

Top im Sport

TSG magazin

Ausgabe 02.2026

September 2026 – Februar 2027



NEU bei der TSG
ZUMBA GOLD
Mehr dazu auf Seite 30





Wir bewegen uns für Sie!

Tag für Tag bewegen wir uns, um für Roth zuverlässig Strom, Gas, Wasser und Wärme zu liefern. Wir sind immer für Sie da, wenn es darauf ankommt. Wir gestalten die Energiewende und damit die Zukunft mit. Verlässlich, persönlich, nachhaltig und mit voller Leidenschaft machen wir Roth für alle Menschen noch lebenswerter.

Die Stadtwerke Roth: Ihr lokaler Partner vor Ort.

Mehr über unser Engagement erfahren Sie hier:
www.stadtwerke-roth.de



www.stadtwerke-roth.de

STADTWERKE
ROTH

Vorwort

von

Christine Waitz
Vorsitzende des
Aufsichtsrats
der TSG 08 Roth



**Liebe TSG-Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,**

Liebe Mitglieder, liebe Vereinsfamilie,

ein DANKE gehört für mich an den Anfang dieses Vereinsmagazins. Danke an alle, die unseren Verein jeden Tag mit Leben füllen. Auf dem Platz, daneben und oft auch leise im Hintergrund.

Denn so ist unser Verein viel mehr als Training, Wettkampf oder Veranstaltungen. Er ist ein Ort, an dem Menschen aus Roth und darüber hinaus zusammenkommen, die sonst vielleicht nie miteinander zu tun hätten. Genau das macht Gemeinschaft so besonders. Manchmal birgt das aber eben auch Herausforderungen.

Gutes Miteinander entsteht nicht von allein. Es braucht die Bereitschaft, zuzuhören, sich auf andere einzulassen und auch mal die eigene Sichtweise zu hinterfragen. Das klappt nicht immer perfekt, muss es aber auch nicht. Unterschiedliche Ideen, Auffassungen und Meinungen gehören dazu. Wichtig ist, dass wir respektvoll miteinander umgehen.

Wenn das gelingt, entstehen die Momente, die uns allen in Erinnerung bleiben: gemeinsame Erfolge, emotionale Siege, besondere Begegnungen und auch das Gefühl, Niederlagen nicht alleine tragen zu müssen. Gemeinsame Feiern sind Highlights. Wirklicher Zusammenhalt zeigt sich aber oft erst dann, wenn es mal schwierig wird.

Als neu gewählte Vorsitzende des Aufsichtsrats wünsche mir, dass wir uns Offenheit, Respekt und die Freude daran, unseren Verein gemeinsam zu gestalten, bewahren und mit Engagement, neuen Ideen und vor allem miteinander Tolles gestalten.

Der gesamte Aufsichtsrat freut sich auf die kommende Amtszeit und auf viele gemeinsame Momente mit euch.

Herzliche Grüße

Christine Waitz

Inhalt

Aus dem Vereinsleben

TSGaudi 2026 · Engagement wird gefeiert	S. 5
Delegiertenversammlung und neuer Aufsichtsrat	S. 6/7
Privatverein · Einladung zum Weinfest	S. 8
Viel Spaß am „Gemeinsamen Bewegen“	S. 9
Großveranstaltungen bei der TSG 08 Roth	S. 10
Sponsoringtermin bei Circutec	S. 11

TSG-Generation Silber · Umfrage und Einladung	S. 12/13
--	-----------------

TSG-Sportjugend · Die neuen Jugendleiter	S. 14
---	--------------

Gesundheitsseite · Longevity ohne Selbstoptimierungswahn	S. 15
--	-------

Das TSG-Sportangebot auf einen Blick

Angebote von A-Z und nach Alter · Suchen · Finden

S. 16/17

Das TSG-Sportangebot fit+aktiv

Fitness · Gymnastik · Auspowern

S. 18 – 23

Tanzen

S. 24

Gesundheit / Entspannung

S. 26 - 28

Generation Silber

S. 30 - 32

Kinder und Jugendliche

S. 34 - 37

Das Feriencamp der TSG 08 Roth lädt ein

S. 43

Abteilungssport

Trainingszeiten und Ansprechpartner:innen

Badminton

S. 38

Billard

S. 38

Boogie

S. 40

Darts

S. 40

Fußball

S. 42

Indiaca

S. 44

Ju-Jutstu

S. 44

Kegeln

S. 46

Leichtathletik

S. 46

Stocksport

S. 48

Tischtennis

S. 48

Triathlon

S. 50

Volleyball

S. 50

Privatverein

S. 52

Berichte aus den Abteilungen

S. 54 – 64

Mitgliedsantrag

S. 65 / 66

Beiträge und Informationen

S. 67

Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.
Geschäftsstelle, Ostring 28, 91154 Roth**Wir sind für euch da:****Dienstag:** 8:30 - 15:00 Uhr**Mittwoch:** 8:30 - 13:00 Uhr**Donnerstag:** 8:30 - 17:00 Uhr**Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** info@tsg08-roth.de

Mitgliederverwaltung**Katrin Sippl****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** info@tsg08-roth.de**Vorstandsvorsitzender****Philipp Seitz****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** philipp.seitz@tsg08-roth.de**Sportbereich fit+aktiv****Astrid Elsel****Tel.:** 09171 - 63569 oder 09122 - 8855323**E-Mail:** fit.aktiv@tsg08-roth.de**REHA-Sport****Lilly Grabendorfer****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** lilly.grabendorfer@tsg08-roth.de

Unsere Sportstätten im Stadtgebiet Roth:

Circutec-Sportpark, Ostring 28, 91154 Roth

Gymnasium Roth, Brentwoodstraße 4, 91154 Roth

Realschule Roth, Brentwoodstraße 1, 91154 Roth

Anton-Seitz-Mittelschule, Peter-Henlein-Str. 1, 91154 Roth

Grundschule Kupferplatte, Röntgenstraße 4, 91154 Roth

Grundschule Gartenstraße, Autostraße 2, 91154 Roth

Kreissportanlage Roth, Brentwoodstraße 37, 91154 Roth

Schule am Stadtpark, Brentwoodstr. 37, 91154 Roth

Kreisklinik Roth (Treffe. Parkplz.), Weinbergweg 14, 91154 Roth

Freizeitbad Roth, Friedrich-Wambsganz-Straße 2, 91154 Roth

TSG Sportangebote, Erfolge und Geschichten findet ihr unter:

www.tsg08-roth.de

Hier gibt's u.a. auch die SPORTSUCHE. Suche gezielt nach Sportart, Zielgruppe, Wochentag, Uhrzeit oder Alter.

 TSG 08 Roth TSG 08 Roth Fußball TSG 08 Roth Triathlon Ju-Jutsu Roth Pool Factory tsg08roth tsg08roth_triathlonjugend tsg08roth_triathlon tsg08roth_damenligateam tsg08rothligateam tsg08roth_fussball tsg08roth_darts jujutsu_roth

Und natürlich im aktuellen TSG-MAGAZIN – Viel Spaß beim Lesen!

Herausgeber**Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.**

Ostring 28, 91154 Roth

Vertreten durch den

Vorstand**Philipp Seitz**, Vorstandsvorsitzender**Astrid Elsel**, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende**Aufsichtsrat****Christine Waitz**, Vorsitzende des Aufsichtsrats**Roland Wolfschläger**, Stv. Vorsitzender des Aufsichtsrats**Alexander Schatz**, Stv. Vorsitzender des Aufsichtsrats**Johannes Breitenbach****Hanno Bäumlein****Dieter Leidl****Horst Suck****Melanie Herzog****Steffen Winterhager** (Jugendleitung)**Bankverbindung - Spendenkonto**

IBAN: IBAN: DE20 7645 0000 0430 2708 35

BIC: BYLADEM1SRS

Redaktion: Astrid Elsel, Ursula Böhm, Jan Runau,
Silvia Seidl, Günther Sperber, Uschi Maurer**Gestaltung:** M. Göppner, M. Bochmann, Schwabach
kontakt@ge-staltung.de**Bilder:** D. Saalfelder, F. Künstler, A. Gsänger, F. Zaunseder,
G. Rudolph, M. Mountain, Getty images, pixabay,
shutterstock, M. Göppner, Veith Nothnagel, Abteilungen**Druck:** Osterchrist Druck und Medien GmbH
info@osterchrist.de**Auflage:** 12.000 Druckexemplare
+ digitale Version zum download*Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des Verfassers
und nicht die Meinung der TSG 08 Roth wider. Das Vereinsmagazin ist für
Mitglieder kostenlos und mit dem Beitrag abgegolten.*



E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Gemeinschaft

Gute Laune

Engagement



TSGaudi 2026:

Wenn Engagement gefeiert wird

Ehrenamtliches Engagement ist unbezahlbar – und genau deshalb gehört es gefeiert! Nach dem vollen Erfolg 2023 lud die TSG auch in diesem Jahr alle Mitglieder, die sich das ganze Jahr über unermüdlich für den Verein engagieren und ehrenamtlich anpacken, zur TSGaudi ein. Rund 70 Engagierte folgten dem Aufruf und machten schnell klar: Wer sich das ganze Jahr für die TSG einsetzt, kann auch richtig gut gemeinsam feiern.

Los ging es nachmittags in der Turnhalle am Circutec-Sportpark. Sitzgelegenheiten, kühle Getränke, entspannte Atmosphäre und jede Menge Vorfreude auf den Tag sorgten dafür, dass die Mitglieder sofort miteinander ins Gespräch kamen. Moderator Marcus Schattner, vielen besser bekannt als „Mr. Rothsee“, führte nach einer wertschätzenden Begrüßung durch die Vorstände Philipp Seitz und Astrid Elsel mit viel Witz und Energie durch den Tag.

Die Team-Einteilung über zugestellte Süßigkeiten brachte sechs Mannschaften mit jeder Menge Siegeswillen und kreativen Mannschaftsnamen hervor: Team Taktik, Die Löwen, Team Gold, Die Galaktischen, Team Snickers und die Marsianer kämpften fortan mit- und gegeneinander bei spannenden Spielen um die meisten Punkte.

Tollkühner Ehrgeiz und jede Menge Zusammenhalt

Es zeigte sich schnell: Ehrgeiz gehört nicht nur auf den Sportplatz. Beim Bobbycar-Rennen wurde tollkühn durch die Kurve gedriftet, für den Teebeutel- und den Papierfliegerwurf lautstark über die perfekte Wurftechnik gefachsimpelt, beim Reifenschlupfen sah man erste Schweißperlen auf der Stirn, beim Weizeneinschenken bewiesen die Teilnehmenden neben Geschwindigkeit auch erstaunliches Fingerspitzengefühl, bei der Torkelstaffel wurde die Schwerkraft

kurzzeitig fast außer Kraft gesetzt und bei der Zahlenstaffel zeigte sich, dass wahrer Sportsgeist im eisernen Zusammenhalt besteht.

Nach so viel Action wartete nebenan im Restaurant Waldblick der nächste Höhepunkt. Die neuen Pächter Nina und Nico stellten sich den treuen TSGlern vor und verwöhnten sie mit einem optisch wie kulinarisch tollen Menü.

Den krönenden Abschluss bildete ein unterhaltsames Kneipenquiz, in dem die Engagierten noch mal alles gaben: hier wurde überprüft, wie gut sie die TSG und Roth wirklich kennen und wie viel Sportwissen sie auf dem Kasten haben. Am Ende durfte sich Team Taktik hochverdient über den ersten Platz freuen und wurde mit einem Candlelight-Dinner für Freunde von Tütensuppe und Teelicht-Ambiente reich beschenkt. Der Abend ging noch lang, es gab viel zu erzählen, viel zu lachen, man hatte sich besser kennengelernt und war sich einig: Engagement macht einfach Spaß! *Silvia Seidl*





Verabschiedung ausgeschiedene Aufsichtsratsmitglieder

TSG 08 Roth stellt Weichen für die Zukunft

Hohe Beteiligung bei der Delegiertenversammlung – Aufsichtsrat neu gewählt und Finanzlage bestätigt Bei der Delegiertenversammlung der TSG 08 Roth am Dienstag, 5. Mai 2026, wurde einmal mehr die große Bedeutung des Vereins für die Region deutlich. Mit 90 von 114 stimmberechtigten Delegierten war die Beteiligung außergewöhnlich hoch und spiegelte das große Interesse an der Entwicklung des Vereins wider.

Im Mittelpunkt der Versammlung stand die Wahl des Aufsichtsrats – ein besonders bedeutender Tagesordnungspunkt, da dieses Gremium als höchstes Organ der TSG gemeinsam mit dem Vorstand die strategische Ausrichtung des Vereins bestimmt. Für acht Plätze kandidierten insgesamt zwölf Personen, was die Wahl entsprechend spannend machte. Gewählt wurden Roland Wolfschläger, Christine Waitz, Johannes Breitenbach, Horst Suck, Alexander Schatz, Hanno Bäumlein, Dieter Leidl und Melanie Herzog. Die Amtszeit des Aufsichtsrats beträgt drei Jahre.

Zuvor hatten Vorstand, Aufsichtsrat und Kassenprüfer über ihre Arbeit berichtet sowie die sportlichen Erfolge des vergangenen Jahres gewürdigt. Die stellvertretende Vorstandsvorsitzende Astrid Elsel stellte dabei zentrale Entwicklungen und Zukunftsthemen vor. Ein besonderer Schwerpunkt liegt aktuell auf dem Bereich „Sport für Ältere“. Gemeinsam mit der neuen Seniorenbeauftragten Catherine Wildgans führt der Verein derzeit eine Befragung unter Mitgliedern und Nichtmitgliedern in Roth durch, um bedarfsge-rechte Angebote weiterzuentwickeln und neue Zielgruppen anzusprechen.

Auch die Digitalisierung bleibt ein wichtiges Handlungsfeld. Interne Abläufe sollen verbessert sowie Kommunikation und Datenaustausch effizienter gestaltet werden. Ergänzend ist die Einführung einer neuen Vereinssoftware geplant, die zusätzliche Vorteile für Abteilungen und Mitglieder bringen soll. Im Bereich Infrastruktur berichtete der Vorstand über verschiedene Instandhaltungs- und Sanierungsmaßnahmen.

Ein weiteres wichtiges Thema ist die Pflege und der Ausbau von Partnerschaften. Die TSG arbeitet eng mit Sponsoren und Unternehmen zusammen – auch im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Im Finanzbericht stellte der Vorstandsvorsitzende Philipp Seitz den Jahresabschluss 2025 vor, der eine sehr positive Entwicklung zeigt. Mit dem zweitbesten Ergebnis der Vereinsgeschichte, einem niedrigen Stand der Verbindlichkeiten und hoher Liquidität ist die TSG wirtschaftlich solide aufgestellt. Auch der Haushaltsplan für 2026, der sich aus den Planungen

des Hauptvereins und der 15 Abteilungen zusammensetzt, wurde erläutert. Beide wurden von den Delegierten einstimmig genehmigt.

Der Aufsichtsratsvorsitzende Johannes Breitenbach blickte auf die vergangenen drei Jahre zurück und gab einen Ausblick auf kommende Aufgaben. Grundlage hierfür sind unter anderem die Ergebnisse eines Strategietags, bei dem zentrale Handlungsfelder für die zukünftige Ausrichtung definiert wurden.

Neben der Wahl des Aufsichtsrats wurden auch weitere Personalentscheidungen getroffen: Eugen Ulrich und Volkmar Hiller wurden als Kassenprüfer wiedergewählt. Zudem bestätigte die Versammlung Steffen Winterhager und Alexander Köhn als neue Vereinsjugendleiter, nachdem diese bereits zuvor in der Jugendversammlung gewählt wurden.

Zum Abschluss der Versammlung wurden die ausscheidenden Mitglieder des Aufsichtsrats – Katrin Stief, Alexandra Wagenhuber, Paula Ludwig-Molitor und Jan Runau – verabschiedet. Sie blickten auf eine vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit zurück und dankten für die gemeinsame Zeit im Gremium.

Trotz der umfangreichen Tagesordnung verlief die Veranstaltung in einer durchweg positiven und konstruktiven Atmosphäre. Der Vorstand dankte allen Engagierten im Verein für ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit – verbunden mit dem gemeinsamen Stolz auf das Erreichte und einem zuversichtlichen Blick in die Zukunft. 📝 Astrid Elsel

Der neue Aufsichtsrat der TSG 08 Roth

Am 5. Mai 2026 haben die Delegierten die Mitglieder des Aufsichtsrats für die nächsten Wahlperiode bis 2029 gewählt. Der Aufsichtsrat hat in erster Linie eine beratende und repräsentative Aufgabe. Er führt Ehrungen durch, setzt den Ehrenrat ein und benennt Ehrenmitglieder. Darüber hinaus bestellt und kontrolliert er den Vorstand, erlässt Ordnungen und genehmigt größere finanzielle Entscheidungen. Hier stellt sich das neue Gremium vor:

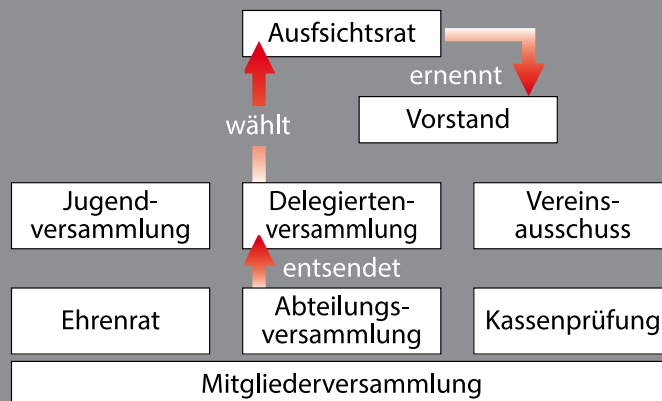


E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



In der konstituierenden Sitzung wählte das Gremium Christine Waitz als Aufsichtsratsvorsitzende, Roland Wolfschläger und Alexander Schatz als stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende



Christine Waitz

Aufsichtsratsvorsitzende

Für Christine Waitz gehören Sport und ehrenamtliches Engagement zusammen. Sie schätzt die Gemeinschaft und die Vielfalt im Verein. Mit Offenheit, Tatkraft und einem Blick für das Miteinander möchte sie die TSG zukunftsfähig mitgestalten – immer mit den Menschen im Mittelpunkt.



Horst Suck

Horst Suck hat die Ju-Jutsu-Abteilung 2008 gegründet und prägt sie bis heute als Abteilungsleiter. Sein größter sportlicher Erfolg war die Prüfung zum 4. DAN, an die er sich besonders gerne zurückerinnert. Mit seiner Ruhe, seinem Ehrgeiz und seiner Zielstrebigkeit liegt ihm besonders am Herzen, aus unterschiedlichen Meinungen einen gemeinsamen Weg zu entwickeln.



Roland Wolfschläger

Stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender

Roland Wolfschläger ist seit 1970 Vereinsmitglied. Nach vielen Jahren im Fußball ist er inzwischen auch beim Stocksport aktiv. Sein Ziel ist es, die sportlichen, räumlichen und personellen Rahmenbedingungen des Vereins zu sichern und weiter zu entwickeln. Die Fusion von SC Roth und TSV Roth im Jahr 2008 bleibt für ihn ein beeindruckendes Beispiel gelebter Gemeinschaft.



Hanno Bäumlein

Hanno Bäumlein ist seit vielen Jahren im Fußball engagiert und heute zusätzlich in der Ju-Jutsu-Abteilung aktiv. Die Vielfalt der TSG und die Möglichkeit, Menschen für Sport zu begeistern, schätzt er besonders. Seine Zuverlässigkeit und sein langer Atem zeichnen ihn aus – Eigenschaften, die er auch in die Arbeit im Aufsichtsrat einbringen möchte, um den Verein Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.



Alexander Schatz

Stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender

Alexander Schatz ist Trainer und ehemaliger Langstreckenläufer der Leichtathletik. Zu seinen größten sportlichen Erfolgen zählt der Sieg beim Copenhagen Marathon. Er schätzt die professionellen Strukturen und die große Angebotsvielfalt der TSG und möchte den Verein gemeinsam weiterentwickeln.



Melanie Herzog

Melanie Herzog ist im Triathlon und Sportbereich fit+aktiv engagiert. Bei ihr stehen Freude an der Bewegung und die Menschen im Verein im Mittelpunkt. Mit Offenheit, gegenseitigem Zuhören und neuen Ideen möchte sie die TSG aktiv mitgestalten. Ihr Ziel ist es, die Abteilungen in ihrer Entwicklung zu unterstützen und die Zusammenarbeit im Verein zu stärken.



Johannes Breitenbach

Nach vielen Jahren im Fußball fand Johannes Breitenbach im Triathlon seine sportliche Heimat. Er schätzt die Vielfalt und die professionelle Führung der TSG. Die besten Ideen kommen ihm auf langen Radausfahrten – sein Antrieb sind die Erfolge, die gemeinsames Engagement möglich machen.



Steffen Winterhager

Vereinsjugendleiter

Als Vereinsjugendleiter ist Steffen Winterhager automatisch Mitglied des Aufsichtsrats. Mehr zu ihm erfahrt ihr auf Seite 14.



Dieter Leidl

Dieter Leidl ist seit Jahrzehnten eng mit der TSG verbunden. Vom Fußball führte ihn sein Weg zur Leichtathletik, wo er sich als Marathonläufer und Organisator des Kirchweihlaufs engagierte. Besonders motiviert ihn, Chancen zu erkennen und den Verein mit seiner Erfahrung zu unterstützen.



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Der Privatverein fördert Gemeinschaft und die Naturverbundenheit



Im Rahmen unserer Vorstellungsserie der TSG-Abteilungen hat sich Ursula Böhm diesmal mit Alexandra Wagenhuber, der Leiterin der Abteilung Privatverein unterhalten. Seit 2022 gehört der traditionsreiche Privatverein (gegründet 1919) zur TSG 08 Roth und bereichert das Vereinsleben mit Wanderungen, Ausflügen und vielen geselligen Aktivitäten. Der Name des ehemaligen eigenständigen Vereins blieb bewusst erhalten – ebenso wie die Werte, für die der Privatverein seit jeher steht: Gemeinschaft, Naturverbundenheit und die Pflege von Brauchtum.

Alex, Du bist Abteilungsleiterin beim Privatverein. Wie bist Du dazu gekommen?

Ich habe damals (2022) Andreas Buckreus gefragt, warum es keine Wanderabteilung bei der TSG 08 Roth gibt. Andi hat mich dann zum Privatverein geschickt, denn er wusste, dass sich dieser bald auflösen würde, weil keiner ein Amt übernehmen wollte. Ich bin dann einmal mitgewandert und die Verantwortlichen haben mich nach einem Schnaps dazu überredet, Abteilungsleiterin zu machen. Vorausgesetzt, die Verschmelzung mit der TSG 08 Roth funktioniert. Da ich die Mitglieder sofort ins Herz geschlossen habe, habe ich zugestimmt. So hat Alles seinen Lauf genommen: Der Privatverein wurde in die TSG 08 Roth integriert und ich bin seither Abteilungsleiterin.

Für wen ist der Privatverein geeignet?

Wer kann an Euren Ausflügen und Wanderungen teilnehmen?

Der Privatverein ist jetzt eine Abteilung der TSG 08 Roth. Jeder ist bei uns willkommen. Wir haben während des gesamten Kalenderjahres die unterschiedlichsten Ausflüge in unserem Programm. Das reicht von der halbtägigen Wanderung mit Einkehr bis hin zu mehrtägigen Fahrten mit Übernachtung. Gerne besuchen wir beispielsweise Bauernhöfe mit Produkten aus eigener Herstellung oder Museen in der näheren Umgebung. Wir haben aber auch schon in einer dreitägigen Fahrt die Vulkaneifel erkundet. Und nicht zu vergessen unseren Stammtisch!



Ihr habt im Herbst ein besonderes Event geplant? Um was geht es da und wo kann man sich anmelden?

Wir machen jedes Jahr eine Weinfahrt. 2025 ging es beispielsweise nach Iphofen. In diesem Jahr haben wir uns für ein Weinfest bei der TSG 08 Roth vor Ort entschieden. Wir möchten, dass uns die Mitglieder der TSG wahrnehmen und uns besser kennenlernen. Neben ausgewählten Weinen dürfen sich die Gäste u.a. auf Live-Musik freuen. Die Anmeldungen laufen über mich. Gerne telefonisch, per E-Mail oder direkt im Café MoCa. Details sind in unserem Flyer zu finden.

Was wünschst Du Dir für Deine Abteilung in der Zukunft?

Ich hoffe, dass wir noch viele großartige Ausflüge machen werden und der Privatverein neue Mitglieder dazu gewinnen kann. Wir sind sehr viele Rentner und würden uns insbesondere über jungen Nachwuchs freuen. Unser Programm, Berichte und Bilder findet ihr auf der Homepage der TSG unter: „Abteilungen – Privatverein“ ☞ Ursula Böhm





E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Viel Spaß am „Gemeinsamen Bewegen“

Die diesjährige Veranstaltung „Gemeinsam Bewegen von 0 – 100“ war ein voller Erfolg. Zahlreiche Teilnehmer*innen nutzen das Angebot im Juni und Juli jeden Donnerstag eine Stunde aktiv zu sein. Die Wiese hinter dem Parkplatz Fabrikmuseum eignete sich gut als Treffpunkt.

Zur Freude aller Verantwortlichen fanden sich gleich beim ersten Termin 30 Personen ein, und die Gruppe wuchs bei den Folgeangeboten. Der Bürgermeister der Stadt Roth, Andreas Buckreus und Günther Wittmann von der Gesundheitsregion plus am Landratsamt Roth begrüßten zum Auftakt die bewegungsmotivierten Teilnehmer*innen. Gesundheit verbessern und erhalten – genau hier setzte das neue Angebot an, welches im Rahmen des Programms „Sport vor Ort“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege ins Leben gerufen wurde.

Verena Bauer, Trainerin bei der TSG 08 Roth e.V. mit zehnjähriger Erfahrung für Body Shape, Pilates und Sling-Training, hatte jede Menge Übungen parat und gestaltete die acht Stunden mit sehr viel Abwechslung und vielen neuen Bewegungsangeboten, die alltagstauglich sind. Am Anfang standen ein paar leichten Dehn- und Aufwärmübungen,

Gemeinsam Bewegen - gemeinsam fit und glücklich.
Als Belohnung gab es für die Teilnehmenden ein Theraband, mit dem die Fitness-Übungen noch mehr Spaß machten.

bevor es um gesunde Haltung, Atmung und Muskelentspannung ging. Die detaillierten Anleitungen ließen sich sehr gut umsetzen. Im zweiten Block wurde ein kleiner Parcours gelaufen, der mit verschiedenen gymnastischen Übungen aufgelockert wurde. Im dritten Block war man noch einmal im eigenen Tempo auf der Runde unterwegs. Ein angenehmes „Cool Down“ beendete das „Gemeinsame Bewegen“.

Als kleines Dankeschön erhielten die eifrigen Teilnehmenden am Ende ein Thera-Band, welches sich gut zum weiteren eigenen Training nutzen lässt.

Astrid Elsel, stellvertretende Vorstandsvorsitzende der TSG, und Brigitte Reinard, die Seniorenbeauftragte der Stadt Roth, haben in Kooperation mit dem Landratsamt Roth dieses sportliche Angebot der Gesundheitsregion plus angeboten. Ziel war, sich sportlich bei jedem Wetter zu bewegen, Spaß zu haben und Bürger*innen, Sportvereine und die Kommune ohne Hürden und Mitgliedschaft in einem Sportangebot zu verknüpfen.

Die Organisatoren bedanken sich bei allen für das große Interesse, die Motivation und die gute Stimmung, die bei „Gemeinsam Bewegen“ stets im Vordergrund standen. ☺ Uschi Maurer



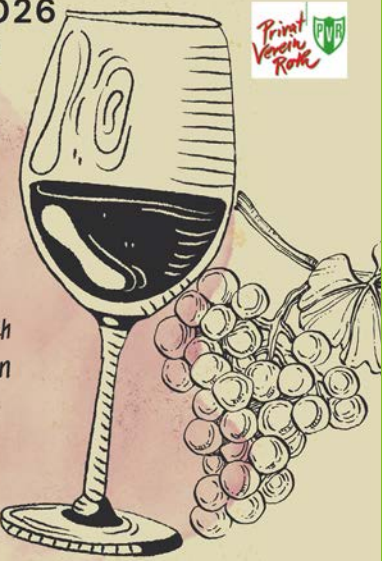
10. OKTOBER 2026
18 - 24 UHR



Musik & Wein Weinfest im Herbst

organisiert durch den Privatverein der TSG 08 Roth

- Auswahl an verschiedenen Weinen (Rot, Weiß, Rosé)
- alkoholfreie Getränke
- Brotzeitvielfalt
- mit Live-Musik
- kein Eintritt



ORT: TSG 08 ROTH - OSTRING 28, 91154 ROTH

ANMELDUNG PER E-MAIL MAXIMINI72@GMAIL.COM ODER IM BOUTIQUE CAFE MOCA
NUR MIT VORHERIGER ANMELDUNG IST EIN SITZPLATZ SICHER

HERZLICHE
EINLADUNG



Testspiel 1. FCN – Waldhof Mannheim

18. Juli 2026

Der Höhepunkt des Fußball-Sommers: Profifußball., großartige Atmosphäre und rund 2.100 begeisterte Zuschauer im Circutec-Sportpark.

**Ausführliche Berichte
siehe Seite 58**

Fußball-Großveranstaltungen auf unserem Vereinsgelände

Rother Stadtmeisterschaft

11. Juli 2026

Als Gastgeber der Rother Stadtmeisterschaft der Herren und Alten Herren war unser Sportpark Treffpunkt für spannenden regionalen Fußball.



Relegationsspiel

22. Mai 2026

Volles Haus beim Derby des TV Hilpolstein und dem TV Eckersmühlen.





E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Sponsoring-Termin bei Circutec

13. Juli 24

Ein besonderer Termin abseits des Fußballplatzes führte unsere U17 im Sommer zu unserem Sponsor Circutec. Dort erwarteten sie spannende Einblicke in das Unternehmen und seine Arbeit.



Ein interessanter Abend bei Sponsor Circutec

Normalerweise steht für unsere U17 an einem Dienstagabend Training an. Im Sommer trafen sich die Jungs mit Trainer Serhat Gökce und seinem „Co“ Tobias Fickert zwar auch an einem Dienstagabend, allerdings nicht auf dem Platz, sondern im Rother Gewerbegebiet an der Lände zu einem Besuch bei unserem Sponsor Circutec.

Die weltweit tätige Firmengruppe (früher Speck), die alleine in ihrem Werk in Roth über 500 Mitarbeitende beschäftigt, ist nicht nur Namensgeber unseres Sportgeländes am Ostring, sie unterstützt auch unsere Fußballer. Konkret hat sie unsere männlichen Jugendmannschaften von der U15 bis zur U19 mit Trikots, Bällen und Präsentationsanzügen ausgerüstet.

Dafür bedankten sich in der Circutec Firmenzentrale neben der U17 samt Trainer auch Michael Streb aus der Abteilungsleitung und Harald Ludwig als Sponsoring-Beauftragter unserer Fußballer. Streb stellte die rund 560 Mitglieder zählende Abteilung kurz vor und betonte, dass ohne Unterstützung von Firmen wie Circutec vor allem die intensive Jugendarbeit nicht möglich wäre. Was auch U17-Trainer Serhat Gökce unterstrich. „Sie schenken uns nicht nur Anzüge und Trikots, sondern auch Motivation und Verantwortung. Und es ist leider heutzutage nicht selbstverständlich, dass jungen Leuten so viel Vertrauen entgegengebracht wird“, sagte Gökce, aus dem dabei nicht nur der Trainer, sondern auch der Lehrer an einer Berufsschule in Nürnberg sprach.

„Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung“, sagte Ludwig, „aber wir wollten nicht nur herkommen, um Bälle, Trikots und Anzüge abzu-

holen. Wir wollen diese Partnerschaft auch leben“. Weshalb im Vorfeld die Idee entstand, das Ganze mit einer Betriebsbesichtigung zu verbinden.

„Neben der sportlichen Entwicklung unserer Jungs und Mädels unterstützen wir sie auch beim Erlernen sozialer Kompetenzen durch gemeinsame Unternehmungen auf und außerhalb unseres Vereinsgeländes. Im höheren Alter helfen wir auch bei der Berufsfindung, indem wir mit verschiedenen Unternehmen aus der Region zusammenarbeiten“, haben wir uns in der Fußballabteilung bekanntlich offiziell auf unsere Fahnen geschrieben.

Also empfingen Circutec-Geschäftsführer Torsten Hahn, Petra Frisch als Assistentin der Geschäftsleitung, Bastian Wenk als Produktionsleiter und Christina Ströbel als kaufmännische Ausbilderin unsere Nachwuchskicker und zeigten ihnen das imposante Werk in Roth, in dem im Jahr rund 250.000 Industriepumpen in etwa 47.000 verschiedenen Varianten hergestellt werden. „Vielleicht hat von euch ja jemand mal Lust, uns die Arbeit abzunehmen“, merkte Torsten Hahn schmunzelnd an. Passend zu dem Fußballerbesuch dauerte die Führung durch die sieben Hallen mit vielen interessanten Einblicken in eine komplexe Tätigkeit etwa 90 Minuten, anschließend gab es noch einen kleinen Imbiss für unsere Jungs.

Die TSG-Fußballer bedanken sich bei der Firma Circutec für die Unterstützung – und alle Anwesenden außerdem für einen interessanten Dienstagabend. *Mathias Hochreuther*

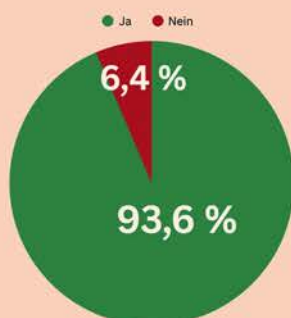


Die Ergebnisse der Senioren - Umfrage

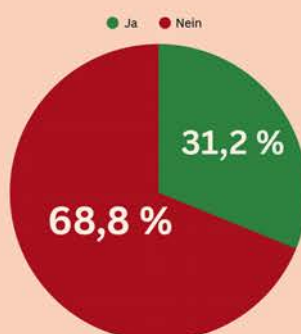


83 Senioren haben an der Umfrage teilgenommen, daraus haben sich folgende Ergebnisse ergeben:

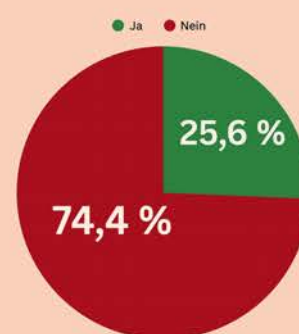
Sind die Angebote für Seniorinnen und Senioren im TSG-Magazin für Sie gut erkennbar?



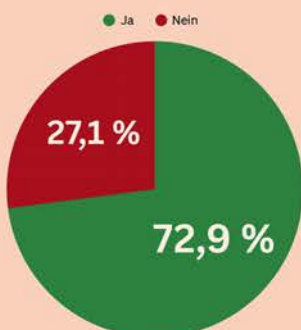
Würden Sie Fahrgemeinschaften zu den Seniorenkursen nutzen?



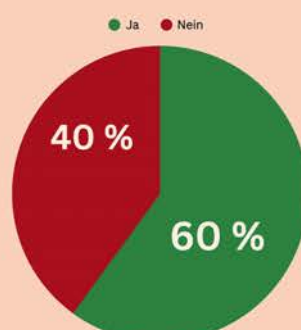
Würde Ihnen eine Begleitung helfen, wenn Sie erstmals an einem neuen Kurs teilnehmen?



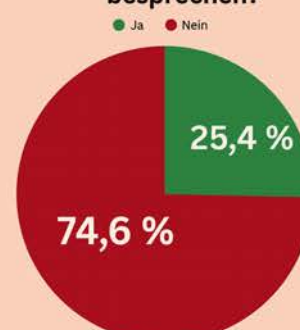
Würden Sie Angebote begrüßen, an denen Jung und Alt gemeinsam Sport treiben?



Würden Sie an einem runden Tisch teilnehmen, bei dem Anliegen und Ideen zu den Seniorenangeboten besprochen werden?



Wäre es für Sie wichtig, eine feste Sprechstunde bei der Seniorenbeauftragten zu haben, um persönliche oder vertrauliche Anliegen zu besprechen?



Zudem gab es auf der Umfrage dieses frei auszufüllende Feld:
Dieser Kurs für Senior:innen fehlt mir im Sportangebot/ würde ich mir wünschen?
Einige Wünsche werden demnächst umgesetzt:

Wunsch: "flotte Wandergruppe":
Hier verweisen wir gerne auf unseren Privatverein

Wunsch: "Walking-Kurs":
neuer Kurs ab September

Wunsch: "Zumba Gold":
ab September

Wunsch: "Mehr Reha-Sport":
Ist für dieses Jahr noch vorgesehen

Wunsch: "Kurse auch in den Schulferien":

Viele unserer Kurse finden auch während der Schulferien statt. Zusätzlich gibt es in den Oster-, Sommer- und Weihnachtsferien besondere Ferien-Specials.
Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Haus ausgehängt.

Alle weiteren Wünsche haben wir ebenfalls aufgenommen und werden diese bei unseren weiteren Planungen berücksichtigen.

Vielen Dank an alle Teilnehmenden der Umfrage!

Hinweis: Der/die Gewinner/in des Gewinnspiels wurde kontaktiert!

Herzliche Einladung

BEWEGEN UND GESUNDHEIT

Generation Silber

am 22.10.2026 14-16 Uhr
in der NUTRICHEM-Halle, TSG 08 Roth



Programm:

- Vortrag zum Thema “ Ernährung im Alter”
- aktive Übungen für mehr Beweglichkeit
- geselliges Beisammensein mit Kaffee & Kuchen
- runder Tisch mit unserer Seniorenbeauftragten

Hinweis: Sportbekleidung nicht nötig, barrierefreier Zugang

**Die Teilnahme
ist kostenfrei!**



Anmeldung wünschenswert: in der Geschäftsstelle,
per Telefon 09171 63569 oder per Mail an fit.aktiv@tsg08-roth.de

Einfach lecker • „Waldblick“ • Das neue Restaurant

Griechische Gemütlichkeit direkt am Sportplatz



Ob Krafttanken nach dem Training,
geselliges Mannschaftssessen,
Treffen unter Freunden oder Familienfeier –
wir bieten den perfekten Rahmen
mit direktem Blick ins Grüne.

Genießen Sie saftige Grillspezialitäten, frischen Fisch,
knackige Salate und kühle Getränke
in entspannter Atmosphäre.

NEU



STEMPEL
FELD

W RESTAURANT
aldblick



Willkommens-Aktion:

Bringt bei eurem nächsten Besuch dieses TSG-Magazin mit unserer
Anzeige mit und als **Dankeschön** bekommt ihr ein Getränk zu
eurer Bestellung gratis dazu.

Hinweis: Die Aktion gilt bis zum 31.12.2026 • Das Magazin wird bei der Einlösung
von uns abgestempelt. Pro Person/Magazin ist nur eine Einlösung möglich.

Ostring 28, 91154 Roth
Reservierungen unter: 09171 / 32 88

Unsere Öffnungszeiten:
Mo., Mi. – So.: 11:00 – 14:00 Uhr & 17:00 – 22:30 Uhr
Dienstag: Ruhetag (an Feiertagen geöffnet)



Für Versammlungen, Feiern und Events öffnen wir gerne auch nach Absprache.



Yessss!



Die Sportjugend ist für euch da!



Steffen Winterhager



Alex Köhn

Ihr habt Ideen, wollt mitreden oder einfach coole Aktionen erleben? Dann seid ihr bei der Sportjugend genau richtig! Sie setzt sich für eure Interessen ein, organisiert spannende Veranstaltungen und bringt Kinder und Jugendliche aus den verschiedenen Abteilungen zusammen. Auf Vereinsebene vertreten der Gesamtjugendleiter und sein Stellvertreter eure Interessen. Bei der Delegiertenversammlung am 5. Mai wurden Steffen und Alex für die kommenden drei Jahre gewählt. Lernt die beiden kennen!

Steckbrief Steffen – Jugendleiter

Seit wann bist du bei der TSG?

Ich bin seit ich laufen kann bei der TSG, angefangen beim Eltern-Kind-Turnen, über Leichtathletik und Fußball. Dank meines Freiwilligen Sozialen Jahrs (FSJ) bei der TSG im Jahr 2023/24 habe ich mittlerweile auch einen Trainerschein und habe nach meinem FSJ noch den ein oder anderen Trainer bei seinen Stunden unterstützt.

Was machst du sportlich?

Aktuell bin ich aktiv in der Vollmannschaft der TSG und gehe nebenbei noch ein wenig ins Fitnessstudio.

Warum engagierst du dich in der Sportjugend?

Während meines FSJs durfte ich bereits die Erfahrung machen in der Sportjugend mitzuhelfen. Da nun ein Nachfolger gesucht wurde, habe ich mir gedacht, das passt doch zu mir. Außerdem braucht man das Ehrenamt einfach, damit ein Verein wie Unserer existieren kann. Deshalb freue ich mich, meinen Beitrag leisten zu können.

Was möchtest du als Jugendvertreter erreichen?

Ich möchte den Jugendlichen zeigen, was für Möglichkeiten sich in unserem Verein bieten, von denen sie aktuell vielleicht noch nichts wissen, da sie zu fokussiert auf eine Sportart sind. Außerdem wäre es schön über den Jugendfasching den ein oder anderen wieder näher an den Verein heran zu bringen, der den Spaß an seiner Sportart verloren hat, aber vielleicht nicht weiß, was für Möglichkeiten unser Verein noch bietet.

Hier könnt ihr uns erreichen:

sportjugend@tsg08-roth

Steckbrief Alexander – stellvertretender Jugendleiter

Seit wann bist du bei der TSG?

Seit über zehn Jahren bin ich Teil der Leichtathletik-Abteilung. Angefangen hat alles im Mittwochs-Lauftraining bei Leonhard Schroll, bevor ich ins allgemeine Leichtathletiktraining gewechselt bin. Inzwischen durfte ich selbst eine Trainerausbildung absolvieren und gebe meine Begeisterung für den Sport gerne weiter.

Was machst du sportlich?

Ich bin nach wie vor aktiver Leichtathlet und starte regelmäßig bei Wettkämpfen. Ab und zu findet man mich aber auch im Schwimmtraining der Triathleten – Abwechslung gehört für mich einfach dazu.

Warum engagierst du dich in der Sportjugend?

Seit drei Jahren engagiere ich mich in der Sportjugend. Besonders viel Freude macht mir die Organisation des TSG-Kinderfaschings. Es ist einfach schön zu sehen, wie Kinder und Jugendliche gemeinsam Spaß haben und unvergessliche Momente erleben.

Was möchtest du als stellvertretender Jugendsprecher erreichen?

Ich möchte dazu beitragen, dass unsere Jugend auch in Zukunft ein aktiver und lebendiger Teil der TSG bleibt. Gemeinsam mit vielen engagierten Ehrenamtlichen möchte ich spannende Aktionen auf die Beine stellen und noch mehr junge Menschen für unseren Verein begeistern.

Lust auf Musik, Spiele, Tanz und Faschingspaß? Dann merkt euch schon jetzt den nächsten Kinder- und Jugendfasching der Sportjugend vor – alle Infos auf dem Flyer!

JUGEND FASCHING AB 10 BIS 15 JAHREN 16. JANUAR 2027 VON 17 - 20 UHR EINLASS AB 16:30 UHR	KINDER FASCHING BIS 10 JAHREN 17. JANUAR 2027 VON 14 - 17 UHR EINLASS AB 13:30 UHR
---	---

AUFTRITT VON TANZGRUPPEN, VIELE SPIELE UND MUSIK VOM DJ
NUTRICHEM-HALLE AM CIRCUTEC-SPORTPARK
OSTRING 28 IN ROTH

Longevity ohne Selbstoptimierungswahn – was uns wirklich gesund altern lässt

Wer derzeit durch Zeitschriften oder soziale Medien schmökert, kommt an einem Begriff kaum vorbei: Longevity, zu deutsch Langlebigkeit. Dahinter steckt der Wunsch, nicht nur möglichst alt zu werden (Lebensspanne vergrößern), sondern die zusätzlichen Lebensjahre auch fit und mit Freude zu erleben (Gesundheitsspanne ausdehnen). Zwischen unseriösen Versprechen, großer Geldmacherei, asketischen Ernährungsplänen, Pillenkalender, Wunderinfusionen, Bluttest-Abos und verbissener Disziplin geht jedoch leicht verloren, was wissenschaftlich tatsächlich gut belegt ist.

Die gute Nachricht: Für ein langes, gesundes Leben braucht es meist keine teuren Unsterblichkeitsmittelchen. Gut untersucht sind sechs Säulen, auf denen gesundes Altern fußt (siehe Abbildung 1) und die sich gegenseitig verstärken: wer sich regelmäßig bewegt, schläft oft besser. Gute soziale Beziehungen helfen beim Stressabbau. Eine ausgewogene Ernährung unterstützt Leistungsfähigkeit und Regeneration. Wissenschaftlich gilt heute als gut belegt: Nicht Heilsversprechen und Biohacking, sondern die Kombination von Lebensstilfaktoren trägt am stärksten zu vielen gesunden Lebensjahren bei.

„Ich schaffe das!“

Neben den sechs Säulen ist Selbstwirksamkeit ein wichtiger psychologischer Faktor, wenn es um Longevity geht. Gemeint ist das Vertrauen in die eigene Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern. Wer erlebt: „Ich schaffe die Wanderung“, „Ich habe heute mein Training durchgezogen“, „Ich kann etwas neues Lernen“, stärkt dieses Vertrauen. Erfolgserlebnisse müssen dabei nicht spektakulär sein – oft reichen kleine Fortschritte, die regelmäßig erlebt und auch bewusst wahrgenommen werden. Außerdem hilft es, Rückschläge nicht als persönliches Scheitern, sondern als normalen Teil des Lernprozesses zu begreifen.

Gesundes Altersbild

Ebenso bedeutsam ist unser Bild vom Älterwerden. Wer Alter ausschließlich mit Abbau, Verlust und Einschränkung verbindet, bewegt sich häufig weniger, ernährt sich schlechter, fordert sich geistig nicht mehr so stark, ist weniger offen für Neues und traut sich weniger zu. Wer sich dagegen realistisch mit dem Alterungsprozess auseinandersetzt und akzeptiert, dass sich Leistungsfähigkeit verändert, gleichzeitig aber neue Möglichkeiten entdeckt, bleibt meist aktiver und zufriedener. Dabei können auch positive Vorbilder im ähnlichen Alter helfen. Gesund altern bedeutet schließlich nicht, mit 70 dieselben Bestzeiten zu laufen wie mit 30. Es bedeutet, die eigenen Möglichkeiten zu nutzen und in Bewegung zu bleiben.

Nahrungsergänzungsmittel nur in Rücksprache mit dem Arzt

Und was ist mit Nahrungsergänzungsmitteln, die man oft mit der Longevity-Bewegung in Verbindung bringt? Unbestritten ist, dass wir mit zunehmendem Lebensalter manche (Mikro-)Nährstoffe nicht mehr so gut verwerten können. Hier können zugeführte Ergänzungsmittel (Supplements) ein kleines Puzzlestück zu einem langen gesunden Leben sein. Wichtig und auch geldbeutelchonend ist aber, nicht einfach auf gut Glück irgendetwas von der Werbung angepriesenes zu konsumieren, sondern gemeinsam mit dem Hausarzt zu prüfen, was wirklich zweckmäßig ist.

Denn feststeht: was sich nicht mit einem langen zufriedenen Leben verträgt, sind Selbstoptimierungswahn und Perfektionismusdruck. Daher sollten wir den Fokus auf das richten, was wir beeinflussen können und gewinnen möchten und auf eine gute Balance zwischen sinnvoller Prävention und Lebensqualität.

✍️ Silvia Seidl

Säule	Was die Forschung zeigt
Ernährung	Eine überwiegend pflanzenbetonte, abwechslungsreiche Ernährung (z. B. mediterrane Kost) senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ-2-Diabetes und einige Krebsarten. Ausreichend Eiweiß unterstützt den Erhalt der Muskelmasse im Alter. Antioxidantien, Ballaststoffe und gesunde Fette wirken entzündungshemmend und fördern die Herz- und Hirngesundheit.
Körperliche Aktivität	Regelmäßige Ausdauer- und Kraftbewegung zählt zu den wirksamsten Maßnahmen für gesundes Altern. Sie verbessert Herz-Kreislauf-Funktion, Muskelkraft, Gleichgewicht und Knochengesundheit, reduziert Sturzrisiken und wirkt nachweislich gegen Depressionen und Angst. Bereits moderate Bewegung bringt körperlich und psychisch deutliche gesundheitliche Vorteile.
Schlaf	7–9 Stunden erholsamer Schlaf fördern Gedächtnis, Immunsystem und Stoffwechsel. Chronischer Schlafmangel erhöht dagegen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Depressionen und kognitive Beeinträchtigungen. Entscheidend ist nicht nur die Schlafdauer, sondern auch die Schlafqualität.
Stressmanagement & Erholung	Dauerstress erhöht die Ausschüttung von Stresshormonen und fördert chronische Entzündungsprozesse. Entspannungstechniken, Achtsamkeit, Zeit in der Natur und ausreichende Erholungsphasen verbessern psychisches Wohlbefinden, Schlafqualität und Belastbarkeit. Auch regelmäßige Bewegung ist ein wirksamer Stresspuffer.
Soziale Kontakte & Sinn	Menschen mit stabilen sozialen Beziehungen leben im Durchschnitt länger und berichten über eine höhere Lebensqualität. Gemeinschaft, Vereinsleben und das Gefühl, gebraucht zu werden, stärken die psychische Gesundheit, reduzieren Einsamkeit und können das Risiko für Depressionen und Demenz senken. Ein erlebter Lebenssinn geht mit gesünderem Verhalten und höherer Resilienz einher.
Vorsorge und Vermeidung von Toxinen	Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen ermöglichen die frühe Erkennung vieler Erkrankungen und verbessern deren Behandlungschancen. Gleichzeitig zählen Nichtrauchen, ein maßvoller Alkoholkonsum und der Verzicht auf andere gesundheitsschädliche Substanzen zu den wirksamsten Maßnahmen zur Vorbeugung chronischer Erkrankungen und einer vorzeitigen Sterblichkeit.

Unsere Angebote: Von A – Z ...

... und nach Alter →

	Seite		Seite
A Age Aerobic / Fit in den Tag	32	O Outdoor-Cross-Activ-Training	22
B Badminton	38	P Parkour und Free-Running	35
Ballschule	36	Pilates für Mamas	26
Barre-Workout	19	Pilates	26
Biker Fit	27	Q Qi Gong	28
Billard	38	R REHA Sport	31
Bodyshape	20	Reiten	35
Bodystyling	21	Rücken-Workout	27
Body-Reformer	20	S Schwimmkurse/TSG-Schwimmschule	37
Body-Workout	20	Seniorengymnastik	30/31
Boogie	40	Slings in rhythm / Sling Training	18
Boxen (Fitnessboxen)	22	Step-Aerobic	22
Boxen für Kinder und Jugendliche	35	Stocksport	48
D Damengymnastik 60+	32	Strech & Relax	27
Darts	40	T Tae-Bo	23
E Entspannung / Autogenes Training	28	Tai Chi	28
Sicher mit dem E-Bike	30	Tanzen	
Eltern-Kind-Turnen	34	Dance Mix Erwachsene	24
F Fit durchs Jahr	23	Dance Mix Kinder/Jugendliche	36
Fitnesszirkel	20	Hip Hop – Streetdance	36
Fit mit dem Kinderwagen	26	Tischtennis	48
FitRobic	22	Triathlon	50
Fußball	42	Turnen	34
H Herrengymnastik 60+	31	V Volleyball	50
HIT-Training	21	W Wandern (Privatverein)	52
Hockey-Floorball	35	Wassergymnastik	32
I Indoor-Cycling	19	Wettkampfturnen	35
Indiaca	44	Y Yoga	28
J Ju-Jutsu	44	Yoga für Senioren	32
Ju-Jutsu für Lebensältere	44	Z Zumba	24
K Kegeln	46	Zumba Gold	30
Kindertanz	37	Zumba Kids	37
Kindersport 4 bis 7 Jahre	36		
L Leichtathletik	46		
Line-Dance und mehr	40		
N Nordic Walking	30		

[illegible]

Für Generation Silber						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa. + So.
Vorm.	Seniorengymnastik	Line-Dance	Ju Jutsu für Lebensältere		Yoga für Senioren	Privatverein
		Age Aerobic/ Fit in den Tag	Rückenworkout		Wassergymnastik	Stocksport
	Seniorengymnastik	Kegeln		Kegeln	Damengymnastik 60 +	Privatverein
Nach.	Sicher mit dem E-Bike					Stocksport
	Herrengymnastik 60 +	Kegeln	Leichtathletik Sen.-Fitness	Sanftes Rückentraining	Damengymnastik 60 +	Privatverein
Abend	Leichtathletik Ausdauer		Stocksport	Kegeln		
	Pool Billard		Tischtennis	Snooker Billard		



fit+aktiv

Über 85 Stunden Sport pro Woche

Astrid Elsel
Leiterin Sportbereich fit+aktiv

Herzlich willkommen zu unserem Herbst-Winter-Programm!

Mit über 85 Stunden Sport pro Woche bieten wir ein vielseitiges Angebot für jedes Alter und jedes Fitnesslevel. Auch in diesem Programm haben wir unser Angebot wieder erweitert.

Für Kinder gibt es gleich mehrere Neuheiten:

- Vier zusätzliche Gruppen erweitern unser Kinderprogramm.
- **Zumba Kids** und **Zumba Kids Jr.** sorgen mit spielerischen Tanzbewegungen für jede Menge Spaß.
- Eine zusätzliche **Hip Hop**-Gruppe für Kinder ab 8 Jahren.
- Eine weitere Gruppe **Kindersport (sportartübergreifend)** ab 4 Jahren
- Die Angebote Ballschule und Floorball/Hockey sind ab sofort kostenfreie Dauerangebote für TSG-Mitglieder.

Auch für ältere Erwachsene haben wir neue Angebote geschaffen:

- **Zumba Gold** – die sanfte Variante für alle, die gerne tanzen.
- **Nordic Walking** – ideal für Einsteiger und ältere Erwachsene.
- **Biker-Fit** – fit und beweglich durch die Motorradsaison.
- **Gesellig-sportliche Nachmittage** – einmal pro Quartal mit interessanten Themen rund um Bewegung und Gesundheit.

Ein weiteres Highlight ist der **9-stündige Indoor-Cycling-Marathon** im Oktober.

Wir wünschen Euch viel Freude beim Entdecken unseres Programms und freuen uns darauf, Euch in unseren Kursen begrüßen zu dürfen!

Erklärung: Legende fit+aktiv

- D** fortlaufendes Dauerangebot, für TSG-Mitglieder kostenfrei
- K** Kurs mit Anmeldung und Zuzahlung, auch für Nicht-Mitglieder
- N** für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme als Kurs möglich
- B** Babies und Kleinkinder können mitgebracht werden (Eigenbetreuung)



slings® in rhythm



D K N B

slings® in rhythm verbindet dynamische Bewegungsabläufe im Rhythmus der Musik mit Stabilisationsübungen an den Seilen. Der stetige Wechsel zwischen fließender Bewegung und rumpfstabilisierenden Übungen trainiert neben dem muskulären System auch das Herz-Kreislaufsystem. Dabei werden die Bewegungssequenzen methodisch klar Schritt für Schritt aufgebaut, sodass jeder Teilnehmer in seinem individuellen Intensitätsniveau trainieren kann – auch innerhalb der Kraftelemente. Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, herausforderndes, völlig neuartiges Workout, während die Schlingen für den notwendigen Trainingsreiz sorgen.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

22.09. - 15.12.2026 (nicht am 03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 108 €

12.01. - 23.02.2027 (nicht am 09.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk. Begrenzte Plätze.

Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.

Sling Training

D K N B

Sling Training ist ein Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand mit Einsatz eines unelastischen Gurt- und Seilsystems im Stehen, Liegen, Sitzen oder Knien zum Einsatz kommt. Somit wird ein Muskelaufbau erzielt und gleichzeitig auch Flexibilität, Gleichgewicht und Stabilität trainiert. Die Belastungsstufen können individuell durch Veränderung der Körperposition zum Aufhängungspunkt schnell und einfach geändert werden.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

22.09. - 15.12.2026 (nicht am 03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 108 €

12.01. - 23.02.2027 (nicht am 09.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Verena Bauer

Mitbringen: Matte, Getränk. Begrenzte Plätze.

Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Indoor-Cycling Effektives Training zu treibender Musik

D K N B

Laute Musik, fette Beats und ein Instructor, der ordentlich einheizt. Klingt nach einer abgefahrenen Technoparty? Aber nein, es handelt sich hier um ein energiegeladenes Sportprogramm für alle. Indoor-Cycling (oder auch Spinning) bietet die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Belastungsintensitäten auszupeinern, wobei Spaß und Freude an Bewegung eine große Rolle spielen. Angenehme Nebeneffekte sind Fitness, ein stabiles Immunsystem und Zufriedenheit. Auch für Anfänger geeignet.

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

22.09. – 15.12.26

13 x, TSG-Mitglieder 45,50 €, Nicht-Mitglieder 117 €

12.01. – 23.02.27

7 x, TSG-Mitglieder 24,50 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Instructorin: Mirko Heinemann

Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

23.09. – 16.12.26

13 x, TSG-Mitglieder 45,50 €, Nicht-Mitglieder 117 €

13.01. – 24.02.27

7 x, TSG-Mitglieder 24,50 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Instructor: Mirko Heinemann

Freitag, 15:45 – 16:45 Uhr

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

25.09. – 18.12.26

143x, TSG-Mitglieder 45,50 €, Nicht-Mitglieder 117 €

15.01. – 26.02.27

7 x, TSG-Mitglieder 24,50 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Instructor: Mirko Heinemann

Kurse meist voll belegt. Teilnehmer aus vorherigen Kursen werden bei Anmeldung bevorzugt berücksichtigt! Einstieg in laufenden Kurs bei freien Plätzen möglich.

Hier geht's zum Indoor-Cycling-Raum:

hinterer Eingang, Untergeschoss, rechts am Ende des Flures.

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Barre-Workout Ganzkörpertraining an der Ballettstange

NEU

D K N B

Mit fließenden Bewegungen zu einem effektiven Ganzkörperworkout: Die Ballettstange sowie verschiedene Zusatzgeräte helfen uns, Kraft, Balance, Flexibilität und Haltung gezielt zu verbessern und die Muskulatur aufzubauen. Jede Übung wird bewusst ausgeführt, sodass der gesamte Körper gestärkt und stabilisiert wird.

Dieser Kurs ist KEIN Tanztraining, sondern ein modernes Fitnessangebot, das sich auf kräftigende, kontrollierte Bewegungen konzentriert – ideal für alle, die ihre Fitness und Körperhaltung verbessern möchten. Antirutschsocken sind von Vorteil.

Dienstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

15.09. – 22.12.26 (nicht am 03.11.)

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 126 €

12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 € (Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Neue Zeit

INDOOR-CYCLING-MARATHON

9 HOURS OF CYCLING

GEMEINSAM AN DIE GRENZEN. UND DARÜBER HINAUS.

50 BIKES
SA, 24.10.26
10:00 - 19:00 UHR
EINZELSTUNDE: 14€
ALLE 9 SESSIONS: 99€
MIT TOP-INSTRUKTOREN

INFOS & ANMELDUNG

POWERED BY circutec UND NUTRICHEM



Body-Reformer Ganzkörpertraining mit Slide-Pads

D K N B

Mit den Slide-Pads wird ein gezieltes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining durchgeführt. Durch kontrollierte und fließende Bewegungsabläufe werden große Muskelketten und besonders die tief liegende Rumpfmuskulatur gestärkt.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Kraft, Beweglichkeit und Stabilität verbessern und gleichzeitig sanft trainieren möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Antirutschsocken sind von Vorteil.

Dienstag, 18:20 – 19:20 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

15.09. – 22.12.26 (nicht am 03.11.)

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 126 €
12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €
(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Trainerin: Nicole Stumpf

Neue Zeit

Fitness-Zirkel

D K N B

Jetzt geht's rund: Unser Fitness-Zirkel ist ein Ganzkörper-Workout an verschiedenen Stationen, bei dem vor allem die großen Muskeln beansprucht werden und sowohl Kraft als auch Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, als auch Koordination trainiert werden. Die Intensität kann durch Einsatz von verschiedenen Kleingeräten individuell gewählt werden und daher ist das Training für Anfänger, Fortgeschrittene sowie für jedes Alter geeignet.

Mittwoch, 19:15 – 20:30 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

23.09. – 23.12.26

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 126 €
13.01. – 24.02.27

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 €
(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Trainerin: Regina Hennl

Neue Zeit

Body-Workout Muskelkräftigung Anfänger/Fortgeschrittene

D K N B

In dieser Stunde werden gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Abwechslungsreich kommen Gewichte, Thera-Bänder oder Bälle zum Einsatz. Zum Schluss wird die Stunde mit gezielten Dehnübungen abgerundet. Das Ganzkörper-Fitness-Training ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer. Babys und Kleinkinder können in Eigenbetreuung mitgebracht werden.

Montag, 10:15 – 11:15 Uhr

NURTICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

21.09. – 14.12.26 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 108 €
11.01. – 08.03.27 (nicht am 08.02.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €
Trainerin: Carina Orloff

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.



Neue Zeit

neue Trainerin

Donnerstag, 11:15 – 12:15 Uhr (voll belegt)

Tanzraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.2026 (nicht am 05.11.)

13 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 117 €
14.01. – 25.02.2027 (nicht am 11.02.)

6 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €
Trainerin: Verena Bauer

Neuer Tag

neue Trainerin

Bodyshape

D K N B

Body-Shape ist ein abwechslungsreiches, effektives Kräftigungstraining für alle Muskelpartien. Einfache und vielfältige Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleinhanteln, Bällen, Thera-Bändern etc. helfen dabei, die Intensität zu variieren. Mamas (nach der Rückbildung) oder Pappas mit Babys sind auch herzlich willkommen und können Kinder in Eigenbetreuung gerne mitbringen.

Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

22.09. – 15.12.2026 (nicht am 03.11., 17.11.)

11 x kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 99 €
12.01. – 23.02.2027 (nicht am 09.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €
Trainerin: Verena Bauer

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



Bodystyling

Fit und straff ist hier das Motto

D K N B

Bodystyling ist ein gezieltes Training zur Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers. Der Kurs ist für alle, die den Problemzonen den Kampf ansagen möchten.

Dienstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Neue Zeit

Tanzraum, Circutec-Sportpark und online über ZOOM
15.09. – 22.12.26 (nicht am 03.11.)

hybrid

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 126 €
12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €
(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.26 (nicht am 05.11.)

13 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitgl. 117 €
14.01. – 25.02.27 (nicht am 11.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitgl. 54 €
(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Trainerin: Nicole Stumpf

HIT-Training

Hier haben überflüssige Pfunde keine Chance

D K N B

Unser Intervalltraining richtet sich an Anfänger und fitte Sportler. Das Kraft-Ausdauertraining trainiert das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.

Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.26 (nicht am 05.11.)

13 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 117 €
14.01. – 25.02.27 (nicht am 11.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €
Trainerin: Nicole Stumpf
(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

MAGENTA TV



TV und Streaming-Liebhaber in einem Paket

MagentaTV SmartStream

für 17 €* mtl.,

in den ersten 6 Monaten für 0 €*,
mit Werbung bei den Streaming-Partnern*,
nutzbar z.B. mit der TV-Box MagentaTV One



Connecting your world.

Ganzmann neu

Nach Training, Spiel oder Wettkampf heißt es: zurücklehnen und genießen. Mit MagentaTV der Telekom erlebt die ganze Familie beste Unterhaltung – mit Live-TV, Filmen, Serien und Sport für jeden Geschmack.

Wir beraten Sie gerne in allen Belangen rund um Ihre beste Verbindung, für Privat- und Geschäftskunden.

TELEKOMMUNIKATION • FOTOGRAFIE
GANZMANN

Städtlerstr. 1 - 91154 Roth - www.ganzmann-roth.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 13:00 Uhr
Samstag	geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



Copyrights: Netflix „Poldi“ © Netflix, RTL+ „Die drei ???“ und der Karpentenhund © 2024 WIEDEMANN & BERG FILM GMBH. DEUTSCHE COLUMBIA PICTURES FILMPRODUKTION GMBH. | Release: 10.07.2026. | MagentaTV+ „WACKEN“ – Hearts Full Of Metal © MagentaTV, Disney+ „Avatar 3“ © 2026 Disney und seine verbundenen Unternehmen.

* Aktion gilt bis 30.09.2026 für MagentaTV Neukunden. MagentaTV SmartStream kostet in den ersten 6 Monaten 0 €/Monat, danach 17 €/Monat. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. MagentaTV ist über die MagentaTV App ohne zusätzliche Hardware empfangbar. Auf Wunsch kann die TV-Box MagentaTV One für 6 €/Monat zzgl. 6,95 € Versandkosten mit einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten gemietet werden. Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. MagentaTV SmartStream enthält RTL+ Premium, Netflix Standard mit Werbung und Disney+ Standard mit Werbung (jeweils HD verfügbar). Voraussetzung für die Nutzung von Netflix und Disney+ sind die Registrierung und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen und Datenschutzbestimmungen bei Netflix International B.V. und Disney+. Voraussetzung für die Nutzung ist eine bestehende Internetverbindung. Für die Internetverbindung gelten die Bedingungen des jeweiligen Internetanbieters. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Netzwerk erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 149, 53227 Bonn.



Fitnessboxen

D K N B

Stressabbau an Sandsack und Schlagmatte

Beim Fitnessboxen werden alle sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und trainiert. Die Schwerpunkte liegen im Konditionstraining, im Krafttraining für Arme, Beine, Rücken und Bauch und auf dem boxspezifischen Techniktraining. Boxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen.

Mittwoch, 19:15 – 20:45 Uhr

Freitag, 18:15 – 19:45 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainer: Manny Rohde

FitRobic

D K N B

Kondition aufbauen und den Körper straffen

FitRobic ist die perfekte Mischung aus Ausdauertraining und funktionellen Kräftigungsübungen. Mit einfachen Choreografien und mitreißender Musik bringst du dein Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainierst gleichzeitig Bauch, Beine, Po und Rücken. Freu dich auf ein abwechslungsreiches Training voller Energie und guter Laune.

Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

17.09. - 17.12.2026 (nicht am 05.11.)

13x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 117 €

14.01. - 25.02.2027 (nicht am 11.02.)

6x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Verena Bauer

Neuer Tag

neue Trainerin

Outdoor Cross-Aktiv-Training

D K N B

Dein Power-Workout an der frischen Luft!

Du willst raus aus dem Studio und rein in die Natur? Dann ist unser Outdoor Cross-Aktiv-Training genau das Richtige für dich!

Dich erwartet ein intensives und abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout mit dem Fokus auf Kraftausdauer, funktionellen Übungen und dynamischen Bewegungsformen. Eine gewisse Grundfitness ist empfehlenswert, doch jeder trainiert individuell nach seinen Möglichkeiten – der Spaß steht dabei im Vordergrund!

Montag, 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Beachvolleyballfelder

Training vom 14.09. – 19.10.2026 (am 14.09. von 19-20 Uhr im Rahmen des Sommerspecials). Anschließend Winterpause bis zum Frühjahr.

Trainerin: Helen Hörldt

Step-Aerobic

D K N B

Ausdauer, Kraft, Koordination

Step-Aerobic begeistert als ideale Mischung zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination. Mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen werden die Bein-, Po- und Bauchmuskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. (Für Einsteiger bis Mittelstufe).

Dienstag, 19:15 – 20:15 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

15.09. – 22.12.26

15 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 135 €

12.01. – 23.02.26

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 € (anteilige Kursbuchung möglich)

Trainer: Uli

Neue Zeit

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

i E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de
Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Tae-Bo

D K N B

Tae-Bo, das Original nach Billy Blanks, ist das absolute Fitness-Highlight! Einfache Schritte werden mit Elementen aus verschiedenen Box- und Kicktechniken verbunden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu trainieren. Verbunden mit schneller Musik ist es Stressabbau und Spaß pur!

Montag, 18:45 – 19:45 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

31.08. – 26.10.26

9 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 81 €
02.11. – 21.12.26

8 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €
11.01. – 22.02.27

7 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 €
Trainer: Ray Thomson

(anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich)

Fit durchs Jahr Schwerpunkt „Wintersport“

D K N B

Trainiert wird Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Im Sommer trifft man sich zum Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr,

Ort: April – Oktober: Parkplatz der Kreisklinik

Ort: Oktober – April: Grundschule Kupferplatte

Trainer: Hans Ulrich Reinwald

Aerobic – Trainer*in gesucht!

Gerne würden wir wieder Aerobic anbieten.
Interessierte können sich bei Astrid melden:
fit.aktiv@tsg08-roth.de

Komm in unser AZUBI-TEAM als

Konstruktionsmechaniker Feinblechbautechnik (m/w/d)

Schilder- und Lichtreklamehersteller (m/w/d)

Elektroanlagenmonteur (m/w/d)

Technischer Systemplaner (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)



220

TEAMPLAYER

... realisieren mit Sportsgeist und viel Herzblut strahlende Werbe-Auftritte – große und kleine, auf der Langdistanz und im Sprint, auf dem Boden und in schwindelnder Höhe.

... freuen sich über neue Teammitglieder – egal ob Nachwuchs oder Vollprofi.

guttenberger+partner GmbH

Neumarkter Straße 135

D-92342 Freystadt

Telefon +49 9179 9449-0

www.guttenberger-partner.com

info@guttenberger-partner.com





D K N B

Flying Moves Dance Mix Erwachsene

D K N B

Tanz dich fit, fühl die Musik und hab Spaß! Zumba ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte. Zu lateinamerikanischer und internationaler Musik wird zu jedem Lied eine eigene Choreografie aus Tanzstilen wie Reggaeton, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Samba, Bauchtanz und Hip Hop getanzt.

Da keinerlei tänzerische Vorkenntnisse nötig sind, ist es ein mitreißendes und effektives Training für ALLE.

Zumba mit Alexander

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.26 (nicht am 05.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 117 €

14.01. – 25.02.27 (nicht am 11.02.)

8 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Instructor: Alexander Schwendner

(Anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich!)

Zumba mit Anette

Dienstag, 18:10 – 19:10 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

22.09. – 22.12.26 (nicht am 03.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 117 €

12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Instructor: Anette Katheder

(Anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich!)

**Neuer Raum
Neue Zeit**

Tanzen aus Spaß und Leidenschaft. Ob Streetdance, Hip Hop, Jazztanz, Modern-Dance - wir erarbeiten mehrere Choreografien unterschiedlicher Stilrichtungen zu aktueller Musik. Für alle, die früher schon gerne getanzt haben oder einfach Lust haben, damit anzufangen!

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

21.09. – 14.12.26 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 108 €

11.01. – 22.02.27 (nicht am 08.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Astrid Else

LINE DANCE und MEHR

Tanzen ohne Partner
siehe Seite 40!

NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU



mit Anette

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr
nähere Infos siehe Seite 30!

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Bayka - Kabel made in Roth

Jeder Erfolg hat seine Geschichte

Als im ausgehenden 19. Jahrhundert das Zeitalter der Elektrifizierung begann, waren wir eines der ersten Unternehmen, das in Deutschland isolierte elektrische Leitungen fertigte. Als in den 1970er Jahren das Informationszeitalter ausgerufen wurde, lieferten die Bayerischen Kabelwerke als einer der ersten deutschen Kabelhersteller moderne Glasfaserkabel für den Ausbau der Infrastruktur von Deutscher Post (heute Telekom) und Deutscher Bahn.

Jetzt, in der zweiten Dekade des 21. Jahrhunderts sind wir mittendrin in der vierten industriellen Revolution. Sie wird unser Leben und Arbeiten grundsätzlich verändern. Wir sind bereit und entwickeln die Kabellösungen von morgen - ob für digitale Pro-

duktion, moderne Gebäude, Verkehrs- wende oder Energietransport. Bayka zählt heute zu den namhaftesten Herstellern von Kabeln für die Energie- und Telekommunikationsinfrastruktur vom allgemeinen Versorgungsnetz bis zur Mobilität (Bahn, Autobahn, E-Mobilität) sowie für Industrieanlagen und Hochtechnologie (z.B. Teilchenbeschleuniger). Seit über 135 Jahren sind wir einer der erfolgreichsten Akteure auf diesen Märkten - und das mit Fertigung in Deutschland.

Vielfalt und Innovationskraft

Einen Großteil der Umsätze kann die Bayka in den D-A-CH-Regionen realisieren und sticht seit Jahrzehnten durch innovative Entwicklungen und lösungsorientiertes Denken aus dem globalen Wettbewerb heraus. Als eines der letzten Universalkabelwerke in Deutschland ist es möglich

Fachwissen aus Forschung und Entwicklung in verschiedene Themen- und Fachgebiete zu transferieren. Weiterhin ist es wichtig zu verstehen, wie ein Kabel verlegt und verbunden wird. Daher gibt es seit 2016 die Marke „Baykaplus“, welche seitdem das Angebot an Kabelzubehör ständig ausbaut und das Kabelsortiment der Bayka ergänzt.

Die Bayka als Arbeitgeber

Wie bleibt man als Unternehmen 140 Jahre erfolgreich? Wie übersteht man gemeinsam auch Konjunkturschwankungen und Marktveränderungen? Wie gelingt es der Bayka, die Mitarbeitenden langfristig zu binden und sie zu begeisternden Unternehmensbotschaftern zu machen? Indem man einen gemeinsamen Wertekompass besitzt, der das Handeln und die Kommunikation nach innen und außen

leitet. Als mittelständisches Unternehmen mit einer großen Tradition agierte die Bayka schon immer werteorientiert.

Was den Mitarbeitenden sonst noch geboten wird:

- Urlaubs-, Weihnachts- und Fahrtgeld
- Sonderurlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsvorsorge, Gesundheitstage
- Weiterbildung
- Betriebliches Vorschlagswesen
- Prämien zum Jubiläum
- Leistungsbeurteilung
- Betriebsrat
- Arbeitskleidung
- Kantine
- BusinessBike, Corporate Benefits
- etc. ...

BAYERISCHE KABELWERKE AG
www.bayka.de

STARTE IN EINE SICHERE ZUKUNFT! JOB ODER AUSBILDUNG BEI DER BAYKA.



www.bayka.de/karriere





Pilates für Mamas

Sanft. Stärkend. Verbunden.

D K N B

Sanfte Kräftigung für dich – ganz entspannt und gemeinsam mit deinem Kind. In diesem Kurs stehen Beckenboden, Bauch und Rücken im Fokus, ergänzt durch mobilisierende und entspannende Übungen. Die Kinder sind aktiv dabei, ruhen oder spielen frei auf der Matte. So stärkst du dich selbst und genießt gleichzeitig die Zeit mit deinem Nachwuchs. Das Training bietet den idealen Raum, um wieder in die eigene Kraft zu finden.

Wichtig: Die Rückbildung sollte bereits abgeschlossen sein.

Keine Vorkenntnisse erforderlich – jede Mama (mit Baby, Kleinkind oder ohne Kind) ist herzlich willkommen.

Dienstag, 10:15 - 11:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

22.09. - 15.12.2026 (nicht am 03.11., 17.11.)

11 x, TSG-Mitglieder 33 €, Nicht-Mitglieder 99 €

12.01. - 23.02.2027 (nicht am 09.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte

Bei unseren Babyspecialangeboten (B)
darf dein Kind auch gerne dabei sein!

Fit mit dem Kinderwagen

Outdoor-Kurs nach der Rückbildung

D K N B

Schnapp dir dein Baby, den Kinderwagen oder die Trage und dann raus an die frische Luft! Denn jetzt wird geschoben, geschwitzt und gelacht! Du trainierst dein Herz-Kreislaufsystem, stärkst deine Muskeln, straffst deinen Bauch und festigst dein Bindegewebe. Du kommst so richtig in Schwung und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Dein Baby guckt dir vom Wagen aus zu, spielt oder schläft. Für Mütter nach der Rückbildung und ab der 8. Woche nach einer Spontangeburt bzw. ab der 12. Woche nach einem Kaiserschnitt.

Freitag, 09:00 – 10:00 Uhr

Treffpunkt: Stadtgarten Seebühne

Bei schlechtem Wetter im Tanzraum, Circutec-Sportpark

18.09. – 27.11.26 (nicht am 06.11.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

Weitere Kurs ab Frühjahr 2027

Trainerin: Nicole Stumpf

Pilates

D K N B

Pilates ist ein ruhiges, fließendes und ganzheitliches Körpertraining vor allem der tiefliegenden Muskelgruppen. Es soll Rückenschmerzen durch eine neue verbesserte Körperhaltung gegensteuern. Rumpf und Beckenboden werden gezielt angesprochen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte – sozusagen als Nebenwirkung – schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Dienstag, 09:45 – 10:45 Uhr mit Vorkenntnissen

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

15.09. – 15.12.26 (nicht 03.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 117 €

12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Liza Krasemann

Donnerstag, 08:45 – 09:45 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

17.09. - 17.12.2026 (nicht am 05.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 117 €

14.01. - 25.02.2027 (nicht am 11.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainer: Verena Bauer

Neue Zeit

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr (meist voll belegt)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.26 (nicht 05.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 117 €

14.01. – 25.02.27 (nicht am 11.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Liza Krasemann

Anteilige Buchung und Einstieg in laufende Kurse sind jederzeit möglich.

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



KI-generiertes Symbolbild

Rücken-Workout Präventives Gesundheitstraining

D K N B

Dieses ganzheitliche Rückentraining fordert ihre Rückenmuskulatur und fördert die Gesundheit ihrer Wirbelsäule. Das Wechselspiel aus Anspannung und Entspannung, sowie Kräftigung und Dehnung sorgt dafür, dass der Körper ausgeglichen trainiert wird. Abwechslungsreich verpackt tragen Körperwahrnehmung, sensomotorische Elemente, Übungen aus Yoga und Pilates, Mobilisation, Stabilisation, Lockerungen, Entspannungsübungen, sowie Informationen um Haltung und rückengerechtes Alltagsverhalten dem ganzheitlichen Rückentraining bei.

Montag, 17:10 – 18:10 Uhr

Montag, 18:20 – 19:20 Uhr

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

14.09. – 23.11.26 (nicht am 02.11.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

30.11.26 – 22.02.27 (nicht am 28.12., 04.01.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

Trainerin: Yvonne Mierlein



Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr (voll belegt)

Mittwoch, 10:15 – 11:15 Uhr (voll belegt)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

07.10. – 16.12.26 (nicht am 04.11.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

13.01. – 10.03.27 (nicht am 10.02.)

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Carina Ortloff

Neue Zeit
neue Trainerin



Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 10.12.26 (nicht am 05.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 108 €

14.01. – 11.03.27 (nicht am 11.02.)

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Nicole Stumpf



Biker Fit fit und beweglich für die Motorradsaison

NEU

D K N B

Das nächste Frühjahr kommt bestimmt – das Motorrad ist startklar, aber wie sieht's mit Rücken, Schultern und Nacken aus? Biker-Fit bringt Dich mit einfachen Übungen wieder in Bewegung und macht Dich fit für entspannte Touren. Wir stärken den ganzen Körper, sowie Koordination und Reaktion – ganz ohne Leistungsdruck und auch für Ungeübte bestens geeignet. Dazu sorgt rockige Musik für gute Laune und viel Spaß an der Bewegung.

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

10.11. – 15.12.26

6x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

12.01. – 16.03.27 (nicht am 09.02.)

9x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 81 €

Trainerin: Katja Lachmann

Stretch & Relax Für mehr Beweglichkeit und Stabilität

D K N B

Mit gezielten, ruhigen Bewegungen fördert dieser Kurs die Entspannung, löst Verspannungen und beugt neuen vor. In entspannter Atmosphäre wird die Muskulatur gedehnt, die Körperwahrnehmung geschult und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt – ideal als Ausgleich zum Alltag, zur sitzenden Arbeit oder als ergänzendes Training zu anderen Sportarten.

Montag, 17:40 – 18:40 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

21.09. – 21.12.26

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 126 €

11.01. – 22.02.27

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 € (Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Trainerin: Regina Hennl

Mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung



**Kurse mit diesem Zeichen
sind zertifizierte Kurse!**

Erstattung/Bezuschussung der
Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!



Yoga

Neue Zeit

neue Trainerin

D K N B

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, bei dem sich Bewegung und Atmung verbinden. Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. „Wenn Atem und Bewegung im Einklang fließen, legen sich die Gedanken zur Ruhe anstatt sich im Kreis zu drehen“.

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr

Bayka-Kursraum, Circutec-Sportpark

16.09. – 16.12.26

14 x, TSG-Mitglieder 84 €, Nicht-Mitglieder 168 €

13.01. – 10.03.27 (nicht am 10.02.)

8 x, TSG-Mitglieder 48 €, Nicht-Mitglieder 96 €

Yogalehrerin: Katja Schulze

Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

Yoga-Kurs für Senioren

siehe Seite 32!

Qi Gong

Innehalten, spüren, loslassen.

D K N B

Die geschmeidigen, mühelosen Bewegungen bringen dich zur Ruhe, zum Innehalten, Spüren und Beobachten. Mit Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen kommst du mit dir selbst in Kontakt, erspürst deine Spannungsmuster und erkennst selbst Wege in die Entspannung.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

14.09. – 26.10.26

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

02.11. – 21.12.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

11.01. – 22.03.27

11 x, TSG-Mitglieder 33 €, Nicht-Mitglieder 99 €

Trainerin: Waltraud Schleicher

Tai Chi

D K N B

Tai Chi ist eine alte, chin. Bewegungskunst. Die fließenden Bewegungen und die meditative Haltung lassen die Gedanken zur Ruhe kommen, entspannen und fördern die eigene Körperwahrnehmung. Einzel- und Partnerübungen machen die Grundlagen des Tai Chi erfahrbar, z.B.: Wie bewege ich mich im Alltag? Wie kann ich in Stresssituationen in meiner Mitte bleiben? In diesem Kurs werden die traditionellen Inhalte der Yang-Form nach Cheng Man Ching unterrichtet. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken/leichte Schuhe für die Halle mitbringen.

Für Teilnehmer mit Vorerfahrung

Donnerstag, 19:15 – 20:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 26.11.26 (nicht am 05.11.)

10x, TSG-Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 120 €

10.12.26 – 11.03.27 (nicht am 24.12., 31.12., 07.01., 11.02.)

10x, TSG-Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 120 €

Trainerin: Julia Schneider



Zertifizierte Kurse! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.

Hinweis:

Aktuell steht noch nicht fest, wann wir wieder einen Kurs für Einsteiger anbieten können. Bei Interesse können Sie sich aber jetzt schon auf die Interessentenliste setzen lassen.

Entspannung und Autogenes Training

D K N B

Voraussichtlich bieten wir den Kurs „Entspannung und Autogenes Training“ wieder ab Frühjahr 27 an. Interessierte können sich gerne vormerken lassen unter fit.aktiv@tsg08-roth.de oder 09171 / 63569

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

**Der Vollsortimenter in Roth
mit über 40000 Artikeln!**



Fischer

Wir ♥ Lebensmittel.

**EDEKA Fischer
Eichenweg 1
91154 Roth**



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 7:00 bis 20:00 Uhr



**Jetzt
Mitglied
werden und
profitieren!**

Gemeinsam Großes bewegen.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Als Mitglied der VR-Bank sind Sie nicht nur Kunde, sondern Miteigentümer Ihrer Bank.

Sie bestimmen mit, wo es langgeht und profitieren außerdem von exklusiven Mehrwerten. Natürlich werden Sie auch am wirtschaftlichen Erfolg beteiligt, denn auf Ihre Geschäftsanteile wird in der Regel einmal jährlich eine Dividende ausgezahlt.

www.vr-mfr.de/mitgliedschaft

**VR-Bank
Mittelfranken Mitte eG**





KI-generiertes Symbolbild



Bild: LSB-NRW-Andrea Bowinkelmann



Senioren-gymnastik mit Carina



Sicher und mobil im Alltag

Zumba Gold® ist die sanfte Variante des beliebten Zumba®-Programms. Die Intensität ist etwas niedriger und die Choreographien weniger komplex, sodass der Kurs gelenkschonend ist und sich ideal für Einsteiger oder alle eignet, die sanft in Bewegung kommen möchten - aktive SeniorInnen, Fitness-Beginnende, Frauen vor oder nach der Geburt oder Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen. Das Tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Musik trainiert Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination – und macht vor allem ganz viel Spaß! Der Fokus liegt nicht auf Perfektion, sondern auf Freude an der Bewegung und einem positiven Körpergefühl.

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

22.09. – 22.12.26 (nicht am 03.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 117 €

12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Instructor: Anette Katheder

Ganzheitliche Gymnastik und Sturzprophylaxe für Senioren

Die Gymnastik umfasst ein ganzheitliches Training, um den Alltag mobil und sicher bewältigen zu können. Dazu zählt eine leichte Ausdauerinheit sowie Beweglichkeits-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen – zum Teil mit dem Stuhl. Das Angebot richtet sich an Senioren mit und ohne Sturzerfahrung und kann individuell gestaltet werden.

Montag, 09:00 – 10:00 Uhr

startet wieder ab 21.09.26

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Carina Orloff

Neue Zeit

Sicher mit dem E-Bike

Kooperationsangebot der Verkehrswacht Roth-Hilpoltstein, der Polizei Roth, dem Seniorenbüro der Stadt Roth und der TSG 08 Roth

Termin:

Mittwoch, 21.09.2026

Startzeit: 13:00 – 17:00 Uhr

Weitere Termine ab Frühjahr 2027!

(alle Termine sind inhaltlich identisch)

Ort: Verkehrsübungsplatz der Jugendverkehrsschule

an der Grundschule Kupferplatte, Röntgenstraße 4, 91154 Roth

Kursgebühr: 20 € bar. (die Gebühr wird ausschließlich für die Jugendverkehrsschule zu Unterrichtung von Kindern verwendet.)

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich im Seniorenbüro der Stadt Roth bei Brigitte Reinard, Tel. 09171 848558 oder per E-Mail: brigitte.reinard@stadt-roth.de

Nordic Walking

Gemeinsam in Bewegung kommen



Nordic Walking ist die ideale Sportart für alle, die sanft aktiv werden und dabei ihre Gesundheit stärken möchten. Der Kurs richtet sich besonders an Einsteiger, ältere Menschen und Personen mit Übergewicht. Du erlernst die richtige Technik und stärkst auf gelenkschonende Weise Ausdauer, Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und Koordination. Freue dich auf Bewegung in der Natur, eine motivierende Gemeinschaft und jede Menge Spaß an der frischen Luft.

Mittwoch, 14:30 – 15:30 Uhr

Treffpunkt: Foyer TSG (Soweit möglich, findet der Kurs im Freien statt.)

16.09. – 28.10.26

7 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 €

04.11. – 16.12.26

7 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 €

13.01. – 24.02.27

7 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Catherine Wildgans

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Herrengymnastik 60+ Gymnastik und Fußballtennis

D K N B

**Schnupperer
willkommen!**

Nach einem abwechslungsreichen Aufwärmen – mit und ohne Ball – folgt ein vielseitiges Trainingsprogramm aus Gleichgewichts-, Koordinations-, Dehn- und Entspannungsübungen, ergänzt durch Bodengymnastik sowie Übungen an der Langbank. Dabei stehen Beweglichkeit, Körpergefühl und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Den Höhepunkt der Einheit bildet das beliebte **Fußballtennis**, dem rund 45 Minuten gewidmet sind. Spielerisch werden Ausdauer, Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit gefördert. Besonders ehemalige Fußballer und frühere Aktive aus anderen Ballsportarten ab 60 Jahren finden hier eine ideale Möglichkeit, ihr Ballgefühl in geselliger Runde und ohne Leistungsdruck wieder aufleben zu lassen.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte

Trainer: Werner Manlik

Seniorengymnastik mit Annette **D K N B** mit vielen Fitnessübungen im Sitzen

Nach dem Motto „Rüstig durch Seniorenturnen“ trifft sich die Gruppe aus Männer und Frauen wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Viele der Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden im Sitzen durchgeführt.

Montag, 13:00 – 14:00 Uhr

Montag, 14:10 – 15:10 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annette Pfändner

Reha-Sport



Für mehr Beweglichkeit im Alltag

Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie

Der Kurs richtet sich an Menschen mit Beschwerden oder Einschränkungen des Bewegungsapparates – etwa nach Operationen oder bei chronischen Erkrankungen wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Gelenkproblemen. Aber auch Übergewichtige, Vielsitzer, Sporteinsteiger sowie Personen mit längerer Sportpause finden hier einen sanften und wirkungsvollen Einstieg in mehr Bewegung und Gesundheit.

Ziel ist es, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern, die Eigenverantwortung für die Gesundheit zu stärken und weiteren Erkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und wird von den Krankenkassen übernommen. Das Training findet unter Anleitung qualifizierter Trainerinnen und Trainer statt.

Mittwoch

Gruppe 1: 18:30 Uhr

Gruppe 2: 19:20 Uhr

Trainerin: Carina Ortloff

Donnerstag

Gruppe 1: 09:15 Uhr

Gruppe 2: 10:15 Uhr

Gruppe 3: 11:15 Uhr

Trainerin: Katja Lachmann

So läuft die Anmeldung ab:

1. Ärztliche Verordnung: Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Reha-Sport-Verordnung.
2. Genehmigung durch die Krankenkasse: Reichen Sie das Formular bei Ihrer Krankenkasse ein.
3. Kontaktaufnahme mit uns: Nach der Genehmigung melden Sie sich bei uns – wir beraten Sie gern und suchen die passende Gruppe für Sie aus! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Beweglichkeit zu begleiten!

Für Fragen und Anmeldung:

Lilly Grabendorfer · info@tsg08-roth.de · 09171 / 63569



KI-generiertes Symbolbild



Yoga für Senioren Sanft, achtsam und stärkend

D K N B

Dieser Yogakurs richtet sich speziell an Seniorinnen und Senioren und fördert auf sanfte Weise die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Leichte Atemübungen, Meditation, gelenkschonende Dehnungen und spielerische Koordinationsübungen unterstützen die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden.

Die Übungen werden achtsam und angepasst im Sitzen auf dem Stuhl, im Stand und auf der Matte ausgeführt. Teilnehmende sollten mobil sein, können aber auch ausschließlich auf dem Stuhl bleiben.

Freitag, 10:15 – 11:30 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark
09.10. – 11.12.26

10 x, TSG-Mitglieder 75 €, Nicht-Mitglieder 120 €
05.02. – 16.04.27 (nicht am 26.03.)

10 x, TSG-Mitglieder 75 €, Nicht-Mitglieder 120 €
Trainerin: Inge Zink (ausgebildete Senioren Yoga Übungsleiterin)
Mitbringen: Matte, etwas Warmes zum Überziehen

neue Zeit!

Wassergymnastik

D K N B

Unsere Kurse mit Johannes richten sich an Anfänger, Ältere oder Personen mit stärkerem Übergewicht. Die gelenkschonenden Übungen im Wasser stärken die Muskulatur und fördern die Durchblutung. Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden gesteigert, Gelenksmerzen gelindert und der Stoffwechsel angeregt. Es ist ideal für Personen, die Gewicht reduzieren wollen oder Vorbeschwerden haben um mit Hilfe von Wassergymnastik ihren Alltag besser meistern können.

Kurs 1: Freitag, 09:00 – 09:35 Uhr

Kurs 2: Freitag, 09:50 – 10:25 Uhr

Kurs 3: Freitag, 10:40 – 11:15 Uhr

Bewegungsbad Augustinum Roth

Trainer: Johannes Weßner

Kurse meist voll belegt. Aktuelle Teilnehmer haben ein Vorbuchungsrecht. Bei Interesse nehmen wir Sie gerne auf die Warteliste:

fit.aktiv@tsg08-roth.de · 09171/63569

Damengymnastik 60+

D K N B

Bleib fit, beweglich und voller Lebensfreude! Für Spaß an der Bewegung sorgen abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräten, die Förderung der Koordination und des Gleichgewichts, gezielte Kräftigungsübungen für eine starke Muskulatur, Dehnübungen zur Erhaltung der Flexibilität und Entspannungseinheiten zum Wohlfühlen.

Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark,
Trainerin: Yvonne Flier (ehem. Mierlein)

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark,
Trainerin: Regina Kratz

Age-Aerobic/Fit in den Tag Speziell für die ältere Generation

D K N B

Dieser Kurs wendet sich an Senioren und Junggebliebene. Wir trainieren ganzheitlich den Körper und erarbeiten Schritt für Schritt eine Choreografie. Die Teilnehmer werden leistungsfähiger und beweglicher, verbessern ihr Herz/Kreislaufsystem und regen den Stoffwechsel an.

Dienstag, 10:10 – 11:10 Uhr

Dienstag, 11:20 – 12:20 Uhr

Startet wieder ab dem 15.09.26

(kein Training in den Schulferien)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kostenfrei den Wert Ihrer Immobilie erfahren!

Erfahren Sie **kostenfrei** den echten
Marktwert Ihrer Immobilie - bevor
Sie eine Entscheidung treffen.

Die Organisation folgender Dienstleistungen ist inklusive:



Haushaltsauflösung

INKLUSIVE



Energieausweis

INKLUSIVE



Behördengänge

INKLUSIVE

Jetzt kostenfrei beraten lassen →

Kontakt:

Telefon: 0170 8151 233
info@hornuwe.de

Horn Uwe GmbH
Straßäckerstr. 8
91154 Roth

www.hornuwe.de





Eltern-Kind-Turnen ab Laufen können bis ca. 4 Jahre

D K N B

Hier wird geflitzt, balanciert, gerollt, geschaukelt, geklettert und gesprungen was das Zeug hält. Auf spielerische Art und Weise wird an Klein- und Großgeräte herangeführt. Ganz nebenbei lernen die Kinder so grundlegende Fähigkeiten wie Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, aber auch soziales Bewusstsein, Umgang mit anderen Kindern und in der Gruppe.

Gruppe 1: Montag, 15:45 – 16:45 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark TSG 08 Roth
Trainerin: Astrid Elsel

Gruppe 2: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gruppe 3: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Gartenstraße
Trainerin: Astrid Elsel

Gruppe 4: Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr

(Abteilung Leichtathletik)
Schule am Stadtpark
Trainer: Cornelia Nayci

Eltern-Kind-Fußball (U5 - Jahrgang 2022 und jünger)

Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark
Kinder müssen Mitglied der Fußballabteilung sein.
Details hierzu finden Sie auf der Website.
Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung per Mail bei:
jugendfussball@tsg08-roth.de

Für alle Eltern-Kind-Stunden gilt: Eltern/Großeltern machen aktiv mit. Bitte ebenfalls in Sportkleidung kommen. Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig.

Schnuppern nur nach Anmeldung möglich!

Turnen

D K N B

Im Training werden die Grundelemente des Turnens am Boden und an Geräten trainiert. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, bei den Kleinen wird sehr spielerisch vorgegangen. Die Motorik, Selbsterfahrung und das Sozialverhalten werden geschult, der natürliche Bewegungsdrang unterstützt und auf die bereits bestehenden Fähigkeiten aufgebaut. Auch Kinder ohne Vorkenntnisse können jederzeit einsteigen.

Turnkindergarten 4 - 6 Jahre

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Lisa Herzog

Mädchen ab 1. Klasse

Mittwoch, 16:30 – 17:45 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Kirstin Lentzsch, Jürgen Klinnert

Jungs ab 1. Klasse

Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Jürgen Klinnert, Kirstin Lentzsch

Mädchen ab 3. Klasse

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Mavie Müller

Gruppen teilweise voll belegt.
Teilnahme und Schnuppern
nur nach vorheriger Rücksprache unter
fit.aktiv@tsg08-roth.de
oder 09171 / 63569

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Parkour und Free-Running ab 12 Jahren

D K N B

Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg und versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Beim Freerunning, einer eigenen Disziplin, unterliegen die Bewegungen keiner Struktur und Grenzen, sondern fordern die Kreativität der Teilnehmer.

Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainer: Team Parkour



Kinder- und Jugendboxen von 8 bis 15 Jahre

D K N B

Auf spielerische Art werden Energien abgebaut sowie Bewegungsfreude, Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein gefördert. Die komplexen Bewegungsabläufe beim Boxen schulen Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Darüber hinaus lernen die Kinder und Jugendlichen mit ihren Kräften kontrolliert umzugehen. Im zweiten Teil des Trainings werden boxspezifische Techniken erlernt und bei Partnerübungen umgesetzt.

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainerin: Kseniia Hushchina

Wettkampfturnen Mädchen und Jungs, mindestens 6 Jahre

D K N B

Die Kinder beherrschen hier die Grundelemente des Turnens. Im Training werden die Bewegungsabläufe verfeinert und die Turnkinder an anspruchsvollere Übungen herangeführt. Die Gruppe nimmt an Wettkämpfen teil. Einstieg nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich.

Montag, 18:00 – 20:00 Uhr

Mittwoch, 17:00 – 19:00 Uhr (Techniktraining)

Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainer: Trainerteam Turnen

Spartenbeitrag von 4 € / Monat (als Jahresbeitrag mit Mitgliedsbeitrag oder anteilig ab Eintritt in die Wettkampfturngruppe)

Hockey - Floorball

D K N B

NEU: Kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder

Floorball ist rasant, attraktiv und leicht zu erlernen. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness. Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

Grundschulkinder (6 – 10 Jahre)

Montag, 15:00 – 16:00 Uhr

21.09. – 14.12.26 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 108 €

11.01. – 22.02.27 (nicht am 08.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €

Schulkinder (10 – 16 Jahre)

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr

21.09. – 14.12.26 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 108 €

11.01. – 22.02.27 (nicht am 08.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainer: Anton Marsal

Reiten

Schnupperreitkurse in Kooperation mit der Stonebrook Ranch in Rohr (bei Freystadt). Die nächsten Kurse sind für das Frühjahr 2027 geplant. Interessierte können sich gerne bereits jetzt auf die Interessentenliste setzen lassen:
fit.aktiv@tsg08-roth.de



Kindersport Kinder 4 – 7 Jahre

D K N B

Mit Spiel und Spaß werden die grundlegenden Fähigkeiten wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Körperbeherrschung gefördert. Jede Stunde hat einen anderen sportlichen Schwerpunkt. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart..

Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr

Trainerinnen: Susi Möller, Carina Orloff

Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr

Trainerinnen: Susi Möller, Julia Maurer

Jeweils in der Turnhalle Grundschule Gartenstraße

(kein Training in den Ferien)

Zusatzstunde

Mini-Ballschule Kindergartenkinder 4 – 6 Jahre **NEU – Kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder**

D K N B

(Ball-)spielen lernt man nur durch Spielen. Eine breite Orientierung der Ballschule ohne direkte Sportartenspezialisierung ermöglicht Kindern, koordinative, taktische und technische Fähigkeiten auszuprobieren und zu (er-)lernen (ABC des Spielens). Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen. Jede Menge Spaß, Freude an der Bewegung, viele kleine Ballspiele und Spielformen sind garantiert.

Dienstag, 15:00 – 15:45 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

22.09. – 22.12.26 (nicht am 02.11.)

13 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 117 €

12.01. – 23.02.27 (nicht am 09.02.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €

(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

Trainerinnen: Elisabeth Ludwig, Carola Laumer-Schulze

Wir suchen ab Oktober 2026
Tanztrainer*in!
Bei Interesse gerne melden unter
fit.aktiv@tsg08-roth.de

Hip Hop – Streetdance

D K N B

Unsere Hip Hop-Gruppen tanzen verschiedene Styles aus der Tanzrichtung „Streetdance“. Neben Basics und ihren Variationen gibt es Ausflüge ins Popping, Breaking und Lyrical. Mit viel Spaß werden individuelle Choreos sowohl mit den aktuellsten, als auch mit Moves aus der Anfangsphase des Streetdance und HipHop erarbeitet.

Fusions (8 - 12 Jahre)

Freitag, 16:30 – 17:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

Puzzles (8 - 12 Jahre)

Freitag, 17:40 – 18:40 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

The next step (ab 13 Jahren)

Freitag, 18:45 – 19:45 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

Dance Mix

D K N B

Tanzen mit Spaß und Leidenschaft – das ist das Motto der Dance-Mix-Gruppen. Kinder und Jugendliche erarbeiten abwechslungsreiche Choreografien zu aktueller Musik und stärken dabei Rhythmusgefühl, Kreativität und Körperbewusstsein.

Dancing Stars (7 - 9 Jahre)

Montag, 16:30 – 17:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Sabine Bittner

Fluffys (9 - 14 Jahre)

Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark TSG 08 Roth

Trainerin: Karo Sasse bzw. Trainerteam Tanzen

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Spaß, Musik und Bewegung

Tanzen, lachen, auspowern – willkommen bei Zumba® Kids! Zu treibender Musik entdecken Kinder coole Tanzschritte und stärken spielerisch Koordination, Rhythmusgefühl und Selbstvertrauen. Im Mittelpunkt stehen Spaß, Bewegung und jede Menge gute Stimmung.

Zumba Kids Jr. (4 - 6 Jahre)

Mittwoch, 16:00 – 16:45 Uhr

Zumba Kids (7 - 11 Jahre)

Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr

16.09. – 28.10.26

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

11.11. – 16.12.26

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

13.01. – 24.02.27 (nicht am 10.02.27)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Jeweils Tanzraum, Circutec-Sportpark

Instructor: Klara Lupinek

Kindertanz



Hier sind alle Kids willkommen, die sich gern bewegen und Spaß am Tanzen haben. Nach einem kurzen altersgerechtem Aufwärmprogramm (bei den Kleineren z.B. in eine Geschichte verpackt) erarbeiten wir Stück für Stück eine kleine Choreografie und tanzen zu verschiedenen Kinderliedern.

Tanzkrümel (4 - 6 Jahre)

Montag, 16:30 – 17:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainerin: Klara Lupinek, Tanja Stahl

Alle Tanzgruppen sind oft voll belegt. Bitte freie Plätze vorher unter fit.aktiv@tsg08-roth.de anfragen

TSG-Schwimmschule



Schwimmen zu können ist lebenswichtig! Die TSG bietet Schwimmkurse (Seepferdchenkurse) für Kinder ab 5 Jahren im Augustinum Roth an. Die Kurse werden vom Bayerischen Staatsministerium im Rahmen des Schwimmförderprogramms „Seepferdchen“ unterstützt.

Wenn Sie gerne über die nächsten Schwimmkurstermine informiert werden möchten, dann lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen. Bitte schreiben Sie dazu eine E-Mail an fit.aktiv@tsg08-roth.de mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes sowie einer Telefonnummer, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

(Meist werden freie Plätze und neue Kurse direkt über diese Liste gefüllt, so dass die Kurse gar nicht öffentlich ausgeschrieben werden.)



Versicherung hat einen Namen

Angelika Klimowitsch



Vereinbaren Sie
Ihren persönlichen
Beratertermin:

Kohlengasse 19
91154 Roth
Tel. 09171 99838





Klaus Distler

Badminton

Badminton verbessert die Ausdauerfähigkeit und bringt das Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, trainiert Muskeln, Gelenke, die Koordination und baut Stress ab. Ein idealer Ausgleich für die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten. Außerdem bietet die schnellste Ballsportart der Welt im Wettkampf Abwechslung und natürlich jede Menge Spaß.

Erwachsene

Mittwoch,

19:30 - 21:30 Uhr

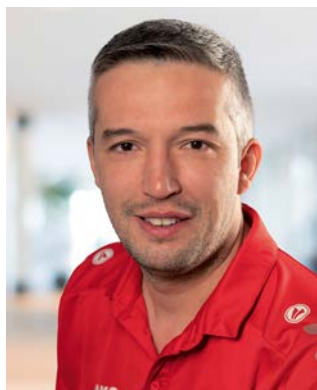
NUTRICHEM-Halle , Circutec-Sportpark

Freitag,

19:30 - 21:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle , Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Klaus Distler, Tel.: 09171/8359270 · E-Mail: badminton@tsg08-roth.de



Tefvik Cengiz

Billard

Die Begeisterung für diesen Sport ist das verbindende Element unter den Mitgliedern. An den 7 Tischen (5 x Pool und 2 x Snooker) des Vereins werden Meisterschaften und Ligaspiele ausgetragen – also trainiert und gekämpft. Gespielt werden Snooker und Pool. Beim Pool-Billard werden alle Varianten des Ligabetriebes gespielt: 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14-1 endlos.

Erwachsene (Pool Billard + Schnuppertraining Pool)

Montag,

19:30 - 21:30 Uhr

Billardraum , Circutec-Sportpark

Erwachsene (Snooker · Schnuppertraining Snooker nach Absprache)

Montag,

19:30 - 21:30 Uhr

Billardraum , Circutec-Sportpark

Jugend (Pool Billard) ab 8 Jahren

Donnerstag,

18:30 - 20:00 Uhr

Billardraum , Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Tefvik Cengiz, Tel.: 0173/6784805 · E-Mail: billard@tsg08-roth.de



Vorsprung entsteht vor dem Anpfiff.

Wer heute in eine Wärmepumpe oder Klimaanlage investiert, gewinnt Komfort, Effizienz und Zukunftssicherheit.



Seit über 10 Jahren Erfahrung und Vertrauen.

Ob Heizungsmodernisierung oder angenehme Temperaturen an heißen Tagen – wir begleiten Sie von der persönlichen Beratung bis zur fachgerechten Montage.

- ✓ Wärmepumpen
- ✓ Klimaanlage
- ✓ Heizung & Sanitär – alles aus einer Hand

Jetzt Beratungstermin für Ihre Modernisierung sichern!

Domme Haustechnik GmbH

Wiesenweg 5 · 91154 Roth/Unterheckenhofen

09171 9813757

info@domme-haustechnik.de



FACKELMANN® Welt

Im Outlet richtig sparen!

Shopping-Erlebniswelt auf über 1.900 m²

- Alles fürs Kochen, Backen & Haushalt
- Große Ausstellung für Badmöbel & Zubehör



FACKELMANN®

FM PROFESSIONAL
BUILT TO LAST FOREVER

zenker
baking since 1885

De'Longhi
Küchenhelfer

CHEFKOCH
FACKELMANN

LEONARDO

NIROSTA

ELO
auf 30cm Breite!

RÖSLE
SINCE 1888

WÜSTHOF

Lifeneer

SCHOTT
ZWIESEL

Anfahrt: Fackelmann Welt · Nürnberger Straße 91 · 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 / 811-450 · www.fackelmann-welt.com
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr · Samstag 9 bis 16 Uhr

VORZEIGEN & PROFITIEREN!

10% mit **MAR26**

Auf das Standardsortiment (bis 30.6.26)



Modi Metallbau

Ihr Spezialist in Sachen:

- Stahlbau
- Maschinenbau
- Lasertechnik
- Edelstahlverarbeitung
- Schmiedekunst
- Treppenanlagen
- Vordächer
- Carports
- Gartenzäune
- Handläufe
- Hallenbau

Qualität ist unser Erfolg!

Metallbau Modi GmbH · Im Elm 15 · 91154 Roth · Tel. 09171/9 89 10-13

E-Mail: info@metallbau-modi.de · www.metallbau-modi-gmbh.de



Annegret Pogats

Boogie

Boogie Woogie ist der Rock'n'Roll-Tanz der 50er Jahre. Er entstand in den 1940er Jahren aus den Swingtänzen und begeistert bis heute mit schnellen, dynamischen Schritten. Getanzt wird zu mitreißender Musik – von Rock'n'Roll über Blues und Swing bis Rockabilly. Der Rhythmus steht im Mittelpunkt und sorgt für pure Lebensfreude. Ob Elvis Presley, Chuck Berry oder Little Richard – Boogie Woogie steckt einfach an.

Erwachsene (Freizeit)

Sonntag, 19:00 - 20:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Line-Dance und mehr Tanzen ohne Partner

Kreis-, Line- und Blocktänzen auf nationaler und internationaler Musik, Schlager sowie Boogie-Musik (kein Country) laden zum Mitmachen ein. Der Kurs eignet sich für alle, die ohne festen Tanzpartner tanzen möchten. Tanzen hält Körper und Geist in Bewegung, fördert die Koordination und macht einfach Spaß.

Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

15.09. bis 13.10.26, 5 x, TSG-Mitglieder: 15€, Nicht-Mitglieder: 45€

20.10. bis 15.12.26, 9 x, TSG-Mitglieder: 27€, Nicht-Mitglieder: 81€

12.01. bis 23.02.27, 7 x, TSG-Mitglieder: 21€, Nicht-Mitglieder: 63€

Kurse meist voll belegt, aktuelle Teilnehmer haben ein Vorbuchungsrecht für den Folgekurs.

Trainer: Annegret und Franz Pogats · Mitbringen: Hallenturnschuhe und bequeme Kleidung

Anmeldung unter: boogie@tsg08-roth.de (Anmeldung nur per E-Mail möglich, Kursgebühr wird in bar kassiert)

Ansprechpartnerin: Annegret Pogats, Tel.: 09176/5349, E-Mail: boogie@tsg08-roth.de



Frank Friedrich

Darts

Entdecke die faszinierende Welt des Dartsports! Trotz seiner Kneipenherkunft verlangt Dart von den Spielern einiges ab. Mit Training verbessert sich dein Scoring schnell, doch im Turnier kann der letzte entscheidende Dart dich an deine mentale Grenze bringen. Erlebe all das in unserer professionell ausgestatteten Dartabteilung mit computergestütztem Scoringboard. Treff dich jeden Montag zum Messen und sei herzlich willkommen!

Erwachsene

Montag, 18:30 - 22:00 Uhr, Competition

Seminarraum, Circutec-Sportpark

Jugendliche (ab 11 Jahren)

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr, Training

Seminarraum, Circutec-Sportpark

Erwachsene und Jugend

Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr, Training

Seminarraum, Circutec-Sportpark

Hinweis: Das Donnerstagstraining finden nicht regelmäßig statt.

Bitte vorher anmelden oder anfragen!

Ansprechpartner: Frank Friedrich

Tel./WhatsApp: 0176 23 16 43 46

E-Mail: darts@tsg08-roth.de

Über 40 Jahre INNOVATION made in Germany

Wir sind einer der führenden Hersteller **hochwertiger Ernährungsprodukte**. Wir verwenden **fortschrittlichste Technologien** um zukunftsweisende Ernährungsprodukte für unsere internationale Kundschaft zu entwickeln, zu produzieren und zu verpacken.

Unser Ziel für die kommenden Jahre ist es, im Bereich der Sporternährung weiter zu wachsen.

Dazu erweitern wir unsere Kapazitäten ständig und **suchen neue Mitarbeiter und Auszubildende** in verschiedenen Fachbereichen.

**DAS IST
DEINE CHANCE**



WE ARE **HIRING:**

NUTRICHEM DIÄT+PHARMA GMBH

Am Espan 1-3 | 91154 Roth
+49 9171 80301 | info@nutrichem.de

» www.nutrichem.de





Sven Müller

Die Trainingszeiten und -orte für die Hallensaison erfahren Sie unter: jugendfussball@tsg08-roth.de

Aufgrund des regen Zulaufs können derzeit in unseren Nachwuchsmannschaften neue Spieler und Spielerinnen grundsätzlich nur nach Absprache und einem Schnupper-/Probetraining aufgenommen werden.

Fußball-Kindergarten:

Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig.

Fußball

Trainingszeiten auf dem Feld

1. + 2. Mannschaft

Di./Do., 19:00 - 21:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

AH-Mannschaft

Mittwoch, 18:45 - 20:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

A-Junioren (U19 · Jahrgang 2008/2009)

Mo./Mi., 19:00 - 21:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

B-Junioren (U17 · Jahrgang 2010/2011)

Di./Do., 18:30 - 20:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

C-Junioren (U15 · Jahrgang 2012/2013)

Mo./Do., 18:00 - 19:30 Uhr

Circuitec-Sportpark

D-Junioren (U13 D1 Jahrgang 2014)

Mo./Di./Do., 17:15 - 18:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

D-Junioren (U12 D2+D3 Jahrgang 2015)

Di./Do., 17:15 - 18:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

E-Junioren (U11 E1+E3 Jahrgang 2016)

Mo./Mi., 17:15 - 18:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

E-Junioren (U10 E2 Jahrgang 2017)

Di./Fr., 16:45 - 18:15 Uhr

Circuitec-Sportpark

F-Junioren (U9 · Jahrgang 2018)

Di./Fr., 17:00 - 18:15 Uhr

Circuitec-Sportpark

F-Junioren (U8 · Jahrgang 2019)

Di./Do., 17:00 - 18:15 Uhr

Circuitec-Sportpark

G-Junioren (U7 · Jahrgang 2020)

Mo./Fr., 16:30 - 17:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

G-Junioren (U6 · Jahrgang 2021)

Freitag, 15:45 - 17:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

Fußball-Kindergarten (U5 · Jahrgang 2022 und jünger)

Freitag, 15:15 - 16:15 Uhr

Circuitec-Sportpark

Ansprechpartner: Thomas Wellert, Jugendleiter, bitte per WhatsApp, Tel.: 0176/55359797
E-Mail: jugendfussball@tsg08-roth.de · E-Mail: fussball@tsg08-roth.de

Rother Mädels

C-Juniorinnen (U15 · Jahrgang 2012/2013)

Di./Do., 17:30 - 19:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

D-Juniorinnen (U13 · Jahrgang 2014/2015)

Di./Do., 17:30 - 19:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

E-Juniorinnen (U11 · Jahrgang 2016/2017)

Di./Do., 17:30 - 19:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

F-Juniorinnen (U9 · Jahrgang 2018/2019)

Di./Fr., 17:00 - 18:15 Uhr

Circuitec-Sportpark

Ansprechpartner: Thomas Pfister, E-Mail: pfis@gmx.de · Tel. 01514/0798298



Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Sport Spiel Spass

**TSG
FERIEN
CAMP**

Buß- und Betttag 2026:
18.11.2026

Osterferiencamp:
22.03. – 25.03.2027

Sommerferiencamp:
Woche 1: 02.08. – 06.08.2027
Woche 2: 09.08. – 13.08.2027

Buß- und Betttag 2027:
17.11.2027

Programm von 9 bis 16 Uhr
Betreuung ab 7:30 Uhr möglich
ab 29 € pro Tag

(inkl. Essen, Trinken, Obst)

Anrechnung von

„Bildung & Teilhabe“

Gutscheinen
möglich.



SCAN ME

Infos unter: www.tsg08-roth.de · Tel.: 09171 / 63569



Spalter Bier



VOLLER HOPFEN & EIGENART!

...aus Leidenschaft für das Gute!



www.spalter-bier.de





Manuel Walz

Indiaca

Indiaca ist ein rasantes und spaßiges Teamsportspiel, bei dem ein spezieller Ball mit der Hand über ein Netz geschlagen wird. Die Spielregeln sind mit Volleyballregeln vergleichbar. Es ist leicht zu lernen und fördert Koordination, Ausdauer und Teamgeist.

Unser Training ist für alle Altersgruppen ab 18 Jahren - Damen und Herren trainieren gemeinsam (Mixed). Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns steht der Spaß am Spiel und das Miteinander im Vordergrund.

November - März

Dienstag, 18:30 - 21:00 Uhr

Realschule

April - Oktober

Dienstag, 18:30 - 21:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Ganzjährig

Sonntag, 18:30 - 21:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Manuel Walz, 0171 1128267

E-Mail: indiaca@tsg08-roth.de



Horst Suck

Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist eine sehr interessante und vielseitige Sportart mit dem Schwerpunkt auf Selbstverteidigung. Die TSG bietet für alle Interessierten, ob jung oder alt, männlich oder weiblich, ein Training auf der Matte an, um sich nicht nur körperlich fit zu halten oder freundschaftliche Kontakte zu knüpfen, sondern dabei noch viel für seine eigene persönliche Sicherheit im Alltag zu tun.

Erwachsene

Montag, 19:45 - 21:15 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Lebensältere

Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Jugendliche (ab 14 Jahre)

Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Kinder (ab 8 Jahre)

Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Horst Suck

E-Mail: ju-jutsu@tsg08-roth.de



Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte
Steigen Sie jetzt ein – kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Ihr Partner in Roth:

Auto Dösel GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz PKW und Transporter Service, Fuggerstraße 11, 91154 Roth, [Http://www.auto-doesel.de](http://www.auto-doesel.de)

E-Mail: roland.rachinger@auto-doesel.com, Tel.: 09171 9711-16, Fax: 09171 9711-50

Qualität. Preis. Das passt.



Gildestraße 2
91154 Roth

Mehr Infos unter:
www.diekuechenplaner.de

Roth | Nürnberg | Hirschaid | Fürth

**DIE KÜCHEN
PLANER**
habicht + sporer





Winfried Baum

Kegeln

Kegeln hat in Roth und insbesondere bei der TSG eine lange Tradition. Sowohl auf sportlichem Gebiet durch die Teilnahme am Ligabetrieb des Bayerischen Sportkegler Verbands, wie auch auf gesellschaftlicher Seite durch zahlreiche Veranstaltungen. Wer Lust auf sportliche Betätigung hat, ist herzlich willkommen. Auf unseren 4 modernen Bundeskegelbahnen macht Kegeln so richtig Spaß. Unverbindliches Probekegeln ist zu unseren Trainingszeiten jederzeit möglich.

Erwachsene

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

Kegelbahn (SPECK-Sportpark)

Donnerstag, 16:00 - 22:00 Uhr

Kegelbahn (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Winfried Baum, Tel.: 09171/62793 E-Mail: kegeln@tsg08-roth.de

Leichtathletik



Günther Sperber

Die Leichtathletik umfasst ein großes Spektrum von Bewegungsformen wie Laufen, Springen und Werfen. Finde für dich eine Herausforderung beim Erlernen einer oder mehrerer Techniken unter sachkundiger Anleitung eventuell um sogar die Königsdisziplin, den Zehnkampf zu absolvieren.

Trainingszeiten Winterhalbjahr 2026/27

Kinder bis 12 Jahre

Freitag 15.15 - 16.15 Uhr

Eltern+Kind
(ab Laufen können bis 4)

Förderzentrum

Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

Bambini (4 - 6)

Förderzentrum

Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder 7 - 9

Förderzentrum

Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder 10 - 11

Förderzentrum

Jugend ab 12 Jahre

Montag 17.00 - 19.00 Uhr

allgem Training

Förderzentrum

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

allgem Training

Realschulhalle

Sonntag 9.00 Uhr

Lauftreff

Parkplatz Kreisklinik

Erwachsene

Montag 17.00 - 19.00 Uhr

allgem Training

Förderzentrum

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

allgem Training

Realschulhalle

Sonntag 9.00 Uhr

Lauftreff

Parkplatz Kreisklinik

Senioren

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Senioren-Fitness

Circutec-Sportpark, Gym I

Ansprechpartner: Günther Sperber, Tel.: 09171/4979 · E-Mail: leichtathletik@tsg08-roth.de

Neue Aufnahme in die Gruppen
bis 9 Jahre nur mit Anmeldung bei
kinderleichtathletik@tsg08-roth.de



KREISKLINIK
ROTH

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Paracelsus Medizinischen
Privatuniversität Nürnberg

kreisklinik-roth.de/jobangebote



@KREISKLINIKROTH



NAHELIEGEND

Dein Start in eine sichere Zukunft Wir bilden dich aus!



Pflegefachmann *m|w|d* **oder Pflegefachhelfer** *m|w|d*
Medizinischer Technologe für Laboratoriumsanalytik (MTL) *m|w|d*
Medizinischer Technologe für Radiologie (MTR) *m|w|d*
Operationstechnischer Assistent (OTA) *m|w|d*
Anästhesietechnischer Assistent (ATA) *m|w|d*

Persönlich, innovativ, mit Zukunft. Kreisklinik Roth!



Bewirb dich jetzt!

karriere@kreisklinik-roth.de | Kreisklinik Roth | Weinbergweg 14 | 91154 Roth | Mitglied der Klinik-Kompetenz-Bayern eG – Kooperation für Gesundheit mit Zukunft

Medienpartner

ROTH-HILPOLTSTEINER
Volkszeitung

STADT
ROTH

**11. NACHT DER
AUSBILDUNG
ROTH
09.10.2026
15 bis 20 Uhr**

DEIN WEG IN DIE ZUKUNFT

- 📍 5 Hotspots im Stadtgebiet Roth mit:
- ✓ Über 50 Unternehmen
- ✓ Direkten Einblicken
- ✓ Persönlichen Kontakten
- ✓ Mehr als 120 Ausbildungsberufen & Duale Studiengängen
aus den Bereichen Betriebswirtschaft
Industrie | Soziales | Pflege | Digitalisierung
Handwerk | Verwaltung | Technik uvm.
- 🚌 Kostenloser Hop-On-Hop-Off-Bus
- 🔑 Freier Eintritt ohne Anmeldung



ausbildung-roth.de/nda



Hier geht's zur Homepage der Tischtennisabteilung



Karl Woischke

Stocksport

Das Stockschießen wird im Winter auf Natur- oder Kunsteis und im Sommer auf Asphalt, Beton oder Pflaster gespielt. Hierzu haben die Stöcke verschiedene Laufsohlen. Der Stocksport ist eine moderne Sportart, die von der Jugend bis ins hohe Alter zum Vergnügen, zur Körperertüchtigung und nicht zuletzt zur geselligen Unterhaltung ausgeübt werden kann.

Kinder/Jugend (ab 8 Jahren)

Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr Stocksporthalle

Mannschaftsspiel (Interessenten sind zum Schnuppertraining herzlich willkommen)

Mittwoch, 17:00 - 21:00 Uhr Stocksporthalle

Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr Stocksporthalle

Sonntag, 09:30 - 12:00 Uhr Stocksporthalle

Turnierspieler Einzel- und Mannschaftstraining

Montag, 17:00 - 20:00 Uhr Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Karl Woischke, Tel.: 0152/33540783 · E-Mail: stocksport@tsg08-roth.de



Iris Schneider

Tischtennis

Tischtennis wird oft als eine der „schnellsten Ballsportarten der Welt“ bezeichnet. Schon in ganz jungen Jahren kann mit diesem Sport begonnen werden. Dieser kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Reaktion, Schnelligkeit, Ausdauer und „Kopfarbeit“ sind gefragt. Ein hart geschlagener Ball kann bis zu 180 km/h schnell werden. Tischtennis ist eine Sportart, die das ganze Jahr gespielt werden kann.

Erwachsene

Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr Realschule Roth

Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Grundschule Gartenstraße

Jugend

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr Realschule Roth

Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr Grundschule Gartenstraße

Ansprechpartnerin: Iris Schneider · Tel.: 0178 1860763 · E-Mail: tischtennis@tsg08-roth.de

Devid,
unser Azubi

**Wir haben den Job,
den du dir vorstellst.
Bewirb dich jetzt:**



www.spkmfrs.de/ausbildung
www.spkmfrs.de/dualesstudium

Weil's um mehr als Geld geht.

**Eine Ausbildung für
heute. Und morgen.**



Sparkasse
Mittelfranken-Süd

Gutmann *Gutes Hefeweizen*



Wir wünschen der TSG Roth ein gesundes und sportliches
Jahr sowie gemütliche Runden mit unseren
Hefeweizen-Spezialitäten!



Thomas Herrmann

**Hinweis: Trainingszeiten**

Die Trainingszeiten können sich noch kurzfristig ändern.

Neue Teilnehmer und Schnupperer sollten sich vorab bei der Abteilung informieren.

Triathlon

Die Faszination Triathlon besteht aus einem anspruchsvollen Dreikampf, bei dem die Zeit vom Schwimmstart, auf der Radstrecke und beim Laufen bis ins Ziel nonstop durchläuft. Wer mit seiner körperlichen Leistungsfähigkeit und seiner Willenskraft ein komplettes Rennen durchgestanden hat und seine Ziele erreichen konnte, fühlt sich happy. Unsere Trainer:innen, meist selbst begeisterte Triathlet:innen, geben diesen Spirit gerne an Interessierte weiter und bieten für alle Alters- und Leistungsgruppen regelmäßige Trainings an. Wir freuen uns auf ein Training mit euch!

Erwachsene

Schwimmen
Laufen
Radfahren
Indoor-Cycling
Stabi-Training

Do., Sa., So.
Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr
Dienstag, 18:45 - 19:45 Uhr
Montag, 18:00 - 19:15 Uhr

Zeit und Ort: noch offen
Kreissportanlage Roth
Treffpunkt - Circutec-Sportpark
Indoor-Cycling-Raum, Circutec-Sportpark
Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Jugend (ab 12 Jahren)

Schwimmen
Laufen
Radfahren
Indoor-Cycling
Stabi-Training

Do., Sa., So.
Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr
Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr
Dienstag, 18:45 - 19:45 Uhr
Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Zeit und Ort: noch offen
Kreissportanlage Roth
Treffpunkt - Circutec-Sportpark
Indoor-Cycling-Raum, Circutec-Sportpark
Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Kinder (6 – 12 Jahre)

Schwimmen
Laufen
Radfahren
Ansprechpartner:

Sonntag
Mittwoch, 17:30 - 18:30 Uhr
Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr
Thomas Herrmann · E-Mail: triathlon@tsg08-roth.de
Christine Kopp (Trainingssteuerung), Tel.: 0160/5325051

Zeit und Ort: noch offen
Kreissportanlage Roth
Treffpunkt - Circutec-Sportpark



Daniel Kuscher

Volleyball

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, die über Altersklassen hinweg durch die Freude am Volleyball verbunden ist. Im Jugendtraining vermitteln wir die Grundtechniken und die Freude am Spiel. In unserer Hobby Mixed Mannschaft Erwachsene steht das Spiel im Vordergrund. Wer Lust bekommen hat, darf gerne zu einem Probetraining kommen (bitte anmelden). Wir freuen uns über Eure Anfrage!

Jugend/Anfänger

Montag, 18:00 - 19:00 Uhr Techniktraining
19:00 - 20:00 Uhr Jugendmannschaft
Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr freies Spiel für alle

Gymnasium Roth
Gymnasium Roth
Gymnasium Roth

Erwachsene (Hobby-Mixed)

Mo./Mi., 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnasium Roth

Ansprechpartner: Bernward Else · Tel.: 0162 233 8428 · E-Mail: volleyball@tsg08-roth.de

FITNESS

SCHLENK

SPORT TIME

RUN

BIKE



schlenk.de/jobs

Die Gesundheit unserer Mitarbeitenden liegt uns am Herzen.
Werde Teil unseres Teams und profitiere von tollen Freizeit- und Fitnessangeboten.

AbendROTH

Kunst. Kultur. Shopping.

25. September 2026

17 – 22 Uhr

Lange Einkaufsnacht in der
Rother Innenstadt mit buntem Programm
aus Kunst und Kultur.

Foodtrucks

Musik

Mitmachprogramme

Feuer- und Lichtshow

Abendflohmarkt

in den Ratsstuben

Walking Acts

Viele Shopping-

Angebote und -Aktionen

STADT
ROTH
BEWEGEND.
HERZLICH.
FRÄNKISCH.



**Kommen Sie zu AbendROTH
und holen sich Ihr Geschenk.**

Mit diesem Coupon erhalten Sie zwischen 17 und 22 Uhr bei der Tourist-Information am Kirchplatz 8 das exklusive „AbendROTH Teelicht“ geschenkt. Nur solange der Vorrat reicht und nur ein Teelicht pro Haushalt.





Alexandra Wagenhuber

Privatverein · Wandern–Kultur–Geselligkeit

Seit 2022 ist der ehemals eigenständige Privatverein als Abteilung bei der TSG integriert. Wanderungen, Ausflüge, Fahrten und Vieles mehr stehen auf dem Programm. Die Abteilungsleitung und das Orga-Team ist über den zahlreichen Besuch unserer Veranstaltungen sehr erfreut, besonders auch, dass inzwischen Mitglieder aus den anderen TSG Abteilungen daran teilnehmen.

Aktuelle Infos, Bilder und Berichte sind auf der Website zu finden.
Wir freuen uns auf die nächsten Ausflüge und Wanderungen.

Programm 2026

03.09.2026

Herbstwanderung – „Zum Steinbrüchla“

Die Herbstwanderung führt ins Nürnberger Umland nach Worzeldorf.
Treffpunkt ist um 9:45 Uhr am Festplatz in Roth, von dort geht es in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der rund 8 km langen, leichten Wanderung. Eine Einkehr im Gasthaus „Zum Steinbrüchla“ ist eingeplant. Unkostenbeitrag : € 2,-
Anmeldung bei Alexandra Wagenhuber, Tel. : 0170-2758477 od. im direkt im Cafe MoCa in Roth

17.09.2026

Ausflug nach Thalmässing und Landersdorf mit Besuch des Archäologischen Museum Fundreich und des Geschichtsdorfs

11 Uhr Start vom Festplatz – Fahrgemeinschaften
11:30 Mittagessen im Gasthof Gerberwird, nach der Stärkung geht es zum Museum
15:00 Uhr Kaffee und Kuchen im Gasthof Weglehner in Landersdorf
16:00 Uhr Besichtigung der geschichtlichen Anlage. Ca. 17 Uhr Rückfahrt
Anmeldung bei 09171 4616 oder h.k.plechinger@t-online.de

10.10.2026

Weinfest bei der TSG 08 im Weinzelt

Beginn 18 Uhr mit Anmeldung
Wein, Gesang, Gemütlichkeit und a gute Brotzeit

06.11.2026

Besuch des Fabrik museums in Roth mit Führung

14 Uhr vor dem Museum und danach Stammtisch im Café FIS in Roth
ab 15:30 Anmeldung bei 09171 4616 oder h.k.plechinger@t-online.de

11.12.2026

Adventsfahrt

Um 15:00 Uhr geht's los zur Spalter Nacht-Häppchen-Tour mit musikalischen Highlights und Schnitzel, Pizza · Preis: 45,00 € - Fahrgemeinschaften Treffpunkt Festplatz

Termine für 2027 findet Ihr in Kürze auf unserer Website www.tsg08-roth.de > Sportangebot Abteilung Privatverein

Ansprechpartnerin: Alexandra Wagenhuber · maximini72@googlemail.com oder Tel: 0170-2758477

**Auch für
Nicht-Mitglieder**

BOUTIQUE Cafe MoCa

Bei uns gibt es:

- › **Leckeres Frühstück**
(Wäre toll auf Vorbestellung)
- › **Selbstgemachte Kuchen**
(täglich frisch)
- › **Wechselnde Tagesgerichte**
(z. B. kleine Snacks, Suppen aller Art)

Unser Café:

- › **Die Location für kleine Feiern**
(z.B. Geburtstage, Taufen, usw. bis 20 Personen)
- › **Damenmode**
und ausgesuchte Accessoires
- › **Herrenmode ...**
... jetzt neu im Sortiment

BOUTIQUE Cafe MoCa

Inhaberin: Alexandra Wagenhuber

Hauptstraße 8 · 91154 Roth · Tel.: 09171 8538823

Dienstag bis Freitag:

10 – 18 Uhr

Samstag:

10 – 14 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat:

13 – 17 Uhr



10. OKTOBER 2026
18 – 24 UHR

Musik & Wein Weinfest im Herbst

organisiert durch den Privatverein der TSG 08 Roth

- Auswahl an verschiedenen Weinen
(Rot, Weiß, Rosé)
- alkoholfreie Getränke
- Brotzeitvielfalt
- mit Live-Musik
- kein Eintritt



ORT: TSG 08 ROTH - OSTRING 28, 91154 ROTH

ANMELDUNG PER E-MAIL MAXIMINI72@GMAIL.COM ODER IM BOUTIQUE CAFE MOCA
NUR MIT VORHERIGER ANMELDUNG IST EIN SITZPLATZ SICHER



Billard

Große Nummer

Das kleine Roth wird zur großen Nummer im Billard

Die großen Sportgeschichten im Landkreis Roth verbindet man meist mit Triathlon, Handball oder Kunstradfahren. Doch mitten auf dem Gelände der TSG 08 Roth wächst eine weitere Adresse heran, die sich im deutschen Sportbetrieb zunehmend Respekt verschafft. Im zweiten Obergeschoss des Circutec Sportparks ist die Pool Factory, Abteilung Billard der TSG 08 Roth, beheimatet. Wer dort die Tür öffnet, betritt keine Spielstätte mit Kneipenflair. Zwischen den Billard- und Snookertischen begegnen sich Freizeitspieler/innen und bayerische sowie deutsche Meister. Doch wie kommt so viel sportliche Qualität mitten ins „kleine“ Roth?

Viele kennen Snooker aus dem Fernsehen, wenn ein Ronnie O'Sullivan am grünen Tisch scheinbar spielerisch leicht Kugel um Kugel in die Taschen bugsirt und dabei Serien von mehr als 100 Punkten spielt. Doch Snooker auf Spitzenniveau gibt es nicht nur auf den großen Bühnen Englands. Die erste Snookermannschaft der Pool Factory misst sich in der 1. Bundesliga und konnte sich durch ein Herzschlagfinale gegen Lübeck auch für die kommende Spielzeit einen begehrten Platz im deutschen Oberhaus sichern. „Wir sind das einzige Team aus Bayern, das in der 1. Bundesliga spielt. Das ist für unsere Abteilung schon etwas ganz Besonderes“, sagt Abteilungsleiter Tefvik Cengiz. „Wir wollen zeigen, dass hier Billard und Snooker auf richtig hohem Niveau möglich sind.“ Seine Heimspiele muss das Team allerdings aufgrund von zu wenigen Snookertischen in der Spielstätte auswärts austragen. Ein weiteres Ausrufezeichen setzte zudem die vierte Mannschaft im Snooker, der mit der Meisterschaft der Aufstieg in die Verbandsliga gelang.

Auch im Pool-Billard eine Top-Adresse

Für deutschlandweites Aufsehen sorgt die Abteilung auch im Pool-Billard. Die erste Mannschaft ging dort erstmals in der dritthöchsten deutschen Spielklasse an den Start, hatte aber sichtlich Mühe, die Klasse zu halten. Am letzten Spieltag bekam das Rother Team eine unerwartete Chance, sich noch von den Abstiegsrängen zu lösen und nutzte diese gegen Villingen-Schwenningen. Doch auch die weiteren Teams untermauern „Billard-Roth“ als starken Standort. Team zwei schrammte als Vizemeister knapp am Aufstieg vorbei, was wiederum der dritten Garde geglückt ist. Damit treten in der kommenden Saison gleich zwei Mannschaften der TSG in der Landesliga an. Die Mannschaften vier bis sechs sammeln hingegen wertvolle Erfahrungen in der Kreisliga und Kreisklasse. Auch, um teils Neueinsteiger an den Billardsport heranzuführen.

Pokalerfolge und eine Saison der Einzeltitel

Ein besonderes Ausrufezeichen setzte die Pool Factory erst kürzlich im Bayernpokal Snooker. Der Verein verteidigte nicht nur den Titel, sondern stellte mit



der zweiten Mannschaft sogar den Finalgegner. Ein vereinsinternes Endspiel ist selten und zeigt eindrucksvoll, wie viel Qualität inzwischen in der Abteilung steckt. Auch die Stadtmeisterschaft blieb in Rother Hand: Patrick Klaiber aus der Bundesligamannschaft sicherte sich den Titel. Auf Meisterschaften und Turnieren sorgten die Rother ebenfalls für Aufmerksamkeit. Oliver Hartl und Martin Enser erreichten bei der Bayerischen Meisterschaft im Pool starke fünfte Plätze. Hartl vertrat Team Bayern zudem bei der Deutschen Meisterschaft zu Beginn der Saison und gewann dort sensationell die Silbermedaille. Im Snooker unterstrichen Luca Kaufmann und Patrick Klaiber mit Titel und Vizetitel bei der Landesmeisterschaft ihre Klasse. Kaufmann triumphierte zusätzlich im 6Reds. Auch die weiblichen Pool-Talente setzten Zeichen: Anika Ballhuber gewann bei der U23-Landesmeisterschaft Bronze, Ella Grünen verpasste nur knapp die Medaillenränge. „Diese Saison zeigt, wie breit wir inzwischen aufgestellt sind“, sagt Sportwart Oliver Hartl. „Wir haben Erfolge in der Spitze, aber auch viele neue Spielerinnen und Spieler, die ihre ersten Erfahrungen sammeln. Genau diese Mischung macht unsere Abteilung aus.“

YouTube-Star und deutsches Top-Talent spielen in Roth

Dass Roth auch künftig nicht nur mitspielen, sondern angreifen will, zeigen die Neuzugänge für die kommende Saison. Im Poolbillard spielt mit André Schickling, besser bekannt als Sharivari, bereits seit wenigen Jahren eines der bekanntesten Gesichter der Billardszene für die Pool Factory. Der ehemalige Bundesligaspieler und erfolgreiche YouTuber erreicht mit seinen Inhalten fast eine halbe Million Abonnenten. Zur neuen Saison kommt mit Noah Pülhorn eines der größten deutschen Talente hinzu. Der erst 15-jährige EM-Teilnehmer und deutsche Meister seiner Altersklasse verstärkt künftig die erste Mannschaft. Auch die zweite Mannschaft erhält mit Maximilian Schuster namhafte Unterstützung. Der Bronzemedallengewinner der Landesmeisterschaft soll ein wichtiger Eckpfeiler im Angriff auf die Verbandsliga werden. Auch im Snooker wollen die Rother künftig weniger zittern. Mit Lukas Lubczyk schließt sich die Nummer eins der 2. Bundesliga der Pool Factory an. Er übernimmt den Platz von Dennis Rothaug, der die Mannschaft mit in die Bundesliga geführt hat und den Verein nun verlässt, um wieder näher an seiner Heimat zu spielen. Der Dank des Vereins gilt ihm ausdrücklich für seinen Einsatz und seinen großen Anteil am Bundesliga-Erfolg.

Neulinge jederzeit willkommen

Wer Billard oder Snooker bisher nur aus dem Fernsehen kennt, kann den Sport in Roth hautnah erleben. Trainiert und gespielt wird im zweiten Obergeschoss des Circutec Sportparks auf dem Vereinsgelände der TSG 08 Roth. Dort stehen fünf Billardtische und zwei Snookertische bereit. Die Abteilung bietet Training für Erwachsene und Jugendliche an und freut sich über neue Interessierte. Weitere Informationen gibt es unter www.poolfactory.eu sowie auf Facebook und Instagram. (✉ Matthias Weichmann)



Boogie und Line-Dance Abteilung

ist ausgesprochen aktiv

Die Boogie Friends treffen sich regelmäßig zum Training sonntags von 19:00 bis 20:30 Uhr sowie montags von 20:00 bis 21:30 Uhr. Geleitet werden die Einheiten von den engagierten Trainern Annegret und Franz Pogats, die mit viel Erfahrung und Begeisterung ihr Wissen weitergeben.

Trainiert wird in einem bestens ausgestatteten Tanzraum mit Schwingboden und Spiegelwänden, der optimale Bedingungen für Technik und Bewegung bietet. Die Trainingseinheiten sind abwechslungsreich gestaltet: Neben Variationen des Grundschriffs stehen vielfältige Boogie-Figuren auf dem Programm. Dabei geht es nicht nur um das Erlernen neuer Elemente, sondern vor allem darum, Freude am Tanzen zu vermitteln und die eigene Tanzqualität kontinuierlich zu verbessern.

Auch in dieser Örtlichkeit findet dienstags von 9.00h bis 10.00h unser Line-Dance & mehr - Training statt. Dieses gibt es als Kursangebot und ist derzeit ausgebucht. 28 begeisterte Damen besuchen diesen Kurs, der von Annegret geleitet wird. Getanzt werden Block-, Gassen- und Kreistänze auf Schlager- und Boogie-Musik.

Auch außerhalb des Trainings ist die Gruppe aktiv. Regelmäßig werden Boogie-Abende bei befreundeten Boogie-Vereinen besucht, bei denen das Gelernte in geselliger Atmosphäre angewendet und neue Kontakte geknüpft werden können.

Ein besonderes Highlight war eine gemeinsame Tanzveranstaltung mit der Line-Dance-Gruppe, den Boogie Friends. Insgesamt nahmen rund 50 Personen teil. Jede Gruppe kam dabei voll auf ihre Kosten und es entstand ein rundum gelungener Tanzabend mit toller Stimmung. Alle Beteiligten waren sich einig: Ein so schöner Abend muss unbedingt wiederholt werden. Für das leibliche Wohl sorgten die neuen Pächter der TSG 08 Roth.

Ein weiteres Highlight des Jahres war der gemeinsame Besuch des Boogie-Festivals in Bad Birnbach im Juni. Mit fast 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern verbrachte die Gruppe ein erlebnisreiches Wochenende voller Tanz, Musik und guter Stimmung - ein unvergessliches Erlebnis, das den Zusammenhalt der Gruppe weiter stärkt.

(👉 Annegret Pogats)

Dart läuft bei der TSG

Eine erfolgreiche Saison

Die Dartabteilung der TSG 08 Roth blickt auf eine äußerst erfolgreiche Saison zurück. Gleich zwei Mannschaften konnten sich die Meisterschaft sichern: Die erste Mannschaft holte den Titel in der 2. Bezirksliga A des Bayerischen Dartverbandes Mittelfranken (BDV) und feiert damit bereits den dritten Aufstieg in Folge. Auch die zweite Mannschaft beendete ihre Saison auf Platz eins der 3. Bezirksliga B und verteidigte die Tabellenführung am letzten Spieltag erfolgreich.

Die erste Mannschaft mit Armend Krasniqi, Simon Thanner, Ferdinand Schneck, Alexander Domme und Mannschaftskapitän Patrick Lang spielte eine überragende Saison und dominierte die Liga von Beginn an. Mit 15 Siegen bei nur einer Niederlage setzte das Team ein klares Ausrufezeichen. Auch die Ersatzspieler Michael Böhme und Markus Kelber hatten mit ihren Einsätzen ihren Anteil am verdienten Meistertitel. Spannend verlief die Saison der zweiten Mannschaft. Das Team um Kapitän Johannes Knautz mit Markus Kelber, Marco Jauch, Matthias Herzog, Frank Friedrich, Lucas Gerner sowie den Ersatzspielern Max Hempel, Benedikt Höhnisch und Michael Böhme beendete die Runde punktgleich mit dem zweitplatzierten Team, sicherte sich dank des besseren Spielverhältnisses jedoch Platz eins. Damit stehen auch für die Zweite der zweite Aufstieg und die zweite Meisterschaft in Folge zu Buche.

Doch nicht nur die beiden Meistermannschaften sorgten für starke Ergebnisse. Die dritte Mannschaft, die ebenfalls in der 3. Bezirksliga antrat, erreichte einen guten fünften Platz. Die vierte, fünfte und sechste Mannschaft gingen in den 5. Bezirksligen an den Start. Besonders knapp verpasste die vierte Mannschaft den ersten Platz, während die fünfte Mannschaft mit nur drei Punkten Rückstand ebenfalls einen starken dritten Platz belegte.

Die TSG 08 Roth ist stolz auf die Entwicklung ihrer Dartabteilung und auf die Leistungen aller Mannschaften. Mit großem Zulauf und vielen neuen Spielern richtet sich der Blick bereits auf die Saison 2026/27.

Neuer Sponsor und Update unserer Anlage

Der Autoscoring-Hersteller Scolia ist eine Partnerschaft mit dem Bayerischen Dartverband eingegangen und die TSG hat diese Gelegenheit genutzt. Zu vergünstigten Konditionen konnten wir für alle Boards ein Scolia-Autoscoringsystem anschaffen und gleichzeitig einen Sponsorenvertrag abschließen.



Das System erkennt über drei Kameras die Position der Darts im Board und zählt die Punkte automatisch zusammen. Dadurch wird das Spiel erleichtert, dennoch müssen die Spieler weiterhin selbst rechnen. Zusammen mit der Turnierverwaltungssoftware 3K wird unsere Competition automatisch durch den Abend geführt.

Für die Installation des Systems wurde unsere komplette Dartanlage umgebaut. Dafür musste sogar einmal unsere Competition pausieren. Mit einem neuen Schranksystem, einer aufgeräumten Verkabelung und dem modernisierten Aufbau präsentiert sich unsere Anlage nun deutlich hochwertiger und in einem einheitlichen Design.

Ein besonderer Dank gilt Patrick Lang, der den Umbau federführend geplant und umgesetzt hat. Ebenso bedanken wir uns bei den zahlreichen fleißigen Helfern, die mit ihrem Einsatz dafür gesorgt haben, dass das Projekt innerhalb kurzer Zeit realisiert werden konnte.

Competition 2025/26 und Neuerungen

Die Competition-Saison 2025/26 endete nach 50 Spieltagen Ende Juni mit Ferdinand Schneck (TSG 08 Roth) als Sieger. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Simon Thanner (TSG 08 Roth) und Matthias Rau (SV Achteltal). Die Abteilung freut sich über die große Beteiligung mit insgesamt über 154 Teilnehmern im Laufe der Saison.

Ein paar Fakten: Insgesamt wurden 413 Mal die 180 geworfen. Der niedrigste Lowdarter war zweimal ein 12-Darter und einmal gelang der Big Fish, also ein 170er-Checkout.

Für die neue Saison gibt es eine Neuerung: Nach dem letzten Spieltag qualifizieren sich die besten 16 Spieler der Competition-Rangliste für die Playoffs. Dort wird in einem einfachen Single-K.-o.-System der Gesamtsieger ausgespielt, der zusätzlich einen eigenen Pokal erhält.

Vereinsmeisterschaft

Wir freuen uns über ein neues Gesicht als Vereinsmeister. Nachdem bisher Ferdinand Schneck und Simon Thanner den Titel gewinnen konnten, setzte sich diesmal Michael Böhme durch. Er hatte zuvor Ferdinand Schneck aus dem Turnier geworfen und gewann im Finale gegen Armend Krasniqi, der im Viertelfinale den Titelverteidiger Simon Thanner besiegte. So entwickelte sich die Vereinsmeisterschaft zu einem spannenden Sonntagnachmittag. Herzlichen Glückwunsch an Michael Böhme.

Die neue Saison startet

Die neue Competition-Saison ist bereits im Juli gestartet und jeder, der möchte, kann vorbeikommen und mitspielen. Zusätzlich besteht donnerstags die Möglichkeit, an unserem Training teilzunehmen und ungezwungen ein paar Darts zu werfen.

Im September beginnt die neue Ligasaison im BDV. Die TSG 08 Roth wird erneut mit sechs Mannschaften antreten und voraussichtlich in allen Bezirksligen von der 1. bis zur 5. Bezirksliga vertreten sein. Nach den zahlreichen Aufstiegen seit der Gründung der Dartabteilung werden die Herausforderungen von Saison zu Saison größer. Dennoch möchten alle Mannschaften auch in ihren neuen Ligen eine gute Rolle spielen. Besonders die erste Mannschaft will sich in der 1. Bezirksliga etablieren und möglichst im oberen Tabellendrittel mitspielen. Gleichzeitig konnten wir einige starke Neuzugänge gewinnen, die den gesamten Kader verstärken und den Konkurrenzkampf innerhalb der Mannschaften weiter erhöhen. (🐾 Frank Friedrich)





E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Fußball

Fußballabteilung auf vielen Ebenen aktiv

Inkospor neuer Partner der Fußballabteilung

Im Sommer durfte unsere Fußballabteilung mit der Marke inkospor einen neuen Partner an ihrer Seite begrüßen. Im Rahmen der Partnerschaft stellt inkospor unseren Kickern unter anderem neue Spielbälle zur Verfügung und brachte zum gemeinsamen Fototermin zudem einen kompletten Trikotsatz für unsere A-Junioren mit.

Für das Foto versammelten sich unsere Spieler gemeinsam mit ihren Trainern Alex Buchta und Jan Reichel sowie Michael Streb und Thomas Wellert aus der Abteilungs- und Jugendleitung vor dem TSG-Bus. Ebenfalls vor Ort waren die Vertreter von inkospor: Nils Hupfeld (Head of Sales & Marketing), Daniela Dürschner (Sales & Marketing) sowie Cem Öztürk (Customer Service & Inside Sales). Der TSG-Bus, der von unserer Fußball- und Triathlonabteilung gemeinsam genutzt wird, trägt seitdem das inkospor-Logo.

Die Marke inkospor kommt aus dem Rother Traditionsunternehmen Nutrichem Diät + Pharma GmbH und ist europaweit im Bereich Sporternährung und Nahrungsergänzung tätig.

Im Rahmen des Treffens bedankten sich die Fußballer mit Harald Ludwig, Sponsoring-Beauftragter der Fußballer, herzlich für die großzügige Unterstützung. Gerade die intensive Jugendarbeit wäre ohne diese in dieser Form nicht möglich.

Kontinuierliche Entwicklung bei den „Rother Mädels“

Unsere immer noch junge Sparte Mädchenfußball entwickelt sich kontinuierlich weiter. In der Frühjahrsrunde hatten wir Teams im Spielbetrieb der U15-, U13- und U11-Juniorinnen; unsere Jüngsten, die U9-Mädels nahmen an Turnieren teil. Beispielsweise an jenem im Audi Sportpark des FC Ingolstadt im Juni im Rahmen der BFV-Mädchenfußball-Kampagne #Lasstiespielen.

Alle Teams zeigten deutliche Fortschritte, was sich auch in erfolgreicheren Ergebnissen niedergeschlagen hat. Mittlerweile begrüßen wir auch immer mehr Spielerinnen, die aus ihren gemischten Jungemannschaften zu den Rother Mädels stoßen. Die Weiterentwicklung und Integration neuer Spielerinnen steht im Fokus.



Grünes Licht für unser ClubHouse

Mitte Juli war es endlich so weit: Die Baugenehmigung war da! Hinter den Kulissen unseres ClubHouse-Projekts war es in den Wochen zuvor etwas ruhiger gewesen. Der Grund dafür war bürokratischer Natur: Wir mussten geduldig auf die finale Baugenehmigung warten. Doch das Warten hat sich gelohnt, die nächsten Schritte konnten und können nun geplant werden. Ein riesiges Dankeschön gilt euch allen für eure Geduld und natürlich für die großartigen Spenden, die bereits für das Projekt eingegangen sind. Ohne diese tolle Unterstützung stünden wir heute nicht an diesem Startpunkt. Da wir auch beim späteren Innenausbau jeden Cent gebrauchen können, freuen wir uns natürlich weiterhin über jede zusätzliche Spende. Jeder Beitrag hilft uns dabei, das ClubHouse zu einem echten Highlight für unsere Fußballjugend zu machen. Wir halten euch über die weiteren Entwicklungen auf der TSG-Website oder über die Social-Media-Kanäle der Fußballabteilung auf dem Laufenden.

JUGEND CLUB HOUSE

WIR BRAUCHEN EURE
UNTERSTÜTZUNG!

**EIN ORT FÜR DIE
(FUSSBALL-) JUGEND BEI DER
TSG 08 ROTH**

JEDER Euro hilft!
Danke dir!

zur Spende

mehr Infos



Fußball

Veranstaltungsmarathon im Circutec Sportpark

Einen Veranstaltungsmarathon hat unsere Fußballabteilung im Juni und Juli im Circutec Sportpark wieder einmal bewältigt. Den Anfang machte das Relegationsspiel um einen Platz in der Kreisliga zwischen dem TV Hilpoltstein und dem TV Eckersmühlen (1:0). Deutlich über 1000 Zuschauer wollten sich das Derby nicht entgehen lassen. Der Andrang war so groß, dass die Partie mit zehn Minuten Verspätung begann...

Im Juli folgte dann zunächst die Rother Stadtmeisterschaft der Herren und Alten Herren, die wir in diesem Jahr ausrichten durften. Auf drei Plätzen wurde parallel gespielt. Den Titel bei den Herren holte sich der TV Eckersmühlen, auf den Plätzen folgten unsere Jungs, der SV Pfaffenhofen und die SpVgg Roth. Das Turnier der Alten Herren gewann unsere AH, knapp dahinter folgte Pfaffenhofen, Rang drei belegte Eckersmühlen vor der SpVgg.

1.FCN-Vorbereitungsspiel als Höhepunkt

Und dann kam der Höhepunkt dieses Sommers mit einem erneuten Testspiel des 1. FC Nürnberg bei uns im Circutec Sportpark, am 18. Juli traf der Club mit Trainer Miro Klose auf den Traditionsverein Waldhof Mannheim aus der 3. Liga. 120 Minuten Profifußball bekamen die insgesamt rund 2100 Zuschauer geboten, der FCN gewann das im Format 4x30 Minuten ausgetragene Vorbereitungsspiel mit 3:2. Die Mannschaften hatte die Rother Fußballlegende und FCN-Meisterspieler Heini Müller (92) aufs Spielfeld gebracht.

Damit solche Großveranstaltungen reibungslos ablaufen können, sind viele helfende Hände nötig. Und deshalb möchte sich die Fußballabteilung an dieser Stelle wieder einmal bei den vielen Helfern, Betreuern, Trainern, Spielern und Eltern bedanken, die unser Abteilungsleben am Laufen halten und zuverlässig unterstützen. Ob auf dem Trainingsplatz, bei den genannten Großveranstaltungen, beim Verkauf bei den regulären Heimspielen, an der Kasse, auf dem Rasenmäher, in der Organisation, am Grill, mit Ordnerweste, an der Unhaltbar (Weinbar) bei der Rother Kirchweih, beim Stand am Rother Weihnachtsmarkt und bei vielem mehr.

Saisonauftakt Fußballjugend

Das nennt man eine gelungene Premiere: Zum ersten Mal in dieser Form hatte unsere Fußballabteilung in diesem Sommer zur Saisonauf-taktveranstaltung der Jugend in den Circutec Sportpark geladen.

Alle unsere Jugendmannschaften, männlich wie weiblich, vom Fußballkindergarten bis zur U19, wurden auf unserem A-Platz von Jugendleiter Thomas Wellert vorgestellt, anschließend stand noch ein Fotomarathon mit den aktuellen Mannschaftsfotos und Einzelbildern auf dem Programm. Insgesamt waren weit über 200 Nachwuchskicker vor Ort, mit Trainern, Betreuern und Angehörigen tummelten sich über 500 Menschen auf unserem Sportgelände.

Für Verpflegung war an unserem Verkaufsstand bestens gesorgt. Begehrt war auch ein „Wühltisch“ mit TSG-Ausrüstung, die sich im Lauf der Zeit angesammelt hatte, und die gegen eine kleine Spende für unser geplantes Jugendhaus zu haben war.

Letztlich wurde der Sonntagvormittag kurz vor dem Ferienstart das, was sich die Jugend- und Abteilungsleitung von ihm erhofft hatte: Ein Vormittag von und für die Fußballfamilie der TSG 08.

( und Fotos: Mathias Hochreuther & Fußballabteilung, Fotos 1.FCN – Waldhof: Veith Nothnagel)





Ju-Jutsu



Kegeln

Freude bei der Ju-Jutsu-Abteilung

Die Abteilung Ju-Jutsu freut sich über zwei frisch ausgebildete C-Trainer Breitensport

Im Mai war es nun soweit: wir beide durften nach einem körperlich wie auch geistig wilden Ritt in Theorie und Praxis unsere C-Trainer-Lizenzen entgegennehmen. Was da auf uns alles zukam, hatten wir uns wohl zum Zeitpunkt unserer Anmeldung im November einfacher vorgestellt. Neben 20 Online-Lerneinheiten, Online-Vorträgen, einem verlängerten Theorie-Wochenende in Bischofsgrün und anschließender schriftlichen Prüfung wurden wir beide an den zwei noch folgenden verlängerten praktischen Wochenenden in Bodenkirchen mental und körperlich ordentlich gefordert.

Nun kennen wir die didaktischen Anforderungen und können diese in einer neu gefundenen Struktur in unsere Trainings integrieren. Und et voilà, die ersten positiven Ergebnisse durften wir schon wahrnehmen.

Neben dem Spaß an den Wochenenden auf der Matte, im Seminarraum, dazwischen auf dem Flur, in der Sauna oder beim Essen konnten wir viel Wertschätzung für unser Engagement bei all den motivierten Teilnehmern und Dozenten erleben. Diesen Schwung wollen wir nun gerne in unsere Trainingseinheiten einbinden um Gemeinschaft, Austausch und sportliches Weiterkommen zu ermöglichen.

Für all die Unterstützung aus der Abteilung Ju-Jutsu sind wir sehr dankbar. Neben einem ersten Antesten des Erlernten konnten wir unsere Abschluss-Lehrproben abhalten und anschließend Feedback und Hilfestellungen erhalten.

Vielen Dank an das ganze Trainerteam Ju-Jutsu und alle Teilnehmer, die auch für Fotos zur Verfügung standen. Ihr seid eine tolle Truppe. Andreas und Michael

Bild: v.li.n.re.

Andreas Hoffmann, Michael Reidner

(☞ Michael Reidner)

Kegler_innen mit starken Leistungen

Rückblick auf die Saison 2025/2026

Unser Damenteam beendete die Kegelsaison 2025/2026 in der Kreisklasse Süd-West mit einem fünften Platz und 18:14 Punkten. Unsere Herrenmannschaft landete zum Abschluss der Saison mit 12:16 Punkten auf dem vierten Platz in der Kreisklasse Süd. Eine Mannschaft besteht aus vier Spieler_innen. Jeder Kegelnde bestreitet 120 Wurf (30 Wurf je Bahn, davon 15 Wurf in die Vollen und 15 Wurf Abräumen). Im direkten Vergleich mit dem/der jeweiligen Spieler_in der Gegenmannschaft wird ein Mannschaftspunkt vergeben. Für das bessere Gesamtergebnis werden zusätzlich zwei Mannschaftspunkte vergeben.

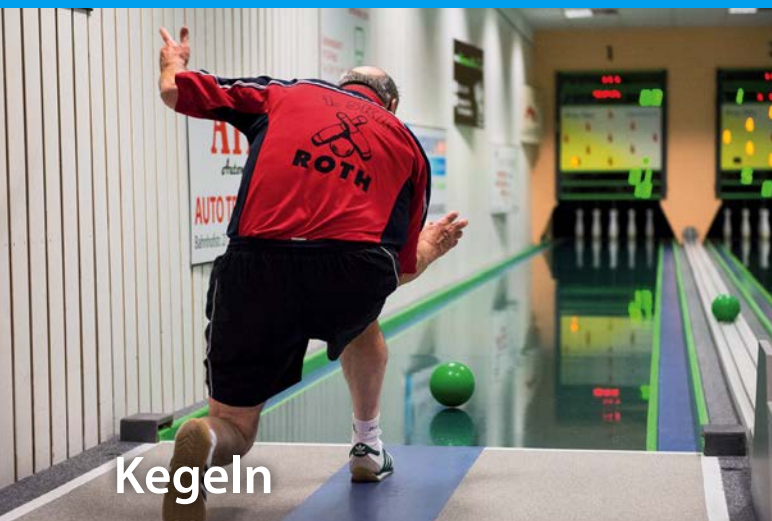
Dirk Gebhardt und Simone Gulden Abteilungsmeister 2026

Bei den Herren gewann Dirk Gebhardt die Abteilungsmeisterschaft mit einem Schnitt von 489,6 Holz. Auf den zweiten Platz kam Otto Breitwieser mit 484,1 Holz und den dritten Platz belegte Erich Stamminger mit 475,8 Holz. Das beste Saisonergebnis erzielte Dirk Gebhardt mit 534 Holz. Abteilungsmeisterin bei den Damen wurde Simone Gulden mit einem Schnitt von 488,1 Holz. Zweite wurde Christa Betz mit 473,0 Holz und den dritten Rang belegte Angelika Bandasch mit 452,3 Holz. Simone Gulden zeigte mit ausgezeichneten 550 Holz die beste Saisonleistung.

Sanja Hennl in Mittelfranken und Bayern erfolgreich

Sanja Hennl war auch im laufenden Jahr 2026 bei den Meisterschaften in der Klasse mit mentaler Behinderung überaus erfolgreich. Sie gewann in Nürnberg-Eibach den Titel bei den fränkischen Meisterschaften und qualifizierte sich somit für die bayerischen Meisterschaften in Karlstadt. Dort belegte Sanja einen hervorragenden zweiten Platz und löste somit das Ticket für die deutschen Meisterschaften, die dieses Jahr in Augsburg ausgetragen werden. Sanja wird bei den deutschen Meisterschaften im Einzelwettbewerb sowie in der gemischten Mannschaft antreten. Wir wünschen ihr dazu „Gut Holz“.

Bei der Sportlerehrung des Landkreises Roth im Januar wurde Sanja Hennl als erfolgreiche Keglerin erneut besonders ausgezeichnet.



Kegeln



Leichtathletik



Alicia Krogmeier

Ausblick

Mitte September beginnt die neue Kegelsaison 2026/2027. Die Kegelabteilung wird wieder mit einem Damenteam und einer Herrenmannschaft am Spielbetrieb teilnehmen.

Heimspieltermine auf den Bahnen der TSG 08 Roth:

Herrenmannschaft am Samstag um 13 Uhr

Damenmannschaft am Samstag um 16 Uhr

Wir wünschen allen Kegler_innen für die laufende Spielrunde alles Gute, einen verletzungsfreien Verlauf der Saison und ganz viel Holz.

Lust auf Sportkegeln?

Die Kegelabteilung ist stets auf der Suche nach neuen Spielerinnen und Spielern jeden Alters. Wer Interesse hat, ist bei uns im Training jeden Donnerstag ab 16 Uhr jederzeit willkommen. Die einzige Voraussetzung für ein Schnuppertraining sind saubere Hallenschuhe. Sportkegeln ist eine Sportart, die man in jedem Alter ausüben kann, nach oben sind keine Grenzen gesetzt. Trainingszeiten sind Dienstag von 16 Uhr bis 18 Uhr und am Donnerstag (Haupttrainingstag) von 16 Uhr bis 22 Uhr.

(Richard Schneider, Kegelabteilung)

Lust auf einen Kegelabend?

Ob Geburtstag, Familienfeier, Vereinsausflug oder ein geselliger Abend mit Freunden – unsere Kegelbahnen können ganz einfach gemietet werden.

Dabei könnt ihr eine oder mehrere Bahnen buchen und den Abend mit den leckeren griechischen Spezialitäten des Restaurants

Waldblick
genießen.

Alle Informationen und die Online-Buchung findet ihr unter
www.tsg08-roth.de > Events > Vermietungen.



Erfolgreiche Leichtathleten

Zahlreiche Erfolge für die Leichtathletik-Abteilung

Die Leichtathletik-Abteilung der TSG 08 Roth blickt auf eine erfolgreiche erste Jahreshälfte 2026 zurück. Zahlreiche Wettkämpfe auf regionaler, mittelfränkischer und bayerischer Ebene boten unseren Athletinnen und Athleten die Gelegenheit, ihr Können unter Beweis zu stellen. Besonders erfreulich entwickelte sich erneut der Nachwuchsbereich, der mit starken Leistungen und vielen persönlichen Bestleistungen auf sich aufmerksam machte. Gleichzeitig sorgten auch unsere erfahrenen Läuferinnen und Läufer bei nationalen und internationalen Veranstaltungen für beachtliche Erfolge.

Mittelfränkische Meisterschaften als Bühne für unseren Nachwuchs

Ein Höhepunkt der Bahnsaison waren die Mittelfränkischen Meisterschaften in Herzogenaurach. Dort zeigte sich eindrucksvoll, wie erfolgreich die kontinuierliche Nachwuchsarbeit der vergangenen Jahre ist. David Scholze gewann mit einer hervorragenden Leistung den Titel über 800 Meter der M15. Seine Zeit bedeutete nicht nur einen neuen Vereinsrekord, sondern zählt auch zu den besten Ergebnissen Bayerns in seiner Altersklasse. Ebenfalls den Mittelfränkischen Meistertitel sicherte sich Zoe Wilhelm im Hochsprung der W13, nachdem sie ihre persönliche Bestleistung deutlich steigern konnte. Silbermedaillen gingen an Elena Grimm über 75 Meter der W12 sowie an Johann Oberfichtner über 800 Meter der M13. Weitere vordere Platzierungen durch Ophelia Herzig, Alvaro Herzig, Ariane Günther, Leny Wellert und weitere Nachwuchssportlerinnen und -sportler rundeten den erfolgreichen Auftritt ab.

Starke Leistungen bei den Bahnwettkämpfen im Frühling

Alicia Krogmeier überzeugte über 1500 Meter mit einer neuen persönlichen Bestzeit und sicherte sich damit nicht nur den mittelfränkischen Meistertitel der U18, sondern auch die Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften. Dort stellte sie sich erstmals der anspruchsvollen 2000-Meter-Hindernisstrecke und sammelte wertvolle Erfahrungen. David Scholze erfüllte bereits früh in der Saison die Qualifikation über 3000 Meter für die Bayerischen Meisterschaften und krönte seine beeindruckende Entwicklung schließlich mit dem Gewinn der Bayerischen Vizemeisterschaft in der M15. Mit einer klugen Renneinteilung ließ er sich zunächst nicht vom hohen Anfangstempo der Konkurrenz mitreißen, arbeitete sich in der zweiten Rennhälfte Platz um Platz nach vorne und sicherte sich mit einem starken Schlussspurt die Silbermedaille. Seine Zeit von 9:46,66 Minuten bedeutete eine Verbesserung seiner persönlichen Bestleistung um mehr als 30 Sekunden und unterstreicht sein großes Potenzial auf



E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Elena Grimm

Zoe Herzi

Sebastian Rehm

Michaela Jilg

Leichtathletik

den Mittel- und Langstrecken. Auch Sebastian Rehm präsentierte sich in bestechender Form. Mit starken Leistungen über 1500 und 3000 Meter qualifizierte er sich für die Bayerischen Meisterschaften und etablierte sich zunehmend in der bayerischen Spitze der Langstrecke. Ebenfalls erfreulich verlief die Entwicklung von David Degen und Alessio Weinbrenner, die sich bei regionalen und überregionalen Wettkämpfen mit starken Leistungen und persönlichen Bestzeiten hervorragend präsentierten.

Bayerische Crosslauf-Meisterschaften als Highlight im Winter

Bereits im Februar sorgte das Team bei den Bayerischen Crosslauf-Meisterschaften in Regensburg für einen gelungenen Saisonauftakt. Gleich fünf Medaillen gingen nach Roth. Vanessa Aberham gewann Bronze bei den Frauen, Michaela Jilg und Brigitte Rupp sicherten sich jeweils den Bayerischen Meistertitel in ihren Altersklassen und Susen Kunstmann erlief sich eine weitere Bronzemedaille. Besonders erfreulich war auch der Gewinn der Mannschafts-Silbermedaille durch das U23-Team mit Sebastian Rehm, Luis Bittner und Felix Franz. Alicia Krogmeier überzeugte zudem mit einem starken siebten Platz in der U18.

Präsenz bei regionalen Laufveranstaltungen

Neben den Meisterschaften waren die Athletinnen und Athleten der TSG auch bei zahlreichen regionalen Laufveranstaltungen erfolgreich vertreten. Beim Hiro-Halbmarathon feierte Maria Trost bei ihrem ersten Start für die TSG einen beeindruckenden Gesamtsieg und gewann gleichzeitig die Mittelfränkische Meisterschaft. Sebastian Rehm wurde Gesamtfünfter und Mittelfränkischer Vizemeister. Beim Metropolmarathon überzeugte Michaela Jilg mit dem Sieg in ihrer Altersklasse, während Jörg Ruckriegel ebenfalls eine starke Leistung zeigte. Beim Weißenburger Altstadtlauf sorgte Lara Held mit ihrem Sieg in der U10 für einen weiteren schönen Nachwuchserfolg. Auch beim Waldlauf in Büchenbach setzte die TSG mit zahlreichen Klassensiegen ein Ausrufezeichen. Dort überzeugte insbesondere Alessio Weinbrenner mit einem souveränen Gesamtsieg im Hobbylauf, während David Scholze, Philipp Scholze und viele weitere Nachwuchsatletinnen und -athleten ihre starke Form unter Beweis stellten.

Erfahrene Athleten weiterhin Erfolgsgaranten

Auch unsere erfahrenen Ausdauerathletinnen und -athleten sorgten erneut für überregionale Erfolge. Michaela Jilg bestätigte eindrucksvoll ihre Klasse im Trailrunning. Nach starken Leistungen beim Istria 100 und beim Soul Trail im Bayerischen Wald feierte sie mit dem Sieg beim Ultra X Scotland einen weiteren internationalen Erfolg. Vanessa Aberham unterstrich ihre hervorragende Form bereits zu Jahresbeginn mit einer persönlichen Bestzeit beim Halbmarathon in Sevilla und zählt weiterhin zu den stärksten Langstreckenläuferinnen Bayerns. Brigitte Rupp bewies einmal mehr

ihre außergewöhnliche Konstanz und gehört auch in der Altersklasse W65 weiterhin zur deutschen Spitze. Susen Kunstmann überzeugte sowohl auf der Bahn als auch bei Straßenläufen mit starken Leistungen und unterstrich mit der mittelfränkischen Vizemeisterschaft über 5000 Meter ihre Vielseitigkeit.

Eine besondere Konstante bleibt Roland Rigotti. Der unermüdliche Langstreckenläufer absolvierte bereits zur Jahresmitte mehr als 30 Wettkämpfe und war nahezu jedes Wochenende im Einsatz. Ob Straßenlauf, Cross oder Trail – immer wieder belegte er Spitzenplätze in seiner Altersklasse und erreichte regelmäßig hervorragende Platzierungen im Gesamtklassement. Sein außergewöhnlicher Einsatz macht ihn seit Jahren zu einem der aktivsten Botschafter der TSG-Leichtathletik.

International war erneut Michael Rubin unterwegs. Nach seinen Erfolgen bei den Europameisterschaften im Biathle und Triathle konnte er auch bei den Süddeutschen Meisterschaften mehrere Medaillen gewinnen.

Landkreislauf wegen Hitze abgesagt

Einziger Wermutstropfen der ersten Jahreshälfte war die kurzfristige Absage des Landkreislaufs aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen. Die TSG hatte bereits drei Mannschaften gemeldet und wollte den Gesamtsieg aus dem Vorjahr verteidigen. Umso größer ist die Motivation der Mannschaftsführer Michael Franz, Claudia Mayer und Alexander Köhn, im kommenden Jahr erneut schlagkräftige Teams an den Start zu bringen.

Starke Mischung in der Abteilung

Mit zahlreichen Meistertiteln, Bayerischen Qualifikationen, internationalen Erfolgen und einer beeindruckenden Entwicklung im Nachwuchsbereich kann die Leichtathletik-Abteilung auf eine äußerst erfolgreiche erste Jahreshälfte zurückblicken. Besonders die Mischung aus engagierter Nachwuchsarbeit, leistungsstarken Spitzenathletinnen und -athleten sowie einer außergewöhnlich aktiven Laufgruppe zeigt, wie breit die Abteilung aufgestellt ist. Zum Ende des Schuljahres verabschiedet sich zudem mit Jenny Jank eine langjährige Trainerin aus dem Nachwuchsbereich. Über viele Jahre hinweg hat sie mit großem Engagement zahlreiche Kinder und Jugendliche auf ihrem sportlichen Weg begleitet, ihnen die Freude an der Leichtathletik vermittelt und damit die erfolgreiche Nachwuchsarbeit der Abteilung entscheidend mitgeprägt. Für ihren Einsatz bedanken wir uns herzlich.

Mit dieser Entwicklung und dem starken Fundament im Nachwuchs blickt die Leichtathletik-Abteilung optimistisch auf die zweite Saisonhälfte und die kommenden Herausforderungen. (☞ Alexander Köhn)



Stocksport



Tischtennis

Hier geht's zur Homepage der Tischtennisabteilung



Einladung zum Gaudi-Stockturnier

Samstag, 24. Oktober 2026

Beginn: 14:00 Uhr

Die Stocksportabteilung der TSG 08 Roth lädt alle Hobby-Teams herzlich zum Gaudi-Stockturnier ein!

- Mannschaften mit 4 Spielerinnen und Spielern (Ersatz möglich)
- Teams aus Vereinen, Firmen oder privaten Gruppen willkommen
- Teilnahme nur für Nicht-Aktive im Stocksport
- Maximal 7 Mannschaften – die Startplätze werden nach Reihenfolge der Anmeldungen vergeben
- Startgeld: 20 Euro pro Mannschaft
- Spielmaterial wird bei Bedarf gestellt
- Für Speisen und Getränke ist gesorgt
- Siegerehrung direkt im Anschluss an das Turnier

Vorher ausprobieren? Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr könnt ihr in der Stockporthalle der TSG 08 Roth unverbindlich trainieren.

Anmeldung und Infos:

Karl Woischke, 0152 33540783, karl.woischke@web.de

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren (☎ Karl Woischke)

Hast du Lust auf Stocksport?

Du hast ein gutes Zielgefühl und möchtest eine Sportart ausprobieren, die nicht jeder kennt? Dann komm zum Stocksport bei der TSG 08 Roth! Deine Aufgabe ist es, den Stock möglichst nah an die Daube (Zielscheibe) zu spielen. Klingt einfach? Gar nicht so leicht! Dabei brauchst du Geschick, Konzentration und manchmal auch die richtige Taktik.

Egal, welchen Sport du schon machst, Vorkenntnisse brauchst du keine. Beim Stocksport sind alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren willkommen.

Trainiert wird jeden Mittwoch von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Stockporthalle der TSG 08 Roth am Ostring 28. Komm vorbei und schnuppere ganz unverbindlich rein – wir freuen uns auf dich!

Fragen? Karl Woischke hilft gerne weiter: 09171 / 4308 oder 0152 / 33540783, stocksport@tsg08-roth.de

Aktive Teams...

... in der alten und neuen Saison.

Ein Sieg beim letzten Punktspiel hätte für die Herren 1 den Klassenerhalt in der Bezirksliga bedeutet. Leider reichte es nur zu einem Unentschieden, damit müssen sie nun kommende Saison in der Bezirksklasse A antreten. Aber alle anderen Teams der Tischtennisabteilung konnten ihre Klassen halten. Die Herren 1 und Herren 2 spielen nun beide in der gleichen Liga. Die Damen 1 schlagen wieder in der Verbandsliga NW auf, die allerdings auf fünf Mannschaften geschrumpft ist. Wenigstens fällt damit eine weite Fahrt bis nach Unterfranken weg. Es wird sowieso in der Vorrunde personalmäßig nicht ganz einfach werden, da Lilia Luft, die Nummer eins, eine Babypause einlegt. Die Herren 3 haben den größten Kader, dürften also keine Aufstellungsprobleme bekommen. Sie bleiben in der Bezirksklasse C. Die Damen 2, die problemlos in der Bezirksklasse A mithalten konnten und einen Mittelplatz belegten, haben sich dennoch entschieden, freiwillig eine Liga tiefer anzutreten. Dort können sie bei den Punktspielen auch zu dritt antreten, was bei der angespannten Personalsituation die einfachere Variante ist.

Das tut sich im Jugendbereich

Nachdem es durch den Weggang von Anibal Biton Michaelis nach Hilpoltstein keinen Sinn mehr macht, die Jugend 1 in der BOL, wo sie die Klasse gehalten hat, zu belassen, werden die beiden erfahrenen Jugendlichen, Lian Höra und Jonas Ungar-Hermann, bei den Herren mitspielen. Dass sie dort gut mithalten können, haben sie schon in der abgelaufenen Saison bewiesen. Ansonsten ist im Jugendbereich momentan nur eine kleinere Gruppe regelmäßig im Training anzutreffen. Aber wenn alle weiterhin so fleißig trainieren, dann könnte zum neuen Jahr wieder eine Jugendmannschaft in der Bezirksklasse gemeldet werden.

Aktive Nachwuchswerbung und Mini-Meisterschaften

Vielleicht werden die Jugendlichen ja schon bei den Mini-Meisterschaften, die für den Herbst geplant sind, ihr Können unter Beweis stellen. Um neue Jugendliche zu gewinnen wurden für die OGTS der Realschule und für das Ferienprogramm des Jugendhauses jeweils eine TT-Schnuppereinheit angeboten. Die genauen Informationen über die einzelnen Mannschaften und die sonstigen Aktivitäten der Tischtennisabteilung findet ihr in unserem Saisonheft „Tischtennis aktuell“, das Mitte September erscheint. Oder Ihr schaut einfach auf unsere Homepage: <http://tischtennis.tsg08roth.de> (☎ Iris Schneider)



Erfolgreicher Ligastart für die TSG 08 Roth

Am 26. Juli 2026 gingen die Triathlon-Ligamannschaften der TSG 08 Roth in Hannover und Schongau an den Start. In Hannover kämpfte sich die Mannschaft der 1. Bundesliga Herren auf einen soliden 11. Platz.

Besonders erfreulich verlief der Wettkampftag in Schongau:

Die Damen der Regionalliga sicherten sich den 1. Platz und damit den verdienten Aufstieg in die 2. Bundesliga für die kommende Saison – herzlichen Glückwunsch an das Team! Weniger gut liefes für die Herren der Regionalliga, die in Schongau leider disqualifiziert wurden. Die TSG 08 Roth bedankt sich bei allen Athletinnen und Athleten für ihren Einsatz und blickt gespannt auf die kommenden Wettkämpfe der Saison.

Ehrenamt im Fokus

Philipp sorgt dafür, dass es im Hintergrund läuft

Wenn vor dem MEMMERT Rothsee Triathlon der Bus zum Start bereitsteht, alle Fragen mit den Sponsoren geklärt sind und das Ligateam reibungslos durch die Saison kommt, steckt dahinter oft die Arbeit eines Mannes, der lieber im Hintergrund agiert: Philipp Christl. Der verheiratete Projekt-einkäufer ist seit 2016 Mitglied der TSG 08 Roth und mittlerweile stellvertretender Vorsitzender der Triathlonabteilung, Verbindungsmann zu den Sponsoren der Abteilung und Betreuer der Herren-Liga Teams in der Abteilung. Philipp ist damit eine der tragenden Säulen der Triathlonabteilung.

Vom Wettkampf zur Verantwortung

Zum Verein kam Philipp eher zufällig. „Thomas Fischer, damaliger Betreuer der Liga Teams, hat mich nach dem Rothsee-Triathlon 2016 angesprochen, ob ich nicht Lust hätte, das Ligateam zu verstärken“, erinnert er sich. Seine Liebe zum Ausdauersport reicht jedoch viel weiter zurück: Schon 1996 startete er bei einem Kindertriathlon, nachdem ihn sein Vater zu eigenen Wettkämpfen mitgenommen hatte. „Seitdem hat mich der Ausdauersport nicht mehr losgelassen“, sagt Philipp, der auch heute noch selbst aktiv ist – wenn auch nicht mehr so ambitioniert wie früher.

Dass er irgendwann selbst Verantwortung übernehmen wollte, war für ihn eine logische Konsequenz: „Ich hatte das Glück, dass Fische viele Jahre das Ligateam geleitet hat und ich dadurch die Möglichkeit hatte, ambitioniert und gut strukturiert in einer Mannschaft einen Einzelsport zu betreiben. Irgendwann kam der Zeitpunkt, wo ich etwas zurückgeben wollte – und dann kam eine Aufgabe zur anderen.“

Sponsoren, Busse, Rechnungen

Heute kümmert sich Philipp um die Sponsoren für den MEMMERT Rothsee Triathlon und der Triathlonabteilung sowie um den reibungslosen Ablauf der Saison mit dem Ligateam. „Das fängt beim Bus reservieren an und hört bei der Weiterleitung der angefallenen Rechnungen auf“, beschreibt er seinen Alltag. Rund drei Stunden pro Woche investiert er durchschnittlich in dieses Engagement.

Was ihn motiviert? Darauf antwortet er erst lachend: „Das frage ich mich manchmal auch.“ Dann wird er konkreter: Es sind die Momente, in denen Menschen die positive Entwicklung seines Tuns wahrnehmen. Auf die Frage, was im Verein fehlen würde, wenn es Menschen wie ihn nicht gäbe, antwortet er knapp und deutlich: „Alles.“

Zwischen Familie und Verein

Auch privat ist die TSG 08 Roth bei ihm zu Hause fest verwurzelt: Seine Frau ist selbst Sportlerin und Vereinsmitglied. „Sie unterstützt mich sowie mein Handeln, legt aber auch mal den Finger in die Wunde, wenn es zu viel wird“, erzählt Philipp offen. Dass sein Engagement das Familienleben beeinflusst, bestreitet er nicht: „Klar! Die Nadel schlägt in beide Richtungen aus.“

Leicht war der Weg für Christl nicht immer. Unangenehme Gespräche zu unbequemen Themen zählen für ihn zu den größten Herausforderungen im Ehrenamt. Aber Aufgeben war für ihn nie eine Option: „Gehalten hat mich das Bewusstmachen, dass 99 Prozent keine Idioten sind und unser Engagement als Abteilungsgremium sehr schätzen.“

Mehr als ein Sportverein

Für Philipp ist die TSG 08 Roth längst mehr als ein Verein. „Triathlon ist eine Sportart, bei der man sich wie in einer großen Familie ganz gut kennt“, sagt er. Diese Verbindung lebt er auch im Alltag: Beim Training trägt er bewusst TSG-Kleidung und lädt aktiv Menschen ein, seinen Sport in der Triathlon-Abteilung auszuprobieren.

Seine Vision ist klar: weiterhin wachsende Mitgliederzahlen, ein breites Trainingsangebot für Jung und Alt – im besten Fall mit einem hauptamtlichen Trainer.

Wer selbst überlegt, sich ehrenamtlich zu engagieren, dem rät Philipp: „Lass dir eine Aufgabe genau beschreiben, damit du weißt, worauf du dich einlässt – und ob sie zu dir passt und du sie ein paar Jahre begleiten kannst und willst.“



Triathlon

v.l.n.r. Luisa Seitz,
Markus Englert,
Michaela Zupancic,
Thomas Herrmann,
Dr. Peter Schimmel

Für einen guten Zweck.

Kreativer Push auf den letzten Kilometern

Inzwischen ist es eine schöne Tradition, dass die Kinderschutzorganisation UNICEF auf dem Festival Market des Challenge Roth über ihre Arbeit informiert.

Expo-Organisatorin Luisa Seitz und Markus Englert, Cheforganisator des fünftägigen Marktes auf dem Gelände des Rother Stadtgartens (Team Challenge), sowie Dr. Peter Schimmel, Leiter des UNICEF Teams Roth-Schwabach, freuten sich besonders, dass UNICEF auch in diesem Jahr wieder präsent war. Tatkräftige Unterstützung gab es diesmal von der Triathlonabteilung der TSG 08 Roth, die die Hilfsorganisation bei ihrer Aktion unterstützte und den Info-Stand betreute.

Während des Challenge-Wochenendes durften die Kinder am Pavillon selbst kreativ werden. Gegen eine Spende gestalteten sie individuelle Motivationsplakate mit bunten Bildern und flotten Sprüchen für „ihren“ Athleten, berichtet Michaela Zupancic, Organisatorin der Aktion.

Dabei wurden witzige Slogans auf der Pappe oft mit echten emotionalen Kunstwerken illustriert. Ob beispielsweise der ultimative Aufruf eines kleinen Supporters – „Lauf schneller, das Essen ist bald fertig!“ – den Vater tatsächlich schneller an den Tisch brachte, blieb bis heute ungeklärt.

Die 185 bemalten Schilder wurden noch am Samstag von TSG-Helfern in Richtung Büchenbach transportiert und genau dort aufgestellt, wo es für viele Athleten am Ende des Langdistanztriathlons am schwersten wird: an der Laufstrecke nach Büchenbach und zurück, bevor der finale Einlauf über den Marktplatz ins Ziel auf sie wartet.

Für viele Athleten waren die bunten Schilder mit den Botschaften ihrer Familien, Freunde und Unterstützer in dieser entscheidenden Schlussphase des Rennens eine besondere Motivation und ein emotionaler Höhepunkt auf der Strecke.

Dankbar über die rundum gelungene Aktion übergaben Thomas Herrmann, Abteilungsleiter der Rother Triathlonabteilung, Markus Englert und Michaela Zupancic die gesammelten Spenden in Höhe von insgesamt 700 Euro an Dr. Peter Schimmel. Das Geld fließe in das Projekt „Nothilfe Venezuela“, erklärte Dr. Peter Schimmel.



Triathlonkids - Abenteuerreise auf 2 Rädern

Gemeinsames Campen der Rennrad-Kids und Mountainbiker

Seit Jahren ist der Kinder-Campingausflug zum Altmühlsee eine feste Größe im Veranstaltungskalender der Triathlonabteilung – doch in diesem Jahr standen erstmals zwei Übernachtungen auf dem Programm. Sportliche Herausforderungen, Gruppenerlebnis und Spaß gehören seit je her zu den Eckpfeilern der Kinder- und Jugendarbeit der TSG 08 Roth.

Martin Schlesinger, Initiator des Wochenend-Camps, ist immer wieder begeistert, wie toll alle Kinder und Jugendlichen, aber auch alle Eltern und Organisatoren mitziehen und das Event unterstützen. „Super gemacht“, bedankt er sich lachend wie immer.

Am Freitagmorgen ging es los. Reges Treiben herrschte vor der TSG. Rucksäcke wurden in den Vereinsbus geladen, Helme gerichtet, Trinkflaschen gecheckt – dann rollte der Triathlon-Nachwuchs in zwei Gruppen los. Zehn Rennrad-Kids legten die 67 Kilometer über Windsbach, Höhberg und Haundorf mit drei Trainern in flottem Tempo zurück und erreichten den See bereits zur Mittagszeit.

Die zweite Gruppe, rund 13 Kinder zwischen 7 und 10 Jahren auf Mountainbikes, wählte das gemächlichere Tempo – meisterte aber geschlossen die 150 Höhenmeter hinauf nach Großweingarten.

Am Campingplatz direkt neben dem Abenteuerspielplatz erwartete die Gruppe ein vollgepacktes Wochenende: Schwimmen im Altmühlsee, SUP-Paddeln, Zelte aufbauen, Steaks und Würstchen am Lagerfeuer. Der Samstagshöhepunkt war der Aufstieg auf den Hesselberg – Mittelfrankes höchsten Berg. Drei Kilometer, zehn Prozent Steigung im Schnitt. Die Rennrad-Kids fuhren aus eigener Kraft hoch, manche sogar zweimal. Oben erwartete alle ein Panoramablick über die fränkische Landschaft sowie Paraglider am Himmel. Die Abfahrt gehörte den Mountainbikern, die sich über Trails und Drops freuten.

Abends kochten Alle gemeinsam Nudeln, Stockbrot brutzelte am Lagerfeuer, Marshmallows rundeten den Abend ab. Der dritte Morgen brachte erneut Rührei mit Speck und frische Semmeln vom Schmidt-Bäcker, bevor Zelte abgebaut und der Platz aufgeräumt wurden. Altmühlsee, wir sehen uns wieder!

(👉 Guntram Rudolph)

MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedsnummer: _____
Eingegeben EDV: _____
Meldung BLSV: _____
Austritt: _____

Ich bin auf die TSG 08 Roth aufmerksam geworden durch:

- | | |
|--|---|
| ☐ TSG-Magazin | ☐ Anzeigen |
| ☐ Internet / Social Media | ☐ Pressebericht |
| ☐ Veranstaltung | ☐ Mitglieder / Freunde |

Bei meinem Antrag handelt es sich um einen

- ☐ Neuantrag
☐ Antrag auf Änderung einer bestehenden Mitgliedschaft

Ist bereits ein anderes Familienmitglied bei der TSG 08 Roth?

Wenn ja, wer? _____
☐ Nein

Eintrittsdatum: _____
Name: _____
Vorname: _____
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers
Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ):

PLZ, Wohnort: _____
Straße / Nr. _____
Telefon: _____
Beruf: _____
E-Mail: _____

Die Pflichtangaben sind rot und unterstrichen

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____
ggf. Nachname: _____
Geburtsdatum:
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers
Abteilung: _____

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____
ggf. Nachname: _____
Geburtsdatum:
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers
Abteilung: _____

ABTEILUNG / SPORTBEREICH

- | | | | | |
|--|-----------------------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Badminton | ☐ Darts | ☐ Ju-Jutsu | ☐ Privatverein | ☐ Triathlon |
| ☐ Billard | ☐ Fussball | ☐ Kegeln | ☐ Stocksport | ☐ Volleyball |
| ☐ Boogie | ☐ Indiacas | ☐ Leichtathletik | ☐ Tischtennis | ☐ fit+aktiv |
| ☐ Ich bin grundsätzlich bereit auch ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen. | | | | ☐ _____ |

GRUNDBEITRAG MONATLICH

- | | |
|---|---|
| ☐ Erwachsene (ab 18 J.) _____ 16 € | ☐ Ermäßigt _____ 10 € |
| ☐ 1 Erwachsener + Kind(er) bis 17 J. __ 21 € | Kinder bis 17 J., |
| ☐ Ehepaar / Lebensgemeinschaft __ 26 € | ab 18 J. gegen Nachweis: Schüler, Studenten, Azubis, Freiwilligendienstleistende, |
| ☐ Familie (Kinder bis 17 J.) _____ 30 € | Rentner, Menschen mit Behinderung, Empfänger von Sozialleistungen |

Aufnahmegebühr: 10 € pro Mitgliedsantrag bei (Wieder-)Eintritt in den Verein

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich/Wir ermächtige(n) die TSG 08 Roth, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/uns die TSG 08 Roth über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren. Die Mandatsreferenz-Nummer für die erteilte Einzugsermächtigung wird dem/den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Zahlungsempfänger: TSG 08 Roth e.V., Ostring 28, 91154 Roth

Gläubiger-ID-Nr.: DE33TSG00000500962

Kontoinhaber

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

IBAN:

DE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Der Einzug soll

☐ 1 - mal jährlich erfolgen ☐ 1 / 2 - jährlich erfolgen ☐ 1 / 4 - jährlich erfolgen

Ein Einzug pro Jahr ist kostenlos, ansonsten werden **3 € Bearbeitungsgebühr** pro zusätzlichem Einzug berechnet.

Bei Nichtangabe der Zahlungsweise werden wir den Betrag 1-mal jährlich von Ihrem Konto abbuchen.

Kosten für einen Lastschriftrückgang aufgrund einer nicht gemeldeten Änderung der Bankverbindung, einer ungenügenden Kontodeckung oder eines unberechtigten Widerspruchs gehen zu Lasten des Mitglieds.

Außerdem werden wir **10 € Gebühr** für den erhöhten Arbeitsaufwand erheben. Dies gilt ebenso für eine fehlende Abbuchungserlaubnis.

Ein Nachweis für den verminderten Beitrag ist jährlich bis zum 31.01. bei der Geschäftsstelle einzureichen. Eine spätere Beitragsrückerstattung ist nicht möglich.

Ort / Datum

Unterschrift des / der Kontoinhaber(s)

Ich erkenne die jeweils gültige Satzung und die jeweils gültigen Ordnungen an.

Eine Kündigung bzw. ein Austritt ist nur zum Ende des Kalenderjahres mit einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Jahresende möglich (Stichtag 30.11.). Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.

DATENSCHUTZ

☐ Ich willige ein, dass meine in diesem Antrag erhobenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzugs und der Übermittlung von Vereinsinformationen und zum Zwecke der Kommunikation verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in der Satzung der Verbände festgelegten Zwecke statt. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt.

Bei der Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Es besteht das Recht auf Auskunft über die gespeicherten Daten, das Recht auf Korrektur fehlerhafter Daten, sowie das Recht der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen gesetzlicher Vorgaben vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen.

☐ Ich willige ein, dass die TSG 08 Roth Bilder von sportbezogenen und gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereins oder sonstigen Vereinspublikationen und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingenen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Person(en).

Ort / Datum

Unterschrift des Antragstellers

(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Beiträge und Informationen

Grundbeiträge

Aufnahmegebühr pro Mitgliedsantrag	10 €	einmalig
	pro Monat	pro Jahr
Erwachsene (ab 18 Jahren)	16 €	192 €
Ehepaare, Lebensgemeinschaften	26 €	312 €
Familie mit Kind(ern) bis 17 Jahre	30 €	360 €
1 Erwachsener mit Kind(ern) bis 17 Jahre	21 €	252 €
Ermäßigt:	10 €	120 €
Kinder bis 17 Jahre und ab 18 Jahren gegen Nachweis für: Schüler, Studenten, Azubis, Freiwilligen- dienstleistende, Rentner, Menschen mit Behinderung, Empfänger von Sozialleistungen		

Zusatzbeiträge

Badminton	35 €	pro Jahr
Billard		
Erwachsene	11 €	pro Monat
Rentner /Jugendliche (14 - 17 Jahre)	7 €	pro Monat
Kinder (bis 13 Jahre)	2 €	pro Monat
Boogie	4 €	pro Monat
Fußball		
Erwachsene ab 18 Jahre	5 €	pro Monat
Jugendliche 11 - 17 Jahre	4 €	pro Monat
Kinder bis 10 Jahre	3 €	pro Monat
Indiaca	4 €	pro Monat
Ju-Jutsu	20 €	pro Jahr
Ju-Jutsu, Aufnahmegebühr	30 €	einmalig
Kegeln Erwachsene	2 €	pro Monat
Tischtennis Erwachsene	2 €	pro Monat
Wettkampfturnen	4 €	pro Monat

Mitgliedsantrag:

Den Antrag auf Mitgliedschaft könnt ihr über unsere website www.tsg08-roth.de ausfüllen. Oder gerne auch persönlich in unserer Geschäftsstelle.

Mitgliedsbeiträge / Kursgebühren:

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich zum 01.03. per Lastschrift eingezogen, gegen Gebühr auch halbjährlich oder vierteljährlich. Sie sind im voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die nach Kursbeginn eingezogen werden.

Kündigung:

Der Austritt ist immer zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von einem Monat (bis 30.11.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge.

Schulferien:

In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die Schulsportanlagen in der Regel geschlossen.

Kurse

Alle Kurse  können auch von **Nicht-Mitgliedern** gebucht werden. Ein Einstieg in laufende Kurse ist bei freien Plätzen fast überall möglich. Die Kursgebühr wird dann anteilig berechnet.

Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe“ möglich

Mit dem Paket „**Bildung und Teilhabe**“ unterstützt die Bundesregierung einkommensschwache Familien mit einem monatl. Budget. Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr soll damit die Teilhabe in den Bereichen Kunst, Kultur, Bildung und Sport ermöglicht werden. Darunter fallen auch der Mitgliedsbeitrag in einem Sportverein oder Kursgebühren.

Anträge bekommt ihr bei eurer zuständigen Behörde für Sozialleistungen. Gerne könnt ihr euch bei Fragen dazu auch an unsere Mitgliederverwaltung, Frau Sippl, wenden.

Mo. – Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 09171 / 63569
oder: info@tsg08-roth.de

Termine

Sa.	10.10.26	Weinfest
Do.	22.10.26	Bewegen und Gesundheit gesellig-sportlicher Nachmittag für Ältere
Sa.	24.10.26	Indoor-Cycling-Marathon

Ferien camps (6-12 Jahre)

Mi.	18.11.26	Buß- und Betttag
	22.03.–25.03.27	Osterferien
	02.08.–06.08.27	Sommerferien
	09.08.–13.08.27	Sommerferien
Mi.	17.11.27	Buß- und Betttag



Gemeinsam an die Spitze.

Deine Zukunft bei Circutec.

Als Hauptsponsor der TSG 08 Roth sind wir nicht nur fest in der Region verwurzelt, sondern auch als internationales Technologieunternehmen erfolgreich. Unser Antrieb? Ein starkes Team, das mit Engagement und Leidenschaft gemeinsam Ziele erreicht – genau wie im Sport.

Für dieses Team suchen wir ambitionierte Talente, die ihre Zukunft aktiv mitgestalten wollen. Bei Circutec erwarten dich herausfordernde Aufgaben und spannende Entwicklungsmöglichkeiten in einem innovativen Umfeld, das Tradition und Fortschritt verbindet.

Werde ein Teil unserer Erfolgsgeschichte. Gestalte mit uns die Zukunft!

Besuche uns auf www.circutec.de und erfahre mehr über deine Karrieremöglichkeiten bei Circutec.

**Weitere Infos
findest du hier:**



circutec

www.circutec.de