

Top im Sport

# TSG magazin

Ausgabe 01.2026

März 2026 – August 2026



**Neueröffnung  
Restaurant  
Waldblick**  
Mehr dazu auf Seite 5!



# Wir bewegen uns für Sie!

Tag für Tag bewegen wir uns, um für Roth zuverlässig Strom, Gas, Wasser und Wärme zu liefern. Wir sind immer für Sie da, wenn es darauf ankommt. Wir gestalten die Energiewende und damit die Zukunft mit. Verlässlich, persönlich, nachhaltig und mit voller Leidenschaft machen wir Roth für alle Menschen noch lebenswerter. Die Stadtwerke Roth: Ihr lokaler Partner vor Ort.



Mehr über unser Engagement  
erfahren Sie hier:  
[www.stadtwerke-roth.de](http://www.stadtwerke-roth.de)



Energie sichert Zukunft!



**STADTWERKE  
ROTH**

# Vorwort

von

**Johannes Breitenbach**  
Vorsitzender des  
Aufsichtsrats  
der TSG 08 Roth



## Liebe TSG-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

die TSG 08 Roth ist Teil einer Sportlandschaft, in der sich so viele Menschen wie nie zuvor in Vereinen organisieren – über 28 Millionen Mitgliedschaften bundesweit zeigen, wie attraktiv Vereinssport wieder geworden ist. Zugleich erleben wir, dass Engagement wertvoller und anspruchsvoller wird. Ohne Menschen, die Zeit, Herzblut und Kompetenz einbringen, wäre unser vielfältiges Sportangebot nicht denkbar.

Unser Verein steht auf zwei starken Säulen: professionell arbeitende Hauptamtliche und ein breit getragenes Ehrenamt – von Trainerinnen und Trainern über Abteilungsleitungen bis hin zu Gremien wie dem Aufsichtsrat. In dieser Zusammenarbeit liegt eine große Stärke: Wir können Projekte langfristig planen und gleichzeitig nah an den Bedürfnissen unserer Mitglieder bleiben. **Lassen sie mich zwei Beispiele nennen:**

Ein Ort, an dem sich diese Gemeinschaft ganz unmittelbar erleben lässt, ist unsere Sportgaststätte „Waldblick“. Ab 1. April 2026 übernimmt hier das erfahrene Gastronomen-Ehepaar Nikolov, das seit fast zehn Jahren mit dem „Delphi“ in Röttenbach für frische griechische Küche mit hervorragendem Ruf steht. Das Waldblick ist ein lebendiger Treffpunkt für alle: für Mannschaften nach dem Training, Familienfeiern, Stammtische und Begegnungen mit Menschen, die vielleicht (noch) gar nicht Mitglied sind. Mit dem Jugend ClubHouse am Circutec Sportpark möchte die Fußballabteilung ein starkes Zeichen für Gemeinschaft, Nachhaltigkeit und gelebte Jugendarbeit setzen. Auf rund 60 m<sup>2</sup> Innenfläche und 50 m<sup>2</sup> überdachter Terrasse entsteht ein gemütlicher Treffpunkt für unsere 14- bis 18 jährigen Mitglieder – mit Unterstützung regionaler Partner und tatkräftiger Eigenleistung aus allen Generationen der TSG.

Zum Abschluss ist es mir wichtig, auf die Werte hinzuweisen, die uns leiten: Die TSG bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Alter oder einer Beeinträchtigung eine sportliche Heimat und tritt jeder Form von Ausgrenzung entschieden entgegen. Sport in unserem Verein bedeutet Fairness, Respekt, gegenseitige Unterstützung – und das Bestreben, gemeinsam mehr zu erreichen als allein.

Ich lade Sie und euch daher herzlich ein: Kommen Sie im Circutec Sportpark und im neuen „Waldblick“ vorbei und erleben Sie, was unseren Verein ausmacht: sportliche Aktivität, Freude an der Bewegung und eine starke Gemeinschaft.

Mit sportlichen Grüßen

**Johannes Breitenbach**

# Inhalt

## Aus dem Vereinsleben

|                                                               |              |
|---------------------------------------------------------------|--------------|
| Neue Pächter im Waldblick                                     | S. 5         |
| Ehrenabend der TSG 08 Roth                                    | S. 6/7       |
| Stocksport · Probe aufs Exempel                               | S. 8         |
| Olympiabewerbung                                              | S. 9         |
| Strategie-Workshop für den Aufsichtsrat                       | S. 9         |
| Mitten im Leben · Engagement als Trainer_innen                | S. 10/11     |
| <b>TSG-Sportjugend · ClubHouse Interview</b>                  | <b>S. 12</b> |
| Das TSG Feriencamp lädt ein                                   | S. 13        |
| <b>TSG-Generation Silber/Interview mit Catherine Wildgans</b> | <b>S. 14</b> |
| Gesundheitsseite · Bewegung im Kinder- und Jugendalter        | S. 15        |

## Das TSG-Sportangebot auf einen Blick

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| Angebote nach Alter · Suchen · Finden | S. 16/17   |
| <b>Das TSG-Sportangebot fit+aktiv</b> |            |
| Fitness                               | S. 18 – 23 |
| Gesundheit / Entspannung              | S. 24 - 27 |
| Tanzen                                | S. 28      |
| Generation Silber                     | S. 30 - 32 |
| Kinder und Jugendliche                | S. 34 - 37 |

## Abteilungssport

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| Trainingszeiten und Ansprechpartner:innen |       |
| Badminton                                 | S. 38 |
| Billard                                   | S. 38 |
| Boogie                                    | S. 40 |
| Darts                                     | S. 40 |
| Fußball                                   | S. 42 |
| Indiaca                                   | S. 44 |
| Ju-Jutstu                                 | S. 44 |
| Kegeln                                    | S. 46 |
| Leichtathletik                            | S. 46 |
| Stocksport                                | S. 48 |
| Tischtennis                               | S. 48 |
| Triathlon                                 | S. 50 |
| Volleyball                                | S. 50 |
| Privatverein                              | S. 52 |

## Berichte aus den Abteilungen

S. 54 – 65

## Mitgliedsantrag

S. 57 / 58

## Beiträge und Informationen

S. 66

**Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.**  
**Geschäftsstelle**, Ostring 28, 91154 Roth**Wir sind für Sie da:****Dienstag:** 8:30 - 15:00 Uhr**Mittwoch:** 8:30 - 13:00 Uhr**Donnerstag:** 8:30 - 17:00 Uhr**Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** info@tsg08-roth.de

---

**Mitgliederverwaltung****Katrin Sippl****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** info@tsg08-roth.de**Vorstandsvorsitzender****Philipp Seitz****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** philipp.seitz@tsg08-roth.de**Sportbereich fit+aktiv****Astrid Elsel****Tel.:** 09171 - 63569 oder 09122 - 8855323**E-Mail:** fit.aktiv@tsg08-roth.de**REHA-Sport****Lilly Grabendorfer****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** lilly.grabendorfer@tsg08-roth.de

---

**Unsere Sportstätten im Stadtgebiet Roth:**

Circutec-Sportpark, Ostring 28, 91154 Roth

Gymnasium Roth, Brentwoodstraße 4, 91154 Roth

Realschule Roth, Brentwoodstraße 1, 91154 Roth

Anton-Seitz-Mittelschule, Peter-Henlein-Str. 1, 91154 Roth

Grundschule Kupferplatte, Röntgenstraße 4, 91154 Roth

Grundschule Gartenstraße, Autostraße 2, 91154 Roth

Kreissportanlage Roth, Brentwoodstraße 37, 91154 Roth

Schule am Stadtpark, Brentwoodstr. 37, 91154 Roth

Kreisklinik Roth (Treffe. Parkplz.), Weinbergweg 14, 91154 Roth

Freizeitbad Roth, Friedrich-Wambsganz-Straße 2, 91154 Roth

TSG Sportangebote, Erfolge und Geschichten findet ihr unter:

**www.tsg08-roth.de**

Hier gibt's u.a. auch die SPORTSUCHE. Suche gezielt nach Sportart, Zielgruppe, Wochentag, Uhrzeit oder Alter.

 TSG 08 Roth TSG 08 Roth Fußball TSG 08 Roth Triathlon Ju-Jutsu Roth Pool Factory tsg08roth tsg08roth\_sportjugend tsg08roth\_triathlonjugend tsg08roth\_triathlon tsg08roth\_damenligateam tsg08rothligateam tsg08roth\_fussball tsg08roth\_darts jujutsu\_roth

Und natürlich im aktuellen TSG-MAGAZIN – Viel Spaß beim Lesen!

---

**Herausgeber****Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.**

Ostring 28, 91154 Roth

Vertreten durch den

**Vorstand****Philipp Seitz**, Vorstandsvorsitzender**Astrid Elsel**, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende**Aufsichtsrat****Johannes Breitenbach**, Vorsitzender Aufsichtsrat**Roland Wolfschläger**, Stv. Vorsitzender Aufsichtsrat**Alexandra Wagenhuber**, Stv. Vorsitzende Aufsichtsrat**Alexander Schatz****Hanno Bäumlein****Jan Runau****Katrin Stief****Paula Ludwig****Mavie Müller** (Jugendleitung)**Bankverbindung · Spendenkonto**

IBAN: DE20 7645 0000 0430 2708 35

BIC: BYLADEM1SRS

**Redaktion:** Astrid Elsel, Ursula Böhm, Jan Runau,  
Silvia Seidl, Günther Sperber**Gestaltung:** M. Göppner, M. Bochmann, Schwabach  
kontakt@ge-staltung.de**Bilder:** D. Saalfelder, F. Künstler, A. Gsänger, F. Zaunseder,  
G. Rudolph, M. Mountain, Getty images, pixabay,  
shutterstock, M. Göppner, Abteilungen**Druck:** Osterchrist Druck und Medien GmbH  
info@osterchrist.de**Auflage:** 12.000 Druckexemplare  
+ digitale Version zum download*Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des Verfassers  
und nicht die Meinung der TSG 08 Roth wider. Das Vereinsmagazin ist für  
Mitglieder kostenlos und mit dem Beitrag abgegolten.*



## Neuer Pächter im Waldblick – Willkommen Nina & Nicolai!

Zum Frühjahr 2026 steht im Restaurant Waldblick am Ostring ein Pächterwechsel an. Nach vielen erfolgreichen Jahren heißt es Abschied nehmen von unserem Wirt Alex Storl und seinem Team – und gleichzeitig unseren neuen Pächtern Nina & Nico ein herzliches Willkommen bei der TSG zuzurufen!

Alex Storl, der das Vereinsrestaurant über Jahre hinweg zuverlässig und engagiert geführt hat, möchte sich künftig verkleinern und übernimmt ab März 2026 die Gaststätte Gartenlaube in Roth. Die TSG 08 Roth bedankt sich für die gemeinsame Zeit und wünscht ihm für seine zukünftigen Vorhaben viel Erfolg.

Gleichzeitig freuen wir uns sehr, mit Nina und Nico ein erfahrenes Gastronomen-Ehepaar als neue Pächter gewonnen zu haben. Die beiden betreiben seit 2015 das weit über Röttenbach hinaus bekannte griechische Restaurant Delphi und stehen für authentische Küche, frische Zutaten und echte Gastfreundschaft.

Mit dem Wechsel nach Roth erfüllen sie sich den Wunsch nach einem größeren, modernen Lokal – mit Platz für Familienfeiern, Gesellschaften und Vereinsveranstaltungen. Auch Mittagsgерichte sowie eine angepasste Sportlerküche sind künftig geplant.

Die TSG 08 Roth freut sich auf die Zusammenarbeit und heißt Nina und Nicolai herzlich willkommen im Waldblick.

# Eröffnung: 01. April 2026

Reservierungen unter:

**0170 - 8151233**  
(gültig bis April 2026)

**09171 - 3288**  
(ab April 2026)

Öffnungszeiten:

11:00 - 14:00 Uhr

17:00 - 22:30 Uhr

Dienstag Ruhetag

Waldblick13@gmx.de

## Kalimera Roth! Willkommen im neuen Waldblick!

Sind Sie bereit für eine kulinarische Reise nach Griechenland?

Wir freuen uns sehr, Ihnen ab 1. April 2026 das Waldblick als neue griechische Genussadresse in Roth zu eröffnen.

Unsere Küche steht für Frische, Tradition und Zeit zum Genießen. Bei uns wird alles frisch zubereitet – und genau das schmeckt man. Gutes Essen braucht Sorgfalt, Erfahrung und Liebe zum Detail.

Was Sie bei uns erwartet:

- Klassische Moussaka nach Familienrezept
- Saftiges Souvlaki – perfekt mariniertes und gegrilltes Fleisch
- Fisch- und Meeresfrüchtespezialitäten mit bestem Olivenöl
- Aromatische griechische Weine & Ouzo

Unser Ziel ist es, mehr als nur ein Restaurant zu sein: Wir möchten, dass Sie sich fühlen, als wären Sie zu Gast bei Freunden in Griechenland – herzlich, entspannt und genussvoll.

Ob Mittagstisch, Familienfeier, Vereinsabend oder geselliges Beisammensein nach dem Sport: Das Waldblick bietet Raum für Genuss und Begegnung.

Yamas & bis bald!

Ihre Nicolai & Nina



**Ehrung für 70 Jahre Mitgliedschaft:**  
Herbert Reincke, Siegmah Ruhm, Emil Raithel  
(nicht im Bild Werner Böhm)



**Ehrung für 60 Jahre Mitgliedschaft:**  
Josef Lankes. Nicht im Bild: Manfred Weitzel



**Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft**  
Gerhard Haberzettl, Klaus Pfister, Harry Ludwig



**Ehrung für 40 Jahre Mitgliedschaft**  
Tanja Heigl, Hans-Werner Fruth, Leonard Steib,  
Dietmar Schuster,, Nicht im Bild: Bernd Wittmann



**Ehrung für 25 Jahre Mitgliedschaft**



**Ehrung für 10 Jahre Mitgliedschaft**



**Ehrung für Badminton**



**Ehrung für fit+aktiv**



**Ehrung für Fußball**



**Ehrung für Leichtathletik**



**Ehrung für Triathlon**



**Ehrung für Hauptverein**



## Ehrenabend der TSG 08 Roth

### Gelebte Gemeinschaft.

**Wenn Gemeinschaft nicht nur eine Phrase, sondern gelebter Alltag ist, kann Großes entstehen. Das zeigte sich eindrucksvoll beim diesjährigen Ehrenabend der TSG Roth 08. Rund 120 geladene Gäste fanden sich in der festlich geschmückten Nutrichem-Halle ein, um langjährige und besonders engagierte Vereinsmitglieder aus verschiedenen Abteilungen zu ehren und zu würdigen. Über 60 Geehrte standen am Ende auf der Bühne und nahmen nach bewegenden Laudationen ihren verdienten Applaus und kleine Präsente entgegen.**

Freude, Stolz, Wertschätzung, Dankbarkeit, Leidenschaft, Begeisterung und Rührung waberten durch die Halle, als der Vorstandsvorsitzende Philipp Seitz und die stellvertretende Vorstandsvorsitzende Astrid Elsel den Abend eröffneten. Astrid Elsel betonte in ihrer Rede, dass die TSG das Wort „Gemeinschaft“ nicht nur in ihrem Vereinsnamen trägt, sondern dass die Gemeinschaft auch das ist, was die TSG trägt: *„Ohne das Engagement der Gemeinschaft wäre es nicht möglich, die Vielfalt von 160 wöchentlichen Sportangeboten in 15 Abteilungen auf die Beine zu stellen, dafür danke ich euch von Herzen“.*

Auch Roths 1. Bürgermeister und Ehrenvorsitzender der TSG 08 Roth, Andreas Buckreus, und Sonja Möller, stellvertretende Kreisvorsitzende des Bayerischen Landessportverbandes im Kreis Roth-Schwabach, hoben in ihren Grußworten die Bedeutung hervor, die Vereinen in der Gesellschaft zukommt.

Der Höhepunkt der Veranstaltung war zweifelsohne die Ehrung für 10, 25, 40, 50, 60 und sogar 70 Jahre TSG-Mitgliedschaft sowie für besonderes Engagement für den Verein. Über 60 verdienten Mitgliedern und sogar einem Nicht-Mitglied, das stets tatkräftig mit anpackt und damit ebenfalls Teil der TSG-Familie geworden ist, wurde auf diese Weise gedankt. Vorstand, Aufsichtsrat und Abteilungsleitungen würdigten jede einzelne Geehrte und jeden einzelnen Geehrten auf ganz persönliche Art und Weise mit lustigen Anekdoten, bewegenden Geschichten oder die Aufzählungen beeindruckender Erfolge.

Wer hat für den Bau der Stocksporthalle die meisten Pflastersteine geschleppt? Wer hat das Design der Triathlontrikots erfunden? Wer hat vom Baby- über Seniorenschwimmen schon jede Altersklasse im Wasser bewegt? Wer hat den Mädchenfußball in der TSG groß gemacht? Wer steppt bei Aerobic immer in der ersten Reihe? Wer fährt die beste kulinarische Sportplatz-

verpflegung weit und breit auf? Wer sorgt dafür, dass es Licht und Strom bei jeder TSG-Veranstaltung gibt? Wer steht auch mit 85 Jahren noch bei jedem Wetter auf dem Sportplatz? All das konnte man bei den Laudationen erfahren und beobachten, wie sich manchmal sowohl die Geehrten als auch die Ehrenden verstohlen ein Tränchen der Rührung aus dem Augenwinkel wischten. Ganze Familien wurden geehrt, Vorbilder, Mentoren, Jung und Alt, Menschen, die nicht mehr aktiv sein können und solche, die einen Meistertitel nach dem anderen absahnen.

*„Hier wird etwas gemeinsam geschafft, das weit über den Sport hinausgeht.“*, fasste Astrid Elsel am Ende der Veranstaltung sehr treffend zusammen, was an diesem Abend am TSG-Gelände in der Luft lag.

### Für 10 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Ursula Böhm, Peter Goertz, Anneliese Goertz, Ulrike Heckel, Doris Letterer, Helene Rupp, Petra Höfer, Monika Uhlendahl, Heike Vetter, Susanne Wunschel, Denise Zitzmann, Bryan Böhme, Günter Schwendner, Margit Wegler. Nicht im Bild: Birgit Stuckenberg

### Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Gerd Hafner, Dr. Edgar Michel, Helmut Reinel, Martin Schorsack, Alexandra Wolfschläger, Dennis Wolfschläger, Tim Wolfschläger, Richard Treitz, Brigitte Rupp

### Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Hans-Werner Fruth, Dietmar Schuster, Tanja Heigl, Leonard Steib  
Nicht im Bild: Bernd Wittmann

### Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Gerhard Haberzettl, Klaus Pfister, Harry Ludwig

### Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Josef Lankes. Nicht im Bild: Manfred Weitzel

### Für 70 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

Siegmar Ruhm, Werner Böhm, Emil Raithel, Herbert Reincke

### Ehrungen der einzelnen Abteilungen für besonderes Engagement:

Petra Kroner-Kunze, Walter Kunze (*beide Badminton*), Sabine Bittner, Lisamaria Burkhardtmaier, Astrid Elsel, Annette Pfändner, Ingrid Schneider, Herbert Schnurer, Lydia Wunsch (*alle fit+aktiv*), Gerhard Distler, Serhat Gökce, Dagmar Nothnagel, Uwe Nothnagel, Thomas Pfister, Kerstin Rühl, Thomas Rühl (*alle Fußball*), Vanessa Aberham, Nadja Berthel-El Yazami, Michaela Jilg, Susen Kunstmann, Dieter Leidl, Michaela Franz, Wiebke Robl, Leonhard Schroll, Günther Sperber, Benjamin Wegler (*alle Leichtathletik*), Madlin Bussinger, Anke Freiman, Sebastian Freiman, Roland Fürst, Markus Killinger, Georg Knoll, Claudia Werner, Michaela Zupancic (*alle Triathlon*), Stefanie Graff, Jürgen Klinnert, Helmut Kroner (*alle Hauptverein*)

☞ Silvia Seidl



Probe aufs Exempel:  
Ursula Böhm bei Karl Woischke

## Die vielseitige Sportart für Jung und Alt

### Stocksport bei der TSG 08 Roth

Als ich an diesem Samstagnachmittag die Stockhalle betrete, ist ein Spiel in vollem Gange. Karl Woischke, Gründungsmitglied und seit etwas mehr als einem Jahr Abteilungsleiter, unterbricht das Spiel und beantwortet meine Fragen.

#### Stocksport – ist das nicht dasselbe wie Curling?

Nein, Curling weist zwar eine gewisse Ähnlichkeit zum Stocksport auf, ist aber eine eigene Sportart: mit Besen können Richtung und Geschwindigkeit der Steine auf dem Eis beeinflusst werden. Beim Stock- oder Eisstocksport ist dies nicht möglich. Letztere unterscheiden sich lediglich durch den Untergrund, auf dem gespielt wird. Durch die Berührung der Stöcke untereinander kann deren Position auf dem Spielfeld nachträglich beeinflusst werden.

Karl zeigt auf eine Reihe alter Stöcke aus Holz:

Diese wurden früher selbst gedrechselt und anschließend mit einem Eisenring versehen. Moderne Stöcke bestehen aus drei Teilen, in die sie zerlegt werden können: Stiel, Laufplatte und Stockkörper. Der Stockkörper bestimmt die Schlagkraft. Die Laufplatte ist der unterste Teil des Stocks und zugleich die Kontaktfläche zum Boden. Farben kennzeichnen ihren Härtegrad und damit die Laufeigenschaften. Gespielt wird auf Pflaster, Beton oder Asphalt. Gepflastert wurde die Stockhalle bei der TSG 08 Roth in Eigenleistung, der Zusammenhalt in einer der kleinsten Abteilungen des Vereins ist groß.

#### Für welches Alter ist Stocksport geeignet?

Stocksport ist ein Technikspiel und für jedes Alter geeignet. In manchen Regionen Bayerns ist es sogar Teil des Schulsports. Wer Spaß und Geselligkeit mit Koordination und Kraft verbinden möchte, ist beim Stocksport genau richtig. Stehvermögen ist ebenso gefragt, ein Turnier kann auch mal fünf bis sechs Stunden dauern. Neben dem Spaß und der gesellschaftlichen Komponente bietet Stocksport zahlreiche gesundheitliche Vorteile: durch die schnellen Bewegungen werden die Muskeln aktiviert und das Gleichgewicht gefördert, die körperliche Fitness verbessert.

#### Wie ist ein Spiel aufgebaut?

Gespielt wird mit zwei bis vier Personen, insgesamt sechs Kehlen, d.h. drei Mal die Bahn rauf und runter. Ein Spiel dauert etwa 30 Minuten. Die sogenannte „Daube“ dient als Orientierungspunkt und wird vor Spielbeginn in der Mitte des Zielkreises abgelegt. Ziel ist es, mit den Stöcken möglichst nah an der Daube bzw. im roten Feld zu landen. Das Spielfeld ist 28 Meter lang und 3 Meter breit. Das Zielfeld hat eine Größe von 3x6 Meter.

#### Mit wie vielen Mannschaften seid Ihr in welcher Liga vertreten? Und was macht die Turniere aus?

Die Stocksportabteilung tritt derzeit bei Punktspielen im Verband mit zwei Mannschaften an: In der Bezirksklasse B im Bezirk Franken und in der Bezirksliga Süd / Oberpfalz. Zu Turnieren bringt jede Mannschaft ihre eigenen Stöcke mit. Und: Pro Mannschaft gibt es einen so genannten Laufplattenträger. Dieser fasst acht Platten, die während des Spiels ausgetauscht werden können. So kann die Geschwindigkeit beeinflusst werden. Auch in der Stockhalle der TSG 08 Roth wurden schon viele Turniere gespielt, 2025 wurde hier die Landkreis-Meisterschaft ausgetragen.

#### Wie sieht es mit dem Nachwuchs aus?

Es besteht großes Interesse daran, wieder eine Jugendmannschaft aufzubauen. Es wäre schön, wenn sich wieder mehr Kinder und Jugendliche für den Stocksport interessieren würden. Derzeit spielen zwei neunjährige Mädchen mit den Erwachsenen zusammen. Die beiden konnten während des TSG-Sommerferiencamps in die Sportart hinein schnuppern - und sind dabeigebieben. Einfach mal ausprobieren....

...und einen Stock am Stiel anfassen, sich auf die Linie zu Beginn der Bahn stellen und den Arm mit dem Stock in der Hand vor und zurück schwingen. Es ist gar nicht so leicht einzuschätzen, wie viel Schwung der Stock benötigt, um im roten Feld und möglichst nah an der Daube zu landen. Nach dem ersten Versuch bekomme ich den Tipp: „Du kannst nach dem Abwurf auch ein paar Schritte mitlaufen“ – nun fühlt sich das Ganze schon besser an. Wer die Sportart gerne selbst einmal ausprobieren möchte: Die Stocksportabteilung trainiert u.a. jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr in der vereinseigenen Stockhalle. Wer Interesse hat, kann jederzeit zum Schnuppertraining vorbeikommen.

✉ Ursula Böhm





Florian Stigler, Jan Runau und Tobi Schneider  
nach dem erfolgreichen Bürgerentscheid



## Zwei TSGler für Olympia!

**München bewirbt sich um die Ausrichtung Olympischer und Paralympischer Spiele. Dabei sind zwei TSGler und ein Eckersmühlener mittendrin.**

Florian Stigler, ehemaliger Fußballer und Jugendtrainer, der TSG ist der Projektleiter der Olympia-Bewerbung im Bayerischen Landessportverband BLSV. TSG-Aufsichtsrat Jan Runau ist ehrenamtliches Mitglied der Projektgruppe und stellt sein Wissen aus 33jähriger Tätigkeit bei adidas in den Dienst der Bewerbung.

Dritter im Bunde aus Roth ist Tobi Schneider vom TV Eckersmühlen. Tobi ist der einzige Athlet aus dem Landkreis, der es bis zu Olympia geschafft hat. Er wurde 2022 bei den Winterspielen in Peking Vierter im Viererbob. Auch er warb aus Athletensicht kräftig für die Ausrichtung der Spiele in der Landeshauptstadt.

Die 1. Hürde auf dem Weg zur Olympiabewerbung haben die Stadt und das Projekt-Team schon genommen. Beim Bürgerentscheid in München im vergangenen Oktober stimmten 66,4% der Münchner\_innen für die Austragung der Spiele – das war das 1. Mal überhaupt, dass eine Bewerberstadt in Deutschland die Mehrheit der Bürger\_innen hinter sich bringen konnte. Aber die nächste Hürde wartet schon: im September 2026 entscheidet der Deutsche Olympische Sportbund DOSB, wer für Deutschland ins internationale Rennen um Olympische und Paralympische Spiele geht. Denn neben München bewerben sich auch Berlin, Hamburg und Köln Rhein-Ruhr um die Austragung der Spiele. Es gilt also Daumen drücken für das Olympia-Trio aus Roth!

Jan Runau



## Strategie-Workshop von Vorstand und Aufsichtsrat

**Im Januar trafen sich Vorstand und Aufsichtsrat der TSG zu einem eintägigen Strategie-Workshop. Unter der Leitung des Aufsichtsratsvorsitzenden Johannes Breitenbach und seines Stellvertreters Roland Wolfschläger wurden intensiv und konstruktiv die Stärken und Schwächen, Chancen und Risiken unseres Vereins diskutiert, um daraus Handlungsempfehlungen und Projekte für die Zukunft abzuleiten.**

Zu den Stärken des Vereins zählen unter anderem das vielfältige Sportangebot von Jugend- bis Rehasport, von Breiten- zum Leistungssport, das auf jeden Fall beibehalten und gezielt weiter ausgebaut werden soll. Auch das hohe ehrenamtliche Engagement in den Abteilungen ist ein Pluspunkt, der wesentlich zur Bindung an den Verein und zum positivem Image der TSG beiträgt. Unsere Struktur mit Philipp Seitz und Astrid Elsel als hauptamtlichen Vorständen und einer professionellen Geschäftsstelle stehen ebenso auf der Positivseite wie der Besitz unseres großzügigen Sportgeländes inklusive Sportgaststätte.

Chancen ergeben sich für uns durch die positive Bevölkerungsentwicklung in Roth, die von der Ausweisung neuer Wohngebiete (z.B. Westring, ehemaliges Leoni-Gelände) und dem Ausbau des Bundeswehr-Standortes angetrieben wird. Weitere Partnerschaften mit Unternehmen, öffentlichen Einrichtungen und anderen Vereinen können ebenfalls das TSG-Angebot erweitern und bereichern. Selbstverständlich ist auch die Digitalisierung der Abläufe innerhalb des Vereins eine wichtige Zukunftsaufgabe.

Ein weiteres Projekt, das uns die kommenden Jahre begleiten wird, ist es, die Infrastruktur unseres Sportgeländes zu erhalten und perspektivisch zu modernisieren und auszubauen, da wir an der einen oder anderen Stelle bereits an die Grenze unserer Kapazität stoßen. Zudem müssen wir im Auge behalten, dass wir das Mitgliederwachstum des Vereins mit der entsprechenden personellen Ausstattung koppeln. Auch das Engagement im Ehrenamt, das eine wesentliche Stütze jedes Sportvereins darstellt, wollen wir weiter fördern.

Aufgrund der positiven Entwicklung der Mitgliederzahlen und der damit verbundenen finanziellen Stabilität der TSG sind sich Aufsichtsrat und Vorstand einig, dass die TSG für die Zukunft bestens gerüstet ist. Über die anstehenden Projekte und neue Initiativen werden Aufsichtsrat und Vorstand in den regelmäßigen Vereinssausschusssitzungen und in der nächsten Delegiertenversammlung im Mai 2026 informieren.

Jan Runau



**Trainer und Trainerinnen bei der TSG stehen mitten im Leben und engagieren sich zusätzlich im Ehrenamt für Kinder und Jugendliche.**

**Der Sport lebt vom Ehrenamt. Allein in Deutschland engagieren sich über 8 Millionen Menschen ehrenamtlich im Sport, davon sind etwa 2 Millionen in festen Funktionen wie Vorstand, Trainer\_in oder Übungsleiter\_in, was den Sport zum größten Bereich des Ehrenamts macht. Auch die TSG wäre ohne den tatkräftigen Einsatz unserer Ehrenamtler\_innen undenkbar. Wir haben ein paar Trainer und Übungsleiter in unserem Verein interviewt und gefragt, was den Reiz ihres Engagements ausmacht. Die dargestellten Personen sind exemplarisch zu sehen für viele weitere Trainer\_innen und Übungsleiter\_innen in unserem Verein.**

**Die Fragen waren für alle gleich:**

**Was hat dich motiviert, dich bei der TSG zu engagieren?**

**Wie siehst du deine Aufgaben?**

**Hast du selbst Erfahrungen in dieser Sportart?**

**Was macht den Reiz deiner ÜL-Tätigkeit aus?**

**Wieviel Zeit wendest du in der Woche dafür auf?**

**Welche positiven Erlebnisse sind dir besonders im Gedächtnis geblieben?**



#### **Jenny Jank (Leichtathletik)**

Nachdem meine Tochter zu der Zeit selbst bei der TSG Leichtathletik trainiert hat und die beiden Trainerinnen aufgehört haben, bin ich kurzerhand mit einer anderen Mama eingesprungen - das ist jetzt mittlerweile zehn Jahre her. Sportlich gesehen befindet sich mein Training bei der U12 als Brücke zwischen dem allgemeinen Grundlagentraining, was besonders noch in der U10 gelehrt wird und dem speziellen Disziplinentraining der höheren Altersklassen ab der U14. Wir trainieren aber natürlich nicht nur Leichtathletik, sondern auch Teamfähigkeit, soziale Kompetenz, Spaß an der Bewegung und die langsame Vorbereitung auf Wettkämpfe.

Zwischen meinem 11. und 18. Lebensjahr war ich selbst beim SC Roth in der Leichtathletik aktiv. Anschließend habe ich damals schon eine Kinderleichtathletikgruppe trainiert, bevor ich damit aufgehört habe, als ich für mein Studium nach Erlangen gezogen bin. Der größte Reiz ist für mich natürlich das Training mit den Kindern. Ich freue mich jedes Jahr neue Kinder mit ihren unterschiedlichen Charakteren, Entwicklungsstufen und sportlichen Fähigkeiten kennenzulernen.

Wenn keine Wettkämpfe stattfinden, trainieren wir ca. 3 Stunden pro Woche, in Wochen mit Wettkämpfen natürlich etwas mehr.

Ich habe sehr viele tolle Erinnerungen an meine Zeit als ÜL. Eine sehr besondere Erinnerung habe ich an einen Wettkampf in Zirndorf. Bei diesem Wettkampf hat es Ende April während des 800m-Laufs so stark zu schneien angefangen, dass die komplette Kreissportanlage innerhalb kürzester Zeit mit einer dicken Schneeschicht bedeckt war, aber die Kinder völlig unbeirrt und tapfer den Wettkampf beendet haben.

#### **Martin Schlesinger (Triathlon)**

Ich möchte das Wissen um unsere wunderbar schmalen Wege und die passende Fahrtechnik gern an andere weitergeben. Seit Freunde im Vorgängerverein „SC Roth“ eine Mountainbike-Abteilung gegründet haben, bin ich dabei.

Ich möchte Erinnerungen schaffen. Für alle. Unabhängig von der Leistung. Dazu gehören der Stopp am Biberbau, Nervenkitzel an Sprunghügeln, gute Laune bei schlechtem Wetter und eine entspannte Pause.

Ich fahre seit 1991. Mittlerweile war ich mit dem Mountainbike auf fast allen Kontinenten und in gaaaanz vielen Bikeparks.

Ich kann Freude an der Bewegung und Freiheit vermitteln. Egal, wohin wir unsere Räder steuern: Wir erleben immer etwas Schönes. Fahrtechnik und positive Erinnerungen bleiben ein Leben lang. Bei jedem Einzelnen. Und manchmal sind wir sehr viiiieeele.

Wir trainieren Samstag von 10-13 Uhr. Ausflüge in die Fränkische, nach Neumarkt oder Treuchtlingen dauern natürlich länger;-)



E-Mail: [info@tsg08-roth.de](mailto:info@tsg08-roth.de)

Web: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de)



Unvergessen bleibt unsere Tour in die Fränkische Schweiz mit alten Burgen, unbeleuchteten Höhlen und schmalen Pfaden. Und das knisternde Lagerfeuer beim Zelten, zu dem sogar die Kleinsten selbst hingeradelt sind.

Das Kinderradeln wird getragen von vielen sehr verlässlichen Schultern. Egal ob Trainerkollegen, Eltern oder die Triathlonabteilung. Nur mit dieser Unterstützung können wir jeden Samstag um 10 Uhr das Kinderradeln anbieten. Danke!

#### **Lisa Herzog (Turnen)**

Wenn ich auf meine Kindheit zurückblicke, denke ich sofort an die Turnhalle. 15 Jahre lang war das Turnen in meinem Heimatverein ein wichtiger Teil meines Lebens. Die Gemeinschaft, die Unterstützung und der schiere Spaß an der Bewegung, den ich dort erfahren habe, prägten mich zutiefst. Dieses positive Erbe wollte ich unbedingt weitergeben.

Der Umzug nach Roth im Jahr 2014 war der perfekte Anlass, dieses Kapitel wieder aufzuschlagen. Als ich sah, dass mein früherer Übungsleiterschein-Kollege, Jürgen Klinnert, hier eine Wettkampfgruppe leitete, war die Sache klar: Ich bot sofort meine Hilfe an und stieg wieder in die Trainingsarbeit ein. Die Motivation war einfach: Ich wollte etwas zurückgeben, was mir so viel bedeutet hat. Die Aufgabe: Mehr als nur Haltung.

Meine Rolle als Übungsleiterin ist für mich mehr als nur das Vermitteln von Flickflacks und Rädern. Natürlich geht es darum, die Kinder sportlich zu fördern und ihnen die turnerischen Grundlagen beizubringen. Aber meine Hauptaufgabe sehe ich darin, eine positive, motivierende Atmosphäre zu schaffen, in der sich jedes Kind wohlfühlt. Erfolg kommt durch Freude. Mein Motto lautet: „Nur wer Spaß an der Sache hat, erzielt Erfolge.“

Dabei hilft mir meine eigene Erfahrung enorm: Von meinem dritten bis zu meinem achtzehnten Lebensjahr stand ich selbst an den Geräten. Ich weiß, wie es sich anfühlt, Angst zu überwinden und für ein Element hart zu arbeiten. Der größte Lohn: Das Strahlen nach dem Erfolg!

Was macht die Arbeit so reizvoll, trotz der fünf Stunden pro Woche, die ich inklusive Vorbereitung und Wettkämpfen investiere? Es ist die Entwicklung der Kinder. Diesen Moment zu sehen, wenn ein Kind nach langem Üben ein neues Element endlich schafft, wenn es seine Ängste überwindet und mit leuchtenden Augen stolz auf sich ist, diese Augenblicke sind unbezahlbar und machen die Arbeit unglaublich wertvoll. Es geht darum, dass die Kinder aktiv sind, den Alltag hinter sich lassen und erleben, wie sich ihr Körper entwickelt.

Besonders in Erinnerung bleiben mir die kleinen und großen Erfolgserlebnisse der Kinder und der Zusammenhalt der Gruppe. Doch der Wert

meiner Tätigkeit reicht noch weiter: Der Austausch und das Wachstum unserer Assistenten und weiteren Trainer, die uns aktiv im Wettkampfturnen unterstützen, ist unglaublich wertvoll und bereichernd. Wir sind zu einem sehr starken und kompetenten Team herangewachsen, in das auch die Turnkinder aktiv eingebunden werden. Das macht mich sehr stolz und ist ein wichtiger Grund, warum ich so gerne in die Turnhalle gehe. Turnen in der TSG Roth ist für mich eine Möglichkeit, meine Leidenschaft zu teilen und gemeinsam mit einem starken Team Kinder auf ihrem Weg zu begleiten. Es ist eine Herzensangelegenheit.

#### **Jörg Schillgallies (Fußball)**

Um die Frage nach meiner Motivation zu beantworten, muss man schon etwas ausholen. Ich habe als 17-jähriger junger Kicker beim TSV Roth bereits erste Erfahrungen als Trainer der F-Jugend gesammelt. Dabei hat mich damals Harry Ludwig dazu ermutigt, einzusteigen.

Ich trainierte ohne Unterbrechung von 1994 bis 2004 Jugendmannschaften des TSV Roth. Die Erfahrungen mit dem Nachwuchs motivierten mich auch, ein Studium für den Lehrberuf mit Sport zu ergreifen. Nach Abschluss meiner Ausbildung 2005 war ich dann 4 Jahre lang in Unterfranken tätig, um dann wieder nach Lauf in die nähere Heimat zu wechseln. Dem Verein und Roth blieb ich immer verbunden.

Als Aktiver spielte ich in verschiedenen Vereinen bis hinauf zur BOL, sowohl als Torwart als auch als Feldspieler. Jetzt natürlich bei der AH.

Der Anlass, 2018 wieder als Trainer tätig zu werden, war der eigene Sohn. Seitdem habe ich mit ihm zusammen die Altersklassen bis zur U13 durchlaufen, jetzt im Moment eben die U13/2.

Für mich als Trainer macht das Lernen der Kinder den besonderen Reiz aus. Es macht einfach Spaß, zuzuschauen, wie sie sich verbessern. Wichtig ist mir auch ein guter Draht zu den Kids. Dabei ist es nur von Vorteil, wenn ich die Kinder auch aus meinem Unterricht kenne, auch wenn ich inzwischen von Roth nach Schwabach gewechselt bin.

Für meine Tätigkeit wende ich in der Woche etwa 2 Stunden für die Vorbereitung und Organisation und 7 Stunden vor Ort auf dem Platz auf.



**TSG08Roth**



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Yesssss!

## Das Jugend-Clubhaus der TSG wird realisiert



Nach intensiver und mehrjähriger Planungsphase kam nun die Frohe Botschaft: unser von der Fußballabteilung initiiertes Jugend-ClubHouse bei der TSG wird realisiert. Damit entsteht ein zentraler Treffpunkt für Gemeinschaft, Ehrenamt und Vereinsleben. Weitere ausführliche Informationen dazu unter: [www.tsg08-roth.de/de/verein/jugendtreff](http://www.tsg08-roth.de/de/verein/jugendtreff)

Das ClubHouse entsteht unter aktiver Einbindung der Jugendlichen. Drei davon – Martha Ochsenkühn, Ophelia Herzig und Therese Thum von unseren U15-Mädels – haben deshalb schon einmal „zugepackt“ und sich mit Roger Ingenthron von der Firma O.Lux und Andreas Drexel von der md Sprengwerk Holzbau GmbH zum Interview getroffen; beide sind großzügige Unterstützer des Projekts.

### Herr Ingenthron, könnten Sie sich und ihr Unternehmen bitte kurz vorstellen?

Ich bin Roger Ingenthron, Leiter Holzhandel der Firma O.Lux. Dazu gehören eine Zimmerei, eine Schreinerei und ein Holzhandel. Über diesen beliefern wir rund 440 Zimmereibetriebe im Umkreis von etwa 150 Kilometern mit Holz, Dämmstoffen und allem, was das Zimmererhandwerk benötigt. Zusätzlich betreiben wir einen Großhandel, der Holz einkauft und unter anderem an Verpackungshersteller weiterverkauft – etwa für Paletten oder Spezialverpackungen.

### Was hat Ihr Unternehmen dazu bewogen, den Bau zu unterstützen?

Die Idee, dass Jugendliche selbst am Bau beteiligt sind, finde ich großartig. Wer etwas mit eigenen Händen erschafft, schätzt es später ganz anders. Baut man gemeinsam, passt man auch besser darauf auf.

### Welche Bedeutung hat gesellschaftliches Engagement für Ihr Unternehmen?

Eine sehr große. Sport und Jugendarbeit sind unverzichtbar. Vereine leisten enorm viel für Bewegung, Gemeinschaft und Zusammenhalt.

### Warum sind solche Treffpunkte heute besonders wichtig?

Weil echte Begegnung immer seltener wird. Eine ClubHouse kann ein Ort sein, an dem man sich austauscht, Gedanken und Ansichten teilt, ohne ständig am Handy zu hängen.

### Was wünschen Sie sich für die Zukunft der Vereine?

Mehr Jugendliche, die sich einbringen – nicht nur als Sportler, sondern auch ehrenamtlich.

### Ihre Botschaft an die Jugendlichen?

Macht mit. Baut mit. Man schätzt, was man selbst geschaffen hat.

### Und Ihr Appell an andere Unternehmen?

Jugend fördern heißt Zukunft sichern – für Vereine, Städte und Regionen.



### Herr Drexel, könnten Sie sich und ihr Unternehmen bitte auch kurz vorstellen?

Mein Name ist Andreas Drexel. Gemeinsam mit Heinrich Mangold führe ich seit 1992 einen Holzbaubetrieb. Unser Schwerpunkt lag lange auf ökologischen Holzhäusern. Zuletzt hat sich unser Tätigkeitsfeld jedoch verändert. Heute errichten wir vor allem Artenschutzhäuser in ganz Deutschland, etwa für Mehlschwalben oder Mauersegler.

### Was hat Sie persönlich angesprochen, das ClubHouse-Projekt zu unterstützen?

Die Idee eines Ortes der Begegnung für Jugendliche wurde bereits vor zweieinhalb Jahren angestoßen. Als klar wurde, dass der bestehende Kiosk am A-Platz in die Jahre gekommen ist, entwickelte sich daraus die Idee einer Kombination. Ich hoffe sehr, dass hier ein Ort entsteht, der Kiosk, Jugendtreff und Begegnungsraum miteinander verbindet – für Jugendliche, Erwachsene und Vereinsmitglieder gleichermaßen.

### Was sollte ein moderner Jugendtreff unbedingt bieten?

Wichtig finde ich einen klar getrennten, abgeschlossenen Bereich für alkoholische Getränke. Darüber hinaus wünsche ich mir bewusst eine WLAN-freie Zone. Jugendliche sollen sich dort begegnen, miteinander reden, spielen und gemeinsam Zeit verbringen – ohne ständig aufs Handy zu schauen. Der große Vorteil hier ist die direkte Verbindung zum Sport: Man kommt zum Training und bleibt danach einfach noch da.

### Was ist für Sie das Spannendste an der Zusammenarbeit zwischen Architektur, Handwerk und Verein?

Mit einem knappen Budget, engagierten Sponsoren, Architekten, einem starken Verein und engagierten Menschen, die das Projekt maßgeblich vorantreiben, kann sich eine Idee entwickeln, die von vielen getragen wird. Besonders wichtig ist mir, dass möglichst viele Vereinsmitglieder mithelfen. Das ClubHouse soll gemeinsam entstehen – nicht einfach fertig da stehen und dann genutzt werden.

### Zum Abschluss: Was wünschen Sie dem Projekt?

Dass es zeitnah realisiert wird – und dass es ein lebendiger Ort wird, den die Jugendlichen wirklich annehmen.

### So können auch Sie das ClubHouse unterstützen:

über den QR-Code auf dieser Seite bzw. diesen Link (dort findet sich auch ein Überblick über die Spendensumme)

<https://whydonate.com/fundraising/tsg-clubhouse>



[tsg08roth\\_sportjugend](https://www.instagram.com/tsg08roth_sportjugend)

# Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

## Sport Spiel Spass

Programm von 9 bis 16 Uhr  
Betreuung ab 7:30 Uhr möglich  
ab 29 € pro Tag

(inkl. Essen, Trinken, Obst)

Anrechnung von  
„Bildung & Teilhabe“  
Gutscheinen  
möglich.



**TSG  
FERIEN  
CAMP**



Osterferiencamp:  
30.03. – 02.04.2026

Sommerferiencamp:  
Woche 1: 03.08. – 07.08.2026  
Woche 2: 10.08. – 14.08.2026

Buß- und Betttag:  
18.11.2026

Infos unter: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) · Tel.: 09171 / 63569

## SPORT IST DEINE LEIDENSCHAFT?

Mach mehr daraus!

### FREIWILLIGES SOZIALES JAHR IM SPORT

Das erwartet dich:

Erwerb einer Übungsleiterlizenz ✓

Ein abwechslungsreiches und  
verantwortungsvolles  
Aufgabengebiet ✓

Praktische Berufserfahrung im Sport und  
der Verwaltung ✓

Zeitraum: ←

Ende August 2026 bis Ende August 2027

**Jetzt bewerben!**

[bewerbung@tsg08-roth.de](mailto:bewerbung@tsg08-roth.de)

Mehr Informationen unter [www.tsg08-roth.de/jobs](http://www.tsg08-roth.de/jobs)



Hier scannen





## Catherine Wildgans - die neue Seniorenbeauftragte bringt viele Ideen mit.

### Wie bist Du auf die Stelle der Seniorenbeauftragten aufmerksam geworden?

Die Anzeige ist im letzten Magazin im September erschienen. Und nachdem ich zu der Zeit schon im Seniorenbeirat der Stadt Roth war, habe ich gedacht, das ließe sich aus meiner Sicht verbinden.

### Was hat Dich dazu bewegt, dieses Ehrenamt anzunehmen?

Ich bin selbst in der Altersklasse und denke, dass ich mich in das, was die Senioren möchten, hineinversetzen kann. Ich habe in meiner Gymnastikgruppe und in meinem Orchester mit der Altersgruppe zu tun. So weiß ich, was noch geleistet werden kann bzw. was noch geleistet werden möchte. Sowohl geistig als auch körperlich. Und: Was wünschen sich Senioren von einem Sportverein? Wo könnte man grundlegend etwas verändern oder was macht man mit denjenigen, die allein zu Hause sind und vielleicht gerne was machen würden, aber die Sportstätten nicht erreichen können. Viele wohnen zu weit weg oder es fährt kein Bus.

**Ja, z.B. Fahrgemeinschaften bilden. Du hast schon gesagt, du warst zuvor bereits im Seniorenbeirat der Stadt Roth. Konntest du an anderer Stelle schon Erfahrung sammeln in diesem Bereich?**

Was ich an Erfahrung habe, kommt vor allen Dingen aus meinem Orchester. Die Musizierenden sind fit, agil, geistig noch sehr beweglich. Was mich z.B. auch zu der Frage veranlasst hat, ob Senioren vielleicht auch mehr Angebote haben möchten als Gymnastik 60 plus.

**Wir haben für das TSG-Magazin eine Übersicht über die Angebote für Senioren erstellt. Sowohl mit Angeboten, welche die Zielgruppe im Titel beinhalten als auch mit Sportarten, die von Senioren ebenfalls genutzt werden können bzw. für sie geeignet sind.**

Ja, aber ich glaube, das wird nicht genügend wahrgenommen. Wenn man gerade das Magazin vor Augen hat, dann ist dort immer durch die hübschen bunten Punkte kenntlich gemacht, für wen dieses Angebot ist. Und dann steht da auch drauf, was es kostet. Es gibt aber keinen Hinweis, dass dieses Kursangebot zumindest auch für Senioren geeignet ist.

**Der Begriff „Senioren“ umfasst Menschen mit 60 genauso wie Menschen mit Mitte 90. Hinzu kommt, dass die „alten“ Alten heute aktiver sind als früher, ihnen aber dennoch manche Dinge schwerer fallen. Es ist eine sehr heterogene Gruppe.**

Ja, das stimmt. Für all diese Dinge, was sich die Senioren wünschen, was sie von so einem großen Sportverein erwarten, könnten wir eine Umfrage starten - natürlich auf freiwilliger Basis. Wo es um die Themen geht, die wir eben schon kurz angesprochen hatten. Fahrgemeinschaften, Kennzeichnung der Kurse, weitere Angebote. Wenn sich z.B. 50 Personen melden, die Tischtennis spielen möchten, nur für Senioren, dann geht das vielleicht. Und da würden sich die Senioren auch sicherlich wohler fühlen, als wenn sie mit 15-jährigen Jugendlichen trainieren sollten.

Alte und junge Menschen können aber auch voneinander profitieren. Stichwort „Generationen-Brücke“. Auf der anderen Seite möchte man auch mal gerne unter sich bleiben.

Beides sollte möglich sein und nebeneinander stehen. Eine andere Idee ist eine telefonische Sprechstunde, aber auch der persönliche Kontakt. Wenn sich Jemand – gerade beim ersten Mal - nicht zutraut, allein zu einem Kurs zu gehen, würde ich auch begleiten. Die Umfrage mit vielen verschiedenen Themen steht für mich jetzt aber zunächst an erster Stelle.

### Herzlichen Dank für das Interview!

✉ Ursula Böhm

Der direkte Draht zu Catherine per E-Mail:  
seniorenbeauftragte@tsg08-roth.de

| Für Generation Silber |                         |                                |                                |                           |                     |              |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------|
|                       | Montag                  | Dienstag                       | Mittwoch                       | Donnerstag                | Freitag             | Sa. + So.    |
| Vorm.                 | Senioren-gymnastik      | Line-Dance                     | Ju Jutsu für Lebensältere      |                           | Yoga für Senioren   | Privatverein |
|                       |                         | Age Aerobic/<br>Fit in den Tag | Rückenworkout                  |                           | Wassergymnastik     | Stocksport   |
| Nach.                 | Senioren-gymnastik      | Kegeln                         |                                | Kegeln                    | Damengymnastik 60 + | Privatverein |
|                       | Sicher mit dem E-Bike   |                                |                                |                           |                     | Stocksport   |
| Abend                 | Herren-gymnastik 60 +   | Kegeln                         | Leichtathletik<br>Sen.-Fitness | Sanftes<br>Rückentraining | Damengymnastik 60 + | Privatverein |
|                       | Leichtathletik Ausdauer |                                | Stocksport                     | Kegeln                    |                     |              |
|                       | Pool Billard            |                                |                                | Snooker Billard           |                     |              |

## Bewegung im Kindes- und Jugendalter: ein Booster für die Entwicklung

**Quizfrage: Was könnten Gesundheit, Lebenszufriedenheit, schulische Erfolge, emotionale Stabilität und soziale Kompetenz gemeinsam haben? Genug Sport und Bewegung in jungen Jahren! Ein aktiver Lebensstil ist in jedem Alter zuträglich für körperliches und psychisches Wohlergehen. Im Kindes- und Jugendalter jedoch leistet er viel mehr als das: er ist ein regelrechter Booster für die Persönlichkeitsentwicklung.**

Kindergartenkinder sollten sich mindestens 180 Minuten pro Tag bewegen, bei Schulkindern und Jugendlichen beträgt die empfohlene tägliche Mindestbewegungszeit zwischen 60 und 90 Minuten. An mindestens drei Tagen pro Woche wird zu „echtem“ Sport mit deutlich erhöhter Herzfrequenz und Beanspruchung großer Muskelgruppen geraten. Dazu rufen die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und das deutsche Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG) auf.

## Empfehlungen werden selten erreicht

Natürlich bedeutet dies nicht, dass nie ein fauler Tag erlaubt ist. Hauptsache über die Woche gesehen stimmt die Bewegungszeit. Dennoch werden die Empfehlungen zunehmend selten erreicht. Laut einer repräsentativen Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS) erreichten vor der Covid-Pandemie nur 46% der 4- bis 5-Jährigen die Zielwerte. Bei den 6- bis 10-Jährigen waren es lediglich 25% und bei den 11- bis 17-Jährigen sogar nur 15%. Nach der Pandemie sanken die Werte weiter, vor allem bei den 11- bis 17-jährigen Mädchen (10,8%). Überhaupt liegt das Bewegungsverhalten von Mädchen in allen Altersgruppen unter dem von Jungen und verdient besondere Aufmerksamkeit. Darüber hinaus zeigen Studien, dass das Aktivitätsniveau des Nachwuchses in Deutschland stark vom sozioökonomischen Status der Eltern abhängt – ein echtes Handlungsfeld.

## Übermaß an Freizeitangeboten verdrängt Turnen und Toben

Die Gründe, warum Bewegungszeiten im jungen Alter seit Jahren rückläufig sind, sind vielfältig. Zunehmende Wahlmöglichkeiten, wie Freizeit verbracht werden kann, insbesondere die unzähligen Angebote für Mediennutzung, sind dabei kein zu unterschätzender Einflussfaktor. Mehr als 210 Minuten verbringen 12- bis 19-Jährige laut einer Studie der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) aus 2022 in ihrer Freizeit täglich online. Zeit, die häufig zulasten von Bewegung geht.

## Nicht nur körperlicher Nutzen

Diese Entwicklung ist zum einen so dramatisch, weil immer mehr Kinder und Jugendliche die Diagnose „motorische Entwicklungsstörung“ erhalten (Daten der KKH). Zum anderen, weil sich Bewegung im Kindes- und Jugendalter nicht nur in einer besseren körperlichen Gesundheit und Motorik niederschlägt, sondern auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung positiv auswirkt. Nicht ignoriert werden sollte auch, dass in der Kindheit und Jugend meist der Grundstein für Bewegung im Erwachsenenalter gelegt wird. Aus „bewegten“ Kindern werden mit höherer Wahrscheinlichkeit „bewegte“ Erwachsene.

## Bewegung schmackhaft machen

Die gute Nachricht ist: wir können einen aktiven Lebensstil bei den Sprösslingen fördern. Besonders hilfreich ist es, wenn Erwachsene als Vorbilder fungieren und z.B. Besorgungen zu Fuß erledigen. Auch gemeinsam aktiv verbrachte Freizeit regt an, Freude an Bewegung zu entwickeln. Nicht zuletzt bietet natürlich die TSG vielfältige Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche an, sich aktiv sportlich zu betätigen.

✍️ Silvia Seidl

Abbildung: Die vielfältigen positiven Effekte von Bewegung.

Wichtig: es handelt sich nicht immer um reine Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge, sondern häufig um komplexe Wechselwirkungen.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Körperliche Effekte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ beugt Haltungsschäden vor</li> <li>▪ wirkt präventiv gegen Übergewicht</li> <li>▪ verbessert Motorik und Koordination</li> <li>▪ stärkt das Herz-Kreislaufsystem</li> <li>▪ baut Muskulatur auf und festigt die Knochenstruktur</li> <li>▪ führt zu mehr Ausdauer, Kraft und Freude an Bewegung</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Kognitive Effekte (d.h. Effekte auf Denken und Lernen):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fördert Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns → reduziert Müdigkeit, verbessert Aufmerksamkeit und Konzentration</li> <li>▪ fördert Ausschüttung von Wachstumsfaktoren (<u>neurotrophe Faktoren</u>), die dem Aufbau und der Stärkung neuronaler Verbindungen dienen → hilft, Lerninhalte besser zu verarbeiten und zu verknüpfen, verbessert geistige Leistungsfähigkeit, erhöht Gedächtnisleistung und trägt zu effizienterem Lernen bei</li> </ul> <p>☀️ komplexe Bewegungen wie Teamspiele oder koordinativ anspruchsvolle Bewegungen erzielen noch bessere kognitive Effekte als einfaches Ausdauer- oder Krafttraining</p> |
| <b>Psychische und emotionale Effekte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ trägt zu erhöhter Lebenszufriedenheit bei</li> <li>▪ fördert Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl</li> <li>▪ trägt zu einem positivem Selbstkonzept bei</li> <li>▪ stärkt gesunde Persönlichkeitsentwicklung</li> <li>▪ erhöht psychische Widerstandskraft (Resilienz) und Belastbarkeit</li> <li>▪ reduziert seelische Unruhe und Nervosität</li> <li>▪ trägt zu schnellerem und nachhaltigerem Stressabbau bei</li> <li>▪ trägt zu positiver Gemütsstimmung bei</li> <li>▪ senkt zusammen mit anderen Einflussfaktoren, wie z.B. sozialer Eingebundenheit, das Depressionsrisiko</li> <li>▪ fördert Ausgeglichenheit und emotionale Stabilität</li> <li>▪ baut Wut und Aggression ab bzw. fördert konstruktiven Umgang mit Emotionen, erhöht Frustrationstoleranz</li> <li>▪ bei Kindern mit ADHS-Symptomatik konnte nach mehrwöchigen Sporttrainings eine Verbesserung der Symptomatik beobachtet werden</li> </ul> <p>☀️ Wirkmechanismus v.a. über Ausschüttung von „Glückshormonen“ und Senkung des „Stresshormon“-Spiegels</p> | <b>Soziale Effekte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ schützt vor Isolation und Einsamkeit, fördert soziale Eingebundenheit</li> <li>▪ trägt zur Verbesserung des Sozialverhaltens und der sozial-kommunikativen Kompetenzen bei</li> <li>▪ stärkt das Gemeinschaftsgefühl</li> <li>▪ fördert Hilfsbereitschaft und Fähigkeit Hilfe anzunehmen</li> <li>▪ trägt dazu bei, die Einhaltung von Regeln und sozialen Normen zu lernen</li> <li>▪ lehrt angemessenen Umgang mit Siegen und Niederlagen</li> <li>▪ fördert Verantwortungsbewusstsein und Verantwortungsübernahme</li> <li>▪ fördert Offenheit und Toleranz</li> </ul> <p>☀️ Team- oder Vereinssport erzielt bessere soziale Effekte als Individualsport</p>                     |

| Für Generation Silber |                         |                             |                             |                        |                     |              |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------|--------------|
|                       | Montag                  | Dienstag                    | Mittwoch                    | Donnerstag             | Freitag             | Sa. + So.    |
| Vorm.                 | Seniorengymnastik       | Line-Dance                  | Ju Jutsu für Lebensältere   |                        | Yoga für Senioren   | Privatverein |
|                       |                         | Age Aerobic/ Fit in den Tag | Rückenworkout               |                        | Wassergymnastik     | Stocksport   |
|                       | Seniorengymnastik       | Kegeln                      |                             | Kegeln                 | Damengymnastik 60 + | Privatverein |
| Nach.                 | Sicher mit dem E-Bike   |                             |                             |                        |                     | Stocksport   |
|                       | Herrengymnastik 60 +    | Kegeln                      | Leichtathletik Sen.-Fitness | Sanftes Rückentraining | Damengymnastik 60 + | Privatverein |
| Abend                 | Leichtathletik Ausdauer |                             | Stocksport                  | Kegeln                 |                     |              |
|                       | Pool Billard            |                             |                             | Snooker Billard        |                     |              |



# Sport treiben – gesund bleiben

Wir unterstützen deinen Verein. Wechsel jetzt ins Team AOK und profitiere auch du von vielen neuen Leistungen.

Nimm z.B. an attraktiven Angeboten rund um Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung teil und erhalte bis zu 300 Euro im Jahr. Lass dich jetzt beraten.

**Günstiger  
Zusatz-  
beitrag  
2026**



Ich bin für dich vor Ort:

**Norbert Vogel**  
Direktion Mittelfranken  
Weissenburgerstr. 12  
91126 Schwabach

>> 09122 184-130  
>> [norbert.vogel@by.aok.de](mailto:norbert.vogel@by.aok.de)





## fit+aktiv

### Über 85 Stunden Sport pro Woche

Astrid Elsel  
Leiterin Sportbereich fit+aktiv

Herzlich willkommen zu unserem Frühjahr-Sommer-Programm! In dieser Saison haben wir neben unseren bewährten Angeboten auch wieder interessante neue Kurse für Euch:

- **Barre-Workout:** Ganzkörpertraining an der Ballettstange.
- **Body-Reformer mit Slide-Pads:** Dank gleitfähiger Pads entsteht ein fließendes, gelenkschonendes Ganzkörpertraining.
- **Tai Chi für Einsteiger:** Fließende Bewegungen stärken Körper und Geist.
- **ZumbaKids:** Spielerische Tanzbewegungen mit Spaß für Kinder.

Außerdem erweitern wir folgende Angebote aufgrund großer Nachfrage:

- **REHA-Sport**
- **Indoor-Cyclingstunde**
- **Seniorengymnastik**

### Erklärung: Legende fit+aktiv

- D** fortlaufendes Dauerangebot, für TSG-Mitglieder kostenfrei
- K** Kurs mit Anmeldung und Zuzahlung, auch für Nicht-Mitglieder
- N** für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme als Kurs möglich
- B** Babies und Kleinkinder können mitgebracht werden (Eigenbetreuung)



### slings® in rhythm



**D K N B**

slings® in rhythm verbindet dynamische Bewegungsabläufe im Rhythmus der Musik mit Stabilisationsübungen an den Seilen. Der stetige Wechsel zwischen fließender Bewegung und rumpfstabilisierenden Übungen, trainiert neben dem muskulären System auch das Herz-Kreislaufsystem. Dabei werden die Bewegungssequenzen methodisch klar, Schritt für Schritt aufgebaut, sodass jeder Teilnehmer in seinem individuellen Intensitätsniveau trainieren kann – auch innerhalb der Kraftelemente. Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, herausforderndes, völlig neuartiges Workout, während die Schlingen für den notwendigen Trainingsreiz sorgen.

#### Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark  
10.03. - 19.05.26 (nicht am 31.03., 07.04.)  
9 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 81 €  
09.06. - 21.07.2026  
7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €  
Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk. Begrenzte Plätze.  
Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.

### Sling Training

**D K N B**

Sling Training ist ein Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand mit Einsatz eines unelastischen Gurt- und Seilsystems im Stehen, Liegen, Sitzen oder Knien zum Einsatz kommt. Somit wird ein Muskelaufbau erzielt und gleichzeitig auch Flexibilität, Gleichgewicht und Stabilität trainiert. Die Belastungsstufen können individuell, durch Veränderung der Körperposition zum Aufhängungspunkt schnell und einfach geändert werden.

#### Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark  
10.03. - 19.05.2026 (nicht am 31.03., 07.04.)  
9 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 81 €  
09.06. - 21.07.2026  
7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €  
Trainerin: Verena Bauer  
Mitbringen: Matte, Getränk. Begrenzte Plätze.  
Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.



E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



## Indoor-Cycling Effektives Training zu treibender Musik

**D K N B**

Laute Musik, fette Beats und ein Instructor, der ordentlich einheizt. Klingt nach einer abgefahrenen Technoparty? Aber nein, es handelt sich hier um ein energiegeladenes Sportprogramm für alle. Indoor-Cycling (oder auch Spinning) bietet die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Belastungsintensitäten auszupeinern, wobei Spaß und Freude an Bewegung eine große Rolle spielen. Angenehme Nebeneffekte sind Fitness, ein stabiles Immunsystem und Zufriedenheit. Auch für Anfänger geeignet.

### Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

03.03. – 05.05.26

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 90 €

12.05. – 28.07.26

12 x, TSG-Mitglieder 42 €, Nicht-Mitglieder 108 €

Instructorin: Mirko Heinemann

### Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

04.03. – 06.05.26

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 90 €

13.05. – 29.07.26

12 x, TSG-Mitglieder 42 €, Nicht-Mitglieder 108 €

Instructor: Mirko Heinemann

### Freitag, 15:45 – 16:45 Uhr

**NEU**

### Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

06.03. – 08.05.26

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 90 €

15.05. – 31.07.26

11 x, TSG-Mitglieder 38,50 €, Nicht-Mitglieder 99 €

Instructor: Mirko Heinemann

Kurse meist voll belegt. Teilnehmer aus vorherigen Kursen werden bei Anmeldung bevorzugt berücksichtigt! Einstieg in laufenden Kurs bei freien Plätzen möglich.

Hier geht's zum Indoor-Cycling-Raum:  
hinterer Eingang, Untergeschoss, rechts am Ende des Flures.

Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

## Barre-Workout Ganzkörpertraining an der Ballettstange

**NEU**

**D K N B**

Mit fließenden Bewegungen zu einem effektiven Ganzkörperworkout: Die Ballettstange sowie verschiedene Zusatzgeräte helfen uns, Kraft, Balance, Flexibilität und Haltung gezielt zu verbessern und die Muskulatur aufzubauen. Jede Übung wird bewusst ausgeführt, sodass der gesamte Körper gestärkt und stabilisiert wird.

Dieser Kurs ist KEIN Tanztraining, sondern ein modernes Fitnessangebot, das sich auf kräftigende, kontrollierte Bewegungen konzentriert – ideal für alle, die ihre Fitness und Körperhaltung verbessern möchten. Antirutschsocken sind von Vorteil.

### Dienstag, 17:30 – 18:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

03.03. – 19.05.26 (nicht am 07.04.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 99 €

09.06. – 28.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Nicole Stumpf





## Body-Reformer Ganzkörpertraining mit Slide-Pads

NEU

D K N B

Mit den Slide-Pads wird ein gezieltes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining durchgeführt. Durch kontrollierte und fließende Bewegungsabläufe werden große Muskelketten und besonders die tief liegende Rumpfmuskulatur gestärkt.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Kraft, Beweglichkeit und Stabilität verbessern und gleichzeitig sanft trainieren möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Antirutschsocken sind von Vorteil.

### Dienstag, 18:40 – 19:40 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

03.03. – 19.05.26 (nicht am 07.04.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 99 €  
09.06. – 28.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
Trainerin: Nicole Stumpf

## Fitness-Zirkel

D K N B

Jetzt geht's rund: Unser Fitness-Zirkel ist ein Ganzkörper-Workout an verschiedenen Stationen, bei dem vor allem die großen Muskeln beansprucht werden und sowohl Kraft als auch Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, als auch Koordination trainiert werden. Die Intensität kann durch Einsatz von verschiedenen Kleingeräten individuell gewählt werden und daher ist das Training für Anfänger, Fortgeschrittene sowie für jedes Alter geeignet.

### Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

04.03. – 20.05.26 (nicht am 01.04., 08.04.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €  
10.06. – 22.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
Trainerin: Regina Hennl

neue Trainerin

## Body-Workout Muskelkräftigung Anfänger/Fortgeschrittene

D K N B

In dieser Stunde werden gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Abwechslungsreich kommen Gewichte, Thera-Bänder oder Bälle zum Einsatz. Zum Schluss wird die Stunde mit gezielten Dehnübungen abgerundet. Das Ganzkörper-Fitnesstraining ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer. Babys und Kleinkinder können in Eigenbetreuung mitgebracht werden.

### Montag, 10:00 – 11:00 Uhr B

NURTICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

02.03.26 - 18.05.26 (nicht am 30.03., 06.04.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €  
08.06.26 - 27.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
Ingrid Schneider



### Mittwoch, 11:15 – 12:15 Uhr (voll belegt) B

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

04.03.26 - 20.05.26 (nicht am 01.04., 08.04.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €  
10.06.26 - 29.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
Ingrid Schneider



**Zertifizierte Kurse! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.**

## Bodyshape

D K N B

Body-Shape ist ein abwechslungsreiches, effektives Ganzkörperprogramm und Kräftigungstraining für alle Muskelpartien. Einfache und vielfältige Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleinhanteln, Bällen, Thera-Bändern etc. helfen dabei, die Intensität zu variieren. Mamas (nach der Rückbildung) oder Papas mit Babys sind auch herzlich willkommen und können Kinder in Eigenbetreuung gerne mitbringen.

### Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

10.03. - 12.05.2026 (nicht am 31.03., 07.04.)

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
09.06. - 21.07.2026 (nicht am 23.06.)

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 54 €  
Trainerin: Verena Bauer

Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

**i** E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)  
Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



## Bodystyling

Fit und straff ist hier das Motto

**D K N B**

Bodystyling ist ein gezieltes Training zur Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers. Der Kurs ist für alle, die den Problemzonen den Kampf ansagen möchten.

### Dienstag, 19:50 – 20:50 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark und online über ZOOM  
03.03. – 19.05.26 (nicht am 07.04.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 99 €  
09.06. – 28.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

**hybrid**

### Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark  
05.03. – 21.05.26 (nicht am 09.04., 14.05.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €  
11.06. – 30.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
Trainerin: Nicole Stumpf  
(Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich)

## HIT-Training

Hier haben überflüssige Pfunde keine Chance

**D K N B**

Unser Intervalltraining richtet sich an Anfänger und fitte Sportler. Das Kraft-Ausdauertraining trainiert das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.

### Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark  
05.03. – 21.05.26 (nicht am 09.04., 14.05.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €  
11.06. – 30.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €  
Trainerin: Nicole Stumpf  
(Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)

**Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)**

**T GLASFASER**  
Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

Jetzt in Teilen von Roth

3 Monate  
**19,95€\*** mtl.,  
danach ab  
44,95€\* mtl.



Im Sport, wie in der Telekommunikation, geht es um Schnelligkeit!

Wir beraten Sie gerne in allen Belangen rund um Ihre beste Verbindung, für Privat- und Geschäftskunden.

TELEKOMMUNIKATION • FOTOGRAFIE  
**GANZMANN**

Hauptstr. 35 – 91154 Roth – [www.ganzmann-roth.de](http://www.ganzmann-roth.de)

### Unsere Öffnungszeiten:

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Montag – Freitag | 9:00 – 18:00 Uhr |
| Mittwoch         | 9:00 – 13:00 Uhr |
| Samstag          | geschlossen      |

Beratungstermine nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



\* Aktion gilt bis 30.09.2025 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Als Glasfaser-Tarif gilt z.B. Glasfaser 150. Dieser kostet in den ersten 3 Monaten 19,95 €/Monat, danach 44,95 €/Monat. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Für die Bereitstellung eines Glasfaser-Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser bei der verbindlichen Buchung eines Glasfaser-Tarifs neu verlegt, vorausgesetzt, die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau zustimmen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Durch Eingabe einer Adresse auf der Internetseite [telekom.de/glasfaser](http://telekom.de/glasfaser) kann geprüft werden, ob diese in einem Glasfaser-Ausbaugebiet liegt.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 149, 53227 Bonn



## Outdoor Cross-Aktiv-Training

### Dein Power-Workout an der frischen Luft!

D K N B

Du willst raus aus dem Studio und rein in die Natur? Dann ist unser Outdoor Cross-Aktiv-Training genau das Richtige für dich!

Dich erwartet ein intensives und abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout mit dem Fokus auf Kraftausdauer, funktionellen Übungen und dynamischen Bewegungsformen. Eine gewisse Grundfitness ist empfehlenswert, doch jeder trainiert individuell nach seinen Möglichkeiten – der Spaß steht dabei im Vordergrund!

**Montag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Treffpunkt: Beachvolleyballfelder

Startet wieder am 09.03.26, kein Training in den Ferien und an Feiertagen

Trainerin: Helen Hörldt

## BODEGA moves®

### Bodywork meets Yoga

D K N B

BODEGA moves® ist ein funktionales Ganzkörper-Workout um den Körper gezielt zu formen und nachhaltig von Innen heraus zu stärken. Es kombiniert Elemente aus dem Bodyshaping mit Asanas aus dem VINYASA Power Yoga. In verschiedenen flows zur Musik, trifft Kraft und Bewegungsfreude auf Körperspannung und Balance. Im Fokus steht die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur und Stabilisierung des Bewegungsapparates in einem fließenden Mix aus kraftvollen Bewegungen, bewusster Atmung und Entspannung.

**Donnerstag, 19:40 – 20:40 Uhr**

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

05.03. – 18.06.26 (nicht am 19.03., 02.04., 09.04., 14.05., 28.05., 09.06.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

Trainerin: Anita Grabendorfer

Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)



## Step-Aerobic

### Ausdauer, Kraft, Koordination

D K N B

Step-Aerobic begeistert als ideale Mischung zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination. Mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen werden die Bein-, Po- und Bauchmuskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. (Für Einsteiger bis Mittelstufe).

**Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr**

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

03.03. – 19.05.26

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €

09.06. – 28.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainer: Uli

(In den Ferien findet Step-Aerobic außerhalb der oben genannten Kurse im Rahmen der Ferien-Specials statt).

(anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich)

## FitRobic

### Kondition aufbauen und den Körper straffen

D K N B

Mit Grundschritten aus dem Aerobic und motivierender Musik wird eine Choreografie erarbeitet. Gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po.

**Montag, 08:45 – 9:45 Uhr**

(kein Training in den Schulferien)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider

## Fit durchs Jahr

### Schwerpunkt „Wintersport“

D K N B

Trainiert wird Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Im Sommer trifft man sich zum Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

**Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr,**

Ort: April – Oktober: Parkplatz der Kreisklinik

Ort: Oktober – April: Grundschule Kupferplatte

Trainer: Hans Ulrich Reinwald

 E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)  
Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



## Tae-Bo

**D K N B**

Tae-Bo, das Original nach Billy Blanks, ist das absolute Fitness-Highlight! Einfache Schritte werden mit Elementen aus verschiedenen Box- und Kicktechniken verbunden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu trainieren. Verbunden mit schneller Musik ist es Stressabbau und Spaß pur!

**Montag, 18:45 – 19:45 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

02.03. – 18.05.26 (nicht am 06.04.)

11 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 99 €  
01.06. – 27.07.26

9 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 81 €

Trainer: Ray Thomson

(anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich)

## Fitnessboxen

**D K N B**

### Stressabbau an Sandsack und Schlagmatte

Beim Fitnessboxen werden alle sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und trainiert. Die Schwerpunkte liegen im Konditionstraining, im Krafttraining für Arme, Beine, Rücken und Bauch und auf dem boxspezifischen Techniktraining. Boxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen.

**Mittwoch, 19:15 – 20:45 Uhr**

**Freitag, 18:15 – 19:45 Uhr**

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainer: Manny Rohde

## Aerobic – Trainer\*in gesucht!

Gerne würden wir wieder Aerobic anbieten.  
Interessierte können sich gerne bei Astrid melden:  
[fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

## Komm in unser AZUBI-TEAM als

**Konstruktionsmechaniker Feinblechbautechnik** (m/w/d)

**Schilder- und Lichtreklamehersteller** (m/w/d)

**Elektroanlagenmonteur** (m/w/d)

**Technischer Systemplaner** (m/w/d)

**Industriekaufleute** (m/w/d)



220

# TEAMPLAYER

... realisieren mit Sportsgeist und viel Herzblut strahlende Werbe-Auftritte – große und kleine, auf der Langdistanz und im Sprint, auf dem Boden und in schwindelnder Höhe.

... freuen sich über neue Teammitglieder – egal ob Nachwuchs oder Vollprofi.

**guttenberger+partner GmbH**

Neumarkter Straße 135

D-92342 Freystadt

Telefon +49 9179 9449-0

[www.guttenberger-partner.com](http://www.guttenberger-partner.com)

[info@guttenberger-partner.com](mailto:info@guttenberger-partner.com)





## Pilates für Mamas

Sanft. Stärkend. Verbunden.

NEU

D K N B

Sanfte Kräftigung für dich – ganz entspannt und gemeinsam mit deinem Kind. In diesem Kurs stehen Beckenboden, Bauch und Rücken im Fokus, ergänzt durch mobilisierende und entspannende Übungen. Die Kinder sind aktiv dabei, ruhen oder spielen frei auf der Matte. So stärkst du dich selbst und genießt gleichzeitig die Zeit mit deinem Nachwuchs. Das Training bietet den idealen Raum, um wieder in die eigene Kraft zu finden.

Wichtig: Die Rückbildung sollte bereits abgeschlossen sein.

Keine Vorkenntnisse erforderlich – jede Mama (mit Baby, Kleinkind oder ohne Kind) ist herzlich willkommen.

### Dienstag, 10:15 - 11:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

10.03. - 12.05.2026 (nicht am 31.03., 07.04.)

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

09.06. - 21.07.26 (nicht am 23.06.)

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte

Bei unseren Babyspecialangeboten (B)  
darf dein Kind auch gerne dabei sein!

## Fit mit dem Kinderwagen

Outdoor-Kurs nach der Rückbildung

D K N B

Schnapp dir dein Baby, den Kinderwagen oder die Trage und dann raus an die frische Luft! Denn jetzt wird geschoben, geschwitzt und gelacht! Du trainierst dein Herz-Kreislaufsystem, stärkst deine Muskeln, straffst deinen Bauch und festigst dein Bindegewebe. Du kommst so richtig in Schwung und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Dein Baby guckt dir vom Wagen aus zu, spielt oder schläft. Für Mütter nach der Rückbildung und ab der 8. Woche nach einer Spontangeburt bzw. ab der 12. Woche nach einem Kaiserschnitt.

### Freitag, 09:00 - 10:00 Uhr

Treffpunkt: Stadtgarten Seebühne

Bei schlechtem Wetter im Tanzraum, Circutec-Sportpark

06.03. - 23.05.26 (nicht am 03.04., 10.04.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

12.06. - 31.07.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Nicole Stumpf

## Pilates

D K N B

Pilates ist ein ruhiges, fließendes und ganzheitliches Körpertraining vor allem der tief liegenden Muskelgruppen. Es soll Rückenschmerzen durch eine neue verbesserte Körperhaltung gegensteuern. Rumpf und Beckenboden werden gezielt angesprochen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

### Dienstag, 09:45 - 10:45 Uhr mit Vorkenntnissen

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

03.03. - 19.05.26 (nicht am 31.03., 07.04.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

09.06. - 28.06.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Liza Krasemann

### Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

12.03. - 21.05.2026 (nicht am 02.04., 09.04., 14.05.)

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

11.06. - 30.07.2026 (nicht am 12.02, 19.02.)

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainer: Verena Bauer

Neuer Raum

### Dienstag, 17:40 - 18:25 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

03.03. - 19.05.26 (nicht am 31.03., 07.04.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

09.06. - 28.07.26 (nicht am 07.07.)

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Martina Kräker

### Donnerstag, 18:30 - 19:30 Uhr (meist voll belegt)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

05.03. - 21.05.26 (nicht am 31.03., 07.04., 14.05.)

9 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 81 €

11.06. - 30.06.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Liza Krasemann

Anteilige Buchung und Einstieg in laufende Kurse sind jederzeit möglich.



E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323

## Rücken-Workout Präventives Gesundheitstraining

D K N B

Dieses ganzheitliche Rückentraining fordert Ihre Rückenmuskulatur und fördert die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule. Wir achten auf Körperwahrnehmung, Mobilisation, Stabilisation, Lockerungen, Entspannungsübungen, sowie Informationen zu Haltung und rückengerechtem Alltagsverhalten.

**Montag, 17:10 – 18:10 Uhr**

**Montag, 18:20 – 19:20 Uhr**

**Montag, 19:30 – 20:30 Uhr**

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

16.03. – 15.06.26 (nicht am 30.03., 06.04., 25.05., 01.06)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

22.06. – 27.07.26 (nicht am 6.7.)(Kurskurs: keine Erstattung durch KKI!)

5 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 45 €

Trainerin: Yvonne Flier



**Kurse mit diesem Zeichen  
sind zertifizierte Kurse!**

Erstattung/Bezuschussung der  
Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!



## Sanftes Rückentraining

**Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr**

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

05.03. – 21.05.26 (nicht am 09.04., 14.05.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

11.06. – 30.07.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Nicole Stumpf



## MEIN *frosch* - Tipp



Die Frösche **helfen mir** beim  
**ANTRAG** auf **PFLEGEHILFSMITTEL**

☒ die **Kasse übernimmt** die  
**Kosten für Handschuhe,**  
**Desinfektionsmittel,**  
**Mundschutz** und mehr  
für zu **pflegende Personen**

☒ **jeden Monat über 40 Euro**

☒ **ab Pflegestufe I**

Einfach vorbei *hüpfen*, wir kümmern uns !

## MEIN *frosch* - Coupon

für ein **GRATIS-Paket**  
voll hochwertiger **Pflegehilfsmittel**



Name: .....

**Nur ein Gutschein pro Haushalt. Nur so lange der Vorrat reicht.**

**froschAPOTHEKEN** - Münchener Straße 33b & Weinbergweg 16

91154 Roth

Tel.: 09171 - 898 100

09171 - 828 46 56

[www.froschapo.de](http://www.froschapo.de)

0176 - 73 555 229

0176 - 555 63 135

# Reha-Sport



**Neue Gruppen**

## Für mehr Beweglichkeit im Alltag

### Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie

Der Kurs richtet sich an Menschen mit Beschwerden oder Einschränkungen des Bewegungsapparates – etwa nach Operationen oder bei chronischen Erkrankungen wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Gelenkproblemen. Aber auch Übergewichtige, Vielsitzer, Sporteinsteiger sowie Personen mit längerer Sportpause finden hier einen sanften und wirkungsvollen Einstieg in mehr Bewegung und Gesundheit.

**Ziel ist es, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern, die Eigenverantwortung für die Gesundheit zu stärken und weiteren Erkrankungen vorzubeugen.**

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und wird von den Krankenkassen übernommen. Das Training findet unter Anleitung qualifizierter Trainerinnen und Trainer statt.

#### Mittwoch

**Gruppe 1: 18:30 Uhr**

**Gruppe 2: 19:20 Uhr (NEU ab März 26)**

Trainerin: Carina Ortloff

#### Donnerstag

**Gruppe 1: 09:15 Uhr**

**Gruppe 2: 10:15 Uhr**

**Gruppe 3: 11:15 Uhr**

Trainerin: Katja Lachmann

#### So läuft die Anmeldung ab:

1. Ärztliche Verordnung: Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Reha-Sport-Verordnung.
2. Genehmigung durch die Krankenkasse: Reichen Sie das Formular bei Ihrer Krankenkasse ein.
3. Kontaktaufnahme mit uns: Nach der Genehmigung melden Sie sich bei uns – wir beraten Sie gern und suchen die passende Gruppe für Sie aus! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Beweglichkeit zu begleiten!**

Für Fragen und Anmeldung:

Lilly Grabendorfer · info@ts08-roth.de · 09171 / 63569



## Yoga

**Neue Zeiten  
Neuer Raum**

D K N B

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, bei dem sich Bewegung und Atmung verbinden. Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. „Wenn Atem und Bewegung im Einklang fließen, legen sich die Gedanken zur Ruhe anstatt sich im Kreis zu drehen“.

#### Dienstag, 18:35 – 19:35 Uhr

Bayka-Kursraum und online über Zoom, Circutec-Sportpark  
03.03. – 19.05.26 (nicht am 31.03., 07.04.)

10 x, TSG-Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 120 €

09.06. – 28.07.26 (nicht am 07.07.)

7 x, TSG-Mitglieder 42 €, Nicht-Mitglieder 84 €

**hybrid**

Yogalehrerin: Martina Kräker

Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

### Yoga-Kurs für Senioren

siehe Seite 32

## Qi Gong

D K N B

### Innehalten, spüren, loslassen.

Die geschmeidigen, mühelosen Bewegungen bringen dich zur Ruhe, zum Innehalten, Spüren und Beobachten. Mit Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen kommst du mit dir selbst in Kontakt, erspürst deine Spannungsmuster und erkennst selbst Wege in die Entspannung.

#### Montag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

13.04. – 08.06.26 (nicht am 25.05.)

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

15.06. – 27.07.26

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Waltraud Schleicher



E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



## Tai Chi



Tai Chi ist eine alte, chin. Bewegungskunst. Die fließenden Bewegungen und die meditative Haltung lassen die Gedanken zur Ruhe kommen, entspannen und fördern die eigene Körperwahrnehmung. Einzel- und Partnerübungen machen die Grundlagen des Tai Chi erfahrbar, z.B.: Wie bewege ich mich im Alltag? Wie kann ich in Stresssituationen in meiner Mitte bleiben? In diesem Kurs werden die traditionellen Inhalte der Yang-Form nach Cheng Man Ching unterrichtet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken/leichte Schuhe für die Halle mitbringen.

### Für Einsteiger

**Donnerstag, 17:20 – 18:20 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

16.04. – 16.07.26

(nicht am 30.04., 14.05., 28.05., 04.06.)

10 x, TSG-Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 120 €

Trainerin: Julia Schneider



### Für Teilnehmer mit Vorerfahrung

**Donnerstag, 19:15 – 20:15 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

16.04. – 16.07.26

(nicht am 30.04., 14.05., 28.05., 04.06.)

10 x, TSG-Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 120 €

Trainerin: Julia Schneider

**Zertifizierte Kurse! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.**

## Entspannung und Autogenes Training



Voraussichtlich bieten wir den Kurs „Entspannung und Autogenes Training“ wieder ab Herbst 26 an. Interessierte können sich gerne vormerken lassen unter [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de) oder 09171 / 63569

**Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)**

## Stretch & Relax Für mehr Beweglichkeit und Stabilität



Mit gezielten, ruhigen Bewegungen fördert dieser Kurs die Entspannung, löst Verspannungen und beugt neuen vor. In entspannter Atmosphäre wird die Muskulatur gedehnt, die Körperwahrnehmung geschult und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt – ideal als Ausgleich zum Alltag, zur sitzenden Arbeit oder als ergänzendes Training zu anderen Sportarten.

**Montag, 17:40 – 18:40 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

02.03. – 18.05.26 (nicht am 16.03., 30.03., 06.04.)

9 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 81 €

08.06. – 27.07.26

8 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Regina Hennl

Mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung



## Versicherung hat einen Namen

Angelika Klimowitsch



**Vereinbaren Sie  
Ihren persönlichen  
Beratungstermin:**

Kohlengasse 19  
91154 Roth  
Tel. 09171 99838





D K N B

## Flying Moves Dance Mix Erwachsene

D K N B

Tanz dich fit, fühl die Musik und hab Spaß! Zumba ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte. Zu lateinamerikanischer und internationaler Musik wird zu jedem Lied eine eigene Choreografie aus Tanzstilen wie Reggaeton, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Samba, Bauchtanz und Hip Hop getanzt.

Da keinerlei tänzerische Vorkenntnisse nötig sind, ist es ein mitreißendes und effektives Training für ALLE.

### Zumba mit Alexander

**Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

05.03. – 21.05.26 (nicht am 02.04., 09.04., 14.05.)

9 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 81 €

11.06. – 30.07.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Instructor: Alexander Schwendner

(Anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich!)

### Zumba mit Anette

**Freitag, 18:50 – 19:50 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

06.03. – 22.05.26 (nicht am 03.04., 10.04., 01.05.)

9 x, TSG-Mitglieder 27 €, Nicht-Mitglieder 81 €

12.06. – 24.07.26

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Instructor: Anette Katheder

(Anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich!)

## Jazz-Moves Workshops

Choreografie und Technik für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren

Mehr Infos und Termine siehe Seite 37!

Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Tanzen aus Spaß und Leidenschaft. Ob Streetdance, Hip Hop, Jazztanz, Modern-Dance - wir erarbeiten mehrere Choreografien unterschiedlicher Stilrichtungen zu aktueller Musik. Für alle, die früher schon gerne getanzt haben oder einfach Lust haben, damit anzufangen!

**Montag, 19:30 – 20:30 Uhr**

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

02.03. – 18.05.26 (nicht am 30.03., 06.04.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €

07.06. – 27.07.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerin: Astrid Elsel

## Line-Dance und mehr Tanzen ohne Partner

D K N B

Entdecke die Freude am Tanzen bei unserem Kurs „Line-Dance und mehr“! Wir bieten eine vielfältige Auswahl an Kreis-, Line- und Blocktänzen auf nationaler und internationaler Musik, Schlager sowie Boogie-Musik (kein Country). Dieser Tanz ist perfekt für Einzelpersonen, die gerne tanzen und sich zur Musik bewegen möchten, ohne einen festen Partner zu haben. Tanzen fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern bringt auch Freude in die Seele. Jeder Muskel ist in Bewegung, und zusätzlich wird das Gehirn trainiert. Sei dabei und erlebe die positive Energie des Tanzens!

**Dienstag, 09:00 – 10:00 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

10.03. – 12.05.26

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

26.05. – 28.07.26

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 90 €

Kurse meist voll belegt, aktuelle Teilnehmer haben ein Vorbuchungsrecht für den Folgekurs!

Trainerin: Annegret Pogats

Mitbringen: Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe, bequeme Kleidung

# Bayka - Kabel made in Roth

## Jeder Erfolg hat seine Geschichte

Als im ausgehenden 19. Jahrhundert das Zeitalter der Elektrifizierung begann, waren wir eines der ersten Unternehmen, das in Deutschland isolierte elektrische Leitungen fertigte. Als in den 1970er Jahren das Informationszeitalter ausgerufen wurde, lieferten die Bayerischen Kabelwerke als einer der ersten deutschen Kabelhersteller moderne Glasfaserkabel für den Ausbau der Infrastruktur von Deutscher Post (heute Telekom) und Deutscher Bahn.

Jetzt, in der zweiten Dekade des 21. Jahrhunderts sind wir mittendrin in der vierten industriellen Revolution. Sie wird unser Leben und Arbeiten grundsätzlich verändern. Wir sind bereit und entwickeln die Kabellösungen von morgen - ob für digitale Pro-

duktion, moderne Gebäude, Verkehrs- wende oder Energietransport. Bayka zählt heute zu den namhaftesten Herstellern von Kabeln für die Energie- und Telekommunikationsinfrastruktur vom allgemeinen Versorgungsnetz bis zur Mobilität (Bahn, Autobahn, E-Mobilität) sowie für Industrieanlagen und Hochtechnologie (z.B. Teilchenbeschleuniger). Seit über 135 Jahren sind wir einer der erfolgreichsten Akteure auf diesen Märkten - und das mit Fertigung in Deutschland.

## Vielfalt und Innovationskraft

Einen Großteil der Umsätze kann die Bayka in den D-A-CH-Regionen realisieren und sticht seit Jahrzehnten durch innovative Entwicklungen und lösungsorientiertes Denken aus dem globalen Wettbewerb heraus. Als eines der letzten Universalkabelwerke in Deutschland ist es möglich

Fachwissen aus Forschung und Entwicklung in verschiedene Themen- und Fachgebiete zu transferieren. Weiterhin ist es wichtig zu verstehen, wie ein Kabel verlegt und verbunden wird. Daher gibt es seit 2016 die Marke „Baykaplus“, welche seitdem das Angebot an Kabelzubehör ständig ausbaut und das Kabelsortiment der Bayka ergänzt.

## Die Bayka als Arbeitgeber

Wie bleibt man als Unternehmen 140 Jahre erfolgreich? Wie übersteht man gemeinsam auch Konjunkturschwankungen und Marktveränderungen? Wie gelingt es der Bayka, die Mitarbeitenden langfristig zu binden und sie zu begeisternden Unternehmensbotschaftern zu machen? Indem man einen gemeinsamen Wertekompass besitzt, der das Handeln und die Kommunikation nach innen und außen

leitet. Als mittelständisches Unternehmen mit einer großen Tradition agierte die Bayka schon immer werteorientiert.

Was den Mitarbeitenden sonst noch geboten wird:

- Urlaubs-, Weihnachts- und Fahrtgeld
- Sonderurlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsvorsorge, Gesundheitstage
- Weiterbildung
- Betriebliches Vorschlagswesen
- Prämien zum Jubiläum
- Leistungsbeurteilung
- Betriebsrat
- Arbeitskleidung
- Kantine
- BusinessBike, Corporate Benefits
- etc. ...

BAYERISCHE KABELWERKE AG  
[www.bayka.de](http://www.bayka.de)

# STARTE IN EINE SICHERE ZUKUNFT! JOB ODER AUSBILDUNG BEI DER BAYKA.



[www.bayka.de/karriere](http://www.bayka.de/karriere)





Bild: LSB-NRW/Andrea Bowinkelmann



## Senioren-gymnastik mit Carina Sicher und mobil im Alltag

D K N B

**NEU**

Ganzheitliche Gymnastik und Sturzprophylaxe für Senioren  
Die Gymnastik umfasst ein ganzheitliches Training, um den Alltag mobil und sicher bewältigen zu können. Dazu zählt eine leichte Ausdauerinheit sowie Beweglichkeits-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen – zum Teil mit dem Stuhl. Das Angebot richtet sich an Senioren mit und ohne Sturzerfahrung und kann individuell gestaltet werden.

**Montag, 10:00 – 11:00 Uhr**

startet ab 16.03.26

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Carina Ortloff

## Sicher mit dem E-Bike

Kooperationsangebot der Verkehrswacht Roth-Hilpoltstein, der Polizei Roth, dem Seniorenbüro der Stadt Roth und der TSG 08 Roth

**Termine:**

**Montag, 27.04.2026**

**Montag, 11.05.2026**

**Montag, 15.06.2026**

**Montag, 21.09.2026**

**Startzeit: 13:00 Uhr (Dauer ca. 3-4 Stunden)**

**Termin:**

**Donnerstag, 23.07.2026**

**Startzeit: 8:30 Uhr (Dauer ca. 3-4 Stunden)**

*(alle Termine sind inhaltlich identisch)*

**Ort:** Verkehrsübungsplatz der Jugendverkehrsschule an der Grundschule Kupferplatte, Röntgenstraße 4, 91154 Roth

**Kursgebühr:** 20 € bar. *(die Gebühr wird ausschließlich für die Jugendverkehrsschule zu Unterrichtung von Kindern verwendet.)*

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich im Seniorenbüro der Stadt Roth bei Brigitte Reinard, Tel. 09171 848558 oder per E-Mail: [brigitte.reinard@stadt-roth.de](mailto:brigitte.reinard@stadt-roth.de)

## Herren-gymnastik 60+ Gymnastik und Fußballtennis

D K N B

**Schnupperer  
willkommen!**

Nach einem abwechslungsreichen Aufwärmen – mit und ohne Ball – folgt ein vielseitiges Trainingsprogramm aus Gleichgewichts-, Koordinations-, Dehn- und Entspannungsübungen, ergänzt durch Bodengymnastik sowie Übungen an der Langbank. Dabei stehen Beweglichkeit, Körpergefühl und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Den Höhepunkt der Einheit bildet das beliebte **Fußballtennis**, dem rund 45 Minuten gewidmet sind. Spielerisch werden Ausdauer, Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit gefördert. Besonders ehemalige Fußballer und frühere Aktive aus anderen Ballsportarten ab 60 Jahren finden hier eine ideale Möglichkeit, ihr Ballgefühl in geselliger Runde und ohne Leistungsdruck wieder aufleben zu lassen.

**Montag, 18:00 – 19:30 Uhr**

Turnhalle Grundschule Kupferplatte

Trainer: Werner Manlik

**neuer Trainer**

## Senioren-gymnastik mit Anette mit vielen Fitnessübungen im Sitzen

D K N B

Nach dem Motto „Rüstig durch Seniorenturnen“ trifft sich die Gruppe aus Männer und Frauen wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Viele der Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden im Sitzen durchgeführt.

**Montag, 13:00 – 14:00 Uhr** (voll belegt)

**Montag, 14:10 – 15:10 Uhr** (voll belegt)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annette Pfändner

Weitere Angebote **Nächste Doppelseite!**

# Tragen Sie sich mit dem Gedanken . . . ihre Immobilie zu verkaufen? Wir bieten Ihnen das **Rundum sorglos Paket !**



Der Verkauf einer Immobilie ist ein wichtiger Schritt, wenn Sie diesen Schritt wagen  
- besonders im späteren Lebensabschnitt.  
Kompetent mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen, Geduld und fachlicher Kompetenz können wir Sie durch den gesamten Verkaufsprozess als erfahrene Immobilienmakler begleiten.

Aus diesen Gründen nehme ich mir Zeit für Sie, erkläre jeden Schritt verständlich und Sorge dafür, dass Sie stets bestens informiert und unterstützt sind.

## Die traditionsreiche Gaststätte Waldblick in Roth hat neue Pächter!

Mit großem Engagement haben wir den gesamten Prozess begleitet und dazu beigetragen, dass dieses beliebte Haus nun in neue, zuverlässige Hände übergeht.

Wir sind stolz darauf, einen Beitrag zum Fortbestand dieses wichtigen Treffpunkts für Bürgerinnen und Bürger geleistet zu haben.

**Wir wünschen dem neuen Pächter einen guten Start und viel Erfolg.**



## Ihr Mehrwertmakler



Uwe Horn  
Immobilienberater

Straßäckerstr. 8  
91154 Roth

0170 8151 233  
info@hornuwe.de  
www.hornuwe.de

## Meine Leistungen für Sie:

- \* Kostenfreie und unverbindliche Bewertung Ihrer Immobilie
- \* Diskreter und respektvoller Umgang mit Ihrer Lebenssituation
- \* Unterstützung bei allen Formalitäten bis zum Notartermin.

## Auf Wunsch:

- \* Hilfe bei der Suche nach einer passenden neuen Wohnlösung.



freepik.de



## Yoga für Senioren Sanft, achtsam und stärkend

D K N B

Dieser Yogakurs richtet sich speziell an Seniorinnen und Senioren und fördert auf sanfte Weise die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Leichte Atemübungen, Meditation, gelenkschonende Dehnungen und spielerische Koordinationsübungen unterstützen die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden.

Die Übungen werden achtsam und angepasst im Sitzen auf dem Stuhl, im Stand und auf der Matte ausgeführt. Teilnehmende sollten mobil sein, können aber auch ausschließlich auf dem Stuhl bleiben.

### Freitag, 10:30 – 12:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

10.04. – 22.05.26 (nicht am 01.05.)

6 x, TSG-Mitglieder 45 €, Nicht-Mitglieder 90 €

05.06. – 17.07.26

7 x, TSG-Mitglieder 52,50 €, Nicht-Mitglieder 105 €

Trainerin: Inge Zink (ausgebildete Senioren Yoga Übungsleiterin)

Mitbringen: Matte, etwas Warmes zum Überziehen

neue Zeit!

## Damengymnastik 60+

D K N B

Bleib fit, beweglich und voller Lebensfreude! Für Spaß an der Bewegung sorgen abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräten, die Förderung der Koordination und des Gleichgewichts, gezielte Kräftigungsübungen für eine starke Muskulatur, Dehnübungen zur Erhaltung der Flexibilität und Entspannungseinheiten zum Wohlfühlen.

### Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark,

Trainerin: Yvonne Flier (ehem. Mierlein)

### Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr (derzeit voll belegt!)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark,

Trainerin: Regina Kratz

## Wassergymnastik

D K N B

Unsere Kurse mit Johannes richten sich an Anfänger, Ältere oder Personen mit stärkerem Übergewicht. Die gelenkschonenden Übungen im Wasser stärken die Muskulatur und fördern die Durchblutung. Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden gesteigert, Gelenkschmerzen gelindert und der Stoffwechsel angeregt. Es ist ideal für Personen, die Gewicht reduzieren wollen oder Vorbeschwerden haben um mit Hilfe von Wassergymnastik ihren Alltag besser meistern können.

Kurse meist voll belegt. Aktuelle Teilnehmer haben ein Vorbuchungsrecht. Bei Interesse nehmen wir Sie gerne auf die Warteliste:  
fit.aktiv@tsg08-roth.de

## Age-Aerobic/Fit in den Tag Speziell für die ältere Generation

D K N B

Dieser Kurs wendet sich an Senioren und Junggebliebene. Wir trainieren ganzheitlich den Körper und erarbeiten Schritt für Schritt eine Choreografie. Die Teilnehmer werden leistungsfähiger und beweglicher, verbessern ihr Herz/Kreislaufsystem und regen den Stoffwechsel an.

### Dienstag, 10:10 – 11:10 Uhr (voll belegt)

### Dienstag, 11:20 – 12:20 Uhr

(kein Training in den Schulferien)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider

Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)



***Fischer***



**JETZT HOLEN &  
VEREINSKONTO FÜLLEN**

Wir ♥ Lebensmittel.



## Eltern-Kind-Turnen ab Laufen können bis ca. 4 Jahre

D K N B

Hier wird geflitzt, balanciert, gerollt, geschaukelt, geklettert und gesprungen was das Zeug hält. Auf spielerische Art und Weise wird an Klein- und Großgeräte herangeführt. Ganz nebenbei lernen die Kinder so grundlegende Fähigkeiten wie Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, aber auch soziales Bewusstsein, Umgang mit anderen Kindern und in der Gruppe.

### Gruppe 1: Montag, 15:45 – 16:45 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark TSG 08 Roth  
Trainerin: Astrid Elsel

### Gruppe 2: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gruppe 3: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr  
Turnhalle Grundschule Gartenstraße  
Trainerin: Astrid Elsel

### Gruppe 4: Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr

(Abteilung Leichtathletik)  
Schule am Stadtpark  
Trainer: Cornelia Nayci

### Eltern-Kind-Fußball (U5 - Jahrgang 2021 und jünger)

#### Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark  
Kinder müssen Mitglied der Fußballabteilung sein.  
Details hierzu finden Sie auf der Website.  
Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung per Mail bei:  
[jugendfussball@tsg08-roth.de](mailto:jugendfussball@tsg08-roth.de)

Für alle Eltern-Kind-Stunden gilt: Eltern/Großeltern machen aktiv mit. Bitte ebenfalls in Sportkleidung kommen. Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig.

### Schnuppern nur nach Anmeldung möglich!

(Die Gruppen sind teilweise voll belegt)

## Turnen

D K N B

Im Training werden die Grundelemente des Turnens am Boden und an Geräten trainiert. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, bei den Kleinen wird sehr spielerisch vorgegangen. Die Motorik, Selbsterfahrung und das Sozialverhalten werden geschult, der natürliche Bewegungsdrang unterstützt und auf die bereits bestehenden Fähigkeiten aufgebaut. Auch Kinder ohne Vorkenntnisse können jederzeit einsteigen.

### Turnkindergarten 4 - 6 Jahre

#### Montag, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Realschule Roth  
Trainerin: Lisa Herzog

### Mädchen ab 1. Klasse

#### Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte  
Trainer\*in: Kirstin Lentzsch, Jürgen Klinnert

### Jungs ab 1. Klasse

#### Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte  
Trainer\*in: Jürgen Klinnert, Kirstin Lentzsch

### Mädchen ab 3. Klasse

#### Montag, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Realschule Roth  
Trainerin: Mavie Müller

Gruppen teilweise voll belegt.  
Teilnahme und Schnuppern  
nur nach vorheriger Rücksprache unter  
[fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)  
oder 09171 / 63569

Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)



E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



## Parkour und Free-Running ab 12 Jahren

**D K N B**

Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg und versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Beim Freerunning, einer eigenen Disziplin, unterliegen die Bewegungen keiner Struktur und Grenzen, sondern fordern die Kreativität der Teilnehmer.

**Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr**

Turnhalle Realschule Roth

Trainer: Team Parkour



## Kinder- und Jugendboxen von 8 bis 15 Jahre

**D K N B**

Auf spielerische Art werden Energien abgebaut sowie Bewegungsfreude, Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein gefördert. Die komplexen Bewegungsabläufe beim Boxen schulen Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Darüber hinaus lernen die Kinder und Jugendlichen mit ihren Kräften kontrolliert umzugehen. Im zweiten Teil des Trainings werden boxspezifische Techniken erlernt und bei Partnerübungen umgesetzt.

**Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr**

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainer: Team Kinderboxen

## Wettkampfturnen Mädchen und Jungs, mindestens 6 Jahre

**D K N B**

Die Kinder beherrschen hier die Grundelemente des Turnens. Im Training werden die Bewegungsabläufe verfeinert und die Turnkinder an anspruchsvollere Übungen herangeführt. Die Gruppe nimmt an Wettkämpfen teil. Einstieg nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich.

**Montag, 18:00 – 20:00 Uhr**

**Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr**

Turnhalle Realschule Roth

Trainer: Trainerteam Turnen

Spartenbeitrag von 4 € / Monat (als Jahresbeitrag mit Mitgliedsbeitrag oder anteilig ab Eintritt in die Wettkampfturngruppe)

## Hockey - Floorball

**D K N B**

**NEU: Kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder**

Floorball ist rasant, attraktiv und leicht zu erlernen. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness. Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

### Grundschulkinder (6 – 10 Jahre)

**Montag, 15:00 – 16:00 Uhr**

02.03. – 18.05.26 (nicht am 30.03., 06.04.)

10 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €

08.06. – 27.07.26

8 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

### Schulkinder (10 – 16 Jahre)

**Montag, 16:00 – 17:00 Uhr**

02.03. – 18.05.26 (nicht am 30.03., 06.04.)

10 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 90 €

08.06. – 27.07.26

8 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 72 €

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainer: Anton Marsal



**TSG08Roth**



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



## Reiten

D K N B

In Kooperation mit Monika Müller von der „Stonebrook Ranch“ (FN anerkannte Westernreitschule) bieten wir Schnupperreitkurse für Kinder an. Monika Müller ist zertifizierte Lehrkraft und bietet ein kindgerechtes und pädagogisch durchdachtes Reiteinstiegsprogramm an. Für den Reitunterricht stehen zuverlässige und gut ausgebildete Lehrpferde sowie -ponys zur Verfügung. Gelehrt wird der korrekte Umgang mit dem Pferd. Der Kurs richtet sich an Kinder ohne Reiterfahrung.

### Kids Club für Kinder von 6 bis 10 Jahren

**Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr**

12.03. – 23.04.26 (nicht am 02.04., 07.04.)

5 x, TSG-Mitglieder 85 €, Nicht-Mitglieder 110 €

### Buntes Ferienprogramm in den Osterferien Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Euch erwartet: **Viel Spaß mit den Ponys, Basteln, Mittagssnacks**

**Donnerstags, 02.04.2026, 10:00 – 15:00 Uhr**

TSG-Mitglieder 80 €, Nicht-Mitglieder 105 €

Ort: Stonebrook Ranch Westerntraining, Rohr 40, 92342 Freystadt

Reitlehrerin: Monika Müller

Mitbringen: Reithelm/Fahrradhelm, Reitstiefel/Stiefel über Knöchel mit wenig Profil, Reithose/Jeans

## TSG-Schwimmschule

D K N B

Schwimmen zu können ist lebenswichtig! Die TSG bietet Schwimmkurse (Seepferdchenkurse) für Kinder ab 5 Jahren im Augustinum Roth an. Die Kurse werden vom Bayerischen Staatsministerium im Rahmen des Schwimmförderprogramms „Seepferdchen“ unterstützt.

Wenn Sie gerne über die nächsten Schwimmkurstermine informiert werden möchten, dann lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen. Bitte schreiben Sie dazu eine E-Mail an [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de) mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes sowie einer Telefonnummer, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

(Meist werden freie Plätze und neue Kurse direkt über diese Liste gefüllt, so dass die Kurse gar nicht öffentlich ausgeschrieben werden.)

**Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)**

## Kindersport Kinder 4 – 7 Jahre

NEU D K N B

Mit Spiel und Spaß werden die grundlegenden Fähigkeiten wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Körperbeherrschung gefördert. Jede Stunde hat einen anderen sportlichen Schwerpunkt. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart..

**Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr**

Turnhalle, Grundschule Gartenstraße

Trainerinnen: Susi Möller, Carina Ortloff

(Evtl. Ausweitung auf zwei Gruppen bei entsprechender Nachfrage.

Kein Training in den Ferien.)

wieder da!

## Mini-Ballschule Kindergartenkinder 4 – 6 Jahre

D K N B

(Ball-)spielen lernt man nur durch Spielen. Eine breite Orientierung der Ballschule ohne direkte Sportartenspezialisierung ermöglicht Kindern, koordinative, taktische und technische Fähigkeiten auszuprobieren und zu (er-)lernen (ABC des Spielens). Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen. Jede Menge Spaß, Freude an der Bewegung, viele kleine Ballspiele und Spielformen sind garantiert.

**Dienstag, 15:00 – 15:45 Uhr**

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

14.04. – 19.05.26

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 54 €

09.06. – 28.07.26

8 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 72 €

Trainerinnen:

Elisabeth Ludwig

Carola Laumer-Schulze

Neue Trainerinnen

**Kursanmeldung: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de) oder [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)**



E-Mail: [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



## Hip Hop – Streetdance



Die beiden Hip Hop-Gruppen tanzen verschiedene Styles aus der Tanzrichtung „Streetdance“. Neben Basics und ihren Variationen gibt es Ausflüge ins Popping, Breaking und Lyrical. Mit viel Spaß werden individuelle Choreos sowohl mit den aktuellsten, als auch mit Moves aus der Anfangsphase des Streetdance und HipHop erarbeitet.

### Fusions (9 - 12 Jahre)

**Freitag, 16:30 – 17:30 Uhr** (derzeit voll belegt- Warteliste)

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

### The next step (13 - 16 Jahre)

**Freitag, 17:40 – 18:40 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

## Jazz Moves – Workshops

### Choreografie und Technik für Jugendliche und junge Erwachsene

Du bist mindestens 15 Jahre alt und hast Lust auf Tanzen? Dann bist du in unseren Jazz Moves - Workshops genau richtig! Dich erwartet ein abwechslungsreiches Training mit Warm-up, Technikübungen und Schrittkombinationen zur Verbesserung von Koordination und Präzision. Der Höhepunkt jeder Stunde ist das Einüben einer Choreografie, bei der du das Gelernte anwenden kannst. Egal ob mit oder ohne Vorerfahrung – du bist herzlich willkommen! Die Workshops sind als Einzeltermine zu buchen und bauen auch inhaltlich nicht aufeinander auf!

**Sonntag, 13:00 – 15:00 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Termine: 22.03.2026, 26.04.2026, 03.05.2026, 28.06.2026

Preise pro Workshop: TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 18 €

Trainerin: Lisa Hymom

## Dance Mix



Tanzen mit Spaß und Leidenschaft – das ist das Motto der Dance-Mix-Gruppen. Kinder und Jugendliche erarbeiten abwechslungsreiche Choreografien zu aktueller Musik und stärken dabei Rhythmusgefühl, Kreativität und Körperbewusstsein.

### Dancing Stars (7 - 9 Jahre)

**Montag, 16:30 – 17:30 Uhr**

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Sabine Bittner

### Fluffys (9 - 14 Jahre)

**Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr**

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark TSG 08 Roth

Trainerin: Karo Sasse

## Kindertanz



Hier sind alle Kids willkommen, die sich gern bewegen und Spaß am Tanzen haben. Nach einem kurzen altersgerechtem Aufwärmprogramm (bei den Kleineren z.B. in eine Geschichte verpackt) erarbeiten wir Stück für Stück eine kleine Choreografie und tanzen zu verschiedenen Kinderliedern.

### Tanzkrümel (4 - 6 Jahre)

**Montag, 16:30 – 17:30 Uhr**

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainerin: Klara Lupinek, Tanja Stahl

Alle Tanzgruppen sind oft voll belegt. Bitte freie Plätze vorher unter [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de) anfragen

### Zumba Kids

Wir planen ab April 26 ein Angebot Zumba Kids (7-11 Jahre) und/oder Zumba Kids Jr. (4-6 Jahre) anzubieten.

Vorauss. am Mittwoch Nachmittag. Interessierte können sich hierfür schon unter [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de) vormerken lassen. (Bitte mit Altersangabe des Kindes)

### Wir suchen ab September 2026 Kindertanztrainer\*innen!

Bei Interesse gerne melden unter  
[fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)



Klaus Distler

## Badminton

Badminton verbessert die Ausdauerfähigkeit und bringt das Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, trainiert Muskeln, Gelenke, die Koordination und baut Stress ab. Ein idealer Ausgleich für die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten. Außerdem bietet die schnellste Ballsportart der Welt im Wettkampf Abwechslung und natürlich jede Menge Spaß.

### Erwachsene

**Mittwoch,**

**19:30 - 21:30 Uhr**

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

**Freitag,**

**19:30 - 21:30 Uhr**

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

**Ansprechpartner:** Klaus Distler, Tel.: 09171/8359270 · E-Mail: badminton@tsg08-roth.de



Tefvik Cengiz

## Billard

Die Begeisterung für diesen Sport ist das verbindende Element unter den Mitgliedern. An den 7 Tischen (5 x Pool und 2 x Snooker) des Vereins werden Meisterschaften und Ligaspiele ausgetragen – also trainiert und gekämpft. Gespielt werden Snooker und Pool. Beim Pool-Billard werden alle Varianten des Ligabetriebes gespielt: 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14-1 endlos.

### Erwachsene (Pool Billard + Schnuppertraining Pool)

**Donnerstag,**

**19:30 - 21:30 Uhr**

Billardraum (SPECK-Sportpark)

### Erwachsene (Snooker · Schnuppertraining Snooker nach Absprache)

**Montag,**

**19:00 - 22:00 Uhr**

Billardraum (SPECK-Sportpark)

### Jugend (Pool Billard) ab 8 Jahren

**Donnerstag,**

**18:00 - 19:30 Uhr**

Billardraum (SPECK-Sportpark)

**Ansprechpartner:** Tefvik Cengiz, Tel.: 0173/6784805 · E-Mail: billard@tsg08-roth.de



# HIGHLIGHTS 2026

BEI UNS GEHT'S RUND

**STADT  
ROTH**  
BEWEGEND.  
HERZLICH.  
FRÄNKISCH.

Foto: Giordanella, Gestaltung: grafikbuero-weinberg.de

- 14. März + 24. Okt.** Bar-ROTHation
- 21. - 29. März** Rother Bluestage
- 18. - 19. April** Rund ums Rad
- 30. April - 4. Mai** Frühlingsfest
- 15. - 16. Mai** Rammer Demmer
- 17. - 21. Juni** Sommer Open-Air
- 20. - 21. Juni** MEMMERT Rothsee Triathlon
- 2. - 6. Juli** DATEV Challenge Roth Triathlon
- 18. Juli - 9. Aug.** Rother Schlosshofspiele
- 24. - 26. Juli** Roth bei Nacht – Abendführungen
- 26. Juli** Raiffeisen Sommerserenade
- 7. - 11. Aug.** Kirchweih
- 13. Sept.** Altstadtfest
- 25. Sept.** AbendROTH
- 19. Nov. - 6. Dez.** Christkindlesmarkt



[www.stadt-roth.de/highlights](http://www.stadt-roth.de/highlights)

roth\_de



Modi

Metallbau

Ihr Spezialist in Sachen:

- Stahlbau
- Maschinenbau
- Lasertechnik
- Edelstahlverarbeitung
- Schmiedekunst
- Treppenanlagen
- Vordächer
- Carports
- Gartenzäune
- Handläufe
- Hallenbau

*Qualität ist unser Erfolg!*

Metallbau Modi GmbH · Im Elm 15 · 91154 Roth · Tel. 091 71/9 89 10-13

E-Mail: [info@metallbau-modi.de](mailto:info@metallbau-modi.de) · [www.metallbau-modi-gmbh.de](http://www.metallbau-modi-gmbh.de)



Annegret Pogats

## Boogie

Boogie Woogie ist der Rock'n Roll der 50er Jahre. In den 1940er Jahren hatte sich Boogie Woogie aus den Swing-Tänzen entwickelt und wird heute weltweit getanzt. Die schnellen und dynamischen Schritte zeichnen Boogie Woogie aus und heben ihn deutlich von klassischen Tänzen ab. Die Musik des Boogie Woogie ist sehr unterschiedlich und reicht vom klassischen Rock'n'Roll der 50er Jahre über Blues, Swing oder Rockabilly. Das wichtigste ist allerdings der Rhythmus, bei dem jeder mit muss. Boogie Woogie muss anstecken. So zeigt sich die Lebensfreude auch sehr häufig in der Musik, auf die Boogie Woogie getanzt werden kann, sei es nun Musik von Elvis Presley, Chuck Berry oder Little Richard - Boogie Woogie geht ins Blut.

**Erwachsene** (Freizeit)

**Sonntag, 19:00 - 20:30 Uhr**

TSG-Tanzraum (SPECK-Sportpark)

**Montag, 20:00 - 21:30 Uhr**

TSG-Tanzraum (SPECK-Sportpark)

**Ansprechpartnerin:** Annegret Pogats, Tel.: 09176/5349 · E-Mail: boogie@tsg08-roth.de

**Weiteres Tanzangebot mit Annegret:  
Line-Dance und mehr - siehe S. 28**



Frank Friedrich

## Darts

Entdecke die faszinierende Welt des Dartsports! Trotz seiner Kneipenherkunft verlangt Dart von den Spielern einiges ab. Mit Training verbessert sich dein Scoring schnell, doch im Turnier kann der letzte entscheidende Dart dich an deine mentale Grenze bringen. Erlebe all das in unserer professionell ausgestatteten Dartabteilung mit computergestütztem Scoringboard. Treff dich jeden Montag zum Messen und sei herzlich willkommen!

**Erwachsene**

**Montag, 18:30 - 22:00 Uhr, Competition** Seminarraum, Circutec-Sportpark

**Jugendliche** (ab 11 Jahren)

**Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr, Training** Seminarraum, Circutec-Sportpark

**Erwachsene und Jugend**

**Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr, Training** Seminarraum, Circutec-Sportpark

Hinweis: Die Donnerstagstraining finden nicht regelmäßig statt.

**Bitte vorher anmelden oder anfragen!**

**Ansprechpartner:** Frank Friedrich

Tel/WhatsApp: 0176 23 16 43 46

E-Mail: darts@tsg08-roth.de



INFOS



NUTRICHEM.DE

“ WE’RE  
HIRING ”

# NUTRICHEM

a B. Braun company

## Fast 40 Jahre Innovation made in Germany

Wir sind einer der führenden Hersteller hochwertiger Ernährungsprodukte. Wir verwenden fortschrittlichste Technologien um zukunftsweisende Ernährungsprodukte für unsere internationale Kundschaft zu entwickeln, zu produzieren und zu verpacken.

## Über NUTRICHEM

Wir zählen bereits heute zu den innovativsten Herstellern hochwertiger Sport- sowie enteraler Ernährung. Darüber hinaus sind wir als renommierter OEM weltweit bekannt und gefragt. Unser Ziel für 2022 ist es, im Bereich der Sporternährung weiter zu wachsen.

## Unsere Homepage NUTRICHEM.de

Da sich unser Innovationsgeist nicht ausschließlich auf unsere Produkte beschränkt, haben wir unsere Website einem vollständigen Redesign unterzogen. NUTRICHEM.de ist einfacher zu bedienen, schneller und übersichtlicher als je zuvor.



Sven Müller

Die Trainingszeiten und -orte für die Hallensaison erfahren Sie unter: [jugendfussball@tsg08-roth.de](mailto:jugendfussball@tsg08-roth.de)

Aufgrund des regen Zulaufs können derzeit in unseren Nachwuchsmannschaften neue Spieler und Spielerinnen grundsätzlich nur nach Absprache und einem Schnupper-/Probetraining aufgenommen werden.

Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig.

## Fußball

### Trainingszeiten auf dem Feld

#### 1. + 2. Mannschaft

**Di./Do.,** 19:00 - 21:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

#### AH-Mannschaft

**Mittwoch,** 18:45 - 20:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**A-Junioren (U19 · Jahrgang 2007/2008)**

**Mo./Mi.,** 19:00 - 21:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**B-Junioren (U17 · Jahrgang 2009/2010)**

**Di./Do.,** 18:30 - 20:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**C-Junioren (U15 · Jahrgang 2011/2012)**

**Mo./Do.,** 18:00 - 19:30 Uhr

Circuitec-Sportpark

**D-Junioren (U13 D1 Jahrgang 2013)**

**Mo./Di./Do.,** 17:30 - 19:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**D-Junioren (U12 D2+D3 Jahrgang 2014)**

**Di./Do.,** 17:15 - 18:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

**E-Junioren (U11 E1+E3 Jahrgang 2015)**

**Mo./Mi.,** 17:15 - 18:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

**E-Junioren (U10 E2+E4 Jahrgang 2016)**

**Mo./Mi.,** 17:15 - 18:45 Uhr

Circuitec-Sportpark

**F-Junioren (U9 · Jahrgang 2017)**

**Di./Fr.,** 16:45 - 18:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**F-Junioren (U8 · Jahrgang 2018)**

**Di./Fr.,** 17:00 - 18:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**G-Junioren (U7 · Jahrgang 2019)**

**Freitag,** 16:45 - 18:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**G-Junioren (U6 · Jahrgang 2020)**

**Freitag,** 15:30 - 16:30 Uhr

Circuitec-Sportpark

**Fußball-Kindergarten (U5 · Jahrgang 2021 und jünger)**

**Freitag,** 15:15 - 16:15 Uhr

Circuitec-Sportpark

**Ansprechpartner:** Thomas Wellert, Tel.: 0176/55359797, Jugendleiter

E-Mail: [jugendfussball@tsg08-roth.de](mailto:jugendfussball@tsg08-roth.de) · E-Mail: [fussball@tsg08-roth.de](mailto:fussball@tsg08-roth.de)

#### Rother Mädels

**C-Juniorinnen (U15 · Jahrgang 2011/2012)**

**Di./Do.,** 17:30 - 19:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**D-Juniorinnen (U13 · Jahrgang 2013/2014)**

**Di./Do.,** 18:00 - 19:30 Uhr

Circuitec-Sportpark

**E-Juniorinnen (U11 · Jahrgang 2015/2016)**

**Di./Do.,** 17:30 - 19:00 Uhr

Circuitec-Sportpark

**F-Juniorinnen (U9 · Jahrgang 2017/2018)**

**Di./Do.,** 16:30 - 17:30 Uhr

Circuitec-Sportpark

**Ansprechpartner:** Thomas Pfister, E-Mail: [pfis@gmx.de](mailto:pfis@gmx.de) · Tel. 01514/0798298



**Gutmann** *Gutes Hefeweizen*



Wir wünschen der TSG Roth ein gesundes und sportliches  
Jahr sowie gemütliche Runden mit unseren  
Hefeweizen-Spezialitäten!

**VOLLER HOPFEN  
& EIGENART!**

**Spalter  
Bier**

**Spalter  
Bier**  
Helles Vollbier  
STADTBRAUEREI SPALT

**SECRETUM  
IN SPALT  
1838**

**SLOW  
BREWING**  
ZERTIFIZIERTE  
BITZENQUALITÄT

*...aus Leidenschaft für das Gute!*

[www.spalter-bier.de](http://www.spalter-bier.de)



Manuel Walz

## Indiaca

Indiaca ist ein rasantes und spaßiges Teamsportspiel, bei dem ein spezieller Ball mit der Hand über ein Netz geschlagen wird. Die Spielregeln sind mit Volleyballregeln vergleichbar. Es ist leicht zu lernen und fördert Koordination, Ausdauer und Teamgeist.

Unser Training ist für alle Altersgruppen ab 18 Jahren - Damen und Herren trainieren gemeinsam (Mixed). Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns steht der Spaß am Spiel und das Miteinander im Vordergrund.

### November - März

**Mittwoch, 19:30 - 22:00 Uhr** Realschule

### April - Oktober

**Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark  
(unregelmäßig, Teilnahme nach vorheriger Absprache)

### Ganzjährig

**Sonntag, 18:30 - 21:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

**Ansprechpartner:** Manuel Walz, 0171 1128267 E-Mail: [indiaca@tsg08-roth.de](mailto:indiaca@tsg08-roth.de)



Horst Suck

## Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist eine sehr interessante und vielseitige Sportart mit dem Schwerpunkt auf Selbstverteidigung. Die TSG bietet für alle Interessierten, ob jung oder alt, männlich oder weiblich, ein Training auf der Matte an, um sich nicht nur körperlich fit zu halten oder freundschaftliche Kontakte zu knüpfen, sondern dabei noch viel für seine eigene persönliche Sicherheit im Alltag zu tun.

### Erwachsene

**Montag, 19:45 - 21:15 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

**Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

### Lebensältere

**Mittwoch, 09:30 - 11:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

### Jugendliche (ab 14 Jahre)

**Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

### Kinder (ab 8 Jahre)

**Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

**Ansprechpartner:** Horst Suck E-Mail: [ju-jutsu@tsg08-roth.de](mailto:ju-jutsu@tsg08-roth.de)



## Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte. Steigen Sie jetzt ein – kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Ihr Partner in Roth:

**Auto Dösel GmbH & Co. KG**

Autorisierter Mercedes-Benz Service, Fuggerstraße 11, 91154 Roth, [Http://www.auto-doesel.de](http://www.auto-doesel.de)

E-Mail: [roland.rachinger@auto-doesel.com](mailto:roland.rachinger@auto-doesel.com), Tel.: 09171 9711-16, Fax: 09171 9711-50



**Jetzt  
Mitglied  
werden und  
profitieren!**

# Gemeinsam Großes bewegen.

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Als Mitglied der VR-Bank sind Sie nicht nur Kunde, sondern Miteigentümer Ihrer Bank.

Sie bestimmen mit, wo es langgeht und profitieren außerdem von exklusiven Mehrwerten. Natürlich werden Sie auch am wirtschaftlichen Erfolg beteiligt, denn auf Ihre Geschäftsanteile wird in der Regel einmal jährlich eine Dividende ausgezahlt.

[www.vr-mfr.de/mitgliedschaft](http://www.vr-mfr.de/mitgliedschaft)

**VR-Bank  
Mittelfranken Mitte eG**





Winfried Baum

## Kegeln

Kegeln hat in Roth und insbesondere bei der TSG eine lange Tradition. Sowohl auf sportlichem Gebiet durch die Teilnahme am Ligabetrieb des Bayerischen Sportkegler Verbands, wie auch auf gesellschaftlicher Seite durch zahlreiche Veranstaltungen. Wer Lust auf sportliche Betätigung hat, ist herzlich willkommen. Auf unseren 4 modernen Bundeskegelbahnen macht Kegeln so richtig Spaß. Unverbindliches Probekegeln ist zu unseren Trainingszeiten jederzeit möglich.

### Erwachsene

**Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr**

Kegelbahn (SPECK-Sportpark)

**Donnerstag, 16:00 - 22:00 Uhr**

Kegelbahn (SPECK-Sportpark)

**Ansprechpartner:** Winfried Baum, Tel.: 09171/62793 E-Mail: [kegeln@tsg08-roth.de](mailto:kegeln@tsg08-roth.de)



Günther Sperber

## Leichtathletik

Die Leichtathletik umfasst ein großes Spektrum von Bewegungsformen wie Laufen, Springen und Werfen. Finde für dich eine Herausforderung beim Erlernen einer oder mehrerer Techniken unter sachkundiger Anleitung eventuell um sogar die Königsdisziplin, den Zehnkampf zu absolvieren.

### Trainingszeiten Sommerhalbjahr 2026 (Ostern – Oktober)

#### Kinder bis 12 Jahre

|                   |                          |                                         |                  |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| <b>Freitag</b>    | <b>15.15 – 16.15 Uhr</b> | Eltern+Kind<br>(ab Laufen können bis 4) | Förderzentrum    |
| <b>Donnerstag</b> | <b>16.00 – 17.00 Uhr</b> | Bambini I (4 – 6)                       | Förderzentrum    |
| <b>Donnerstag</b> | <b>17.00 – 18.30 Uhr</b> | Kinder (7 - 9)                          | Kreissportanlage |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>17.00 – 18.30 Uhr</b> | Kinder (10 - 11)                        | Kreissportanlage |

#### Jugend ab 12 Jahre (Jahrg. 2014)

|                   |                          |                  |                  |
|-------------------|--------------------------|------------------|------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>17.00 – 19.00 Uhr</b> | allgem. Training | Kreissportanlage |
| <b>Dienstag</b>   | <b>18.00 – 19.30 Uhr</b> | Lauftraining     | Kreissportanlage |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>17.30 – 19.00 Uhr</b> | Lauftraining     | Kreissportanlage |
| <b>Donnerstag</b> | <b>17.00 – 19.00 Uhr</b> | allgem Training  | Kreissportanlage |

#### Erwachsene

|                   |                          |                  |                       |
|-------------------|--------------------------|------------------|-----------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>17.00 – 19.00 Uhr</b> | allgem. Training | Kreissportanlage      |
| <b>Dienstag</b>   | <b>18.00 – 19.30 Uhr</b> | Lauftraining     | Kreissportanlage      |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>17.30 – 19.00 Uhr</b> | Lauftraining     | Kreissportanlage      |
| <b>Donnerstag</b> | <b>17.00 – 19.00 Uhr</b> | allgem. Training | Kreissportanlage      |
| <b>Sonntag</b>    | <b>9.00 Uhr</b>          | Lauftreff        | Parkplatz Kreisklinik |

#### Senioren

|                 |                          |                  |                                  |
|-----------------|--------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>Mittwoch</b> | <b>18.00 – 19.00 Uhr</b> | Senioren-Fitness | Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark |
|-----------------|--------------------------|------------------|----------------------------------|

**Ansprechpartner:** Günther Sperber, Tel.: 09171/4979 · E-Mail: [leichtathletik@tsg08-roth.de](mailto:leichtathletik@tsg08-roth.de)

Neue Aufnahme in die Gruppen  
bis 9 Jahre nur mit Anmeldung bei  
[kinderleichtathletik@tsg08-roth.de](mailto:kinderleichtathletik@tsg08-roth.de)



KREISKLINIK  
ROTH

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Paracelsus Medizinischen  
Privatuniversität Nürnberg

kreisklinik-roth.de/jobangebote



@KREISKLINIKROTH



# NAHELIEGEND

Dein Start in eine sichere Zukunft Wir bilden dich aus!



**Pflegefachmann** m|w|d oder **Pflegefachhelfer** m|w|d  
**Medizinischer Technologie für Laboratoriumsanalytik (MTL)** m|w|d  
**Medizinischer Technologie für Radiologie (MTR)** m|w|d  
**Operationstechnischer Assistent (OTA)** m|w|d  
**Anästhesietechnischer Assistent (ATA)** m|w|d

**Persönlich, innovativ, mit Zukunft. Kreisklinik Roth!**



Bewirb dich jetzt!

karriere@kreisklinik-roth.de | Kreisklinik Roth | Weinbergweg 14 | 91154 Roth | Mitglied der Klinik-Kompetenz-Bayern eG – Kooperation für Gesundheit mit Zukunft

**DOMME**  
HEIZUNG & SANITÄR

Wir planen und installieren **moderne Bäder, innovative Heiz- und Haustechnik** und beraten Sie kompetent und zukunftsorientiert zu individuellen Lösungen.



**HEIZUNG- & BADSANIERUNG**



SCAN ME



09171  
9813757

Jetzt unverbindlich  
beraten lassen!

Domme Haustechnik GmbH | Wiesenweg 5, 91154 Roth  
info@domme-haustechnik.de

**FACKELMANN®**  
*Welt*

Im Outlet  
richtig  
sparen!

**Shopping-Erlebniswelt auf über 1.900 m²**

- Alles fürs Kochen, Backen & Haushalt
- Große Ausstellung für Badmöbel & Zubehör



**FACKELMANN®**

**F.M. PROFESSIONAL**  
BUILT TO LAST FOREVER

**zenker**  
baking since 1881

**De'Longhi**  
Küchenhelfer

**CHEFKOCH**  
FACKELMANN

**LEONARDO**

**NIROSTA**

**ELO**  
Elo Brand Home

**RÖSLE**  
SINCE 1888

**WÜSTHOF**

**Lifefency**

**SCHOTT ZWIESEL**

**VORZEIGEN & PROFITIEREN!**

**10% mit MAR26**

Auf das Standardsortiment (bis 30.6.26)

Anfahrt: Fackelmann Welt - Nürnberger Straße 91 - 91217 Hersbruck  
Telefon: 09151 / 811-450 - [www.fackelmann-welt.com](http://www.fackelmann-welt.com)  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr - Samstag 9 bis 16 Uhr



Hier geht's zur Homepage der Tischtennisabteilung



Karl Woischke

## Stocksport

Das Stockschießen wird im Winter auf Natur- oder Kunsteis und im Sommer auf Asphalt, Beton oder Pflaster gespielt. Hierzu haben die Stöcke verschiedene Laufsohlen. Der Stocksport ist eine moderne Sportart, die von der Jugend bis ins hohe Alter zum Vergnügen, zur Körperertüchtigung und nicht zuletzt zur geselligen Unterhaltung ausgeübt werden kann.

**Kinder/Jugend** (ab 8 Jahren)

**Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr**

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

**Mannschaftsspiel** (Interessenten sind zum Schnuppertraining herzlich willkommen)

**Mittwoch, 17:00 - 21:00 Uhr**

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

**Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr**

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

**Sonntag, 09:30 - 12:00 Uhr**

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

**Turnierspieler Einzel- und Mannschaftstraining**

**Montag, 17:00 - 20:00 Uhr**

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

**Ansprechpartner:** Karl Woischke, Tel.: 0152/33540783 · E-Mail: stocksport@tsg08-roth.de



Iris Schneider

## Tischtennis

Tischtennis wird oft als eine der „schnellsten Ballsportarten der Welt“ bezeichnet. Schon in ganz jungen Jahren kann mit diesem Sport begonnen werden. Dieser kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Reaktion, Schnelligkeit, Ausdauer und „Kopfarbeit“ sind gefragt. Ein hart geschlagener Ball kann bis zu 180 km/h schnell werden. Tischtennis ist eine Sportart, die das ganze Jahr gespielt werden kann.

**Erwachsene**

**Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr**

Realschule Roth

**Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr**

Grundschule Gartenstraße

**Jugend**

**Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr**

Realschule Roth

**Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr**

Grundschule Gartenstraße

**Ansprechpartnerin:** Iris Schneider · Tel.: 0178 1860763 · E-Mail: tischtennis@tsg08-roth.de

Devid,  
unser Azubi

**Wir haben den Job,  
den du dir vorstellst.  
Bewirb dich jetzt:**



[www.spkmfrs.de/ausbildung](http://www.spkmfrs.de/ausbildung)  
[www.spkmfrs.de/dualesstudium](http://www.spkmfrs.de/dualesstudium)

**Weil's um mehr als Geld geht.**

**Eine Ausbildung für  
heute. Und morgen.**



Sparkasse  
Mittelfranken-Süd



**Ich berate Sie gerne persönlich, telefonisch oder digital.**

Samuel Herold · Hauptgeschäftsstelle Nürnberg Süd  
Rothenburger Str. 245 · 90439 Nürnberg  
Telefon 0157 84491523 · [samuel.herold@ARAG-partner.de](mailto:samuel.herold@ARAG-partner.de)

ARAG Recht & Heim



*Mehrfach  
geschützt mit nur  
einem Vertrag.*

- Umfangreicher Schutz mit einem Versicherungspaket aus **Rechtsschutz**, **Hausrat**, **Haftpflicht** und **optional Wohngebäude**.
- Zu besonders attraktiven Konditionen.
- Mit nur einem Ansprechpartner für alle Ihre Vertragsangelegenheiten.
- Bis zu 50 Prozent Schadenfreiheitsrabatt möglich.





Thomas Herrmann

**Hinweis: Trainingszeiten**

Die Trainingszeiten können sich noch kurzfristig ändern.

Neue Teilnehmer und Schnupperer sollten sich vorab bei der Abteilung informieren.

## Triathlon

Die Faszination Triathlon besteht aus einem anspruchsvollen Dreikampf, bei dem die Zeit vom Schwimmstart, auf der Radstrecke und beim Laufen bis ins Ziel nonstop durchläuft. Wer mit seiner körperlichen Leistungsfähigkeit und seiner Willenskraft ein komplettes Rennen durchgestanden hat und seine Ziele erreichen konnte, fühlt sich happy. Unsere Trainer:innen, meist selbst begeisterte Triathlet:innen, geben diesen Spirit gerne an Interessierte weiter und bieten für alle Alters- und Leistungsgruppen regelmäßige Trainings an. Wir freuen uns auf ein Training mit euch!

**Erwachsene****Schwimmen****Mo., Di., Mi., Fr., So.**

Freibad Roth

**Laufen****Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr**

Kreissportanlage Roth

**Radfahren****Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr**

Treffpunkt - SPECK-Sportpark

**Jugend (ab 12 Jahren)****Schwimmen****Mo., Di., Mi., Fr., So.**

Freibad Roth

**Laufen****Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr**

Kreissportanlage Roth

**Radfahren****Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr**

Treffpunkt - SPECK-Sportpark

**Kinder (6 – 12 Jahre)****Schwimmen****Montag, 17:00 - 18:00 Uhr**

Freibad Roth

**Schwimmen****Montag, 17:45 - 18:45 Uhr**

Freibad Roth

**Laufen****Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr**

Kreissportanlage Roth

**Radfahren****Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr**

Treffpunkt - SPECK-Sportpark

**Ansprechpartner:**

Thomas Herrmann · E-Mail: triathlon@tsg08-roth.de  
Christine Kopp (Trainingssteuerung), Tel.: 0160/5325051



Daniel Kuscher

## Volleyball

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, die über Altersklassen hinweg durch die Freude am Volleyball verbunden ist. Im Jugendtraining vermitteln wir die Grundtechniken und die Freude am Spiel. In unserer Hobby Mixed Mannschaft Erwachsene steht das Spiel im Vordergrund. Wer Lust bekommen hat, darf gerne zu einem Probetraining kommen (bitte anmelden). Wir freuen uns über Eure Anfrage!

**Jugend/Anfänger****Montag, 18:00 - 19:00 Uhr**

Techniktraining

Gymnasium Roth

**19:00 - 20:00 Uhr**

Jugendmannschaft

Gymnasium Roth

**Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr**

freies Spiel für alle

Gymnasium Roth

**Erwachsene (Hobby-Mixed)****Mo./Mi., 20:00 - 22:00 Uhr**

Gymnasium Roth

**Ansprechpartner:**

Bernward Else · Tel.: 0162 233 8428 · E-Mail: volleyball@tsg08-roth.de

FITNESS

SCHLENK

# SPORT TIME

RUN

BIKE



**[schlenk.de/jobs](https://schlenk.de/jobs)**

Die Gesundheit unserer Mitarbeitenden liegt uns am Herzen.

Werde Teil unseres Teams und profitiere von tollen Freizeit- und Fitnessangeboten.

Dein Event  
am Rothsee!



**memmert** 20. und 21. Juni 2026  
**Rothsee Triathlon**

STARTEN | **HELFEN** | ZUSCHAUEN

2. Bundesliga | BTV MEMMERT  
Nachwuchscup

Kurzdistanz mit DM der Altersklassen  
Jedermann | Kurzdistanz-Staffel  
Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre  
bis Junioren

Dein familiäres Triathlon-Festival.  
Wir freuen uns auf DICH!

MEHR INFOS  
SCAN ME



**[WWW.ROTHSEE-TRIATHLON.DE](http://WWW.ROTHSEE-TRIATHLON.DE)**



Alexandra Wagenhuber

## Privatverein · Wandern–Kultur–Geselligkeit

Seit 2022 ist der ehemals eigenständige Privatverein als Abteilung bei der TSG integriert. Wanderungen, Ausflüge, Fahrten und Vieles mehr stehen auf dem Programm. Die Abteilungsleitung und das Orga-Team ist über den zahlreichen Besuch unserer Veranstaltungen sehr erfreut, besonders auch, dass inzwischen Mitglieder aus den anderen TSG Abteilungen daran teilnehmen.

Aktuelle Infos, Bilder und Berichte sind auf der Website zu finden.  
Wir freuen uns auf die nächsten Ausflüge und Wanderungen.

### Programm 2026

- 19.03.2026**      **Führung Hopfenbieregut in Spalt**  
danach gemütliche Einkehr in der Frischen Quelle in Hagsbronn
- 26.-29.04.2026**    **4 Tages Fahrt Zeitreise durch die Eifel**  
Über 100 000 Jahr Geschichte, Vulkaneifel, Trier mit Mosel und Koblenz, Rhein mit Loreley
- 16.05.2026**      **Radtour für E-Fahrradfahrer mit Einkehr (ca. 65 km)**
- 06.07.2026**      **Wanderung in die Fränkische Schweiz / Egloffstein**
- 13.07.2026**      **Ausflug mit der MS – Brombachsee**
- 10.08.2026**      **Kirchweih Festzug**, danach gemütliches Beisammensein im Bierzelt
- 03.09.2026**      **Herbstwanderung – Steinbrüchla**
- 17.09.2026**      **Ausflug nach Thalmässing und Landersdorf**  
mit Besuch des Archäologischen Museum Fundreich und des Geschichtsdorfs
- 10.10.2026**      **Weinfest bei der TSG 08 im Weinzelt**  
Wein und Gesang und Gemütlichkeit und eine gute Brotzeit
- 06.11.2026**      **Besuch des Fabrikmuseums in Roth mit Führung**, danach Stammtisch im Café FIS
- 11.12.2026**      **Adventsfahrt · Spalter Nacht-Häppchen-Tour**  
mit musikalischen Highlights und Schnitzel

**Auch für  
Nicht-Mitglieder**

Änderungen vorbehalten · Nähere Informationen auf der TSG Homepage  
oder im Schaukasten neben dem Café MoCa in Roth

**Anmeldungen:** maximini72@googlemail.com oder Tel: 0170-2758477

**Ansprechpartnerin:** Alexandra Wagenhuber

# BOUTIQUE Cafe MoCa

Bei uns gibt es:

- › **Leckeres Frühstück**  
(Wäre toll auf Vorbestellung)
- › **Selbstgemachte Kuchen**  
(täglich frisch)
- › **Wechselnde Tagesgerichte**  
(z. B. kleine Snacks, Suppen aller Art)

Unser Café:

- › **Die Location für kleine Feiern**  
(z.B. Geburtstage, Taufen, usw. bis 20 Personen)
- › **Damenmode**  
und ausgesuchte Accessoires
- › **Herrenmode ...**  
... jetzt neu im Sortiment

## BOUTIQUE Cafe MoCa

Inhaberin: Alexandra Wagenhuber

Hauptstraße 8 · 91154 Roth · Tel.: 09171 8538823

Dienstag bis Freitag:

10 – 18 Uhr

Samstag:

10 – 14 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat:

13 – 17 Uhr

# 50 Jahre Traumküchen



Gildestraße 2  
91154 Roth

Mehr Infos unter:  
[www.diekuechenplaner.de](http://www.diekuechenplaner.de)

Roth | Nürnberg | Hirschaid | Fürth

**DIE KÜCHEN  
PLANER**  
habicht + sporer





Boogie



Darts

## Mitreißende Welt

### Tauche ein in die mitreißende Welt der Boogie-Friends!

Jeden Montag von 20:00 bis 21:30 Uhr und sonntags von 19:00 bis 20:30 Uhr wird unser Tanzraum zum Hotspot für schwungvolle Rhythmen, flotte Schritte und jede Menge Spaß. Unter der Leitung von Annegret und Franz wird das Training mit Freude umgesetzt. Doch das ist längst nicht alles: Gemeinsam stürzen wir uns voller Begeisterung in zahlreiche Boogie-Events – perfekte Gelegenheiten, neue Menschen kennenzulernen und die Tanzfläche zu erobern.

Abseits des Trainings sorgen unsere legendäre Weihnachtsfeier und die stimmungsvolle Silvesterparty für unvergessliche Momente. Bei einer bunten Boogie-Faschingsfeier feiern wir ausgelassen zusammen mit befreundeten Boogie-Vereinen.

Du hast früher schon mal Boogie getanzt und möchtest wieder einsteigen? Dann komm einfach vorbei, schnuppere rein und werde Teil unserer lebendigen Boogie-Friends – bei uns sind alle herzlich willkommen, die Freude am Tanzen teilen!

(☎ Annegret Pogats)

## Dart in der TSG

### Rückblick auf ein starkes halbes Jahr

Die Saison der Dartabteilung der TSG 08 Roth ist inzwischen voll im Gange und verläuft äußerst erfolgreich. Die erste Mannschaft sicherte sich in der 2. Bezirksliga A des Bayerischen Dartverbandes (BDV) die Herbstmeisterschaft und startete mit einem Sieg im Topspiel gegen Moosbach direkt erfolgreich in die Rückrunde. Damit ist das Ziel klar definiert: die Meisterschaft – und im Erfolgsfall der dritte Aufstieg in Folge.

Auch die zweite Mannschaft zeigt nach ihrem Meistertitel und Aufstieg in die 3. Bezirksliga B starke Leistungen und belegt aktuell einen hervorragenden dritten Tabellenplatz. Gleiches gilt für die dritte Mannschaft, die sich nach dem Aufstieg und mit neuem Kapitän Michael Böhme stabil in der Liga etabliert hat und derzeit

auf Rang fünf steht. In der 5. Bezirksliga G sorgt die vierte Mannschaft mit neuen Spielern wie Kevin Wagner, Alpay Kökyar und Benedikt Hönisch gemeinsam mit den erfahrenen Nils Fischer und Kapitän Alex Walter für Aufsehen. Derzeit rangiert das Team auf Platz zwei und zeigt einen starken Aufwärtstrend. Die fünfte und sechste Mannschaft sammeln wertvolle Erfahrungen, liefern engagierte Spiele ab und entwickeln sich kontinuierlich weiter.

### Beliebte Competition

Ein fester Bestandteil des Vereinslebens ist zudem die vereinsinterne Competition. Sie erfreut sich weiterhin wachsender Beliebtheit: Bereits 122 verschiedene Spielerinnen und Spieler nahmen teil, durchschnittlich sind montags ab 19 Uhr rund 40 bis 45 Aktive vor Ort. Durch das leistungsabhängige Gruppensystem mit wöchentlichen Auf- und Abstiegen bietet die Competition sowohl abwechslungsreiches Training als auch hohe Motivation für alle Beteiligten.

### Das Highlight des Jahres

Ein besonderes Highlight des vergangenen Halbjahres war das große Ranglistenturnier des BDV, Bezirk Mittelfranken, das am 1. und 2. November erstmals von der TSG 08 Roth ausgerichtet wurde. Über 220 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sorgten für einen neuen Rekord in der Vereinsgeschichte. Am Samstag stand ein offenes Einzelturnier mit 89 Spielern auf dem Programm, die nach der Gruppenphase in Gold-, Silber- und Bronze-K.-o.-Wettbewerbe eingeteilt wurden. Am Sonntag folgten die offiziellen Ranglistenturniere der Herren, Damen und Jugend mit insgesamt 153 weiteren Teilnehmenden.

Neben zahlreichen sportlichen Highlights überzeugte das Wochenende vor allem durch seine familiäre Atmosphäre und den reibungslosen Ablauf. Turnierleiter Ferdinand Schneck und sein Team zeigten sich hochzufrieden mit Organisation und Resonanz. Ein besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, dem Bayerischen Dartverband, den Sponsoren sowie der Spalter Brauerei für die Unterstützung dieses gelungenen Events.

(☎ Frank Friedrich)



E-Mail: [info@tsg08-roth.de](mailto:info@tsg08-roth.de)

Web: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de)

## Fußball

# ROTHER MÄDELS

## Vielfältige und herausfordernde Aufgaben

Im Herbst 2025 haben die Fußballer auf ihrer Mitgliederversammlung eine neue Abteilungsleitung gewählt, wenig später folgte der erste gemeinsame Termin mit der TSG-Vorstandschafft. Philipp Seitz (rechts auf unserem Bild) und Astrid Elsel (daneben) wünschten der in Teilen neuen Abteilungsleitung um Sven Müller (Abteilungsleiter, Mitte), Michael Streb (Stellvertreter, links) und Kerstin Streb (Kassiererin, daneben) sowie Jugendleiter Thomas Wellert (nicht im Bild) einen guten Start und freuen sich auf eine gute Zusammenarbeit.

Die Aufgaben, sind vielfältig. Und bei der Größe, die die Abteilung inzwischen erreicht hat, auch herausfordernd. 575 Mitglieder zählte sie zum Jahreswechsel, davon sind 270 Jugendspieler; 22 Mannschaften haben wir im Spielbetrieb, darunter auch die noch ziemlich junge Sparte Mädchenfußball mit Koordinator Thomas Pfister. Die Aufgaben sollen laut Sven Müller und Michi Streb deshalb auch auf mehreren Schultern verteilt werden, eine Digitalisierung in der täglichen Vereinsarbeit soll für Erleichterungen sorgen. Ein Beispiel: die Platz- und Kabinenbelegung im dicht getakteten Trainingsbetrieb im Circutec Sportpark gibt es für die Trainer bzw. Mannschaftsverantwortlichen mittlerweile aktuell aufs Smartphone.

Sportlich will die Abteilungsleitung am schon vor längerer Zeit eingeschlagenen und nachhaltigen Weg festhalten, eigene Talente im Nachwuchsbereich zu fördern und zu fordern, um sie dann in den Herrenbereich und die U23 hinein zu entwickeln. Dazu wurde auch ein ambitioniertes und gesamtheitliches sportliches Konzept erstellt, der im Herbst vorgestellte Verhaltenskodex im Bereich der Fußballjugend ist ein Baustein davon. Ein weiterer war die Installation der sportlichen Leiter im Klein- und Großfeld, Sebastian Stigler und Manfred Hampl. „Weiterentwicklung“ ist somit ein Schlagwort, das die neue Abteilungsleitung als Überschrift für ihre Arbeit wählt.



## Unterstützung für unsere jungen Fußballerinnen

Eine vorweihnachtliche Bescherung gab es für unsere Rother Mädels: Dank vielfältiger Unterstützung konnte unser weiblicher Fußballnachwuchs im Dezember eine komplette Ausrüstung entgegennehmen. Und da kam schon einiges zusammen. Die erst im Herbst 2024 ins Leben gerufene Sparte Mädchenfußball innerhalb unserer Fußballabteilung ist mittlerweile auf über 50 Mädels angewachsen und umfasst die Jahrgänge U9, U11, U13 und U15.

Und all diese Mädels sind nun mit Trikots, T-Shirts und Trainingsanzügen ausgerüstet. Der Dank dafür geht einerseits an unterstützende Eltern, andererseits aber vor allem an Sponsoren, die unserer Fußballabteilung teils schon seit vielen Jahren finanziell unter die Arme greifen. Namentlich sind dies DIE KÜCHENPLANER habicht+sporer, die Postbank Finanzberatung Thomas Stolze, die Fahrschule Reincke Inh. Jörg Noderer, die Optik HUNDERKÄSS GmbH und die Dbfp AG - Deutsche Beratungsgesellschaft für Finanzplanung.

Veronika Habicht-Häcki und Urs Häcki, Geschäftsführer von DIE KÜCHENPLANER habicht+sporer, und Thomas Stolze von der Postbank Finanzberatung waren beim Fototermin in der Nutrichem-Halle anwesend und konnten den Dank der TSG-Verantwortlichen um Harald Ludwig (Sponsoring und zugleich dbfp-„Vertreter“), Thomas Wellert (Jugendleiter), Thomas Pfister (Koordinator Mädchenfußball) sowie vor allem der vielen Mädels persönlich entgegennehmen. Elke Hunderkäss und Jörg Noderer waren leider verhindert, ihnen möchten wir an dieser Stelle den Dank für die großzügige Unterstützung nachreichen.

Natürlich danken wir auch herzlich unseren Mädels und jungen Frauen für ihre Fußball-Leidenschaft und den Trainern und Betreuern sowie den Eltern für ihr tolles Engagement.



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



## Fußball



### Platz drei für unsere A-Jugend bei der Kreismeisterschaft

Eine gute Hallenrunde hat unsere A-Jugend bei der diesjährigen Hallenkreismeisterschaft gespielt. Unsere Jungs schafften es bis in die Endrunde nach Neumarkt, spielten sich dort bis ins Halbfinale und verpassten das Endspiel erst durch ein Gegentor in der Schlussminute. Im Spiel um Platz drei landete die U19 aber noch einen Sieg und schloss die „HKM“ damit als drittbeste Hallenmannschaft im Fußballkreis Neumarkt/Jura ab.



### Platz fünf für unsere B-Jugend bei der Kreismeisterschaft

Auch unsere B-Jugend schaffte es bei der Hallenkreismeisterschaft bis ins Finalturnier, verpasste aber in Weißenburg denkbar knapp das Halbfinale. Am Ende wurde es ein guter fünfter Platz für unsere U17-Jungs, die im gesamten Endrundenturnier ungeschlagen blieben.

### Alte Herren verteidigen ihren Titel beim Dreikönigsturnier

Titel verteidigt: Unsere Alten Herren haben ihr eigenes Dreikönigsturnier in der Nutrichem-Halle auf Platz eins beendet. Dabei blieb die AH in allen sechs Spielen ungeschlagen, gewann fünf davon und spielte nur gegen die SpVgg unentschieden.

Auf den Plätzen folgten der TV Eckersmühlen, die SpVgg Roth, der SV Pfaffenhofen, die SG Pfofeld/Theilenhofen, die SG Rauenzell/Herrrieden und die DJK Eintracht Allersberg. Bester Torschütze mit sieben Treffern wurde mit Tim Thaler auch ein TSGler. Platz Zwei belegte mit fünf Toren Michi Handl (Eckersmühlen) und Rang Drei teilten sich Dennis Schweizer (TSG) und Michael Sperl (Pfaffenhofen) mit jeweils vier Toren.

Ein Teil dieser Mannschaften sieht sich spätestens im Sommer wieder, wenn die 45. Rother AH-Stadtmeisterschaft im Circutec-Sportpark unter unserer Ausrichtung stattfindet. Geplant war bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe das Wochenende 11./12. Juli. Und zwar wieder – wie vom TV Eckersmühlen im Vorjahr erfolgreich begonnen – als Parallelturnier zur Rother Stadtmeisterschaft der Herrenmannschaften.

### Schöne Tradition der Fußball-Jugendtrainer

Wie jedes Jahr trafen sich am Silvester-Vormittag unsere Jugendtrainer zum traditionellen Silvester-Kick mit anschließender Kabinenbrotzeit. Im konditionellen Bereich zeigten sich bei manchen doch deutliche Defizite, für das ein oder andere Kabinettstückchen reichte es aber dennoch. Die Jugendleiter Thomas Wellert und Michi Streb nutzten die Gelegenheit und bedankten sich für das große Engagement ihrer Übungsleiter im abgelaufenen Jahr. Und Zeit, die konditionellen Rückstände aufzuholen, gibt es ja bis zum nächsten Silvesterkick genug...

### Ein Dank an unsere vielen Helferinnen und Helfer

Nicht zuletzt möchte sich die Fußballabteilung an dieser Stelle bei den vielen Helferinnen und Helfern bedanken, die unser Abteilungsleben „am Laufen“ halten und auch bei den verschiedenen Veranstaltungen zuverlässig unterstützen. Ob beim Verkauf bei den Heim- und Relegationsspielen, an der Unhaltbar (Weinbar) bei der Rother Kirchweih, beim Stand am Rother Weihnachtsmarkt und vielen weiteren Aktivitäten – ohne freiwillige Helfer ginge es nicht.

(☎ und Fotos: Mathias Hochreuther & Fußballabteilung)



## MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_  
Eingegeben EDV: \_\_\_\_\_  
Meldung BLSV: \_\_\_\_\_  
Austritt: \_\_\_\_\_

Ich bin auf die TSG 08 Roth aufmerksam geworden durch:

- |                                                  |                                               |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> TSG-Magazin             | <input type="checkbox"/> Anzeigen             |
| <input type="checkbox"/> Internet / Social Media | <input type="checkbox"/> Pressebericht        |
| <input type="checkbox"/> Veranstaltung           | <input type="checkbox"/> Mitglieder / Freunde |

Bei meinem Antrag handelt es sich um einen

- ☐ Neuantrag  
☐ Antrag auf Änderung einer bestehenden Mitgliedschaft

Ist bereits ein anderes Familienmitglied bei der TSG 08 Roth?

Wenn ja, wer? \_\_\_\_\_  
☐ Nein

Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers  
Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ):

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_  
Straße / Nr. \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Pflichtangaben sind rot und unterstrichen

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: \_\_\_\_\_  
ggf. Nachname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum:          
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers  
Abteilung: \_\_\_\_\_

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: \_\_\_\_\_  
ggf. Nachname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum:          
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers  
Abteilung: \_\_\_\_\_

## ABTEILUNG / SPORTBEREICH

- |                                                                                                  |                                   |                                         |                                       |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Badminton                                                               | <input type="checkbox"/> Darts    | <input type="checkbox"/> Ju-Jutsu       | <input type="checkbox"/> Privatverein | <input type="checkbox"/> Triathlon  |
| <input type="checkbox"/> Billard                                                                 | <input type="checkbox"/> Fussball | <input type="checkbox"/> Kegeln         | <input type="checkbox"/> Stocksport   | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Boogie                                                                  | <input type="checkbox"/> Indiacas | <input type="checkbox"/> Leichtathletik | <input type="checkbox"/> Tischtennis  | <input type="checkbox"/> fit+aktiv  |
| <input type="checkbox"/> Ich bin grundsätzlich bereit auch ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen. |                                   |                                         |                                       | <input type="checkbox"/> _____      |

## GRUNDBEITRAG MONATLICH

- |                                                                     |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Erwachsene (ab 18 J.) _____ 16 €           | <input type="checkbox"/> Ermäßigt _____ 10 €                                      |
| <input type="checkbox"/> 1 Erwachsener + Kind(er) bis 17 J. __ 21 € | Kinder bis 17 J.,                                                                 |
| <input type="checkbox"/> Ehepaar / Lebensgemeinschaft __ 26 €       | ab 18 J. gegen Nachweis: Schüler, Studenten, Azubis, Freiwilligendienstleistende, |
| <input type="checkbox"/> Familie (Kinder bis 17 J.) _____ 30 €      | Rentner, Menschen mit Behinderung, Empfänger von Sozialleistungen                 |

**Aufnahmegebühr:** 10 € pro Mitgliedsantrag bei (Wieder-)Eintritt in den Verein

## BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich/Wir ermächtige(n) die TSG 08 Roth, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/uns die TSG 08 Roth über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren. Die Mandatsreferenz-Nummer für die erteilte Einzugsermächtigung wird dem/den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

## BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Zahlungsempfänger: TSG 08 Roth e.V., Ostring 28, 91154 Roth

Gläubiger-ID-Nr.: DE33TSG00000500962

Kontoinhaber

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

IBAN:

DE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Der Einzug soll

☐ 1 - mal jährlich erfolgen    ☐ 1 / 2 - jährlich erfolgen    ☐ 1 / 4 - jährlich erfolgen

Ein Einzug pro Jahr ist kostenlos, ansonsten werden **3 € Bearbeitungsgebühr** pro zusätzlichem Einzug berechnet.

Bei Nichtangabe der Zahlungsweise werden wir den Betrag 1-mal jährlich von Ihrem Konto abbuchen.

Kosten für einen Lastschriftrückgang aufgrund einer nicht gemeldeten Änderung der Bankverbindung, einer ungenügenden Kontodeckung oder eines unberechtigten Widerspruchs gehen zu Lasten des Mitglieds.

Außerdem werden wir **10 € Gebühr** für den erhöhten Arbeitsaufwand erheben. Dies gilt ebenso für eine fehlende Abbuchungserlaubnis.

Ein Nachweis für den verminderten Beitrag ist jährlich bis zum 31.01. bei der Geschäftsstelle einzureichen. Eine spätere Beitragsrückerstattung ist nicht möglich.

Ort / Datum

Unterschrift des / der Kontoinhaber(s)

Ich erkenne die jeweils gültige Satzung und die jeweils gültigen Ordnungen an.

Eine Kündigung bzw. ein Austritt ist nur zum Ende des Kalenderjahres mit einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Jahresende möglich (Stichtag 30.11.). Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.

## DATENSCHUTZ

☐ Ich willige ein, dass meine in diesem Antrag erhobenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzugs und der Übermittlung von Vereinsinformationen und zum Zwecke der Kommunikation verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in der Satzung der Verbände festgelegten Zwecke statt. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt.

Bei der Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Es besteht das Recht auf Auskunft über die gespeicherten Daten, das Recht auf Korrektur fehlerhafter Daten, sowie das Recht der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen gesetzlicher Vorgaben vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen.

☐ Ich willige ein, dass die TSG 08 Roth Bilder von sportbezogenen und gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereins oder sonstigen Vereinspublikationen und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingenen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Person(en).

Ort / Datum

Unterschrift des Antragstellers

(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)



Ju-Jutsu



Ju-Jutsu

## Ju-Jutsu-Wochenende 2025

**Auch 2025 konnte die Ju-Jutsu-Abteilung unter dem Motto „Asterix & Obelix bei den Ju-Jutsukas“ für Kinder- und Jugendliche einen Wochenendausflug anbieten. Ziel war diesmal Gunzenhausen. Dank der Unterstützung durch die Abteilung und die Förderung durch den Bayerischen Jugendring konnten die Reisekosten auf Vorjahresniveau gehalten werden.**

Los ging es für die 25 Teilnehmer am Freitag mit Zug und Schienenersatzverkehr. Nach der Ankunft in der Jugendherberge fand auch schon unser gemeinsamer bunter Abend statt, in dem wir uns gegenseitig vorstellten, spielten und uns mit einer „warmen Dusche“ gegenseitig stärkten und unseren Raum damit schmückten. Am Samstag ging es morgens auf dem nahegelegenen Spielplatz sportlich weiter. In kleinen Gruppen führten wir uns gegenseitig, stahlen uns Wäscheklammern und ließen Luftballons schweben. Nachdem wir uns ausgepowert hatten, ging es zurück zum Mittagessen. Neben einer kleinen Sporteinheit am Nachmittag und der Gestaltung unserer T-Shirts brachen wir dann in den „Römerwald“ zur Führung auf. Hierbei durften wir anschaulich Geschichtliches über das Leben der Römer in Gunzenhausen und den Limes erfahren.

Abends haben wir es uns in unserem Seminarraum gemütlich gemacht und bei Knabbereien einen Kino-Abend veranstaltet. Vor der Bettruhe verwöhnten wir uns gegenseitig mit einer Abendmassage und fielen anschließend müde in die Betten. Am Sonntag galt es dann nach dem Frühstück aufzuräumen und zu packen. Im Anschluss eroberten wir uns Gunzenhausen noch einmal im Rahmen einer Stadtrallye, um dann mit unseren Lunchpaketen bewaffnet das Erlebnisbad Juramare unsicher zu machen. Erfrischt ging es dann wieder mit Schienenersatzverkehr und Bahn nach Hause. Wir blicken zurück auf ein tolles Wochenende mit viel Spaß, Freundschaft, Erlebnissen und Gemeinschaft. Für 2026 stehen wir schon in den Startlöchern und planen einen Aufenthalt im Oktober in Rothenburg o.d. Tauber. (Isabell, Pia und Michael)



## Ju Jutsu Sportabzeichen

Bei der TSG herrschte in den vergangenen Wochen besondere Aufregung: Kinder, Jugendliche und Erwachsene stellten sich den vielfältigen Anforderungen des Ju Jutsu Sportabzeichens – und alle meisterten ihre Aufgaben mit beeindruckendem Einsatz. Das Besondere: Im Ju Jutsu gibt es ein eigenes Jugendsportabzeichen sowie ein Sportabzeichen für Erwachsene, jeweils angepasst an Alter und Leistungsstand.

Die Prüfungen decken zentrale Bereiche des Ju Jutsu ab. Dazu gehören Schlag- und Trittkombinationen an Pratzen, Wurfausdauer, fließende Verkettungen von Techniken, Gleichgewichtsschulung sowie eine freie Darstellung oder Kreativaufgabe. Ältere Teilnehmende zeigen zudem ein „Randori“, also eine freie Anwendung der Techniken. Die Anforderungen steigen je nach Altersgruppe und Graduierung, bleiben aber stets realistisch und fair – ein großer Vorteil dieses sportartspezifischen Abzeichens.

Im Unterschied zum Deutschen Sportabzeichen, das allgemeine konditionelle Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination prüft, bewertet das Ju Jutsu Sportabzeichen technische Fertigkeiten, Reaktionsfähigkeit und partnerschaftliches Arbeiten. Es spiegelt damit die Vielseitigkeit der Kampfkunst wider und fördert zugleich Körpergefühl, Konzentration und Teamgeist.

Die Ju-Jutsu Abteilung freut sich über die starke Beteiligung und die tollen Leistungen aller Prüflinge und hofft, dass bald alle das goldene Abzeichen ihr Eigen nennen dürfen.





## Kegeln

### Eine Sportart für jedes Alter

**Die Kegelabteilung konnte in den vergangenen Monaten einige schöne Erfolge feiern und kürte seine Vereinsmeister.**

#### Aktuelles aus dem Spielbetrieb

Unser Damenteam belegt nach Abschluss der Vorrunde mit 6:8 Punkten den siebten Platz in der Kreisklasse Süd-West. Unsere Herrenmannschaft liegt nach der Vorrunde 2025/2026 in der Kreisklasse Süd auf einem guten dritten Platz mit 8:6 Punkten. Kurz zum Modus im Spielbetrieb: eine Mannschaft besteht aus vier Spieler/innen. Jeder Kegelnde bestreitet 120 Wurf (30 Wurf je Bahn, davon 15 Wurf in die Vollen und 15 Wurf Abräumen). Im direkten Vergleich mit dem/der jeweiligen Spieler/in der Gegenmannschaft wird ein Mannschaftspunkt vergeben. Für das bessere Gesamtergebnis werden zusätzlich zwei Mannschaftspunkte vergeben.

#### Herbert Kleinöder und Christine Betz Vereinsmeister

Jährlich tragen wir unsere Abteilungsmeisterschaft aus. Bei den Herren gewann Herbert Kleinöder mit einem Schnitt von 514,8 Holz. Auf den zweiten Platz kam Otto Breitwieser mit 497,3 Holz. Den dritten Platz belegte Dirk Gebhardt mit 489,3 Holz. Das beste Saisonergebnis erzielte Herbert Kleinöder mit 564 Holz. Abteilungsmeisterin bei den Damen wurde Christine Betz mit 489,3 Holz. Zweite wurde Simone Gulden mit 477,7 Holz, den dritten Rang belegte Hildegard Angerer mit 476,8 Holz. Christine Betz zeigte mit 530 Holz die beste Saisonleistung.

#### Sanja Hennl in Bayern und Deutschland an der Spitze

Auch im Behinderten- und Versehrtensport sind wir stark unterwegs. Sanja Hennl war auch im Jahr 2025 bei den Meisterschaften in der Klasse mit mentaler Behinderung überaus erfolgreich. Sie gewann in Nürnberg-Eibach den Titel bei den fränkischen Meisterschaften und qualifizierte sich somit für die bayerischen Meisterschaften in Straubing. Dort belegte Sanja einen hervorragenden zweiten Platz und löste somit das Ticket für die deutschen Meisterschaften in Weinheim. Dort erreichte Sanja Hennl einen ausgezeichneten fünften Platz. Bei der Sportlerehrung des Landkreises Roth im Januar wurde Sanja Hennl als erfolgreiche Kegerin besonders ausgezeichnet.

#### Lust auf Sportkegeln?

Die Kegelabteilung ist stets auf der Suche nach neuen Spielerinnen und Spielern jeden Alters. Wer Interesse hat, ist bei uns jeden Donnerstag ab 16 Uhr willkommen. Fürs Schnuppertraining saubere Hallenschuhe mitbringen. Trainingszeiten sind Dienstag von 16 bis 18 Uhr und am Donnerstag (Haupttrainingstag) von 16 bis 22 Uhr. (☎ Richard Schneider, Kegelabteilung)



## Leichtathletik

### Erfolgreiche Leichtathleten

**Die Leichtathletik-Abteilung der TSG konnte auch 2025 wieder viele schöne Erfolge feiern und wichtige Weichen für die Zukunft stellen. Unsere Aktivitäten und unsere erfolgreichen Athletinnen und Athleten im Überblick:**

#### Abteilungsversammlung 2025

Der wichtigste Tagesordnungspunkt auf der Versammlung war die Neuwahl der Abteilungsleitung. Unter dem Wahlleiter Alexander Schatz wurde die bisherige Führung mit einer Erweiterung bestätigt: Leitung Günther Sperber, Vertreter Loni Schroll, Kassier und Vertreter Martin Meyer, weiterer Vertreter und Jugendwart Alexander Köhn.

#### Übungsleiter

Im Herbst übernahmen im Bereich Eltern und Kind und Bambini Vorschulkinder zwei neue Übungsleiterinnen die Kurse: Cornelia Nayci und Fatos Yildirim. Verabschiedet wurden Max Müller und Nadja El Yazami. Wir wünschen viel Freude mit den Kindern! Die weiteren Altersgruppen im Kinder- und Jugendbereich sind alle stark ausgelastet und im Moment mit Trainer:innen gut besetzt.

#### Großer Zuspruch beim Kirchweihlauf

Das Wetter meinte es gut mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an unserem Kirchweihlauf im August. Die Sonne schien vom Himmel und es war schon fast ein wenig zu warm. Es starteten insgesamt 264 Teilnehmer in den vier Läufen, allein im Hauptlauf 130. Zusätzlich war ja auch noch ein großer Schwung von Bambinis aktiv, die zum Abschluss im Stadtgartengelände ihre Strecke von ca. 400m mit viel Begeisterung absolvierten.

Beim 2-Kilometer-Schülerlauf musste sich David Scholze vom Team Leidl der TSG 08 in 6:54 min als U16-Erster nur dem U14-Sieger geschlagen geben. Johann Oberfichtner wurde Zweiter der U14 in 7:33 min vor Emil Kießlinger. Die U12 gewann für die TSG Philipp Scholze in ausgezeichneten 7:36 min. Dritter wurde hier Jannik Robl. Bei den Mädchen gewann Luisa Appel in der U14. In der U12 konnte Lily Kießlinger einen sehr guten 3. Platz belegen, ebenso 3. wurde in der U14 Zoe Wilhelm knapp vor der Vereinskameradin Ariane Günther. Der 1,2-km Lauf für die Grundschulkinder war neu im Programm und wurde sehr gut angenommen. Hier gewann bei der U10 mit Simon Dantonello ein junger Läufer der TSG 08.



## Leichtathletik

### Kreisentscheid beim Nachwuchs

In Röthenbach/Pegnitz trafen sich die Mannschaften aus den mittelfränkischen Leichtathletikkreisen, um den Sieger zu ermitteln. Es traten jeweils höchstens zwei Starter pro Kreis in den Klassen U16 und U14 in 6 Disziplinen gegeneinander an. Für den Kreis Roth-Weißenburg starteten auch drei Jungs und drei Mädchen der TSG 08 Roth. Trotz deren Anstrengungen konnte nicht verhindert werden, den 5. Platz in der Mannschaftswertung zu belegen. Für vier Punkte sorgte Alicia Krogmeier im 800m-Lauf der U16 mit der sehr guten Zeit von 2:33,33 min. Ebenfalls über 800m lief Luisa Appel persönliche Bestzeit in der U14 mit 2:42,88min. Johann Oberfichtners Zeit von 2:38,36min reichte für Platz 4 in der U14 ebenso wie bei David Scholze mit 2:23,08min in der U16.

### Kreismeisterschaft zum Saisonabschluss

Zum Abschluss der Saison veranstaltete der Leichtathletikkreis Roth-Weißenburg seine Meisterschaften in Wendelstein. Die TSG 08 holte zahlreiche Meistertitel. Die Titel bei den 800m der M14, M12, W15 und der Frauen gingen alle an die TSG. Neue Bestleistung lief dabei Johann Oberfichtner in 2:33,01min. David Scholze in der M14 lief wieder ein beherztes Rennen und konnte mit 2:20,93 eine sehr gute Zeit erzielen. Alicia Krogmeier (W15) bestätigte in 2:36,73 ihre gute Form. Susen Kunstmann gewann bei den Frauen in 2:42,18min. Die M10 gewann Philipp Scholze in 2:47,97min. Bei der W10 lief Lily Kießlinger mit 3:10,04 die beste Zeit, Karolina Kunstmann stand ihr in 3:28,43min nicht viel nach. Zweifache Meisterin wurde in der W12 Ariane Günther. Sie gewann die 75m in 11,65s und das Weitspringen in 4,22m. Ebenso die Beste war Fiona Honsa im 50m-Lauf und Weitsprung der W11, wie auch Lily Kießlinger in der W10.

### Brigitte Rupp

Mit dem Titel-Gewinn über 1500 Meter in 6:09 Minuten in Gotha, dem Sieg im 10-Kilometer Straßenlauf in 46:53 Minuten in Siegburg und dem zweiten Platz bei den Deutschen Cross-Meisterschaften im November fügte die in der Klasse W65 startende Rother Ausdauerathletin drei weitere Podiumsplatzierungen auf nationaler Ebene ihrer Liste hinzu. Neben zahlreichen Ehren-Platzierungen auf bayerischer Ebene weist die Bilanz der unermüdlichen Ausdauerläuferin nunmehr 17 Medaillenplätze bei Deutschen Meisterschaften auf, davon vier Mal in Gold.

### Michaela Jilg

Das war die bisher größte Herausforderung für unsere Ultra-Trail-Läuferin Michaela Jilg: Die Bewältigung des Trans-Alpine-Run, sieben Alpin-Trails an sieben aufeinanderfolgenden Tagen, rund 230 Kilometer, dabei 14.800 Meter hinauf und 12.700 Meter hinab. Schließlich konnte die amtierende Deutsche Meisterin im Ultra-Trail ihrer Altersklasse den Sieg der Wertung der Senior Master Women in 31:31:34 Stunden feiern, was auch den neunten Gesamtrang unter den 83 Solo-Frauen bedeutete. Mit einer großarti-

gen Leistung beim Mountainman Nikolaus-Trail in Pommelsbrunn in der Hersbrucker Schweiz bewies Michaela Jilg am 7.12.25 einmal mehr ihre einzigartige Stärke im Trailrun. Die amtierende Deutsche Meisterin im Ultratrail ihrer Altersklasse W50 erreichte schon als Dritte aller Frauen und 18. des Gesamteinlaufs von 263 Teilnehmenden das Ziel nach 44 km.

### Vanessa Aberham

Vanessa Aberham lief die 10 km auf der Straße in 36:41 – neuer Vereinsrekord! Außerdem gewann sie den Silvesterlauf in Nürnberg.

### Michael Rubin

Bei den Europameisterschaften im Biathle, Triathle und Laser-Run in Alanya (Türkei) erreichte Michael Rubin einmal die Goldmedaille und zweimal die Silbermedaille, diese zusammen mit der deutschen Mannschaft. Bei den UIPM Weltmeisterschaften Ende November 2025 im südafrikanischen Mosselbaai traf sich die internationale Elite in den Disziplinen Biathle, Triathle und Laser-Run. Mit Michael Rubin stand einer der wenigen deutschen Athleten in der Altersklasse M60 unter den insgesamt 1200 Athleten aus 60 Nationen in drei Konkurrenzen am Start. Mit der Deutschen Mannschaft erzielte er den zweiten Platz im Laser-Run.

### Roland Rigotti

Unser Dauerläufer Roland hat in diesem Jahr insgesamt 56 Starts absolviert und kam meist auf den vorderen Plätzen ins Ziel. Er startet im Jahr 2026 in der M50 und hat dadurch noch bessere Chancen auf gute Platzierungen.

### Susen Kunstmann

Susen absolvierte ein umfangreiches Programm. Ihr Spektrum reichte vom 800m-Lauf bis zum Halbmarathonlauf. Im 3000m-Lauf reichte ihre Zeit von 11:24,71 min in der Jahreswertung 2025 sogar für den 6. Platz in der W40 in Deutschland.

### Sportabzeichen bei der TSG

Das Sportabzeichenteam war den Sommer über mit sieben Prüfern aktiv und freute sich am Ende über 100 erfolgreiche Absolventen. Am eifrigsten waren wieder die Kinder aus den verschiedenen Leichtathletik-Trainingsgruppen, die das Deutsche Sportabzeichen 57 Mal erwarben. Aber die Teilnahme steht jedermann offen, ob aus anderen TSG Abteilungen oder auch nicht vereinsgebunden. So konnte auch wieder sechs Bewerbern geholfen werden, die das Deutsche Sportabzeichen bei ihrer Bewerbung für Feuerwehr, Zoll und Polizei benötigten.

Im Dezember verstarb mit Manfred Schwarz ein Urgestein der Sportabzeichenprüfung bei TSV und TSG, der noch bis vor wenigen Jahren im Prüferteam aktiv gewesen war. Seine Verdienste als erfolgreicher Wettkampfsportler wie auch als helfende Hand in der Abteilung bleiben in guter Erinnerung. (🐾 Günther Sperber)



## Stocksport

### Schöne Erfolge im Stocksport

**Bei der Eisstockabteilung hat sich der Eisstocksport zum Stocksport gewandelt. Da der Eisstocksport einen sehr hohen Kosten- und Zeitaufwand entwickelt hat, betreibt die Stockabteilung nur noch den Stocksport auf Sommerbahnen. Diese Entwicklung ist auch bei anderen Vereinen sichtbar.**

Da der Bezirk V Franken die komplette Wintersaison auf Sommerbahnen austrägt, haben wir uns wieder für die Wintersaison angemeldet. Daher musste die Mannschaft in der Kreisliga B anfangen. Der Neueinstieg wurde gleich mit dem 1. Platz belohnt mit 20:4 Punkten von 7 Mannschaften. Die Spieler waren A. Seibold, W. Fischer, P. Bittner, K. Woischke. Eine Mannschaft nahm auch am Bezirkspokal Ü50 25/26 teil und belegte den 3. Platz.

Beim Bezirkszielwettbewerb Herren 25/26 erreichte Peter Bittner den 4. Platz, Robert Heitner den 8. Platz und Michael Satzinger den 10. Platz von zwölf Startern.

Die Vereinsmeisterschaft im Zielwettbewerb wurde im Oktober durchgeführt. 1. Platz Peter Bittner, 2. Platz Werner Fischer, 3. Platz Karl Woischke.

Die Stockabteilung der TSG 08 Roth beteiligte sich auch 2025 im Sommerbetrieb an den Bezirksmeisterschaften des Bezirks V Franken erfolgreich. Die 2. Mannschaft belegte den 3. Platz von neun Mannschaften mit 10:6 Punkten und verpasste knapp den Aufstieg in die Bezirksklasse A. Die 1. Mannschaft belegte den 10. Platz von 13 Mannschaften mit 10:14 Punkten in der Bezirksliga Süd des Bezirks VI Oberpfalz. Die Mannschaft hatte einen schlechten Start und verlor die ersten vier Spiele, zum Glück wendete sich das Blatt und der Abstieg konnte noch verhindert werden.

Bei dem Offenen Duo Bezirkspokal hat sich die 1. Mannschaft mit Werner Fischer und Robert Heitner für die im Bezirk VI Oberpfalz neu gegründete Bezirksliga qualifiziert. Die Mannschaft der TSG 08 Roth belegte den 7. Platz mit 5:11 Punkten von neun Mannschaften und verbleibt in der Bezirksliga.

Der alljährliche Landkreispokal wurde heuer bei der TSG 08 Roth durchgeführt. Die Siegerehrung wurde durch unsern Landrat Ben Schwarz vorgenommen. Die Mannschaft der TSG 08 Roth belegte den 3. Platz (Roland Wolfschläger, Karl Woischke, Peter Bittner, Michael Satzinger).

**Ein Herzlicher Dank geht an unseren Sponsor Fa. Auto Dösel.**

**Durch eine Kostenbeteiligung der Fa. Auto Dösel konnte die Abteilung Stocksport sich neue Übergangsjacken anschaffen.**

(☞ Karl Woischke)



## Tischtennis

Hier geht's zur Homepage der Tischtennisabteilung



### 10.000 Umdrehungen pro Minute

#### Tempo im Tischtennis

Auf Postkarten des Deutschen Tischtennisbundes, die zu Werbezwecken verteilt wurden, finden sich Aussagen wie: „Nehmen Sie mal einen Ball mit 140 km/h an. Sie haben eine Millisekunde“ oder „2,7 Gramm. 10.000 Umdrehungen pro Minute. 140 km/h. Noch Fragen?“

Dieses Tempo ist vielleicht der Grund, warum bei Kindern, die mit dem Tischtennissport beginnen, sportliche Erfolge mitunter etwas länger dauern. Aber wer dabei bleibt und regelmäßig trainiert, der kann schöne Erfolge feiern. Das sehen wir an unseren Jugendlichen, die schon mehrere Jahre aktiv sind. Unsere 1. Jugendmannschaft spielt aktuell in der Bezirksoberliga. Einige Jugendliche sind zudem für den Erwachsenenbereich gemeldet. Sie können damit in unseren Herrenmannschaften eingesetzt werden und sind auch dort bereits erfolgreich.

Deshalb laden wir alle Kinder ein, beim Training vorbeizukommen und das Spiel mit dem Plastikball auszuprobieren. Das Jugendtraining wird immer von ausgebildeten Trainerinnen und Trainern geleitet. Dass Tischtennis auch im fortgeschrittenen Alter noch mit Erfolg gespielt werden kann, zeigen unsere Erwachsenenmannschaften. Da stehen zum Teil Akteure am Tisch, die schon seit Jahrzehnten diesen Sport betreiben. Die Teams sind in der Bezirksklasse (Damen 2, Herren 2 und Herren 3), Bezirksliga (Herren 1) und Verbandsliga (Damen 1) im Einsatz.

Alle Infos zu unserer Abteilung findet Ihr auch in unserem Saisonheft (Tischtennis aktuell), das in Schulen, Kitas und an weiteren öffentlichen Orten ausliegt. Die Platzierungen unserer Mannschaften, alle Spielerinnen und Spieler, sowie deren Bilanzen sind über unsere Homepage [www.tischtennis.tsg08roth.de](http://www.tischtennis.tsg08roth.de) jederzeit abrufbar.

Zusätzlich zu Jugendtraining und Mannschaftssport bieten wir seit Jahren eine Tischtenniseinheit im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Roth an. Bei den TSG-Feriencamps sind wir ebenfalls mit von der Partie. Als Ausrichter bayerischer Pokalendspiele (nächster Termin: 22.03.26) kennt man uns auch außerhalb Roths.

Dass Tischtennis viel Spaß macht und nicht nur aus Wettkampf besteht, beweisen unsere Hobbyspieler, die im Laufe der Zeit immer mehr geworden sind. Abgerundet werden unsere Aktivitäten durch Vereinsturniere (Weihnachtsturnier, Vereinsmeisterschaften, Freundschaftsturnier der Jugendlichen), bei denen mehr die Geselligkeit im Vordergrund steht. Es lohnt sich also, beim Training vorbeizuschauen, auch wenn es vielleicht nicht auf Anhieb mit den 140 km/h klappt. (☞ Iris Schneider)



## Turnen

### Starke Auftritte unserer Wettkampfturnerinnen

Beim Gauentscheid des Turngaus Mittelfranken-Süd statt war die TSG 08 Roth stark vertreten. Der Vormittag gehörte den weiblichen Mannschaften, die saubere Übungen präsentierten und durch Teamgeist sowie Nervenstärke überzeugten. Am Nachmittag gingen die Nachwuchsturnerinnen an den Start. Für einige von ihnen war es der erste Wettkampf, entsprechend groß war die Anspannung. Doch alle meisterten ihre Übungen mit Mut, Freude und beeindruckendem Ehrgeiz. Das Trainerteam und die Eltern waren zu Recht stolz auf die durchweg überzeugenden Leistungen.

Besonders hervorzuheben ist der Auftritt der Mannschaft Nachwuchs Mädchen, Jahrgang 2008–2013. Die Turnerinnen zeigten an allen vier Geräten bemerkenswerte Stabilität und erturnten mit 242,60 Punkten einen hervorragenden 3. Platz. Damit sicherten sie sich souverän die Teilnahme am Regionalentscheid.

Am Nachmittag glänzte der Nachwuchs erneut. Vor allem Lili Franzke zeigte im Wettkampf Nachwuchs 2012 und jünger eine herausragende Einzelleistung. Sie belegte mit 55,02 Punkten und einem großen Punktevorsprung den 1. Platz – ein toller Erfolg. Auch alle anderen Turnerinnen zeigten sich von ihrer besten Seite und können stolz auf ihre Platzierungen sein.

Nach einer intensiven Trainingsphase traten Chiara Grüner, Ida Bergthold, Jenny Piethold, Josefa Lißner, Marie Persa und Mariella Gärtner dann beim Regionalentscheid in Baiersdorf an. Trotz anfänglicher Nervosität konnten hervorragende Einzelleistungen abgerufen werden. Am ersten Gerät, dem Schwebebalken, behielten alle Mädchen ihre Nerven im Griff und mussten bei insgesamt fünf geturnten Übungen nur einen Absteiger hinnehmen. So ging es mit einem guten Gefühl zum Boden. Auf dem ungewohnten Untergrund der dicken Airtrack-Matte waren die Landungen schwierig exakt zu stehen, doch auch dies gelang den Mädchen durchweg sehr gut. Am Sprung lieferten die fünf Mädels ebenfalls ab und konnten am letzten Gerät, dem Stufenbarren, noch einmal alles in die Waagschale werfen. Am Ende erreichten die Turnerinnen bei ihrem ersten „großen Wettkampf“ den 9. Platz mit 231,55 Punkten.

Fazit: Nächstes Jahr wollen wir wieder dabei sein und vielleicht einige Plätze weiter vorne landen.

Wir gratulieren allen Turnerinnen und Turnern zu ihren tollen Leistungen!

(Lisa Herzog)



## Triathlon

### Kurze Rennen, harte Punkte

#### Neues aus der 1. Bundesliga.

Die Triathleten des Hubert Schwarz Rennteams der TSG 08 Roth gehen nach einem fulminanten Debüt 2026 in ihre zweite Wettkampfsaison in der 1. Triathlon-Bundesliga. „Mit einem hervorragenden 12. Platz (von 16 Mannschaften) in der Gesamtwertung am Ende der Wettkampfsaison 2025 setzte das Team ein starkes Ausrufezeichen. „Super, dass wir gemeinsam unser gestecktes Ziel erreicht haben“, sagt der sportliche Leiter und Teamchef Johnny Zipf. Unser Kampfziel für 2026: „Den Vorstoß Richtung Top 10 schaffen“.

Elias Knoll, einer der Top Triathleten der TSG 08 Roth, beschreibt seine persönlichen Ziele für die kommende Saison folgendermaßen: „Mein Hauptziel ist es, den Sprung in die Top 20 bei den Einzelplatzierungen zu schaffen. Außerdem möchte ich durch eine intensivierte Wintervorbereitung (ich bin gerade dabei) meine Schnelligkeit beim Schwimmen verbessern, um gleich zu Beginn des Rennens, unmittelbar nach dem Schwimmausstieg, die Lücke zur großen Hauptgruppe zu schließen. Damit erarbeite ich mir eine bessere Ausgangsposition fürs Laufen, komme nach vorne und kann auch meinem Team bestmöglich weiterhelfen.“

#### Deutsches Ligasystem – Die Königsklasse

Thomas Herrmann, Kopf der Triathlonabteilung in der TSG, ist besonders stolz auf das bisher Erreichte und erklärt: „Das deutsche Ligasystem ist die nationale Königsklasse im Mannschaftstriathlon und stellt Höchstanforderungen an die Athleten.“

Das Leistungsniveau bewegt sich auf Augenhöhe mit internationalen Elite-Rennen, denn viele Athleten gehören zum Nationalkader, starten bei Europa- und Weltcup oder sind Olympia- bzw. WM-Teilnehmer. Die 1. Bundesliga gilt als Talentschmiede, als Experimentierfeld für internationale Einsätze sowie als Sprungbrett zur internationalen Karriere. Viele heutige Top-Athleten haben hier ihren Durchbruch an die Weltspitze geschafft. Von taktisch ausgeklügelten Rennformaten bis hin zu kurzen, aber umso explosiveren Wettkämpfen (Sprint & Supersprint) messen sich die besten Triathleten Deutschlands in 15 Mannschaften und in meist fünf saisonalen Rennen. Die Athleten des Hubert Schwarz Teams möchten 2026 erneut unter Beweis stellen, dass sie in der 1. Bundesliga zu Hause sind und sich in der nationalen Elite behaupten können. (Fortsetzung nächste Seite)



## Triathlon



Herrmann fügt hinzu, dass „die 1. Bundesliga mit ihrer hohen Medienpräsenz und Reichweite eine attraktive Plattform für Unternehmen bietet, ihre Produkte einem breiten, sportbegeisterten Publikum zu präsentieren.“

### Besonderheiten – Wo jede Sekunde zählt

Bedingt durch eine hohe (Leistungs-)Schwimmdichte entbrennen unmittelbar nach dem Start bereits die ersten Positionskämpfe wie in einem Haifischbecken. Diese münden oft in spannende Radrennen mit nur wenigen großen Gruppen (Windschatten erlaubt) und enden meist in nervenaufreibenden, gleichzeitig ablaufenden Laufduellen auf Messers Schneide. Gefragt sind Rennwitz, Technik und Explosivität.

### Teamchef Johnny Zipf – Der Architekt des Erfolgs

Der Erfolg der vergangenen Saison ist dabei nicht nur das Resultat einer konsequenten Trainingsphilosophie des erfahrenen sportlichen Leiters (und bayerischen Landestrainers) Johnny Zipf, sondern auch Ausdruck eines spürbar wachsenden Zusammenhalts und einer professionellen Struktur innerhalb der Gruppe.

### Mannschaft wächst – Verstärkung aus Bayern

Teamleiter Philipp Christl betonte, dass es in der Mannschaft in diesem Jahr keine Abgänge geben wird. Dagegen sei es besonders erfreulich, dass die Ligamannschaft mit drei frischen Gesichtern an den Start gehen werde. Sie passen perfekt zu unserer Philosophie: wir wollen bayerische Athleten mit Roth-Bezug im Team. Mit dem neuen Selbstvertrauen aus der ersten Saison blickt die Mannschaft nun auf die kommenden Bewährungsproben und stellt ihren Kader 2026 vor. Neben der Bundesliga-Mannschaft stemmt der Verein mehrere weitere Teams im Ligasystem. Sie tragen ihren Teil zur sportlichen Entwicklung und Strahlkraft des Vereins bei und bilden mit ihrer Breite das Fundament, auf dem der Rother Triathlonsport weiter gedeihen soll. Diese Teams werden wir im nächsten TSG-Magazin ausführlicher vorstellen.

### Unser Kader 2026

Moritz Hägel, Moritz Hartmann, Elias Knoll, Jan Pluta, Kilian Bauer, Jonas Wechsler, Alexander Richter und Maximilian Hoffmann. Neu an Bord: Henning Scholl, Finn Sattler und Henri Malcharek.

Die großen Bewährungsproben für das Team warten in Kraichgau, Tübingen, Hannover (Finals & Deutsche Meisterschaft) und im Allgäu. Wir werden auf unseren Social-Media-Kanälen berichten.

(🐾 Guntram Rudolph)

## Jannes Gröbel

### Ein (kleiner) Teil der großen TSG-Triathlon Familie

Jannes Gröbel ist neun Jahre alt und ein Energiebündel auf zwei Rädern, im Wasser und auf der Laufstrecke. Seit 2022 betreibt er in der TSG 08 Roth Triathlon und eifert seinen großen Vorbildern nach. Doch das ist nicht die ganze Geschichte.

Während andere Kinder noch gemütlich im Radanhänger saßen oder im Auto durch die Gegend kutschiert wurden, war Jannes bereits mit drei Jahren auf seinem Rad. Ein paar Jahre später, er war gerade fünf geworden, sprach ihn ein Trainer an: „Jannes, du fährst ja wie ein Profi! Hast du Lust, mal beim Kinderradtraining vorbeizuschauen?“

Das Training war eigentlich erst ab sechs Jahren. Aber Jannes kam vorbei. Die gemeinsamen Ausfahrten waren pure Freiheit: gemeinsam durchs Gelände zu fahren, zu verschiedenen Spielplätzen oder interessanten Orten in der Umgebung - Spaß pur! Als Jannes angesprochen wurde, beim Rothsee-Triathlon zu starten, gab es ein Problem. Jannes war zwar im Freibad unterwegs und konnte schwimmen, aber 50 Meter am Stück und das dann auch noch im Rothsee? Zum Glück bietet die TSG-Roth Triathlonabteilung auch ein Schwimmtraining an.

Dann kam der große Tag. Der Memmert Rothsee Triathlon 2023 stand vor der Tür und Jannes an der Startlinie – das Herz pochte bis zum Hals. Um ihn herum wuselten dutzende Kinder wie Ameisen. „Du schaffst das!“, rief sein Papa ihm aufmunternd zu. Und Jannes schaffte es – Meter für Meter, Disziplin für Disziplin. Nach dem Schwimmen blitzschnell aufs Rad, und dann die finale Laufstrecke. Als er über die Ziellinie sprintete, strahlte er über das ganze Gesicht. Dann stellte er sich an die Strecke und feuerte die anderen Kinder aus seinem Verein mit voller Kehle an. Seine Stimme war heiser vom Schreien, aber das war ihm völlig egal. Diese Gemeinschaft, dieses warme Zusammengehörigkeitsgefühl – genau dafür liebt er den Triathlon.

Beim Memmert Rothsee Triathlon 2024 folgte dann sein bisheriger Karrierehöhepunkt: Erster Platz der Schüler D und somit Krönung zum Mittelfränkischen Meister. Heute bereitet sich Jannes auf die Altersklasse Schüler C vor. Sein Ziel? Sich stetig verbessern – und weiterhin diese Freude spüren, die ihn durchströmt, wenn der Wind ihm beim Radfahren durch die Haare pfeift, wenn seine Vereinskameraden ihn lautstark anfeuern, wenn er nach einem Wettkampf erschöpft aber überglücklich nach Hause kommt. Und seine Geschichte hat gerade erst begonnen. (🐾 G. Rudolph)



E-Mail: [info@tsg08-roth.de](mailto:info@tsg08-roth.de)

Web: [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de)



## Memmert Rothsee-Triathlon 2026

**Der 37. Memmert Rothsee Triathlon findet 2026 vom 20. bis 21. Juni statt.**

Ob als Teilnehmer, als Zuschauer oder Unterstützer – wir laden dich ein, mit uns eine Zeit voller Action, Emotionen und echter Triathlon-Atmosphäre zu erleben.

Auf unserer Website/unter dem QR-Code findet ihr alle Neuigkeiten, Infos zu den Rennformaten, die Anmeldung, Möglichkeiten tatkräftiger Unterstützung (Helferportal) und die Race-Videos der beiden Renntage 2025.

Website: [www.rothsee-triathlon.de](http://www.rothsee-triathlon.de)

## Vielfalt, Leistung und Teamgeist

Von klein bis groß – bei uns in der Triathlonabteilung der TSG 08 Roth findet jeder seinen Platz.

Unsere Triathlonabteilung bietet ein vielseitiges Angebot für alle Leistungs- und Altersklassen: vom neugierigen Einsteiger bis zum ambitionierten Leistungssportler.

Gemeinschaft, Spaß am Sport und individuelle Entwicklung stehen bei uns im Mittelpunkt.

Du hast Lust, Teil unseres Teams zu werden? Dann melde dich gerne bei uns! Als Mitglied profitierst du von vielen Vorteilen – zum Beispiel dem kostenfreien Start beim Rothsee-Triathlon.

## Top-Schwimmtraining für den Nachwuchs

Als Ergänzung unseres Angebots nutzen einige unserer Athleten auch gerne das qualifizierte Schwimmtraining des Bayerische Triathlonverbands BTV für ambitionierte Kinder und Jugendliche. Zweimal wöchentlich werden hier Kinder ab elf Jahren vom ehemaligen Bundestrainer Roland Knoll in Kraultechnik, Beinübungen, Gesamtlage und Technik trainiert.

(👉 Guntram Rudolph)



## Beiträge und Informationen

### Grundbeiträge

|                                                                                                                                                                                                      |                  |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| Aufnahmegebühr pro Mitgliedsantrag                                                                                                                                                                   | 10 €             | einmalig        |
|                                                                                                                                                                                                      | <b>pro Monat</b> | <b>pro Jahr</b> |
| Erwachsene (ab 18 Jahren)                                                                                                                                                                            | 16 €             | 192 €           |
| Ehepaare, Lebensgemeinschaften                                                                                                                                                                       | 26 €             | 312 €           |
| Familie mit Kind(ern) bis 17 Jahre                                                                                                                                                                   | 30 €             | 360 €           |
| 1 Erwachsener mit Kind(ern) bis 17 Jahre                                                                                                                                                             | 21 €             | 252 €           |
| Ermäßigt:                                                                                                                                                                                            | 10 €             | 120 €           |
| Kinder bis 17 Jahre und<br>ab 18 Jahren gegen Nachweis für:<br>Schüler, Studenten, Azubis, Freiwilligen-<br>dienstleistende, Rentner,<br>Menschen mit Behinderung,<br>Empfänger von Sozialleistungen |                  |                 |

### Zusatzbeiträge

|                                      |      |           |
|--------------------------------------|------|-----------|
| Badminton                            | 35 € | pro Jahr  |
| Billard                              |      |           |
| Erwachsene                           | 11 € | pro Monat |
| Rentner /Jugendliche (14 - 17 Jahre) | 7 €  | pro Monat |
| Kinder (bis 13 Jahre)                | 5 €  | pro Monat |
| Boogie                               | 4 €  | pro Monat |
| Fußball                              |      |           |
| Erwachsene ab 18 Jahre               | 5 €  | pro Monat |
| Jugendliche 11 - 17 Jahre            | 4 €  | pro Monat |
| Kinder bis 10 Jahre                  | 3 €  | pro Monat |
| Indiaca                              | 4 €  | pro Monat |
| Ju-Jutsu                             | 20 € | pro Jahr  |
| Ju-Jutsu, Aufnahmegebühr             | 30 € | einmalig  |
| Kegeln Erwachsene                    | 2 €  | pro Monat |
| Tischtennis Erwachsene               | 2 €  | pro Monat |
| Wettkampfturnen                      | 4 €  | pro Monat |

### Mitgliedsantrag:

Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie bei unseren Übungsleitern, in unseren vereinseigenen Sportstätten, in unserer Geschäftsstelle und unter [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de). Hier können Sie diesen auch online ausfüllen.

### Mitgliedsbeiträge / Kursgebühren:

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich zum 01.03. per Lastschrift eingezogen, gegen Gebühr auch halbjährlich oder vierteljährlich. Sie sind im voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die nach Kursbeginn eingezogen werden.

### Kündigung:

Der Austritt ist immer zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von einem Monat (bis 30.11.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge.

### Schulferien:

In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die Schulsportanlagen in der Regel geschlossen.

### Kurse

Alle Kurse **K** können auch von **Nicht-Mitgliedern** gebucht werden. Ein Einstieg in laufende Kurse ist bei freien Plätzen fast überall möglich. Die Kursgebühr wird dann anteilig berechnet.

## Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe“ möglich

Mit dem Paket „**Bildung und Teilhabe**“ unterstützt die Bundesregierung einkommensschwache Familien mit einem monatl. Budget. Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr soll damit die Teilhabe in den Bereichen Kunst, Kultur, Bildung und Sport ermöglicht werden. Darunter fallen auch der Mitgliedsbeitrag in einem Sportverein oder Kursgebühren.

Anträge bekommen Sie bei Ihrer zuständigen Behörde für Sozialleistungen. Gerne können Sie sich bei Fragen dazu auch an unsere Mitgliederverwaltung, Frau Sippl, wenden.

**Mo. – Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 09171 / 63569**  
**oder: [info@tsg08-roth.de](mailto:info@tsg08-roth.de)**

## Termine

|         |              |                  |
|---------|--------------|------------------|
| Sa./So. | 20./21.06.26 | Rothseetriathlon |
| So.     | 09.08.26     | Kirchweihlauf    |
| Mo.     | 10.08.26     | Kirchweihumzug   |
| Sa.     | 10.10.26     | Weinfest         |

### Ferien camps (6-12 Jahre)

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 30.03.–02.04.26 | Osterferien      |
| 03.08.–07.08.26 | Sommerferien     |
| 10.08.–14.08.26 | Sommerferien     |
| Mi. 18.11.26    | Buß- und Betttag |

## Du brauchst spontan ein Geschenk?

**Verschenke** die neue **ROTHSCHECK**-Gutscheinkarte und unterstütze den Handel in Deiner **Heimatstadt**.

### Für Arbeitgeber:

Mitarbeiter glücklich machen und regionale Unterstützung zeigen.

Den **steuerfreien Sachbezug monatlich automatisiert** auf die neue **ROTHSCHECK**-Gutscheinkarte laden lassen.

### Vorteile:

- Wiederaufladbar
- Jeder Wunschbetrag
- Teileinlösbar
- Passt in jeden Geldbeutel



### Verkaufsstellen vor Ort:

Aral, Chiceria, EDEKA Fischer, Fiedler Optik, Bücher Genniges, Schloss Apotheke, Toy Partner, Uhren Schmuck Braun

### Einlösbar:

**Von A** wie z.B. Apotheken, Boutiquen, Gärtnerei, Juwelier, Lebensmittel, Optiker, Reisebüro, Spielwaren, Sportartikel, Tankstelle, **bis Z** wie Zeitschriftenhandel.

**Alle Teilnehmer unter:**  
**[www.rothscheck.de](http://www.rothscheck.de)**



# ROTHSCHECK

**Immer das passende Geschenk**

Mit freundlicher Unterstützung





# Gemeinsam in die Zukunft.

Aus Speck wird Circutec.

Mit unserem neuen Markenauftritt machen wir einen weiteren Schritt in die Zukunft. Als Hauptsponsor der TSG 08 Roth e. V. sind wir fest in der Region verwurzelt und gleichzeitig international erfolgreich. Für unser starkes Team suchen wir engagierte und ambitionierte Mitarbeitende, die ihre eigene Zukunft aktiv gestalten möchten.

Bei Circutec erwarten dich spannende und abwechslungsreiche Aufgaben, die dich herausfordern und weiterbringen. Wir bieten dir nicht nur attraktive Vorteile, sondern auch die Möglichkeit, Teil eines innovativen Unternehmens zu werden, das Tradition und Fortschritt vereint. Nutze die Chance, mit uns gemeinsam den Schritt in die Zukunft zu gehen.

**Besuche uns auf [www.circutec.de](http://www.circutec.de) und erfahre mehr über deine Karrieremöglichkeiten bei Circutec.**

**Weitere Infos  
findest du hier:**



**circutec**

[www.circutec.de](http://www.circutec.de)