

Top im Sport

TSG magazin

Ausgabe 02.2025

September 2025 – Februar 2026



NEU bei der TSG
REHA-Sport
Mehr dazu auf Seiten 11 und 26



Wir bewegen uns für Sie!

Tag für Tag bewegen wir uns, um für Roth zuverlässig Strom, Gas, Wasser und Wärme zu liefern. Wir sind immer für Sie da, wenn es darauf ankommt. Wir gestalten die Energiewende und damit die Zukunft mit. Verlässlich, persönlich, nachhaltig und mit voller Leidenschaft machen wir Roth für alle Menschen noch lebenswerter.

Die Stadtwerke Roth: Ihr lokaler Partner vor Ort.



Mehr über unser Engagement
erfahren Sie hier:
www.stadtwerke-roth.de



Energie sichert Zukunft!



**STADTWERKE
ROTH**

Vorwort

von

Astrid Elsel

Stv. Vorstandsvorsitzende
der TSG 08 Roth



Liebe TSG-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

die TSG steht für Bewegung – nicht nur im sportlichen Sinn, sondern auch im Miteinander, im Vereinsleben und in der Weiterentwicklung. In den letzten Monaten hat sich eindrucksvoll gezeigt, dass dieser Bewegungsdrang bei uns lebendig ist.

Ein echtes Highlight war unser Sport-Festival Innen: Dem Wetter zum Trotz haben wir die Veranstaltung kurzfristig nach Innen verlegt. Und es wurde ein voller Erfolg! Zahlreiche Gäste, darunter viele neue Gesichter, nutzten die Gelegenheit, unser breites Angebot kennenzulernen. Besonders bewegt und stolz gemacht hat mich aber vor allem der große Zusammenhalt und das beherzte Anpacken aller Beteiligten bei der spontanen Umorganisation! Das war einfach toll!

Vieles ist in Bewegung in Sachen Zukunft. Ab Oktober bieten wir neu Reha-Sport bei der TSG an und erweitern damit unser Angebot im Bereich Gesundheit und Prävention. Das ist ein wichtiger Baustein, um Menschen nach Krankheit oder mit Einschränkungen wieder in Bewegung zu bringen.

Zudem freuen wir uns, dass für das Restaurant Waldblick ein neuer Pächter gefunden werden konnte. Damit kann es im März 26 einen nahtlosen Übergang geben und „unser“ Waldblick bleibt ein lebendiger und belebter Teil unseres Vereins – als Ort zum Genießen und für Begegnung.

Ein weiterer Schritt in die Zukunft ist die geplante Zusammenarbeit mit dem Tennisclub Roth. Gemeinsam wollen wir Kräfte bündeln, Synergien nutzen und das Sportangebot für unsere Mitglieder erweitern.

Wir danken allen, die diesen Weg mitgehen – ob aktiv im Sport, als Ehrenamtliche im Hintergrund oder als interessierte Begleiterinnen und Begleiter. Es ist schön zu sehen, was wir gemeinsam schaffen – und es bleibt spannend, was vor uns liegt.

Mit sportlichen Grüßen

Astrid Elsel

Stv. Vorstandsvorsitzende der TSG 08 Roth

Inhalt

Aus dem Vereinsleben

Der SPECK-Sportpark wird zum „circuitec-Sportpark“	S. 5
Neues Aufsichtsratsmitglied Hanno Bäumlein	S. 5
Rückblick auf das TSG Sport Festival	S. 6 / 7
Ehrenamt statt „Füße hoch“	S. 8
Bericht Delegiertenversammlung	S. 9
10 Jahre Sportbereich fit+aktiv	S. 10
Neu bei der TSG: REHA-Sport	S. 11

TSG-Sportjugend S. 12

Jugendcamp, Feriencamp und Fasching	S. 13
-------------------------------------	-------

TSG-Generation Silber / Yoga-Walk S. 14

Woop your life	S. 15
Trainersuche	S. 16

Das TSG-Sportangebot auf einen Blick

Angebote nach Alter · Suchen · Finden	S. 17
---------------------------------------	-------

Das TSG-Sportangebot fit+aktiv

Fitness	S. 18 – 23
REHA-Sport	S. 26
Gesundheit	S. 24 - 27
Tanzen	S. 28 / 29
Generation Silber	S. 30 / 31
Kinder und Jugendliche	S. 32 - 36

Abteilungssport

Trainingszeiten und Ansprechpartner:innen	
Badminton	S. 38
Billard	S. 38
Boogie	S. 40
Darts	S. 40
Fußball	S. 42
Indiaca	S. 44
Ju-Jutstu	S. 44
Kegeln	S. 46
Leichtathletik	S. 46
Stocksport	S. 48
Tischtennis	S. 48
Triathlon	S. 50
Volleyball	S. 50
Privatverein	S. 52

Berichte aus den Abteilungen

S. 54 – 63

Mitgliedsantrag

S. 65 / 66

Beiträge und Informationen

S. 67

Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.
Geschäftsstelle, Ostring 28, 91154 Roth**Wir sind für Sie da:****Dienstag:** 8:30 - 15:00 Uhr**Mittwoch:** 8:30 - 13:00 Uhr**Donnerstag:** 8:30 - 17:00 Uhr**Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** info@tsg08-roth.de

Mitgliederverwaltung**Katrin Sippl****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** info@tsg08-roth.de**Vorstandsvorsitzender****Philipp Seitz****Tel.:** 09171 - 63569**E-Mail:** philipp.seitz@tsg08-roth.de**Sportbereich fit+aktiv****Astrid Elsel****Tel.:** 09171 - 63569 oder 09122 - 8855323**E-Mail:** fit.aktiv@tsg08-roth.de

Unsere Sportstätten im Stadtgebiet Roth:

Circutec-Sportpark, Ostring 28, 91154 Roth

Gymnasium Roth, Brentwoodstraße 4, 91154 Roth

Realschule Roth, Brentwoodstraße 1, 91154 Roth

Anton-Seitz-Mittelschule, Peter-Henlein-Str. 1, 91154 Roth

Grundschule Kupferplatte, Röntgenstraße 4, 91154 Roth

Grundschule Gartenstraße, Autostraße 2, 91154 Roth

Otto-Lilienthal-Kaserne, Otto-Lilienthal-Straße, 91154 Roth

Kreissportanlage Roth, Brentwoodstraße 37, 91154 Roth

Schule am Stadtpark, Brentwoodstr. 37, 91154 Roth

Kreisklinik Roth (Treffp. Parkplz.), Weinbergweg 14, 91154 Roth

Freizeitbad Roth, Friedrich-Wambsganz-Straße 2, 91154 Roth

TSG Sportangebote, Erfolge und Geschichten findet ihr unter:

www.tsg08-roth.de

Hier gibt's u.a. auch die SPORTSUCHE. Suche gezielt nach Sportart, Zielgruppe, Wochentag, Uhrzeit oder Alter.

 TSG 08 Roth TSG 08 Roth Fußball TSG 08 Roth Triathlon Ju-Jutsu Roth Pool Factory tsg08roth tsg08roth_sportjugend tsg08roth_triathlonjugend tsg08roth_triathlon tsg08roth_damenligateam tsg08rothligateam tsg08roth_fussball tsg08roth_darts jujutsu_roth

Und natürlich im aktuellen TSG-MAGAZIN – Viel Spaß beim Lesen!

Herausgeber**Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.**

Ostring 28, 91154 Roth

Vertreten durch den

Vorstand**Philipp Seitz**, Vorstandsvorsitzender**Astrid Elsel**, Stellvertretende Vorstandsvorsitzende**Aufsichtsrat****Johannes Breitenbach**, Vorsitzender Aufsichtsrat**Roland Wolfschläger**, Stv. Vorsitzender Aufsichtsrat**Alexandra Wagenhuber**, Stv. Vorsitzende Aufsichtsrat**Alexander Schatz****Hanno Bäumlein****Jan Runau****Katrin Stief****Paula Ludwig****Mavie Müller** (Jugendleitung)**Bankverbindung · Spendenkonto**

IBAN: DE20 7645 0000 0430 2708 35

BIC: BYLADEM1SRS

Redaktion: Astrid Elsel, Ursula Böhm, Steffi Graff,
Silvia Seidl, Günther Sperber**Gestaltung:** M. Göppner, M. Bochmann, Schwabach
kontakt@ge-staltung.de**Bilder:** D. Saalfelder, F. Künstler, A. Gsänger, F. Zaunseder,
G. Rudolph, M. Mountain, Getty images, pixabay,
shutterstock, M. Göppner, Steffi Graff, Abteilungen**Druck:** Osterchrist Druck und Medien GmbH
info@osterchrist.de**Auflage:** 12.000 Druckexemplare
+ digitale Version zum download*Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des Verfassers und nicht die Meinung der TSG 08 Roth wider. Das Vereinsmagazin ist für Mitglieder kostenlos und mit dem Beitrag abgegolten.*



Aus Speck Pumpen wird circutec – Aus dem SPECK-Sportpark wird der circutec-Sportpark.

Eines der bekanntesten Unternehmen der Region hat einen bemerkenswerten Schritt vollzogen: Aus dem Traditionsunternehmen Speck wurde Circutec. Ein neuer Name, ein frisches Erscheinungsbild – und vor allem: ein klares Signal in Richtung Zukunft. Seit Jahrzehnten steht das Unternehmen für hochwertige Pumpentechnologie tief verwurzelt in Roth. Die Umbenennung zu Circutec markiert ein neues Kapitel.

Ein Name mit internationalem Anspruch

Die Einführung der neuen Marke Circutec ist weit mehr als ein kosmetischer Eingriff. „Die Welt hat sich verändert – und mit ihr auch unsere Produkte“, sagt Geschäftsführer Dr. Thomas Krüger. Der bisherige Markenname konnte die internationale Ausrichtung und Innovationskraft des Unternehmens nicht mehr adäquat widerspiegeln. Dazu kamen praktische Gründe wie Verwechslungsgefahr mit anderen Unternehmen. Circutec ist ein starker und international verständlicher Markenname, der dem globalen Wettbewerb angemessen ist.

Technologische Stärke, klarer Fokus

Die neue Marke Circutec steht für ein modernes Selbstverständnis. Das Unternehmen richtet seinen Fokus auf Zukunftsfelder wie die Flüssigkeitskühlung von Hochleistungschips in Rechenzentren, medizintechnische Anwendungen, die Windenergiebranche sowie die Bahntechnik. „Mit der neuen Marke setzen wir ein Zeichen – für Klarheit, für Weiterentwicklung, für Innovationskraft“, so der Geschäftsführer.

Heimat bleibt Herzstück

Die Menschen vor Ort, die Erfahrung und das Know-How aus Franken – all das bleibt das Fundament für den internationalen Erfolg. Roth ist und bleibt der Standort, an dem das Herz des Unternehmens schlägt. „Was sich nicht ändert, ist unser Engagement hier in der Region“, versichert Dr. Thomas Krüger. Teamgeist, Qualität und Entwicklung sind Werte, die Circutec mit der TSG 08 Roth verbinden. „Die Förderung dieser Werte sind uns ein wichtiges Anliegen und das wird auch so bleiben“, so Krüger.

Mut zur Veränderung, Stolz auf die Herkunft

Der neue Markenauftritt bringt frischen Wind, schärft die Identität und macht die Vision des Unternehmens sichtbarer. Für Roth ist dieser Wandel ein positives Zeichen: Ein international wachsendes Unternehmen bekennt sich zu seiner Heimat – und nimmt die Region mit auf seine Reise in die Zukunft.  circutec

Hanno Bänlein – neues Mitglied im Aufsichtsrat der TSG.

Ein bekanntes Gesicht im neuen Amt – Hanno Bänlein ist seit April 2025 der Nachfolger von Günter Vogel im Aufsichtsrat!



Seit 1973 – damals noch beim SC Roth 52 – ist Hanno Bänlein Teil unserer Vereinsgeschichte. Was als Spieler in der Fußballabteilung begann, entwickelte sich schnell zu einer beeindruckenden Laufbahn im Ehrenamt: Abteilungsleiter, Mitglied im Vereinsrat und 3. Vorsitzender – Hanno hat über Jahrzehnte hinweg Verantwortung übernommen und unseren Verein mitgestaltet.

Er war außerdem maßgeblich am Bau der Sporthalle sowie an der Entwicklung des heutigen TSG 08 Geländes beteiligt – und spielte auch bei den Fusionsgesprächen zwischen SC Roth 52 und TSV Roth eine wichtige Rolle.

Doch nicht nur organisatorisch, sondern auch sportlich ist Hanno bis heute aktiv: Als langjähriger Helfer beim Rothsee Triathlon, in der Abteilung fit+aktiv und beim Ju-Jutsu ist er immer noch mitten im Vereinsleben.



A photograph showing two young children in a gymnasium. They are both wearing yellow long-sleeved shirts and are leaning over wooden benches, appearing to play or race. The background shows other children and adults in the same room, with a green banner featuring the letters 'WOK' visible.

A photograph showing a man in a red t-shirt performing a martial arts move, possibly a kick or a throw, with a green circular object (possibly a shield or a target) in a gymnasium. Another man in a red jacket is standing nearby, observing the performance. The gym has a wooden floor and large windows in the background.





E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de





Ehrenamt statt Füße hoch.

Ein Montagabend im April. Die Arbeit ist erledigt, die Familie chillt und die Hobbys haben heute Pause. Während viele in solchen Momenten einfach mal die Füße hochlegen, fahren Paula, Simone und Silvia um 19 Uhr ihre Rechner hoch, wählen sich in das Videokonferenztool ein und begrüßen sich und die anderen Gesichter auf dem Monitor, fröhlich. Zeit für die letzten Absprachen für das TSG-Sportfestival.

Paula, Simone und Silvia stehen stellvertretend für viele ehrenamtlich Engagierte bei der TSG. Die drei haben sich vor eineinhalb Jahren freiwillig gemeldet, um das TSG-Sportfestival 2025 mit auf die Beine zu stellen. Im Interview lernt ihr Paula, Simone und Silvia und ihre Motivation für das Ehrenamt näher kennen.

Eröffnungsfrage an die drei: Was hat euch dazu bewogen, euch neben Beruf, Partner, Familie und Hobbys auch noch ehrenamtlich bei der TSG zu engagieren?

Silvia: Ich war 2021 gerade frisch mit meinem Mann in den Landkreis gezogen und wollte mich am neuen Wohnort wieder gesellschaftlich einbringen. Außerdem habe ich es als Chance gesehen, Kontakte zu knüpfen und hier gut anzukommen. Ich bin selbst sportbegeistert und Sportvereine leisten einen so wichtigen gesellschaftlichen und demokratischen Beitrag. Deshalb habe ich mich dann recht schnell für ein Engagement bei der TSG entschieden.

Simone: Ich bin erst seit Mitte 2024 ehrenamtlich im Verein aktiv. Auslöser war der Einstieg meiner Tochter bei der TSG. Freude an Bewegung in einer Gemeinschaft zu vermitteln und zu erleben, finde ich so sinnvoll. Ich wollte etwas zu dieser Gemeinschaft beitragen, auch wenn der stressige Alltag dies nur im kleinen Rahmen zulässt. Aber ein bisschen was geht immer!

Paula: Ich bin da eher so reingeschlittert. Ich war schon lange bei fit+aktiv dabei, dann herrschte Trainerengpass beim Kindertanzen und so bin ich im Ehrenamt bei der TSG hängen geblieben und habe das nie bereut (lacht).

Was waren eure Aufgaben bei der Sportfestival-Planung und am Tag des Events?

Paula: Wir alle haben an abendlichen Organisationsterminen teilgenommen und diese mitgestaltet. Meistens fanden die Termine per Videokonferenz statt, so dass wir sie besser in unseren Alltag integrieren konnten. Ich speziell habe mich noch um die Beschaffung von Bubble Soccer und Airtrackbahn gekümmert, Flyer ausgelegt und beim Aufbau am Vortag mitgeholfen. Beim Event selbst konnte ich leider nicht vor Ort sein.

Simone: Bei mir war viel Organisatorisches verortet, z.B. Radiowerbung organisieren, Botengänge machen. Am Tag des Events durfte ich im Getränke- und Speisenverkauf für das leibliche Wohl der Gäste sorgen. Nach dem Festival habe ich Sportgeräte zu den Verleihern zurückgebracht.

Silvia: Ich unterstütze die TSG v.a. bei der Kommunikationsarbeit. Daher war ich auch beim Sportfestival zuständig für Pressetexte und habe Fotos für das TSG-Magazin und den Internetauftritt geschossen. Außerdem habe ich Angebote von Foodtrucks eingeholt, Flyer ausgelegt und beim Auf- und Abbau mitgeholfen.

Wenn sich andere nun fragen, ob ein Ehrenamt bei der TSG etwas für sie wäre: was wäre eure Botschaft?

Paula: Egal wie viel Zeit und welche Fähigkeiten man hat, jeder kann sich nach seinen Stärken einbringen, man muss nur Lust haben. Es gibt auch immer kleine Sachen zu erledigen. Wenn ihr euch noch unsicher seid, wie ihr euch einbringen könnt, meldet euch einfach bei der TSG!

Simone: Genau so habe ich es damals gemacht. Ich habe Astrid Elsel angesprochen und wir haben vereinbart, dass sie mich anruft, wenn es etwas zu tun gibt, das in mein Pensum passt. Eine Stunde pro Woche, egal was, lautete das (lacht). Ich empfinde es als sehr sinnstiftend, etwas zurückgeben zu können und gemeinsam Raum für Freude und Begegnung zu schaffen.

Silvia: Wer Interesse an Sport und Gemeinschaft, an einem Miteinander auf Augenhöhe von ganz unterschiedlichen Menschen und ein wenig Gestaltungsfreude hat, der ist hier genau richtig! Und wenn man dann so etwas wie das Sportfestival entstehen und wachsen sieht, tut das unheimlich gut – anderen und einem selbst.

Seid ihr Erst- oder Wiederholungstäter auf dem Gebiet des ehrenamtlichen Engagements?

Simone: Ersttäterin (lacht).

Silvia: Ich war schon früher im Sportbereich ehrenamtlich aktiv und bei der Unterstützung von geflüchteten Menschen.

Paula: Ich bin noch ehrenamtlich aktiv beim Kreisjugendring Roth, bei der SPD Roth und bei den Motorradfreunden White Elephants.

Gab es einen Moment während des Festivals, der euch besonders in Erinnerung geblieben ist?

Simone: Natürlich der Auftritt meiner Tochter mit den Tanzkrümeln, der Stolz in den Augen der Kinder, zu sehen, wie sie das Lampenfieber gemeinsam mit den Freundinnen und Freunden überwinden. Die Zusammenarbeit auf Augenhöhe mit total unterschiedlichen Menschen und auch völlig unabhängig davon, ob man sich kannte oder nicht. Es lief alles Hand in Hand, immer freundlich, fröhlich und gemeinsam.

Silvia: Das Kribbeln, wenn sich die Pforten öffnen und die ersten Besucher kommen, das war schon ein besonderer Moment. Wir wussten ja wirklich nicht, wie das Festival indoor angenommen wird: mummeln sich die Leute an einem solchen Regentag zuhause ein oder wagen sie sich raus? Und als dann immer mehr kamen und zeitweise die einzelnen Stationen und der Biergarten rappellvoll waren und alle richtig viel Spaß hatten, das war schon ein tolles Gefühl!

Paula: Leider konnte ich ja beim Festival selbst nicht dabei sein. Am meisten Spaß bei der Planung hat es gemacht, zu überlegen, was genau wie und wo gebraucht wird. Und die Zusammenarbeit unter uns war einfach super. Es gab viele kreative Ideen, z.B. rund um das Thema Werbung. Aber auch die Diskussion wie man am besten eine Grillkäsesemmel belegt, ist mir in bleibender Erinnerung geblieben (lacht). *☺ Silvia Seidl*



E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Delegiertenversammlung

Ein Rückblick auf viele sportliche und operative Erfolge und ein Ausblick auf ambitionierte Ziele und Herausforderungen - auf der diesjährigen Delegiertenversammlung der TSG 08 Roth am 7. Mai 2025 in der NUTRICHEM-Halle der TSG 08 Roth wurden in entspannter Atmosphäre wegweisende Themen besprochen.

Nach der Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden Philipp Seitz bekamen die Anwesenden mit dem Jahresbericht der stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden Astrid Elsel einen sehr informativen und anschaulichen Überblick über die Themen, die den Verein bewegen: Mitgliederentwicklung, Ehrenamtlichenengagement, Jugendarbeit, Sportangebote, Verwaltung, Infrastruktur sowie Finanzen und Ressourcen.

Weiter steigende Mitgliedszahlen

Im Mai 2025 betrug die Mitgliederzahl der TSG 3.324 Mitglieder. Erleichtert zeigte sich Astrid Elsel, dass die notwendig gewordene Beitragsanpassung, die zum 1.1.2025 in Kraft treten musste, auf viel Verständnis bei den Mitgliedern gestoßen war. Insgesamt kann sich der Verein, wie auch schon in den Vorjahren, über weiter steigende Mitgliedszahlen freuen.

Von den vier großen Abteilungen verzeichnen fit+aktiv sowie Leichtathletik stabil hohe Mitgliederzahlen, während Fußball und Triathlon sogar noch Mitgliedssteigerungen erzielen konnten. Bei den kleineren Abteilungen sind vor allem die Verdoppelungen der Mitgliedschaften bei den Volleyballern und Darnern beachtlich.

Jugendarbeit im Fokus und neue Angebote in Planung

Besondere Anstrengungen wurden in 2024 auf die Jugendarbeit gerichtet. Dort braucht es zwar einen langen Atem, ist diese Zielgruppe doch recht schwer zu erreichen. Ein Aufwärtstrend ist mit immerhin 60 neuen jungen Mitglieder aber immerhin zu verzeichnen. Auch von möglicherweise bald neuen Angeboten konnte Astrid Elsel berichten: voraussichtlich ab September wird die TSG der großen Nachfrage nach REHA-Sport mit einem Angebot begegnen können.

Keine Zukunftsmusik mehr, sondern bereits schöne Realität ist die jüngste und neueste Abteilung der TSG, die Indiaca-Abteilung. Damit verfügt die TSG nun neben dem Sportbereich fit+aktiv über 14 Fachsportabteilungen und kann Woche für Woche ein beachtliches, abwechslungsreiches Sportprogramm bieten.

Viele Podestplätze und Medaillen

Als Astrid Elsel dann die Erfolge der TSG-Sportlerinnen und Sportler des letzten Jahres würdigte, war der Stolz den Delegierten und den beiden anwesenden Ehrenvorsitzenden Andreas Burckreus und Roland Wolfschläger förmlich ins Gesicht geschrieben. In Wettbewerbsdisziplinen ebenso wie in wettbewerbsfreien Sportarten standen 2024 wieder etliche TSGlerinnen und TSGler auf Siegereckchen, schafften Aufstiege, verhinderten Abstiege, gründeten Mädchen- und Jugendmannschaften oder durften sich sogar ins Goldene Buch der Stadt Roth eintragen.

Hoffnungsvolle Finanzsituation

Im zweiten Teil präsentierte Philipp Seitz den Jahresabschluss 2024. Zahlen, die hoffnungsvoll in die Zukunft blicken lassen und dies trotz Kostensteigerungen bei den Energiepreisen, Versicherungen sowie gestiegenem Renovierungsbedarf. Insgesamt konnte der Verein seine Liquidität deutlich steigern und die Darlehenszahlungen reduzieren.

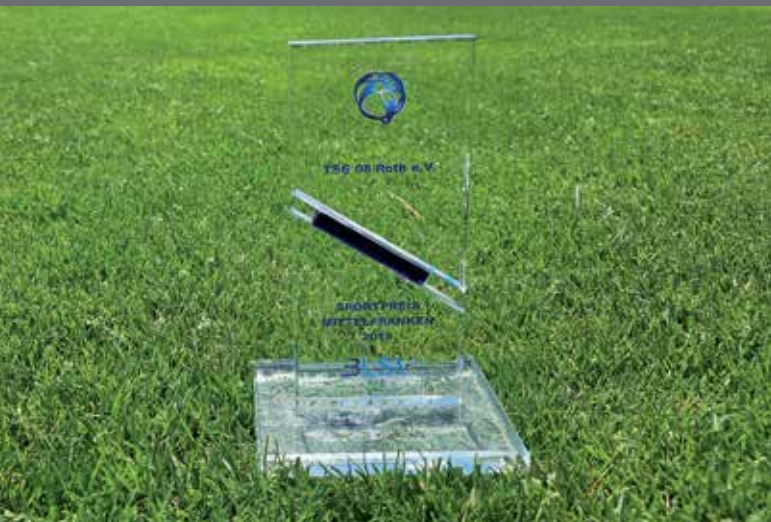
Positiv in Punkto Finanzsituation wurde hervorgehoben, dass mit der BAYKA ein neuer Sponsor für einen Trainingsraum gewonnen werden konnte und NUTRICHEM den Sponsorenvertrag für die große Halle verlängert hat. *☺ Silvia Seidl*



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



10 Jahre Sportbereich fit+aktiv – Bewegung, die verbindet

Von der Vision zur Erfolgsgeschichte. Wie die TSG mit ihrem Sportbereich fit+aktiv neue Maßstäbe im Breitensport setzte.

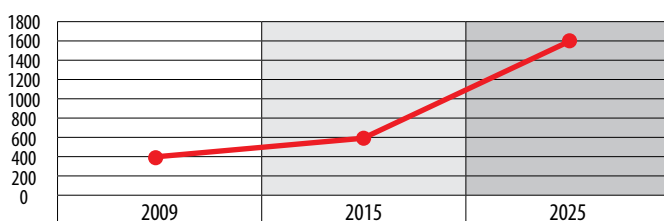
Seit Anfang 2015 gibt es bei der TSG Roth den Sportbereich fit+aktiv – und damit ein breit aufgestelltes Angebot rund um Fitness, Gesundheit, Turnen und Tanzen. Damit reagierte die TSG frühzeitig auf veränderte gesellschaftliche und sportliche Rahmenbedingungen. Was damals als zukunftsweisendes Projekt begann, ist heute ein fester Bestandteil des Vereinslebens: Rund ein Drittel aller TSG-Mitglieder zählt inzwischen zu fit+aktiv.

Von der Idee zum Konzept

Die Wurzeln reichen zurück bis ins Jahr 2008: Damals schlossen sich im Zuge der Vereinsfusion von TSV Roth 1859 und SC Roth 52 die vier Gymnastikabteilungen beider Vereine zu einer Einheit zusammen. 2015 ging es noch einen Schritt weiter – angestoßen vom damaligen Vorstandsvorsitzenden Andreas Buckreus, der mit dem vereinsinternen „Konzept 2020“ entscheidende Impulse für die zukünftige Ausrichtung des Vereins gesetzt hatte. Eine Projektgruppe aus acht Personen – darunter Trainer/innen, Teilnehmer/innen sowie ein Student, der das Projekt im Rahmen seiner Bachelorarbeit begleitete – entwickelte ein neues Organisationsmodell. Ziel war der Aufbau eines abteilungsübergreifenden Sportbereichs, der Fitness- und Gesundheitsangebote für alle Alters- und Leistungsgruppen bereithalten sollte – offen für Mitglieder und externe Teilnehmer/innen.

Die Entwicklung seit der Gründung ist bemerkenswert:

Entwicklung der Mitgliederzahlen



- Mitglieder: von 596 (2015) auf 1.595 (2025)
- Sportstunden/Woche: von 52 auf 80
- Trainerinnen und Helferinnen: von 30 auf 53

Die Umsetzung beinhaltete unter anderem einen neuen Namen, ein neues Preissystem, ein vereinfachtes Anmeldeverfahren und die Einführung einer hauptamtlichen Leitung. Das Angebot umfasst heute Fitness- und Gesundheitskurse, eine aktive Turnabteilung mit über hundert Turner/innen sowie einen gut aufgestellten Tanzbereich mit allein 15 Stunden pro Woche. Die Spannweite reicht von Eltern-Kind-Turnen bis zu Seniorensport auf dem Stuhl. Auch Trends wie Zumba, Parkour oder Präventionssport hat fit+aktiv frühzeitig aufgegriffen und integriert.

Engagement und Miteinander

Neben Astrid Elsel, die seit 2009 als Abteilungsleitung aktiv ist, und später die Leitung des gesamten Sportbereichs übernommen hat, sind die Menschen hinter den Kursen ein wichtiger Erfolgsfaktor. Viele engagierte Trainerinnen bringen eigene Ideen ein, bilden sich laufend fort und denken mit – im Sinne und zum Wohl der Teilnehmer/innen. Diese schätzen besonders die hohe Qualität der Kurse und das Gemeinschaftsgefühl in den Gruppen.

Auszeichnungen und besondere Momente

Vom Fleck weg wurde fit+aktiv bereits 2015 mit dem Sportpreis Mittelfranken des BLSV in der Kategorie „Innovation“ ausgezeichnet. In der Corona-Zeit bewies der Bereich erneut seine Flexibilität: Mit einem breit angelegten Online-Programm – vom Kleinkind bis zu Hochbetagten – konnte der Sportbetrieb kreativ und aktiv aufrechterhalten werden. Dafür gab es 2020 den BLSV-Preis „Sportliche Helden in der Krise“.

Blick in die Zukunft

Nach zehn erfolgreichen Jahren bleibt der Blick nach vorn gerichtet. Aktuell wird das Angebot um REHA-Sport erweitert. Außerdem ist fit+aktiv bereits Partner bei Gesundheitstagen in Unternehmen – ein erster Schritt in Richtung betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). *Astrid Elsel*



E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de

„Den Sportbereich fit+aktiv
im Jahr 2015 neu zu strukturieren und aufzubauen,
war eine der wichtigsten und besten Entscheidungen
zur weiteren Entwicklung des gesamten Vereins!“

Andreas Buckreus,
ehem. Vorstandsvorsitzender

„Wenn ich auf die letzten Jahre zurückblicke,
erfüllt es mich mit Stolz,
was wir mit fit+aktiv aufgebaut haben –
und wie engagiert mein Team diesen Weg mitgestaltet hat.
Zusammenhalt, Offenheit und Freude an der Bewegung:
Das macht unseren Bereich aus!“

Astrid Elsel,
Leitung Sportbereich fit+aktiv

„10 Jahre fit+aktiv –
das bedeutet für uns Übungsleiter*innen 10 Jahre in Aktion!
Von Anfang an hatten wir,
dank den für uns organisierten Abläufen,
beste Voraussetzung, um die Freude am Sport
für alle Generationen zu vermitteln.

Jetzt heißt es: „Los geht's! –
und wir denken nur noch an den Hallenschlüssel,
und das nächste Sportangebot kann starten!“

Regina Kratz,
Trainerin und Mitglied der Projektgruppe

„Seit 10 Jahren bin ich nun schon dabei,
aber dank Liza, Ingrid und Anette
fühlt es sich immer noch so toll an, als hätte ich erst gestern
mit Pilates, Body-Workout und Zumba begonnen!“

Svetlana Nieberlein,
gemeinsam mit ihrer Familie sportlich im Verein verwurzelt

„Ein Sportverein ist wie eine Familie, die man sich aussucht.
Die TSG fit+aktiv ist vor bald neun Jahren
ein Teil von unserer Familie geworden,
den ich nicht mehr hergeben möchte!“

Sandra Gruner,
seit Jahren mit ihren Kindern sportlich im Verein zuhause

NEU



Reha-Sport Für mehr Beweglichkeit im Alltag

Ab Oktober 2025 bietet die TSG 08 Roth Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie an – ein Angebot für alle, die gezielt etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Was ist Reha-Sport?

Rehasport (Rehabilitationssport) ist ein ärztlich verordnetes Bewegungstraining, das gezielt auf Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen abgestimmt ist. In Gruppen trainieren Sie unter fachlicher Anleitung, um Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu stärken und den Alltag wieder besser zu meistern.

Fördern Sie Ihre Gesundheit bei/nach:

- Operationen / Beschwerden
- Chronischen Erkrankungen
(Arthrose/Rückenschmerzen/ Gelenkprobleme)
- Übergewicht / Vielsitzer
- Sporteinsteiger
- Wiedereinstieg nach längerer Pause

Termine:

Donnerstag,

Gruppe 1: 10:15 Uhr

Gruppe 2: 11:15 Uhr

In drei Schritten zum Reha-Sport:

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und wird von der Krankenkasse übernommen. Anleitung durch qualifizierte Trainer*innen.

1. Beim Arzt Reha-Sport Verordnung ausstellen lassen.
2. Verordnung durch die Krankenkasse genehmigen lassen.
3. Telefonisch / per E-Mail bei uns melden und Platz sichern.

Ansprechpartnerin:

Lilly Grabendorfer

TSG 08 Roth e.V. - Ostring 28, 91154 Roth

Te.: 09171 63569 - info@tsg08-roth.de

www.tsg08-roth.de

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Beweglichkeit zu begleiten! ☺ Astrid Elsel



Mach mit!

Begeistert und jung Jugendliche als Übungsleiter bei der TSG – mit Leidenschaft dabei!

 **tsg08roth_sportjugend**

Viele Jugendliche und junge Erwachsene in unserem Verein zeigen, wie viel Spaß es macht, Verantwortung zu übernehmen und Teil eines echten Teams zu sein. Sie coachen, motivieren, hören zu und wachsen mit jeder neuen Herausforderung.

Engagement im Verein hat nichts mit dem Alter zu tun – sondern mit Begeisterung, Vertrauen und dem Wunsch, etwas weiterzugeben. Wer sich einbringt, bewegt nicht nur andere, sondern auch sich selbst.

Hier lernt ihr 3 davon kennen:

Lara, 21 Jahre, Trainerin (Wettkampf)turnen



Ich bin gerne Trainerin, weil ich so noch Kontakt zum Turn-Sport habe. Diesen musste ich auf Grund einer Verletzung aufgeben. Mit meiner Liebe zum Turnen kann ich meine Turnerinnen bei ihrem Weg unterstützen. Ich selbst habe die Erfahrung gemacht, dass ein guter Trainer einen in verschiedensten Hinsichten formt. Ich möchte das Beste aus den Turnerinnen der TSG 08 Roth herausholen und ihnen alles Gute mitgeben, zu dem ich selbst in der Lage bin.

Laura, 17 Jahre, Kindertrainerin Triathlon



Mit den Kids unterwegs zu sein, macht einfach Spaß! Es ist für mich etwas ganz Besonderes, sie im Sport begleiten zu dürfen. Von ihrer Freude an Bewegung können wir alle etwas lernen. Ihre Begeisterung, ihre Fortschritte und die vielen kleinen Erfolgsmomente – genau das ist der Grund, warum ich so gerne Trainerin bin.

Christoph, 21 Jahre, Jugend-Trainer Fußball



Ich finde es cool, wenn ich den Kindern etwas beibringen kann. Es macht mir sehr viel Spaß, mit ihnen zu interagieren. Egal welche Mannschaft ich hatte (Fußball-Kindergarten bis U 17) – es hat immer Spaß gemacht. Die Aufgabe ist abwechslungsreich, die Kinder sind meist gut drauf. Sie können sich als Ausgleich zur Schule auspowern, machen gut mit. Es ist schön zu sehen, wie sie sich immer weiterentwickeln und es ist immer ein großartiges Gefühl, wenn die Kindern deine Ideen umsetzen.

Mach auch du mit! Werde Teil unseres TSG-Trainerteams!

Du hast Lust, Verantwortung zu übernehmen, mit Kindern oder Jugendlichen zu arbeiten und dabei selbst zu wachsen? Als Trainerinnen und Trainer kannst du...

- Erfahrung im Leiten von Gruppen sammeln
- Dein ehrenamtliches Engagement für Schule, Ausbildung oder Bewerbungen nutzen
- Ein kleines Taschengeld verdienen
- Und vor allem: viel Freude und Bestätigung erleben!

Interesse? Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!
info@tsg08-roth.de, 0917163569, WhatsApp (QR-Code)





E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Sport Spiel Spass



**TSG
FERIEN
CAMP**

Osterferiencamp:
30.03. – 02.04.2026

Sommerferiencamp:
Woche 1: 03.08. – 07.08.2026
Woche 2: 10.08. – 14.08.2026

Buß- und Betttag:
18.11.2026

Programm von 9 bis 16 Uhr
Betreuung ab 7:30 Uhr möglich
ab 29 € pro Tag

(inkl. Essen, Trinken, Obst)

Anrechnung von
„Bildung & Teilhabe“

Gutscheinen
möglich.



SCAN ME

Infos unter: www.tsg08-roth.de • Tel.: 09171 / 63569





Fit im Alter durch Yoga Walk

Frau Zink - Sie sind Yoga Übungsleiterin für Senioren. Wie sind Sie darauf gekommen, Yoga für Lebensältere anzubieten?

Inge Zink: Zu Yoga kam ich bereits vor vielen Jahrzehnten, als das körperbetonte Hatha Yoga bei uns im Westen langsam bekannt wurde. Die ganzheitliche Übungsmethode, die Körper, Geist und Seele verbindet, hat mich fasziniert.

Viele ältere Menschen möchten auf ihre Yogapraxis nicht verzichten oder auch neu mit Yoga starten. Daher habe ich mich vor über zehn Jahren für die Ausbildung zur Senioren Yoga Übungsleiterin entschlossen. Nicht zuletzt auch im eigenen Interesse als Seniorin. Die Übungen sind entsprechend auf die ältere Zielgruppe ausgerichtet.

Welche positiven Auswirkungen hat Yoga auf den Körper?

Inge Zink: Die Kombination aus Meditation, Atemtechnik, Dehnübungen und Körperhaltung (Asanas) trägt zu einem allgemeinen Wohlfühl, Entspannung und Fitness bei. Der ganze Bewegungsapparat wird verbessert, Muskulatur und Wirbelsäule gestärkt und das Bindegewebe gedehnt. D.h. die Faszien werden gelockert und Verspannungen gelöst, Sehnen und Bänder geschmeidig gehalten. Für ältere Menschen ist das sehr wichtig, damit sie beweglich bleiben. Die Yogapraxis lässt die Gedanken zur Ruhe kommen. Das Körpergefühl wird durch das wiederholte Innehalten und Nachspüren zwischen den Übungen gefördert. Die Alltagsgeschehnisse treten so in den Hintergrund und man findet wieder den Zugang zu sich selbst. Wer regelmäßig Yoga übt, spürt diese positiven Effekte und kann dadurch erheblich seine Lebensqualität verbessern.

Was ist das Besondere an „Yoga Walk“, bzw. werden klassische Yogaelemente hier übernommen?

Inge Zink: Yoga Walk entstand in Zeiten der Pandemie, als die Indoor-Kurse immer problematischer wurden, und hat sich als willkommene und hervorragende Alternative an der frischen Luft bewährt. Bei einem entspannten Spaziergang mit Achtsamkeits-

übungen werden klassische Elemente aus dem Yoga praktiziert: Stand- und Dehnübungen, Meditation und Atemtechnik, dazu heitere Koordinationsübungen. Letztere sind besonders im Alter wichtig als Sturzprophylaxe.

Inwieweit tut Yoga Walk älteren Menschen gut?

Inge Zink: Im Yoga heißt es: „Alles kann, nichts muss“. Ältere Menschen schätzen das bequeme und lockere Gehen, die frische Luft und die sanften Übungen für die Beweglichkeit der Gelenke. Die Muskulatur und der Rücken werden gestärkt; das Dehnen und die verschiedenen Atemübungen sind leicht durchführbar. Besonders die Gleichgewichtsübungen im Stand sind ein wertvoller Bestandteil für Ältere. Natürlich kommt auch das Lachen nicht zu kurz!

Ist Yoga Walk für jedes „Fitnesslevel“ geeignet?

Inge Zink: Eine gute Grundkonstitution ist erforderlich. Wichtig wäre, dass man etwa 1 bis 1,5 Std. laufen kann und auch im Stand gut aufgestellt ist. Die Übungen sind leicht fordernd, aber nicht schwer. Sie werden von mir angeleitet und falls notwendig korrigiert.

Was mich persönlich interessiert: Ist es richtig, dass Sie auch als Lachtrainerin arbeiten? Das lässt sich doch sicherlich prima mit Yoga verbinden.

Inge Zink: Ja, ich bin Lachtrainerin und gebe seit vielen Jahren Workshops zum Thema „Lachen ist gesund“. Mein Schwerpunkt allerdings liegt in den letzten Jahren eher bei meinen Yoga-Kursen für Senioren. Hier tragen verschiedene Lachübungen zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude bei.

Herzlichen Dank für das Interview und weiterhin viel Freude bei Ihren Kursen. *die Fragen stellte Ursula Böhm*

Wer fleißig Yoga übt und sei er noch so alt,
Bleibt jung im Herzen und von anmutiger Gestalt.
Ein paar Asanas, das sind yogische Körperübungen, täglich,
Halten die Wirbelsäule und die Gelenke beweglich.
Sanft ausgeführt und voller Achtsamkeit,
Findest du zu innerer Ruhe und Besinnlichkeit.

Dein Atem fließt ruhig und du bist entspannt wie nie,
Du spürst Prana, die Lebensenergie.
Dehnübungen helfen den Rücken aufzurichten,
Und schließlich willst du auf Yoga nicht mehr verzichten
Und Meditationen ganz klar... das ist Yoga.
NUR MUT, NUR MUT, denn YOGA tut so gut.

© Inge Zink

**Info zu unseren Kursen
„Yoga-Walk“ und „Yoga für Senioren“
findest Du auf Seite 31.**



Woop your life!

Morgens im Finstern aus dem Haus, abends bei Dunkelheit zurück ins traute Heim - und dann fallen auch noch die wohlverdienten Wochenenden buchstäblich ins Wasser! So läuft das von November bis Februar. An den wenigsten Menschen geht soviel Tristesse spurlos vorüber: Viele klagen über Müdigkeit, Melancholie oder Antriebslosigkeit, sobald die Tage kurz und kalt werden.

Doch dem „Winterblues“ kann etwas entgegengesetzt werden: ein 11-Punkte-Plan oder die so genannte WOOP-Methode!

Während besagter „Winterblues“ keine medizinische Diagnose ist und daher mit einigen Maßnahmen, die man selbst in der Hand hat, gelindert werden kann, macht bei Verdacht auf die – allerdings recht selten auftretende – Winterdepression eine ärztliche Abklärung Sinn.

Bei länger und jahreszeitlich unabhängig andauernden Symptomen, die auf eine depressive Episode hindeuten könnten, sollten sich Betroffene in jedem Fall professionelle Unterstützung suchen. Doch zurück zum „Winterblues“.

Schuld daran sind die Hormone. Denn wenn wir wenig Tageslicht abbekommen, produziert der Körper weniger Serotonin („Glückshormon“) und mehr Melatonin („Schlafhormon“). Auch die Vitamin-D-Produktion kommt ins Stocken. Daraus folgt: Wir fühlen uns schlapp, müde, energielos. Jetzt helfen am besten viel Licht, körperliche Aktivität und gesunde Ernährung, um die hormonellen Prozesse wieder ins Lot zu bringen.

Alles gut und schön, mag man nun meinen. Aber wie ist es zu schaffen, sich trotz Schlappheit und Trübsinn aufzuraffen? In der Tat können ein 11-Punkte Plan oder die so genannte WOOP-Methode wahre Wunder bewirken. Beides ist wissenschaftlich fundiert und hilft übrigens nicht nur gegen den „Winterblues“, sondern auch gegen den saisonunabhängigen inneren Schweinehund. *☞ Silvia Seidl*

11-Punkte Plan zur Umsetzung der Maßnahmen gegen den Winterblues:

- 1. Werde Dir über Dein „Warum“** klar: Warum und mit welchem Ziel möchtest Du dem Winterblues entkommen?
- 2. Formuliere Dein Ziel** nach der SMART-Methode:
 - Spezifisch (Was genau möchte ich erreichen?),
 - Messbar (Definiere Dein Ziel anhand von Zahlen: Wieviel, was genau usw.),
 - Attraktiv (Formuliere ein Ziel, das zu erreichen Du auch wirklich Lust hast),
 - Realistisch (Die Zielerreichung sollte für Dich im Bereich des Möglichen liegen),
 - Terminiert (Lege einen Zeitpunkt für die Zielerreichung fest).
- 3.** Lege neben dem Gesamtziel **die kleinen Schritte** und Zwischenschritte auf dem Weg dorthin fest.
- 4. Antizipiere** auch mögliche **Hürden** und finde Lösungen dafür (Was mache ich bei Regen? Was wenn ich am Sonntag keine gesunden Lebensmittel mehr im Kühlschrank habe?).
- 5. Suche Mitstreiterinnen oder Mitstreiter**, denn gemeinsam geht es leichter.
- 6. Mache Dich selbst zur Priorität.**
- 7. Setze den ersten kleinen Schritt** um und **sei stolz auf Dich**. Koste den Stolz so richtig aus und merke Dir, wie er sich anfühlt.
- 8.** Führe Dir bei der nächsten Herausforderung **das Warum, das Ziel und den nächsten Schritt** noch mal vor Augen, stelle Dir mit allen Sinnen vor, wie es sein wird, wenn es erreicht sein wird, und erinnere Dich noch mal an das Gefühl des Stolzes bei der letzten gelungenen Umsetzung.
- 9. Baue** auf diese Weise **neue Routinen auf**.
- 10.** Evtl. kann es motivieren, **Deine Fortschritte schriftlich festzuhalten** oder ein Selftracking zu verwenden (Smartwatch, Schrittzähler etc.).
- 11.** Und last but not least: **Sei nicht so streng zu Dir**. Wenn Dir Deine neue Routine mal nicht gelingt, begegne dem mit nachsichtiger Akzeptanz statt mit Selbstvorwürfen. Der Winter war in früheren Zeiten die klassische Zeit des „Herunterkommens“, nachdem die Ernte eingefahren war. Auch heute braucht der Körper Phasen der Anspannung und Phasen der Entspannung. Lade Dich am nächsten Tag liebevoll ein, die neue Routine wieder zu versuchen.

WIR SUCHEN DICH!

ALS TRAINER*IN/SPORTLEHRER*IN BEI DER TSG 08 ROTH

FÜR UNSERE VIELSEITIGEN SPORTANGEBOTE FÜR KINDER UNTER 10 JAHREN, Z.B.
KINDERSPORT, ELTER-KIND-TURNRN, LEICHTATHLETIK ODER DIVERSE BALLSPORTARTEN



Was wir bieten:

- Einsatz in Teilzeit, als Nebenjob oder als Übungsleiter:in
- Vergütung nach Vereinbarung
- Flexible Zeiteinteilung nach Absprache
- Möglichkeit zur Aus- und Weiterbildung im Sportbereich

Was dich erwartet:

- Leitung von altergerechten, abwechslungsreichen Sportstunden
- Arbeit mit motivierten Kids im Alter von ca. 2-9 Jahren
- Unterstützung durch ein erfahrenes Team & Vorlagen zur Stundenplanung
- Eine offene, freundliche Vereinsatmosphäre
- Möglichkeit zum Aufbau weiterer Gruppen, Entwicklung eines neuen Konzepts

Alle Informationen findest du hier:



Interesse?

Schreibe uns eine Whatsapp unter
09171 63569 oder eine Mail an
info@tsg08-roth.de



Unsere Angebote nach Alter

<1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre	6 Jahre	7 Jahre	8 Jahre	9 Jahre	10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	19 Jahre	20< Jahre				
																	fit+aktiv-Angebote							
						Schwimmkurs																		
				tänzerische Früherziehung		Ballett-Kids												Ballett						
				Tanzkrümel		Dance Mix verschiedene Gruppen															Dance Mix			
																	Jazz-Moves Workshops							
					Mini-Ballschule						Hip Hop / Streetdance													
	Eltern-Kind-Turnen			Kinderturnen 4-5 J.		Turnen																		
						Wettkampfturnen (m+w)																		
						Hockey-Floorball Grundschulkinder		Hockey-Floorball Schulkinder																
						Reitkurs Hippolini																		
						Kinder- und Jugendboxen					Boxen Erwachsene													
											Parkour und Free-Running													
						Tischtennis Jugend										Tischtennis Erwachsene								
																	Indiaca							
																	Badminton Erwachsene							
				Fußball-Kindergarten	Fußball G-Jugend U7	Fußball F-Jugend U9	Fußball E-Jugend U11	Fußball D-Jugend U13	Fußball C-Jugend U15	Fußball B-Jugend U17	Fußball Herren													
							Ju-Jutsu Kinder			Ju-Jutsu Jugend														
				Leichtathletik		Leichtathletik		Leichtathletik		Leichtathletik														
							Triathlon		Triathlon		Triathlon-Jugend										Triathlon-Jugend		Triathlon U23	

Für Generation Silber					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorm.		Line-Dance	Ju Jutsu für Lebensältere		
		Age Aerobic/ Fit in den Tag	Rückenworkout		
Nach.	Seniorengymnastik	Kegeln		Kegeln	Damengymnastik 60 +
	Sicher mit dem E-Bike				
Abend	Herrengymnastik 50 +	Kegeln	Leichtathletik Sen.-Fitness	Sanftes Rückentraining	Damengymnastik 60 +
	Leichtathletik Ausdauer				
	Pool Billard		Stocksport	Kegeln	
				Snooker Billard	



fit+aktiv

Über 75 Stunden Sport pro Woche

Astrid Elsel
Leiterin Sportbereich fit+aktiv

Herzlich willkommen zu unserem Herbst-Winter-Programm! In dieser Saison haben wir neben unseren bewährten Angeboten auch wieder interessante neue Kurse für euch:

- **Pilates mit Baby:** Sanftes Training für Mütter zur Stärkung der Körpermitte, gemeinsam mit dem Baby.
- **Yoga für Senioren:** Sanfte Yogaeinheiten, angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen!
- **Stretch & Relax:** Entspannung pur - mit fließenden Bewegungen Verspannungen lösen und neue Energie tanken.
- **Outdoor-Cross-Aktiv-Training:** Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining im Freien mit unserer neuen Trainerin Helen.
- **Nordic Walking:** Der sanfte Einstieg in mehr Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden.
- **Indoor-Cycling-Event:** Highlight: 6 Stunden Radfahren mit Power, Musik und Teamspirit – für alle, die sich richtig fordern wollen.

NEU: REHA-Sport

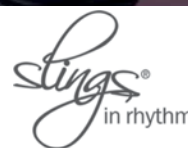
Ab Oktober 2025 bietet die TSG 08 Roth Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie an - ein Angebot für alle, die gezielt etwas für ihre Gesundheit tun möchten. (mehr Infos S. 26)

Erklärung: Legende fit+aktiv

- D** fortlaufendes Dauerangebot, für TSG-Mitglieder kostenfrei
- K** Kurs mit Anmeldung und Zuzahlung, auch für Nicht-Mitglieder
- N** für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme als Kurs möglich
- B** Babies und Kleinkinder können mitgebracht werden (Eigenbetreuung)



slings® in rhythm



D K N B

slings® in rhythm verbindet dynamische Bewegungsabläufe im Rhythmus der Musik mit Stabilisationsübungen an den Seilen. Der stetige Wechsel zwischen fließender Bewegung und rumpfstabilisierenden Übungen trainiert neben dem muskulären System auch das Herz-Kreislaufsystem. Dabei werden die Bewegungssequenzen methodisch klar Schritt für Schritt aufgebaut, sodass jeder Teilnehmer in seinem individuellen Intensitätsniveau trainieren kann – auch innerhalb der Kraftelemente. Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, herausforderndes, völlig neuartiges Workout, während die Schlingen für den notwendigen Trainingsreiz sorgen.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

23.09. - 16.12.2025 (nicht am 04.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 96 €

13.01. - 03.03.2026 (nicht am 17.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk. Begrenzte Plätze.

Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.

Sling Training

D K N B

Sling Training ist ein Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand mit Einsatz eines unelastischen Gurt- und Seilsystems im Stehen, Liegen, Sitzen oder Knien zum Einsatz kommt. Somit wird ein Muskelaufbau erzielt und gleichzeitig auch Flexibilität, Gleichgewicht und Stabilität trainiert. Die Belastungsstufen können individuell durch Veränderung der Körperposition zum Aufhängungspunkt schnell und einfach geändert werden.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

23.09. - 16.12.2025 (nicht am 04.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 96 €

13.01. - 03.03.2026 (nicht am 17.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Trainerin: Verena Bauer

Mitbringen: Matte, Getränk. Begrenzte Plätze.

Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Indoor-Cycling D K N B Effektives Training zu treibender Musik

Laute Musik, fette Beats und ein Instructor, der ordentlich einheizt. Klingt nach einer abgefahrenen Technoparty? Aber nein, es handelt sich hier um ein energiegeladenes Sportprogramm für alle. Indoor-Cycling (oder auch Spinning) bietet die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Belastungsintensitäten auszupeinern, wobei Spaß und Freude an Bewegung eine große Rolle spielen. Angenehme Nebeneffekte sind Fitness, ein stabiles Immunsystem und Zufriedenheit. Auch für Anfänger geeignet.

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

23.09. – 16.12.25

13 x, TSG-Mitglieder 45,50 €, Nicht-Mitglieder 104 €

13.01. – 24.02.26

8 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Instructor: Mirko Heinemann

Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

24.09. – 17.12.25

13 x, TSG-Mitglieder 45,50 €, Nicht-Mitglieder 104 €

14.01. – 25.02.26

8 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Instructor: Mirko Heinemann

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Indoor-Cycling-Raum

26.09. – 19.12.25 (nicht am 3.10.)

12 x, TSG-Mitglieder 42 €, Nicht-Mitglieder 96 €

16.01. – 27.02.26

8 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Instructor: Mirko Heinemann

Kurse meist voll belegt. Teilnehmer aus vorherigen Kursen werden bei Anmeldung bevorzugt berücksichtigt!

Hier geht's zum Indoor-Cycling-Raum:
hinterer Eingang, Untergeschoss, rechts am Ende des Flures.

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

INDOOR-CYCLING- MARATHON
6 HOURS OF CYCLING
GEMEINSAM AN DIE GRENZEN. UND DARÜBER HINAUS.

MIT FÜNF TOP-INSTRUKTOREN

UDO BÜRCEL, ANJA TAUT, MAXIMILIAN DOBRUNZ, ELKE GARKISCH, MIRKO HEINEMANN

40 BIKES
SA, 22.11.25
10:00 – 16:00 UHR
EINZELSTUNDE: 10€
ALLE 6 SESSIONS: 48€

POWERED BY **circutec** UND **NUTRICHEM**

INFOS & ANMELDUNG

Indoor-Cycling Marathon

6 HOURS OF CYCLING

Gemeinsam an die Grenzen. Und darüber hinaus. 40 bikes.

Bereit für den ultimativen Ride? Fünf Top-Instructors begleiten dich durch ein energiegeladenes Indoor-Cycling-Erlebnis – Stunde für Stunde, Beat für Beat. Freu dich auf treibende Beats, hervorragende Trainer und ein einzigartiges Ambiente, das dich vom ersten Tritt an mitreißt.

Ob du eine einzelne Session buchst oder den ganzen Tag im Sattel verbringst – du entscheidest, wie weit du gehst.

Samstag, 22. November 2025

10:00 – 16:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Einzelstunde 10 €

Komplettpaket (alle 6 Sessions): 48 € => nur 8 € / Stunde

Instructors:

Mirko Heinemann

Elke Garkisch

Maximilian Dobrunz

Anja Taut

Udo Bürgel



Dein Link zur Anmeldung



Body-Workout

Muskelkräftigung Anfänger/Fortgeschrittene

D K N B

In dieser Stunde werden gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Abwechslungsreich kommen Gewichte, Thera-Bänder oder Bälle zum Einsatz. Zum Schluss wird die Stunde mit gezielten Dehnübungen abgerundet. Das Ganzkörper-Fitnesstraining ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer. Babys und Kleinkinder können in Eigenbetreuung mitgebracht werden.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr **B**

NURTICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

15.09. – 08.12.25 (nicht am 03.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
12.01. – 23.02.26

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 56 €



Mittwoch, 11:15 – 12:15 Uhr (voll belegt) **B**

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 10.12.25 (nicht am 05.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
07.01. – 25.02.26

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Ingrid Schneider

Zertifizierte Kurse! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.



Bodyshape

D K N B

Body-Shape ist ein abwechslungsreiches, effektives Ganzkörperprogramm und Kräftigungstraining für alle Muskelpartien. Einfache und vielfältige Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleinhanteln, Bällen, Thera-Bändern etc. helfen dabei, die Intensität zu variieren. Mamas (nach der Rückbildung) oder Papas mit Babys sind auch herzlich willkommen und können Kinder in Eigenbetreuung gerne mitbringen.

Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

23.09. – 09.12.2025 (nicht am 04.11.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
13.01. – 03.03.2026 (nicht am 17.02.)

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainerin: Verena Bauer

Fitness-Zirkel

D K N B

Jetzt geht's rund: Unser Fitness-Zirkel ist ein Ganzkörper-Workout an verschiedenen Stationen, bei dem vor allem die großen Muskeln beansprucht werden und sowohl Kraft als auch Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, als auch Koordination trainiert werden. Die Intensität kann durch Einsatz von verschiedenen Kleingeräten individuell gewählt werden und daher ist das Training für Anfänger, Fortgeschrittene sowie für jedes Alter geeignet.

Mittwoch, 19:40 – 20:40 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.2025 (nicht am 05.11., 03.12)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €

Trainerin: Verena Bauer

Nachfolger*in ab Januar 2026 gesucht!

Functional Flow

D K N B

Stärkung von Muskelketten/Ausdauer. Bei „Functional Flow“ handelt es sich um ein schweißtreibendes Ganzkörper-Workout, bei dem gezielt nur mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Die Kombination aus Schnelligkeit und Beweglichkeit stärkt neben der eigenen Fitness auch die Muskulatur und die Gelenke.

Dienstag, 18:40 – 19:40 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

23.09. – 16.12.25 (nicht am 04.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €

13.01. – 24.02.26 (nicht am 17.02.)

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainerin: Nicole Stumpf

(Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich)

Neue Zeit

i E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de
Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Bodystyling

Fit und straff ist hier das Motto

D K N B

Bodystyling ist ein gezieltes Training zur Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers. Der Kurs ist für alle, die den Problemzonen den Kampf ansagen möchten.

Dienstag, 19:50 – 20:50 Uhr

Neue Zeit

hybrid

Tanzraum, Circutec-Sportpark und online über ZOOM

23.09. – 16.12.25 (nicht am 04.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €

13.01. – 24.02.26 (nicht am 17.02.)

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

18.09. – 18.12.25 (nicht am 06.11.)

13 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 84,50 €

08.01. – 26.02.26 (nicht am 19.02.)

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainerin: Nicole Stumpf

(Einstieg in laufende Kurse jederzeit möglich)

HIT-Training

Hier haben überflüssige Pfunde keine Chance

D K N B

Unser Intervalltraining richtet sich an Anfänger und fitte Sportler. Das Kraft-Ausdauertraining trainiert das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.

Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

18.09. – 18.12.25 (nicht am 06.11.)

13 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 84,50 €

08.01. – 26.02.26 (nicht am 19.02.)

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainerin: Nicole Stumpf

(Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

T GLASFASER
Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

Jetzt in Teilen von Roth

3 Monate
19,95€* mtl.,
danach ab
44,95€* mtl.



CHIP
Testsieger

connect
TESTSIEGER
BESTES PREIS-LEISTUNGSGEBIET
Telekom
Jahr 2024

Im Sport, wie in der Telekommunikation, geht es um Schnelligkeit!

Wir beraten Sie gerne in allen Belangen rund um Ihre beste Verbindung, für Privat- und Geschäftskunden.

TELEKOMMUNIKATION • FOTOGRAFIE
GANZMANN

Hauptstr. 35 – 91154 Roth – www.ganzmann-roth.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 13:00 Uhr
Samstag	geschlossen

Beratungstermine nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



* Aktion gilt bis 30.09.2025 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Als Glasfaser-Tarif gilt z.B. Glasfaser 150. Dieser kostet in den ersten 3 Monaten 19,95 €/Monat, danach 44,95 €/Monat. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Für die Bereitstellung eines Glasfaser-Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser bei der verbindlichen Buchung eines Glasfaser-Tarifs neu verlegt, vorausgesetzt, die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau zustimmen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Durch Eingabe einer Adresse auf der Internetseite telekom.de/glasfaser kann geprüft werden, ob diese in einem Glasfaser-Ausbaubereich liegt.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 149, 53227 Bonn



Outdoor Cross-Aktiv-Training

Dein Power-Workout an der frischen Luft!

D K N B

Dieses Draußen-Workout ist echtes Power-Programm! Unser Training zielt auf abwechslungsreiche, intensive und funktionelle Bewegungen ab. Durch die Kombination von Kraft und Ausdauer in verschiedenen Einheiten wie Streckenläufen, Liegestützen und Core-Übungen wird das Herz-Kreislauf-System aktiviert und die gesamte Körpermuskulatur beansprucht. Darüber hinaus beinhaltet es funktionelles Training, Core-Training, Kettlebell- und freies Gewichtstraining, Ausdauer- und Intervalltraining mit Seilspringen sowie Übungen mit eigenem Körpergewicht und Running. Wir nutzen die natürliche Umgebung für Waldläufe, Treppenläufe, Sprünge über Hindernisse und vieles mehr. Eine gewisse Grundfitness ist empfehlenswert, doch jeder trainiert individuell nach seinen Möglichkeiten – der Spaß steht dabei im Mittelpunkt!

Montag, 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Beachvolleyballfelder

15.09. – 27.01.25, dann wieder ab 02.03.26

Trainerin: Helen Hörldt

Neue Trainerin

BODEGA moves®

Bodywork meets Yoga

D K N B

BODEGA moves® ist ein funktionales Ganzkörper-Workout um den Körper gezielt zu formen und nachhaltig von Innen heraus zu stärken. Es kombiniert Elemente aus dem Bodyshaping mit Asanas aus dem VINYASA Power Yoga. In verschiedenen flows zur Musik, trifft Kraft und Bewegungsfreude auf Körperspannung und Balance. Im Fokus steht die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur und Stabilisierung des Bewegungsapparates in einem fließenden Mix aus kraftvollen Bewegungen, bewusster Atmung und Entspannung.

Donnerstag, 19:40 – 20:40 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

18.09. – 18.12.25 (nicht am 06.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 39 €, Nicht-Mitglieder 104 €

08.01. – 26.02.26

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Trainerin: Anita Grabendorfer

Step-Aerobic

Ausdauer, Kraft, Koordination

D K N B

Step-Aerobic begeistert als ideale Mischung zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination. Mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen werden die Bein-, Po- und Bauchmuskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. (Für Einsteiger bis Mittelstufe).

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

16.09. – 16.12.25

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 91 €

13.01. – 24.02.26

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainer: Uli

(anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich)

FitRobic

Kondition aufbauen und den Körper straffen

D K N B

Mit Grundschritten aus dem Aerobic und motivierender Musik wird eine Choreografie erarbeitet. Gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po.

Montag, 08:45 – 9:45 Uhr

(startet wieder ab 15.09., kein Training in den Schulferien)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider

Fit durchs Jahr

Schwerpunkt „Wintersport“

D K N B

Trainiert wird Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Im Sommer trifft man sich zum Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr,

Ort: April – Oktober: Parkplatz der Kreisklinik

Ort: Oktober – April: Grundschule Kupferplatte

Trainer: Hans Ulrich Reinwald

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

 E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de
Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Aerobic / Dance Aerobic

Effektives Ganzkörpertraining ist wieder im Trend!

Alles andere als eingestaubt ist der damalige Fitnesstrend aus den 80er-Jahren. Mit aktueller Musik werden Kraft, Flexibilität und Koordination in einem kurzweiligen Ausdauertraining verbessert. Nach der Choreografie folgt ein Workout für Bauch, Beine und Po. Dehnübungen runden die Stunde ab.

Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 17.12.2025 (nicht am 05.11., 03.12)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €

Trainerin: Verena Bauer

Nachfolger*in ab Januar 2026 gesucht!

Tae-Bo

Tae-Bo, das Original nach Billy Blanks, ist das absolute Fitness-Highlight! Einfache Schritte werden mit Elementen aus verschiedenen Box- und Kick-techniken verbunden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu trainieren. Verbunden mit schneller Musik ist es Stressabbau und Spaß pur!

Montag, 18:45 – 19:45 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

15.09. – 15.12.25

14 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 91 €

12.01. – 23.02.26

7 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainer: Ray Thomson

(anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich)

Fitnessboxen

Stressabbau an Sandsack und Schlagmatte

Beim Fitnessboxen werden alle sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und trainiert. Die Schwerpunkte liegen im Konditionstraining, im Krafttraining für Arme, Beine, Rücken und Bauch und auf dem boxspezifischen Techniktraining. Boxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen.

Mittwoch, 19:15 – 20:45 Uhr

Freitag, 18:15 – 19:45 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainer: Manny Rohde

Komm in unser AZUBI-TEAM als

Konstruktionsmechaniker Feinblechbautechnik (m/w/d)

Schilder- und Lichtreklamehersteller (m/w/d)

Elektroanlagenmonteur (m/w/d)

Technischer Systemplaner (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)



... realisieren mit Sportsgeist und viel Herzblut strahlende Werbe-Auftritte – große und kleine, auf der Langdistanz und im Sprint, auf dem Boden und in schwindelnder Höhe.

... freuen sich über neue Teammitglieder – egal ob Nachwuchs oder Vollprofi.

guttenberger+partner GmbH

Neumarkter Straße 135

D-92342 Freystadt

Telefon +49 9179 9449-0

www.guttenberger-partner.com

info@guttenberger-partner.com





Starke Mitte – Beckenbodentraining für Stabilität und Wohlbefinden

D K N B

Erlebe ein umfassendes Training für deine Körpermitte und stärke deinen Beckenboden! Wir zeigen dir effektive Beckenbodenübungen zur Vorbeugung und Linderung von Inkontinenz sowie Übungen für die Körpermitte, zur Verbesserung von Core-Muskulatur, Balance und Körpergefühl. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Körpermitte stärken möchten – unabhängig von Alter und Fitnesslevel.

Freitag, 10:30 – 11:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

19.09. – 19.12.25 (nicht am 03.10./07.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 108 €

09.01. – 27.02.26 (nicht am 20.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Nicole Stumpf · Mitbringen: Gymnastikmatte

(anteilige Buchung und Einstieg in laufende Kurse möglich)

Neuer Tag

Fit mit dem Kinderwagen Outdoor-Kurs nach der Rückbildung

D K N B

Schnapp dir dein Baby, den Kinderwagen oder die Trage und dann raus an die frische Luft! Denn jetzt wird geschoben, geschwitzt und gelacht! Du trainierst dein Herz-Kreislaufsystem, stärkst deine Muskeln, straffst deinen Bauch und festigst dein Bindegewebe. Du kommst so richtig in Schwung und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen. Dein Baby guckt dir vom Wagen aus zu, spielt oder schläft. Für Mütter nach der Rückbildung und ab der 8. Woche nach einer Spontangeburt bzw. ab der 12. Woche nach einem Kaiserschnitt.

Freitag, 09:00 – 10:00 Uhr

Treffpunkt: Stadtgarten Seebühne

Bei schlechtem Wetter NUTRICHEM-Halle

19.09. – 19.12.25 (nicht am 03.10./07.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 108 €

09.01. – 27.02.26 (nicht am 20.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Nicole Stumpf

Neuer Tag

Rücken-Workout Präventives Gesundheitstraining

D K N B

Dieses ganzheitliche Rückentraining fordert Ihre Rückenmuskulatur und fördert die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule. Wir achten auf Körperwahrnehmung, Mobilisation, Stabilisation, Lockerungen, Entspannungsübungen, sowie Informationen zu Haltung und rückengerechtem Alltagsverhalten.

Montag, 17:10 – 18:10 Uhr

Montag, 18:20 – 19:20 Uhr

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

22.09. – 16.12.25 (nicht 03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

12.01. – 09.03.26 (nicht am 16.02.)

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Yvonne Flier (ehem. Mierlein)



Mittwoch, 08:45 – 09:45 Uhr (voll belegt)

Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

17.09. – 10.12.25 (nicht am 05.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

07.01. – 25.02.26

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Ingrid Schneider



Sanftes Rückentraining

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

18.09. – 11.12.25 (nicht am 06.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

08.01. – 05.03.26,

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Nicole Stumpf



Neue Trainerin



Kurse mit diesem Zeichen sind zertifiziert!
Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten
durch die Krankenkasse ist möglich!

E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Pilates

D K N B

Pilates ist ein ganzheitliches, fließendes Training für die tiefliegende Muskulatur. Es fördert eine bessere Haltung, stärkt gezielt Rumpf und Beckenboden (Powerhouse) und kann Rückenschmerzen vorbeugen. Dabei werden Taille und Hüfte schlanker – ganz nebenbei. Gelenke und Muskeln werden sanft aktiviert, ohne Überlastung.

Dienstag, 09:45 – 10:45 Uhr (mit Vorkenntnissen)

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

16.09. – 16.12.25 (nicht am 04.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 32,50 €, Nicht-Mitglieder 104 €

13.01. – 24.02.26 (nicht am 17.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Trainerin: Liza Krasemann

Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

18.09. – 18.12.2025 (nicht am 06.11., 13.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

08.01. – 05.03.2026 (nicht am 19.02.)

(Achtung: Kurstermin kann sich noch kurzfristig ändern.)

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainer: Verena Bauer

Dienstag, 17:40 – 18:25 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

16.09. – 28.10.25 (nicht am 23.9.)

6 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 70 €

11.11. – 16.12.25

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

13.01. – 10.02.26

5 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 50 €

Trainerin: Martina Kräker

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr (meist voll belegt)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

18.09. – 18.12.25 (nicht am 06.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 32,50 €, Nicht-Mitglieder 104 €

15.01. – 26.02.26 (nicht am 19.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Trainerin: Liza Krasemann

Neuer Kurs

Stretch & Relax Für mehr Beweglichkeit und Stabilität

NEU

D K N B

Mit gezielten, ruhigen Bewegungen fördert dieser Kurs die Entspannung, löst Verspannungen und beugt neuen vor. In entspannter Atmosphäre wird die Muskulatur gedehnt, die Körperwahrnehmung geschult und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt – ideal als Ausgleich zum Alltag, zur sitzenden Arbeit oder als ergänzendes Training zu anderen Sportarten.

Montag, 17:40 – 18:40 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

15.09. – 15.12.25

14 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 98 €

12.01. – 23.02.26

7 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 49 €

(anteilige Buchung und Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)

Trainerin: Regina Hennl

Mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

Pilates mit Baby Sanft. Stärkend. Verbunden.

NEU

D K N B

Sanfte Kräftigung für Mamas – ganz entspannt und gemeinsam mit dem Baby. In diesem Kurs stehen Beckenboden, Bauch und Rücken im Fokus, ergänzt durch mobilisierende und entspannende Übungen. Die Babys sind aktiv dabei oder ruhen auf der Matte. So stärkst du dich selbst und gleichzeitig eure Bindung. Wichtig: Die Rückbildung sollte abgeschlossen sein. Keine Vorkenntnisse nötig.

Dienstag, 10:15 – 11:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

23.09. – 09.12.2025 (nicht am 04.11.)

11 x, TSG-Mitglieder 33 €, Nicht-Mitglieder 99 €

13.01. – 03.03.2026 (nicht am 17.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Trainerin: Verena Bauer

Mitbringen: Matte

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



Reha-Sport

designed by freepik

Für mehr Beweglichkeit im Alltag

**Ab Oktober 2025 bietet die TSG 08 Roth Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie an.
Ein Angebot für alle,
die gezielt etwas für ihre Gesundheit tun möchten.**

Der Kurs richtet sich an Menschen mit Beschwerden oder Einschränkungen des Bewegungsapparates – etwa nach Operationen oder bei chronischen Erkrankungen wie Arthrose, Rückenschmerzen oder Gelenkproblemen. Aber auch Übergewichtige, Vielsitzer, Sporteinsteiger sowie Personen mit längerer Sportpause finden hier einen sanften und wirkungsvollen Einstieg in mehr Bewegung und Gesundheit.

Ziel ist es, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer zu verbessern, die Eigenverantwortung für die Gesundheit zu stärken und weiteren Erkrankungen vorzubeugen.

Die Teilnahme erfolgt mit ärztlicher Verordnung und wird von den Krankenkassen übernommen. Das Training findet unter Anleitung qualifizierter Trainerinnen und Trainer statt.

Gruppe 1: Donnerstag, 10:15 – 11:15 Uhr

Gruppe 2: Donnerstag, 11:15 – 12:15 Uhr

(Trainingszeit jeweils 45 Minuten)

Ort: BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Katja Lachmann

So läuft die Anmeldung ab:

1. Ärztliche Verordnung: Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Reha-Sport-Verordnung.
2. Genehmigung durch die Krankenkasse: Reichen Sie das Formular bei Ihrer Krankenkasse ein.
3. Kontaktaufnahme mit uns: Nach der Genehmigung melden Sie sich bei uns – wir beraten Sie gern und suchen die passende Gruppe für Sie aus! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Beweglichkeit zu begleiten!

Für Fragen und Anmeldung:

Lilly Grabendorfer · info@tsg08-roth.de · 09171 / 63569



Yoga

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, bei dem sich Bewegung und Atmung verbinden. Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. „Wenn Atem und Bewegung im Einklang fließen, legen sich die Gedanken zur Ruhe anstatt sich im Kreis zu drehen“.

Dienstag, 18:40 – 19:40 Uhr

Tanzraum und online über Zoom, Circutec-Sportpark

16.09. – 28.10.25

7 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 70 €

11.11. – 16.12.25

6 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 60 €

13.01. – 10.02.26

5 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 50 €

Yogalehrerin: Martina Kräker

Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

Hinweis: Unsere Yoga-Kurse für Senioren

„Yoga Walk“ (im Freien)

„Yoga für Senioren“ (Innen; im Stand – auf dem Stuhl – auf der Matte)

Ausschreibung siehe Seite 31

Qi Gong

Innehalten, spüren, loslassen.

Die geschmeidigen, mühelosen Bewegungen bringen dich zur Ruhe, zum Innehalten, Spüren und Beobachten. Mit Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen kommst du mit dir selbst in Kontakt, erspürst deine Spannungsmuster und erkennst selbst Wege in die Entspannung.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

15.09. – 15.12.25

14 x, TSG-Mitglieder 42 €, Nicht-Mitglieder 112 €

12.01. – 30.03.26

12 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Trainerin: Waltraud Schleicher



Entspannung und Autogenes Training

D K N B

Mit Hilfe des Autogenen Trainings – einer bewährten Methode der Selbstentspannung – stärkst du deine innere Ruhe, Konzentration und Körperwahrnehmung. Atem-, Achtsamkeits- und Körperübungen unterstützen dich dabei, Gelassenheit in den Alltag zu bringen.

Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

16.10. – 13.11.25

5 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

14.01. – 11.02.26

5 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

Trainerin: Bettina Beck

Mitbringen: Matte, Decke, Kissen, ggf. bequeme Kleidung, dicke Socken

Tai Chi

Außen ruhig, innen fließend.

D K N B

Tai Chi ist eine chinesische Bewegungskunst, die mit langsamen und fließenden Bewegungen Körper und Geist stärkt. Der Kurs basiert auf der Yang-Form nach Cheng Man Ching und richtet sich an Teilnehmende mit Vorerfahrung.

Donnerstag, 19:15 – 20:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

18.09. – 27.10.25 (nicht am 06.11.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

08.01. – 19.03.26 (nicht am 19.02.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

Trainerin: Julia Schneider

Kurs für Einsteiger voraussichtlich ab April 26.

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich!



Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

SPÄTSOMMER - Gewinnspiel

Ich hol mir meinen
Picknick-Korb aus der



✓ QR-Code scannen

✓ Name und Stichwort
“Herbst-Frosch-Picknick”
senden

✓ Dehnen,
Dribbeln,
Daumen
drücken



Teilnahmebedingungen: www.froschapo.hubspotpagebuilder.com/de/herbst-frosch-picknick

Kooperationsangebot

Tanzschule Anna Laura

Jetzt mit neuem Konzept

Das bestehende Angebot erhält eine inhaltliche Neuausrichtung: Feste Gruppen und kreative Projekte wie ein Tanztheater alle zwei Jahre stehen im Mittelpunkt. Neueinsteiger/innen und fortgeschrittene Tänzer/innen finden gleichermaßen ihren Platz – und entwickeln sich gemeinsam mit Freude und Anspruch weiter. Ballett stärkt die Körperwahrnehmung, verbessert Koordination und Beweglichkeit und bringt neuen Schwung in den Alltag.

Ballett für Jugendliche und Erwachsene

Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Kurszeitraum:

- September bis Februar
- März bis August

(kein Training in den Schulferien)

Kosten für Tanzschule:

TSG-Mitglieder 35 € pro Monat

Nicht-Mitglieder 48 € pro Monat

(Die Abbuchung für den gesamten Kurszeitraum erfolgt im Anfang Oktober bzw. Ende März)

Einstieg in laufenden Kurszeitraum bei anteiligen Kosten möglich.



Flying Moves Dance Mix Erwachsene

D K N B

Tanzen aus Spaß und Leidenschaft. Ob Streetdance, Hip Hop, Jazztanz, Modern-Dance - wir erarbeiten mehrere Choreografien unterschiedlicher Stilrichtungen zu aktueller Musik. Für alle, die früher schon gerne getanzt haben oder einfach Lust haben, damit anzufangen!

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

22.09. – 15.12.25 (nicht am 03.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €

12.01. – 23.02.26

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €

Trainerin: Astrid Else



D K N B

Tanz dich fit, fühl die Musik und hab Spaß! Zumba ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte. Zu lateinamerikanischer und internationaler Musik wird zu jedem Lied eine eigene Choreografie aus Tanzstilen wie Reggaeton, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Samba, Bauchtanz und Hip Hop getanzt.

Da keinerlei tänzerische Vorkenntnisse nötig sind, ist es ein mitreißendes und effektives Training für ALLE.

Zumba mit Alexander

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

25.09. – 18.12.25 (nicht am 06.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 90 €

08.01. – 26.02.26 (nicht am 19.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 52,50 €

Instructor: Alexander Schwendner

Anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich!

Zumba mit Anette

Freitag, 18:50 – 19:50 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

19.09. – 19.12.25 (nicht am 03./31.10., 07.11.)

11 x, TSG-Mitglieder 22 €, Nicht-Mitglieder 82,50 €

09.01. – 27.02.26 (nicht am 21.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 52,50 €

Instructor: Anette Katheder

Anteilige Buchung und Einstieg jederzeit möglich!

Jazz-Moves Workshops

Choreografie und Technik für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren

Mehr Infos und Termine siehe Seite 35.

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Line-Dance und mehr Tanzen ohne Partner



Entdecke die Freude am Tanzen bei unserem Kurs „Line-Dance und mehr“! Wir bieten eine vielfältige Auswahl an Kreis-, Line- und Blocktänzen auf nationaler und internationaler Musik, Schlager sowie Boogie-Musik (kein Country). Dieser Tanz ist perfekt für Einzelpersonen, die gerne tanzen und sich zur Musik bewegen möchten, ohne einen festen Partner zu haben. Tanzen fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern bringt auch Freude in die Seele. Sei dabei und erlebe die positive Energie des Tanzens!

Dienstag, 09:00 – 10:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

02.09. - 04.11.25 (bereits ausgebucht)

10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €

18.11. - 16.12.25

5 x, TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 35 €

13.01. - 24.02.26

7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 49 €

Trainerin: Annegret Pogats

Mitbringen: Hallenturnschuhe oder Tanzschuhe, bequeme Kleidung,
Vorbuchungsrecht für Teilnehmer aus vorherigem Kurs.



Vor Ort für Sie da!



Ich berate Sie gerne persönlich, telefonisch oder digital.

Samuel Herold · Hauptgeschäftsstelle Nürnberg Süd

Rothenburger Str. 245 · 90439 Nürnberg

Telefon 0157 84491523 · samuel.herold@ARAG-partner.de

Ob Sie Privatperson oder
Unternehmer sind: Ich habe für
Sie das passgenaue Konzept
rund um Recht, Absicherung,
Gesundheit und Vorsorge.





© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



Nordic Walking

Gemeinsam in Bewegung kommen

D K N B

Nordic Walking ist die ideale Sportart für alle, die sanft in Bewegung kommen und gleichzeitig ihre Gesundheit stärken möchten. Der Kurs richtet sich an Einsteiger, ältere Menschen und Personen mit Übergewicht. In angenehmem Tempo erlernen Sie die Grundlagen dieser gelenkschonenden Ausdauersportart. Dabei erhalten Sie auch hilfreiche Tipps zur richtigen Technik und passenden Ausrüstung. Nordic Walking ist ideal, um Ausdauer, Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und Koordination zu stärken – ganz ohne Überforderung. Es fördert die Fettverbrennung, entlastet die Gelenke und unterstützt dabei, sich langfristig fitter und wohler zu fühlen. Neben den gesundheitlichen Vorteilen stehen bei uns Freude an der Bewegung, das gemeinsame Erleben in der Natur und ein angenehmes Miteinander im Vordergrund.

Freitag, 08:00 – 08:45 Uhr

Treffpunkt: Augustinum Roth

10.10. – 12.12.25 (nicht am 17.10., 21.11. 25 · weitere Kurse ab 2026)

8 x, TSG-Mitglieder 32 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainer: Johannes Weßner

Mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, eigene Nordic Walking - Stöcke

NEU

Sicher mit dem E-Bike

Kooperationsangebot der Verkehrswacht Roth-Hilpoltstein, der Polizei Roth, dem Seniorenbüro der Stadt Roth und der TSG 08 Roth

Termine: 22.09. (Weitere Termine ab Frühjahr 26)

Jeweils 13:00 – 16:00/17:00 Uhr

Ort: Verkehrsübungsplatz der Jugendverkehrsschule an der Grundschule Kupferplatte, Röntgenstraße 4, 91154 Roth

Kursgebühr: 20 € bar. (die Gebühr wird ausschließlich für die Jugendverkehrsschule zur Unterrichtung von Kindern verwendet.)

Anmeldung: Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich im Seniorenbüro der Stadt Roth bei Brigitte Reinard, Tel. 09171 848558 oder per E-Mail: brigitte.reinard@stadt-roth.de

Wassergymnastik

D K N B

Unsere Kurse mit Johannes richten sich an Anfänger, Ältere oder Personen mit stärkerem Übergewicht. Die gelenkschonenden Übungen im Wasser stärken die Muskulatur und fördern die Durchblutung. Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden gesteigert, Gelenkschmerzen gelindert und der Stoffwechsel angeregt. Es ist ideal für Personen, die Gewicht reduzieren wollen oder Vorbeschwerden haben um mit Hilfe von Wassergymnastik ihren Alltag besser meistern können.

Kurse meist voll belegt. Aktuelle Teilnehmer haben ein Vorbuchungsrecht. Bei Interesse nehmen wir Sie gerne auf die Warteliste: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Seniorengymnastik

mit vielen Fitnessübungen im Sitzen

D K N B

Nach dem Motto „Rüstig durch Seniorenturnen“ trifft sich die Gruppe aus Männer und Frauen wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Viele der Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden im Sitzen durchgeführt.

Montag, 13:30 – 14:30 Uhr (voll belegt)

Montag, 14:45 – 15:45 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annette Pfändner

Age-Aerobic / Fit in den Tag

Speziell für die ältere Generation

D K N B

Dieser Kurs wendet sich an Senioren und Junggebliebene. Wir trainieren ganzheitlich den Körper und erarbeiten Schritt für Schritt eine Choreografie. Die Teilnehmer werden leistungsfähiger und beweglicher, verbessern ihr Herz/Kreislaufsystem und regen den Stoffwechsel an.

Dienstag, 10:10 – 11:10 Uhr (voll belegt)

Dienstag, 11:20 – 12:20 Uhr

(startet wieder ab dem 16.09., kein Training in den Schulferien)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Damengymnastik 60+

D K N B

Bleib fit, beweglich und voller Lebensfreude! Für Spaß an der Bewegung sorgen abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräten, die Förderung der Koordination und des Gleichgewichts, gezielte Kräftigungsübungen für eine starke Muskulatur, Dehnübungen zur Erhaltung der Flexibilität und Entspannungseinheiten zum Wohlfühlen.

Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark,
Trainerin: Yvonne Flier (ehem. Mierlein)

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr (derzeit voll belegt!)

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark,
Trainerin: Regina Kratz

Herrengymnastik 50+

D K N B

Nach dem Aufwärmen (mit und ohne Ball) wechseln sich Gleichgewichts-, Koordinations-, Dehn- und Entspannungsübungen mit Bodengymnastik und Langbankübungen ab. Im Anschluß (45 Min.) Fußballtennis.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer: Herbert Schnurer

Gesucht · Gesucht · Gesucht · Gesucht

Seniorenbeauftragte/r

Wir freuen uns auf eine engagierte Person, die sich in der TSG 08 Roth für die Belange der älteren Teilnehmer und Mitglieder einsetzt. Hast Du Lust an einem Ehrenamt mit Spaß und in dem Du etwas bewegen kannst?

Astrid Elsel: E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de
Tel.: 09171/63569 oder 09122/8855323

Yoga Walk für Senioren im Freien

D K N B

Bei einem achtsamen Spaziergang praktizieren wir sanfte Yogaübungen im Gehen und Stehen. Atemtechniken, Dehnübungen mit Haltephasen und leichte Koordinationsübungen stärken die Muskulatur, fördern Beweglichkeit und Gleichgewicht. Meditative und heitere Elemente begleiten den Weg. Der Yoga Walk ist ideal für mobile Seniorinnen und Senioren – die Übungen sind altersgerecht, einfach umzusetzen und machen Freude an Bewegung in der Natur.

Samstag, 14:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: TSG-Gelände
(bei schlechtem Wetter: BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark)
20.09. – 18.10.25 (weitere Kurse ab Frühjahr 26)
5 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 50 €
Trainerin: Inge Zink (ausgebildete Senioren Yoga Übungsleiterin)
Mitbringen: festes Schuhwerk, bequeme Kleidung

NEU

Yoga für Senioren Sanft, achtsam und stärkend

D K N B

Dieser Yogakurs richtet sich speziell an Seniorinnen und Senioren und fördert auf sanfte Weise die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Leichte Atemübungen, Meditation, gelenkschonende Dehnungen und spielerische Koordinationsübungen unterstützen die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden. Die Übungen werden achtsam und angepasst im Sitzen auf dem Stuhl, im Stand oder auf der Matte ausgeführt – auch für Teilnehmende, die ausschließlich auf dem Stuhl bleiben möchten, ist der Kurs bestens geeignet.

Freitag, 10:30 – 11:30 Uhr

BAYKA-Kursraum, Circutec-Sportpark
07.11. – 12.12.25
6 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 60 €
20.02. – 27.03.26
6 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 60 €
Trainerin: Inge Zink (ausgebildete Senioren Yoga Übungsleiterin)
Mitbringen: Matte, etwas Warmes zum Überziehen

NEU

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



Eltern-Kind-Turnen ab Laufen können bis ca. 4 Jahre

D K N B

Hier wird geflitzt, balanciert, gerollt, geschaukelt, geklettert und gesprungen was das Zeug hält. Auf spielerische Art und Weise wird an Klein- und Großgeräte herangeführt. Ganz nebenbei lernen die Kinder so grundlegende Fähigkeiten wie Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, aber auch soziales Bewusstsein, Umgang mit anderen Kindern und in der Gruppe.

Gruppe 1: Montag, 15:45 – 16:45 Uhr
NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark
Trainerteam Turnen fit+aktiv

Gruppe 2: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr
Gruppe 3: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Gartenstraße
Trainerteam Turnen fit+aktiv

Gruppe 4:
Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr
(Abteilung Leichtathletik)
Schule am Stadtpark
Trainer: Max Müller

Fußball-Kindergarten (U5 – Jahrgang 2021 und jünger)
Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr
NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark
Details hierzu finden Sie auf der Website.
Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung per Mail bei:
jugendfussball@tsg08-roth.de

Für alle Eltern-Kind-Stunden gilt: Eltern/Großeltern machen aktiv mit.
Bitte ebenfalls in Sportkleidung kommen. **Schnuppern nur nach Anmeldung möglich!**
(Die Gruppen sind teilweise voll belegt)

Turnen

D K N B

Im Training werden die Grundelemente des Turnens am Boden und an Geräten trainiert. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, bei den Kleinen wird sehr spielerisch vorgegangen. Die Motorik, Selbsterfahrung und das Sozialverhalten werden geschult, der natürliche Bewegungsdrang unterstützt und auf die bereits bestehenden Fähigkeiten aufgebaut. Auch Kinder ohne Vorkenntnisse können jederzeit einsteigen.

Turnkindergarten 4 - 6 Jahre

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Lisa Herzog, Lara Kramer

Mädchen ab 1. Klasse

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Kirstin Lentzsch, Jürgen Klinnert

Jungs ab 1. Klasse

Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Jürgen Klinnert, Kirstin Lentzsch

Mädchen ab 3. Klasse

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Mavie Müller

Gruppen teilweise voll belegt. Teilnahme und Schnuppern nur nach vorheriger Rücksprache unter fit.aktiv@tsg08-roth oder 09171 / 63569

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Parkour und Free-Running ab 12 Jahren

D K N B

Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg und versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Beim Freerunning, einer eigenen Disziplin, unterliegen die Bewegungen keiner Struktur und Grenzen, sondern fordern die Kreativität der Teilnehmer.

Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainerteam Parkour

Wettkampfturnen Mädchen und Jungs, mindestens 6 Jahre

D K N B

Die Kinder beherrschen hier die Grundelemente des Turnens. Im Training werden die Bewegungsabläufe verfeinert und die Turnkinder an anspruchsvollere Übungen herangeführt. Die Gruppe nimmt an Wettkämpfen teil. Einstieg nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich.

Montag, 18:00 – 20:00 Uhr

Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainer: Trainerteam Turnen

Spartenbeitrag von 4 € / Monat (als Jahresbeitrag mit Mitgliedsbeitrag oder anteilig ab Eintritt in die Wettkampfturngruppe)



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!

Hockey - Floorball

D K N B

Floorball ist rasant, attraktiv und leicht zu erlernen. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness. Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

Grundschulkinder (6 – 10 Jahre)

Montag, 15:00 – 16:00 Uhr

22.09. – 15.12.25 (nicht am 03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 84 €

12.01. – 23.02.26 (nicht am 16.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 49 €

Neue Zeit

Schulkinder (10 – 16 Jahre)

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr

22.09. – 15.12.25 (nicht am 03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 84 €

12.01. – 23.02.26 (nicht am 16.02.)

7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 49 €

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainer: Anton Marsal

Kinder- und Jugendboxen von 8 bis 15 Jahre

D K N B

Auf spielerische Art werden Energien abgebaut sowie Bewegungsfreude, Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein gefördert. Die komplexen Bewegungsabläufe beim Boxen schulen Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Darüber hinaus lernen die Kinder und Jugendlichen mit ihren Kräften kontrolliert umzugehen. Im zweiten Teil des Trainings werden boxspezifische Techniken erlernt und bei Partnerübungen umgesetzt.

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainer: Niki Röhrer

Kooperationsangebot

Tanzschule Anna Laura

Jetzt mit neuem Konzept

Das bestehende Angebot erhält eine inhaltliche Neuausrichtung: Feste Gruppen, altersgerechtes Training und kreative Projekte wie ein Tanztheater alle zwei Jahre stehen im Mittelpunkt. Neueinsteigerinnen und fortgeschrittene Tänzerinnen finden gleichermaßen ihren Platz – und wachsen gemeinsam mit Freude und Anspruch. Spielerisch und mit fantasievollen Bildern werden die Kinder zu Ballettübungen angeleitet, ohne sie zu überfordern. Im Mittelpunkt steht dabei ein liebevoller Umgang, der die Freude an der Bewegung und am Tanz weckt.

Tänzerische Früherziehung (4-6 Jahre)

Dienstag, 15:30 - 16:15 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Ballett-Kids (7-10 Jahre)

Dienstag, 16:20 - 17:20 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark TSG 08 Roth

Kurszeitraum: September bis Februar

März bis August (kein Training in den Schulferien)

Kosten für Tanzschule:

TSG-Mitglieder 35 € pro Monat, Nicht-Mitglieder 48 € pro Monat
(Die Abbuchung für den gesamten Kurszeitraum erfolgt Anfang Oktober bzw. Ende März)

Einstieg in laufenden Kurszeitraum bei anteiligen Kosten möglich.

Wir ziehen um...und die Reise geht weiter

Saison 25/26

Tänzerische Früherziehung Ballett
Moderner Kindertanz, Contemporary Jazz
HipHop

Anna Laura
TANZSCHULE

NBG Herpersdorf

Laura
COACHING

TSG 08
ROTH
Turn- und Sportgemeinschaft

Unabhängige Praxis
Holistisches Coaching & Ganzheitliche Gesundheit
Systemische Betrachtung & Biodynamische Medizin

Lieben Dank und Juhu. Die Kinderkurse finden ab jetzt in Kooperation mit dem S. C. Worzeldorf & TSG 08 Roth statt.

Bereits 3 Jährige haben die Möglichkeit in liebevoller & stärkenorientierter Art & Weise an die Kunst des Tanzes und die Magie der Musik herangeführt zu werden. In allen Stilistiken wird nach anatomieorientiertem System in entwicklungspädagogischer Dynamik eine fundierte Tanztechnik erfahren. Die Freude am Ausdruck und der Genuss am Ausgleich stehen im Vordergrund. Prima ist für alle da, ich freue mich auf Euch,

Anna Laura Laschinger
Dipl. Tanzpädagogin, Bühnentänzerin & Sängerin
Gepr. Holistischer Coach, Ernährungsberaterin
Expertin für biodynamische Medizin (UnoSana)

Anwendungen
Einzelcoaching & Mediation

Aufstellungen
Physiopsychologie & Antlitzdiagnostik
Kreise, Retreats & Touren
Seminare & Ausbildung
Vorträge & Gesundheitssport

Tanzpädagogikausbildung, Einzel & Förderunterricht
von Anna Laura Tanzschule

0176/551 495 86
kontakt@anna-laura.info
anna-laura.info
insta: laura_heilenwiemamaerde

Align-Up



E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171/63569 · 09122/8855323



Hip Hop – Streetdance

D K N B

Die beiden Hip Hop-Gruppen tanzen verschiedene Styles aus der Tanzrichtung „Streetdance“. Neben Basics und ihren Variationen gibt es Ausflüge ins Popping, Breaking und Lyrical. Mit viel Spaß werden individuelle Choreos sowohl mit den aktuellsten, als auch mit Moves aus der Anfangsphase des Streetdance und HipHop erarbeitet.

Fusions (9 - 12 Jahre)

Freitag, 16:30 – 17:30 Uhr (derzeit voll belegt- Warteliste)

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

The next step (13 - 16 Jahre)

Freitag, 17:40 – 18:40 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner

Kindertanz

D K N B

Hier sind alle Kids willkommen, die sich gern bewegen und Spaß am Tanzen haben. Nach einem kurzen altersgerechten Aufwärmprogramm (bei den Kleineren z.B. in eine Geschichte verpackt) erarbeiten wir Stück für Stück eine kleine Choreografie und tanzen zu verschiedenen Kinderliedern.

Tanzkrümel (4 - 6 Jahre)

Montag, 16:30 – 17:30 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainerin: Klara Lupinek, Tanja Stahl

Alle Tanzgruppen sind oft voll belegt.
Bitte freie Plätze vorher anfragen unter
fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Jazz Moves – Workshops

Choreografie und Technik für Jugendliche und junge Erwachsene

Du bist mindestens 15 Jahre alt und hast Lust auf Tanzen? Dann bist du in unseren Jazz Moves - Workshops genau richtig! Dich erwartet ein abwechslungsreiches Training mit Warm-up, Technikübungen und Schrittkombinationen zur Verbesserung von Koordination und Präzision. Der Höhepunkt jeder Stunde ist das Einüben einer Choreografie, bei der du das Gelernte anwenden kannst. Egal ob mit oder ohne Vorerfahrung – du bist herzlich willkommen! Die Workshops sind als Einzeltermine zu buchen und bauen auch inhaltlich nicht aufeinander auf!

Sonntag, 13:00 – 15:00 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Termine: 19.10.25, 16.11.25, 14.12.25, 18.01.26, 08.02.26

Preise pro Workshop: TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 18 €

Trainerin: Lisa Hymom

D K N B

Dance Mix

Tanzen mit Spaß und Leidenschaft – das ist das Motto der Dance-Mix-Gruppen. Kinder und Jugendliche erarbeiten abwechslungsreiche Choreografien zu aktueller Musik und stärken dabei Rhythmusgefühl, Kreativität und Körperbewusstsein. Jede Stunde beginnt mit einem Warm-up und enthält Kräftigungsübungen sowie Stretching.

Dancing Moons (7 - 8 Jahre)

Freitag, 15:00 – 16:00 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Trainerinnen: Lisamarie Burkhartsmaier, Ines Breitenbach

Dancing Stars (8 - 9 Jahre)

Montag, 16:30 – 17:30 Uhr

Tanzraum, Circutec-Sportpark

Trainerin: Sabine Bittner

Fluffys (9 - 14 Jahre)

Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark TSG 08 Roth

Trainerin: Lisamarie Burkhartsmaier



Mini-Ballschule Kindergartenkinder 4 – 6 Jahre

D K N B

(Ball-)spielen lernt man nur durch Spielen. Eine breite Orientierung der Ballschule ohne direkte Sportartenspezialisierung ermöglicht Kindern, koordinative, taktische und technische Fähigkeiten auszuprobieren und zu (er-)lernen (ABC des Spielens). Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen. Jede Menge Spaß, Freude an der Bewegung, viele kleine Ballspiele und Spielformen sind garantiert.

Dienstag, 14:30 – 15:15 Uhr

NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

30.09. – 16.12.25 (nicht am 04.11.)

11 x, TSG-Mitglieder 22 €, Nicht-Mitglieder 77 €

13.01. – 24.02.26 (nicht am 17.02.)

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €

Trainerin: Michelle Steinbach

(Es kann noch zu kurzfristigen Änderungen der Kurszeiten kommen.)

**Neue Trainerin
Neue Zeit!**

Kindersport Kinder 4 – 8 Jahre

D K N B

Mit Spiel und Spaß werden die grundlegenden Fähigkeiten, wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Körperbeherrschung gefördert. Jede Stunde hat einen anderen sportlichen Schwerpunkt. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart.

**Wir suchen dringend engagierte Personen
die dieses Angebot weiterführen möchten!
Gerne im Team.**

Hast du Interesse?

**Dann melde dich bei Astrid Elsel,
fit.aktiv@tsg08-roth.de**

Reiten

D K N B

In Kooperation mit Monika Müller von der „Stonebrook Ranch“ (FN anerkannte Westernreitschule) bieten wir Schnupperreitkurse für Kinder an. Monika Müller ist zertifizierte Lehrkraft und bietet ein kindgerechtes und pädagogisch durchdachtes Reiteinstiegsprogramm an. Für den Reitunterricht stehen zuverlässige und gut ausgebildete Lehrpferde sowie -ponys zur Verfügung. Gelehrt wird der korrekte Umgang mit dem Pferd. Der Kurs richtet sich an Kinder ohne Reiterfahrung.

Kids Club für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Donnerstags, 15:00 – 16:00 Uhr

02.10. – 30.10.25

Mauk 25, 91166 Georgensgmünd

5 x, TSG-Mitglieder 70 €, Nicht-Mitglieder 90 €

Reitlehrerin: Monika Müller

Mitbringen: Reithelm/Fahrradhelm, Reitstiefel/Stiefel über Knöchel mit wenig Profil, Reithose/Jeans

TSG-Schwimmschule

D K N B

Schwimmen zu können ist lebenswichtig! Die TSG bietet Schwimmkurse (Seepferdchenkurse) für Kinder ab 5 Jahren im Augustinum Roth an. Die Kurse werden vom Bayerischen Staatsministerium im Rahmen des Schwimmförderprogramms „Seepferdchen“ unterstützt.

Wenn Sie gerne über die nächsten Schwimmkurstermine informiert werden möchten, dann lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen. Bitte schreiben Sie dazu eine E-Mail an fit.aktiv@tsg08-roth.de mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes sowie einer Telefonnummer, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können.

(Meist werden freie Plätze und neue Kurse direkt über diese Liste gefüllt, so dass die Kurse gar nicht öffentlich ausgeschrieben werden.)

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Bayka - Kabel made in Roth

Jeder Erfolg hat seine Geschichte

Als im ausgehenden 19. Jahrhundert das Zeitalter der Elektrifizierung begann, waren wir eines der ersten Unternehmen, das in Deutschland isolierte elektrische Leitungen fertigte. Als in den 1970er Jahren das Informationszeitalter ausgerufen wurde, lieferten die Bayerischen Kabelwerke als einer der ersten deutschen Kabelhersteller moderne Glasfaserkabel für den Ausbau der Infrastruktur von Deutscher Post (heute Telekom) und Deutscher Bahn.

Jetzt, in der zweiten Dekade des 21. Jahrhunderts sind wir mittendrin in der vierten industriellen Revolution. Sie wird unser Leben und Arbeiten grundsätzlich verändern. Wir sind bereit und entwickeln die Kabellösungen von morgen - ob für digitale Pro-

duktion, moderne Gebäude, Verkehrs- wende oder Energietransport. Bayka zählt heute zu den namhaftesten Herstellern von Kabeln für die Energie- und Telekommunikationsinfrastruktur vom allgemeinen Versorgungsnetz bis zur Mobilität (Bahn, Autobahn, E-Mobilität) sowie für Industrieanlagen und Hochtechnologie (z.B. Teilchenbeschleuniger). Seit über 135 Jahren sind wir einer der erfolgreichsten Akteure auf diesen Märkten - und das mit Fertigung in Deutschland.

Vielfalt und Innovationskraft

Einen Großteil der Umsätze kann die Bayka in den D-A-CH-Regionen realisieren und sticht seit Jahrzehnten durch innovative Entwicklungen und lösungsorientiertes Denken aus dem globalen Wettbewerb heraus. Als eines der letzten Universalkabelwerke in Deutschland ist es möglich

Fachwissen aus Forschung und Entwicklung in verschiedene Themen- und Fachgebiete zu transferieren. Weiterhin ist es wichtig zu verstehen, wie ein Kabel verlegt und verbunden wird. Daher gibt es seit 2016 die Marke „Baykaplus“, welche seitdem das Angebot an Kabelzubehör ständig ausbaut und das Kabelsortiment der Bayka ergänzt.

Die Bayka als Arbeitgeber

Wie bleibt man als Unternehmen 140 Jahre erfolgreich? Wie übersteht man gemeinsam auch Konjunkturschwankungen und Marktveränderungen? Wie gelingt es der Bayka, die Mitarbeitenden langfristig zu binden und sie zu begeisternden Unternehmensbotschaftern zu machen? Indem man einen gemeinsamen Wertekompass besitzt, der das Handeln und die Kommunikation nach innen und außen

leitet. Als mittelständisches Unternehmen mit einer großen Tradition agierte die Bayka schon immer werteorientiert.

Was den Mitarbeitenden sonst noch geboten wird:

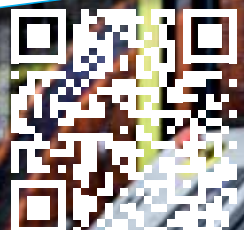
- Urlaubs-, Weihnachts- und Fahrtgeld
- Sonderurlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsvorsorge, Gesundheitstage
- Weiterbildung
- Betriebliches Vorschlagswesen
- Prämien zum Jubiläum
- Leistungsbeurteilung
- Betriebsrat
- Arbeitskleidung
- Kantine
- BusinessBike, Corporate Benefits
- etc. ...

BAYERISCHE KABELWERKE AG
www.bayka.de

STARTE IN EINE SICHERE ZUKUNFT! JOB ODER AUSBILDUNG BEI DER BAYKA.



www.bayka.de/karriere





Klaus Distler

Badminton

Badminton verbessert die Ausdauerfähigkeit und bringt das Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, trainiert Muskeln, Gelenke, die Koordination und baut Stress ab. Ein idealer Ausgleich für die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten. Außerdem bietet die schnellste Ballsportart der Welt im Wettkampf Abwechslung und natürlich jede Menge Spaß.

Erwachsene

Mittwoch,

19:30 - 21:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle (Circutec-Sportpark)

Freitag,

19:30 - 21:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle (Circutec-Sportpark)

Ansprechpartner: Klaus Distler, Tel.: 09171/8359270 · E-Mail: badminton@tsg08-roth.de



Tevfik Cengiz

Billard

Die Begeisterung für diesen Sport ist das verbindende Element unter den Mitgliedern. An den 7 Tischen (5 x Pool und 2 x Snooker) des Vereins werden Meisterschaften und Ligaspiele ausgetragen – also trainiert und gekämpft. Gespielt werden Snooker und Pool. Beim Pool-Billard werden alle Varianten des Ligabetriebes gespielt: 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14-1 endlos.

Erwachsene (Pool Billard + Schnuppertraining Pool)

Donnerstag,

19:30 - 21:30 Uhr

Billardraum (Circutec-Sportpark)

Erwachsene (Snooker · Schnuppertraining Snooker nach Absprache)

Montag,

19:00 - 22:00 Uhr

Billardraum (Circutec-Sportpark)

Jugend (Pool Billard)

Donnerstag,

18:00 - 19:30 Uhr

Billardraum (Circutec-Sportpark)

Ansprechpartner: Tevfik Cengiz, Tel.: 0173/6784805 · E-Mail: billard@tsg08-roth.de



Versicherung hat einen Namen

Angelika Klimowitsch



Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Beratungstermin:
Kohlengasse 19, Roth
Tel. 09171 99838



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

DOMME
HEIZUNG & SANITÄR

Wir planen und installieren **moderne
Bäder, innovative Heiz- und Haustechnik**
und beraten Sie kompetent und zukunfts-
orientiert zu individuellen Lösungen.



**HEIZUNG- &
BADSANIERUNG**



SCAN ME



09171
9813757

Jetzt unverbindlich
beraten lassen!

Domme Haustechnik GmbH | Wiesenweg 5 | 91154 Roth
info@domme-haustechnik.de

Devid,
unser Azubi



**Wir haben den Job,
den du dir vorstellst.
Bewirb dich jetzt:**



www.spkmfrs.de/ausbildung
www.spkmfrs.de/dualesstudium

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mittelfranken-Süd



Annegret Pogats

Boogie

Boogie Woogie ist der Rock'n Roll der 50er Jahre. In den 1940er Jahren hatte sich Boogie Woogie aus den Swing-Tänzen entwickelt und wird heute weltweit getanzt. Die schnellen und dynamischen Schritte zeichnen Boogie Woogie aus und heben ihn deutlich von klassischen Tänzen ab. Die Musik des Boogie Woogie ist sehr unterschiedlich und reicht vom klassischen Rock'n'Roll der 50er Jahre über Blues, Swing oder Rockabilly. Das wichtigste ist allerdings der Rhythmus, bei dem jeder mit muss. Boogie Woogie muss anstecken. So zeigt sich die Lebensfreude auch sehr häufig in der Musik, auf die Boogie Woogie getanzt werden kann, sei es nun Musik von Elvis Presley, Chuck Berry oder Little Richard - Boogie Woogie geht ins Blut.

Erwachsene (Freizeit)

Sonntag, 19:00 - 20:30 Uhr

TSG-Tanzraum (Circutec-Sportpark)

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

TSG-Tanzraum (Circutec-Sportpark)

Ansprechpartnerin: Annegret Pogats, Tel.: 09176/5349 · E-Mail: boogie@tsg08-roth.de

**Weiteres Tanzangebot mit Annegret:
Line-Dance und mehr - siehe S. 29**



Frank Friedrich

Darts

Darts ist Präzision, Konzentration und Spannung pur! Unsere Abteilung verbindet Spaß am Spiel mit sportlichem Ehrgeiz. Ob Anfänger oder ambitionierter Werfer – bei uns findest du Platz auf 9 professionellen Boards, starke Gemeinschaft und spannende Wettkämpfe. Jeden Montag treffen wir uns zur offenen Competition. Komm vorbei und probier's aus!

Jugendliche (ab 11 Jahren)

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr, Training

Seminarraum, Circutec-Sportpark

Hinweis: Das Jugendtraining findet nicht regelmäßig statt.

Bitte vorher anmelden oder anfragen!

Erwachsene (Mannschaft und Freizeit)

Montag, 18:30 - 22:00 Uhr, Competition

Seminarraum, Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Frank Friedrich

E-Mail: darts@tsg08-roth.de

Tel/WhatsApp: 0176 23 16 43 46

Über 40 Jahre INNOVATION made in Germany

Wir sind einer der führenden Hersteller **hochwertiger Ernährungsprodukte**. Wir verwenden **fortschrittlichste Technologien** um zukunftsweisende Ernährungsprodukte für unsere internationale Kundschaft zu entwickeln, zu produzieren und zu verpacken.

Unser Ziel für die kommenden Jahre ist es, im Bereich der Sporternährung weiter zu wachsen.

Dazu erweitern wir unsere Kapazitäten ständig und **suchen neue Mitarbeiter und Auszubildende** in verschiedenen Fachbereichen.

**DAS IST
DEINE CHANCE**

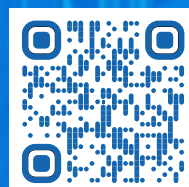


WE ARE **HIRING:**

NUTRICHEM DIÄT+PHARMA GMBH

Am Espan 1-3 | 91154 Roth
+49 9171 80301 | info@nutrichem.de

» www.nutrichem.de





Thomas Wellert
Ansprechpartner

**Neu bei der TSG
Mädchenfußball!**

Aufgrund des regen Zulaufs können derzeit in unseren Nachwuchsmannschaften neue Spieler und Spielerinnen grundsätzlich nur nach Absprache und einem Schnupper-/Probetraining aufgenommen werden.

Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig.

Fußball

Trainingszeiten auf dem Feld

Die Trainingszeiten und -orte für die Hallensaison erfahren Sie unter jugendfussball@tsg08-roth.de

1. + 2. Mannschaft

Di./Do., 19:00 - 21:00 Uhr

Circutec-Sportpark

AH-Mannschaft

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

Circutec-Sportpark

A-Junioren (U19 · Jahrgang 2007/2008)

Mo./Mi., 19:00 - 21:00 Uhr

Circutec-Sportpark

B-Junioren (U17 · Jahrgang 2009/2010)

Di./Do., 18:30 - 20:00 Uhr

Circutec-Sportpark

C-Junioren (U15 · Jahrgang 2011/2012)

Mo./Do., 18:00 - 19:30 Uhr

Circutec-Sportpark

C-Juniorinnen (U15 · Jahrgang 2011/2012)

Di., 18:00 - 19:30 Uhr

Circutec-Sportpark

Do., 17:15 - 18:30 Uhr

Circutec-Sportpark

D-Junioren (U13 · Jahrgang 2013/2014)

Di./Do., 17:15 - 18:45 Uhr

Circutec-Sportpark

D-Juniorinnen (U13 · Jahrgang 2013/2014)

Di., 18:00 - 19:30 Uhr

Circutec-Sportpark

Do., 17:15 - 18:30 Uhr

Circutec-Sportpark

E-Junioren (U11 · Jahrgang 2015/2016)

Mo./Mi., 17:15 - 18:45 Uhr

Circutec-Sportpark

F-Junioren (U9 · Jahrgang 2017)

Di./Fr., 16:45 - 18:00 Uhr

Circutec-Sportpark

F-Junioren (U8 · Jahrgang 2018)

Fr., 17:00 - 18:00 Uhr

Circutec-Sportpark

G-Junioren (U7 · Jahrgang 2019)

Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr

Circutec-Sportpark

G-Junioren (U6 · Jahrgang 2020)

Freitag, 15:30 - 16:30 Uhr

Circutec-Sportpark

Fußball-Kindergarten (U5 · Jahrgang 2021 und jünger)

Freitag, 15:15 - 16:15 Uhr

Circutec-Sportpark

Ansprechpartner:

Thomas Wellert, Tel.: 0176/55359797, Jugendleiter

E-Mail: jugendfussball@tsg08-roth.de

E-Mail: fussball@tsg08-roth.de



Gutmann *Gutes Hefeweizen*



Wir wünschen der TSG Roth ein gesundes und sportliches
Jahr sowie gemütliche Runden mit unseren
Hefeweizen-Spezialitäten!

**VOLLER HOPFEN
& EIGENART!**

**Spalter
Bier**

**Spalter
Bier**

...aus Leidenschaft für das Gute!

www.spalter-bier.de





Manuel Walz

Indiaca

Indiaca ist ein rasantes und spaßiges Teamsportspiel, bei dem ein spezieller Ball mit der Hand über ein Netz geschlagen wird. Die Spielregeln sind mit Volleyballregeln vergleichbar. Es ist leicht zu lernen und fördert Koordination, Ausdauer und Teamgeist.

Unser Training ist für alle Altersgruppen ab 18 Jahren - Damen und Herren trainieren gemeinsam (Mixed). Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns steht der Spaß am Spiel und das Miteinander im Vordergrund.

Dienstag, **19:00 - 21:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark
(unregelmäßig, Teilnahme nach vorheriger Absprache)

Sonntag, **19:00 - 21:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Manuel Walz, 0171 1128267 E-Mail: indiaca@tsg08-roth.de



Horst Suck

Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist eine sehr interessante und vielseitige Sportart mit dem Schwerpunkt auf Selbstverteidigung. Die TSG bietet für alle Interessierten, ob jung oder alt, männlich oder weiblich, ein Training auf der Matte an, um sich nicht nur körperlich fit zu halten oder freundschaftliche Kontakte zu knüpfen, sondern dabei noch viel für seine eigene persönliche Sicherheit im Alltag zu tun.

Erwachsene

Montag, **19:45 - 21:15 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Donnerstag, **19:00 - 20:30 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Sonntag, **09:00 - 11:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

(freies Training nach Bedarf)

Lebensältere

Mittwoch, **09:30 - 11:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Jugendliche (ab 14 Jahre)

Donnerstag, **19:00 - 20:30 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Kinder (ab 8 Jahre)

Donnerstag, **17:30 - 19:00 Uhr** NUTRICHEM-Halle, Circutec-Sportpark

Ansprechpartner: Horst Suck E-Mail: ju-jutsu@tsg08-roth.de



Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte
Steigen Sie jetzt ein – kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Ihr Partner in Roth:

Auto Dösel GmbH & Co. KG

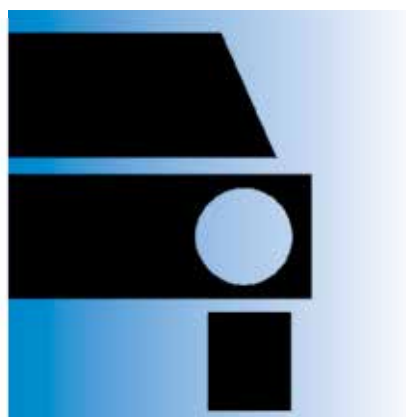
Autorisierter Mercedes-Benz Service, Fuggerstraße 11, 91154 Roth, [Http://www.auto-doesel.de](http://www.auto-doesel.de)

E-Mail: roland.rachinger@auto-doesel.com, Tel.: 09171 9711-16, Fax: 09171 9711-50

N O D E R E R

seit 1950

K F Z - S A C H V E R S T Ä N D I G E N B Ü R O



- Unfall- & Schadensgutachten
- Fahrzeugbewertungen
- Beweissicherungsgutachten
- DAT - Schätzungen

Inhaber: Dipl. Ing. (FH) **A. Noderer**

Rothenburger Str. 317
90431 Nürnberg
Tel.: 0911/6539055
Fax: 0911/616937

Neumarkt
Erlangen

info@sv-noderer.de
www.sv-noderer.de

Röntgenstraße 25
91154 Roth
Tel.: 09171/3155
Fax: 09171/3145



Winfried Baum

Kegeln

Kegeln hat in Roth und insbesondere bei der TSG eine lange Tradition. Sowohl auf sportlichem Gebiet durch die Teilnahme am Ligabetrieb des Bayerischen Sportkegler Verbands, wie auch auf gesellschaftlicher Seite durch zahlreiche Veranstaltungen. Wer Lust auf sportliche Betätigung hat, ist herzlich willkommen. Auf unseren 4 modernen Bundeskegelbahnen macht Kegeln so richtig Spaß. Unverbindliches Probekegeln ist zu unseren Trainingszeiten jederzeit möglich.

Erwachsene

Dienstag, 16:00 - 21:00 Uhr

Kegelbahn (Circutec-Sportpark)

Donnerstag, 16:00 - 22:00 Uhr

Kegelbahn (Circutec-Sportpark)

Ansprechpartner: Winfried Baum, Tel.: 09171/62793 E-Mail: kegeln@tsg08-roth.de



Günther Sperber

Leichtathletik

Die Leichtathletik umfasst ein großes Spektrum von Bewegungsformen wie Laufen, Springen und Werfen. Finde für dich eine Herausforderung beim Erlernen einer oder mehrerer Techniken unter sachkundiger Anleitung eventuell um sogar die Königsdisziplin, den Zehnkampf zu absolvieren.

Trainingszeiten Winterhalbjahr 2025/26

Kinder bis 12 Jahre

Freitag 15.15 - 16.15 Uhr

Eltern+Kind
(ab Laufen können bis 4)

Förderzentrum

Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

Bambini I (4 - 6)

Förderzentrum

Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder 7 - 9

Förderzentrum

Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr

Kinder 10 - 11

Förderzentrum

Jugend ab 12 Jahre

Montag 17.00 - 19.00 Uhr

allgem Training

Förderzentrum

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

allgem Training

Realschulhalle

Sonntag 9.00 Uhr

Lauftreff

Parkplatz Kreisklinik

Erwachsene

Montag 17.00 - 19.00 Uhr

allgem Training

Förderzentrum

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr

Lauftraining

Kreissportanlage

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

allgem Training

Realschulhalle

Sonntag 9.00 Uhr

Lauftreff

Parkplatz Kreisklinik

Senioren

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

Senioren-Fitness

Circutec-Sportpark, Gym I

Ansprechpartner: Günther Sperber, Tel.: 09171/4979 · E-Mail: leichtathletik@tsg08-roth.de

Neue Aufnahme in die Gruppen
bis 9 Jahre nur mit Anmeldung bei
kinderleichtathletik@tsg08-roth.de

DEIN SPRUNG IN DIE PFLEGE

www.bildungszentrum-roth.de

**2026 in Roth
Deine Ausbildung**

- **Pflegefachfrau/Pflegefachmann (w/m/d)**
- **Pflegefachhilfe - Krankenpflege (w/m/d)**

Bildungszentrum für Pflegeberufe der Kreisklinik Roth
Weinbergweg 12 ▪ 91154 Roth ▪ Ruth Winkler, Schulleiterin
Tel. 09171 802-451 ▪ Mail: winkler@kreisklinik-roth.de

- **Diakonisches Jahr und BFD (w/m/d)**

Kreisklinik Roth ▪ Weinbergweg 14 ▪ 91154 Roth ▪ Michael Christ,
stv. Pflegedienstleiter ▪ Tel. 09171 802-307 ▪ Mail: m.christ@kreisklinik-roth.de

DETAILS



Mitglied der Klinik-Kompetenz-Bayern eG – Kooperation für Gesundheit mit Zukunft

Ihr Datenschutz ist unser **PRINZIP**



**DATENSCHUTZ
PRINZ**

Datenschutz Prinz GmbH

Telefon: 091 22 / 6 93 73 02

E-Mail: info@datenschutz-prinz.de



www.datenschutz-prinz.de



Karl Woischke

Stocksport

Das Stockschießen wird im Winter auf Natur- oder Kunsteis und im Sommer auf Asphalt, Beton oder Pflaster gespielt. Hierzu haben die Stöcke verschiedene Laufsohlen. Der Stocksport ist eine moderne Sportart, die von der Jugend bis ins hohe Alter zum Vergnügen, zur Körpererüttung und nicht zuletzt zur geselligen Unterhaltung ausgeübt werden kann.

Mannschaftsspiel (Interessenten sind zum Schnuppertraining herzlich willkommen)

Mittwoch,	17:00 - 21:00 Uhr	Stocksporthalle (Circutec-Sportpark)
Samstag,	14:00 - 17:00 Uhr	Stocksporthalle (Circutec-Sportpark)
Sonntag,	09:30 - 12:00 Uhr	Stocksporthalle (Circutec-Sportpark)

Turnierspieler Einzel- und Mannschaftstraining

Montag,	17:00 - 20:00 Uhr	Stocksporthalle (Circutec-Sportpark)
----------------	--------------------------	--------------------------------------

Ansprechpartner: Karl Woischke, Tel.: 0152/33540783 · E-Mail: stocksport@tsg08-roth.de



Iris Schneider

Tischtennis

Tischtennis wird oft als eine der „schnellsten Ballsportarten der Welt“ bezeichnet. Schon in ganz jungen Jahren kann mit diesem Sport begonnen werden. Dieser kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Reaktion, Schnelligkeit, Ausdauer und „Kopfarbeit“ sind gefragt. Ein hart geschlagener Ball kann bis zu 180 km/h schnell werden. Tischtennis ist eine Sportart, die das ganze Jahr gespielt werden kann.

Erwachsene

Mittwoch,	19:00 - 21:00 Uhr	Realschule Roth
Freitag,	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Gartenstraße

Jugend

Mittwoch,	17:30 - 19:00 Uhr	Realschule Roth
Freitag,	16:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Gartenstraße

Ansprechpartnerin: Iris Schneider · Tel.: 0178 1860763 · E-Mail: tischtennis@tsg08-roth.de

Entdecke die Vielfalt der **Firmengruppe** **Burkhartsmaier**.de

- Malerarbeiten
- Stuck und Putz
- Industrielackiererei
- Trockenbau
- Email Beschichtung
- Pulverbeschichtung



AdobeStock © SardarMuhammad



Ostring 5 ■ 91154 Roth ■ Tel.: 0 91 71 / 97 01-0 ■ burkhartsmaier.de

Sei **außergewöhnlich** mit uns!



Thomas Herrmann

**Hinweis: Trainingszeiten**

Die Trainingszeiten können sich noch kurzfristig ändern.

Neue Teilnehmer und Schnupperer sollten sich vorab bei der Abteilung informieren.

Triathlon

Die Faszination Triathlon besteht aus einem anspruchsvollen Dreikampf, bei dem die Zeit vom Schwimmstart, auf der Radstrecke und beim Laufen bis ins Ziel nonstop durchläuft. Wer mit seiner körperlichen Leistungsfähigkeit und seiner Willenskraft ein komplettes Rennen durchgestanden hat und seine Ziele erreichen konnte, fühlt sich happy. Unsere Trainer:innen, meist selbst begeisterte Triathlet:innen, geben diesen Spirit gerne an Interessierte weiter und bieten für alle Alters- und Leistungsgruppen regelmäßige Trainings an. Wir freuen uns auf ein Training mit euch!

Erwachsene**Schwimmen****Laufen****Radfahren****Indoor-Cycling****Stabi-Training****Do., Sa., So.****Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr****Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr****Dienstag, 18:45 - 19:45 Uhr****Montag, 18:00 - 19:15 Uhr**

Zeit und Ort: noch offen

Kreissportanlage Roth

Treffpunkt - Circutec-Sportpark

Indoor-Cycling-Raum, Circutec-Sportpark

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Jugend (ab 12 Jahren)**Schwimmen****Laufen****Radfahren****Indoor-Cycling****Stabi-Training****Do., Sa., So.****Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr****Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr****Dienstag, 18:45 - 19:45 Uhr****Montag, 18:00 - 19:30 Uhr**

Zeit und Ort: noch offen

Kreissportanlage Roth

Treffpunkt - Circutec-Sportpark

Indoor-Cycling-Raum, Circutec-Sportpark

Gymnastikraum I, Circutec-Sportpark

Kinder (6 – 12 Jahre)**Schwimmen****Laufen****Radfahren****Ansprechpartner:****Sonntag****Mittwoch, 17:30 - 18:30 Uhr****Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr**

Zeit und Ort: noch offen

Kreissportanlage Roth

Treffpunkt - Circutec-Sportpark

Thomas Herrmann · E-Mail: triathlon@tsg08-roth.de

Christine Kopp (Trainingssteuerung), Tel.: 0160/5325051



Daniel Kuscher

Volleyball

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, die über Altersklassen hinweg durch die Freude am Volleyball verbunden ist. Im Jugendtraining vermitteln wir die Grundtechniken und die Freude am Spiel. In unserer Hobby Mixed Mannschaft Erwachsene steht das Spiel im Vordergrund. Wer Lust bekommen hat, darf gerne zu einem Probetraining kommen (bitte anmelden). Wir freuen uns über Eure Anfrage!

Jugend/Anfänger**Montag, 18:00 - 19:00 Uhr**

Techniktraining

Gymnasium Roth

19:00 - 20:00 Uhr

Jugendmannschaft

Gymnasium Roth

Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

freies Spiel für alle

Gymnasium Roth

Erwachsene (Hobby-Mixed)**Mo./Mi., 20:00 - 22:00 Uhr**

Gymnasium Roth

Ansprechpartner:

Bernward Else · Tel.: 0162 233 8428 · E-Mail: volleyball@tsg08-roth.de

Ihr zuverlässiger Entsorgungspartner in der Region!



19. - 21. JUNI 2026

Anmeldung ab 3. Oktober 2025

Kids & Jugend | Sprintdistanz | Staffel | DM AK Kurzdistanz
Mehr Infos auf rothsee-triathlon.de



Bild: Guntram Rudolph

Veolia Umweltservice Süd GmbH & Co. KG
Friedrich-Hofmann-Straße 2 • 91186 Büchenbach
Telefon +49 9171 847-0
E-Mail: de.waste.bueba.dispo@veolia.com
www.veolia.de



Modi

Metallbau

Ihr Spezialist in Sachen:

- Stahlbau
- Maschinenbau
- Lasertechnik
- Edelstahlverarbeitung
- Schmiedekunst
- Treppenanlagen
- Vordächer
- Carports
- Gartenzäune
- Handläufe
- Hallenbau

Qualität ist unser Erfolg!

Metallbau Modi GmbH · Im Elm 15 · 91154 Roth · Tel. 091 71/9 89 10-13

E-Mail: info@metallbau-modi.de · www.metallbau-modi-gmbh.de



Alexandra Wagenhuber

Privatverein · Wandern–Kultur–Geselligkeit

Seit 2022 ist der ehemals eigenständige Privatverein als Abteilung bei der TSG integriert. Wanderungen, Ausflüge, Fahrten und Vieles mehr stehen auf dem Programm. Die Abteilungsleitung und das Orga-Team ist über den zahlreichen Besuch unserer Veranstaltungen sehr erfreut, besonders auch, dass inzwischen Mitglieder aus den anderen TSG Abteilungen daran teilnehmen. Einer unserer schönsten Ausflüge in diesem Jahr war die Weinfahrt nach Dettelbach und die Adventsfahrt nach Hausheim.

Aktuelle Infos, Bilder und Berichte sind auf der Website zu finden. Wir freuen uns auf die nächsten Ausflüge und Wanderungen.

Programm 2025

13.09.2025

Herbstwanderung - Massendorf

Wir treffen uns bis 09:45 Uhr (Abfahrt) am Festplatz in Roth um in Fahrgemeinschaften zum Startpunkt der Wanderung nach Massendorf zu fahren.

Die anspruchsvolle, rund 10 km lange Rundtour (ca. 200 m Höhenunterschied) geht über die sogenannte „Alte Bürg“ Richtung Wasserzell. Bergab geht's über den Judenweg nach Mosbach. Dort folgt das gemeinsame Mittagessen im Gasthof. Nach der Stärkung steigen wir auf Flurwegen und Landstraße auf nach Güsseldorf, vorbei an der Marienkapelle und Engelhof, stetig bergan zurück zum Parkplatz.

Festes Schuhwerk ist angebracht und aus Kapazitätsgründen ist eine Anmeldung/Teilnahme zwingend erforderlich.

Unkostenbeitrag € 2,--

11.10.2025

Weinfahrt Iphofen (Würzburg)

14.11.2025

Stammtisch im Café Fizz

07.12.2025

Adventsfahrt, Programm folgt

Änderungen vorbehalten · Nähere Informationen auf der TSG Homepage.

Programm 2026 ab Herbst ersichtlich unter:

www.tsg08-roth/privatverein

oder im Schaukasten neben dem Café MoCa in Roth

Anmeldungen: privatverein@tsg08-roth.de oder Tel: 0170-2758477

Ansprechpartnerin: Alexandra Wagenhuber

**Auch für
Nicht-Mitglieder**

BOUTIQUE Cafe MoCa

Bei uns gibt es:

- › **Leckeres Frühstück**
(Wäre toll auf Vorbestellung)
- › **Selbstgemachte Kuchen**
(täglich frisch)
- › **Wechselnde Tagesgerichte**
(z. B. kleine Snacks, Suppen aller Art)

Unser Café:

- › **Die Location für kleine Feiern**
(z.B. Geburtstage, Taufen, usw. bis 20 Personen)
- › **Damenmode**
und ausgesuchte Accessoires
- › **Herrenmode ...**
... jetzt neu im Sortiment

BOUTIQUE Cafe MoCa

Inhaberin: Alexandra Wagenhuber

Hauptstraße 8 · 91154 Roth · Tel.: 09171 8538823

Dienstag bis Freitag:

10 – 18 Uhr

Samstag:

10 – 14 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat:

13 – 17 Uhr

50 Jahre Traumküchen



Gildestraße 2
91154 Roth

Mehr Infos unter:
www.diekuechenplaner.de

Roth | Nürnberg | Hirschaid | Fürth

**DIE KÜCHEN
PLANER**
habicht + sporer





Billard

Pool Factory: Eine Saison der Erfolge

Eine historische Saison 2024/2025 liegt hinter der Billard-Abteilung in der Pool Factory. Alle sechs Teams können stolz auf ihre Erfolge sein. Einen Meilenstein für die Pool Factory markiert der Meistertitel der 1. Pool-Mannschaft in der Bayernliga.

Für Tevfik Cengiz, Matthias Weichmann, André Schickling, Luis Dütsch und Oliver Hartl geht es in der kommenden Saison in der Regionalliga an den Start. Zum ersten Mal geht es nun auch im Pool-Billard im Bundesspielbetrieb um Punkte für die Rother.

Auch die 2. Mannschaft konnte überzeugen. Sie sicherte sich souverän den Klassenerhalt in der Landesliga, ebenso wie die 3. Mannschaft in der Bezirksliga. Die 4. Mannschaft landete auf einem soliden dritten Platz in der Kreisliga und hat damit ebenfalls den Klassenerhalt geschafft. Besonders erfreulich: Die 5. Mannschaft erreichte mit einer starken Leistung den Aufstieg aus der Kreisklasse in die Kreisliga. Auch die 6. Mannschaft kämpfte sich durch die Saison und erreichte den Klassenerhalt in der Kreisklasse.

Snooker

Ebenfalls als historisch einzuordnen ist die Saison-Leistung der 1. Snooker-Mannschaft: Nach der Rückkehr in die Bundesliga in der vorigen Saison, schaffte das Team in diesem Jahr erstmalig den Klassenverbleib in Liga 1. Damit geht es auch in der Saison 2025/26 im Deutschen Snooker-Oberhaus weiter.

Auch die anderen drei Mannschaften konnten die Saison erfolgreich beenden: Die 2. Mannschaft erreichte den Klassenerhalt in der Verbandsliga. Die 3. und 4. Mannschaft hielten sich in der Landesliga.

Einzelwettbewerbe

Auch im Einzel gab es starke Ergebnisse für die Billardabteilung. Bei der Deutschen Meisterschaft im Snooker 6-Reds der Herren holte Luca Kaufmann einen fantastischen zweiten Platz, gefolgt von Patrick Klaiber auf einem starken dritten Platz. Beide Sportler dürfen nun an der Europameisterschaft teilnehmen.

Oliver Hartl wurde Bayerischer Meister im 9-Ball bei den Herren und hat sich somit für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert.

Besonders stolz sind wir auf unsere Jugendlichen: Ella Grünen konnte sich den Vize-Meistertitel in der Bayerischen Jugend U18 in der Disziplin 8-Ball sichern. Anika Ballhuber wurde im gleichen Wettbewerb starke Fünfte. (👉 Tevfik Cengiz)



Boogie

Boogie Friends

Die Boogie Friends sind eine dynamische und engagierte Abteilung, die sich dem Spaß und der Leidenschaft am Boogie-Woogie-Tanz verschrieben hat. Das Training findet sonntags und montags unter der Leitung der erfahrenen Trainer Annegret und Franz Pogats statt. Die Gruppe legt Wert auf Gemeinschaft, Freude am Tanzen und die Pflege einer lebendigen Tanztradition.

Die besonderen jährlichen Veranstaltungen der Boogie Friends sind für Mitglieder und Gäste Höhepunkte des Vereinslebens. Im März wurde die traditionelle Rosenmontagsfete gefeiert: ein fröhliches Ereignis voller Tanz und Geselligkeit. Im April folgte eine Boogie-Veranstaltung, an der auch die befreundete Boogie-Abteilung des TSZ Schwabach teilnahm. Hier zeigt sich die gelungene Vernetzung und der gute Austausch zwischen den Tanzgruppen. Beim Sportfestival der TSG glänzte die Boogie-Abteilung mit einem fetzigen Auftritt.

Tanzen verbindet: Im Juli hat ein weiteres Boogie-Paar den Weg zum Altar gefunden und sich das Ja-Wort gegeben.

Im August waren die Boogie Friends mit den anderen Abteilungen des Vereins Teil der großen Gruppe beim Kirchweihfestzug. Außerdem besuchten die Boogie Friends den befreundeten Boogie-Verein in Zwönitz und bereicherten dessen Veranstaltung mit einem gelungenen Auftritt.

Trauer um Justine

Leider überschattet ein tragischer Verlust die Gemeinschaft. Justine Heim, ein junges und geschätztes Mitglied der Boogie-Abteilung, ist im Alter von nur 27 Jahren verstorben. Ihr unerwarteter Tod hat tiefe Trauer ausgelöst und hinterlässt eine Lücke in der Gruppe. Die Mitglieder werden sie als eine engagierte und freundlichen Persönlichkeit in Erinnerung behalten, die den Boogie-Woogie mit großem Enthusiasmus lebte. Ihr Andenken wird in der Gemeinschaft weiterbestehen und die Verbundenheit stärken, die alle Mitglieder miteinander teilen. (👉 Annegret Pogats)



Darts



Darts

Abteilung Darts feiert grandiose Saison 2024/25.

Vier Mannschaften waren im Ligabetrieb am Start und drei haben den Aufstieg geschafft. Die erste Mannschaft feierte einen echten Durchmarsch durch die Bezirksliga C. Erst letzte Saison aufgestiegen, und nun gleich wieder eine Liga höher. Platz 2 reichte für den direkten Aufstieg. Die zweite Mannschaft wiederholte die verrückte Geschichte der ersten Mannschaft aus dem Vorjahr. Am allerletzten Spieltag traf sie auf den bis dahin überlegenen Tabellenführer und gewann ein nervenaufreibendes, hoch emotionales Spiel. Damit holte sich das Team den ersten Platz und die Meisterschaft in der Bezirksklasse I.

Den dritten Aufstieg machte die vierte Mannschaft perfekt. Mit der Devise „Hauptsache Spaß haben – jeder soll spielen und Erfahrung sammeln“ führte der Mannschaftskapitän sein Team so erfolgreich durch die Saison, dass am Ende der starke zweite Platz erreicht wurde. Die dritte Mannschaft landete im Mittelfeld ihrer Bezirksklasse, aber mit fünf Siegen und zwei Unentschieden kann sich das durchaus sehen lassen. Das Ziel für die kommende Saison heißt erneut angreifen und konstanter punkten. Einfach toll, was für Geschichten der Dartsport schreibt!

Ausblick auf die Saison 2025/26

Wir blicken mit Stolz auf die Entwicklung der Abteilung. In nur zwei Jahren gelangen zwei Meistertitel, vier Aufstiege und eine stetig wachsende Teilnahme an der Competition. Die Planungen für die neue Saison sind abgeschlossen: Wir gehen mit sechs Mannschaften an den Start! Zwei neue Teams ergänzen das Aufgebot. Breit aufgestellt und bereit, die Erfolgsgeschichte der TSG 08 Roth im Dartsport weiterzuschreiben.

Competition 2024/25

Nach fünfzig Spieltagen endete die Competition-Saison am 23. Juni. Innerhalb eines Jahres nahmen 151 Spielerinnen und Spieler teil. Es wurden insgesamt 1.519 Highlights geworfen, darunter 392 mal die 180 und 235 Highfinishes.

Platz 1 erzielte Simon Thanner vor Ferdinand Schneck und Armend Krasniqi.

Höchstes Finish: 170 – Armend Krasniqi

Bester Low Darter: 11 Darts – Armend Krasniqi

Meiste 180er: 45 – Matthias Rau (SC 04 Schwabach)

Mitmachen jederzeit möglich

Auch für Anfänger bietet die Competition den perfekten Einstieg in den Dartsport. An der Competition kann jede und jeder teilnehmen, egal ob regelmäßig oder gelegentlich. Im Schnitt sind an den Montagen rund 40 Teilnehmende dabei. Gespielt wird auf neun Boards. Dank der Software „2k“ kann man alle Spiele live per Handy mitverfolgen und hat zwischen den Matches genug Zeit für Gespräche und Austausch.

Vereinsmeisterschaft 2025

Am 12. Juli fand die diesjährige Vereinsmeisterschaft statt. Nach der Abteilungsversammlung traten 19 Mitglieder an, um in Gruppenphase und anschließend dem KO-Baum den Sieger zu ermitteln. Nach spannenden Matches und einigen Überraschungen trafen im Finale Simon Thanner (Titelverteidiger) und Markus Kelber aufeinander. In einem Best-of-9 setzte sich Simon mit 5:3 durch, verteidigte seinen Titel und darf den Pokal behalten. Ein besonderes Highlight für Insider: Im Halbfinale stand es 4:4 – im Decider warf Markus Kelber ein eiskaltes 164er Highfinish (T19 – T19 – Bull), während sein Gegner ebenfalls im Finishbereich wartete. Eine verrückte Szene!

Dartanlage

Wir freuen uns, dass Board 9 noch professionell aufgebaut werden konnte. Eine neue zweite Klimaanlage (installiert durch Domme Haustechnik) sorgt für angenehme Bedingungen – besonders an heißen Spieltagen. Ein großes Dankeschön geht an den neuen Sponsor „Happy Tops Dartservice“ aus Erlangen, der mit frischem Material unterstützt. (📧 Frank Friedrich)





Fußball

Agenda 2030.

„Unsere Kinder weiterentwickeln.“ Dieser Satz war die zentrale Botschaft von Jugendleiter Thomas Wellert und seines Stellvertreters Michi Streb bei der Sitzung unserer Jugendtrainer im Frühjahr. Dabei wurden auch die beiden neuen Sportlichen Leiter Sebastian Stigler (Kleinfeld) und Manfred Hampl (Großfeld) vorgestellt. Das Duo ist Bestandteil eines größeren Ganzen, nämlich der in den Monaten zuvor ausgearbeiteten „TSG-Jugend-Agenda 2030“.

Die Vorgeschichte

Seit dem Ausstieg aus der JFG Franken Jura im Jahr 2018 ist unsere Fußballjugend wieder eigenständig und als Ergebnis kontinuierlicher Aufbauarbeit stellen wir Teams in allen Altersklassen. Im Spielbetrieb haben wir auf dem Großfeld und dem Kleinfeld über 200 Kinder und Jugendliche. Dazu kommt noch unser Fußball-Kindergarten für die Kleinsten.

Agenda 2030 - Unsere Mission

Wir wollen unsere Leistungsmannschaften bis 2030 in den Altersstufen U13 bis U19 auf Bezirksebene fest etablieren. Der Breitensport ist dabei selbstredend weiterhin die Basis für weitere Entwicklung. Außerdem wollen wir den Mädchenfußball mit Koordinator Thomas Pfister verstärkt ausbauen und zu einem festen Bestandteil unserer Jugendarbeit machen.

Agenda 2030 – Unsere nächsten Schritte

Mit Sebastian Stigler und Manfred Hampl sind bereits zwei wichtige Puzzlestücke gefunden worden. Die beiden werden den Fokus ihrer Tätigkeit auf die Weiterentwicklung der Spieler und Trainer legen: Trainingsinhalte erarbeiten und zur Verfügung stellen, Zusatzangebote im Trainingsbereich schaffen, Sichtungungen durchführen und einiges mehr.

Es gilt, weitere funktionale Stellen im Jugendbereich zu besetzen, um die vielen Tätigkeiten rund um den Trainings- und Spielbetrieb auf mehrere Schultern zu verteilen: Organisation, Scouting, Materialverwaltung, Passwesen und noch mehr.

Wir werden gemeinsam ein durchgängiges Konzept für unsere Jugendarbeit entwickeln und umsetzen. Darin sollen auch Kooperationen mit Fußballschulen, Ausbildungsfirmen oder Physiotherapeuten und Ärzten enthalten sein.

Wir suchen nach weiteren Jugendtrainern.

Agenda 2030 – Werde Teil unseres Teams!

Wer Interesse an unserer Nachwuchsarbeit hat und sich gerne als Trainer, Betreuer oder in anderer Funktion (siehe oben) mit einbringen möchte, der kann uns gerne per Mail (jugendfussball@tsg08-roth.de) kontaktieren.

( und Fotos: Mathias Hochreuther)



Zurück im Trikot der TSG

Jim-Patrick Müller, einer der erfolgreichsten Kicker, den der Rother Fußball in den vergangenen Jahren hervorgebracht hat, ist heimgekehrt. Der 36-jährige Ex-Zweitligaspieler hat seine Zelte im höherklassigen Fußball nach der vergangenen Saison abgebrochen und trägt wieder das Trikot der TSG 08 Roth. Jenem Verein also, bei dem seine beeindruckende Karriere in der Jugend begann.

Genauer gesagt beim damals noch existierenden TSV Roth, der im Jahr 2008 nach der Fusion mit dem SC Roth in die TSG 08 Roth übergegangen war. Jimi Müller war zu diesem Zeitpunkt schon bei zwei anderen Fusionsvereinen aktiv.

Aus der Jugend des TSV wechselte er 2006 in die Bayernliga-A-Jugend des SC 04 Schwabach, von dort aus weiter in die Bundesliga-U19 der SpVgg Greuther Fürth, beim Kleeblatt begann dann auch die Profi-Laufbahn. Eine Laufbahn, die zuvor bereits sein Großvater Heini Müller als Meisterspieler des 1. FC Nürnberg und sein Vater Bernd (unter anderem SpVgg Unterhaching und SpVgg Fürth) eingeschlagen hatten.

Mit dem SSV Jahn Regensburg – in der Domstadt ist er bis heute zuhause – feierte Müller in der Spielzeit 2011/12 auch den Aufstieg in die 2. Bundesliga. Es folgten die Stationen SV Sandhausen, Dynamo Dresden, SpVgg Unterhaching und nach den Corona-Jahren die DJK Vilzing, wo er bis zur vergangenen Runde in der Regionalliga spielte.

An Ostern hatten die Niederbayern dann verkündet, dass einer ihrer Sympathieträger nach dieser Saison aufhören wird mit dem höherklassigen Fußball – und fortan klingelte bei Jimi Müller das Telefon. Am anderen Ende waren interessierte Vereine. Bei der TSG 08 Roth wussten sie das schon, wo der Weg von Jim-Patrick Müller hinführen wird, nämlich in den Circutec Sportpark. Seit längerem standen der sportliche Leiter der TSG, Marian Hrasche, und Müller in Kontakt.

Naheliegender eigentlich, denn immerhin leben Opa Heini Müller sowie die Eltern Silvia und Bernd in Roth und auch Bruder Fabian spielt bei der TSG 08. Auch zu weiteren Rothern ist der Kontakt nie abgerissen, der ein oder andere frühere Mitspieler oder Kumpel spielt bei den Alten Herren. „Sportlich und auch menschlich eine Riesenverstärkung“ sagen Marian Hrasche und Cheftrainer Max Weiß über den Sommer-Neuzugang.

Die Verbindungen zur TSG waren also immer da. Ausschlaggebend dafür, dass Jimi Müller nun wieder das Rother Trikot trägt, war aber auch, dass es Müller trotz Wohnort Regensburg beruflich in die Region verschlagen hat. „Für mich schließt sich ein Kreis, ich bin wieder in Roth und spiele mit meinem Bruder und vielen Bekannten wie Hannes Ludwig, Tim Schneider oder Domi Distler“, sagt Jimi Müller, der die TSG in den vergangenen Jahren immer im Blick behalten hat und dem der eingeschlagene Weg mit „Rother“ Spielern gefällt.



Treuer Partner an der Seite

Wer solche Partner hat, darf sich freuen: Das Lackierzentrum Kießling unterstützt weiterhin unsere Fußballabteilung und bleibt alleiniger Ausrüster der Herrenmannschaften.

Der für das Sponsoring bei den Fußballern zuständige Harald Ludwig, U23-Trainer Sven Müller als Repräsentant des sportlichen Bereichs und Jürgen Kießling aus der Geschäftsleitung des Unternehmens untermauerten im Juli die seit vielen Jahren bestehende Partnerschaft um weitere zwei Jahre bis zum Sommer 2027.

Genauer gesagt reichen die Verbindungen schon in die 1970er Jahre zurück. Karl Kießling hatte 1969 in Roth eine Autolackiererei eröffnet, 1973 liefen Fußballer des damaligen TSV Roth erstmals mit Trikots und dem Schriftzug „Kießling“ auf. Seit diesen gemeinsamen TSV-Zeiten kennen sich auch Jürgen Kießling und Harry Ludwig.

„Ich habe früher selber beim TSV gespielt und wir sind als Unternehmen hier verwurzelt, deshalb unterstützen wir gerne. Wenn ich demnächst wieder mehr Zeit habe, will ich auch wieder öfter an den Sportplatz gehen“, sagte Jürgen Kießling beim Treffen im Circutec-Sportpark. Dazu lud ihn auch Sven Müller herzlich ein, der sich im Namen der Herrenmannschaften für die Unterstützung bedankte und Kießling einen Einblick in die sportlichen Planungen bei der TSG verschaffte.

„Die Unterstützung durch die Firma Kießling ist für uns als Fußballabteilung eine Riesenentlastung, anders wäre für uns der finanzielle Aufwand in diesem Maße mit unseren vielen Mannschaften nicht zu schaffen. Diese Partnerschaft ist eine wesentliche Säule unserer Abteilungsarbeit. Ich bedanke mich für so viel Zuverlässigkeit und auch für diese völlig unkomplizierte Zusammenarbeit“, sagte Harry Ludwig.

Das Lackierzentrum Kießling hat seinen Sitz in Roth in der Kupferschmiedstraße, hat sich in den vergangenen Jahren stetig mit Standorten in ganz Bayern erweitert und ist seit 2023 alleiniger Ausrüster unserer Herrenfußballer.

(☎ und Fotos: Mathias Hochreuther)

Rother Stadtmeisterschaft im neuen Format

Seit 1980 ermitteln die AH-Fußballer alljährlich einen Stadtmeister, zunächst in der Halle, seit 2018 auf dem Rasen. Heuer durften im Juli erstmals (oder zumindest nach sehr langer Zeit mal wieder) auch die Vollmannschaften im Rahmen der Stadtmeisterschaft die Fußballschuhe schnüren.

Gastgeber war der TV Eckersmühlen, der sich mächtig ins Zeug gelegt hat, um das Doppel-Turnier auf die Beine zu stellen. Gespielt wurde auf zwei Plätzen und dazu gab es als Rahmenprogramm unter anderem eine Trikotparty am Samstagabend. Bürgermeister und Schirmherr Andreas Buckreus stiftete im Namen der Stadt die Wanderpokale, die beide zur SpVgg in die Sandgasse gingen.

2026 tritt die TSG als Ausrichter der 45. Rother Stadtmeisterschaft für AH und Vollmannschaften in die Fußstapfen des TV Eckersmühlen.





Ju-Jutsu

Gürtelprüfung für lebensältere Ju-Jutsukas

Ende April lag in der Nutrichem-Halle am Ostring nicht nur Schweiß, sondern auch eine gute Portion Aufregung in der Luft: Vier Ju-Jutsukas der TSG im Alter zwischen 63 und 75 Jahren stellten sich der Herausforderung einer Gürtelprüfung.

Was schon nach einer Seltenheit klingt, ist tatsächlich fast einmalig in Deutschland: eine Gürtelprüfung allein für lebensältere Menschen. Unter den wachsamen Augen des erfahrenen Prüfers und Trägers des 4. DAN Horst Suck absolvierten drei Teilnehmer erfolgreich die Prüfung zum Gelbgurt (5. Kyu). Ein weiterer trat zum Orangegurt (4. Kyu) an und überzeugte ebenfalls.

„Beeindruckend war nicht nur die gezeigte Leistung der Teilnehmer, sondern schon alleine die Tatsache, dass man sich in diesem Altersspektrum überhaupt einer Gürtelprüfung stellt“, betont der Prüfer. „Mir ist kein Verein in Deutschland bekannt, der so eine tolle und aktive Truppe hat.“ Der erfahrene Ju-Jutsuka ergänzt mit einem Schmunzeln: „Oft bekomme ich schon von Leuten Mitte 30 die Antwort „Ach Ju-Jutsu ist nichts für mich, ich bin zu alt!“

Entstanden ist die bemerkenswerte Gruppe durch einen FDS-Kurs für Lebensältere, den Suck selbst geleitet hatte. Aus dem anfänglichen Interesse wurde Leidenschaft. Seit 2017 trainieren mittlerweile 15 Seniorinnen und Senioren jeden Mittwoch um 9.30 Uhr unter der Anleitung von Übungsleitern in der Nutrichem-Halle.

Große Lebenserfahrung schützte nicht vor Nervosität am Prüfungstag. Konzentration, Präzision und ein Hauch Lampenfieber begleiteten die verschiedenen Prüfungsformen. Stolz und erleichtert durften sich alle Prüflinge über den Erfolg freuen. Das Ju-Jutsu-Angebot für Lebensältere der TSG beweist, dass Kampfkunst keine Frage des Alters ist, sondern eine des Mutes, der Gemeinschaft und des Willens, auch im dritten Lebensabschnitt Neues zu wagen. (👉 Horst Suck)



Neues Buch von Horst Suck

„Du bist dein sicherster Ort – Wie du Grenzen setzt, Konflikte meisterst und dich selbst schützt“ ist Ende August erschienen. Horst Suck verdichtet darin über zehn Jahre Erfahrung aus seinen Deeskalations- und Selbstschutzseminaren. Das Buch will nicht nur Wissen vermitteln, sondern Wirkung entfalten.

Der Autor ist seit 2008 Abteilungsleiter und Trainer der Selbstverteidigungssportart Ju-Jutsu bei der TSG und Gründer der „FDS-Seminare“ („Fühl Dich Sicher“). Er arbeitet mit Institutionen, Behörden und Unternehmen in ganz Bayern zusammen. Eigene Erfahrung mit echten Ausnahmesituationen fließt in seine Seminare und Bücher ein. Das Ziel: Menschen darin stärken, auch in Extremsituationen klar zu bleiben. Deshalb ist die Neuerscheinung kein reiner Selbstverteidigungsratgeber, sondern bietet eine Verbindung von psychologischen Erkenntnissen mit praktischen Impulsen aus Kommunikation, Körpersprache und emotionaler Selbstregulation. Es zeigt, wie man Grenzen setzt, sich verbal behauptet, Bedrohungen früh erkennt und bei sich bleibt, wenn alles im Außen tobt.

„Sicherheit beginnt im Kopf“, sagt Horst Suck. „Wer sich sicher fühlt, kann handeln – nicht hilflos erstarren. Genau da setzt mein Buch an.“

Das Buch richtet sich an jeden, der sein Sicherheitsgefühl vertiefen will und das Vertrauen in sich selbst. Vom Jugendlichen, der Mobbing erlebt, über Erwachsene, die im Berufs- oder Beziehungsleben Grenzen brauchen, bis hin zu älteren Menschen, die sich verwundbar fühlen. Erhältlich ist es im Buchhandel oder versandkostenfrei unter www.fds-seminare.de zu bestellen. (👉 Horst Suck)


TSG08Roth


Besuche und folge uns auf facebook und Instagram.
Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren
Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



E-Mail: info@tsg08-roth.de

Web: www.tsg08-roth.de



Ju-Jutsu



Leichtathletik

Selbstschutzkurs für Senioren in Roth

Sich sicher und selbstbewusst im Alltag bewegen – das ist das Ziel des Selbstschutzkurses für Senioren in Zusammenarbeit mit der Stadt Roth.

Horst Suck, der seit über 15 Jahren mit seinen „Fühl Dich Sicher“-Seminaren Behörden, Institutionen und Unternehmen im Bereich Deeskalation und Selbstschutz schult, vermittelt auch den Teilnehmenden dieses Kurses Strategien zu Gefahrenvermeidung und Selbstbehauptung. Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und praktischen Übungen lernen die Senioren einfache, aber effektive Techniken, um sich in schwierigen Situationen sicherer zu fühlen. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung! Der Kurs ist so konzipiert, dass jeder daran teilnehmen kann.

Die Seniorenbeauftragte der Stadt betont die Bedeutung dieses Angebots: „Das Sicherheitsgefühl ist ein wichtiger Faktor für die Lebensqualität.“ Ob beim Spaziergang, beim Einkaufen oder zu Hause, Suck hat wertvolle Tipps, die das Selbstvertrauen stärken und helfen, sich im Alltag sicherer zu fühlen. (✍️ Horst Suck)

FDS-Kurse

Donnerstag, 18. September 16:00 – 17:30 Uhr

Donnerstag, 25. September 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Ratsstuben im Schloss Ratibor

Die Teilnahme ist für Rother kostenlos.

Anmeldung erforderlich bei der Seniorenbeauftragten Brigitte Reinard, Tel. 09171 848558 oder per Mail an: brigitte.reinard@stadt-roth.de

Von Nachwuchs bis Ultratrail eine starke Saison

Der Wechsel der erfolgreichen Läufer Elias Kolar und Johannes Weizinger zu anderen Vereinen am Ende der letzten Saison lässt die Liste der TSG-Erfolge kürzer werden.

Aber: Alexander Köhn erreichte bei den Männern über 3000m in der Halle einen 6. Platz in Bayern und bei den Bayerischen Meisterschaften über 10.000m kam er in sehr guten 32:07,0 min auf den 5. Platz.

Bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf trug Köhn mit seiner Leistung dazu bei, dass die Männermannschaft mit Benni Wegler und Sebastian Rehm den Titel errang, genauso wie Thomas Huber als erster der M55 die Mannschaft mit Roland Rigotti, Jörg Ruckriegel zum Sieg in der Seniorenwertung führte. Weiterhin wurden Mittelfränkische Meister: Susen Kunstmann W40, Brigitte Rupp W65 und Alicia Krogmeier W15.

Bei den Bayerischen Meisterschaften im Crosslauf drei Wochen später bestätigten sowohl Susen Kunstmann in der W40 als auch Brigitte Rupp in der W65 als Bayerische Meisterinnen ihre guten Leistungen.

Herausragend waren bisher wieder die Leistungen von Michaela Jilg. Sie bestritt drei Ultratrail-Rennen, wurde bei den Deutschen Meisterschaften in Ebermannstadt Meisterin der W50+, war die Beste ihrer Altersklasse beim Hochkönigman über 85km und wie schon im vergangenen Jahr Siegerin beim Stubai Ultratrail über 59km und 4200 Höhenmetern.

Auch Dauerläufer Roland Rigotti wird nicht müde. Er absolviert fast jedes Wochenende Straßen- und Crossläufe unterschiedlicher Länge in verschiedensten Regionen und kommt dabei im Vorderfeld seiner Altersklasse ins Ziel. Im 10km-Straßenlauf wurde er in der M45 Mittelfränkischer Meister.

Fleißiger Nachwuchs

Der Nachwuchs der U10, U12 und U14 war sehr aktiv und beteiligte sich mit einer großen Gruppe am Waldlauf in Büchenbach. Es entstanden daraus zehn Klassensiege. Es folgten Hallenwettkämpfe in Büchenbach, erste Freiluftwettkämpfe in Katzwang und Zirndorf Anfang Mai, Mehrkämpfe im



Drei- und Vierkampf in Röttenbach und Büchenbach. In Röttenbach gewannen die TSG-Kinder in der W8, M9, M10 und wurden zweite in der W11 und W12. Bei den Mittelfränkischen Meisterschaften in Herzogenaurach konnte vor allem der talentierte David Scholze überzeugen, der den 800m-Lauf der M14 gewann und dabei mit seiner Zeit von 2:18,49 min die Qualifikationsleistung für die Bayerische Meisterschaft unterbot. Erwähnenswert auch die tollen Leistungen von Vanessa Aberham im 10 km Straßenlauf in 37:43 min und von Mäggy Wegler über 5 km in 18:44 min in Herzogenaurach.

Biathle und Triathle

Schon seit ein paar Jahren findet Michael Rubin vom Team Leidl der TSG 08 Roth Gefallen an den Disziplinen Biathle und Triathle. Von den Deutschen Meisterschaften in Weiden konnte er dieses Jahr mit drei Medaillen zurückkehren. Dem Gold-Medaillengewinn in der Staffel fügte er den Silberrang in der Vierer-Staffel und weiter den Bronzerang in der Einzelwertung der Masters 60+ hinzu.

Erfolg beim Landkreislauf

Sechs Jahre nach dem letzten Sieg beim Landkreislauf hat das Herren-Team der TSG 08 Roth/Team Leidl wieder die oberste Stufe des Siegerpodestes erklommen. Zum 33. Mal sicherten sich die TSG-Herren den Sieger-Pokal. Nach Platz zwei im Vorjahr verwies das stark verjüngte Team Leidl den Vorjahrs-Dritten TV Eckersmühlen auf Rang zwei. Nach zuletzt drei Siegen muss der TV Thalmässing mit Bronze zufrieden sein. Erfreulicherweise brachten auch die TSG-Damen erstmals seit 2019 wieder eine Mannschaft in die Wertung, konnten aber aufgrund zahlreicher Ausfälle mit Platz fünf nicht in den Kampf um die Pokale eingreifen. Das Herrenteam II konnte mit Rang 19 einige Plätze gutmachen. Als laufstarke Athleten/innen erwiesen sich etliche Triathleten, die mehrfach ganz vorne finishten.

Garant für den gelungenen TSG-Auftritt war das neu gebildete Organisations-Team mit den langjährigen Organisatoren Claudia Mayer und Michael Franz sowie dem wettkämpferfahrenen Alexander Köhn. Im siegreichen Herren-Team wiederholten etliche der erfahrenen Leistungsträger ihre Vorjahrserfolge und legten damit eine starke Basis. Enorme Verstärkung erfuhren die Mann-

schaften durch junge aufstrebende Schüler und Jugendliche mit Pokalgewinnen durch: Luis Bittner/Gold, Alicia Krogmeier/Gold, Luisa Appel/Gold, Silas Ott/Silber, David Scholze/Bronze, Max Rudolf/Bronze, Ben Dyker/Bronze und Magdalena Penkert/Bronze.

Bayerische Meisterschaft der U16 in Ingolstadt

Vom Team Leidl der TSG 08 Roth hatten sich für die Meisterschaft qualifiziert: Alicia Krogmeier für den 2000m-Lauf der W15 und David Scholze im 800m-Lauf der M14. Alicia war bereits am Samstag dran und zeigte einen sehr couragierten Lauf, der ihr am Ende den 4. Platz einbrachte. Bemerkenswert ist auch die Zeit von 7:05,85 min, die wieder eine neue Bestzeit bedeutet.

Am Sonntag dann startete David in einem Feld von 6 Mitstreitern. Ungewohnt schon der Beginn, es wurde in Bahnen gestartet. David hielt sich etwas zurück und als dann nach 150m gebummelt wurde konnte er nicht überholen. Bei der Beschleunigung nach der langsamen ersten Runde konnte David dann nicht mithalten, und so musste er mit dem 7. Platz und 2:21,07 min zufrieden sein.

(👉 Günther Sperber)





Stocksport

Aktive Abteilung

Die Stockabteilung ist eine sehr aktive Abteilung der TSG 08 Roth. Die Stockschützen nehmen auch erfolgreich an Meisterschaften und Turnieren teil. Aktuell gibt es in Franken zwanzig Vereine, die den Stocksport mit Bezirks- und Verbandsspielen betreiben.

Die Herrenmannschaften der TSG spielen in der Bezirksliga und in der Kreisklasse B. Die neugegründete Damenmannschaft schnitt in diesem Jahr in der Bezirksmeisterschaft mit einem sehr guten 2. Platz und in der Damen Bezirks-Oberliga mit einem guten 5. Platz ab.

Die Damenmannschaft ist eine Kooperation von drei Vereinen: TSG 08 Roth, EAS Wettelsheim und TSV Fischbach. In Roth halten derzeit zwölf Herren und eine Dame den Spielbetrieb aufrecht.

Dieses Jahr gab es auch wieder einige Veranstaltungen in unserer viel gelobten Stockhalle. Vereinsmeisterschaft der Stockabteilung, zwei eigene Stockturniere, Bezirkszielwettbewerb und Offener Duo Bezirkspokal. Fast wöchentlich nimmt die Stockabteilung dazu an anderen Vereinsturnieren teil.

Auch gesellschaftliche Ereignisse sind wichtig: Grillnachmittag, Teilnahme am Kirchweihumzug und das Jahresabschlussessen. Wer an einem Probetraining Interesse hat, ist herzlich eingeladen.

(☞ Karl Woischke)



Tischtennis

Durchwachsener Saisonverlauf

Die Damen 1 zeigten im Pokalwettbewerb, was sie draufhaben. Sie wurden Bezirkspokalsieger auf Verbandsebene und gewannen das Pokalfinale Bayern Nordwest. Beim bayerischen Pokalfinale trafen sie auf Gegnerinnen, die alle eine Liga höher spielen – und dort auch vorn mitmischen. Dennoch verloren die Rotherinnen zweimal nur knapp mit 3:4. Im Punktspielbetrieb lief es dagegen weniger gut. Am Ende stand ein Abstiegsplatz in der Verbandsliga NW zu Buche. Da die Liga nur sechs Teams umfasste, gab es keinen Absteiger. Bleibt zu hoffen, dass der Klassenerhalt diesmal aus eigener Kraft gelingt. Alle anderen Erwachsenenmannschaften belegten Platz drei oder vier in ihrer Liga. Bei den Herren 3 kamen häufig Jugendliche zum Einsatz, die bereits gut mithielten.

Jugend

Bei den Jugendteams zeigt sich, dass regelmäßiges, qualifiziertes Training Wirkung zeigt. Die Jugend 1 wurde zu Saisonbeginn von der Bezirksliga in die BOL umgruppiert und erreichte auf Anhieb Platz zwei. Die Jugend 2 und Jugend 3 wurden Meister in der Bezirksklasse B bzw. C. Auch in den Einzelwettbewerben gab es Erfolge: Anibal Biton Michaelis qualifizierte sich zweimal für das Ranglistenturnier des Verbandsbereichs Nord. Lian Hora, Jonas Ungar-Hermann sowie die Brüder Heorchii und Daniil Cherevko nahmen am Bezirksranglistenturnier teil. Robert Stotko, bisher Jugendtrainer, legt aus persönlichen Gründen eine Pause ein. Wir danken ihm herzlich für seinen langjährigen Einsatz. Kamil Dobrogoszcz, Werner Knöfel und Osvaldo Reyes leiten das Jugendtraining weiterhin in bewährter Weise und freuen sich über Kinder und Jugendliche, die den Sport kennenlernen möchten.

Neue Saison

Ab September nimmt die Abteilung mit zwei Damen-, drei Herren- und zwei Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil. Da sich einige Jugendliche anderen Sportarten zuwenden, musste die Jugend 3 leider abgemeldet werden. Vielleicht finden nach den Ferien wieder neue Interessierte den Weg zum Tischtennis. Alle Infos gibt's im „Tischtennis aktuell“, das Mitte September erscheint.

Sonstige Aktivitäten

Im August findet im Rahmen des Ferienprogramms des Jugendhauses eine TT-Einheit statt, ebenso kann beim Feriencamp der TSG Tischtennis gespielt werden. Anfang September folgen dann die Vereinsmeisterschaften – der gesellige Auftakt zur neuen Saison. (☞ Iris Schneider)



Triathlon



Triathlon-Bundesliga Kraichgau; 24.05.2025 (v. l. n. r.)
Moritz Hägel, Moritz Hartmann, Jan Pluta, Elias Knoll,

© DTU/Jan Papenfuss

Vielfältige Nachwuchsarbeit

Triathlon-Kids im Fokus des Bayerischen Fernsehens

Rund 45 Kinder und Jugendliche trainieren im Verein regelmäßig in den drei Triathlon-Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Einen Tag vor dem Memmert Rothsee Triathlon gaben die Nachwuchstriathleten der TSG 08 Roth dem Bayerischen Fernsehen (Frankenschau aktuell) vor laufender Kamera eindrucksvolle Einblicke in die verschiedenen Trainings. Der Beitrag kann in der Mediathek des BR angesehen werden.



Einblicke in das Kinder- und Jugendtraining

Die Nachwuchstriathleten der TSG 08 Roth absolvieren mehrmals wöchentlich altersgerechte Trainingseinheiten. Trotz altersentsprechend intensiver Einheiten steht bei der TSG nicht nur die sportliche Leistung im Mittelpunkt. Auch Spaß, Teamgeist und gemeinsames Lachen sind fester Bestandteil des Trainingsalltags.

Bayerische Nachwuchsförderung

Als zweites Trainingsstandbein hat sich inzwischen die Nachwuchsarbeit des Bayerischen Triathlon-Verbands (BTV) etabliert. Der Verband bietet regelmäßig mehrtägige Jugendcamps an, bei denen Technik, Athletik und Gemeinschaft gleichermaßen gefördert werden. Das Schwimmtraining am Triathlonstützpunkt im Nürnberger Langwasserbad steht für interessierte Kinder und Jugendliche ebenfalls zur Verfügung. Altersgerechtes Lernen, ohne die Kinder zu überfordern oder zu früh auf Leistung zu trimmen, steht dabei für die Trainer immer im Vordergrund.

Gutes Umfeld für junge Triathleten

Die Triathlonabteilung der TSG 08 Roth mit aktuell etwa 335 Mitgliedern ist Teil eines seit 2008 bestehenden Mehrspartenvereins. Seit 2021 ist sie offizieller „TriPoint“-Partner des Bayerischen Triathlon-Verbands (BTV) – ein Gütesiegel, das nur an die engagiertesten Nachwuchsvereine in Bayern vergeben wird. Mit ihrer strukturierten Jugendarbeit schafft die TSG 08 Roth ein sehr gutes Umfeld für junge Sportlerinnen und Sportler. Die Partnerschaft mit dem BTV und die mediale Aufmerksamkeit – wie zuletzt durch den BR-Beitrag – unterstreichen die Vorreiterrolle des Vereins.

Wettkämpfe

Auch beim Wettkampf sind die jungen Athletinnen und Athleten aktiv: In der Altersgruppe Schüler B (200 m Schwimmen, 5 km Rad, 1 km Lauf) startete u. a. die zehnjährige Lena Berthel-El Yazami. Mit leuchtenden Augen berichtete sie kurz vor ihrem Wettkampf von „den kleinen Fantasie-Haien im Rothsee“ und beschrieb ihr erstes Rennen als „magisch“. Solche kindlichen Perspektiven zeigen, wie positiv Wettkampferfahrungen wirken können, wenn sie mit Freude und Unterstützung begleitet werden.



Triathlon Liga

Ereignisreicher Saisonstart

Die Triathlonsaison ist in vollem Gange und das TSG-Team hat schon spannende Rennen, bemerkenswerte Leistungen und erste Erfahrungen in der 1. Bundesliga erlebt.

Erfolgreicher Liga-Auftakt in Weiden

Am 10. Mai startete die zweite Mannschaft in die Regionalliga-Saison – und das gleich mit einem Paukenschlag: Platz 1 in Weiden! Im Einsatz waren Jan Pluta, Max Hoffmann, Kilian Bauer, Alexander Richter und Raphael Junghans. Sie überzeugten mit einer geschlossenen Teamleistung.

Pech in Trebgast

Am 29. Juni ging es für die Regionalliga-Mannschaft in Trebgast weiter. Leider sorgte ein Radsturz für einen herben Rückschlag. Am Ende stand nur Platz 13 zu Buche – aber wir lassen uns nicht entmutigen!

In Hof ganz oben

Am 12. und 13. Juli fanden Regionalliga-Wettkämpfe im Rahmen des Gealan Triathlons in Hof statt. Den Auftakt bildete am Samstagabend das Team Relay, bei dem die Athleten jeweils 200 Meter schwimmen, 6 Kilometer radfahren und 1,5 Kilometer laufen mussten. Für das Männer-



MEMMERT Rothsee Triathlon. Wir sagen Danke

Team gingen Alex Richter, Luis Bittner und Kilian Bauer an den Start. Mit einem sechsten Platz im Auftakt-Rennen legten sie eine solide Grundlage für den Folgetag. Am Sonntag wurde das Team auf der olympischen Distanz durch Alessio Weinbrenner und Raphael Jung-hans ergänzt, die gemeinsam mit den Athleten vom Vortag um die Teamplatzierungen kämpften. Kilian Bauer sicherte sich mit einem beeindruckenden Lauf – nur sieben Tage nach seiner Langdistanz beim Challenge – den Sieg in der Einzelwertung.

Dabei konnten die beiden TSG-Mannschaften einen Doppelsieg für die TSG Roth einfahren: Kilian Bauer entschied das Männerrennen in der Regionalliga Bayern für sich. Laura Mederer stand nach ihrem Sieg beim Memmert Rothsee Triathlon bei den Frauen auch ganz oben auf dem Treppchen. In der Teamwertung landete die Rother Damenauswahl auf Platz drei – hinter dem SV Würzburg und dem TSV Gaimersheim.

Bundesliga-Debüt mit Überraschungserfolg in Kraichgau

Lang ersehnt und endlich da: Das 1. Bundesliga-Debüt am 24. Mai in Kraichgau. Moritz Hartmann, Moritz Hägel, Elias Knoll und Jan Pluta erreichten einen überraschend starken 8. Platz. Ein großartiger Einstand auf höchstem nationalen Niveau, der Lust auf mehr macht! Weiter ging es am 20. Juli in Tübingen, wo sich das TSG-Team nicht ganz so überzeugend zeigte. (📞 Guntram Rudolph)



Der Memmert Rothsee Triathlon zählt zu den größten ehrenamtlich organisierten Triathlonveranstaltungen in Bayern und ist ein jährliches Highlight – insbesondere für Kinder und Jugendliche. Mit den kurzen Distanzen und Staffeltwettbewerben richtet sich der Wettkampf gleichermaßen an ambitionierte Athleten wie auch an Einsteiger. Mehr als 2.000 Starter traten in diesem Jahr an, während rund 800 Helfer im Einsatz waren, um das Gelände rund um den Rothsee in eine beeindruckende Triathlon-Arena zu verwandeln und den Athleten einen sicheren Wettkampf zu bieten.

Einen zusätzlichen Akzent setzte das zweitägige Rennen als Austragungsort der Deutschen Meisterschaften der Jugend A und Junioren sowie der 2. Bundesliga. Da gab es hochkarätigen Triathlon-Wettkampfsport zu sehen. Beim Hauptrennen am Sonntag ließ Laura Mederer alle Mitbewerberinnen hinter sich und holte mit einer überragenden Leistung den 1. Platz für die TSG. **Super!**

Bereits am Freitag konnten sich Teilnehmende und Publikum auf das Festivalwochenende einstimmen. Mit dem feierlichen Einlauf der Teilnehmer der Deutschen Meisterschaft fiel der Startschuss für ein spannendes und abwechslungsreiches Event.

Am Abend wurde dann bei bestem Biergartenwetter direkt am Rothsee der Jonas-Deichmann-Film von Markus Henssler „Weil ich es kann“ gezeigt.

Auch die beiden Renntage waren kaum zu toppen. Der erstmalig angebotene Livestream der Rennen am Samstag und Sonntag begeisterte nicht nur die Angehörigen der Athleten. Das Wetter spielte mit, die Organisation zeigte ihre Stärken, und die Stimmung unter den Helfern, Unterstützern und vor allem Athleten war großartig. Das wurde von vielen Seiten rückgemeldet.

Dank zu sagen gilt es allen Freunden, Mitgliedern und Supportern für jede Form von Mithilfe und Unterstützung. Jeder noch so kleine Beitrag zählt. Das Helferfest ist bereits in Planung. Die Einladung wird gesondert veröffentlicht. (📞 Guntram Rudolph)

Du brauchst spontan ein Geschenk?

Verschenke die neue **ROTHSCHECK**-Gutscheinkarte und unterstütze den Handel in Deiner **Heimatstadt**.

Für Arbeitgeber:

Mitarbeiter glücklich machen und regionale Unterstützung zeigen.

Den **steuerfreien Sachbezug** **monatlich automatisiert** auf die neue **ROTHSCHECK**-Gutscheinkarte laden lassen.

Vorteile:

- **Wiederaufladbar**
- **Jeder Wunschbetrag**
- **Teileinlösbar**
- **Passt in jeden Geldbeutel**

NEW

Verkaufsstellen vor Ort:

Aral, Chiceria, EDEKA Fischer, Fiedler Optik, Bücher Genniges, Schloss Apotheke, Toy Partner, Uhren Schmuck Braun

Einlösbar:

Von A wie z.B. Apotheken, Boutiquen, Gärtnerei, Juwelier, Lebensmittel, Optiker, Reisebüro, Spielwaren, Sportartikel, Tankstelle, **bis Z** wie Zeitschriftenhandel.

Alle Teilnehmer unter:
www.rothscheck.de



ROTHSCHECK

Immer das passende Geschenk

Mit freundlicher Unterstützung



MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedsnummer: _____
Eingegeben EDV: _____
Meldung BLSV: _____
Austritt: _____

Ich bin auf die TSG 08 Roth aufmerksam geworden durch:

- | | |
|--|---|
| ☐ TSG-Magazin | ☐ Anzeigen |
| ☐ Internet / Social Media | ☐ Pressebericht |
| ☐ Veranstaltung | ☐ Mitglieder / Freunde |

Bei meinem Antrag handelt es sich um einen

- ☐ Neuantrag
☐ Antrag auf Änderung einer bestehenden Mitgliedschaft

Ist bereits ein anderes Familienmitglied bei der TSG 08 Roth?

Wenn ja, wer? _____
☐ Nein

Eintrittsdatum: _____
Name: _____
Vorname: _____
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers
Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ):

PLZ, Wohnort: _____
Straße / Nr. _____
Telefon: _____
Beruf: _____
E-Mail: _____

Die Pflichtangaben sind rot und unterstrichen

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____
ggf. Nachname: _____
Geburtsdatum:
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers
Abteilung: _____

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____
ggf. Nachname: _____
Geburtsdatum:
Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers
Abteilung: _____

ABTEILUNG / SPORTBEREICH

- | | | | | |
|--|-----------------------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Badminton | ☐ Darts | ☐ Ju-Jutsu | ☐ Privatverein | ☐ Triathlon |
| ☐ Billard | ☐ Fussball | ☐ Kegeln | ☐ Stocksport | ☐ Volleyball |
| ☐ Boogie | ☐ Indiacas | ☐ Leichtathletik | ☐ Tischtennis | ☐ fit+aktiv |
| ☐ Ich bin grundsätzlich bereit auch ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen. | | | | ☐ _____ |

GRUNDBEITRAG MONATLICH

- | | |
|---|---|
| ☐ Erwachsene (ab 18 J.) _____ 16 € | ☐ Ermäßigt _____ 10 € |
| ☐ 1 Erwachsener + Kind(er) bis 17 J. __ 21 € | Kinder bis 17 J., |
| ☐ Ehepaar / Lebensgemeinschaft __ 26 € | ab 18 J. gegen Nachweis: Schüler, Studenten, Azubis, Freiwilligendienstleistende, |
| ☐ Familie (Kinder bis 17 J.) _____ 30 € | Rentner, Menschen mit Behinderung, Empfänger von Sozialleistungen |

Aufnahmegebühr: 10 € pro Mitgliedsantrag bei (Wieder-)Eintritt in den Verein

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich/Wir ermächtige(n) die TSG 08 Roth, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/uns die TSG 08 Roth über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren. Die Mandatsreferenz-Nummer für die erteilte Einzugsermächtigung wird dem/den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Zahlungsempfänger: TSG 08 Roth e.V., Ostring 28, 91154 Roth

Gläubiger-ID-Nr.: DE33TSG00000500962

Kontoinhaber

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

IBAN:

DE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Der Einzug soll

☐ 1 - mal jährlich erfolgen ☐ 1 / 2 - jährlich erfolgen ☐ 1 / 4 - jährlich erfolgen

Ein Einzug pro Jahr ist kostenlos, ansonsten werden **3 € Bearbeitungsgebühr** pro zusätzlichem Einzug berechnet.

Bei Nichtangabe der Zahlungsweise werden wir den Betrag 1-mal jährlich von Ihrem Konto abbuchen.

Kosten für einen Lastschriftrückgang aufgrund einer nicht gemeldeten Änderung der Bankverbindung, einer ungenügenden Kontodeckung oder eines unberechtigten Widerspruchs gehen zu Lasten des Mitglieds.

Außerdem werden wir **10 € Gebühr** für den erhöhten Arbeitsaufwand erheben. Dies gilt ebenso für eine fehlende Abbuchungserlaubnis.

Ein Nachweis für den verminderten Beitrag ist jährlich bis zum 31.01. bei der Geschäftsstelle einzureichen. Eine spätere Beitragsrückerstattung ist nicht möglich.

Ort / Datum

Unterschrift des / der Kontoinhaber(s)

Ich erkenne die jeweils gültige Satzung und die jeweils gültigen Ordnungen an.

Eine Kündigung bzw. ein Austritt ist nur zum Ende des Kalenderjahres mit einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Jahresende möglich (Stichtag 30.11.). Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.

DATENSCHUTZ

☐ Ich willige ein, dass meine in diesem Antrag erhobenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzugs und der Übermittlung von Vereinsinformationen und zum Zwecke der Kommunikation verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in der Satzung der Verbände festgelegten Zwecke statt. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt.

Bei der Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Es besteht das Recht auf Auskunft über die gespeicherten Daten, das Recht auf Korrektur fehlerhafter Daten, sowie das Recht der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen gesetzlicher Vorgaben vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen.

☐ Ich willige ein, dass die TSG 08 Roth Bilder von sportbezogenen und gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereins oder sonstigen Vereinspublikationen und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingenen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Person(en).

Ort / Datum

Unterschrift des Antragstellers

(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Beiträge und Informationen

Grundbeiträge 2025

Aufnahmegebühr pro Mitgliedsantrag	10 €	einmalig
	pro Monat	pro Jahr
Erwachsene (ab 18 Jahren)	16 €	192 €
Ehepaare, Lebensgemeinschaften	26 €	312 €
Familie mit Kind(ern) bis 17 Jahre	30 €	360 €
1 Erwachsener mit Kind(ern) bis 17 Jahre	21 €	252 €
Ermäßigt:	10 €	120 €
Kinder bis 17 Jahre und ab 18 Jahren gegen Nachweis für: Schüler, Studenten, Azubis, Freiwilligen- dienstleistende, Rentner, Menschen mit Behinderung, Empfänger von Sozialleistungen		

Zusatzbeiträge

Badminton	35 €	einmalig/Jahr
Billard		
Erwachsene	11 €	pro Monat
Rentner /Jugendliche (14 - 17 Jahre)	7 €	pro Monat
Kinder (bis 13 Jahre)	5 €	pro Monat
Boogie	4 €	pro Monat
Fußball		
Erwachsene ab 18 Jahre	5 €	pro Monat
Jugendliche 11 - 17 Jahre	4 €	pro Monat
Kinder bis 10 Jahre	3 €	pro Monat
Ju-Jutsu, Aufnahme	30 €	einmalig
	20 €	einmalig/Jahr
Kegeln Erwachsene	2 €	pro Monat
Tischtennis Erwachsene	2 €	pro Monat
Wettkampfturnen	4 €	pro Monat

Mitgliedsantrag:

Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie bei unseren Übungsleitern, in unseren vereinseigenen Sportstätten, in unserer Geschäftsstelle und unter www.tsg08-roth.de. Hier können Sie diesen auch online ausfüllen.

Mitgliedsbeiträge / Kursgebühren:

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich zum 01.03. per Lastschrift eingezogen, gegen Gebühr auch halbjährlich oder vierteljährlich. Sie sind im Voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die nach Kursbeginn eingezogen werden.

Kündigung:

Der Austritt ist immer zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von einem Monat (bis 30.11.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge.

Schulferien:

In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die Schulsportanlagen in der Regel geschlossen.

Kurse

Alle Kurse  können auch von **Nicht-Mitgliedern** gebucht werden. Ein Einstieg in laufende Kurse ist bei freien Plätzen fast überall möglich. Die Kursgebühr wird dann anteilig berechnet.

gesucht ab 2026

Kegelbahnwart

ca. 3 Stunden pro Woche vormittags

Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe“ möglich

Mit dem Paket „**Bildung und Teilhabe**“ unterstützt die Bundesregierung einkommensschwache Familien mit einem monatl. Budget. Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr soll damit die Teilhabe in den Bereichen Kunst, Kultur, Bildung und Sport ermöglicht werden. Darunter fallen auch der Mitgliedsbeitrag in einem Sportverein oder Kursgebühren.

Anträge bekommen Sie bei Ihrer zuständigen Behörde für Sozialleistungen. Gerne können Sie sich bei Fragen dazu auch an unsere Mitgliederverwaltung, Frau Sippl, wenden.

Mo. – Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 09171 / 63569
oder: info@tsg08-roth.de

Termine

Mi.	10.09.25	Landkreis-Seniorentag
Fr.	26.09.25	AbendRoth
So.	16.11.25	Ehrenabend
Sa.	22.11.25	Indoor-Cycling-Marathon
Sa.	24.01.26	Jugendfasching
So.	25.01.26	Kinderfasching

Ferien camps (6-12 Jahre)

30.03. – 02.04.26 (Ostern)

03. – 07.08.26 (Sommer)

10. – 14.08.26 (Sommer)

18.11.26 (Buß- und Betttag)



Gemeinsam in die Zukunft.

Aus Speck wird Circutec.

Mit unserem neuen Markenauftritt machen wir einen weiteren Schritt in die Zukunft. Als Hauptsponsor der TSG 08 Roth e. V. sind wir fest in der Region verwurzelt und gleichzeitig international erfolgreich. Für unser starkes Team suchen wir engagierte und ambitionierte Mitarbeitende, die ihre eigene Zukunft aktiv gestalten möchten.

Bei Circutec erwarten dich spannende und abwechslungsreiche Aufgaben, die dich herausfordern und weiterbringen. Wir bieten dir nicht nur attraktive Vorteile, sondern auch die Möglichkeit, Teil eines innovativen Unternehmens zu werden, das Tradition und Fortschritt vereint. Nutze die Chance, mit uns gemeinsam den Schritt in die Zukunft zu gehen.

Besuche uns auf www.circutec.de und erfahre mehr über deine Karrieremöglichkeiten bei Circutec.

**Weitere Infos
findest du hier:**



circutec

www.circutec.de