Was ist Reha-Sport?

Reha-Sport (Rehabilitationssport) ist ein ärztlich verordnetes Bewegungstraining, das gezielt auf Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen abgestimmt ist. In Gruppen trainieren Sie unter fachlicher Anleitung, um Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern.

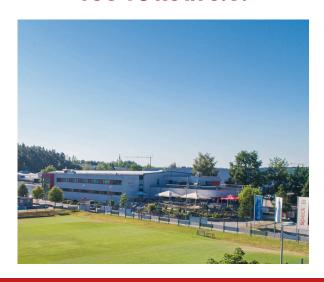
Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu stärken, um den Alltag wieder besser zu meistern.

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und wird von der Krankenkasse übernommen. Anleitung durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer.

ärztliche Betreuung durch:
MVZ Medzentrum Roth - Fr. Bloos - Unfallchirugie



TSG 08 Roth e.V.



Ansprechpartnerin: Lilly Grabendorfer
TSG 08 Roth e.V.
Ostring 28, 91154 Roth
09171 63569
info@tsg08-roth.de
www.tsg08-roth.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Dienstag: 08:30 – 15:00 Uhr Mittwoch: 08:30 – 13:00 Uhr Donnerstag: 08:00 – 17:00 Uhr

Reha-Sport





TSG 08 Roth e.V.

Mehr Beweglichkeit im Alltag









designed by freepik

Termine

Donnerstag,

Gruppe 1: 10:15 Uhr

Gruppe 2: 11:15 Uhr

Ort: TSG 08 Roth

Dauer: 45 Min pro Einheit

Teilnahme ohne Mitgliedschaft möglich

IN DREI SCHRITTEN ZUM REHASPORT



1. Ärztliche Verordnung ausstellen lassen (Reha-Sport: Orthopädie)



2.
Verordnung durch die
Krankenkasse
genehmigen lassen



3. Kontaktaufnahme mit uns

Mehr Beweglichkeit im Alltag

Bereich Orthopädie

Fördern Sie Ihre Gesundheit bei/nach:

- Beschwerden
- Operationen
- Übergewicht
- Vielsitzer
- Sporteinsteiger
- Wiedereinstieg nach längerer Pause