

TSG magazin

Die TSG 08 Roth kooperiert mit dem Sport- und Gesundheitszentrum Well.Come
Alles Wichtige auf Seite 10/11

Top im Sport



- über 20 Sportstätten
- über 2.800 Mitglieder
- größter Sportverein in Roth
- über 190 Sportangebote
- mehr als 6 ha Vereinsgelände

Wir sind Ihre Energie!

Stadtwerke Roth

Strom Gas Wasser
Parkdecks Freizeitbad



**MELDEN
SIE SICH!**

Telefon: 09171 9727 – 0
Mail: info@stadtwerke-roth.de
www.stadtwerke-roth.de

Energie sichert Zukunft!



**STADTWERKE
ROTH**



Andreas Buckreus
1. Vorsitzender TSG 08 Roth

Vorwort des 1. Vorsitzenden der TSG 08 Roth e.V.

Liebe TSG-Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

nachdem wir die akute „Corona-Krise“ gut überstanden haben und im Frühjahr/Sommer 2022 der Sportbetrieb wieder in gewohnter Weise angelaufen ist, stehen wir nun erneut vor einem unsicheren und herausfordernden Winterhalbjahr. Müssen wir vielleicht wieder mit massiven Einschränkungen des Sportbetriebs rechnen? Werden wieder Sportstätten geschlossen oder wird es gar einen neuen Lockdown geben? Fragen, die ich Ihnen leider heute noch nicht beantworten kann.

Darüber hinaus rollt eine ganz andere Herausforderung auf uns zu. Wir haben bereits von den Stadtwerken Roth mitgeteilt bekommen, dass sich die Kosten für Strom und Gas um einen mittleren fünfstelligen Betrag erhöhen werden. Es wird zusammen mit allen Mitgliedern eine enorme Kraftanstrengung nötig sein, um die rapide gestiegenen Preise zu kompensieren. Ich möchte deshalb an jeden einzelnen von Ihnen appellieren, sich im Speck-Sportpark energiebewusst zu verhalten. Flutlicht, Strom im Gebäude, Wasser und Heizkörper sollten von jedem Nutzer sparsam und verantwortungsvoll benutzt werden. Als Verein werden wir selbstverständlich ebenfalls alle möglichen und nachhaltigen Schritte einleiten, um Wasser, Energie und Wärme einzusparen.

Ein zweites großes Thema in diesem Winterhalbjahr wird die neue Satzung sein. Ich habe dem Vorstand einen neuen Satzungsentwurf vorgelegt, der in den verschiedenen Gremien besprochen, diskutiert und angepasst werden soll. Schon jetzt lade ich alle Mitglieder recht herzlich zur Mitgliederversammlung am Montag, 26. September um 19 Uhr ins Restaurant Waldblick ein. An diesem Abend wird die neue Satzung vorgestellt. Alle Mitglieder haben die Möglichkeit, Anmerkungen oder Änderungswünsche einzubringen. Etwa vier Wochen später soll auf einer weiteren Mitgliederversammlung die Satzung beschlossen werden.

Wir blicken aber auch sportlich in die Zukunft. So war es mir ein besonderes Anliegen, mit dem nahegelegenen Fitnessstudio „Wellcome“ eine Kooperation einzugehen. Nach einigen Gesprächen mit dem Betreiber des Studios konnten wir für unsere Mitglieder ein sehr gutes Angebot erarbeiten, das wir Ihnen in dieser Ausgabe präsentieren.

Ich möchte mich bei allen Mitgliedern und Personen rund um die TSG 08 Roth e.V. bedanken, die sich tagtäglich engagieren und mit ihrem Einsatz unseren Verein zu dem machen, der er ist. Vielen Dank dafür!

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Blättern in der Herbstausgabe des TSG-Magazins.

Herzliche Grüße,

Andreas Buckreus,
1. Vorsitzender der TSG 08 Roth e.V.

Öffnungszeiten Impressum



Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Ostring 28, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 63569
 E-Mail: info@tsg08-roth.de
Dienstag: 8:30 - 15:00 Uhr
Mittwoch: 8:30 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 8:30 - 17:00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten
 nach vorheriger Absprache.

Geschäftsführung

Philipp Seitz
 Ostring 28, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 63569
 E-Mail: philipp.seitz@tsg08-roth.de

Leitung Sportbereich fit+aktiv

Astrid Elsel
 Ostring 28, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 63569 oder
 09122 - 8855323
 E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kegelbahn

Alexander Storl
 Ostring 28, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 3288
 E-Mail: info@waldblick-roth.de

Restaurant Waldblick

Alexander Storl
 Ostring 28, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 3288
 E-Mail: info@restaurant-waldblick.de
 Web: www.waldblick-roth.de
Montag: Ruhetag
Di. bis Sa.: 14:00 - 23:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Herausgeber Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V. Geschäftsstelle

Ostring 28, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 63569
 Fax: 09171 - 896818
 E-Mail: info@tsg08-roth.de
 facebook:  TSG 08 Roth
 Instagram:  tsg08roth
 Web: www.tsg08-roth.de
 BLSV-Vereinsnummer: 50552

Bankverbindung - Spendenkonto

IBAN: DE25 7645 0000 0221 3523 39
 BIC: BYLADEM1SRS

Bildnachweis

Michael Mountain, David Saalfelder, Franz Künstler,
 Ananda Gsänger, Flavia Zaunseder, Guntram Rudolph,
 Martin Göppner, Abteilungen, shutterstock, pixabay

Redaktion: Ursula Böhm, Stefanie Graff, Tamara Buckreus

Gestaltung: Susanne und Martin Göppner, Schwabach
 Martin Bochmann, Schwabach
 Tel.: 09122 - 8090551
 E-Mail: kontakt@ge-staltung.de

Produktion: RPM Direktwerbung
 Nürnberger Straße 37, 91154 Roth
 Tel.: 09171 - 8 08 74 20
 E-Mail: info@rpm-direktwerbung.de
Auflage: 13.000 Exemplare

1. Vorsitzender, Andreas Buckreus (V.i.S.d.P.)
Stellv. Vorsitzender - Finanzen, Johannes Breitenbach
Stellv. Vorsitzender - Verwaltung, Günter Vogel
Stellv. Vorsitzende - Sponsoring, Alexandra Maximini
Stellv. Vorsitzender - Sport, Günther Sperber
Referent Infrastruktur, Jürgen Klinnert
Referentin Öffentlichkeitsarbeit, Ursula Böhm
Schriftführerin, Claudia Ott
Seniorenbeauftragte, Karin Othmann
Jugendleiter, Florian Tauber
Leiter der Geschäftsstelle, Philipp Seitz
Leiterin Sportbereich fit+aktiv, Astrid Elsel

*Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des
 Verfassers und nicht die Meinung der TSG 08 Roth wider.
 Das Vereinsmagazin ist für Mitglieder kostenlos und mit dem
 Beitrag abgegolten.*

Unsere Sportstätten in Roth



Mit freundlicher Genehmigung: Ingenieurbüro für Kartographie Bernhard Spachmueller · www.b-spachmueller · 09122 8790420



Sportstätten im Stadtgebiet Roth

- 1 SPECK-Sportpark
Ostring 28, 91154 Roth
- 2 Gymnasium Roth
Brentwoodstraße 4, 91154 Roth
- 3 Realschule Roth
Brentwoodstraße 1, 91154 Roth
- 4 Anton-Seitz-Mittelschule
Peter-Henlein-Straße 1, 91154 Roth
- 5 Grundschule Kupferplatte
Röntgenstraße 4, 91154 Roth
- 6 Grundschule Gartenstraße
Autostraße 2, 91154 Roth
- 7 Otto-Lilienthal-Kaserne
Otto-Lilienthal-Straße, 91154 Roth
- 8 Kreissportanlage Roth
Brentwoodstraße 37, 91154 Roth
- 9 Halle der Schule am Stadtpark
Brentwoodstraße 37, 91154 Roth
- 10 Kreisklinik Roth (Treffpunkt Parkplatz)
Weinbergweg 14, 91154 Roth
- 11 Festplatz Roth (Treffpunkt Parkplatz)
Otto-Schrimppf-Straße 9, 91154 Roth
- 12 Freizeitbad Roth
Friedrich-Wambsganz-Straße 2, 91154 Roth

Sportstätten außerhalb von Roth

- Langwasserbad
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- Hallenbad Schwabach
Bismarckstraße 8, 91126 Schwabach
- Stonebrook Ranch
Untersteinbach 18, 91166 Georgensgmünd



SOMMER UND PARTNER

IHRE RECHTS- UND FACHANWÄLTE IN ROTH



Christian Stoll II.
Rechtsanwalt
**Fachanwalt für
Arbeitsrecht**

- Arbeitsrecht
- IT- und Datenschutzrecht
- Urheber- und Medienrecht
- Wettbewerbsrecht



Evgenija Oswald
Rechtsanwältin

- Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Bau- und Immobilienrecht
- Grundstücksrecht
- Werkvertragsrecht



Dr. Randolph Ohnesorge
Rechtsanwalt

- Handels und Gesellschaftsrecht
- Unternehmenskauf (M&A)
- Unternehmensnachfolge
- Steuerrecht



Nadja Sommer
Rechtsanwältin
**Fachanwältin
für Familienrecht
Mediatorin**

- Familienrecht
- Mediation
- Pferderecht
- Zwangsverwaltungen



Daniel Sommer
Rechtsanwalt
**Fachanwalt
für Arbeitsrecht
und Handels- und
Gesellschaftsrecht**

- Arbeitsrecht
- Handels- und Vertriebsrecht
- Gesellschaftsrecht



Stefanie Rupp
Rechtsanwältin
**Fachanwältin
für Familienrecht
und Miet- und WEG-Recht**

- Familienrecht
- Miet-, WEG- und Grundstücksrecht
- Pferderecht



Philipp Hain
Rechtsanwalt
**Fachanwalt für
Arbeitsrecht
und Strafrecht**

- Arbeitsrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht/
Ordnungswidrigkeiten



**Niels von Livonius
Freiherr von Eyb**
Rechtsanwalt
**Fachanwalt für
Versicherungsrecht**

- Versicherungsrecht
- Schadensrecht
- Verkehrsrecht



Delegiertenversammlung der TSG 08 Roth

Satzungsänderung, Fusion und „Jugend-Clubhouse“ - Verein steht geschlossen hinter allen Entscheidungen.

Am 25. April 2022 fand die erste Delegiertenversammlung der TSG 08 Roth e.V. im laufenden Jahr statt. Der 1. Vorsitzende Andreas Buckreus begrüßte alle Delegierten; darunter den Ehrenvorsitzenden Roland Wolfschläger sowie Heinz Bieberle als Mitglied des Rother Stadtrates. Über 50 stimmberechtigte Delegierte hatten sich nach zweijähriger Pause wieder im Restaurant Waldblick eingefunden.

Der Verein zählt tagesaktuell 2.717 Mitglieder und konnte in den ersten Monaten des Jahres wieder einen Aufschwung verzeichnen, nachdem es - coronabedingt - in den letzten beiden Jahren kaum neue Vereinseintritte gegeben hatte. Davon entfallen 1.364 Mitglieder auf den Sportbereich fit+aktiv, gefolgt von den größten Abteilungen Fußball (423), Leichtathletik (372), Triathlon (278) und Ju-Jutsu (104). Die derzeit kleinste Abteilung - Stocksport - zählt 24 Mitglieder. 96 Trainerlizenzen konnten beim Landratsamt eingereicht werden, was für die gute Qualität der Angebote spricht. Der inklusive Bewegungspark kann nach fünf Jahren endlich auf dem Vereinsgelände umgesetzt werden, im laufenden Jahr soll eine LED-Flutlichtanlage installiert werden; zudem finden jeden Monat mehrere Kindergeburtstage statt, die online über die Webseite gebucht werden können.

Andreas Buckreus brachte erneut zur Sprache, dass es immer schwieriger werde - und das trotz hauptamtlich Tätiger - Ehrenamtliche zu finden, welche die Geschicke des Vereins in Zukunft lenken. Er zeigte sich nicht sehr optimistisch, dass sich das derzeitige Vorstandsmodell mit einem 1. ehrenamtlichen Vorsitzenden sowie vier ehrenamtlichen Stellvertretern (Finanzen, Verwaltung, Sport, Sponsoring) in seiner jetzigen Form fortführen lässt. Daher wird im September dieses Jahres eine Mitgliederversammlung einberufen, um eine neue Satzung vorzustellen. Ein Aufsichtsrat, der aus dem Kreis der Delegierten gewählt wird, soll bis zu drei ehren- oder hauptamtliche Vorstände bestellen. Buckreus selbst wird bis zur nächsten regulären Wahl im April 2023 das Amt des 1. Vorsitzenden mit vollem Herzblut ausführen.

Der Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden für Finanzen, Johannes Breitenbach, lässt hoffnungsvoll in die Zukunft blicken: Den wesentlichen Beitrag zum positiven Gesamtergebnis leisteten die Überbrückungshilfen der Regierung, welche für beide Jahre komplett im Jahr 2021 geflossen sind. Mit Unterstützung eines auf Vereinsrecht spezialisierten Steuerberaters ist die TSG 08 Roth in Sachen Finanzen sehr gut aufgestellt. Nicht zuletzt auch durch das Wirken des hauptamtlichen Geschäftsführers Philipp Seitz: Die Liquidität konnte deutlich verbessert, die Zinsleistungen merklich reduziert werden.

Der wohl spannendste Teil des Abends war der Antrag auf Ergänzung der Beitragsordnung, um den 1919 gegründeten Privatverein Roth e.V. künftig in die TSG 08 Roth als eigenständige Abteilung integrieren zu können. Der derzeit kommissarische Vorsitzende Peter Pichl war mit Kassiererin Johanna Bergmann gekommen, um der Abstimmung beizuwohnen. Die Vereinszwecke von TSG 08 Roth und Privatverein Roth sind nur zu einem gewissen Teil miteinander kompatibel. Eine derartige Verschmelzung ist, nach Angaben eines Notars, äußerst schwierig. Alternativ löst sich der Privatverein Roth formal auf und die Mitglieder treten der TSG 08 Roth bei. Nach einem Abwägen der Vor- und Nachteile, gab die Versammlung ihr Votum ab. Die Abstimmung der Delegierten ergab einstimmig, die Beitragsordnung des Vereins anzupassen, um somit die Mitglieder des Privatvereins aufzunehmen zu können. Peter Pichl bedankte sich herzlich bei allen Anwesenden für das entgegengebrachte Vertrauen und freute sich auf einen „Fortbestand“ des Privatvereins Roth in der TSG 08 Roth.

Ein weiterer Antrag kam aus den Reihen der Fußballabteilung. Da für Kinder und Jugendliche relativ wenig Platz auf der Anlage ist, soll ein Raum geschaffen werden, der zum Verweilen einlädt. Allein die Jugendfußballabteilung zählt über 180 Kinder in 40 Mannschaften. Es gilt ein Mehr an Angebot und die Steigerung der Vereinsqualität zu erzielen. Dazu soll ein „Clubhouse“ mit 11 bis 14 cm Wandstärke plus Dämmung in Blockbohlenbauweise entstehen. Der Baubeginn startet, sobald 80 % der Projektkosten validiert nachgewiesen sind. Ein zentraler Punkt war die Abstimmung mit Vereinswirt Alexander Storl, dem das Schankrecht auf dem Vereinsgelände obliegt. Ehrenvorsitzender Roland Wolfschläger betonte, dass es gut und wichtig sei, etwas für die Jugend als Rückzugsort zu tun. Sie soll darüber hinaus am Bau beteiligt werden. Auch Vereinsjugendleiter Florian Tauber sprach sich für das Projekt aus. Im Rahmen der Delegiertenversammlung wurde einstimmig der Beschluss gefasst, das Projekt „Clubhouse“ weiter zu verfolgen. Der Betrag, welcher zur Realisierung notwendig ist, soll ausschließlich aus Spenden generiert werden.

Zu guter Letzt wird es am 28. Mai 2022 zwischen 11:00 und 19:00 Uhr ein Sportfestival auf dem Vereinsgelände im SPECK-Sportpark geben. Die Abteilungen haben ein buntes Programm aufgestellt, zudem wird es eine Airtrack-Bahn, das Programm Löwenstark und einen Charity-Lauf geben. Mehr als 120 Helfer sorgen an diesem Tag für einen reibungslosen Ablauf; Alexander Storl vom Restaurant Waldblick sorgt mit Grill und Bierwagen für Speis und Trank.

Einladung zur Mitgliederversammlung

Alle Mitglieder der TSG 08 Roth e.V. sind herzlich zur Mitgliederversammlung am 26.09.2022 eingeladen.
In dieser Versammlung wird die neue Satzung vorgestellt und diskutiert.

Montag, 26.09.2022, 19:00 Uhr
Restaurant Waldblick,
Ostring 28, 91154 Roth

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung
2. Vorstellung der neuen Satzung
3. Aussprache zur neuen Satzung
4. Verschiedenes

vormerken!

Andreas Buckreus, 1. Vorsitzender der TSG 08 Roth

Die Abstimmung zur vorgestellten Satzung wird am Montag, 24.10.2022, um 19:00 Uhr, im Rahmen einer weiteren Mitgliederversammlung erfolgen.

Hallo,
liebe Leute,

ich bin Toni, das neue sportliche und sympathische Maskottchen der TSG 08 Roth. Am liebsten verbring ich meine Zeit mit Sport. Deswegen habe ich beschlossen, mich der TSG 08 Roth anzuschließen.
Hier gibt es so viele verschiedene Sportarten, die man ausprobieren kann.

Was für Sportarten ich gerne mache, hast du gefragt?

Puh, da bin ich glatt überfragt. Ich fahre gerne mit dem Rad, schwimme gerne. Turnen ist aber auch super. Und wenn ich über Ballsportarten nachdenke, kann ich mich auch nicht zwischen Fußball und Hockey entscheiden. Ich würde sagen, ich liebe einfach Sport, Spiel und Spaß. Ja das ist die Antwort, die auf deine Frage am besten passt.

Ich bin jetzt nicht nur hier im Verein zuhause, sondern ich helfe auch kräftig mit. Ihr werdet mich in Zukunft ganz oft sehen: auf Flyern für die verschiedensten Angebote und auch im Magazin.

TONI



Ich wünsche euch ein super tolles Training und natürlich ganz viel Spaß und Action bei der TSG.

Bis bald, euer Toni

PS: Danke für den tollen Namen!



Bundessportfest

Wettkämpfe im Rahmen des DJK-Bundessportfestes auch in Roth

Am Pfingstwochenende ist in der Region Schwabach das DJK-Bundessportfest über die Bühne gegangen. Am Samstag haben auch in Roth Wettkämpfe stattgefunden, an deren Organisation und Durchführung die TSG maßgeblich beteiligt war. Die Anton-Seitz-Halle war Austragungsort der Turnwettkämpfe und auf der Kreissportanlage kämpften die Stabhochspringer um die Lufthoheit.

Turnerinnen und Turner zwischen neun und 50 Jahren haben sich in der Dreifachturnhalle der Anton-Seitz Mittelschule bei den Wettkämpfen in Pflicht und Kür um Medaillen gemessen. Die Damen waren dabei ganz klar in der Mehrheit: 39 männliche und 94 weibliche Teilnehmer waren nicht nur aus Bayern sondern auch aus Hamburg und Bensheim/Hessen angereist. Dabei bekam das große Publikum spektakuläre turnerische Elemente wie 3-fach Salto, Flickflack und Sprünge über den Sprungtisch zu sehen. Die passenden Wettkampf-Geräte wurden eigens dafür vom Sportgerätehersteller Bänfer geholt. Für die Verköstigung der Sportler und Fans sorgte die Turnabteilung der TSG. Mit Begeisterung schauten auch unsere aktiven TSG-Turnerinnen und -Turner den Wettkämpfen zu. Bei einigen gezeigten Pflicht-Übungen hätten sie wohl mithalten können. Das gibt der Motivation neuen Schwung und die Vorfreude auf den nächsten eigenen Wettkampf ist auf jeden Fall riesig.

Am anderen Schauplatz, der Kreissportanlage, musste die Anlage für das Stabhochspringen in der Woche zuvor erst durch das Landratsamt wieder instandgesetzt werden. Die Bodenverankerung der Lattenaufleger hatte sich gelockert. Doch dann konnten die Wettkämpfe am Samstag, teilweise durch Regenschauer unterbrochen, regulär durchgeführt werden. Leider hatten im Vorfeld nur wenige mitbekommen, dass dieser Wettkampf auf der Rother Anlage geplant ist. So haben sich nur einzelne Zuschauer auf die Kreissportanlage verirrt. Die gezeigten Leistungen hätten durchaus mehr Interesse und Applaus verdient gehabt. (G.Sperber/J.Klinnert)



Neu: TSG 08 Roth kooperiert mit dem Sport- und Gesundheitspark Well.Come Roth

TSG-Vereinsmitglieder dürfen sich auf satte Sonderkonditionen freuen!

well come

Sport- & Gesundheitspark



Ab September ist es möglich, dass Mitglieder der TSG 08 Roth das „Premium Paket“ des Well.Come Roth, das den kompletten Fitnessbereich, alle Kursangebote, sowie den Saunabereich auf über 1000 Quadratmetern beinhaltet, zum exklusiven Sonderpreis von derzeit **39 Euro pro Monat** und Person nutzen können.

Im Wortsinne naheliegend ist die neue Kooperation zwischen dem Verein und dem wenige Meter entfernten Fitnessstudio. Auf dem Weg von der Idee zur Umsetzung haben sich der Inhaber des Fitnessstudios René Wischer, der 1.Vorsitzende der TSG 08 Roth Andreas Buckreus, der stellvertretende Vorsitzende Finanzen der TSG Johannes Breitenbach und TSG-Geschäftsführer Philipp Seitz zusammengesetzt. Nach einigen Gesprächen war man sich schnell einig, dass beide Seiten von einer attraktiven Kooperation profitieren könnten.

Wer schnell ist, spart noch mehr.

Damit erweitert sich das Sportangebot für TSG-Mitglieder enorm und Neukunden des Well.Come Roth bietet sich zudem die Möglichkeit, zusätzlich eine Vereinsmitgliedschaft der TSG 08 Roth und damit ein exklusives Angebot zu nutzen. TSG-Mitgliedsanträge sind im Fitnessstudio vorhanden.

Für Kurzentschlossene gibt es zum Start im September noch ein weiteres Extra: Die ersten 25 Neukunden, die sich bis spätestens 31.Oktober anmelden, erhalten den Well.Come-Gesundheitscheck für einmalig 49 statt regulär 79 Euro.

Beide Sportanbieter freuen sich über diesen sportlichen Mehrwert in der Region und sind sich sicher, mit diesem Angebot viele zufriedene Mitglieder in ihren Sportanlagen begrüßen zu dürfen.

Die Rabattierung ist grundsätzlich nur mit Nachweis einer aktuellen TSG-Mitgliedschaft möglich.



Das Sportfestival traf ins Schwarze

Was lange währt, wird richtig gut! Dieses ein wenig abgewandelte Sprichwort bringt die vielen positiven Rückmeldungen während und nach dem Sportfestival der TSG 08 ziemlich treffend auf den Punkt. Nach über zwei Jahren Abstinenz von größeren Veranstaltungen freuten sich Besucher, Mitglieder und Organisatoren gleichermaßen, als es am letzten Samstag im Mai endlich soweit war, und sich die Tore am Speck-Sportpark pünktlich um 11 Uhr bei strahlendem Sonnenschein für die ersten Gäste öffneten. „Entdecke die TSG“ hieß das Motto, und das ließ sich von den am Ende rund 650 Besuchern keiner zweimal sagen.

Ein sanfter Einstieg für Körper und Geist um 11 Uhr mit QiGong oder lieber direkt zum Dehnen beim Yoga? Hinterher schwitzen bei Aerobic und Pilates oder die Selbstverteidigung schulen bei Ju-Jitsu? Möchte ich meine Schlagfertigkeit bei Tischtennis und Badminton verbessern oder vielleicht das Baggern beim Volleyball lernen? Ich könnte natürlich auch eine präzise Kugel beim Billard oder Kegeln schieben oder endlich mal Dart oder Stocken ausprobieren. Was hinter den populären Begriffen Functional Flow, Sling-Zirkel oder HIT steht, wollte ich schon lange wissen. Bei Zumba locken eindeutig die mitreißenden Rhythmen, aber das Triathlon for fun- oder das Lauf-ABC-Angebot kann ich mir in der Triathlon-Hochburg Roth eigentlich auch nicht entgehen lassen. Am Schluss auf jeden Fall zur Progressiven Muskelrelaxation (PMR) und entspannt den Tag abschließen. Aber vorher noch schnell den Artisten in mir entdecken auf der Airtrackbahn und beim Bubble-Soccer. Am besten erst einmal eine Stärkung am Grill-, Wrap-, Crepe- oder Kuchenstand und dabei die nächsten acht Stunden auf dem Sportfestival planen.

So oder so ähnlich mag es vielen Besuchern gegangen sein, als sie beim Sportfestival ankamen und das bunte Programm der über zwanzig kostenlosen Ausprobier- und Mitmachangebote in den Räumlichkeiten am Speck-Sportpark, auf den Freiflächen und auf der Bühne studierten, die die Abteilungen der TSG und die Organisatoren des Festivals mit viel Leidenschaft und Herzblut zusammengestellt hatten.

„Da ist wirklich für jeden etwas dabei“, schwärmte eine Familie aus Roth, die neben den eigenen zwei Kindern auch gleich die Nachbarkinder im Alter zwischen 5 und 13 sowie Oma und Opa mitgebracht hatte. Am Getränkestand füllten sie am Nachmittag nach ganz viel Ausprobieren und Mitsporteln erst einmal die acht durstigen Kehlen

und ihren Flüssigkeitshaushalt wieder auf. Den Kindern hatte es neben der Hüpfburg vor allem das LöwenStark-Angebot angetan, bei dem sie sich an zwölf Stationen erproben und begeistert Stempel auf ihren Laufkarten sammeln konnten. Am Ende winkten den fleißigen Nachwuchssportlern kleine Überraschungsgeschenke. Die Eltern nahmen währenddessen gleich mehrfach am Ukraine-Charity-Lauf zugunsten der „Tafel“ in Roth teil und die Großeltern, die hobbymäßig selbst gern das Tanzbein schwingen, schwärmten vom Angebot auf der Bühne, wo sie die Boogie-, HipHop- und Dance-Mix-Vorführungen der kleinen und großen Tänzer lobten.

Es war vor allem ein Tag für die Familien, aber auch einzelne Gäste, die nicht nur aus Roth und Umgebung in den Speck-Sportpark strömten, sondern zum Teil recht lange Anfahrtswege auf sich genommen hatten, kamen voll auf ihre Kosten. Einige Besucher waren so angetan von den Angeboten der TSG, dass sie noch während des Sportfestivals neue Mitglieder wurden.

Und auch wenn es am Abend, als sich gegen 19 Uhr die letzten Besucher von den Ständen oder den Sportmatten loseisten, schon empfindlich kühl wurde, fand sich im Pop-up-Biergarten noch eine kleine Schar von Helfern und Organisatoren zusammen und ließ den ereignisreichen Tag mit all seinen positiven Eindrücken Revue passieren. Denn was allein schon in Zahlen beeindruckend klingt - über zwanzig Ausprobier- und Mitmachangebote, rund 650 Besucher, mehr als 1000 Euro Spendengelder aus dem Ukraine-Charity-Lauf für „Die Tafel“ in Roth und 280 zupackende Hände von 140 TSG-Helfern - ist in Bildern und nachträglichem Feedback noch viel eindrucksvoller. Wir freuen uns darauf, viele neue Gesichter auch dauerhaft in unseren Gruppen und Kursen begrüßen zu können. Eins ist sicher: Das erste Sportfestival der TSG wohl nicht das letzte gewesen sein.





Sportliches Schulfest...

... der Grundschule Gartenstraße

Unter dem Motto „Spiel und Spaß in der Gartenstraße“ veranstaltete die Grundschule Gartenstraße am 15. Juli ein Schulfest mit Schwerpunkt Sport für die Schulkinder und ihre Familien. Die TSG 08 Roth war dabei mit Angeboten in der Turnhalle vertreten. Jürgen Klinnert und Günther Sperber hatten die Betreuung dieses Einsatzes übernommen. Vielen Dank dafür! Sie haben fünf attraktive und abwechslungsreiche Stationen in der Turnhalle aufgebaut. Der Andrang war riesig und die Kinder, Eltern und Großeltern begeistert.

An den Ringen und am Barren wurde geschwungen und geklettert. Unter Anleitung konnten Turnübungen probiert werden. An den Kletterstangen schafften es einige Kinder sogar bis ganz hoch zur Decke. Die Station „Standweitsprung“ kannten viele schon vom Sportfestival und beim Floorball-Slalom-Parcour zeigten die Kinder ihre Fähigkeiten mit Ball und Schläger. Es war ein gelungenes Fest mit viel Bewegung, Spaß und Miteinander, das von allen sichtlich genossen wurde.





Neu bei uns: DARTS!

Ein Dartboard an der Wand und drei Pfeile pro Person - mehr braucht man nicht für den „neuen“ Funsport. Ursprünglich aus Großbritannien stammend hat Darts eine lange Tradition als Kneipensport und war und ist ein beliebter Zeitvertreib in den Pubs. Doch aus der reinen Freizeitaktivität hat sich längst eine ernst zu nehmende Sportart entwickelt. Auch die mediale Aufmerksamkeit steigerte das Interesse an Darts (Englisch für Pfeile oder Spieße).

Wer hätte sich noch vor Jahren gedacht, dass eine Darts WM im Fernsehen spannender sein kann als so mancher Krimi? Außerdem braucht man nicht viel, um Darts zu spielen: Pfeile, Zielscheibe und vor allem Spaß am gemeinsamen Spiel sind schon ein guter Anfang. Besondere Voraussetzungen muss man bei Darts also nicht mitbringen. Der Erfolg ist hier nicht abhängig von Alter oder körperlicher Fitness, sondern vor allem von Konzentration und Zielgenauigkeit. Jeder hat ähnlich gute Voraussetzungen und Siegeschancen. In unserer neu gegründeten Abteilung sind alle willkommen, ihre Darts-Fähigkeiten zu trainieren, die Zielgenauigkeit steigern und sich bei Turnieren wie der Held bei der Darts-WM fühlen.

Erwachsene (Mannschaft und Freizeit)

Montag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Seminarraum (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Frank Friedrich · E-Mail: darts@tsg-roth.de

Aber wie kam es eigentlich dazu?

Eine typische Geschichte zur Entstehung einer Dartabteilung: Jedes Jahr bekommen einige Menschen das Verlangen, Dart zu spielen. Zwischen Weihnachten und Neujahr findet die PDC Weltmeisterschaft im Dart statt. Und fast jeder, der zuschaut bekommt Lust auf Dart. So auch bei uns. Zuhause eine Dartscheibe aufgehängt, aber dann auch jemanden gesucht, mit dem man sich messen kann. Also einfach mal eine Mail an den Verein und das Angebot, wenn ihr Dart anbieten wollt, ich mach das. Nach einem kurzen und interessanten Kennenlernen war klar: Wir probieren es mal.

Also zwei Dartscheiben organisiert, im TSG Magazin und Social Media ein bisschen Werbung gemacht und schon fand am 7. März die erste Schnupperstunde statt. Acht Begeisterte waren dabei und erzählten ihren Freunden davon. Innerhalb kurzer Zeit hatten sich zwanzig Dartspieler gefunden, von denen montags im Schnitt

zehn bis zwölf da sind. Fünf neue Mitglieder hat der Verein dadurch schon gewonnen. Seit Mai gibt es ganz offiziell eine Abteilung Dart im größten Rother Sportverein.

Spickern beim Sportfestival

Ganz Jahrmarktstyle präsentierte sich die Darts-Abteilung beim Sportfestival Ende Mai. Für die Kinder war es ein Riesenspaß, sich beim Werfen der Pfeile auf bunte Luftballons einen Stempel für Ihre Karte zu verdienen. Ein Volltreffer war das auch für viele Eltern, die sich vorgenommen haben, mal bei uns vorbeizuschauen.

Challenge Roth sorgt für Starthilfe

Mittlerweile ist die Ausstattung auf vier Dartscheiben, Surrounds (Ring um die Dartscheibe, für Pfeile die vorbei gehen), Lichter und Ochis (okj' gesprochen, die Abwurflinie) angewachsen, doch es fehlt noch viel mehr. Wir wünschen uns ein Zählsystem und natürlich noch einige Dartscheiben für die wachsende Abteilung. Was der jungen Abteilung noch fehlt, ist Geld. Da nicht alles der Verein stemmen kann, suchen wir nach Spendern oder Sponsoren. Zum Glück kam dann der Challenge Roth und die Anfrage einer Agentur, ob wir beim Ausschank vom Erdinger Alkoholfrei helfen möchten. Und das Ganze noch für die Finisher beim Womens Run. Die Bereitschaft zu helfen und damit unsere Ausrüstungskasse zu füllen, war gigantisch und nicht gerade selbstverständlich. Die Agentur war mit unserer Arbeit so zufrieden, sodass wir gleich am nächsten Tag nochmal ran durften, um die Finisher der Langdistanz zu verpflegen. Mit insgesamt rund 65 geleisteten Arbeitsstunden ist dabei ein ganz schönes Sümmchen zusammengekommen, das wir jetzt klug investieren wollen.

Liga und Freundschaftsspiel

Da wir mittlerweile einen regelmäßigen Spielbetrieb haben und wirklich eingefleischte Darter unter uns sind, stellte sich die Frage, ob man eine Mannschaft in einer Liga melden wolle. Nach kurzer Recherche fand sich der Mittel- und Oberfränkische Dartverband (MOFDV) und da angemeldet, kann man sich mit so einigen Mannschaften in einer Saison von September bis März messen. Die Anmeldung läuft, und um sich auf die bevorstehende Saison vorzubereiten gab es schon ein Freundschaftsspiel mit dem SC04 Schwabach. Der Schwabacher Verein veranstaltet jeden Mittwoch Wettkämpfe und hat sich als



Langfristige Partnerschaft

super Ratgeber und Unterstützer erwiesen. Bei unserem ersten Freundschaftsspiel am 20. Juli mussten wir uns zwar geschlagen geben, aber wir haben mal die Abläufe für so ein „offizielles“ Spiel kennengelernt.

Ausblick

Mit unserem Engagement, in der nächsten Saison anzutreten und um attraktiv für neue Mitglieder zu sein, ist es natürlich auch notwendig, die angemessenen Räumlichkeiten zu haben. Wir stehen in enger Abstimmung mit dem Verein, um unser eigenes „Ally Pally“ (Alexandra Pallace in London, Austragungsort der Weltmeisterschaft) einrichten zu können. Unser Wunsch ist es, bis zum Start der Saison im September eine einheitliche und ansprechende Ausrüstung zu haben, die allen Regeln entspricht.

Fitnessstag am Rothsee

Nach zwei Jahren Corona-Pause hat am 1. Mai wieder der Fitnessstag am Rothsee stattgefunden. Die TSG 08 Roth war natürlich wieder mit großem Programm dabei. Auf der Seebühne begeisterten die „Fluffys“, unsere Dance-Mix-Gruppe von 9-13 Jahren, mit zwei Tänzen. Die Trainerinnen Kerstin Beck und Chrissi Debus hatten sich dafür Choreografien aus verschiedenen Tanzstilen überlegt, die miteinander verbunden wurden und so die ganze Vielfalt des Tanzens aufzeigten. Am Nachmittag hatte Jürgen Klinnert zu einer Einheit Seniorengymnastik eingeladen. Viele Interessierte machten die einfachen Übungen mit und spürten, wie gut Bewegung und Mobilisierung gerade für ältere Menschen ist. Trotz kühlen Winds und mit Rund-ums-Rad als Konkurrenzveranstaltung in der Kreisstadt kamen viele interessierte Besucher zum Fitnessstag an den Rothsee. Am Infostand der TSG fanden zahlreiche Gespräche statt. Viele Gäste informierten sich über die Sportangebote, die Feriencamps für Kinder oder unsere Kindergeburtstage. Alle zeigten sich positiv überrascht und lobend über die zahlreichen Möglichkeiten, die die TSG 08 Roth bietet.

Die TSG 08 Roth ist ein Sportverein für die ganze Familie. Das bewiesen auch die Mitmachübungen der TSG, bei denen Groß und Klein den ganzen Tag die eigene Geschicklichkeit testen konnten. Gerade wenn hier Kinder gegen Mama oder Papa antraten, gab es viel Spaß und Gelächter.

Ein herzliches Dankeschön an das zwölköpfige Helferteam, das sich an diesem Tag ehrenamtlich mit viel Engagement und guter Laune für die TSG 08 Roth eingesetzt hat!

Die Sporthalle am Ostring heißt jetzt NUTRICHEM-Halle

Wer sich beim Durchblättern von Veranstaltungsorten verwundert die Augen reibt und die neue „Nutrichem-Halle“ sucht, der wird im Speck-Sportpark am Ostring fündig. Neu allerdings ist nicht die Halle - wenn auch frisch renoviert -, sondern der Name. „Richtig stolz“ zeigte sich Nutrichem-Geschäftsführerin Angelika Müller bei der Besichtigung der frisch angebrachten Beschilderung. Sie ist äußeres Zeichen einer langfristig angelegten neuen Partnerschaft des alteingesessenen Rother Unternehmens mit dem größten Rother Sportverein. Seit einigen Jahren gehört das ehemalige Familienunternehmen zur B. Braun AG Melsungen. Nach „schwierigen Jahren“ sieht sich das Unternehmen am Standort ganz klar konsolidiert. Mit der Unterstützung der TSG 08 Roth möchte die Nutrichem mit Hauptsitz in Roth ein klares Signal der Verbundenheit zur Kreisstadt setzen. **„Wir wollen vor Ort wieder mehr ins Bewusstsein rücken und uns nach Kräften im Stadtleben engagieren!“** In der TSG Roth als großem modernen und managementgeführten Sportverein habe man dafür einen idealen Partner gefunden. Das freut Andreas Buckreus sowohl in seiner Eigenschaft als Bürgermeister, als auch in seiner Funktion als Erster Vorsitzender der TSG.



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Privatverein unter dem Dach der TSG

Als neue Abteilung der TSG 08 Roth wird der Privatverein in eine sichere Zukunft gehen. Damit zeichnet sich für den Rother Traditionsverein, der schon lange mit Nachwuchssorgen kämpft und Probleme hatte, die Vorstandsposten neu zu besetzen, ein Happyend ab. Bei der TSG sind die Neuen herzlich willkommen. Viele von ihnen sind gar nicht neu, denn sie waren bereits Mitglieder in beiden Vereinen. Bei der TSG sind alle formalen Voraussetzungen geschaffen. Beim Privatverein haben am 21. August die Mitglieder bei der schon zweiten außerordentlichen Mitgliederversammlung in diesem Jahr über die Auflösung des eigenen Vereins entschieden.

Über 100 Jahre aktiv

Erst im Juni 2019 hatte der Rother Traditionsverein, der sich der Pflege und dem Miteinander von Geselligkeit, Naturerlebnis und Brauchtum verschrieben hat, mit einem Sommernachtsball zum hundertsten Geburtstag an die Zeiten großer gesellschaftlicher Anlässe angeknüpft. Die nicht mehr ganz 300 Mitglieder, die der Verein heute zählt, schätzen aktuell vor allem das abwechslungsreiche Ausflugs- und Fahrtenprogramm, das der Privatverein alljährlich organisiert. Und doch legte sich schon damals auch ein wehmütiger Schatten auf das Geburtstagskind.

Keinen neuen Vorstand gefunden

Nachdem der langjährige Vorsitzende Hans-Christian Fiegl aus gesundheitlichen Gründen sein Amt hatte niederlegen müssen, gestaltete sich die Suche nach einem neuen Vorstand schwierig bis unmöglich. Kommissarisch leitet seitdem der zweite Vorsitzende Peter Pichl die Geschäfte des Vereins. Mehrere Versuche, neues Vorstandspersonal zu finden, sind gescheitert. Der Altersdurchschnitt im Privatverein ist hoch, keines der treuen Mitglieder traute sich zu, für die vielen administrativen Aufgaben Verantwortung zu übernehmen. Dass wegen Corona auch die geselligen Treffen der Mitglieder auf Eis lagen, hat die Sache nicht einfacher gemacht.

Erfolgreiche Gespräche

Im Mai letzten Jahres streckten erste Privatvereinsmitglieder deshalb die Fühler nach einer anderen Lösung aus und nahmen Kontakt zum Vorsitzenden der TSG Andreas Buckreus auf. Der zeigte sich für eine



Kooperation aufgeschlossen und signalisierte Gesprächsbereitschaft. Er hingegen sei am Anfang gar nicht begeistert von dieser Idee gewesen, räumt Peter Pichl ein. Heute jedoch ist er überzeugt, dass der Weg zur TSG genau der richtige ist. Denn er selbst ächzt unter der Last der Verwaltungsarbeit und möchte doch lieber seine Zeit und Energie in den Vereinszweck, das Organisieren von Ausflügen und Fahrten, stecken.

Formale Anforderung: neu eintreten

So einfach wie anfangs gedacht, sollte der Zusammenschluss jedoch nicht werden. Weil eine erste juristische Prüfung ergeben hatte, dass die Vereinszwecke der beiden Vereine vereinsrechtlich nicht unter einen Hut zu bringen sind, konnte sich der Privatverein nicht einfach der TSG anschließen. Formal muss sich der Privatverein auflösen und die Mitglieder müssen anschließend der TSG neu beitreten.

Kreis schließt sich

Historisch schließt sich damit sogar ein Kreis: Der Privatverein wurde im Februar 1919 von einer Gruppe junger Männer gegründet, die den damaligen TSV verlassen haben, weil man ihnen dort nicht erlauben wollte, eine Abteilung für pure Geselligkeit zu bilden. Sie traten aus und gründeten den Privatverein.

Niedriger Beitrag bleibt

Den ersten Schritt zur Rückkehr hat die außerordentliche Mitgliederversammlung des Privatvereins bereits im April beschlossen: Per Satzungsänderung wird das Vereinsvermögen im Falle der Vereinsauflösung an die TSG abgegeben und bildet zu hundert Prozent das Startkapital einer neuen Abteilung, die den Namen des dann aufgelösten Vereins trägt. Die Delegiertenversammlung der TSG hat indes bereits einstimmig eine Ergänzung der Beitragsordnung beschlossen, mit der sichergestellt wird, dass die Privatvereinsmitglieder zum gewohnt niedrigen Privatvereins-Beitrag von zehn Euro jährlich TSG-Mitglieder werden können und nur dann den vollen Beitrag zahlen müssen, wenn sie auch andere Angebote des Sportvereins nützen wollen. Fein raus sind die etwa 50 Mitglieder, die derzeit in beiden Vereinen sind. Sie sparen sich künftig die zehn Euro für den Privatverein.



Weg mitgehen

Spannend wird es Ende August. Zwar hat Peter Pichl keinerlei Zweifel, dass sich die Mitgliederversammlung ganz klar für die Auflösung des Privatvereins aussprechen wird, aber er kann nur hoffen, dass auf dem formalen Weg zur TSG nicht allzu viele Mitglieder verloren gehen. Denn jedes einzelne Mitglied muss einen neuen Mitgliedsantrag ausfüllen und abgeben. „Das ist für viele unserer älteren Mitglieder wirklich eine Hürde“, fürchtet er und verspricht: „Es geht genauso weiter wie bisher, wenn alle Formalitäten erledigt sind.“ Die ersten Fahrten für den Spätsommer und Herbst sind bereits ausgeschrieben, das weitere Programm ist in Arbeit.

Willkommene Ergänzung

Für die TSG bietet die neue Abteilung eine willkommene Ergänzung ihres Angebots. „Wir freuen uns darauf.“ Eine motivierte Kandidatin für die Abteilungsleitung ist auch schon gefunden: Vorstandsmitglied Alexandra Maximini freut sich auf die neue Aufgabe und bringt frische Ideen mit.

Große Offenheit

Andreas Buckreus, der die Vereinsführung der TSG in den zurückliegenden Jahren erfolgreich professionalisiert hat, weiß um die Sorgen und Nöte vieler kleinerer Vereine. „Es ist mir wichtig, das Signal zu setzen, dass man sich mit der TSG immer zusammensetzen und nach einer gemeinsamen Lösung suchen kann. Man kann immer mit uns reden, egal, ob dann etwas zusammengeht oder nicht.“ (Steffi Graff)

Immer ein guter Begleiter

Den Mitgliedsausweis mit sich zu führen, erleichtert nicht nur den Trainingsbetrieb, er spart Ihnen auch bares Geld.

Mit dem Mitgliedsausweis profitieren Sie beim Einkauf bei den TSG-Partnerfirmen!



Schnell noch für das Herbstferien-Camp und den Buß- und Betttag anmelden!

Wenn dieses Magazin erscheint, sind drei der insgesamt vier Wochen Feriencamps in diesem Jahr schon zu Ende. In den Herbstferien gibt es eine letzte Chance, ein paar Tage Ferienspaß mit Rundum-Versorgung und Action zu erleben. Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren sind eingeladen, abwechslungsreiche Ferientage mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern bei der TSG zu erleben.

Im Speck-Sportpark sind die Kids in den Ferien gut aufgehoben. Dafür sorgt der erfahrene Übungsleiter Lucas Gerner mit einem großen Team an ausgebildeten Trainerinnen und Trainern. Da das Angebot von einem Sportverein ausgeht, liegt der inhaltliche Schwerpunkt im sportlichen Bereich. Unsere Abteilungen unterstützen das Betreuersteam mit Angeboten aus dem Verein. Beispiele dafür sind Ballspiele, Tischtennis, Kegeln, Stocksport oder Turnen und Tanzen. Zu jeder Feriencamp-Woche gehört auch ein Ausflug. In den letzten Jahren waren wir zum Beispiel mit einem Förster auf der Spur heimischer Tiere und Pflanzen im Wald unterwegs oder haben das Rother Tierheim besucht.

Die Betreuungszeiten sind von 7.30 bis 16 Uhr. In der Kernzeit von 9 bis 15 Uhr sollten alle Kinder da sein. Mittagessen, Getränke, Obst und Snacks sind im Preis von 25 Euro pro Tag für Mitglieder und 29 Euro pro Tag für Nichtmitglieder enthalten. Es können jedoch keine einzelnen Tage gebucht, sondern die Kinder nur jeweils für komplette Wochen angemeldet werden.

Das Camp in den Herbstferien findet vom 2. bis 4. November die Betreuung am Buß- und Betttag am 16.11.22 statt. Anmelden kann man sich online über die Homepage. Bei Fragen ist die Geschäftsstelle der richtige Ansprechpartner.



Sport
Spiel
Spaß



Veith Notnagel ist der neue FSJler der TSG 08 Roth. Sein FSJ-Dienst hat am 28. August begonnen. Wenige Tage danach hat er seinen 18. Geburtstag gefeiert. Veith wohnt in Rothaurach und hat in diesem Jahr am Gymnasium Roth Abitur gemacht.

Hallo Veith, du bist der neue FSJler bei der TSG. Viele im Verein kennen dich schon. Woher?

Viele Leute kennen mich schon, da ich lange bei der TSG in der Leichtathletik-Abteilung aktiv war und nun auch seit einigen Jahren bei der TSG Fußball spiele. Außerdem betreue ich seit etwas mehr als drei Jahren regelmäßig das Nachwuchs-Fußballtraining bei der TSG mit. Anfangs bei der U9, dann bei der U13 und das letzte Jahr bei der U15.

Seit wann kickst du denn bei der TSG

Ich spiele schon seit etwa fünf Jahren in der Fußballjugend der TSG. Vorher spielte ich beim TSV Rothaurach.

Und in welcher Mannschaft spielst du aktuell?

Ich spiele aktuell als älterer A-Jugend Jahrgang, weshalb ich mich auch in meinem letzten Jahr des Jugendfußballs befinde.

Was kannst du denn besonders gut auf dem Fußballplatz?

Einer meiner Vorteile sind die Schnelligkeit sowie die Ausdauer während der Spiele.

Veith Notnagel – Unser neuer FSJler

Und außerhalb des Platzes?

Außerhalb des Platzes unternehmen wir als Mannschaft auch oft gemeinsame Dinge, weshalb wir auch sehr gut als Mannschaft zusammengewachsen sind.

Hast du noch andere Hobbies?

Wie gesagt, habe ich auch Leichtathletik gemacht, jedoch habe ich mich dann für den Fußball entschieden, der eigentlich auch so viel Zeit beansprucht, dass neben dem Freunde treffen kaum Zeit für andere Hobbies bleibt.

Welchen Sport, den du noch nie gemacht hast, würdest du gerne mal ausprobieren?

Triathlon könnte ich definitiv in Betracht ziehen, weil es mich nach dem Fußball am meisten interessiert.

Warum machst du ein FSJ bei der TSG?

Ich mache das FSJ, weil ich nach meinem Abitur dieses Jahr noch keine genaue Vorstellung habe, was ich machen möchte. Ob Studium oder Ausbildung ist mir auch noch nicht klar. Da mich Sport sehr interessiert, kann ich mir ein Studium in Richtung Sport vorstellen. Aus diesem Grund finde ich ein FSJ im Sportverein passend, da ich auch schon lange im Verein Fußballtraining betreue und ebenfalls Einblicke in die Geschäftsführung bekommen werde.

Was findest du an der TSG am coolsten?

Am coolsten finde ich, dass der Verein sehr groß ist und es viele verschiedene Sportangebote gibt.

Worauf freust du dich am meisten?

Den Schulalltag zu verlassen und ein Jahr etwas komplett anderes zu machen als die letzten Jahre reizt mich sehr, weshalb ich mich freue, mal die „andere Seite des Lebens“ kennenzulernen.

Und mal weit nach vorne geguckt: Was möchtest du aus deinem FSJ-Jahr gerne mitnehmen?

Viel Erfahrung im Bereich der Geschäftsführung und im Umgang mit den Kindern, mit denen ich Sportkurse durchführen werde. Wie schon erwähnt, möchte ich mich orientieren und abseits der Schule Erfahrungen sammeln.

Vielen Dank Veith und viel Spaß und eine tolle Zeit! (Steffi Graff)



Kirchweihfestzug mit großer TSG-Familie

In diesem Jahr fand nach 2019 endlich wieder die Rother Kirchweih in altbekannter Art und Weise statt. Neben dem Festbetrieb von Freitag bis Dienstag, war natürlich der Kirchweihfestzug am traditionellen „Kerwa-Montag“ (Tag der Vereine) das besondere Highlight des Wochenendes. Über 30 Vereine, Musikkapellen und Gruppierungen waren mit dabei, als es entlang der Bahnhofstraße über die Hauptstraße am Marktplatz in Richtung Festplatz ging. Die TSG 08 Roth e.V. war als größter Verein der Stadt mit über hundert Mitgliedern vertreten und zeigte den Bürgerinnen und Bürgern ein buntes und sportliches Bild. Im vollbesetzten Festzelt saßen die einzelnen Abteilungen gemütlich bei einer (oder zwei) Maß Bier zusammen und tauschten sich aus.



Willi Gerst – Hausmeister aus Leidenschaft

Ein Kennenlernen mit Fragen von Ursula Böhm

Hallo Willi, du bist seit Ende April der neue Hausmeister bei der TSG 08 Roth. Stell Dich doch bitte kurz vor!

Ich bin 54 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Hunde. Zuvor war ich Hausmeister in Langwasser, davor Quartiers-Hausmeister in Leverkusen. Das heißt, ich war dort für einen gesamten Ortsteil zuständig. Zwischendurch war ich längere Zeit selbstständig, im Prinzip direkt kombiniert mit meinem Hauptberuf, sowie nebenberuflich selbstständig mit Blumengeschäft (Grabpflege, Gartengestaltung) über einige Jahre.

Wie bist Du zur TSG gekommen?

Vorstandsmitglied Johannes Breitenbach ist der Chef meiner Frau. Er hat sie angesprochen, dass ich doch arbeitssuchend sei, und dass die TSG eben auch sucht und ich mich doch bitte bewerben soll.

Also habe ich meine schriftliche Bewerbung in den TSG-Briefkasten geworfen. Da bin ich eher so der Old School Man. Ich kann zwar auch alles online machen, aber wenn ich Papierkram habe, bin ich glücklich. Philipp hat mich kontaktiert, ein Vorstellungsgespräch mit Astrid und Philipp folgte. Die Chemie hat gepasst und bereits kurz darauf hat Philipp nachgefragt, wann ich anfangen kann. Da habe ich gesagt: Sofort!

Das TSG-Sportgelände ist ein Riesenkomplex. Für einen allein ist das schwer zu bewältigen. Der Innenbereich geht – aber der Außenbereich. Ich sage nur: Grünflächenpflege. Du fängst irgendwo an und wenn du da fertig bist, geht alles wieder von vorne los. Ein Kreislauf also. Aber: Es macht Spaß und ich fühle mich sauwahl. Egal mit wem ich gesprochen habe – alles ist durchweg positiv.

Hast Du vor deinem Job hier schon einmal was von der TSG gehört?

Nein, die TSG 08 Roth kannte ich bisher noch nicht. Wir haben in Langwasser gewohnt und mussten dort nach drei Monaten wegen Eigenbedarfskündigung wieder etwas Neues suchen. Mit richtig viel Glück haben wir eine Wohnung in Kornburg bekommen, wo wir uns richtig wohl fühlen. Unser Vermieter ist mittlerweile einer meiner besten Freunde. Eine schöne 3-Zimmer Wohnung mit großem Balkon, knapp 1000 Quadratmeter Garten. Da können die Hunde laufen, was das Zeug hält. Ich habe den Garten erstmal auf Vordermann gebracht. Und wenn Du aus dem Fenster schaust, siehst Du nichts als Fachwerk.

Du hast ja gesagt, du warst zuvor schon Hausmeister. Auch im Verein?

Hast Du mit Sport zu tun gehabt oder bist du selbst sportlich aktiv?

Ich habe früher Leichtathletik gemacht, bis zur Junioren-Nationalmannschaft im Hochsprung. Danach habe ich Fußball gespielt. Bis zur Landesliga. Dann kam eine Verletzung nach der anderen. Und ich bin leidenschaftlicher Darter. Hier bei der TSG ist es Steel-Dart, ich habe in Leverkusen früher E-Dart gespielt. Trotzdem - es passt. So halten mich die Hunde genug auf Trab. Arbeit, Hunde, Garten. Ich möchte die Wohnung nicht mehr missen, ich möchte Kornburg nicht mehr missen und ich möchte die TSG nicht mehr missen. Ich komme mit guter Laune hierhin gefahren und fahr mit guter Laune wieder nach Hause. Vor allem: Ich habe einen Spielraum, wann ich morgens anfangen. Insgesamt sind es fünf Stunden pro Tag. Und wenn der Philipp mal fragt, wie sieht es nachmittags aus, dann komme ich eben nachmittags.

Hast Du eine Lieblingstätigkeit?

Ich kümmere mich gerne um die Grünflächen, aber auch um anfallende Reparaturen. Ich bin gelernter Betriebsschlosser. Es spielt das eine ins andere. Von daher passt das alles. Es hört sich vielleicht blöd an: Für mich ist es ein Traumjob.

Gibt es etwas, das du dir für den Job wünschen würdest?

Mir fällt nichts ein, was mir fehlen sollte. Wenn irgendwas ist – die Kommunikation mit Philipp oder auch mit der Astrid ist hervorragend. Zwischendurch krieg ich abends mal eine WhatsApp. Ich bin jemand, ich will die Sachen so schnell wie möglich erledigt haben. Ich schiebe ungern Arbeit vor mir her. Sonst geht es irgendwann ins Bodenlose. Also möchte ich zügig alles abarbeiten, und dann passt das.

Herzlichen Dank für das Interview!

Gerne!

Unsere Angebote: Von A – Z ...

	Seite
Aerobic/ Dance Aerobic	26
Age-Aerobic/ Fit in den Tag	33
Autogenes Training	31
Badminton	42
Ballett für Erwachsene	28
Ballett für Kinder	36
Ballschule	39
Billard	42
Bodyshape	24
Bodystyling	25
Body-Workout	24
Boogie	42
Boxen (Fitnessboxen)	22
Boxen für Kinder und Jugendliche	38
Contemporary Workshop	29
Damengymnastik 60+	32
Dance Mix Erwachsene	28
Dance Mix Kinder/Jugendliche	36
Darts	44
Demenzsportgruppe	33
Eltern-Kind-Turnen	34
Fit durchs Jahr	26
Fitnessboxen	22
FitRobic	26
Functional Flow	24
Fußball	44
Herrngymnastik 50+	32
Hip Hop – Streetdance	37
Hip Hop-Workshop	29
HIT-Training	25
Hockey-Floorball	35
Indoor-Cycling	22
Inlineskaten	38
Jazz-Tanz	37
Jonglieren	23/35
Ju-Jutsu	48
Kegeln	48

... und nach Alter →

	Seite
Kinderturnen	34
Kindersport ab 5 Jahre	39
Kindersport Schwerpunkt Ball	39
Kindertanz	36
Kinder- und Jugendboxen	38
Ladystyle Latindance-Workshop	29
Leichtathletik	48
Outdoor-Fitness	25
Parkour und Free-Running	35
Pferdeflüstern	23
Pilates für Einsteiger/ mit Vorkenntnissen	27
Qi Gong	31
Reit-Schnupperkurse Kinder	37
Rücken-Workout	27/32
Schwimmkurse / TSG-Schwimmschule	38
Seniorengymnastik	32
Slings in rhythm / Sling Training	23
Step-Aerobic	26
Stocksport	50
Tanz mit – bleib fit	28/32
Tae-Bo	25
Tai Chi	30
Tischtennis	50
Triathlon	51
Turnen / Wettkampfturnen	34
Volleyball	51
Yoga	30
Yoga für Kinder	38
Zumba	28



Astrid Elsel
Leiterin Sportbereich fit+aktiv

fit+aktiv Neue Angebote und Kennenlern- Workshops

Der Sportbereich fit+aktiv bietet Fitness- und Gesundheitsangebote für jedes Alter und Fitnesslevel an. Zusätzlich gibt es viele Stunden im Bereich Tanzen und Turnen. Als TSG-Mitglied kann man alle Dauerangebote (D) jederzeit mit Vorzeigen der Mitgliedskarte besuchen. Darüber hinaus gibt es Kurse, die auch von Nicht-Mitgliedern gebucht werden können.

Neue Angebote im Herbst/Winter:

- **Ballett-Minis (3-5 J.) und Ballett-Kidis (6-9 J.)**
- **Jazz-Tanz (ab 14 J.)**
- **Turnen (4-6 J.)**
- **Indoor-Cycling**
- **Sling-Training**
- **Bodyshape**
- **Yoga für Fortgeschrittene**
- **„Pferdeflüstern für Einsteiger“ (Erw.)**
- **Sportgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige**

Außerdem bieten wir einmalige Workshops zum Kennenlernen:

- **Inlineskaten (Kinder)**
- **Jonglieren (Kinder + Erw.)**
- **Lady Style – Latindance (Erw.)**
- **Contemporary (Erw.)**
- **Hip Hop (Erw.)**
- **Tanz mit – Bleib fit – Schnupperstunde (Erw. / Senioren)**

Wir bleiben flexibel!

Was auch immer der kommende Herbst/Winter uns bringt (Corona, Energiekrise, usw.) – wir bleiben flexibel! Einige Stunden werden weiterhin in hybrider Form bzw. online angeboten, weitere Umstellungen sind jederzeit schnell möglich. Das aktuelle Programm und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website www.tsg08-roth.de. Auch lohnt es sich unseren social-media-Kanälen auf Facebook und Instagram zu folgen.

Trainer*innen gesucht

Wir freuen uns, einige neue Trainer*innen im fit+aktiv-Team begrüßen zu dürfen: Alexander Schwendner, Lisa Hymom, Lisamarie Burkhardtmaier, Vera H., Mirko Heinemann. Für den Erhalt und als Ergänzung unseres Angebots suchen wir weiterhin engagierte Anleiter.

Mehr dazu siehe Seite 40

Astrid Elsel – fit.aktiv@tsg08-roth.de – 09171 / 63569 bzw. 09122 / 8855323



Indoor-Cycling

NEU

D K N B

Effektives Training zu treibender Musik

Laute Musik, fette Beats und ein Instructor, der ordentlich einheizt. Klingt nach einer abgefahrenen Technoparty? Aber nein, es handelt sich hier um ein energiegeladenes Sportprogramm für alle. Indoor-Cycling (oder auch Spinning) bietet die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Belastungsintensitäten auszuworken, wobei Spaß und Freude an Bewegung eine große Rolle spielen. Angenehme Nebeneffekte sind Fitness, ein stabiles Immunsystem und Zufriedenheit. Auch für Anfänger geeignet.

Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr

28.09.22 - 30.11.22

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €

07.12.22 - 22.02.23

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €

Freitag, 15:45 – 16:45 Uhr

30.09.22 - 02.12.22

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €

09.12.22 - 24.02.23

10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €

Jeweils in Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Instructor: Mirko Heinemann · Mitbringen: Handtuch, Getränk

Fitnessboxen

D K N B

Stressabbau an Sandsack und Schlagmatte

Beim Fitnessboxen werden alle sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und trainiert. Die Schwerpunkte liegen im Konditionstraining, im Krafttraining für Arme, Beine, Rücken und Bauch und auf dem boxspezifischen Techniktraining (Schlagtechniken, Schlagkombinationen), abwechslungsreich ergänzt durch Gerägearbeit und lockeres Sparring. Boxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen. Es fördert das Selbstbewusstsein, die Willenskraft, den Mut und die Persönlichkeitsentwicklung.

Mittwoch, 19:15 – 20:45 Uhr

Freitag, 18:15 – 19:45 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainer: Manny Rohde



Pferdeflüstern für Einsteiger



D K N B

Diesen Kurs für Erwachsene bieten wir in Kooperation mit der Stonebrook Ranch an. Hier geht es um das Lernen der Verständigung mit dem Pferd, um die Kontaktaufnahme, Bodenarbeit und ein Führtraining. In diesem Kurs wird nicht geritten.

Sonntag, 15:00 – 16:00 Uhr

09.10.22 - 06.11.22

Stonebrook-Ranch, Untersteinbach 18, 91166 Georgensgmünd

4 x, TSG-Mitglieder 98 €, Nicht-Mitglieder 130 €

Mitbringen: Freizeitkleidung und feste Schuhe

Reitlehrerin: Monika Müller

Hinweis: Reitkurse für Kinder siehe Seite 37

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Jonglieren

D K N B

Workshop für Einsteiger von 8 bis 99 Jahren

Wir bieten euch einen Kurs zum Einstieg in die Welt der Jonglage: Diabolo, Devilsticks, Jonglieren mit Bällen und Keulen, Pois und Jongliertellern. Jonglieren ist eine Bewegungskunst, bei der das Gehirn Denken, Handeln, Fühlen und die Koordination von ungewöhnlichen Bewegungen gleichzeitig verarbeiten muss. Deshalb hat es eine enorm positive Wirkung auf das Gehirn. Es belebt und aktiviert den Austausch zwischen den Gehirnhälften. Und gleichzeitig macht es einfach unglaublichen Spaß! Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Workshop 1: Sonntag, 20.11.2022, 14:00 – 16:00 Uhr

Workshop 2: Sonntag, 22.01.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Die Workshops bauen nicht aufeinander auf.

TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 24 €

Trainer: Johannes Pleier, Daniel Plaschke

Sling Training



D K N B

Sling Training ist ein Ganzkörper-Workout bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand mit Einsatz eines unelastischen Gurt- und Seilsystems im Stehen, Liegen, Sitzen oder Knien zum Einsatz kommt. Somit wird ein Muskelaufbau erzielt und gleichzeitig auch Flexibilität, Gleichgewicht und Stabilität trainiert. Die Belastungsstufen können individuell, durch Veränderung der Körperposition zum Aufhängungspunkt schnell und einfach geändert werden.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

27.09.22 – 20.12.22 (nicht am 01.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 96 €

(bei freien Plätzen ist ein Einstieg in lfd. Kurs mögl. bei anteiliger Buchung)

10.01.23 – 14.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk

slings® in rhythm



slings® in rhythm verbindet dynamische Bewegungsabläufe im Rhythmus der Musik mit Stabilisationsübungen an den Seilen. Der stetige Wechsel zwischen fließender Bewegung und rumpfstabilisierenden Übungen, trainiert neben dem muskulären System auch das Herz-Kreislaufsystem. Dabei werden die Bewegungssequenzen methodisch klar, Schritt für Schritt aufgebaut, sodass jeder Teilnehmer in seinem individuellen Intensitätsniveau trainieren kann – auch innerhalb der Kräftelemente. Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, herausforderndes, völlig neuartiges Workout, während die Schlingen für den notwendigen Trainingsreiz sorgen.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

27.09.22 – 20.12.22 (nicht am 01.11.), (zur Zeit voll belegt, Warteliste)

12 x, TSG-Mitglieder 36 €, Nicht-Mitglieder 96 €

10.01.23 – 14.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk



Body-Workout

D K N B

Muskelkräftigung Anfänger/Fortgeschrittene

In dieser Stunde werden gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Abwechslungsreich kommen Gewichte, Thera-Bänder oder Bälle zum Einsatz. Zum Schluss wird die Stunde mit gezielten Dehnübungen abgerundet. Das Ganzkörper-Fitnesstraining ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer. Vormittags können Babys und Kleinkinder in Eigenbetreuung mitgebracht werden.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr **B**

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

12.09.22 – 12.12.22 (nicht am 03.10./31.10.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
09.01.23 – 27.03.23

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
Trainerin: Ingrid Schneider



Mittwoch, 11:15 – 12:15 Uhr **B**

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

14.09.22 – 07.12.22 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
11.01.23 – 29.03.23

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
Trainerin: Ingrid Schneider



Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

28.09.22 – 21.12.22 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €
11.01.23 – 15.02.23

6x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €
Trainerin: Verena Bauer

Bodyshape

NEU

D K N B

Body-Shape ist ein abwechslungsreiches, effektives Ganzkörperprogramm und Kräftigungstraining für alle Muskelpartien. Einfache und vielfältige Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleinhanteln, Bällen, Thera-Bänder etc. helfen dabei die Intensität zu variieren.

Mamas (nach der Rückbildung) oder Papas mit Babys sind auch herzlich Willkommen und können Kinder in Eigenbetreuung gerne mitbringen.

Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

27.09.22 – 20.12.22 (nicht am 01./15.11.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
10.01.23 – 14.02.23

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €
Trainerin: Verena Bauer

Functional Flow

D K N B

Stärkung Muskelketten/Ausdauer

Bei „Functional Flow“ handelt es sich um ein schweißtreibendes Ganzkörper-Workout, bei dem gezielt nur mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Die Kombination aus Schnelligkeit und Beweglichkeit stärkt neben der eigenen Fitness auch die Muskulatur und die Gelenke.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

13.09.22 – 20.12.22 (nicht am 01.11.)

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 91 €
10.01.23 – 28.02.23

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainerin: Nicole Stumpf



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Kurse mit diesen Zeichen sind zertifizierte Kurse!

Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!



Bodystyling

D K N B

Fit und straff ist hier das Motto

Bodystyling ist ein gezieltes Training zur Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers. Der Kurs ist für alle, die den Problemzonen den Kampf ansagen möchten.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark und online über ZOOM
13.09.22 – 20.12.22 (nicht am 01.11.)

14 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 91 €
10.01.23 – 28.02.23

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €



Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
15.09.22 – 22.12.22

15 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 97,50 €
10.01.23 – 23.02.23

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
Trainerin: Nicole Stumpf

Outdoor-Fitness

D K N B

Power-Programm

Dieses Draußen-Workout ist echtes Power-Programm. Ausdauer, Kraft und Koordination werden gefordert und trainiert. Hierbei wird alles hergenommen, was die Umgebung zu bieten hat. Sei es ein Waldlauf über Stock und Stein, Treppenläufe, Sprünge über Bänke und kleine Mauern, Liegestütze in allen Variationen, Balanceübungen und Dips. Auch ein Schlagseil (Battle Rope) und Reifen für Arm- und Beintraining kommen zum Einsatz. Eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, trotzdem trainiert jeder nach seinen Möglichkeiten, denn bei all dem Schwitzen und Auspowern soll der Spaß nicht zu kurz kommen!

Montag, 19:00 – 20:00 Uhr

TSG-Gelände, SPECK-Sportpark
12.09.22 – 19.12.22 (nicht am 03./31.10.)

13 x, TSG-Mitglieder 19,50 €, Nicht-Mitglieder 84,50 €
09.01.23 – 13.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €
Trainer: Alex Kindler

HIT-Training

D K N B

Hier haben überflüssige Pfunde keine Chance

Dieses intensive Intervalltraining richtet sich an fitte Sportler. Das Kraft-Ausdauertraining trainiert das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.

Donnerstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
15.09.22 – 22.12.22

15 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 97,50 €
10.01.23 – 23.02.23

7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
Trainerin: Nicole Stumpf

Tae-Bo

D K N B

Power pur

Tae-Bo, das Original nach Billy Blanks, ist das absolute Fitness-Highlight! Einfache Schritte werden mit Elementen aus verschiedenen Box- und Kick-techniken verbunden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu trainieren. Verbunden mit schneller Musik ist es Stressabbau und Spaß pur!

Montag, 18:45 – 19:45 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark
12.09.22 – 19.12.22

15 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 97,50 €
03.01.23 – 28.02.23

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainer: Ray Thomson



Step-Aerobic

D **K** **N** **B**

Ausdauer, Kraft, Koordination

Step-Aerobic begeistert als ideale Mischung zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination. Mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen werden die Bein-, Po- und Bauchmuskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. (Für Einsteiger bis Mittelstufe).

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

04.10.22 – 20.12.22 (nicht am 01.11.)

11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
10.01.23 – 28.02.23

8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €

Trainer: Uli

Aerobic / Dance Aerobic

D **K** **N** **B**

Effektives Ganzkörpertraining ist wieder im Trend!

Alles andere als eingestaubt ist der damalige Fitnesstrend aus den 80er-Jahren. Mit aktueller Musik werden Kraft, Flexibilität und Koordination in einem kurzweiligen Ausdauertraining verbessert. Nach der Choreografie folgt ein Workout für Bauch, Beine und Po. Dehnübungen runden die Stunde ab.

Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

28.09.22 – 21.12.22 (nicht am 02.11.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 78 €
11.01.23 – 15.02.23

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Verena Bauer

FitRobic

D **K** **N** **B**

Kondition aufbauen und den Körper straffen

Mit Grundschritten aus dem Aerobic und motivierender Musik wird eine Choreografie erarbeitet. Gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po.

Montag, 8:45 – 9:45 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth

12.09.22 – 12.12.22 (nicht am 03.10./31.10.)

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €
09.01.23 – 27.03.23

12 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 96 €

Trainerin: Ingrid Schneider

Fit durchs Jahr

D **K** **N** **B**

Schwerpunkt „Wintersport“

Trainiert wird Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Im Sommer trifft man sich zum Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

Di., 18:00 – 19:00 Uhr,

Ort: April – Oktober: Parkplatz der Kreisklinik

Ort: Oktober – April: Grundschule Kupferplatte

Trainer: Hans Ulrich Reinwald


TSG08Roth


Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Kurse mit diesem Zeichen sind zertifizierte Kurse!
Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



Rücken-Workout

D K N B

Präventives Gesundheitstraining

Dieses ganzheitliche Rückentraining fordert Ihre Rückenmuskulatur und fördert die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule. Wir achten auf Körperwahrnehmung, Mobilisation, Stabilisation, Lockerungen, Entspannungsübungen, sowie Informationen zu Haltung und rückengerechtem Alltagsverhalten.

Montag, 17:10 – 18:10 Uhr

Montag, 18:20 – 19:20 Uhr

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

12.09.22 – 19.12.22 (nicht am 03./24./31.10.)

09.01.23 – 27.03.23

je 12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €



Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

online über ZOOM

online

13.09.22 – 06.12.22 (nicht am 01.11.)

10.01.23 – 28.03.23

je 12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €



Mittwoch, 08:45 – 09:45 Uhr

Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

14.09.22 – 07.12.22 (nicht am 02.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

11.01.23 – 29.03.23

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

Trainerin: Ingrid Schneider



Sanftes Rückentraining

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

15.09.22 – 15.12.22 (nicht am 06.10./03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

12.01.23 – 09.03.23 (nicht am 16.2.)

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Lydia Wunsch



Pilates

D K N B

Pilates ist ein ruhiges, fließendes und ganzheitliches Körpertraining vor allem der tiefliegenden Muskelgruppen. Es soll Rückenschmerzen durch eine neue verbesserte Körperhaltung gegensteuern. Rumpf und Beckenboden werden gezielt angesprochen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

für Einsteiger

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

15.09.22 – 22.12.22 (nicht am 03.11.)

14 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 112 €

(Anteilige Buchung und Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)

12.01.23 – 23.02.23

7 x, TSG-Mitglieder 17,50 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Liza Krasemann

mit Vorkenntnissen

Dienstag, 09:45 – 10:45 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

13.09.22 – 20.12.22 (nicht am 01.11.)

14 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 112 €

(Anteilige Buchung und Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)

10.01.23 – 21.02.23

7 x, TSG-Mitglieder 17,50 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Liza Krasemann

Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

15.09.22 – 22.12.22 (nicht am 06./13.10./10.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

(Anteilige Buchung und Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)

12.01.23 – 16.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 48 €

Stefan Tischler



Ballett für Erwachsene

NEU

D K N B

„Ballett? Ach ne dafür bin ich zu alt.“ Falsch! Man ist nie zu alt für Ballett. Im Gegenteil. Der Einstieg ist jeder Zeit möglich und Ballett hilft mobil und geschmeidig zu bleiben, egal in welchem Alter! Hier erlernt ihr ein Gefühl für euren Körper zu bekommen. Eure Haltung wird sich verbessern und ihr wachst stetig über euch hinaus!

Ballett verbessert die Körperwahrnehmung, festigt die Muskulatur, fördert die Koordination und verbessert die Flexibilität. Im Kurs werden die Basis-elemente des Klassischen Tanzes erlernt, wie z.B. Arm und Beinpositionen. Also kommt vorbei und probiert es aus!

Dienstag, 18:10 – 19:10 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

13.09.22 – 25.10.22

7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €

08.11.22 – 20.12.22

7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €

10.01.23 – 14.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Trainerin: Lisa Hymom

Flying Moves

Dance Mix Erwachsene

D K N B

Tanzen aus Spaß und Leidenschaft. Ob Streetdance, Hip Hop, Jazztanz, Modern-Dance - wir erarbeiten mehrere Choreografien unterschiedlicher Stilrichtungen zu aktueller Musik. Für alle, die früher schon gerne getanzt haben oder einfach Lust haben, damit anzufangen!

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

19.09.22– 19.12.22 (nicht am 26.9./03.10./24.10./31.10.)

10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €
09.01.23 – 13.02.23

6 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Astrid Elsel



D K N B

Tanz dich fit,ühl die Musik und hab Spaß! Zumba ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchte.

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

15.09.22 – 15.12.22 (nicht am 03.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 26 €, Nicht-Mitglieder 97,50 €

(anteilige Buchung und Einstieg in laufenden Kurs möglich)

12.01.23 – 23.02.23

7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 52,50 €

Instructor: Alexander Schwendner

Tanz mit - bleib fit

D K N B

Internationale Tänze für Senioren und Junggebliebene

Das Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude! In Block-, Kreis- und Reihenaufstellung werden internationale Tänze gelernt. Vom Linedance, Squaredance bis zu Kontra ist alles dabei. Die Musik reicht von Country bis zu Flamenco und Walzer. Keine Vorkenntnisse nötig. Auch ohne Tanzpartner möglich.

Kostenfreie Schnupperstunde: 15.09.22

(Anmeldung erwünscht)

NEU

Donnerstag, 14:30 – 15:30 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

22.09.22 – 08.12.22 (nicht am 06.10.)

11 x, TSG-Mitglieder 16,50 €, Nicht-Mitglieder 71,50 €

12.01.23 – 16.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Monika Becker

Mitbringen: bequeme Kleidung, Hallen-Sportschuhe

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tanz-Workshops · Highlights für Tanzbegeisterte

Im Herbst / Winter haben wir ein paar absolute Tanz-Highlights für euch im Programm, die ihr nicht verpassen solltet!



Lady Style - Latindance

Mit Vera

Getanzt werden hier tolle Figuren zu heißen Rhythmen! Im Workshop erlernen die Teilnehmer eine temperamentvolle Bachata-, eine Salsa- und eine Samba-Routine. Dabei sorgen Solo-Moves, Hüftbewegungen, ganz viel Lebensfreude, Exotik und etwas Sinnlichkeit für viel Spaß und Freude am Tanzen. Gleichzeitig bieten die Schritte ein tolles Workout mit hoher Kalorienverbrennung. Dieser Workshop richtet sich an Anfänger wie auch Fortgeschrittene, die Freude am Tanzen und an der Musik haben. Es ist kein Tanz-Partner nötig.

Sonntag, 15:00 – 17:00 Uhr

Workshop 1: 16.10.22

Workshop 2: 15.01.23

(die Workshops sind einzeln buchbar und bauen nicht aufeinander auf)

jeweils im Tanzraum, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 30 €

Trainerin: Vera H.

mach mit!



Contemporary Workshop

Mit Lissy G.

Zeitgenössische Tanzform mit klassischen und modernen Bewegungsformen. Auch für Einsteiger geeignet, tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil.

Sonntag, 20.11.22, 16:00 – 18:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 35 €

Trainerin: Lissy G.



Hip Hop Workshop

Mit Lissy G.

Street-Dance basierend auf Party- und Socialdances, verschiedenen Grooves und die daraus resultierenden Bewegungen. Auch für Einsteiger geeignet, tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil.

Samstag, 17.12.22, 16:00 – 18:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 35 €

Trainerin: Lissy G.



Yoga

D K N B

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, bei dem sich Bewegung und Atmung verbinden. Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. „Wenn Atem und Bewegung im Einklang fließen, legen sich die Gedanken zur Ruhe anstatt sich im Kreis zu drehen“.

Kurse für Einsteiger

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr

Tanzraum und online über Zoom, SPECK-Sportpark
14.09.22 – 21.12.22 (nicht am 02.11.)

14 x, TSG-Mitglieder 70 €, Nicht-Mitglieder 140 €
(anteilige Buchung und Einstieg in den laufenden Kurs möglich)
11.01.23 – 15.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 60 €

Yogalehrerin: Martina Kräker

Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

hybrid

Kurse für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Mittwoch, 19:15 – 20:15 Uhr und online über ZOOM

Tanzraum und online über Zoom, SPECK-Sportpark
14.09.22 – 21.12.22 (nicht am 02.11.)

14 x, TSG-Mitglieder 70 €, Nicht-Mitglieder 140 €
(anteilige Buchung und Einstieg in den laufenden Kurs möglich)
11.01.23 – 15.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 60 €

Yogalehrerin: Martina Kräker

Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

hybrid

Tai Chi

D K N B

Tai Chi ist eine alte, chinesische Bewegungskunst, die sich positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden auswirkt. Die fließenden, langsamen Bewegungen und die meditative Haltung lassen die Gedanken zur Ruhe kommen, entspannen und fördern die eigene Körperwahrnehmung. Einzel- und Partnerübungen machen die Grundlagen des Tai Chi erfahrbar, z.B.: Wie finde ich meinen Stand? Wie kann ich in Stresssituationen in meiner Mitte bleiben? Wie bewege ich mich im Alltag? In diesem Kurs für Erwachsene werden die traditionellen Inhalte der Yang-Form nach Cheng Man Ching unterrichtet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken/leichte Schuhe für die Halle mitbringen.

Für Teilnehmer mit Vorerfahrung

Donnerstag, 19:15 – 20:15 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

15.09.22 – 24.11.22 (nicht am 03.11.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

12.01.23 – 23.03.23 (nicht am 23.02.)

10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

Trainerin: Julia Schneider

Hinweis:

Für Anfänger und Interessierte planen wir einen Kennenlern-Workshop im Frühjahr 23. Hier kann man sich bereits vormerken lassen.

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.



Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de



Qi Gong

D K N B

Fließend bewegen

Die geschmeidigen, mühelosen Bewegungen aus dem Qi Gong bringen dich zur Ruhe, zum Innehalten, Spüren und Beobachten. Mit unterschiedlichen Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen kommst du mit dir selbst in Kontakt, erspürst deine Spannungsmuster und erkennst selbst Wege in die Entspannung. Der Kurs ist altersunabhängig für jeden geeignet. Viele Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Schnuppergäste sind jederzeit willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

12.09.22 – 28.11.22 (nicht am 03.10./31.10.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 80 €

05.12.22 – 27.02.23 (nicht am 26.12./2.1./20.2.)

10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 80 €

Trainerin: Waltraud Schleicher

Autogenes Training

D K N B

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die bei Stress, Schlafstörungen, Aufregung, Burn-Out, Schmerzzuständen, psychosomatischen Beschwerden helfen kann. Entspannungsfähigkeit und Körperwahrnehmung werden geübt und können verbessert werden. Mit regelmäßiger Anwendung der Technik ist es möglich, Entspannungszustände im Alltag schneller zu erreichen.

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

29.09.22 – 24.12.22 (nicht am 10.11.)

8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €

12.01.23 – 02.03.23

8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €

Trainerin: Bettina Beck

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.



„Für mehr Lebensqualität“

Seit über 40 Jahren fertigen wir hochwertige Produkte für besondere Ernährungserfordernisse, z. B. bei Krankheit, bei Belastung oder für Sportler. Als Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb fühlen wir uns der Region verpflichtet. Als Tochterunternehmen der B. Braun Melsungen AG verbinden wir die Attraktivität eines mittelständischen Betriebes mit den Vorteilen eines weltweit tätigen Unternehmens im Gesundheitswesen.

NUTRICHEM

a B. Braun company

NUTRICHEM DIÄT+PHARMA GMBH
Am Espan 1–3 · 91154 Roth Tel. 09171 803-0

info@nutrichem.de
www.nutrichem.de



Tanz mit - bleib fit

D K N B

Internationale Tänze für Senioren und Junggebliebene

Das Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude! In Block-, Kreis- und Reihenaufstellung werden internationale Tänze gelernt. Vom Linedance, Squaredance bis zu Kontra ist alles dabei. Die Musik reicht von Country bis zu Flamenco und Walzer. Keine Vorkenntnisse nötig. Auch ohne Tanzpartner möglich.

Kostenfreie Schnupperstunde: 15.09.22

(Anmeldung erwünscht)

Donnerstag, 14:30 – 15:30 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

22.09.22 – 08.12.22 (nicht am 06.10.)

11 x, TSG-Mitglieder 16,50 €, Nicht-Mitglieder 71,50 €

12.01.23 – 16.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 9 €, Nicht-Mitglieder 39 €

Trainerin: Monika Becker

Mitbringen: bequeme Kleidung, Hallen-Sportschuhe

NEU

Herrengymnastik 50+

D K N B

Nach dem Aufwärmen (mit und ohne Ball) wechseln sich Gleichgewichts-, Koordinations-, Dehn- und Entspannungsübungen mit Bodengymnastik und Langbankübungen ab. Im Anschluß sorgt das beliebte Fußballtennis (45 Min.) spielerisch für Ausdauer, Konzentration und Spaß.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Kupferplatte

Trainer: Herbert Schnurer

Damengymnastik 60+

D K N B

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr

(derzeit voll belegt!)

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainerin: Regina Kratz

Hinweis: Evtl. können wir hier eine Zusatzgruppe anbieten.

Bei Interesse bitte vormerken lassen unter fit.aktiv@tsg08-roth.de bzw. 09171 / 63569

Seniorengymnastik

D K N B

mit vielen Fitnessübungen im Sitzen

Nach dem Motto „Rüstig durch Seniorenturnen“ trifft sich die Gruppe aus Männern und Frauen wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Viele der Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden im Sitzen durchgeführt.

Montag, 14:00 – 15:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainerin: Annette Pfändner

Rücken-Workout 50+

D K N B

Präventives Gesundheitstraining

Mittwoch, 08:45 – 09:45 Uhr

Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

14.09.22 – 07.12.22 (nicht am 02.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

11.01.23 – 29.03.23

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

Trainerin: Ingrid Schneider



Sanftes Rückentraining

Donnerstag, 17:15 – 18:15 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

15.09.22 – 15.12.22 (nicht am 06.10. / 03.11.)

12 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 96 €

12.01.23 – 09.03.23 (nicht am 16.2.)

8 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €

Trainerin: Lydia Wunsch



Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



Sportgruppe für Menschen **D K N B** mit Demenz und deren Angehörige

Alzheimer oder Demenz, das sind Themen, mit denen wir uns nicht gerne beschäftigen und die wir am liebsten weit von uns schieben. Aber gerade im frühen und mittleren Stadium können Bewegung und Sport helfen. Sportliche Aktivität hilft Körper, Geist und Seele in Bewegung zu bringen. Sie kann den fortschreitenden Krankheitsverlauf verlangsamen und dem Abbau von Gedächtnisleistung entgegenwirken. Regelmäßige sportliche Aktivität hilft die Eigenständigkeit zu erhalten, stärkt Alltagskompetenzen und erzeugt positive Erlebnisse.

Interessierte können sich vormerken lassen!

Wir planen ab Herbst mit einer Gruppe zu starten. Vermutlich wird die Stunde donnerstags am späten Nachmittag stattfinden. Unsere Trainerin ist speziell hierfür ausgebildet. Interessierte können sich hierfür gerne unverbindlich vormerken lassen: fit.aktiv@tsg08-roth.de oder 09171 / 63569

Age-Aerobic / Fit in den Tag **D K N B** Speziell für die ältere Generation

„Age – Aerobic / Fit in den Tag“ wendet sich an Senioren und Junggebliebene. Wir trainieren ganzheitlich den Körper und erarbeiten Schritt für Schritt eine Choreografie. Die Teilnehmer werden leistungsfähiger, erhalten mehr Kraft und Beweglichkeit, verbessern ihr Herz/Kreislaufsystem und regen den Stoffwechsel an.

Dienstag, 10:10 – 11:10 Uhr

Dienstag, 11:20 – 12:20 Uhr

13.09.22 – 13.12.22 (nicht am 1.11.)

10.01.23 – 28.03.23

kostenfreies Dauerangebot nur für TSG-Mitglieder
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

Trainerin: Ingrid Schneider

NEU im Programm:
Fahrer gesucht!



Super schneller Botendienst ab 18 Jahren

D K N B

Super Schneller Botendienst (SSB) ist eine Bewegungsmethode, die Dir ermöglicht, Gesundheit in die Rother Haushalte zu bringen. Der neue Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene richtet sich an agile und zuverlässige Trainingspartner (m/w/d). Der Super Schnelle Botendienst macht Spaß, bringt neue Kontakte und die Dankbarkeit der Rother Apothekenkunden. Der Muskelumfang des Geldbeutels wird gekräftigt (Minijob-Basis) und die eigene Flexibilität gestärkt.

**Täglich ab 17 Uhr, samstags nach Vereinbarung ab 15.30 Uhr
als Einzel- oder Tandemsportart möglich**

Ort: froSCHAPOTHEKE, Münchener Straße 33b, 91154 Roth

Ansprechpartnerin: Angela Goldmann

Bewerbung mit Name, Adresse und gewünschten "Trainingszeiten" an chefs@froshop.de



Bachblüten Workshop

D K N B

Sanfte Unterstützung bei seelischen Tiefs

Mehr Energie schon beim Aufstehen? Die Freude am Alltag wieder schätzen lernen? Tiefschläge des Lebens einfacher überwinden können? Wie das gelingen kann, zeigt der humorige Vortrag der froSCHAPOTHEKERIN. Und was hat das alles mit Schlaubi, Rotkäppchen & Co zu tun?

Mittwoch, den 19. Oktober 2022 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum I der Kreisklinik Roth, Raum E.08

Referentin: Angela Goldmann

Kursgebühr: 3€. Dafür erhält jeder zahlende Kursteilnehmer einen 3€-Gutschein für die froSCHAPOTHEKEN in Roth.

Für TSG-Mitglieder kostenlos. Anmeldung unter 09171 - 802 555



Eltern-Kind-Turnen

D **K** **N** **B**

ab Laufen können bis ca. 4 Jahre

Hier wird geflitzt, balanciert, gerollt, geschaukelt, geklettert und gesprungen was das Zeug hält. Auf spielerische Art und Weise wird an Klein- und Großgeräte herangeführt. Ganz nebenbei lernen die Kinder so grundlegende Fähigkeiten wie Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, aber auch soziales Bewusstsein, Umgang mit anderen Kindern und in der Gruppe.

Gruppe 1: Montag, 15:45 – 16:45 Uhr (ab 19.09.22)
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth
Trainerteam Turnen fit+aktiv

NEU

Gruppe 2: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr (ab 13.09.22)
Gruppe 3: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr (ab 13.09.22)
Turnhalle Grundschule Gartenstraße
Trainerteam Turnen fit+aktiv

Gruppe 4: Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr (ab 16.09.22)
(Abteilung Leichtathletik)
Schule am Stadtpark
Trainerin: Julia Wilke

Für alle Eltern-Kind-Stunden gilt:

Eltern/Großeltern machen aktiv mit. Bitte ebenfalls in Sportkleidung kommen. Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig. Schnuppern nach Anmeldung möglich.

(für diesen Bereich werden Übungsleiter*innen gesucht!)

Wettkampfturnen

D **K** **N** **B**

Mädchen und Jungs, mind. 6 Jahre

Die Kinder beherrschen hier die Grundelemente des Turnens. Im Training werden die Bewegungsabläufe verfeinert und die Turnkinder an anspruchsvollere Übungen herangeführt. Die Gruppe nimmt an Wettkämpfen teil. Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainer*innen: Lisa Herzog, Jürgen Klinnert, Mavie Müller

Turnen

D **K** **N** **B**

Im Training werden die Grundelemente des Turnens am Boden und an Geräten trainiert. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, bei den Kleinen wird sehr spielerisch vorgegangen. Die Motorik, Selbsterfahrung und das Sozialverhalten werden geschult, der natürliche Bewegungsdrang unterstützt und auf die bereits bestehenden Fähigkeiten aufgebaut. Auch Kinder ohne Vorkenntnisse können jederzeit einsteigen.

Turnen 4 - 6 Jahre

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Mavie Müller

NEU

Mädchen ab 1. Klasse

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Kirstin Lentzsch, Jürgen Klinnert

Jungs ab 1. Klasse

Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Jürgen Klinnert, Kirstin Lentzsch

Mädchen ab 3. Klasse

Montag, 17:30 – 18:30 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Lisa Herzog



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram.
Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren
Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Jonglieren

D K N B

Workshop für Einsteiger von 8 bis 99 Jahren

Wir bieten euch einen Kurs zum Einstieg in die Welt der Jonglage: Diabolo, Devilsticks, Jonglieren mit Bällen und Keulen, Pois und Jongliertellern. Jonglieren ist eine Bewegungskunst, bei der das Gehirn Denken, Handeln, Fühlen und die Koordination von ungewöhnlichen Bewegungen gleichzeitig verarbeiten muss. Deshalb hat es eine enorm positive Wirkung auf das Gehirn. Es belebt und aktiviert den Austausch zwischen den Gehirnhälften. Und gleichzeitig macht es einfach unglaublichen Spaß! Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Workshop 1: Sonntag, 20.11.22, 14:00 – 16:00 Uhr

Workshop 2: Sonntag, 22.01.23; 14:00 – 16:00 Uhr

NUTRICHEM Halle, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth e.V.

Die Workshops bauen nicht aufeinander auf.

TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 24 €

Trainer: Johannes Pleier, Daniel Plaschke

Parkour und Free-Running

D K N B

ab 12 Jahren

Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg und versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Beim Freerunning, einer eigenen Disziplin, unterliegen die Bewegungen keiner Struktur und Grenzen, sondern fordern die Kreativität der Teilnehmer.

Mittwoch, 17:30 – 19:30 Uhr

Freitag, 17:00 – 18:30 Uhr

Turnhalle Realschule Roth

Trainer: Team Parkour

Hockey - Floorball

D K N B

Floorball ist rasant, attraktiv und leicht zu erlernen. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness. Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

Kindergartenkinder (4 – 6 Jahre)

Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr

15.09.22 – 15.12.22 (nicht am 03.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 26 €, Nicht-Mitglieder 91 €

(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

12.01.23 – 16.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €

Grundschulkind (6 – 10 Jahre)

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr

15.09.22 – 15.12.22 (nicht am 03.11.)

13 x, TSG-Mitglieder 26 €, Nicht-Mitglieder 91 €

(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

12.01.23 – 16.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €

Schulkind (10 – 16 Jahre)

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr

19.09.22 – 12.12.22 (nicht am 31.10.)

12 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 84 €

(Einstieg und anteilige Buchung jederzeit möglich)

09.01.23 – 13.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 12 €, Nicht-Mitglieder 42 €

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainer: Anton Marsal

**Kostenübernahme durch Paket
„Bildung und Teilhabe“ möglich**

Genauere Informationen siehe Seite 66!

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de



Ballett

D K N B

Hier werden die Kinder mit fantasievollen Bildern angeregt Ballettübungen auszuführen. Abgestimmt auf die altersspezifische Anatomie wird Ihr Kind gefördert, aber nicht überfordert. Ballett verbessert die Körperwahrnehmung, festigt die Muskulatur, fördert die Koordination und Raumorientierung und verlängert die Konzentrationsspanne. Erlern werden die Basiselemente des Klassischen Tanzes, wie z.B. Arm und Beinpositionen. Im Vordergrund steht ein liebevoller Umgang, der die Freude an der Bewegung und den Spaß am Tanz entfachen lässt.

Ballett – Minis (3 - 5 Jahre)

Dienstag, 15:00 – 15:45 Uhr

13.09.22 – 25.10.22

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 47 €

08.11.22 – 20.12.22

7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 47 €

10.01.23 – 14.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 18 €, Nicht-Mitglieder 40,50 €

Ballett – Kids (6 - 9 Jahre)

Dienstag, 15:50 – 16:50 Uhr

13.09.22 – 25.10.22

7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €

08.11.22 – 20.12.22

7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €

10.01.23 – 14.02.23

6 x, TSG-Mitglieder 24 €, Nicht-Mitglieder 54 €

Tanzraum, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth

Trainerin: Lisa Hymom

Kindertanz

D K N B

Hier sind alle Kids willkommen, die sich gern bewegen und Spaß am Tanzen haben. Nach einem kurzen altersgerechten Aufwärmprogramm (bei den Kleineren z.B. in eine Geschichte verpackt) erarbeiten wir Stück für Stück eine kleine Choreografie und tanzen zu verschiedenen Kinderliedern.

Tanzkrümel (4 - 6 Jahre)

Gruppe 1: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr

Gruppe 2: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainerin: Marina Miesbeck

Dance Mix

D K N B

Tanzen mit Spaß und Leidenschaft ist das Motto der Dance-Mix-Gruppen. Die Kinder und Jugendlichen lernen hier eigene abwechslungsreiche Choreografien zu aktuellen Songs. Dabei werden Bewegungen und Moves u.a. aus den Bereichen Jazzdance, Modern, Lyrical, Streetdance und HipHop verwendet. Rhythmus, Körpergefühl und eigene tänzerische Kreativität werden gefördert. WarmUp, Kräftigungsübungen und Stretching gehören zu jeder Trainingseinheit. Bei den Dancings Stars endet die Stunde oft mit einem Bewegungsspiel.

Dancing Stars (7 - 9 Jahre)

Montag, 16:15 – 17:15 Uhr

Montag, 17:30 – 18:30 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

Trainerin: Sabine Bittner

Fluffys (9 - 14 Jahre)

Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth

Trainerinnen: Lisamarie Burkhartsmaier



TSG08Roth



Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!



Jazz-Tanz ab 14 Jahren

NEU

D K N B

Jazz ist eine Mischung aus typischen Jazz Dance- Elementen und der klassischen Technik. Zu Beginn einer Trainingseinheit werden gezielt die verschiedenen Muskelgruppen aufgewärmt und die ganz körperliche Koordination gefördert. Nach verschiedenen Schrittkombinationen und Technikübungen durch die Diagonale wird eine Choreographie auf moderne Lieder einstudiert.

Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

Trainer: Lisa Hymom

Reiten

D K N B

In Kooperation mit Monika Müller (ausgebildete C- und B-Lizenztrainerin im Westernreiten Leistungssport) von der „Stonebrook Ranch“ (FN anerkannte Westernreitschule) aus Untersteinbach bei Georgensgmünd bieten wir Schnupperreitkurse für Kinder und Erwachsene an. Monika Müller ist zertifizierte Lehrkraft in „Hippolini“, einem kindgerechten und pädagogisch durchdachten Reiteinstiegsprogramm für Kinder von 6 – 10. Für den Reitunterricht stehen zuverlässige und gut ausgebildete Lehrpferde sowie -ponys zur Verfügung. Gelehrt wird der korrekte Umgang mit dem Pferd. Der Kurs richtet sich an Kinder ohne Reiterfahrung.

Hippolini-Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Samstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Kurs 1: 17.09.22 – 15.10.22

Kurs 2: 22.10.22 – 26.11.22 (nicht am 05.11.)

5 x, TSG-Mitglieder 70 €, Nicht-Mitglieder 90 €

Stonebrook-Ranch, Untersteinbach 18, 91166 Georgensgmünd

Reitlehrerin: Monika Müller

Mitbringen: Reithelm/Fahrradhelm, Reitstiefel/Stiefel über Knöchel mit wenig Profil, Reithose/Jeans

Siehe auch Kurs **Pferdeflüstern für Erwachsene (Einsteiger)** Seite 23!

Hip Hop – Streetdance

D K N B

Die Fusions tanzen verschiedene Styles aus der Tanzrichtung „Streetdance“. Neben Basics und ihren Variationen gibt es Ausflüge ins Popping, Breaking und Lyrical. Mit viel Spaß werden individuelle Choreos sowohl mit den aktuellsten, als auch mit Moves aus der Anfangsphase des Streetdance und HipHop erarbeitet.

Fusions (9 - 14 Jahre)

Freitag, 16:15 – 17:15 Uhr

Tanzraum, SPECK-Sportpark

Trainerin: Annika Bittner



Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

**Kostenübernahme durch Paket
„Bildung und Teilhabe“ möglich**

Genauere Informationen siehe Seite 66!



Yoga für Grundschul Kinder D K N B

Schulkinder 6 – 12 Jahre

Was haben der Frosch, die Schlange, der Baum und die Kerze gemeinsam? Kleine Yogis und Yoginis werden diese Figuren bald voller Stolz zu Hause präsentieren. Kinderyoga unterstützt den Abbau von Stress. Es fördert die Körperwahrnehmung und die Motorik. Deshalb lade ich alle Kinder von 6 – 12 Jahren ein, mich auf spannende Abenteuer durch die ganze Welt zu begleiten. Jede Woche erfahren wir mehr über unseren Körper durch kindgerechte Übungen.

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark

22.09.22 – 20.10.22

5 x, TSG-Mitglieder 22,50 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

10.11.22 – 08.12.22

5 x, TSG-Mitglieder 22,50 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

12.01.23 – 09.02.23

5 x, TSG-Mitglieder 22,50 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

Trainerin: Katja Schulze

Mitbringen: Matte, bequeme Kleidung

Inlineskaten D K N B

Schulkinder ab 6 Jahren

Inlineskaten macht Spaß und fördert die Gesundheit. Auf dem Programm stehen das Erlernen der Grundtechniken (Rollen, Bremsen, Lenken und das richtige Fallen). Bei schlechtem Wetter können wir auch in die Halle. Bitte Schutzausrüstung und eigene, gut passende Skates mitbringen.

Workshop für Anfänger

Sonntag, 25.09.22, 14:00 – 16:00 Uhr

TSG-Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 20 €

Kurse mit ersten Fahrerfahrungen

Montag, 14:30 – 15:30 Uhr

17.10.22 – 21.11.22 (nicht am 31.10.)

5 x, TSG-Mitglieder 12,50 €, Nicht-Mitglieder 35 €

Jeweils in der NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Trainerin: Michelle Steinbach

Weitere Workshops und Kurse sind für das Frühjahr 23 geplant.

Interessierte können sich vormerken lassen.

Kinder- und Jugendboxen D K N B

von 8 bis 15 Jahre

Auf spielerische Art werden Energien abgebaut sowie Bewegungsfreude, Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein gefördert. Die komplexen Bewegungsabläufe beim Boxen schulen Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Darüber hinaus lernen die Kinder und Jugendlichen mit ihren Kräften kontrolliert umzugehen. Im zweiten Teil des Trainings werden boxspezifische Techniken erlernt und bei Partnerübungen umgesetzt.

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark

Trainer: Niki Röhler

**Kostenübernahme durch Paket
„Bildung und Teilhabe“ möglich**

Genauere Informationen siehe Seite 66!

TSG-Schwimmschule

Leider stehen in Roth und Umgebung seit Beginn der Corona-Pandemie kaum Innenbäder zur Verfügung, so dass wir leider unsere beliebten Kurse der TSG-Schwimmschule bis auf Weiteres nur sehr eingeschränkt anbieten können. Die nun hinzugekommene Energiekrise verschärft die Situation noch.

Wir hoffen, dass wir zumindest Zeiten für Kinder-Schwimmkurse bekommen. Schwimmen können ist lebenswichtig und hat deshalb für uns Priorität!

Wenn Sie Interesse haben und ihr Kind mind. 5 Jahre alt ist, dann können Sie sich auf unsere Warteliste setzen lassen. Bitte schreiben Sie dazu eine Email an fit.aktiv@tsg08-roth.de mit Angabe des Namens und Alters des Kindes sowie einer Telefonnummer für kurzfristige Rückmeldungen.



NEU

Sportartübergreifende Angebote für Kinder

Vielseitiges Fördern ohne Spezialisieren mit Spaß ohne Leistungsdruck

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Bewegung für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern von großer Wichtigkeit ist. Dabei gilt die Devise: je jünger das Kind, desto vielseitiger und unspezifischer sollten die Anforderungen sein. Aus diesem Grund bietet die TSG 08 Roth zusätzlich zum Abteilungssport die folgenden Angebote an:

Kindersport

Kinder 5 – 9 Jahre

Mit Spiel und Spaß werden die grundlegenden Fähigkeiten, wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Körperbeherrschung gefördert. Jede Stunde hat ein dabei eigenes Motto, z.B. „Besuch im Tiergarten“, „Ab ans Meer“ oder „Im All“. Mit passender Musik ist Spaß und gute Laune garantiert. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart.

Gruppe 1: Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr (bis Ende Sept.)

16:00 – 16:45 Uhr (ab 05.10.22)

Gruppe 2: Mittwoch

17:00 – 18:00 Uhr (bis Ende Sept.)

16:45 – 17:30 Uhr (ab 05.10.22)

Turnhalle Grundschule Gartenstraße

Trainerin: Mavie Müller

D K N B

Mini-Ballschule

Kindergartenkinder 4 – 6 Jahre

D K N B

(Ball-)spielen lernt man nur durch Spielen. Eine breite Orientierung der Ballschule ohne direkte Sportartenspezialisierung ermöglicht Kindern, koordinative, taktische und technische Fähigkeiten auszuprobieren und zu (er-)lernen (ABC des Spielens). Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen. Jede Menge Spaß, Freude an der Bewegung, viele kleine Ballspiele und Spielformen sind garantiert.

Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

20.09.22 – 29.11.22 (nicht am 01.11.), (voll belegt, Warteliste)

10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €

10.01.23 – 21.3.23

10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €

Trainer: Sebastian Grübel

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kindersport

Kinder 9 – 13 Jahre · Schwerpunkt Ball

D K N B

Beim Kindersport mit Schwerpunkt Ball legen wir den Fokus nicht auf eine spezielle Ballsportart. Wir probieren Sportarten von Hockey über Fußball bis Volleyball aus. Geübt werden Fangen und Werfen, ebenso wie Kicken und der Umgang mit verschiedenen Schlägern. Der Fokus liegt bei der Koordination, sprich das Verhältnis zwischen Gehirn und Skelettmuskulatur.

Dieses Angebot ohne Wettkampf-Charakter ist auch ideal für zurückhaltende Kinder oder Kinder mit Einschränkungen. Sie können hier ihre Fähigkeiten individuell ohne Leistungsdruck verbessern, Spaß an der Bewegung haben und verschiedene Ballsportarten kennenlernen.

Dienstag, 15:15 – 16:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Trainer: Lucas Gerner

Komm **ins**

TSG-Trainererteam (w/m/d)

**Du bist sportlich, kannst motivieren, bist kommunikativ und hast Lust andere für Bewegung zu begeistern?
Dann komm zu uns ins TSG-Trainer-TEAM!**

Wir bieten:

- Trainingsumgebung mit guter Ausstattung in bester Teamatmosphäre
- Übernahme von Ausbildungs- und Weiterbildungskosten
- Bestätigung über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewerbungen
- Befreiung vom Mitgliedsbeitrag für Trainer*innen mit Lizenz
- Kostenfreie Teilnahme an fit+aktiv Kursen für lizenzierte Trainer*innen
- Aufwandsentschädigung in Form von Spendenquittung oder Übungsleitervergütung
- ggf. Berechtigung für Ehrenamtskarte

Hier suchen wir aktuell Verstärkung:

- Eltern-Kind-Turnen
- Turnen (Assistenten bzw. Helfer)
- Gymnastik (Gymnastikstunde 60+, Seniorengymnastik)
- Indoor-Cycling
- Badminton (Jugendtraining)
- Fußball (Kleinfeld, U13)
- Ju-Jutsu (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Lebensältere)
- Leichtathletik (Eltern-Kind, Bambini, Jugend, Erwachsene, 10-Kampf)
- Tischtennis (Kader- und Leistungstraining)
- Triathlon (Radfahren Kinder und Erwachsene)
- Volleyball (Jugendliche)

Aber generell sind wir offen für jegliche Sportarten und freuen uns auch über Initiativbewerbungen!

Die TSG 08 Roth hat knapp 2.800 Mitglieder mit 11 Fachabteilungen und dem Sportbereich fit+aktiv mit Fitness- und Gesundheitsangeboten. Wir bieten Sport für die ganze Familie und für jedes Leistungsniveau. Unsere Mitglieder schätzen das vielfältige Angebot bei fairen Preisen, den Teamgeist und die Gemeinschaft. Hauptamtliche Mitarbeiter in der Vereinsführung sorgen für Professionalität und stehen als Ansprechpartner immer zur Verfügung.





Sportliche GEBURTSTAGSFEIER für Kinder und Jugendliche



qualifizierte Trainer
3 Stunden für max. 10 Kinder ab 5 Jahren
kleine Überraschung für's Geburtstagskind
Wählt euch euer Geburtstagsthema bzw. eure Sportart aus!

„Buchung unter www.tsg08-roth.de > Events > Kindergeburtstage

sponsored by



VEDES - lässt Kinderherzen höher schlagen!



Badminton



Billard



Boogie



Klaus Distler
Abteilungsleiter

Badminton

Badminton verbessert die Ausdauerfähigkeit und bringt das Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, trainiert Muskeln, Gelenke, die Koordination und baut Stress ab. Ein idealer Ausgleich für die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten. Außerdem bietet die schnellste Ballsportart der Welt im Wettkampf Abwechslung und natürlich jede Menge Spaß.

Erwachsene (Mannschaft + Freizeit)

Mittwoch, 19:30 - 21:30 Uhr
Freitag, 19:30 - 21:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)
NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Klaus Distler, Tel.: 09171/8359270 · E-Mail: badminton@tsg08-roth.de



Steve Beier
Abteilungsleiter

Billard

Die Begeisterung für diesen Sport ist das verbindende Element unter den Mitgliedern. An den 7 Tischen (5 x Pool und 2 x Snooker) des Vereins werden Meisterschaften und Ligaspiele ausgetragen – also trainiert und gekämpft. Gespielt werden Snooker und Pool. Beim Pool-Billard werden alle Varianten des Ligabetriebes gespielt: 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14-1 endlos.

Erwachsene (Pool Billard + Schnuppertraining Pool)

Donnerstag, 19:30 - 22:00 Uhr

Billardraum (SPECK-Sportpark)

Erwachsene (Snooker + Schnuppertraining Snooker)

Montag, 19:00 - 22:00 Uhr

Billardraum (SPECK-Sportpark)

Jugend (Pool Billard + Schnuppertraining Pool und Snooker)

Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

Billardraum (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Steve Beier, Tel.: 0160/3500171 · E-Mail: billard@tsg08-roth.de



Annegret Pogats
Abteilungsleiterin

Boogie

Boogie Woogie ist der Rock'n Roll der 50er Jahre. In den 1940er Jahren hatte sich Boogie Woogie aus den Swing-Tänzen entwickelt und wird heute weltweit getanzt. Die schnellen und dynamischen Schritte zeichnen Boogie Woogie aus und heben ihn deutlich von klassischen Tänzen ab. Die Musik des Boogie Woogie ist sehr unterschiedlich und reicht vom klassischen Rock'n'Roll der 50er Jahre über Blues, Swing oder Rockabilly. Das wichtigste ist allerdings der Rhythmus, bei dem jeder mit muss. Boogie Woogie muss anstecken. So zeigt sich die Lebensfreude auch sehr häufig in der Musik, auf die Boogie Woogie getanzt werden kann, sei es nun Musik von Elvis Presley, Chuck Berry oder Little Richard - Boogie Woogie geht ins Blut.

Erwachsene (Freizeit)

Sonntag (Einsteiger) 19:00 - 20:30 Uhr

TSG-Tanzraum (SPECK-Sportpark)

Montag (Fortgesch.) 20:00 - 21:30 Uhr

TSG-Tanzraum (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Annegret Pogats, Tel.: 09176/5349 · E-Mail: boogie@tsg08-roth.de

Wir spielen mit keinen Gefühlen (fühle fühle fühle). Entsorgen aber gerne Müll (müll, auch sondermüll).

Aus der Region, für die Region.

Mehr Informationen unter:
www.hofmann-denkt.de



Friedrich Hofmann Betriebsgesellschaft mbH • Industriestraße 18 • 91186 Büchenbach
Telefon +49 9171 847-0 • Fax +49 9171 847-47 • E-Mail: info@hofmann-denkt.de

t.lay

painting experts
Malermeisterbetrieb

Wir begehren Wände.

Hilpoltsteiner Str. 40
91154 Roth
T: 0172 3498428



www.tlay.de



Darts



Fußball



Frank Friedrich
Abteilungsleiter

Darts



Montag, 19:00 - 22:00 Uhr
 Ansprechpartner: Frank Friedrich

Seminarraum, SPECK-Sportpark
 E-Mail: darts@tsg08-roth.de

Fußball (Sommertrainingszeiten)

1. + 2. Mannschaft

Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr SPECK-Sportpark
 Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr SPECK-Sportpark

AH-Mannschaft
 Mittwoch, 18:30 - 19:45 Uhr SPECK-Sportpark

A-Junioren (U19)
 Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr SPECK-Sportpark
 Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr SPECK-Sportpark

B-Junioren (U17)
 Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr SPECK-Sportpark
 Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr SPECK-Sportpark

C-Junioren (U15)
 Dienstag, 17:30 - 19:00 Uhr SPECK-Sportpark
 Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr SPECK-Sportpark

D-Junioren (U13)

Montag, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/1) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/1) SPECK-Sportpark

Montag, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/2) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:45 - 19:55 Uhr (U13/2) SPECK-Sportpark

E-Junioren (U11)

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/1) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/1) SPECK-Sportpark

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/2) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/2) SPECK-Sportpark

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/3) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:45 Uhr (U11/3) SPECK-Sportpark

F-Junioren (U9)

Montag, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/1) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/1) SPECK-Sportpark

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr (U9/2) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr (U9/2) SPECK-Sportpark

Montag, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/3) SPECK-Sportpark

Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr (U9/3) SPECK-Sportpark

G-Junioren (U7)

Mittwoch, 17:00 - 18:20 Uhr (U7) SPECK-Sportpark

Freitag, 17:00 - 18:20 Uhr (U7) SPECK-Sportpark

Fußballkindergarten (U6 + U5)

Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr (U5) SPECK-Sportpark



Nico Gelev
Abteilungsleiter

Unsere Firma



ADLER e.K.
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Drahtzieherstraße 10a
91154 Roth

zuverlässig, fair
& unkompliziert

Tel: 09171 / 84 30 42
Fax: 09171 / 85 75 928



Mustergarten
und großes
Pflanzensortiment



Unsere Referenzen finden Sie unter: www.adler-galabau.de



Top versichert? Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung
und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft?
Auf HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

**Kundendienstbüro
Angelika Klimowitsch**

Versicherungsfachfrau
Tel. 09171 99838
angelika.klimowitsch@HUKvm.de
Kohlengasse 19, 91154 Roth
HUK.de/vm/angelika.klimowitsch
Mo. 9.00–12.30 Uhr
Di. 17.00–20.00 Uhr
Mi.–Fr. 9.00–12.30 Uhr
Do. 14.00–17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Fußball



Nico Gelev
Abteilungsleiter

Wintertrainingszeiten / Halle

1. + 2. Mannschaft

Dienstag, 20:00 - 20:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

AH-Mannschaft

Freitag, 18:45 - 20:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

B-Junioren (U17)

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

Anton-Seitz-Mittelschule

Samstag, 15:00 - 16:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

C-Junioren (U15)

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Samstag, 15:00 - 16:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

D-Junioren (U13)

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr (U13/1)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Samstag, 12:00 - 13:00 Uhr (U13/1)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr (U13/2)

Anton-Seitz-Mittelschule

Samstag, 12:00 - 13:00 Uhr (U13/2)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Montag, 16:30 - 17:30 Uhr (U13/3)

Realschule Roth

Samstag, 12:00 - 13:00 Uhr (U13/3)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

E-Junioren (U11)

Freitag, 17:30 - 18:45 Uhr (U11/1)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Samstag, 13:00 - 14:00 Uhr (U11/1)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr (U11/2)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Samstag, 13:00 - 14:00 Uhr (U11/2)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

F-Junioren (U9)

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr (U9/1)

Anton-Seitz-Mittelschule

Sonntag, 11:00 - 12:30 Uhr (U9/1)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (U9/2)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Mittwoch, 16:00 - 17:30 Uhr (U9/2)

Realschule Roth

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr (U9/3)

Anton-Seitz-Mittelschule

Sonntag, 11:00 - 12:30 Uhr (U9/3)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (U9/4)

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Mittwoch, 16:00 - 17:30 Uhr (U9/4)

Realschule Roth

G-Junioren (U7)

Donnerstag, 16:45 - 18:00 Uhr

Grundschule Gartenstraße

Sonntag, 11:00 - 12:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Fußballkindergarten (U6 + U5)

Freitag, 16:30 - 17:30 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Ansprechpartner: Thomas Wellert
Tel.: 0176/55359797

E-Mail: jugendfussball@tsg08-roth.de

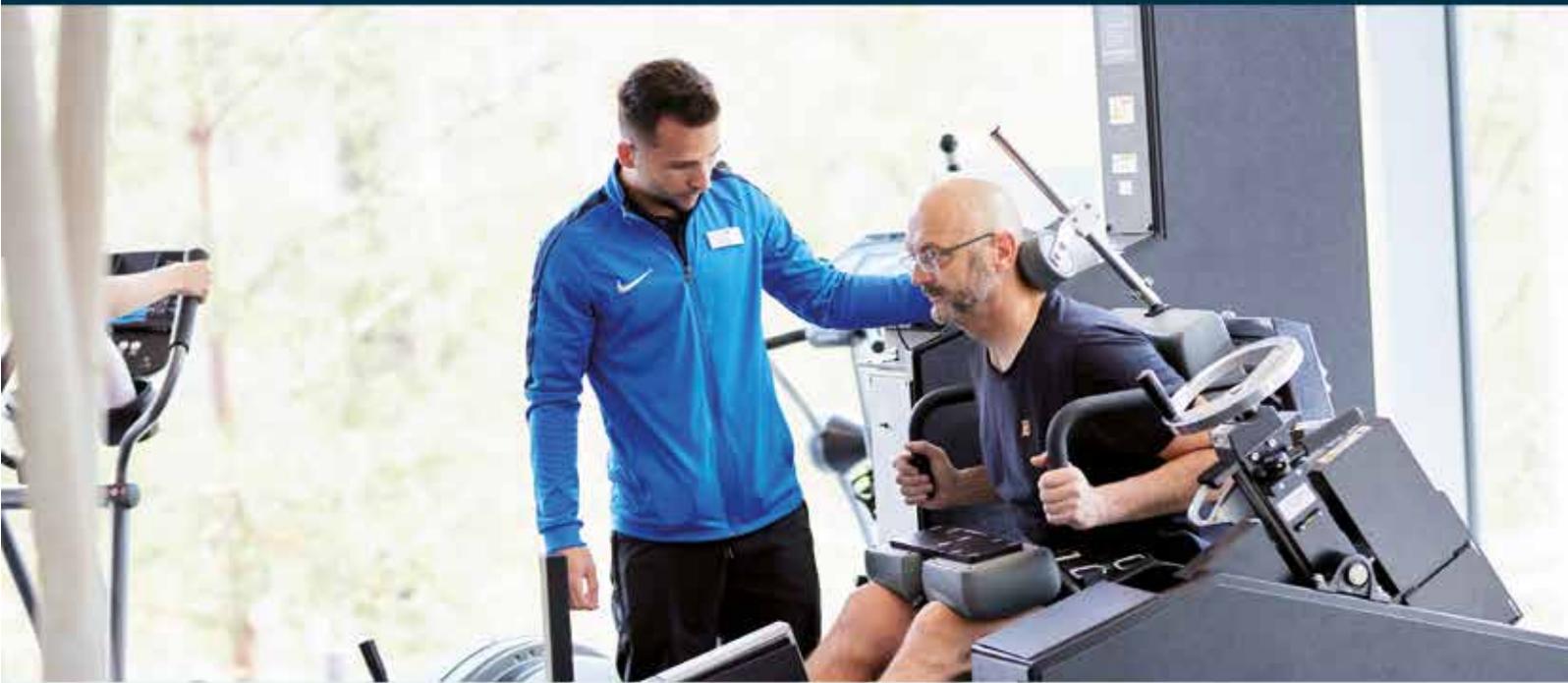
Ansprechpartner: Nico Gelev
Tel.: 0172/2624570

E-Mail: fussball@tsg08-roth.de



MEDICAL PARK

ALPHA-REHA ROTH



Persönliche Betreuung, gezielte Behandlung und modernste Trainingsgeräte - die alpha-REHA in Roth bietet vielfältige Behandlungsmöglichkeiten.

Mit seinen drei Standorten in Roth, Fürth und Wendelstein ist die alpha-REHA der größte Anbieter für orthopädisch-traumatologische Rehabilitation in der Metropolregion Nürnberg. Sie können selbstverständlich auch mit Heilmittelverordnungen für Physio- und Ergotherapie sowie mit Privatverordnungen zu uns kommen.

Unsere Leistungen:

- Ambulante Rehabilitation
- EAP (erweiterte ambulante Physiotherapie)
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- MedX Diagnose und Training
- Reha-Sport

Unsere Öffnungszeiten:

- Montag bis Donnerstag: 07:00-19:30 Uhr
- Freitag: 07:00-17:00 Uhr



KONTAKT UND ANSCHRIFT:

Medical Park alpha-REHA Roth
Weinbergweg 16a • 91154 Roth

Tel.: +49 9171 89 68 02 • E-Mail: roth@alpha-reha.de
www.alpha-reha.de

Weitere Standorte:

Medical Park alpha-REHA Fürth
Europa-Allee 1
90763 Fürth

Medical Park alpha-REHA Wendelstein
Johann-Höllfritsch-Str. 11
90530 Wendelstein



Ju-Jutsu 



Kegeln 



Horst Suck
Abteilungsleiter

Ju-Jutsu

Erwachsene
Montag,
Donnerstag,
Sonntag,
Lebensältere
Mittwoch,
Jugendliche
Donnerstag,
Kinder
Donnerstag,

19:45 - 21:15 Uhr
19:00 - 20:30 Uhr
09:00 - 11:00 Uhr
09:30 - 11:00 Uhr
19:00 - 20:30 Uhr
17:30 - 19:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark

Ansprechpartner: Horst Suck

E-Mail: ju-jutsu@tsg08-roth.de



Winfried Baum
Abteilungsleiter

Kegeln

Erwachsene
Dienstag,
Donnerstag,
Ansprechpartner:

16:00 - 21:00 Uhr
16:00 - 22:00 Uhr
Winfried Baum
Tel.: 09171/62793

Kegelbahn (SPECK-Sportpark)
Kegelbahn (SPECK-Sportpark)

E-Mail: kegeln@tsg08-roth.de



Günther Sperber
Abteilungsleiter

Leichtathletik

Erwachsene
Montag,
Montag,
Dienstag,
Mittwoch,
Mittwoch,
Freitag,
Sonntag,
Jugend (ab 12 Jahre)

17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)
18:00 - 19:00 Uhr (Kraftausdauer/Senioren)
18:00 - 19:30 Uhr (Lauftraining)
17:30 - 19:00 Uhr (Lauftraining)
18:00 - 19:00 Uhr (Seniorenfitness)
16:00 - 18:00 Uhr (allg. Training)
ab 09:00 Uhr (Lauftreff)
17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)
18:00 - 19:30 Uhr (Lauftraining)
17:30 - 19:00 Uhr (Lauftraining)
16:00 - 18:00 Uhr (allg. Training)
ab 09:00 Uhr (Lauftreff)

Halle der Schule am Stadtpark
Realschule Roth (Kraftraum)
Kreissportanlage Roth
Kreissportanlage Roth
SPECK-Sportpark
Realschule Roth
Treffpunkt Kreisklinik Roth (Parkplz.)

Halle der Schule am Stadtpark
Kreissportanlage Roth
Kreissportanlage Roth
Realschule Roth
Treffpunkt Kreisklinik Roth (Parkplatz)



Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte
Steigen Sie jetzt ein – kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Ihr Partner in Roth:

Auto Dösel GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung, Fuggerstraße 11, 91154 Roth, [Http://www.auto-doesel.de](http://www.auto-doesel.de)

E-Mail: roland.rachinger@auto-doesel.com, Tel.: 09171 9711-16, Fax: 09171 9711-50



Mit Sicherheit Ihr Vorteil!

Versicherungs-Vermittlung Nagl

Versicherungsmakler

„Lassen sie sich zum Thema Versicherungen
und Finanzen unabhängig beraten!“



**Firmenkundenberatung
Privatkundenberatung**

Unabhängig seit
1991
in Roth

www.fondsberatung-nagl.de

www.versicherungsmakler-nagl.de



www.facebook.com/VersicherungsmaklerNagl



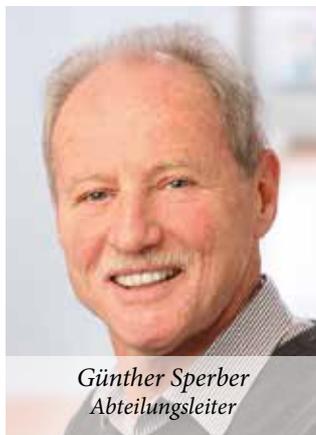
www.instagram.com/Versicherungsmakler_Nagl



Leichtathletik



Stocksport



Günther Sperber
Abteilungsleiter

Kinder (bis 12 Jahre)

Alter 10 - 12 Jahre

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr (allg. Training)

Realschule Roth

Alter 7 - 9 Jahre

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr (allg. Training)

Halle der Schule am Stadtpark

Bambini / Eltern-Kind-Turnen

Freitag, 15:15 - 16:15 Uhr (Elt.-Ki.-Turnen)

Halle der Schule am Stadtpark

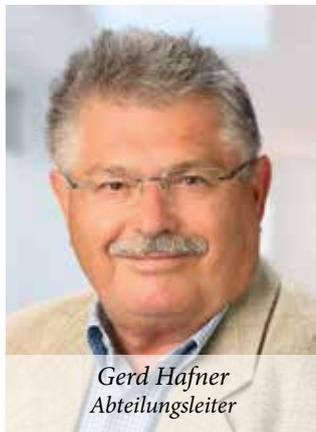
Alter 4 - 6 Jahre

Freitag, 16:15 - 17:15 Uhr (Bambini I)

Halle der Schule am Stadtpark

Ansprechpartner: Günther Sperber, Tel.: 09171/4979 · E-Mail: leichtathletik@tsg08-roth.de

Trainingszeiten Leichtathletik gelten vom 07.11.2022 - 09.04.2023



Gerd Hafner
Abteilungsleiter

Stocksport

Das Stockschießen wird im Winter auf Natur- oder Kunsteis und im Sommer auf Asphalt, Beton oder Pflaster gespielt. Hierzu haben die Spieler verschiedene Laufsohlen. Der Stocksport ist eine moderne Sportart, die von der Jugend bis ins hohe Alter zum Vergnügen, zur Körperertüchtigung und nicht zuletzt zur geselligen Unterhaltung ausgeübt werden kann.

Erwachsene + Jugend (Anfänger, Freizeitspieler und Fortgeschrittene)

Mittwoch, 17:00 - 20:00 Uhr

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

Erwachsene (Freizeitspieler und Fortgeschrittene)

Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

Sonntag, 09:30 - 12:00 Uhr

Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)

Ansprechpartner: Gerd Hafner, Tel.: 09171/5338 · E-Mail: stocksport@tsg08-roth.de



Werner Knöfel
Abteilungsleiter

Tischtennis

Tischtennis wird oft als eine der „schnellsten Ballsportarten der Welt“ bezeichnet. Schon in ganz jungen Jahren kann mit diesem Sport begonnen werden. Dieser kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Reaktion, Schnelligkeit, Ausdauer und „Kopfarbeit“ sind gefragt. Ein hart geschlagener Ball kann bis zu 180 km/h schnell werden. Tischtennis ist eine Sportart, die das ganze Jahr gespielt werden kann.

Erwachsene

Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr

Realschule Roth

Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr

Grundschule Gartenstraße

Jugend

Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr

Realschule Roth

Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr

Grundschule Gartenstraße

Ansprechpartner: Werner Knöfel · E-Mail: tischtennis@tsg08-roth.de



Thomas Herrmann
Abteilungsleiter

Triathlon

Erwachsene

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr (Stabilität)
 Dienstag, 17:15 - 19:00 Uhr (Schwimmen)
 Mittwoch, 17:15 - 19:00 Uhr (Schwimmen)
 Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr (Laufen)
 Donnerstag, 16:15 - 17:15 Uhr (Schwimmen)
 Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr (Laufen)
 Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr (Radfahren)
 Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr (Laufen)
 Sonntag, 18:00 - 20:00 Uhr (Schwimmen)

Anton-Seitz-Mittelschule
 Ort: offen
 Ort: offen
 Kreissportanlage Roth
 Ort: offen
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Segelzentrum Heuberg (Rothsee)
 Ort: offen

Jugend (ab 12 Jahren)

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr (Stabilität)
 Dienstag, 16:15 - 17:15 Uhr (Schwimmen)
 Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr (Laufen)
 Donnerstag, 16:15 - 17:15 Uhr (Schwimmen)
 Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr (Laufen)
 Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr (Radfahren)
 Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr (Laufen)

Anton-Seitz-Mittelschule
 Ort: offen
 Kreissportanlage Roth
 Ort: offen
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Segelzentrum Heuberg (Rothsee)

Jugend (ab 10 Jahren)

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr (Stabilität)
 Dienstag, 16:15 - 17:15 Uhr (Schwimmen)
 Donnerstag, 16:15 - 17:15 Uhr (Schwimmen)
 Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr (Laufen)
 Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr (Radfahren)
 Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr (Laufen)

Anton-Seitz-Mittelschule
 Ort: offen
 Ort: offen
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Segelzentrum Heuberg (Rothsee)

Kinder (7 - 10 Jahre)

Montag, 18:00 - 19:00 Uhr (Laufen)
 Donnerstag, 16:15 - 17:15 Uhr (Schwimmen)
 Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr (Radfahren)
 Sonntag, 10:00 - 11:30 Uhr (Laufen)

Anton-Seitz-Mittelschule
 Ort: offen
 Treffpunkt - SPECK-Sportpark
 Segelzentrum Heuberg (Rothsee)

Ansprechpartner: Thomas Herrmann · E-Mail: triathlon@tsg08-roth.de
 Christine Kopp (Trainingssteuerung), Tel.: 0160/5325051

Volleyball

Erwachsene + Hobby

Montag, 20:00 - 22:00 Uhr
 Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr
 Beachvolleyball (Juni - September)
 Montag, 18:00 - 20:00 Uhr
 Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr

Gymnasium Roth
 Gymnasium Roth

SPECK-Sportpark
 SPECK-Sportpark

Ansprechpartner: Markus Göbel · Tel.: 0176/47746413 · E-Mail: volleyball@tsg08-roth.de



Markus Göbel
Abteilungsleiter



Billard

Pool-Billard:

Saisonentscheidender Big-Point in der Oberliga

Snooker-Team macht Rückkehr in die 1. Bundesliga perfekt

Was haben eine „Oma“, eine „dünne 10“ und Jubelschreie mit Billard zu tun? Sehr viel, wenn man auf die jüngsten Ereignisse der Billard-Abteilung im Speck-Sportpark blickt. Das erste Pool-Billard-Team der Pool Factory festigte so den dritten Rang in Bayerns höchster Spielklasse, den es bis zum Ende verteidigen konnte. Und auch im Snooker gibt es reichlich Grund zur Freude.

Mit Respekt nach Niederbayern

Die erste Mannschaft der Pool Factory empfing den SC Dingolfing in der Oberliga Bayern (ehemals Bayernliga). Beide Teams mussten sich angesichts der Vormachtstellung des BSV Dachau und 1. PBC Passau in dieser Spielzeit mehr mit dem Klassenerhalt auseinandersetzen. Die beiden Letztplatzierten steigen ab. Der Respekt war ohnehin groß. Schließlich kannte man sich aus dem Hinspiel (5:5) und wusste, dass die Niederbayern nicht nur mit den Senioren-Nationalspielern Dirk Schwedes und Sascha Zinowsky zwei Hochkaräter in ihren Reihen haben. „Dingolfing hat eine richtig ausgeglichene und spielstarke Truppe, die uns alles abverlangen wird“, äußerte sich der Rother Kapitän Tevfik Cengiz vor dem Aufeinandertreffen. Das sollte sich schon Minuten später auf den Tischen bewahrheiten.

Ein Wechselbad der Gefühle

Der Endstand wird in drei Spielrunden in den vier Pool-Disziplinen ermittelt. Den ersten Punkt für die Rother holte Matthias Weichmann im 9-Ball. Für ein Riesen-Ausrufezeichen sorgte Luis Dütsch, der im 14/1 – einer Variante, in der eine gelochte Kugel einen Punkt zählt – eine bärenstarke 72er Serie vorlegte und das Spiel auf 80 Punkte über die Bühne brachte. Oliver Hartl ließ im 10-Ball wenig anbrennen und setzte sich mit wenigen Fehlern souverän durch. Einziger Wermutstropfen: Tevfik Cengiz gab sein 8-Ball nach guter Ausgangslage noch knapp aus der Hand. In der darauffolgenden Doppelrunde waren die Rother bestrebt, das vorzeitige Unentschieden sicher zu machen. Die Gäste hatten dagegen aber etwas einzuwenden. Das Duo Weichmann/Cengiz konnte nie die Oberhand gewinnen und musste letztlich die verdiente Niederlage hinnehmen. Auch am Nachbartisch hatten die Mittelfranken mit gut aufgelegten Dingolfingern ihre Probleme. Nuancen entschieden hier über den Sieg, der nach einem 7:5-Schlagabtausch zugunsten von Dütsch/Hartl auf TSG-Seite zu verbuchen war. 4:2 lautete nun der Zwischenstand vor Runde 3.

Showdown am Billardtisch

Der dritte Durchgang sollte es so richtig in sich haben. Luis sicherte seinem Team im 9-Ball zwar schnell den fünften Punkt im Gesamtergebnis und damit das Remis. Doch danach begannen die großen Zitterminuten. Während Oliver seinen Vorsprung im 8-Ball nicht über die Ziellinie brachte, musste fast zeitgleich auch Matthias im 14/1 seinem Kontrahenten zum Sieg gratulieren. Alle Augen waren nun auf Tisch 4 gerichtet, auf dem Tevfik und Thomas Aigner somit die Entscheidung über Heimsieg oder Punkteteilung unter sich auszumachen hatten. Beide Gegner nahmen sich an diesem Tag wenig. Dieses Mal ging der Gast aus Dingolfing mit 5:6 in Front und war bestrebt, das letzte fehlende Spiel zu holen. Doch Roths Team-Captain konterte den Vorsprung direkt mit einem An-Aus und glich auf 6:6 aus. Im Decider hatte Aigner den Eröffnungsstoß, bei dem allerdings keine Kugel gefallen ist. Somit war Cengiz am Zug und beeindruckte mit starkem Loch- und Stellungsspiel. Zumindest bis zum letzten und entscheidenden zehnten Ball.

Finale mit „Oma“

Auf dem Tisch platzierte der 36-Jährige die weiße Kugel so, dass er nun mit dem Hilfsqueue - der sogenannten „Oma“ - die 10er-Kugel sehr dünn treffen musste. Ein unangenehmer Ball, speziell in dieser Drucksituation. Roths Spielführer blickte lange auf den Ball, auch mit dem Wissen, wie wichtig dieser Stoß sein würde. Cengiz streckte sich über den halben Tisch, schwang einige Male durch, hielt kurz inne und lenkte die weiße Kugel gen Objektball. Dieser fand den Weg in die linke Ecktasche. Es folgte ein Jubelschrei, der aber umgehend für kurze Zeit verstummte. Alle vergewisserten sich, während sie sich bereits zum Jubelmarsch in Richtung Cengiz befanden, ob die weiße Kugel auch am Spieltisch blieb. Und sie tat es. Gerade nach der vermeidbaren Niederlage gegen Dachau und der Punkteteilung in Bamberg war die Erleichterung dem Rother Quartett ins Gesicht geschrieben, bevor es mit den Gästen dann noch zum gemeinsamen Essen ging.

Snooker-Cracks zurück in Deutschlands Beletage

Nicht nur der deutliche Klassenerhalt der ersten Mannschaft in der Pool-Oberliga lässt die Billard-Abteilung auf eine erfolgreiche Saison 2021/22 zurückblicken. Das zweite Pool-Team konnte sich nach hartem Kampf am Ende auch souverän in der Bezirksliga halten und will in der kommenden Saison das Projekt Landesliga-Aufstieg in Angriff nehmen.

Die Snookermannschaften konnten in diesem Jahr bereits Erfolge bei der „Mission Aufstieg“ verbuchen. Während die zweite Mannschaft in die Snooker-Oberliga aufgestiegen ist, hat die erste Mannschaft sogar die Rückkehr in die 1. Bundesliga geschafft. Nach einer sehr soliden Saison in der 2. Liga haben die Jungs um Luca Kaufmann die Chance im Entscheidungsspiel gegen Hannover genutzt und dürfen sich in der Saison 2022/23 wieder mit der obersten deutschen Snooker-Elite messen. *Matthias Weichmann/Andreas Gsänger*



Boogie begeistert

Gemeinsame Tanz-Reise nach Österreich

Tanzen sorgt für gute Laune - Boogie Woogie ganz besonders. Umso mehr freuten sich die Mitglieder der Boogie Friends der TSG 08, dass mit den Lockerungen hinsichtlich der Corona Pandemie immer mehr zur Normalität übergegangen werden konnte. So wurde sonntags und montags wieder kräftig getanzt und miteinander geschwitzt – ganz wie vor der Pandemie. Alle merkten, dass das Vereinsleben insbesondere durch das Miteinander vor Ort wieder mehr an Bedeutung gewonnen hat und wie sehr man das vermisst hatte.

Die Geschehnisse in der Ukraine haben auch die Boogie Friends bewegt: Zwei Mitgliederfamilien hatten ukrainische Flüchtlinge aufgenommen, um sie in dieser schweren Zeit zu unterstützen. So war und ist das Thema im Training präsent. Deswegen hatten die Mitglieder auch gespendet, um die Vereinskollegen bei ihrem Engagement zu unterstützen.

Beim Tag der offenen Tür in unserem Verein am 29. Mai haben die Boogie Friends mit mehreren Tanz-Auftritten zu einer gelungenen Veranstaltung beigetragen. Ein rundum erfolgreicher Festtag, bei dem auch neue Mitglieder für die Boogie-Abteilung gewonnen werden konnten.

Einen besonderen Vereinsausflug haben die Mitglieder der Boogie Friends in Richtung Österreich unternommen. Hier fand im Juli in Reith im Alpbachtal das Rolling Oldies Festival statt – zwar deutlich kleiner als in den Jahren zuvor, doch dies tat der Stimmung keinen Abbruch. So wurde bis in die frühen Morgenstunden gemeinsam getanzt und gefeiert. Ein großartiges Erlebnis für die Boogie Friends der TSG 08 Roth.

Relegation ...

... und Fußballwoche

Im Juni und Juli war einiges los bei uns im Speck Sportpark. Zunächst war die Fußballabteilung der Gastgeber für zwei Relegationsspiele zur Kreisliga (Hofstetten gegen Absberg) bzw. zur Bezirksliga (Herrieden gegen Berg) mit rund 1700 Zuschauern. Dann folgte die Fußballwoche bei der TSG 08, die die Verantwortlichen im Rahmen des 50-jährigen Jubiläums des Landkreises Roth bzw. der Stadt Roth ins Leben gerufen hatte. Beginnend mit einem Testspiel der Profimannschaften der SpVgg Greuther Fürth gegen den FC Ingolstadt, gefolgt von der Rother AH-Stadtmeisterschaft, dem Landkreiscup 2022 und einem Abschlusstag mit jeder Menge Jugendfußball.



Fußballwoche bei der TSG 08, Greuther Fürth gegen FC Ingolstadt

Als gelungen konnte man den Auftakt der Fußballwoche im Speck Sportpark bezeichnen. Bei herrlichem Fußballwetter trafen an einem Mittwochabend die beiden Profiteams der SpVgg Greuther Fürth und des FC Ingolstadt aufeinander. Rund 550 Zuschauer sahen auf dem von unserem Platzwart Werner wie gehabt bestens vorbereiteten A-Platz einen 3:1-Sieg des Kleeblatts. Vor dem Anpfiff war die Aufregung schon groß bei unseren F-Junioren (und deren Eltern...), die als Einlaufkinder im Einsatz waren.

Fußballwoche bei der TSG 08, AH-Stadtmeisterschaft 2022

Der SV Pfaffenhofen ist Rother-AH-Stadtmeister 2022. Im Speck Sportpark gewann der SVP durchaus überraschend das Finale gegen Titelverteidiger TV Eckersmühlen mit 2:0 – dabei standen die Pfaffenhofener nach der Gruppenphase noch mit null Toren da. „Zum richtigen Zeitpunkt musst du da sein“, sagte ein logischerweise gut gelaunter SVP-Mannschaftsverantwortlicher Markus Tauscher bei der Siegerehrung am späten Freitagabend. Und die Pfaffenhofener waren tatsächlich zum richtigen Zeitpunkt da. Aber der Reihe nach.

Die Verantwortlichen aus der AH der ausrichtenden TSG 08 Roth hatten nach der Absage des TSV Bernlohe noch kurzfristig den Modus geändert. Ursprünglich war ja geplant, Jeder gegen Jeden zu spielen. Mit nur noch vier Mannschaften wäre die 41. Rother AH-Stadtmeisterschaft dann aber arg schnell vorbei gewesen. Also wurde nach den Jeder-gegen-Jeden-Spielen eine Tabelle gebildet, im Halbfinale traf der Erste auf den Vierten, der Zweite auf den Dritten. Als Erster mit zwei Siegen und einem Unentschieden kam die gastgebende AH der TSG 08 Roth ins Halbfinale und war gegen den SV Pfaffenhofen – ein Punkt, 0:5 Tore – Favorit. Aber unsere AH biss sich gegen den SVP die Zähne aus, das Duell ging nach einem 1:1 ins Elfmeterschießen. Und da trafen die Gastgeber einmal Aluminium, Pfaffenhofen verwandelte alles und stand im Finale.

Dort traf die Mannschaft um Markus Tauscher auf den Sieger aus dem Jahr 2019, den TV Eckersmühlen. Der hatte wiederum im Halbfinale die SpVgg Roth aus dem Rennen geworfen (1:0). Und mit breiter Brust nach dem Sieg gegen die TSG gewann der SVP auch das Endspiel gegen den TV Eckersmühlen (2:0) und durfte seinen Außenseitertriumph bejubeln. Der Pokal wandert damit nach Pfaffenhofen, wo übrigens auch die 42. Rother AH-Stadtmeisterschaft im nächsten Jahr stattfinden wird. Das Spiel um Platz drei gewann die TSG gegen die SpVgg Roth mit 2:1. Das Schlusswort gehört aber wieder dem Sieger. Markus Tauscher: „Hauptsache nach diesen zwei Jahren haben wir uns alle mal wieder gesehen.“

Abschlussplatzierung: 1. SV Pfaffenhofen, 2. TV 23 Eckersmühlen, 3. TSG 08 Roth, 4. SpVgg Roth. Die Schiedsrichter: Mino Bologna und Werner Fischer.

Für unsere TSG-AH spielten: Herbert Porlein, Serhat Gökce (2 Tore), Bastian Schmidt, Jörg Dänzer, Florian Stigler (1), Thomas Johanterwage, Matthias Ochsenkühn, Stefan Kaiser (2), Tim Thaler (1), Werner Toma, Rainer Schuster (2), Sebastian Stigler, Hicham Mokthari, Timo Namkajjo / Trai.: Roland Wolfschläger.



Fußball

Fußballwoche bei der TSG 08, Landkreiscup 2022 der Herrenmannschaften

Unsere Vollmannschaft hat den erstmals ausgetragenen Landkreiscup gewonnen. Die Mannschaft der Trainer Marian Hrasche und Max Weiß musste sich nur dem späteren Tabellenzweiten TSV Spalt geschlagen geben, gewann ihre restlichen sieben Spiele aber. Der Landkreiscup war ursprünglich mit 14 Mannschaften geplant gewesen. Nachdem aber einige Teams abgesagt hatten – zwei davon erst am Freitagabend, eines gar erst am Samstagvormittag kurz vor Turnierbeginn – musste kurzfristig umgeplant werden. Die Turnierleitung ließ die neun verbliebenen Mannschaften auf Kleinfeld im Modus Jeder gegen Jeden spielen. Danke an alle Mannschaften und die Verantwortlichen, die wie abgesprochen erschienen waren, auch wenn es personell an der ein oder anderen Stelle gezwickt hat! Und Glückwunsch an unsere Mannschaft zum Turniersieg!

Fußballwoche bei der TSG 08, U7-Festival

Zum Abschluss der Fußballwoche stand der Jugendfußball im Blickpunkt. Und wie: Beim Minifußball-Turnier der U7-Junioren auf unserem A-Platz im Speck Sportpark musste jedem, der etwas für Jugendfußball und Kindersport übrig hat, das Herz aufgegangen sein bei so viel (Spiel)Freude und Gewusel an allen Ecken und Enden. Es waren 16 Teams am Start und um möglichst allen eigenen Kindern Spielzeit zu geben, waren vier eigene Mannschaften dabei. Zudem haben wir uns über die Teilnahme der SG Ramsberg/St. Veit, des TSV Katzwang, der TSG Ellingen, der SF Hofstetten und der SG Schwand/Leerstetten gefreut.

Dank an die Helfer

Relegationsspiele oder Fußballwoche: es waren wichtige Veranstaltungen – abseits des normalen Trainings- und Spielbetriebs -, die einerseits für den Zusammenhalt in der Fußballabteilung, aber auch für die Finanzierung unabdingbar sind. Die aber auch ohne viele helfende Hände nicht möglich wären, der Aufwand war nicht ohne! Deshalb auch an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle Helfer, die diese Veranstaltungen möglich gemacht haben. Ob am Grill, im Verkaufsstand, beim Kuchenbacken, in der Organisation, in den Turnierleitungen, beim organisieren der Einlaufkinder, beim Zeltaufbau, bei der Platzpflege und und und...

Meistertitel für die U13

Mit einem 4:0 (2:0)-Derbysieg gegen die SpVgg Roth hat sich unsere D1 Anfang Juli die Meisterschaft in der Frühjahrsrunde der Kreisklasse Nord gesichert. Die Mannschaft der Trainer Serhat Gökce und Michi Streb hat die Frühjahrsrunde der Kreisklasse Nord ungeschlagen mit sieben Siegen und einem Unentschieden beendet – und kann mit nur sechs Gegentoren auf die beste Defensive der Liga verweisen. Glückwunsch an die Jungs und die Trainer zu dieser starken Saison, Danke an die Eltern und Fans für die Unterstützung von außen!

Dank an Sponsor Modi

Seit dem vergangenen Jahr darf sich die Fußballabteilung der TSG 08 Roth über weitere Unterstützung freuen: Die Firma Metallbau Modi aus dem Rother Ortsteil Obersteinbach zählt seither zu den Partnern der TSG-Fußballer. Eine



naheliegende Verbindung, da die Kinder von Geschäftsführer Christian Modi und seiner ebenfalls im Betrieb arbeitenden Schwester Birgit Bast in unserer Jugend dem Ball hinterherjagen. Im Frühjahr stattete Harald Ludwig als Sponsoring-Bbeauftragter der Fußballabteilung dem seit fast fünf Jahrzehnten existierenden und bis 2013 von Hubert Modi geführten Betrieb in Obersteinbach einen Besuch ab und bedankte sich für die vielfältige Unterstützung. Unter anderem präsentierte die Metallbau Modi GmbH zuletzt die Spieltagsbälle. Und die TSG-Mitglieder profitierten weiter von der Partnerschaft. „Ein Herz für Stahl und Feuer im Blut“, lautet das Motto der „Stahlgeschwister“ GmbH (Tochtergesellschaft der Modi GmbH), deren Geschäftsführerin Birgit Bast ist. Mit ihrem Angebot an individuellen Feuertonnen, Windlichtern, Gartensteckern, Dekowürfeln, Hochbeeten und vielem mehr haben die „Stahlgeschwister“ einen Nerv getroffen und freuen sich über steigende Nachfrage an schönen Dingen. So ist die TSG 08 Roth bereits im Besitz von drei Feuertonnen mit Vereinslogo, eine davon ist auch mit dem passenden Grillaufsatz ausgestattet. „Individuell gestaltete Feuertonnen sind ein echter Hingucker, sorgen für gemütliche Stimmung und Wärme auch bei kühlen Außentemperaturen“, sagt Birgit Bast. Das TSG-Feuertonnenset inklusive Grillaufsatz kostet knapp 300 Euro, für TSG-Mitglieder gibt es die Schmuckstücke mit zehn Prozent Rabatt. Einfach mal vorbeischaun unter www.metallbau-modi.de oder www.stahlgeschwister.com Die Fußballabteilung der TSG 08 Roth bedankt sich für die Unterstützung ihrer Vereinsarbeit.

Ehrenamtspreis für Werner Fischer

Was eine falsche Hausnummer manchmal bewirken kann... Schon im vergangenen Jahr wurde Werner Fischer von der Fußballabteilung für sein außerordentliches Engagement für den DFB/BFV-Ehrenamtspreis 2021 vorgeschlagen, erst 2022 hat er seine Auszeichnung endlich erhalten.

Tatsächlich hat sich der Fußballverband auch unserer Meinung angeschlossen und hat Werner in den Kreis derer aufgenommen, „die durch herausragende Leistungen für das Gemeinwohl und die Vereinskultur in den vergangenen Jahren ein beeindruckendes Gesamtbild unserer Ehrenamtsbewegung gezeichnet haben“. So steht es in der Urkunde, die der BFV zugestellt hat.

Allerdings geschah dies mit reichlich Verspätung, da leider die falsche Hausnummer angegeben wurde und die Post deshalb ziemlich lange unterwegs war und auch das ein oder andere Mal hin und her ging...

Aber letztlich egal, besser spät als nie: Lieber Werner, Danke für etwa 30-jährige ehrenamtliche und überaus zuverlässige Tätigkeit in der Fußballabteilung, zunächst beim Sportclub Roth und jetzt bei der TSG 08 Roth („Sportclub und der TSV...“). Sei es als aktiver Spieler, (Chef)Betreuer oder einfach jemand, der immer hilft, wenn er gebraucht wird. Es sei jetzt mal dahingestellt, ob Deine frühere Einschätzung nach dem AH-Training – „bin mit meiner Leistung höchst zufrieden“ – immer zu 100 Prozent objektiv zutrifft, aber in diesem Fall stimmt es definitiv! (Texte und Bilder Mathias Hochreuther)

Gutmann *Gutes Hefeweizen*



Wir wünschen der TSG Roth ein gesundes und sportliches Jahr sowie gemütliche Runden mit unseren Hefeweizen-Spezialitäten!

Jetzt Mitglied werden und profitieren.

vr-mfr.de

Die Vorteile einer Mitgliedschaft liegen auf der Bank.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Als Mitglied werden Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet. Das bedeutet, dass Sie den Geschäftskurs demokratisch mitbestimmen, Einblick in unsere Unternehmenszahlen erhalten und am Bankgewinn in Form einer Dividende beteiligt werden. Das ist unser genossenschaftliches Prinzip, und genau das macht uns so stark.

**VR-Bank
Mittelfranken Mitte eG**





Abteilungsleiter Horst Suck (4. DAN) gratulierte Pia zu ihrem Ergebnis und freute sich über eine weitere qualifizierte Trainerin innerhalb der Abteilung.



Ju-Jutsu



v.l.n.r Silas, Melina, Alva, Charlotte, Nils, Horst Suck

Ju-Jutsu: Trainerin qualifiziert

„Ich möchte mehr Selbstbewusstsein bekommen, mich sportlich betätigen und wissen, wie ich mich im Ernstfall selbst verteidigen kann.“ So oder so ähnlich äußern sich die meisten Leute, die Ju-Jutsu bei der TSG erlernen wollen. Da sind zunächst gut ausgebildete Trainer gefragt, die die Interessenten auf ihrem Weg zum Ziel richtig anleiten und unterstützen. Die Ju-Jutsu-Abteilung der TSG 08 Roth legt großen Wert auf gut qualifizierte Trainer und erweiterte kürzlich erneut seinen Trainerstab. Die vielen ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer innerhalb der Abteilung sorgen schon jetzt für ein breit gefächertes Angebot von Klein bis Groß.

Pia Ackermann, 2. Kyu - Blaugurt und 1. Jugendleiterin der Ju-Jutsu-Abteilung, erwarb nun auch ihre Trainer-C-Lizenz beim Ju-Jutsu-Verband Bayern. In mehrwöchigen schweißtreibenden theoretischen und praktischen Unterrichten erlernte sie eine Vielzahl von Techniken sowie unterschiedlichen Lehr- und Trainingsmethoden. Auch der Umgang mit Sportverletzungen und die Anatomie des Menschen waren Teil der Ausbildung. Die theoretische und praktische Prüfung dauerte insgesamt zwei Tage. Diese absolvierte Pia vor den Augen der hochgraduierten Prüfer des Ju-Jutsu-Verbands Bayern mit herausragender Leistung.

Alle Infos für ein kostenloses Probetraining in der Selbstverteidigungssportart Ju-Jutsu sowie zu den Trainingszeiten sind unter www.jujutsu-roth.de zu finden.

Ju-Jutsu Gürtelprüfungen

17 neue Farbgurte

Lange ist es her, dass wir eine Ju-Jutsu Gürtelprüfung abhalten durften. Umso aufgeregter waren auch alle unsere Prüflinge trotz der bis zuletzt guten Vorbereitungsphase. Nach der langen Zwangspause war es allen schwergefallen, wieder da anzuknüpfen, wo man aufgehört hat. Umso erfreulicher ist es deshalb, dass sich 17 Ju-Jutsuka - Kinder wie Erwachsene - den kritischen Blicken von Prüfer Horst Suck stellen und zur Prüfung antraten. Gezeigt wurden unter anderem Würfe, Hebeltechniken, Grifflosetechniken und Bewegungsformen. Trotz sommerlicher Temperaturen konnten dabei alle Prüfungsteilnehmer mit guten und sehr guten Leitungen überzeugen.

Und für alle, die diesmal nicht dabei sein konnten, kommt bestimmt bald die nächste Gelegenheit, eine Prüfung abzulegen und einen

Schritt weiter zu kommen auf dem langen Weg zum Schwarzgurt. Wir freuen uns schon auf die nächste Prüfung mit hoffentlich genauso guten Leitungen und reger Beteiligung.

Diese Gürtelgrade konnten wir neu vergeben:

5 x weissgelb, 6 x gelbe Spitze, 3 x gelb, 2 x orange und 1 x grün



v.l.n.r Pia, Dimitrie, Kian, Fabian, Maria, Luc, Tim, Horst Suck, Raphael

Rückblick FDS-Jugend

Nach den Pfingstferien startete nach langer Coronapause wieder die Kooperation mit den beiden evangelischen Kindergärten Arche Noah und Regenbogen in Roth. Insgesamt freuten sich über 40 Vorschulkinder über das Angebot unserer Kursleiterin Simone Beck. Die Grundschullehrerin begeisterte die Kinder durch spannende spielerische Angebote, um Aufmerksamkeit und Eigenschutz zu üben. Auch mit Geschichten und Bilderbüchern wurden Themen wie Gefühle, Streit und Selbstbewusstsein gemeinsam mit den Kindern erarbeitet. Im Rahmen der fünf Kurstermine erlernten die Teilnehmenden einfache Techniken aus dem Ju-Jutsu, die auch bei kindlichen Konflikten hilfreich sein können. Es geht darum, sich vor Angriffen zu schützen ohne das von Erwachsenen oft schnell dahingesagte „dann schlag halt zurück“. Zurückschlagen ist keine Verteidigung, sondern schürt eine Auseinandersetzung nur an. Besonderes Highlight für die Kinder ist das Holzbrett, das sie am letzten Kurstermin mit einer Fußtechnik zerschlagen, um zu erfahren und zu sehen, wie stark sie sind. Mit diesem Kurskonzept steht besonders die Persönlichkeitsförderung und Selbstbewusstseinsbildung im Mittelpunkt.

Neben den Kindergartenkursen fand auch bei der TSG bereits wieder ein Projekttag von FDS Jugend statt. Besonders begehrt war an dem heißen 2. Juli der schattige Platz unter den Bäumen am TSG Gelände.

Buche deinen privaten
Mädelsabend!

Mit Snacks, Prosecco
und guter Musik hast
du die Chiceria mit
deinen Mädels für
dich!



Täglich Kaffee und
frischen Kuchen.

Auf Wunsch sind
Frühstück und kalte
Platten buchbar.
Genieße eine wunder-
schöne Zeit in der
Chiceria!



Eure Damenboutique mit Café im Innen- &
Außenbereich im Herzen von Roth.

Neben Mode und Schuhen findet ihr auch
Accessoires und Dekoration. Pause gefällig? Wir
bieten euch leckere Aperitifs und
alkoholfreie Getränke.

Hauptstraße 22, 91154 Roth
09171 8359893
www.la-chiceria.de



ANDREA REIF

Heilpädagogik & Entwicklungsbegleitung



Andrea Reif | Heilpädagogin BA

Kugelbühlstraße 2a | 91154 Roth

Telefon: +49 9171 8519852

www.heilpaedagogik-reif.de



Leichtathletik



Saison 2022

Normaler Wettkampfbetrieb

Unsere Aushängeschilder, die Läufer Elias Kolar und Alexander Köhn konnten sich wieder bei Bayerischen und sogar auch bei Deutschen Meisterschaften auszeichnen, die Seniorensportler waren auf Bayerischer Ebene unterwegs und die Jugendlichen starteten in Mittelfranken. Weiterhin wurden wieder die Prüfer für das Sportabzeichen tätig. Zum Ende der Saison 2021 hatte unsere Abteilung den Weggang einiger junger Athleten zu beklagen. Sie erhoffen sich eine Leistungssteigerung in einer anderen Trainingsgruppe.

Elias Kolar erfüllte die Norm für die Deutschen Meisterschaften der U18 im 3000 m-Lauf. Er hat dort in neuer Rekordzeit von 8:51,1 min einen sehr starken 7. Platz erreicht. Zwei Wochen vorher wurde er über die gleiche Strecke Dritter der Bayerischen Meisterschaft.

Alexander Köhn wurde in seiner Altersklasse U23 über 5000m ebenfalls Dritter bei den Bayerischen Meisterschaften. Er verbesserte im Laufe des ersten Halbjahres seine Bestzeiten über 1500m, 3000m und die 10 km.

Die Senioren-Läufergruppe

Einen Ausnahmestatus hier hat Roland Rigotti, der fast jedes Wochenende bei verschiedensten Veranstaltungen im In- und Ausland startet. Dabei ist er in seiner Altersklasse M45 immer vorne mit dabei. Sehr eifrig ist auch Michael Rubin in der M55, der in letzter Zeit auch im neuen Format „Laser-run“ angetreten ist.

Bei den Damen starten in der W70 Edeltraud Dörr, W60 Brigitte Rupp, W50 Michaela Jilg und W35 Susen Kunstmann sehr erfolgreich bei Straßen- und Geländeläufen.

Bei den Berglauf-Meisterschaften am Moritzberg wurden Michaela Jilg und Roland Rigotti jeweils Mittelfränkische Meister in ihren Altersklassen. Ebenfalls die Mittelfränkische Meisterschaft erreichten Michaela Jilg, Susen Kunstmann und Brigitte Rupp beim Halbmarathon in Hilpoltstein.

Der Nachwuchs bis U16

Auch unsere Jüngsten waren bei Wettkämpfen aktiv. Nicht wenige der Gruppe von Claudia Wellert starteten beim Dorflauf in Eckersmühlen. Die Mädchen und Jungs der U12 von Jenny Jank stiegen dann Anfang April in Eckental in den Wettkampfbetrieb ein. Vier Wochen später, in Röthenbach, dominierte David Scholze über 800m, wo er fast 100 Meter Vorsprung vor der Konkurrenz herauslief. Außerdem starteten Ella Grünen, Laura Biefel und Ella Wild über 50m, Weitsprung und Ballwurf. An der gleichen Veranstaltung gingen auch 12 bis 14-jährige an den Start. Philipp Pöschl überzeugte unter anderem im Hochsprung,

Elisabeth Heyne entdeckte ihr Talent im Kugelstoßen, Zoe Bott lief die 75m sehr schnell und wurde Zweite, Isabella Neumann stieß die Kugel sehr weit und Alicia Krogmeier kämpfte sich über 800m auf den dritten Platz.

Bei den Mittelfränkischen Meisterschaften in Herzogenaurach vier Wochen später erzielten wir zwei zweite Plätze, einen dritten Platz und weitere gute Leistungen unter den besten sechs Teilnehmern.

In der W14 erreichte Elisabeth Heyne im Endlauf über 100m mit 14,33s den vierten Platz, Zoe Bott und Isabella Neumann steigerten sich im Kugelstoßen auf 6,47m und 6,54m und wurden in der W13 Zweite und Dritte. Katharina Lorenz, Zoe Bott und Isabella Neumann versuchten sich erstmals am Speerwurf. Katharina kam mit 15,04m am weitesten. In der M12 kam Philipp Pöschl mit 1,30m beim Hochsprung auf den zweiten Platz. Alicia Krogmeier wurde Dritte im Kugelstoßen der W12.

Am 9.Juli starteten wir im Mehrkampf in Zirndorf. Dabei wurden einige Bestleistungen, ein erster und ein zweiter Platz erreicht. Zoe Bott gewann den Vierkampf in der Klasse W13 mit 1499 Punkten. Dabei erzielte sie neue Bestleistungen im Sprint und im Hochsprung. Elisabeth Heyne wurde im Dreikampf der W14 mit 1281 Punkten Zweite. Über 100m und im Weitsprung konnte sie dabei ihre bisherige Leistung steigern.

Bayerische Seniorenmeisterschaften im Wurf

Am 17.Juli fanden die Meisterschaften der Werfer im traditionsreichen Dantestadion in München statt. Die äußeren Bedingungen waren ideal, es hatten sich viele Starter angemeldet. Günther Sperber vom Team Leidl der TSG 08 Roth erinnert sich an die Zeit vor 50 Jahren, als das Dantestadion wegen der neuen Tartanbahn auch für Mittelfränkische Leichtathleten für Starts sehr beliebt war. Nun allerdings startet er im Kugelstoßen und Diskuswerfen der 70jährigen und wurde Vizemeister mit der Kugel in 10,34m und erreichte den vierten Platz mit dem Diskus in 29,26m.

Sportabzeichen

Bei den Abnahmetermi- nen für das Sportabzeichen konnte Thomas Kartzke als Organisator der Prüfungen nach den Corona-Einschränkungen wieder eine steigende Teilnehmerzahl registrieren.

Verabschiedung von Silvia Ingenthron

Bei ihrer letzten Eltern+Kind Stunde vor den Sommerferien 2022 wurde Silvia Ingenthron von Abteilungsleiter Günther Sperber mit einem Blumenstrauß verabschiedet. Sie hatte mit viel Freude und Begeisterung 13 Jahre lang die Gruppen betreut und viele Jahrgänge von kleinen Kindern in ihrer Stunde gefördert und zusammen mit den Eltern mit Bewegungsaufgaben gefordert. Wir wünschen Silvia viel Erfolg mit ihren neuen Aufgaben und bedanken uns sehr herzlich für ihr langjähriges Engagement! Sehr froh sind wir, dass eine Nachfolge aus der Gruppe gefunden wurde, die dann ab Herbst die Gruppe übernehmen wird. (G.Sp.)



Kegeln

Kegler mit Verstärkung...

...und neuem Schwung

Seit Juli 2021 hat sich in der Kegelabteilung einiges verändert. Bisher ging man mit je einer Damen- und Herrenmannschaft in die Spielsaison, doch nun haben sich der TSG Roth 14 neue Kegler (zehn Damen und vier Herren) aus Schwabach angeschlossen, die der Abteilung einen enormen Aufschwung verliehen haben. Gleich in der ersten gemeinsamen Spielsaison belegten die nun drei Damenmannschaften der TSG die drei ersten Plätze: Die 1. Damenmannschaft wurde mit 16:0 Punkten Meister und Aufsteiger in der Kreisklasse Süd-West. Die 2. Damenmannschaft folgte mit 9:7 Punkten auf dem zweiten Tabellenplatz und die 3. Damenmannschaft holte sich den dritten Platz mit 5:11 Punkten. Auch die zu erreichenden Rekorde (beste Heim- und Auswärtsmannschaft, bester Heim- und Auswärtsspieler) blieben alle in der Hand der TSG Damen. Weitere Ziele sind gesetzt: Nächste Saison wollen die Damen im Durchmarsch weiter aufsteigen und in der übernächsten Saison in der BOL dabei sein. Ebenso gut lief es bei den Herren. Die 1. Herrenmannschaft spielte in der Kreisklasse A Süd-West und konnte die Saison ebenso ohne Punktverlust mit 16:0 abschließen. Zwei Ligarekorde gingen auch hier nach Roth, nämlich beste Auswärtsmannschaft und bester Auswärtsspieler. Die Herren sind somit Meister und Aufsteiger 2022. Bei der 2. Herrenmannschaft lief es in der Kreisklasse B Süd nicht ganz so gut, sie wurde mit 9:11 Tabellenpunkten Fünfter. Auch in der nächsten Saison geht die TSG Roth mit insgesamt fünf Mannschaften an den Start. Wir wünschen allen Spielern „Gut Holz“ und natürlich einen verletzungsfreien Saisonverlauf. Wer Interesse am Kegeln hat, kann gerne immer donnerstags ab 16 Uhr im Training vorbeikommen und ein paar Kugeln probieren. Jeder, ob groß ob klein, ob jung oder alt, ist bei uns herzlich willkommen. *(Petra Horn · Sportwartin Damen)*

Senioren-gymnastik mal anders – Ausflug zur Musterwohnung

Eine „Sportstunde“ der besonderen Art erlebte die Seniorengruppe der TSG um Übungsleiter Jürgen Klinnert. Ziel war die Musterwohnung „TABEA“ des Landkreises Roth in der Gartenstraße. TABEA ist eine Abkürzung und steht für Technik, Alltag, Barrierefreiheit, Erleben, für Alle. Die Wohnung ist nicht, wie oftmals im Vorfeld eines Besuches vermutet wird, ein zu beziehendes Objekt. Sie ist eine Art Ausstellung dafür, wie Räumlichkeiten so gestaltet werden können, dass man auch mit Einschränkungen möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben kann.

TABEA - Musterwohnung Landkreis Roth · Gartenstraße 30a · 91154 Roth · Tel: 09171 / 81 2200

E-Mail: musterwohnung.tabea@landratsamt-roth.de · Öffnungszeiten: Donnerstag 9 - 13 Uhr und nach Vereinbarung



Privatverein

Neue Abteilung Privatverein

Programm Herbst/Winter 2022

Sonntag, 25.09.2022:

Wanderung mit Alexandra Maximini durch die Schwarzach Klamm.

Treffpunkt um 9:30 Uhr am Festplatz Roth.

Es wird in Fahrgemeinschaften gefahren.

Anmeldung bei Alexandra Maximini Tel.: 0170/2758477

E-Mail: maximini72@googlemail.com

Samstag, 8. Oktober 2022:

Weinfahrt nach Kloster Maulbronn

Abfahrt: 7:50 Uhr Rothaurach Feuerwehrhaus

8:00 Uhr Roth Festplatz

8:05 Uhr Roth - Kulturfabrik

8:10 Uhr Roth - Nürnberger Straße

8:15 Uhr Schwabach Vogelherd

Im Preis enthalten sind die Busfahrt, ein schwäbisches Mittagessen (Maultaschen mit Krautsalat), Eintritt und Führung im Kloster Maulbronn, 4 x Weinproben und eine Vesperplatte (kalt) zum Abendessen, sowie ganztägige Reiseleitung.

Preise: Mitglieder: 68,00 Euro · Nichtmitglieder: 73,00 Euro

Verbindliche Anmeldung bis 25.09.2022

bei Peter Pichl: Tel. 09171/5793 · E-Mail: peter.pichl@t-online.de

Die Seniorengruppe zeigte sich begeistert vom Angebot und den vielen Möglichkeiten, die eigenen vier Wände barrierefrei zu gestalten. Gerhard Kunz begleitete die Gruppe durch die einzelnen Zimmer und ermunterte zum Ausprobieren von Demenzsessel, barrierefreiem Badezimmer oder Küchenhelfern. Oft reichen schon kleine, kostengünstige Helfer aus, um den Alltag angenehmer zu gestalten.

Hierzu gehören zum Beispiel spezielle Flaschenöffner, Steckdosen oder Aufstehhilfen. Für die meisten Helfer gibt es eine Beschreibung mit Bild, die kostenfrei nach Hause mitgenommen werden kann.

Ebenfalls kostenfrei und unabhängig ist die individuelle Beratung.

Ansprechpartner: Carmen Fuhrmann und Gerhard Kunz



Stocksport



Tischtennis

Volles Programm ...

... für die Sportschützen

Nach langer Corona-Pause konnten die Stockschützen am 16. April ihr erstes Mannschaftsturnier spielen. Gut, dass schon vorher wöchentliches Training möglich war. Zu Gast waren wir zum 40-jährigen Abteilungsjubiläum bei den Stocksportfreunden der FC Hitzhofen-Oberzell. Unsere Mannschaft mit den Spielern Woischke, Bittner, Hager und Moises belegten am Ende des Turniers einen hervorragenden fünften Platz. Der Turnierplan füllte sich von Woche zu Woche, sodass bis zum Sommer schon 25 Turniertermine in den Kalender eingetragen worden sind. Darunter die Meisterschaften im Bezirks-Weitschießen, Bezirkszielwettbewerb, Bezirksliga Süd/Bezirk VI, Bezirksklasse B sowie Bezirkspokal Herren und Bezirks-Cup DUO Herren.

Erfolgreich bei Verbandsturnieren

Beim Weitschießen belegte Werner Hager bei den Herren den achten Platz, bei Ü 50 wurde er Vierter. Am Zielwettbewerb, der in diesem Sportjahr wieder in unserer Stocksporthalle durchgeführt wurde, nahmen Werner Hager und Peter Bittner teil. Peter Bittner wurde mit 216 Punkten Vierter, Werner Hager mit 212 Punkten Fünfter.

Zur Meisterschaftsrunde in der Bezirksliga SÜD/Bezirk VI musste unsere Mannschaft mit den Spielern Karl Woischke, Peter Bittner, Werner Hager und Michael Satzinger in die Oberpfalz nach Neustadt/Donau zur Stocksportanlage des SV Schwaig reisen. 13 Vereine, elf aus dem Bezirk VI Oberpfalz und zwei aus dem Bezirk V Franken spielten um den Aufstieg zur Bezirksoberliga Bezirk VI. In dem starken Starterfeld konnte unsere Mannschaft einen unerwarteten Erfolg mit Platz Vier erspielen und war somit ein guter „Frankenvertreter“. Die DJK Allersberg hatte kein Trefferglück und belegte nur den elften Platz.

Im Bezirkspokal erspielte die gleiche Mannschaftsbesetzung wie in der Meisterschaftsrunde in der Vorrunde den ersten Platz und ist somit für das Finale qualifiziert. Beim Bezirks-Cup DUO Herren traten zwei Mannschaften in der Vorrunde an: Mannschaft I mit Bittner und Satzinger, Mannschaft II mit Woischke und Hager. Bei der Endrunde kam die Mannschaft II auf Platz Fünf und Mannschaft I auf Platz Sieben.

Die II. Mannschaft trat in der Bezirksklasse B mit den Spielern Moises, Fischer, Benthin und Kern an und überraschte mit einem vierten Platz.

Kräfte messen bei Vereinen

Beim FC Hitzhofen-Oberzell fünfter Platz, beim WSV Ilmenau Vierter, beim SV Karlshuld Elfter, beim VSC Donauwörth Siebter, bei der Neumühler EG Dritter, beim TSV Harburg Vierter, beim ESC Oberstimm Elfter. Hervorzuheben ist der erste Platz mit den Spielern Woischke, Bittner, Hager und Benthin beim Internationalen Messe-Cup des TSV Fischbach.

Weitere Termine stehen bevor

Wenn das TSG-Magazin erscheint, sind immer noch einige Vereinsturniere zu absolvieren: FC Hitzhofen-Oberzell DUO, SV Abenberg, SC Eckenhaid, Neumühler EG Aurachturnier, ESC Berching, TSV Oettingen, TSV Großberg, SV Sulzkirchen, ESC Gunzenhausen heißen die Gastgeber.

Reizvolles Sportprogramm

Die Stockerker haben ein ebenso volles wie reizvolles Sportprogramm und viel Spaß dabei, ihre Begeisterung für den Stocksport über den Sportbetrieb hinaus mit anderen zu teilen. Die Abteilung war beim Sportfestival des Vereins mit sieben Stunden Stocksport für Jung und Alt vertreten und hat sich über die rege Beteiligung gefreut. Auch beim Ferienprogramm ist die Abteilung voll eingebunden und aktiv.

Schnupperwochen im September

Die Tischtennis Abteilung sucht Nachwuchs. Während der zurückliegenden Pandemiejahre sind kaum neue Spielerinnen und Spieler zum Training gekommen. Verloren gegangen sind dadurch die Jahrgänge der 8-12-jährigen. Deshalb startet die Abteilung eine einmalige Aktion, um Jungs und Mädchen für den Tischtennissport zu begeistern.

Für wen eignet sich Tischtennis als Sport?

Tischtennis erfordert eine hohe Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Im Normalfall können Kinder ab acht Jahren mit dem Training beginnen. Vorteilhaft ist es, wenn sie vorher schon Erfahrung im Tanz, der Gymnastik oder anderen Ballspielen gesammelt haben. Tischtennis erfordert eine hohe Konzentration, was man aber im Spiel nicht wirklich spürt. Dieser Nebeneffekt, dass nebenbei die Aufmerksamkeit geschult wird, hat zur Folge, dass sich Tischtennisspieler um ihren Schulerfolg keine Sorgen mehr machen müssen.

Es ist ein sehr vielseitiger Individualsport. Auf Wettkampfebene bietet es neben Einzel- und Doppelturnieren auch Mannschaftsspiele gegen andere Vereine. Beim Tischtennis gibt es im Jugend- und Schülerbereich nur Jugendmannschaften. Es ist eine der wenigen Sportarten, in denen nicht zwischen Mädchen und Jungen unterschieden wird. Es geht also nur darum, den Ball einmal öfter über das Netz zu bringen als der Gegner.

Für alle Jungen und Mädchen, die an einem Sport interessiert sind, der hohe Konzentrationsfähigkeit, Reaktionsgeschwindigkeit und Körperbeherrschung erfordert, bieten sie ein Schnuppertraining im September an.



Triathlon

Abteilungsleiter Thomas Herrmann gratuliert

Viele Rennen sind bereits wieder Geschichte. Einen herzlichen Glückwunsch geht an alle Finisher, die in dieser Saison bislang gestartet sind. Ihr habt unsere Abteilung in allen Rennen (Liga, Challenge Roth, Duathlon Hip, Challenge for All und etliche mehr) super vertreten, das Beste gegeben und viele persönliche Erfolge feiern dürfen.

Unsere Kids haben ebenso wie die Erwachsenen mit viel Erfolg, Eifer und Spaß ihre Wettkämpfe bestritten und sind in den unterschiedlichen Staffeln und als Einzelstarter überaus erfolgreich gewesen.

Ein herzlicher Dank geht auch an alle Helferinnen und Helfer sowie Unterstützerinnen und Unterstützer, die unserem Memmert-Rothsee-Triathlon viele Stunden ihrer Freizeit geschenkt haben und das Top-Wochenende ein weiteres Mal im Landkreis Roth zu einer Erfolgsgeschichte gemacht haben. Riesig gefreut haben wir uns auch über die Hilfe aus den anderen Abteilungen der TSG 08 Roth und all der Helferinnen und Helfer, die spontan eingesprungen sind. Vielen Dank!

Ich wünsche euch allen eine gute Erholung, genießt die Regeneration.

Herzliche Grüße von Thomas, eurem Abteilungsleiter

Tatjana Bub und Moritz Franz

Anders sein ist auch normal

Zwei Sportler mit Down-Syndrom haben ihren festen Platz in der Triathlon-Abteilung. Tatjana und Moritz sind seit Jahren ein fester und mittlerweile bekannter Bestandteil der TSG 08 Roth. Für die beiden Athleten ist die Triathlon-Abteilung zur sportlichen Heimat geworden.

Ob es der Start beim Duathlon in Hilpoltstein, dem MEMMERT-Rothsee-Triathlon, dem Challenge for All oder jetzt aktuell bei den olympischen Spielen für Menschen mit Behinderungen in Berlin ist. Die beiden machen den Sport, sind nicht nur dabei, sondern mittendrin. „Schneller, höher weiter“ spielt dabei keine Rolle, es geht nicht um Leistung. „Dabeisein ist für unsere Kinder und uns das Wertvollste“, so die Eltern von Moritz Franz und Tatjana Bub. Aber auch Rücksicht ist gefragt, denn Jede und Jeder hat seine Eigenheiten, ebenso wie Jede und Jeder im Verein.

Tatjana Bub bei den Special Olympics Nationalen Spielen in Berlin erfolgreich

Die 22-jährige TSG-Triathletin Tatjana Bub aus Roth vertrat die Farben ihres Heimatvereins bei den Special Olympics Nationalen Spielen in Berlin. Diese Spiele werden auch als Deutsche Meisterschaften gewertet. Insgesamt starteten knapp 4000 Athletinnen und Athleten in zwanzig verschiedenen Sportarten.

Tatjana, die schon sehr viele Jahre Triathlon betreibt, ging gemeinsam mit 18 weiteren Triathletinnen und Triathleten an den Start. Aber anders als gewohnt, durfte sie dieses Mal nicht mit einer Begleitperson starten. Gemeinsam mit ihrer Betreuerin trainierte Tatjana die geforderte Eigenständigkeit bereits lange vor dem Wettkampf und investierte sehr viel Zeit und Energie. Ihr hartes Training wurde mit dem vierten Platz in der Frauenwertung belohnt.



In der Spitze breit aufgestellt

Heimliches Ziel der 2. Bundesligamannschaft: Die 1. Liga

Unser Highlight ist, dass die Liga-Mannschaften aktuell in der Breite so gut funktionieren. Wir haben drei Teams am Start und in allen drei Ligen läuft es sehr gut. Die TSG ist derzeit überall unter den Top Drei und in der Regionalliga sogar auf dem zweiten Platz.

Das macht richtig Spaß und natürlich arbeiten wir jetzt hart für das Ziel, das wir kaum auszusprechen wagen - den Aufstieg in die 1. Bundesliga zu erreichen.

Von den Einzelplatzierungen her ist Raphael Junghans herauszuheben, er wurde beim Rennen am Rothsee Dritter von 80 Startern. Alex Richter konnte in dieser Saison einen siebten und einen zwölften Platz im Einzel erzielen und Luis Höra wurde in Darmstadt 15. Ihm sind in naher Zukunft ohne Weiteres auch Platzierungen unter den Top10, wenn nicht sogar unter den Top5 zuzutrauen.

Wir haben viele Athleten auf Top15-Niveau und die anderen Jungs sind nicht weit weg. Daniel König, Elias Knoll und Peter Luff zeigen, wie ausgeglichen wir besetzt sind. Es gibt keinen Überflieger auf der einen und auch keinen abge Schlagenen Starter auf der anderen Seite bei uns. (Alex Richter)



Triathlon



Luis Höra

Vierter bei der Deutschen Meisterschaft

Luis Höra betreibt seit 2011 Triathlon in der TSG Roth. Seinen ersten Wettkampf bestritt Luis im Alter von sechs Jahren. Mittlerweile gehört der heute 17-jährige zu einem der erfolgreichsten Nachwuchstriathleten der Triathlonabteilung in der TSG 08 Roth. Inzwischen hat Luis die Messlatte seiner Ziele noch ein paar Kerben höher gelegt. Seine Erfolge unter anderem auch als Starter in der 2. Bundesliga können sich sehen lassen.

Chance auf Nachwuchskader-Platz

Im Juni 2022 belegte Luis bei der Deutschen Meisterschaft in Lübeck (7 Türme Triathlon) mit einer Zeit von 59:35 in der Gruppe Jugend A den vierten Platz. Damit ist der Rother einem seiner Ziele, der Aufnahme in den Nachwuchskader II (NK II) der Deutschen Triathlon Union, ein gutes Stück nähergekommen. Dort werden Athletinnen und Athleten Jugend B/Jugend A/Junioren laut DTU nach festgelegten Nominierungskriterien mit dem Ziel aufgenommen, eine umfassende sportliche Ausbildung und die langfristige Entwicklung von Weltspitzenleistungen im Erwachsenenbereich anzustreben.

Wie geht es weiter? Luis wird auch weiterhin täglich zwei bis drei Stunden trainieren, um vielleicht in naher Zukunft gemeinsam mit seinen Teamkollegen in die 1. Bundesliga aufzusteigen. „Die Aufstiegschancen stehen jedenfalls nicht schlecht“, erklärte Teamchef Alex Richter, der ebenfalls hart auf den Ligaaufstieg hinarbeitet. Im September entscheidet die DTU, ob Luis in den Nachwuchskader NK II aufgenommen werden kann. Die Leistungskriterien erfüllt er bereits.

Unterstützung durch den Verein

Damit Luis sein Leistungspotential weiter aufbauen kann, erstellt der erfahre Leistungssportler Thomas Herrmann für ihn ehrenamtlich permanent angepasste Trainingspläne. Indirekte finanzielle Unterstützung erhält der Gymnasiast aus dem Budget der Ligamannschaft und aus dem Topf der Sponsorengelder. Luis freut sich, dass alle Fahrt- und Übernachtungskosten sowie eine Grundausstattung an Trainingskleidung übernommen werden. (Guntram Rudolf)

POOLED INTELLIGENCE

SO EINFACH IST POOLPFLEGE

Mit den smarten Produkten von Peraplas:

- > iQnnect: die gesamte Poolsteuerung in einer Smartphone-App
- > smarte Schwimmbadpumpe E.PRO
- > smarte Armaturen
- > iQmfort: vollautomatische Poolsteuerung
- > perfekter Filterkessel VIENNA II
- > iQntrol: volle Kontrolle durch zentrale Steuerung
- > Glasfiltermedium NATURE WORKS
- > smart Full Inverter Wärmepumpe
- > smarte Salzelektrolyse

Wir beraten Sie gerne
persönlich unter:
+49/9171/9677-1200
office@peraplas.com



MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedsnummer: _____
 Eingegeben EDV: _____
 Meldung BLSV: _____
 Austritt: _____

Ich bin auf die TSG 08 Roth aufmerksam geworden durch:

- TSG-Magazin Anzeigen
 Internet / Social Media Pressebericht
 Veranstaltung Mitglieder / Freunde

Bei meinem Antrag handelt es sich um einen

- Neuantrag
 Antrag auf Änderung einer bestehenden Mitgliedschaft

Ist bereits ein anderes Familienmitglied bei der TSG 08 Roth?

- Wenn ja, wer? _____
 Nein

Eintrittsdatum: _____ PLZ, Wohnort: _____
Name: _____ Straße / Nr. _____
Vorname: _____ Telefon: _____
Geschlecht: weiblich männlich divers Beruf: _____
Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ): E-Mail: _____

Die Pflichtangaben sind rot und unterstrichen

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____ Vorname: _____
ggf. Nachname: _____ ggf. Nachname: _____
Geburtsdatum: Geburtsdatum: Geschlecht: weiblich männlich divers Geschlecht: weiblich männlich divers
Abteilung: _____ Abteilung: _____

ABTEILUNG / SPORTBEREICH

- Badminton Fussball Leichtathletik Triathlon _____
 Billard Handball Privatverein Volleyball _____
 Boogie Ju-Jutsu Stocksport fit+aktiv _____
 Darts Kegeln Tischtennis passiv / Fördermitglied _____
 Ich bin grundsätzlich bereit auch ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen.

GRUNDBEITRAG MONATLICH

- Familie 23 € Paare 20 € Ermäßigter Beitrag (*Nachweis erforderlich*)
 Erwachsene 13 € Kinder 0–18 J. 7 € Schüler/Student, Empfänger von Sozialleistungen,
 1 Erwachsener und Kind(er) bis 21 Jahre 15 € Rentner 6 € Menschen mit Behinderung 8 €
 Passive, Fördermitglieder 5 €

Aufnahmegebühr: 10 € pro Einzelantrag, ausgenommen Kinder-Einzelanträge

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich/Wir ermächtige(n) die TSG 08 Roth, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/uns die TSG 08 Roth über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren. Die Mandatsreferenz-Nummer für die erteilte Einzugsermächtigung wird dem/den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

Wow! So leicht
geht's zu Ihrer
Traumküche!

**DIE KÜCHEN
PLANER**
habicht + sporer

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Gildestraße 2 • 91154 Roth
Tel (09171) 85050-0
www.diekuechenplaner.de



Roth • Nürnberg • Fürth • Hirschaid

N O D E R E R

seit 1950

KFZ - SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

- DAT - Prüf - Schätzstelle
- Mitglied im BVSK
- Schaden - Schnell - Hilfe - Station
- Zertifizierter Sachverständiger (IfS-Zert) für
Krafffahrzeugschäden und -bewertungen

Inhaber: Dipl. Ing. (FH) **A. Noderer**

Rothenburger Str. 317
90431 Nürnberg
Tel.: 09 11/6539055
Fax: 09 11/616937

Neumarkt
Erlangen

Röntgenstraße 25
91154 Roth
Tel.: 09171/3155
Fax: 09171/3145

info@sv-noderer.de

Beiträge und Informationen

Grundbeiträge (monatlich)

Aufnahmegebühr pro Mitgliedsantrag (Kindereinzelanträge ausgenommen)	10 €
Erwachsene (ab 18 Jahren)	13 €
Ehepaare, Lebensgemeinschaften, Lebenspartnerschaften	20 €
Familie mit Kind(ern) bis 21 Jahre	23 €
1 Erwachsener mit Kind(ern) bis 21 Jahre	15 €
Kinder / Jugendliche (bis 17 Jahre)	7 €
Schüler / Studenten / Azubis (ab 18 Jahre)	8 €
Behinderte, Wehr- und Zivildienst- leistende, ALG II-Empfänger	8 €
Rentner	6 €
Passive / Fördermitglieder	5 €

Zusatzbeiträge/ -kosten

Badminton	30 €	einmalig/Jahr
Billard		
Erwachsene	11 €	
Jugendliche (14 - 17 Jahre)	7 €	
Kinder (bis 13 Jahre)	5 €	
Boogie	4 €	
Fußball		
Erwachsene	4 €	
Jugendliche und Kinder	2 €	
Ju-Jutsu Aufnahme	30 €	einmalig
	20 €	einmalig/Jahr
Kegeln Erwachsene	2 €	

Alle Beiträge sind, wenn nicht anders angegeben, pro Monat

Allgemeine Informationen

Allgemeines:

Es bleibt dem Verein jederzeit vorbehalten Sportstunden auch während des laufenden Sportprogramms ersatzlos zu streichen. Daraus resultiert kein außerordentliches Kündigungsrecht. Die angegebenen Termine und Preise sind ohne Gewähr.

Diebstahl:

Wegen Diebstahlgefahr bitten wir Sie, Wertsachen einzuschließen oder mit in die Halle zu nehmen. Für abhanden gekommene Gegenstände oder Schäden kann der Verein keine Haftung übernehmen.

Hausordnung:

Die Satzungen und Hausordnungen der Stadt Roth und des Landkreises Roth, sowie die Satzung und Ordnungen des Vereins sind zu beachten. Den Anweisungen der Übungsleiter ist zu folgen.

Kündigung:

Der Austritt ist immer zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von einem Monat (bis 30.11.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge.

Mitgliedsantrag:

Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie bei unseren Übungsleitern, in unseren vereinseigenen Sportstätten, in unserer Geschäftsstelle und unter www.tsg08-roth.de. Hier können Sie diese auch online ausfüllen, abgeben oder per Post an die Vereinsadresse (Ostring 28, 91154 Roth) schicken.

Mitgliedsbeiträge / Kursgebühren:

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich, gegen Gebühr auch halbjährlich oder vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Sie sind im voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die nach Kursbeginn eingezogen werden.

Mitgliederkontrolle:

Wenn Sie als ordentliches Mitglied (ab 18 Jahren) im Verein aufgenommen worden sind, erhalten Sie einen Mitgliedsausweis. Dieser ist in allen Sportstunden mitzuführen und auf Verlangen bei regelmäßigen oder stichpunktartigen Kontrollen unseren Aufsichtskräften vor Beginn der Stunde vorzuzeigen. Denken Sie daher immer daran, Ihren Mitgliedsausweis bei sich zu führen.

Schulferien:

In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die Schulsportanlagen in der Regel geschlossen.

Erklärung: Legende fit+aktiv

- D** fortlaufendes Dauerangebot, für TSG-Mitglieder kostenfrei
- K** Kurs mit Anmeldung und Zuzahlung, auch für Nicht-Mitglieder
- N** für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme als Kurs möglich
- B** Babies und Kleinkinder können mitgebracht werden (Eigenbetreuung)

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet gesundheitsorientierte Sportangebote aus, die den Qualitätskriterien des DOSB entsprechen. Unsere zertifizierten Angebote sind ebenso mit dem Siegel „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet, sodass eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen möglich ist.



Corona-Hinweis:

Alle Angaben von Trainingszeiten und Angeboten sind unter Vorbehalt! Wir planen kurzfristig je nach Situation und Rahmenbedingungen unsere Vor-Ort-Angebote. Weiterhin werden einige Kurse online oder hybrid angeboten.

Die aktuellen Sportangebote finden Sie auf unserer Homepage www.tsg08-roth.de
Für etwaige Rückfragen stehen unsere Geschäftsstelle (09171/63569) und die Abteilungsleiter jederzeit zur Verfügung.

Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe“ möglich

Mit dem Paket „Bildung und Teilhabe“ unterstützt die Bundesregierung einkommensschwache Familien mit einem monatlichen Budget. Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr soll damit die Teilhabe in den Bereichen Kunst, Kultur, Bildung und Sport ermöglicht werden. Darunter fallen auch der Mitgliedsbeitrag in einem Sportverein oder Kursgebühren.

Anträge bekommen Sie bei Ihrer zuständigen Behörde für Sozialleistungen. Gerne können Sie sich bei Fragen dazu auch an unsere Mitgliederverwaltung, Frau Sippl wenden.

Mo. – Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 09171 / 63569, info@tsg08-roth.de



spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man als regionaler Finanzpartner eng mit seiner Heimat und den Menschen verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

**Kein Anderer fördert Sport, Kunst,
Kultur und Soziales in der Region wie wir.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Mittelfranken-Süd**

Schwabach • Roth • Weißenburg

Die Kulturfabrik Highlights im Herbst



Wolfgang Krebs ^{18. ROTHER} **[KABARETT]**
HERBST
„Vergelt's Gott“
Fr, 16. September



Marla Glen
„Unexpected“-Tour
Sa, 15. Oktober



Pavlov's Dog
„Hair of the Dog“-Tour
Sa, 5. November



Pippo Pollina & Palermo Acoustic Quintet
„Canzoni segrete“
Di, 15. November

Kabarett und Comedy

Gankino Cirkus, Lucy van Kuhl, Markus Langer, Holger Paetz und Christian Springer!

Konzerte

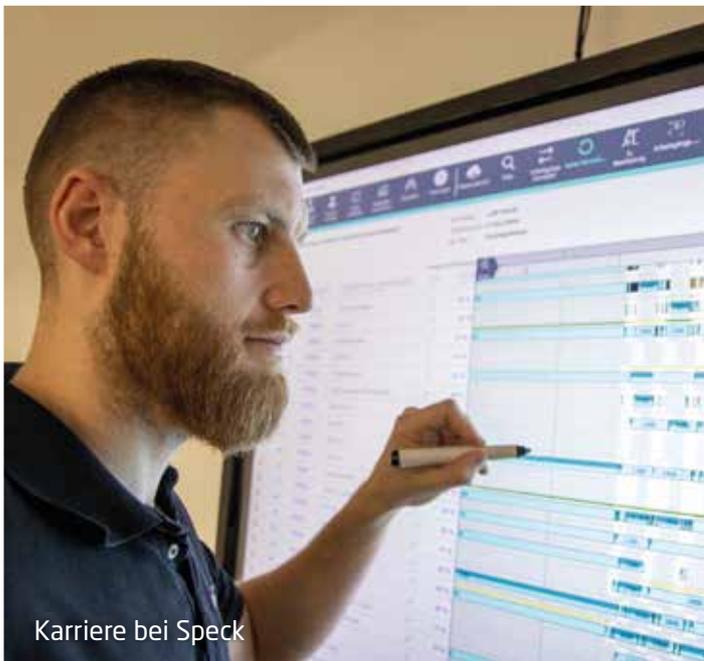
Mrs. Greenbird, Wolfgang Buck, Michael Fitz, D'Bavaresi, Ganes, Soirée im Café, die feisten

und mehr

Spectrum Jahresausstellung, Hands up Aktionstag mit Regens Wagner, Multivision mit Michael Martin uvm.

kulturfabrik.de

**KULTUR
FABRIK**

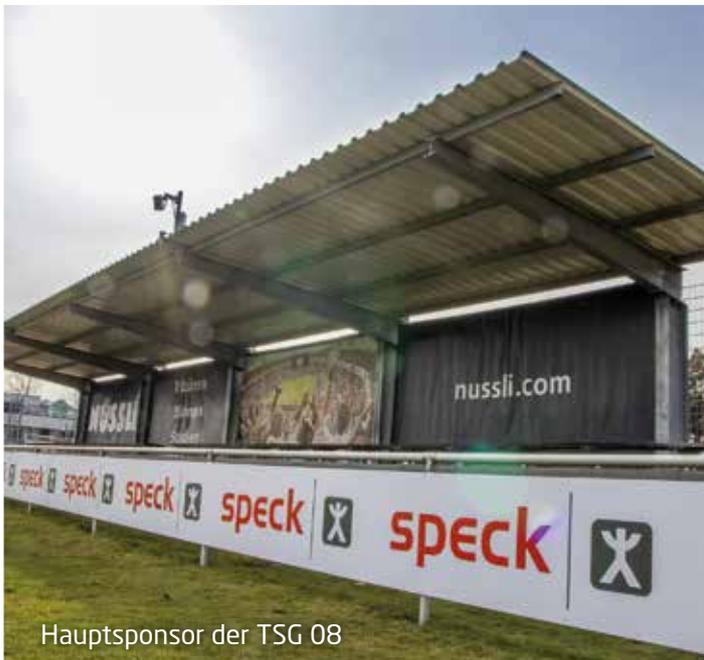


Karriere bei Speck

Ihre Karriere bei Speck

Das Unternehmen mit Hauptsitz in Roth und Auslandsgesellschaften in aller Welt beschäftigt derzeit rund 600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mit maßgeschneiderten Produkten beliefert Speck Unternehmen der Industriezweige Medizintechnik, Kunststoffverarbeitung, Industriekühlung, Wärmeträgertechnik und Automotive.

Speck bietet Bewerbern mit Berufserfahrung, Berufseinsteigern, Auszubildenden, Praktikanten oder Werkstudenten ein großes Spektrum an herausfordernden und abwechslungsreichen Tätigkeiten.



Hauptsponsor der TSG 08



Ausbildung bei Speck



Produktion und Hauptverwaltung

Speck Pumpen Walter Speck GmbH & Co. KG
Speck Pumpen Systemtechnik GmbH
Speck Pumpen Vakuumtechnik GmbH

Regensburger Ring 6 - 8
91154 Roth
T: +49 9171 809 0
www.speck.de

