieg.



Neue Damenmannschaft am Start

ein Leistungssportsegment mehr

Erstmals seit der Fusion wird in der kommenden Saison wieder eine Damenmannschaft in der Triathlonabteilung bei Liga-Wettkämpfen an den Start gehen. Damit wächst das Segment Leistungssport in der Abteilung weiter.

Gegründet wurde das neue Damenteam nach der Auflösung der Startergemeinschaft Roth-Hilpoltstein Ende 2021. Mit Sarah Knoll, Laura Mederer, Joeline Büttner, Nele Bott, Mäggy Wegler, Madlin Bußinger und Selina Noderer haben sich sieben Athletinnen im Alter zwischen 15 und 31 Jahren mit Rennerfahrungen und sportlicher Vergangenheit gefunden.

Wie es dazu kam

Madlin hatte die Idee, Joeline und Mäggy waren sofort dabei. Anschließend holte Joeline Selina und Nele ins Boot und Selina wiederum konnte Laura für die Liga begeistern. Zu guter letzt meldete sich noch Sarah mit der Frage, ob noch Verstärkung gebraucht wird. Das Team komplett. Das Septett bildet nun eine Damenmannschaft mit Motivation und Leidenschaft.

Teamspirit

Obwohl Triathleten von Natur aus klassische Einzelsportler sind, stehen bei den Liga-Wettkämpfen der Teamgedanke und das Mannschaftsergebnis im Vordergrund. Lächelnd erklärt Madlin, dass der Teamspirit aktuell die Mannschaft beflügelt und zusammenwachsen lasse. Sie möchten gemeinsam vorwärtskommen und 2022 in der Bayernliga ihr Bestes geben. „Wir möchten auf jeden Fall gute Platzierungen erreichen. Für den Anfang heißt es allerdings, sich erst einmal zu etablieren. Dann werden wir schauen, wo uns die Reise hinführt.“

Dank an die Sponsoren

Erfolgreich war schon mal die Sponsorensuche: Bernhard Eiber, Inhaber der Acuna Apotheke und selbst ausgesprochen „Triathlon – affin“ zeigte sich sehr beeindruckt davon, wie und mit welchen Zielen sich die Mannschaft vorgestellt hat. Er wird das Team finanziell unterstützen. Als weitere Sponsoren sind Alexander Bott, Inhaber von Holzwelt Bott, und die Firma „Hofmann denkt“ eingestiegen.

Das Team

Nele ist die Jüngste in der Mannschaft und gehört zu den Hoffnungsträgerinnen der Jugend. Die stärkste Disziplin von Laura ist das Laufen. Wett-

kampferfahrungen sammelte sie beispielsweise 2021 beim Halbmarathon in Leipzig. Selina startete in der letzten Saison ganz spontan in Hof und wird auch künftig mit ihrer Power im Team dabei sein. Die Challenge-Finisherin Madlin wird sich zukünftig auf die Kurzstrecke konzentrieren. Als ehemalige Starterinnen der SG Roth-Hilpoltstein sind Joeline und Mäggy die beiden erfahrensten Starterinnen. Sarah konnte ihre Lieblingsdisziplin bereits zwei Mal in einer Schwimmstaffel am Challenge in Roth ausleben.

Begeisterung für Sport

Die Mannschaft hat sich nicht nur sportliche Ziele gesetzt. Es liegt allen am Herzen, die Leidenschaft für den Triathlon-Sport mit anderen zu teilen und einen positiven Anreiz zu Sport & Bewegung zu vermitteln. Wer von den jungen Damen mehr wissen möchte, kann ihnen auf Instagram unter [tsg08roth_damenligateam](https://www.instagram.com/tsg08roth_damenligateam) folgen.

Foto: v. l. n. r: Sarah Knoll, Laura Mederer, Joeline Büttner, Nele Bott, Mäggy Wegler, Madlin Bußinger, Selina Noderer



TriPoint in Roth

Die Triathlonabteilung der TSG 08 Roth ist jetzt „Offizieller Partner des BTV“ und fördert verstärkt den Triathlon-Nachwuchs.

Sechzehn leistungsstarke bayerische Triathlon-Vereine mit aktiver Kinder- und Jugendarbeit sind bisher vom Bayerischen Triathlon-Verband (BTV) als sogenannte TriPoints anerkannt. Auch die Bewerbung der Triathlonabteilung der TSG 08 Roth wurde positiv beschieden und die Abteilung darf ab sofort die Zusatzbezeichnung „TriPoint - Offizieller Partner des BTV“ tragen.

Im Rahmen des Verbandstages des BTV in Roth wurde die Urkunde feierlich an die Nachwuchstriathleten überreicht. Fast alle Tri-Kids waren dabei und radelten nach ihrem wöchentlichen Radtraining gemeinsam mit ihren Trainerinnen und Trainern zur AWO Roth in die Drahtzieherstraße. Dort überreichte der Vizepräsident des BTV Leistungssport Thomas Burger die Anerkennungsurkunde an den stellvertretenden Vorsitzenden der TSG Johannes Breitenbach. Dazu gab es die „TriPoint-Box“ mit einer Auswahl an neuem Trainingsequipment.

Die TriPoint Vereine haben sich mit ihrer Bewerbung auf die Fahne geschrieben, ein ganzheitliches und nachhaltiges Fördersystem des Nachwuchssports im Verein zu verankern. „Im Vordergrund sollten trotz Leistungsgedanke immer der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen“, betonte der BTV Vizepräsident. (Guntram Rudolph)



COOL!

Sportliche GEBURTSTAGSFEIER für Kinder und Jugendliche

Parkour

Fußball

Kegeln

Ju-Jutsu

Hip Hop

Hockey

Spiel und
Spaß

sponsored by



qualifizierte Trainer
3 Stunden für max. 10 Kinder ab 5 Jahren
kleine Überraschung für's Geburtstagskind
**Wählt euch euer Geburtstags thema
bzw. eure Sportart aus!**

„Buchung unter
www.tsg08-roth.de > Events > Kindergeburtstage

VEDES – lässt Kinderherzen höher schlagen!

MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedsnummer: _____

Eingegeben EDV: _____

Meldung BLSV: _____

Austritt: _____

Ich bin auf die TSG 08 Roth aufmerksam geworden durch:

- | | |
|---|--|
| ☐ TSG-Magazin | ☐ Anzeigen/Presse |
| ☐ Internet | ☐ Mitglieder/Feunde |
| ☐ Veranstaltung | |
| ☐ geworben durch _____ | |

- ☐ Ist bereits ein anderes Mitglied der Familie bei der TSG 08 Roth? Wenn ja, wer? _____
- ☐ Nein ☐ Änderung zu einer bestehenden Mitgliedschaft

Pflichtfelder (unterstrichen):

Eintrittsdatum: _____

Name: _____

Vorname: _____

☐ männlich ☐ weiblich

Geburtsdatum: _____

PLZ, Wohnort: _____

Straße & Hausnr.: _____

Telefon: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname	geboren	Abteilung	☐ m	☐ w	Vorname	geboren	Abteilung	☐ m	☐ w
---------	---------	-----------	----------------------------	----------------------------	---------	---------	-----------	----------------------------	----------------------------

ABTEILUNG / SPORTBEREICH

- | | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ Badminton | ☐ Handball | ☐ Leichtathletik | ☐ Volleyball | ☐ _____ |
| ☐ Billard | ☐ Ju-Jutsu | ☐ Stocksport | ☐ fit+aktiv | ☐ _____ |
| ☐ Boogie | ☐ Faustball | ☐ Tischtennis | ☐ passiv / | ☐ _____ |
| ☐ Fußball | ☐ Kegeln | ☐ Triathlon | Fördermitglied | |
- ☐ Ich bin grundsätzlich bereit, ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen.

MITGLIEDSBEITRAG MONATLICH

Je nach Abteilung können zusätzliche Beiträge fällig werden.

- | | | | | | |
|--|--------|--|--------|---|-------|
| ☐ Familie | 23 EUR | ☐ Paare | 20 EUR | ☐ Schüler, Student, Wehr- und Zivildienst & ALG II-Empfänger (Nachweis erforderlich) | 8 EUR |
| ☐ Erwachsene | 13 EUR | ☐ Kinder 0-18 Jahre | 7 EUR | ☐ Rentner | 6 EUR |
| ☐ 1 Erwachsener und Kind(er) bis 21 Jahre | 15 EUR | | | ☐ Passive, Fördermitglieder | 5 EUR |

Aufnahmegebühr: 10 EUR pro Einzelantrag, ausgenommen Kinder-Einzelanträge

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich/Wir ermächtige(n) die TSG 08 Roth, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/uns die TSG 08 Roth über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren.

Wow! So leicht
geht's zu Ihrer
Traumküche!

**DIE KÜCHEN
PLANER**
habicht + sporer

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Gildestraße 2 • 91154 Roth
Tel (09171) 85050-0
www.diekuechenplaner.de

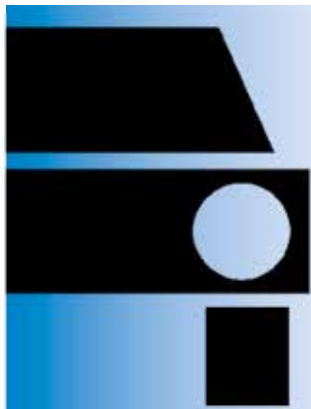


Roth • Nürnberg • Fürth • Hirschaid

N O D E R E R

seit 1950

KFZ - SACHVERSTÄNDIGENBÜRO



- DAT - Prüf - Schätzstelle
- Mitglied im BVSK
- Schaden - Schnell - Hilfe - Station
- Zertifizierter Sachverständiger (IfS-Zert) für
Kraftfahrzeugschäden und -bewertungen

Inhaber: Dipl. Ing. (FH) **A. Noderer**

Rothenburger Str. 317
90431 Nürnberg
Tel.: 0911/6539055
Fax: 0911/616937

Neumarkt
Erlangen

Röntgenstraße 25
91154 Roth
Tel.: 09171/3155
Fax: 09171/3145

info@sv-noderer.de

Beiträge und Informationen

Grundbeiträge (monatlich)

Aufnahmegebühr pro Mitgliedsantrag (Kindereinzelanträge ausgenommen)	10 €
Erwachsene (ab 18 Jahren)	13 €
Ehepaare, Lebensgemeinschaften, Lebenspartnerschaften	20 €
Familie mit Kind(ern) bis 21 Jahre	23 €
1 Erwachsener mit Kind(ern) bis 21 Jahre	15 €
Kinder / Jugendliche (bis 17 Jahre)	7 €
Schüler / Studenten / Azubis (ab 18 Jahre)	8 €
Behinderte, Wehr- und Zivildienst- leistende, ALG II-Empfänger	8 €
Rentner	6 €
Passive / Fördermitglieder	5 €

Zusatzbeiträge/ -kosten

Badminton	30 €	einmalig/Jahr
Billard		
Erwachsene	11 €	
Jugendliche (14 - 17 Jahre)	7 €	
Kinder (bis 13 Jahre)	5 €	
Boogie	4 €	
Fußball		
Erwachsene	4 €	
Jugendliche und Kinder	2 €	
Ju-Jutsu Aufnahme	30 €	einmalig
	20 €	einmalig/Jahr
Kegeln Erwachsene	2 €	

Alle Beiträge sind, wenn nicht anders angegeben, pro Monat

Allgemeine Informationen

Allgemeines:

Es bleibt dem Verein jederzeit vorbehalten Sportstunden auch während des laufenden Sportprogramms ersatzlos zu streichen. Daraus resultiert kein außerordentliches Kündigungsrecht. Die angegebenen Termine und Preise sind ohne Gewähr.

Diebstahl:

Wegen Diebstahlgefahr bitten wir Sie, Wertsachen einzuschließen oder mit in die Halle zu nehmen. Für abhanden gekommene Gegenstände oder Schäden kann der Verein keine Haftung übernehmen.

Hausordnung:

Die Satzungen und Hausordnungen der Stadt Roth und des Landkreises Roth, sowie die Satzung und Ordnungen des Vereins sind zu beachten. Den Anweisungen der Übungsleiter ist zu folgen.

Kündigung:

Der Austritt ist immer zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von einem Monat (bis 30.11.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge.

Mitgliedsantrag:

Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie bei unseren Übungsleitern, in unseren vereinseigenen Sportstätten, in unserer Geschäftsstelle und unter

www.tsg08-roth.de. Hier können Sie diese auch online ausfüllen, abgeben oder per Post an die Vereinsadresse (Ostring 28, 91154 Roth) schicken.

Mitgliedsbeiträge / Kursgebühren:

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich, gegen Gebühr auch halbjährlich oder vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Sie sind im voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die nach Kursbeginn eingezogen werden.

Mitgliederkontrolle:

Wenn Sie als ordentliches Mitglied (ab 18 Jahren) im Verein aufgenommen worden sind, erhalten Sie einen Mitgliedsausweis. Dieser ist in allen Sportstunden mitzuführen und auf Verlangen bei regelmäßigen oder stichpunktartigen Kontrollen unseren Aufsichtskräften vor Beginn der Stunde vorzuzeigen. Denken Sie daher immer daran, Ihren Mitgliedsausweis bei sich zu führen.

Schulferien:

In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die Sporthallen in der Regel geschlossen.

Erklärung: Legende fit+aktiv

- D** fortlaufendes Dauerangebot, für TSG-Mitglieder kostenfrei
- K** Kurs mit Anmeldung und Zuzahlung, auch für Nicht-Mitglieder
- N** für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme als Kurs möglich
- B** Babies und Kleinkinder können mitgebracht werden (Eigenbetreuung)

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet gesundheitsorientierte Sportangebote aus, die den Qualitätskriterien des DOSB entsprechen. Unsere zertifizierten Angebote sind ebenso mit dem Siegel „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet, sodass eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen möglich ist.



Corona-Hinweis:

Alle Angaben von Trainingszeiten und Angeboten sind unter Vorbehalt!

Wir planen kurzfristig je nach Situation und Rahmenbedingungen unsere Vor-Ort-Angebote. Weiterhin werden einige Kurse online oder hybrid angeboten.

Die aktuellen Sportangebote finden Sie auf unserer Homepage www.tsg08-roth.de

Für etwaige Rückfragen stehen unsere Geschäftsstelle (09171/63569) und die Abteilungsleiter jederzeit zur Verfügung.

ROTHSCHECK



Wir sind dabei!

Jetzt bei der
TSG 08 Roth
einlösen!

ROTHSCHECK 22 €

Der ROTHSCHECK kann bei allen
teilnehmenden Händlern, Gastronomen
und Dienstleistern eingelöst werden.*

TT MM JJJJ



ROTHSCHECK

Der ROTHSCHECK kann bei allen
teilnehmenden Händlern, Gastronomen
und Dienstleistern eingelöst werden.*

10 €

TT MM JJJJ

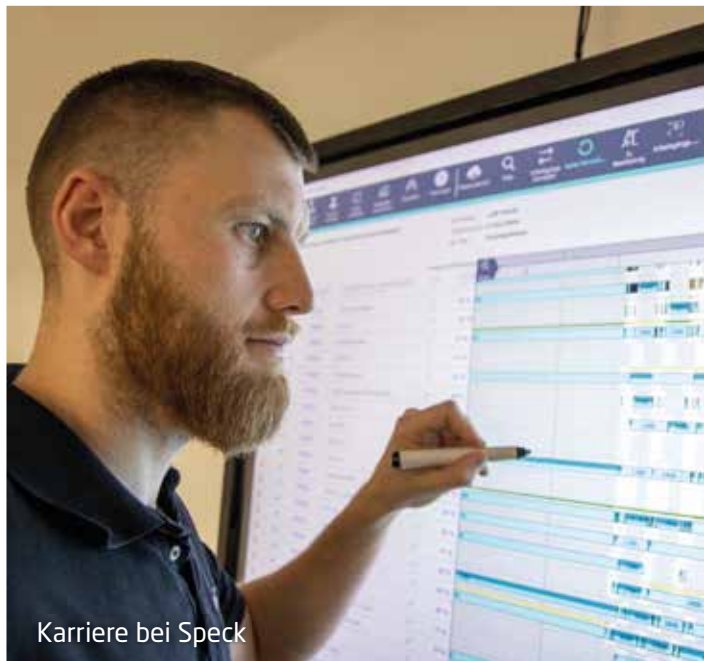
Stempel/Unterschrift

Nr.:

Foto: Oliver Heint

Mehr Informationen unter:
www.kmrh.de/rothscheck





Karriere bei Speck

Ihre Karriere bei Speck

Das Unternehmen mit Hauptsitz in Roth und Auslandsgesellschaften in aller Welt beschäftigt derzeit rund 600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mit maßgeschneiderten Produkten beliefert Speck Unternehmen der Industriezweige Medizintechnik, Kunststoffverarbeitung, Industriekühlung, Wärmeträgertechnik und Automotive.

Speck bietet Bewerbern mit Berufserfahrung, Berufseinsteigern, Auszubildenden, Praktikanten oder Werkstudenten ein großes Spektrum an herausfordernden und abwechslungsreichen Tätigkeiten.



Hauptsponsor der TSG 08



Ausbildung bei Speck



Produktion und Hauptverwaltung

Speck Pumpen Walter Speck GmbH & Co. KG
Speck Pumpen Systemtechnik GmbH
Speck Pumpen Vakuumtechnik GmbH

Regensburger Ring 6 - 8
 91154 Roth
 T: +49 9171 809 0
www.speck.de

