03/2023 bis 09/2023 Vereinsmagazin der TSG 08 Roth e. V.

TSG magazin

Top im Sport

Faszination Triathlon für Einsteiger

Du willst Dir einen Traum erfüllen und einen Triathlon bewältigen?

Alles Wichtige auf Seite 62

TSG 08 ROTH Turn- und Sportgemeinschaft

- → über 190 Sportangebote
- → über 3.000 Mitglieder
- → über 15 Sportstätten
- → größter Sportverein in Roth
- → mehr als 6 ha Vereinsgelände

Energie sichert Ihre Zukunft!

klimaneutral
preisgünstig
kompetente
Partner

Energie sichert Zukunft!

STADTWERKE ROTH

www.stadtwerke-roth.de

Andreas Buckreus
1.Vorsitzender TSG 08 Roth

Vorwort des 1.Vorsitzenden der TSG 08 Roth e.V.

Liebe TSG-Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,

heute schreibe ich also zum letzten Mal ein Vorwort an Sie als treue Leserinnen und Leser unseres Magazins. Meine Amtszeit endet nach neun Jahren als 1. Vorsitzender der TSG 08 Roth e.V. am Montag, 24.April 2023. An dieser Stelle darf ich alle Mitglieder bereits heute zu dieser Versammlung recht herzlich einladen. Einen entsprechenden Hinweis finden Sie in dieser Ausgabe.

Einerseits ist eine gehörige Portion Wehmut dabei, wenn ich nun die verantwortliche Position im Verein verlasse. Es waren wunderschöne und lehrreiche zwölf Jahre, die ich insgesamt im Vorstand mitwirken durfte. Zunächst als stellvertretender Vorsitzender an der Seite von Roland Wolfschläger und anschließend selbst als Vereinsvorsitzender. Ich möchte keinen Tag davon missen und keine Bekanntschaft oder Freundschaft, die durch meine Zeit bei der TSG entstanden ist, je vergessen.

Zu Beginn waren es stürmische Zeiten. 2011 stand der Verein kurz vor der Insolvenz, 2012 musste die TSV-Halle verkauft werden. Der Mitgliederstand sank auf etwa 1.950 Personen. Aber „den Kopf in den Sand stecken" war keine Option. Mit einem starken Team im Vorstand begann 2014 der Aufbau der neuen Organisationstruktur innerhalb der TSG. So erarbeiteten wir uns gemeinsam kontinuierlich den Weg in ruhigeres Fahrwasser. Auch eine Betriebsprüfung in den Jahren 2014 - 2017 warf uns mit einer Rückzahlung eines sechststelligen Betrages nicht aus der Bahn.

Mit vielen neuen Ideen, insbesondere unserem 2015 ins Leben gerufenen TSG-Magazin und der Gründung des Sportbereichs fit+aktiv, ging es weiter bergauf. Heute bin ich stolz, dass wir am Jahresende 2022 unseren Rekord von 3.164 Mitgliedern erreicht, ein tolles hauptamtliches Team rund um die Geschäftsstelle geschaffen und insbesondere finanziell ausreichend Spielraum für innovative oder notwendige Investitionen erarbeitet haben. Es war mir immer ein Anliegen, die Mitglieder und ehrenamtlich Tätigen mitzunehmen und zu informieren. Dazu habe ich unzählige persönliche Gespräche geführt.

Andererseits ist es nun an der Zeit, den Staffelstab weiterzugeben. Mit der im Herbst einstimmig beschlossenen Satzung haben wir den Grundstein für die weitere Zukunft der TSG 08 Roth legen können. Vielen Dank an alle interessierten Mitglieder, die diesen Weg vertrauensvoll mitgehen! Ich möchte mich sehr herzlich bei allen Mitgliedern, Sponsoren, Gönnern und Freunden rund um die TSG 08 Roth e.V. bedanken. Ich werde diese Zeit niemals vergessen. Für meine bereits begonnene neue Aufgabe als Erster Bürgermeister unserer Stadt Roth sind die Erfahrungen aus der ehrenamtlichen Arbeit im Verein Gold wert.

Ich wünsche den zukünftig Verantwortlichen immer ein glückliches Händchen bei allen Entscheidungen, allen Mitgliedern viel Spaß am Sport und insbesondere an der Gemeinschaft eines Vereins.

Heute verabschiede ich mich mit einem herzlichen „Servus",

Andreas Buckreus,
1.Vorsitzender der TSG 08 Roth e.V.

Öffnungszeiten Impressum

Öffnungszeiten Geschäftsstelle
Ostring 28, 91154 Roth
Tel.: 09171 - 63569
E-Mail: info@tsg08-roth.de
Dienstag: 8:30 - 15:00 Uhr
Mittwoch: 8:30 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 8:30 - 17:00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten
nach vorheriger Absprache.

Geschäftsführung
Philipp Seitz
Ostring 28, 91154 Roth
Tel.: 09171 - 63569
E-Mail: philipp.seitz@tsg08-roth.de

Leitung Sportbereich fit+aktiv
Astrid Elsel
Ostring 28, 91154 Roth
Tel.: 09171 - 63569 oder
09122 - 8855323
E-Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Restaurant Waldblick
Alexander Storl
Ostring 28, 91154 Roth
Tel.: 09171 - 3288
E-Mail: info@restaurant-waldblick.de
Web: www.waldblick-roth.de
Montag: Ruhetag
Di. bis Sa.: 14:00 - 23:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 23:00 Uhr

Herausgeber
Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.
Geschäftsstelle
Ostring 28, 91154 Roth
Tel.: 09171 - 63569
Fax: 09171 - 896818
E-Mail: info@tsg08-roth.de
facebook: TSG 08 Roth
Instagram: tsg08roth
Web: www.tsg08-roth.de
BLSV-Vereinsnummer: 50552

Bankverbindung · Spendenkonto
IBAN: DE25 7645 0000 0221 3523 39
BIC: BYLADEM1SRS

Bildnachweis
Michael Mountain, David Saalfelder, Franz Künstler, Ananda Gsänger, Flavia Zaunseder, Guntram Rudolph, Martin Göppner, Abteilungen, shutterstock, pixabay

Redaktion: Ursula Böhm, Stefanie Graff, Andreas Buckreus, Günther Sperber, Astrid Elsel

Gestaltung: Susanne und Martin Göppner, Schwabach
Martin Bochmann, Schwabach
Tel.: 09122 - 8090551
E-Mail: kontakt@ge-staltung.de

Produktion: RPM Direktwerbung
Nürnberger Straße 37, 91154 Roth
Tel.: 09171 - 8 08 74 20
E-Mail: info@rpm-direktwerbung.de
Auflage: 12.500 Exemplare

1.Vorsitzender, Andreas Buckreus (V.i.S.d.P.)
Stellv. Vorsitzender - Finanzen, Johannes Breitenbach
Stellv. Vorsitzender - Verwaltung, Günter Vogel
Stellv. Vorsitzende - Sponsoring, Alexandra Maximini
Stellv. Vorsitzender - Sport, Günther Sperber
Referent Infrastruktur, Jürgen Klinnert
Referentin Öffentlichkeitsarbeit, Ursula Böhm
Schriftführerin, Claudia Ott
Seniorenbeauftragte, Karin Othmann
Jugendleiter, Florian Tauber
Leiter der Geschäftsstelle, Philipp Seitz
Leiterin Sportbereich fit+aktiv, Astrid Elsel

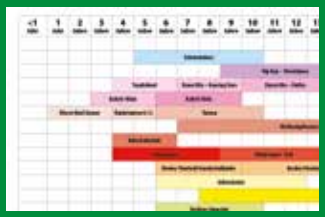
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln die Meinung des Verfassers und nicht die Meinung der TSG 08 Roth wider. Das Vereinsmagazin ist für Mitglieder kostenlos und mit dem Beitrag abgegolten.

Inhalt

Unsere Sportstätten **Seite 6/7**
Lageplan

Aktuelles von der Vereinsleitung **Seite 8 - 16**
Ehrenabend · Mitgliederversammlung · Neue Satzung · Entwicklung der Mitgliederzahlen · Geschenkübergabe an TV 21 Büchenbach Energiesparmaßnahmen · Landkreis Seniorentag · Interview mit FSJler Veith Nothnagel · Medizinischer Bericht · Bericht Boxtalent Victoria Gatt

Das TSG-Sportangebot auf einen Blick **Seite 18/19**
Wer bietet was für welches Alter?
Suchen, finden, freuen ...



fit+aktiv **Seite 20 - 37**
Fitness und Gesundheit für die ganze Familie

Abteilungssport **Seite 40 - 48**
Übersicht über die Trainingszeiten
und die Ansprechpartner

Berichte aus den Abteilungen **Seite 50 - 62**

Mitgliedsantrag **Seite 63/64**
Mitgliedsbeiträge **Seite 65**
Interview mit Andreas Buckreus **Seite 66**

Unsere Sportstätten in Roth

Mit freundlicher Genehmigung: Ingenieurbüro für Kartographie Bernhard Spachmueller · O'Brien-Straße 3 · 91126 Schwabach · www.b-spachmueller · 09122 8790420

Sportstätten im Stadtgebiet Roth

1. SPECK-Sportpark
   Ostring 28, 91154 Roth
2. Gymnasium Roth
   Brentwoodstraße 4, 91154 Roth
3. Realschule Roth
   Brentwoodstraße 1, 91154 Roth
4. Anton-Seitz-Mittelschule
   Peter-Henlein-Straße 1, 91154 Roth
5. Grundschule Kupferplatte
   Röntgenstraße 4, 91154 Roth
6. Grundschule Gartenstraße
   Autostraße 2, 91154 Roth
7. Otto-Lilienthal-Kaserne
   Otto-Lilienthal-Straße, 91154 Roth
8. Kreissportanlage Roth
   Brentwoodstraße 37, 91154 Roth
9. Halle der Schule am Stadtpark
   Brentwoodstraße 37, 91154 Roth
10. Kreisklinik Roth (Treffpunkt Parkplatz)
    Weinbergweg 14, 91154 Roth
11. Freizeitbad Roth
    Friedrich-Wambsganz-Straße 2, 91154 Roth

Mitglied werden und 40 € sparen!

Wer jetzt der TSG 08 Roth beitritt spart 40 €! Die 40 € gibt es momentan für dich als Förderung auf deinen **Mitgliedsbeitrag als Neumitglied** bei der TSG 08 Roth. **Die Aktion des DOSB und BMI ist vom 24.01. bis zum 31.08. gültig und auf 150.000 Gutscheine begrenzt.** Also schnell sein und Scheck abholen. Den Scheck müsst ihr gemeinsam mit eurem Mitgliedsantrag abgeben. Diesen findet ihr auf **Seite 63/64** dieses Magazins oder unter **www.tsg08-roth.de**. Hier könnt ihr euren Scheck beantragen: **https://foerderportal.dosb.de/gutscheinaktion/sportvereinsscheck/** oder mehr Infos finden unter **www.sportnurbesser.de**

Top versichert?

Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft? Auf HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kundendienstbüro
Angelika Klimowitsch
Versicherungsfachfrau
Tel. 09171 99838
angelika.klimowitsch@HUKvm.de
Kohlengasse 19, 91154 Roth
HUK.de/vm/angelika.klimowitsch
Mo. 9.00–12.30 Uhr
Di. 17.00–20.00 Uhr
Mi.–Fr. 9.00–12.30 Uhr
Do. 14.00–17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Ehrenabend 2022 der TSG 08 Roth

Hans Enzingmüller kann auf ein langes Leben mit Sport zurückschauen.

Am Sonntag wurde Hans Enzingmüller beim Ehrenabend der TSG 08 Roth für 75 Jahre Mitgliedschaft geehrt. 1946 hatte der spätere passionierte Läufer und Radfahrer seine sportliche Laufbahn als Fußballer begonnen. Zum Jahresbeginn 1947 ist er in den damaligen TSV eingetreten. Nach einer Knieverletzung wechselte Enzingmüller zur Leichtathletik und 1978 aufs Fahrrad. Jeden Mittwoch und Samstag ging es vom Festplatz aus los. Auch zahlreiche alpine Touren hat er absolviert, 43 Mal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt und ist 2004 – schon nicht mehr ganz jung - bei einer Triathlon-Staffel kurzfristig für einen verletzten Radfahrer eingesprungen. Bis heute ist er im Verein aktiv und füllt nach wie vor den Schaukasten der Leichtathletikabteilung mit Bildern, Zeitungsausschnitten und Informationen. Standing Ovations gab es dafür im Restaurant Waldblick, als Hans Enzingmüller von TSG-Vorsitzendem und Bürgermeister Andreas Buckreus als einziger Vertreter dieses Jahrgangs ausgezeichnet wurde.

Wer einem Verein jahrzehntelang die Treue hält, sich über viele Jahre in der Freizeit engagiert, sich für andere einsetzt und einfach so mitmacht, wenn helfende Hände gebraucht werden, hat ein ordentliches Danke verdient. Die TSG 08 Roth hat die traditionellen Vereinsehrungen vor mittlerweile acht Jahren aus dem Windschatten der Jahreshauptversammlung herausgeholt und mit dem jährlichen Ehrenabend einen würdigen Rahmen für die Wertschätzung der ehrenamtlichen Arbeit gefunden. **„Vorbildlich“** nannte das der gerade frisch wiedergewählte Kreisvorsitzende des BLSV Christian Kuhnle, der die **TSG** als **„richtungsweisend“** in der Vereinsentwicklung und **„Aushängeschild im Sportkreis“** lobte. Die stellvertretende Landrätin (und Vereinsmitglied) Hannedore Nowotny richtete Grüße von Landrat Herbert Eckstein aus. Für Buckreus war es der letzte Ehrenabend als Vorsitzender des Vereins. Er wird sich bekanntermaßen im April nicht mehr zur Wahl stellen und freute sich, dass der Saal mit fast hundert angemeldeten Gästen buchstäblich bis auf den letzten Platz besetzt war.

Ausgezeichnet wurden langjährige Mitglieder, darunter viele, die sich aktiv und tätig am Vereins- und Abteilungsleben beteiligen. Für jeden einzelnen hatte der Vorsitzende ein paar persönliche Worte parat. Für zehn Jahre geehrt wurden Christa Gilch, Lydia Wünsch, Monika Hackner-Bub, Andreas Bub. Günter Barth, Marianne Flak, Jens Müller und Roland Rachinger. 25 Jahre zum Verein gehören Rudi Bär, Birgit Bohrer-Rühl, Markus Jank, Thomas Kartzke, Irmgard Otten und Christoph Penkert. Für 40 Jahre Treue bedankte sich Buckreus bei Gitta Streb. Ein halbes Jahrhundert gehören

Hanno Bäunlein, Ute Hörstmann, Renate Rupprecht, Gerd-Jürgen Wessel und Manfred Jakob zur Vereinsfamilie. 1962 ist TSV-Fußball-Urgestein Manfred Reincke in den TSV eingetreten und wurde für 60 Jahre Mitgliedschaft im Nachfolgeverein geehrt.

Unbedankt kam auch der Vorsitzende bei „seinem“ letzten Ehrenabend nicht davon. Finanzvorstand Johannes Breitenbach nutzte den Rahmen, um sich vor vielen der mittlerweile wieder über 3100 Mitglieder bei Andreas Buckreus für die in den zurückliegenden Jahren geleistete Arbeit als Mitglied des Vorstands und schließlich erster Vorsitzender der TSG 08 Roth zu bedanken. Er habe die TSG auch in schwierigen Zeiten souverän und vorausschauend geleitet. Mit der vor kurzem beschlossenen Satzungsänderungen habe er die Weichen gestellt, um den Verein auch nach einem Ausscheiden des jetzigen Bürgermeisters aus dem Vorstandsamt sicher in die Zukunft zu führen.

Nach den Vereinsjubiläen hatten noch vier Abteilungen eigene Dankeschön-Runden vorbereitet. Der Sportbereich fit+aktiv, die Fußballabteilung, Leichtathletik und Triathlon bedankten sich bei Übungsleitern, Helfern und besonders erfolgreichen Sportlern. Der Abteilungsleiter Leichtathletik Günther Sperber freute sich, dem jungen Nachwuchsläufer Elias Kolar die Bestennadel des DLV für die Leistungen des Jahres 2021 anstecken zu dürfen. Am Ende ergriff Andreas Buckreus noch einmal das Wort und hob im Namen des Hauptvereins noch einige Mitglieder hervor, die sich unter anderem bei der Organisation des erfolgreichen ersten Sportfestivals des Vereins im Mai besonders engagiert haben. Nicht unerwähnt blieben auch Einsätze, die im Verborgenen geleistet wurden: Viele hundert Geburtstagskarten hat Helga Jakob im Namen des Vereins geschrieben und versandt. Als „Retter des Rasens“ gelobt wurden Harry Ludwig und Peter Lux, die vor dem Freundschaftsspiel mit der SpVgg Greuther Fürth im Hochsommer nachts von Hand den Fußballplatz gewässert haben, weil die Sprenger defekt waren und ohne Grün das Spiel auf der Kippe gestanden wäre. *(Steffi Graff)*

Richtungsweisender Herbst

Zwei Mitgliederversammlungen und eine neue Satzung.

Im Herbst 2022 fanden gleich zwei Mitgliederversammlungen bei der TSG 08 Roth statt: Am 26. September wurde die geplante neue Satzung bei einer ersten Versammlung im Detail erläutert. Es wurde diskutiert und teilweise noch abgeändert. Am 26. Oktober stimmten 64 Mitglieder in einer zweiten Versammlung der neuen Satzung einstimmig zu.

Die neue Satzung

Im Vorfeld hatte der Satzungsentwurf bereits einige Stationen durchlaufen. Von Andreas Buckreus entworfen, wurde das Papier zunächst im kleinen Kreis mit Philipp Seitz und Astrid Elsel diskutiert. Anschließend wurde der Entwurf dem Vorstand und schließlich dem Vereinsausschuss vorgelegt. Jeder dieser Schritte war mit Diskussionen und Anpassungen verbunden.

Neben ein paar kleineren Detailänderungen geht es bei der neuen Satzung in erster Linie um die Organisationsstruktur des Vereins. Als Vorlage dienten die zukunftsorientierten Dokumente der Vereine TV 48 Erlangen, Post SV Nürnberg und ATV Frankonia.

Die Haftung bzw. Verantwortung für den Verein nach § 26 BGB lag bisher beim ehrenamtlichen Vorstand. Es wird jedoch immer schwieriger, Vorstandsmitglieder zu finden, die den Umfang an Aufgaben plus Verantwortung ehrenamtlich übernehmen möchten. Mit der neuen Satzung wird gewährleistet, dass die TSG 08 Roth stabil und professionell für die Zukunft aufgestellt ist.

Der neue Vorstand besteht aus einem Vorstandsvorsitzenden und ein bis zwei Stellvertretern. Neu ist, dass der Vorstand auch hauptamtlich tätig sein kann. Der Vorstand trägt die Verantwortung nach §26 BGB, führt die Geschäfte laut der in der Satzung festgelegten Befugnisse und im Rahmen des genehmigten Haushalts. Über diesem neuen Vorstand steht ein Aufsichtsrat, der lediglich eine Kontrollfunktion hat. Die neue Satzung tritt zum 24. April 2023 in Kraft.

Entwicklung der Mitgliederzahlen

Von großer Bedeutung für den Verein ist auch eine positive Entwicklung der Mitgliederzahlen. Der vorherige Mitgliederhöchststand von 3.129 Ende 2019 blieb bis zur Mitgliederversammlung im Oktober unerreicht. Mit 2.585 Mitgliedern zum Jahresanfang 2022 war sogar ein deutlicher Rückgang der Mitglieder sichtbar. Am Jahresende sah das dann ganz anders aus: Mit 3.164 Mitgliedern war ein neuer Rekord erreicht: Der Verein konnte sich über 3.164 Mitglieder freuen!

Eine weitere erfreuliche Nachricht kommt aus dem Sportbereich fit+aktiv. **Astrid Elsel durfte im Oktober 2022 das 1.500 Mitglied in ihrem Sportbereich begrüßen. Damit ist fit+aktiv größer als der zweitgrößte Verein der Stadt Roth TV 23 Eckersmühlen und größer als der SC 04 Schwabach.**

Schließlich konnte im zweiten Halbjahr 2022 noch die Aufnahme des Privatvereins Roth e.V. vollzogen werden. Inzwischen sind von den insgesamt 300 Privatverein-Mitgliedern, von denen rund 50 schon Mitglied der TSG 08 Roth waren, nochmal etwa 170 Neumitglieder für die TSG hinzugekommen. Eine schöne Entwicklung, die zeigt, dass es die richtige Entscheidung war.

Einladung zur Delegiertenversammlung der TSG 08 Roth e.V. mit Neuwahlen

Alle Mitglieder der TSG 08 Roth e.V. sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Montag, 24.04.2023, 19:00 Uhr
Restaurant Waldblick,
Ostring 28, 91154 Roth

An diesem Abend werden die Gremien Aufsichtsrat und Kassenprüfer neu gewählt. Bei Interesse an Vorab-Informationen bitte in der Geschäftsstelle der TSG 08 Roth e.V. melden (Tel. 09171/63569 oder info@tsg08-roth.de).

vormerken!

Geschenkübergabe an Patenverein TV 21 Büchenbach

2021 war die Feier des 100-jährigen Jubiläums des TV 21 Büchenbach coronabedingt verschoben worden. Nachgeholt wurde das große Fest im Herbst 2022. Anfang Oktober hatte der Traditions-Sportverein aus der Rother Nachbargemeinde Freunde, Gönner und seinen Patenverein, die TSG 08 Roth e.V., eingeladen, um ordentlich zu feiern.

Im Jahr der Gründung des TV 21 Büchenbach war es üblich, dass für eine Vereins-Neugründung ein Patenverein benannt werden musste. So sah man sich 1921 nach einem nahegelegenen Sportverein um und landete schließlich beim damaligen TSV Roth, der bereits seit 1859 existierte. Der TSV übernahm die Patenschaft des TV, so dass der organisierte Sport in Büchenbach „zu laufen begann". Bis heute hat die TSG 08 Roth somit die Patenschaft des TV 21 Büchenbach inne.

TSG-Vorsitzender Andreas Buckreus übergab anlässlich des Jubiläums an den Vorsitzenden aus Büchenbach Benno Schuh und Vorstandskollegen einen Spendenscheck über 300 Euro. Beim Turnverein in Büchenbach schreitet die Digitalisierung voran, so dass von der Spende ein Teil der Kosten für die Anschaffung zweier Laptops, die für Mitgliederverwaltung und Kasse gebraucht werden, finanziert werden konnte.

Die Vertreter des TV 21 Büchenbach bedankten sich sehr herzlich bei der TSG für das Geschenk und im Anschluss wurden die aktuellen Situationen in beiden Vereinen ausgetauscht. Man möchte in Zukunft in verschiedenen Bereichen möglicherweise enger zusammenarbeiten.

Jugendversammlung der TSG 08 Roth e.V. mit Neuwahl der Vereinsjugendleitung

Freitag, 31.03.2023, 18:00 Uhr

Die Örtlichkeit im SPECK-Sportpark wird noch bekannt gegeben werden.

Raus aus der Krise, rein in die Krise. Energiesparmaßnahmen bei der TSG

Corona hat der TSG und ihren Mitgliedern einiges abverlangt. Der Verein hat der Krise erfolgreich getrotzt und konnte im November 2022 sogar einen neuen Mitgliederrekord vermelden. Kaum ist jedoch diese Krise überwunden, stehen wir vor einer neuen so nicht erwarteten Herausforderung: Den stark gestiegenen Energiekosten.

Die TSG 08 Roth verbraucht auf ihrem weitläufigen Gelände mit Sportplätzen, Kegelbahn, Turnhalle, Umkleidekabinen, Fitness- und Gymnastikräumen, der Geschäftsstelle und allen Wirtschafts- und Nebenräumen so viel Strom und Gas im Jahr, wie etwa 16 Vier-Personen-Haushalte. Mit den seit Jahresbeginn 2023 geltenden Preisen der Stadtwerke kommen Mehrkosten für Strom und Gas im mittleren fünfstelligen Bereich auf die TSG 08 Roth zu. Seit Herbst beschäftigt sich ein Energieausschuss unter Federführung des stellvertretenden Vorsitzenden Finanzen Johannes Breitenbach intensiv mit dem Thema.

Vorneweg: Die Aufrechterhaltung des Sportbetriebes hat höchste Priorität für die TSG. Bewusst verzichtet der Verein - anders als kommunale Turnhallen - auf eine Abschaltung der Warmwasserversorgung für die Duschen. Lediglich einzelne Handwaschbecken wurden auf Kaltwasserbetrieb umgestellt.

In einem ersten Rundgang zusammen mit dem Referenten für Infrastruktur, dem Vorstandsbeauftragten für elektrische Anlagen, dem Hausmeister und dem Geschäftsführer wurde eine Bestandsaufnahme aller elektrischen Verbraucher, der Heizungsanlagen und der Heizkörper in den Räumlichkeiten erstellt. In einem zweiten Termin, zusammen mit der Energieberatungsagentur des Landratsamtes (ENA), wurden mögliche Spar-Maßnahmen im Detail identifiziert und im Nachgang bewertet.

Das Ergebnis ist ein Bündel kleinerer Maßnahmen, die überwiegend bereits umgesetzt worden sind. So wurden zum Beispiel die Heizzeiten und die Raumtemperatur für die Turnhalle und einzelner Räume angepasst. Es wurden elektronisch geregelte Thermostate verbaut oder Behördenthermostate in Bereichen mit Publikumsverkehr installiert. Die Schaltzeiten für die Beleuchtung in Räumen mit Bewegungsmeldern wurden optimiert. Die Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED-Strahler war zu diesem Zeitpunkt längst projektiert und sollte mit Erscheinen dieser Ausgabe des TSG-Magazins in der Umsetzungsphase sein.

AbendRoth und Landkreis-Seniorentag

Die Beleuchtung einzelner Räume und Flure wurde reduziert und soll überall dort, wo es wirtschaftlich sinnvoll ist, kurzfristig auf LED umgestellt werden.

Wichtig ist, dass die Mitglieder und damit Nutzer unserer Sportstätten beim Sparen mitziehen. Jeder und jede Einzelne ist aufgefordert, mitzuhelfen: Lichter und Heizung beim Verlassen der Räume ausschalten. Fenster nach dem Lüften schließen. Wenn alle mithelfen und sich sparsam verhalten, ist schnell viel erreicht.

Weitere zukunftsgerichtete Maßnahmen bleiben auf der Agenda. Angedacht ist die Anschaffung einer weiteren Photovoltaikanlage für den Eigenverbrauch oder die Unterstützung der Warmwasserversorgung durch Solarthermie. Wir bleiben dran.

Spendenübergabe an die Rother Tafel

Ende Mai 2022 fand im SPECK-Sportpark erstmals das Sport-Festival der TSG 08 Roth statt. Beim „Charity-Lauf" für die Ukraine-Hilfe wurden von Jung und Alt fleißig Kilometer und damit Spenden gesammelt. Die Raiffeisenbank Mittelfranken-Mitte gab dankenswerterweise 500 Euro dazu. Die TSG 08 Roth rundete großzügig auf und so konnten dem 1. Vorsitzenden der Rother Tafel Robert Gattenlöhner insgesamt 1.111 Euro als Spende für den helfenden Verein übergeben werden. Geld, das die Tafel gut gebrauchen kann. Denn die Zahl der Bedürftigen steige stetig an, während das Spendenaufkommen eher nachlasse, wie Gattenlöhner anmerkte. Er bedankte sich mit einem herzlichen „Vergelt's Gott" bei den kleinen und großen Spendern und natürlich der TSG 08 Roth, die den Spendenlauf veranstaltet hatte.

Die TSG war dabei

Nach der Corona-Pause fanden 2022 auch wieder einige der beliebten Rother Veranstaltungen statt. Mit einem Infostand und Aktionsprogrammen beteiligte sich die TSG 08 Roth am Fitnesstag am Rothsee, am Landkreis-Seniorentag und - in diesem Jahr neu – bei Abend**Roth**.

Leider meinte es der Wettergott bei allen drei Veranstaltungen nicht gut. Es war entweder kalt oder verregnet. Die Besucher hat das ungemütliche Wetter aber nicht abgeschreckt. Sie kamen zahlreich, sehr interessiert und mit positiver Stimmung an unseren Stand.

Am Landkreis-Seniorentag lockte vor allem unser kleiner sportlicher Parcours. Unter Anleitung ausgebildeter TSG-Trainer*innen konnten die Besucher Geschicklichkeit, Koordination und Gleichgewicht testen. Dazu gab es Tipps für einfache Alltagsübungen. Auf der Seebühne überzeugte Monica mit ihrer Tanzgruppe und lud zum anschließenden Mitmachen und Ausprobieren ein.

Zum ersten Mal war die TSG auch bei Abend**Roth** vertreten. Die aufgestellte Dartscheibe sorgte den ganzen Abend über für eine große Menschentraube am Stand. Vom Kind bis zum Senior wollten alle ihr Können testen und am Gewinnspiel teilnehmen. Darts boomt und die noch junge Darts-Abteilung der TSG hat sich an diesem Abend erfolgreich ins Gespräch gebracht. Darüber hinaus gab es unzählige Gespräche zu den weiteren vielfältigen Sportangeboten und viel Lob und Anerkennung von den Standbesuchern.

Vielen Dank allen, die sich ehrenamtlich an den Infoständen für unseren Verein engagiert haben!

TSG08Roth

Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!

well come
Sport- & Gesundheitspark

Neu: TSG 08 Roth kooperiert mit Sport- und Gesundheitspark Well.Come

Sonderkonditionen für Vereinsmitglieder und die es werden wollen

PREMIUM-PAKET

für TSG-Mitglieder jetzt zu Premium-Konditionen!
Nutzen Sie unseren kompletten Fitnessbereich, alle Kursangebote sowie den Saunabereich auf über 1.000 m² für

€ 39,- pro Monat

statt

€ 54,- pro Monat

Bewirb Dich für ein freiwilliges soziales Jahr im Sport (FSJ)!

Wir fragen unseren aktuellen FSJ'ler Veith Nothnagel

Welche Aufgaben umfasst das FSJ?

VN: Die Aufgaben beim FSJ sind sehr abwechslungsreich. Das FSJ hat den Vorteil, dass sowohl praktische Sportstunden in verschiedenen Sportarten als auch Tätigkeiten in der Geschäftsstelle in den Aufgabenbereich fallen.

Was sind deine Aufgaben in der Geschäftsstelle?

VN: Meine Aufgaben in der Geschäftsstelle sind sehr unterschiedlich. Die Hauptaufgabe ist jedoch das Planen und Umsetzen der sportlichen Kindergeburtstage, die bei der TSG 08 Roth angeboten werden. Das bedeutet, dass die Termine der Kindergeburtstage für andere Trainer geplant und online angeboten werden. Ebenso habe ich meine eigenen Kindergeburtstage, die ich organisiere und wir dabei viel Spaß haben.

Was macht man bei den Kindergeburtstagen?

VN: Bei unseren Kindergeburtstagen sind alle Themen willkommen. So haben logischerweise die Kinder mehr Auswahl, was sie spielen möchten. Aktuell kann zwischen Fußball/Hockey, Kegeln und Spiel & Spaß gewählt werden. Bei der Durchführung der Kindergeburtstage bin ich immer fest miteingebunden und aktiv dabei, da ich oft selbst auf Wunsch der Kinder mitspielen soll oder von außen Tipps zu den Spielen gebe.

Was ist dein Aufgabenbereich in den praktischen Sportstunden?

VN: Da ich in meiner Freizeit auch bei der TSG Fußball spiele bin ich dreimal in der Woche bei Fußballmannschaften als Trainer dabei. Außerdem führe ich dreimal in der Woche Eltern-Kind-Turnstunden durch. Dies kann ich durch den Erwerb des Trainerscheins zum Anfang des FSJ. Ebenfalls bin ich noch beim Leichtathletik-Nachwuchs zur Unterstützung.

In welchem Alter sind denn die Kinder, mit denen du interagierst?

VN: Die Kinder haben ein Alter vom Kindergarten bis zur Grundschule.

Ist es schwer den Trainerschein zu machen?

VN: Nein, es ist nicht sehr schwer den Trainerschein zu machen. Solange man ein wenig sportliche Erfahrung und Verständnis hat, ist es nicht sehr schwer, diesen zu bestehen. Und außerdem hat man auf dem Seminar zum Trainerschein jede Menge Spaß mit anderen FSJ'lern, die dieselben Interessen haben.

Wie war dein Einstieg in deinen neuen „Job"?

VN: Der Einstieg fällt nicht schwer, da es bei der TSG 08 Roth ein super Team in der Geschäftsstelle gibt und alle Trainer super miteinander umgehen.

Wird dir nicht irgendwann langweilig, wenn du immer das gleiche machst?

VN: Nein auf keinen Fall. Die Arbeit ist immer sehr abwechslungsreich, da im Büro immer andere Sachen zu erledigen sind und auch die Sportstunden logischerweise jedes Mal anders sind.

Stellenangebot
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport bei der TSG 08 Roth

Auf geht's!

Die TSG 08 Roth e.V. ist ein Breitensportverein mit ca. 3.000 Mitgliedern. Der Verein umfasst derzeit 14 Abteilungen für den Wettkampf- und Breitensport.

Die wesentlichen Aufgabenbereiche umfassen:

- Vorbereitung und Durchführung von Trainingseinheiten für Kinder und Jugendliche
- Planung sowie Durchführung eigener Projekte
- Organisation und Betreuung von sportlichen Kindergeburtstagen
- Unterstützung bei Organisation und Durchführung von Feriencamps
- Durchführung von Sportstunden und Unterstützung bei der Hausaufgabenbetreuung bei unseren Kooperationspartnern (Schule und Kindergarten)
- Unterstützung des Verwaltungsteams bei administrativen und organisatorischen Aufgaben

Dein Profil:

- Du hast eine abgeschlossene Schulausbildung
- Du bist sportbegeistert
- Du arbeitest gerne mit Kindern und Jugendlichen
- Du bietest Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit und Engagement

Wir bieten:

- Ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet mit 38,5 Einsatzstunden pro Woche
- Erwerb der Trainer-/Übungsleiterlizenz
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Anrechnung als Wartezeit auf einen Studienplatz
- Ein qualifiziertes Zeugnis über deinen Einsatz
- 314 € monatliches Taschengeld
- Praktische Berufserfahrung im Sportbereich und der Verwaltung
- Zeitraum: 21.08.2023 – 31.08.2024

Deine Bewerbung

mit Lebenslauf und Zeugnissen richtest du bitte per E-Mail an

bewerbung@tsg08-roth.de Stichwort: Bewerbung.

Medizinischer Bericht

Chefarztwechsel in der Kreisklinik Roth

Dr. med Rolf Reinhold, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie ist neuer Chefarzt der Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie an der Kreisklinik Roth

Als ehemaliger leitender Oberarzt im Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg, bringt er über 25-jährige Erfahrung im Fachgebiet Orthopädie und Unfallchirurgie mit in die Kreisklinik Roth.

Sein persönlicher Bezug zu Sport ist der Moderne Fünfkampf. Er war im Postsportverein Nürnberg viele Jahre als Fünfkämpfer aktiv, war in der Jugend im Bayerischen Kader, wurde auch international eingesetzt und war während seines Wehrdienstes Mitglied der Sportgruppe des Heeres in München. Seine größten internationalen Erfolge waren der Titelgewinn bei den internationalen österreichischen Staatsmeisterschaften und die Vizemeisterschaft bei den holländischen Meisterschaften.

Nach seiner sportlichen Karriere folgte das Studium an der Universität Erlangen und der Beginn der Facharztausbildung in Singen am Bodensee. Hier lernte er auch seine jetzige Ehefrau kennen und zog dann 1995 zur speziellen Ausbildung zum Orthopäden wieder zurück ins Frankenland. Nach 12 Jahren in Rummelsberg und 15 Jahren am Krankenhaus Martha-Maria in Nürnberg hat er am 01.07.2022 seine Arbeit in der Kreisklinik Roth aufgenommen.

Dr. Rolf Reinhold ist 57 Jahre alt, wohnhaft in Wendelstein, verheiratet und Vater von 3 Kindern.

Sein Ziel ist die Schaffung einer soliden und langfristig tragfähigen Versorgung des gesamten Landkreises hinsichtlich der relevanten Krankheitsbilder auf dem Orthopädisch-Unfallchirurgischen Fachgebiet.

Sein Schwerpunkt ist die operative orthopädisch-unfallchirurgische Versorgung der unteren Extremitäten in ihrer gesamten Komplexität, angefangen von der Versorgung von Sportverletzungen und Unfällen, über die arthroskopische Chirurgie und die Achskorrekturen der Beine bei O-Beinen oder X-Beinen bis hin zum Gelenkersatz an Knie und Hüfte inklusive der Wechseloperationen.

Er war langjähriger Chefarztvertreter, Senior-Hauptoperateur und stellvertretender Leiter des Endoprothetikzentrums der Maximalversorgung am Krankenhaus Martha-Maria in Nürnberg. Außerdem bringt er langjährige Expertise als Leiter eines Fußzentrums mit, was nicht nur die operative Korrektur von Fußfehlstellungen und Verletzungen des Fußes beinhaltet, sondern auch die Versorgung von Hilfsmitteln, wie Einlagen, Orthesen, Prothesen und Orthopädischen Schuhzurichtungen.

Weitere Unterstützung erfährt die Abteilung der Orthopädie und Unfallchirurgie durch die Fachärzte **Dr. med. Jacqueline Teuber** und **Dr. med. Sebastian Seelig**. Nachdem beide bereits im Krankenhaus Martha-Maria in Nürnberg bis 2013 zusammenarbeiteten, verstärken sie ab dem 01.07.2022 die Oberarztriege der Orthopädie und Unfallchirurgie in der Kreisklinik Roth.

Dr. med. Jacqueline Teuber ist nach dem Wechsel vom Krankenhaus Martha-Maria seit 2014 im Klinikum Fürth tätig. Dort erwarb sie 2018 den Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und 2021 die Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie. Die Fachärztin ist 36 Jahre alt.

Dr. med. Sebastian Seelig wechselte 2013 an die Paracelsus Medizinische Privatuniversität (PMU) in Nürnberg, wo er aktuell als Funktionsoberarzt beschäftigt ist. Unter Univ. Prof. Dr. Hermann J. Bail erwarb er 2017 den Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und 2020 die Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie. Dr. med. Seelig ist zertifizierter Fußchirurg, 39 Jahre alt, verheiratet und Vater von 2 Kindern.

Somit ergibt sich durch Chefarzt Reinhold und sein Team ein komplettes Spektrum, auch weil die in Roth seit Jahren aktiven Oberärzte Herr Lein und Herr Vorobyov das gesamte Spektrum der Schulterchirurgie und die berufsgenossenschaftlich versicherten Unfälle in bewährter Weise weiterführen. Derzeit steht der neue OP inclusive Intensivstation und einer sog. „intermediate-care" Station und einer neuen Tagesklinik kurz vor der Eröffnung, was das Arbeitsumfeld des gesamten Teams noch einmal erheblich aufwerten wird.

Zur Terminvergabe bzgl. Beratungen oder der Planung operativer Maßnahmen ist das Team der Orthopädie-Unfallchirurgie telefonisch und per Email zu erreichen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Kreisklinik Roth unter: **www.kreisklinik-roth.de**.

Kontakt:
Tel.: 09171/802-123
Mail: ortho-unfall@kreisklinik-roth.de

Profitieren Sie von vielen Vorteilen.

Jetzt Mitglied werden!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mitwissen. Mitbestimmen. Mitverdienen.
www.vr-mfr.de/mitgliedschaft

VR-Bank Mittelfranken Mitte eG

DIE NEUE ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE IN DER KREISKLINIK ROTH

Der Chefarzt der Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie **Dr. Rolf Reinhold und sein leitendes Ärzteteam** bieten in der Orthopädie und Unfallchirurgie der Kreisklinik Roth ein breites Leistungsspektrum auf einem sehr hohen Niveau an.

Leistungsspektrum

Die Versorgung mit künstlichem Gelenkersatz in Schulter, Hüfte, Knie und Fuß sind Schwerpunkte des ärztlichen Teams. Ebenso werden Sportunfälle, Sturztraumata bis hin zu orthopädischen Fehlstellungen abgedeckt.

Terminvereinbarung:

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Sekretärinnen von Chefarzt Dr. Rolf Reinhold.

Telefon: 09171 802-123
Email: ortho-unfall@kreisklinik-roth.de
Website: www.kreisklinik-roth.de

Team:
Chefarzt Dr. Rolf Reinhold
Dr. Jacqueline Teuber
Monty Lein
Igor Vorobyov
Dr. Sebastian Seelig

Mitglied der Klinik-Kompetenz-Bayern eG – Kooperation für Gesundheit mit Zukunft

KREIS KLINIK ROTH

Erfolgreiches Boxtalent...

Manny Rohde und Victoria Gatt

... mit TSG-Wurzeln

In nur drei Jahren vom „lila Saal" im Speck-Sportpark in den Boxring des Europameisterschafts-Finales in Italien - das muss der gerade mal 16 Jahre alten Rother Nachwuchs-Boxerin Viktoria Gatt erstmal jemand nachmachen. Die TSG 08 Roth jedenfalls ist stolz darauf, ein Talent gehoben zu haben, das es innerhalb kürzester Zeit zum Vize-Europameisterin-Titel gebracht hat.

Ob sich Victoria Gatt das hätte erträumen lassen, als sie vor rund drei Jahren mit dem Boxsport bei der TSG 08 Roth begonnen hat? Mit zwölf Jahren wurde die Rother Gymnasiastin auf den Boxsport aufmerksam. Drei Jahre und nur zwei Kämpfe später vertrat die Schülerin Deutschland bei der U17-Europameisterschaft in Italien und kam mit Silber nach Hause. Eine rasante Entwicklung, die einerseits mit speziellen Umständen zu tun hat. Andererseits aber vor allem mit viel Talent und Disziplin.

Victoria Gatt war schon immer sportlich interessiert. „Ich habe viele Sportarten ausprobiert, aber nichts hat mir so viel Spaß gemacht wie das Boxen." Begonnen hat sie mit Kickboxen, später wechselte sie zum Fitnessboxen bei der TSG 08 Roth. Dafür ist bei der TSG seit einigen Jahren der in Neumarkt lebende Manfred Rohde mit Unterstützung von Alexander Kindler aus Allersberg verantwortlich. Rohde war selbst (Amateur-) Boxer und ist inzwischen als Trainer tätig, auch und vor allem in der Box-Abteilung des 1. FC Nürnberg. Rohde und Kindler haben beide die Trainer-C-Lizenz. Als Rohde einige Male mit der Rother Gymnasiastin trainiert hatte, sprach er deren Eltern Silke und Christian an. „Victoria hat Talent", hat er ihnen gesagt.

Dann nahm mit Unterstützung der Eltern eine erstaunliche Entwicklung in atemberaubendem Tempo ihren Lauf. Victoria zeigte sich ehrgeizig und fleißig, ließ sich auch von Pandemie-Auflagen nicht im Training stoppen. Corona-bedingt und auch mangels Gegnerinnen in der Schwergewichtsklasse „80+" musste sie jedoch lange auf ihren ersten Kampf warten. Auf Hinweis ihres Trainers wurde der Box-Verband auf sie aufmerksam und lud sie zunächst zu einem Lehrgang zu Beginn der Sommerferien ein. Dort konnte sie überzeugen. Bei einem internationalen Turnier im September in Polen gewann sie wenige Wochen später ihre ersten beiden Kämpfe.

„Total aufgeregt" sei sie bei ihrem ersten Boxkampf gewesen, sagt Gatt rückblickend. Und Trainer Rohde erinnert sich: „Ihre Gegnerin hatte zwölf Kilo mehr und ist auf Victoria losgegangen wie eine Dampfwalze." Aber dann machte sich Gatts Trainingsfleiß und mentale Stärke bemerkbar. Mit viel Selbstvertrauen gewann sie alle drei Runden. Mit dem unerwarteten Turniersieg hatte Gatt plötzlich auch die Qualifikation für die U17-Europameisterschaft in der Tasche. „Dass eine Nachwuchsboxerin aus Bayern in dieser Gewichtsklasse zu einer EM fährt, das hat es lange nicht mehr gegeben", sagt Manfred Rohde anerkennend. Für Viktoria sollte schon der dritte Kampf überhaupt ein EM-Kampf in Italien werden.

In Montesilvano erreichte sie nach einer glücklichen Auslosung und einem Freilos in der ersten Runde mit einem 3:2-Punktsieg über die Ukrainerin Viktoriia Shcherbyna tatsächlich das Finale. Dort traf sie wieder auf die Polin Sandra van der Zanden, die sie in ihrem allerersten Kampf in Polen noch überraschend besiegt hatte.

Diesmal ließ sich die erfahrenere Kämpferin zum Leidwesen von Gatts Team aber nicht überraschen. „Sie war gut auf mich eingestellt, das habe ich gleich gemerkt", berichtet Victoria Gatt über ihren Finalkampf, in dem sie die erste Runde klar abgab. Dann steigerte sie sich aber, und vor dem Livestream sitzend sagte Sandra Müller, Vorsitzende des FCN-Boxclubs Nürnberg, leicht verärgert, dass die Punktrichter auch anders hätten entscheiden können, als einen glatten 5:0-Punktsieg für die Polin zu werten.
Zurück in der Heimat wartete auf die frischgebackene Vize-Europameisterin ein großer Empfang am Valznerweiher. „So etwas hatten wir in dieser Größenordnung noch nie, beziehungsweise seit einer gefühlten Ewigkeit nicht mehr", sagte Sandra Müller. „Dieser Erfolg kam für uns wie aus dem Nichts." Viktoria durfte sich über ein Paar neue Boxhandschuhe und Trainingsausrüstung als Geschenk freuen.

Drei Einträge zu internationalen Erfolgen finden sich auf der Website des 1925 als Abteilung des FCN gegründeten Box-Clubs: 1952 erreichte Karl Kistner bei den Olympischen Spielen von Helsinki Platz fünf im Schwergewicht, 1978 wurde Manfred Hopf Militärweltmeister im Halbweltergewicht in Ghana - und nun steht auch Victoria Gatt mit ihrer Silbermedaille im Schwergewicht (80kg plus) von der U17-Europameisterschaft im italienischen Montesilvano im Oktober 2022 in dieser Liste.

Die Sechzehnjährige selbst hat etwas gebraucht, um all das Erlebte zu verarbeiten. „Es hat einige Tage gedauert, bis ich die Silbermedaille realisiert habe", hat sie mit etwas Abstand erzählt. Unmittelbar nach dem Kampf und noch in den Tagen danach sei sie eher deprimiert über ihre erste Niederlage gewesen. „Es hat mich wahnsinnig geärgert, ich habe ja schon mal gegen sie gewonnen." Irgendwann aber habe es dann „klick gemacht" und die Freude war da. Mit ihr freut sich auch die Sportfamilie der TSG 08 in Roth, wo diese Geschichte begann.

30. ROTHER BLUES TAGE

25. März - 02. April

THOMAS D & THE KBCS
SAMANTHA FISH
BERNARD ALLISON
JESPER MUNK
KING KING
PHILIPP FANKHAUSER
WHITNEY SHAY FEAT. LAURA CHAVEZ
VANJA SKY
DELGRES
ANDREAS KÜMMERT
ELLIS MANO BAND
THE JULES BAND
KARIN RABHANSL BAND
WOLFGANG KALB

KULTUR FABRIK

WWW.BLUESTAGE.DE

Gutmann Gutes Hefeweizen

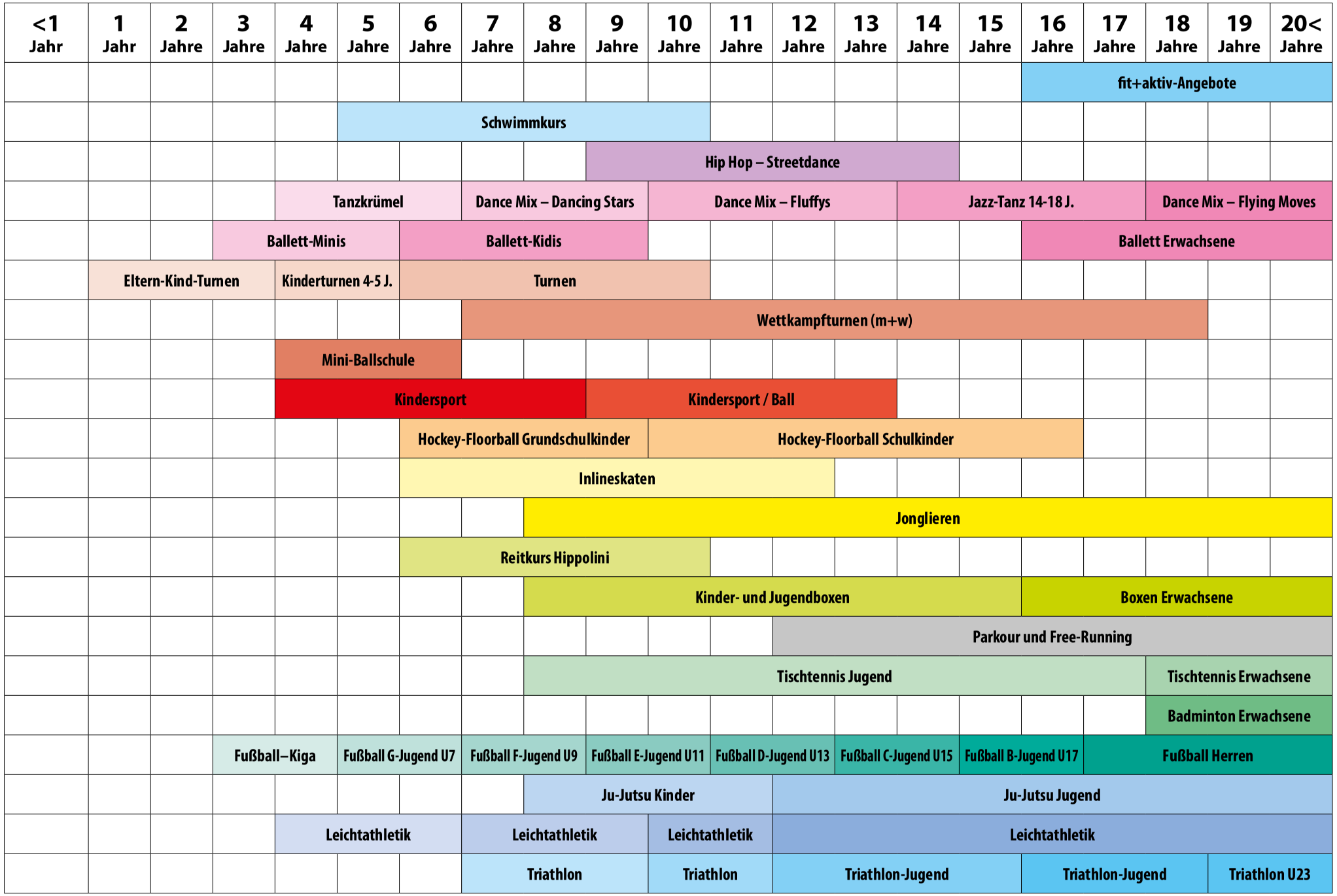
Wir wünschen der TSG Roth ein gesundes und sportliches Jahr sowie gemütliche Runden mit unseren Hefeweizen-Spezialitäten!

Unsere Angebote: Von A – Z ...

	Seite
Aerobic/ Dance Aerobic	24
Age-Aerobic/ Fit in den Tag	31
Autogenes Training	29
Badminton	40
Ballett für Erwachsene	26
Ballett für Kinder	34
Ballschule	36
Billard	40
Bodyshape	22
Bodystyling	23
Body-Workout	22
Boogie	40
Boxen (Fitnessboxen)	20
Boxen für Kinder und Jugendliche	33
Damengymnastik 60+	31
Dance Mix Erwachsene	26
Dance Mix Kinder/Jugendliche	34
Darts	42
Demenzsportgruppe	30
E-Bike-Workshop	30
Eltern-Kind-Turnen	32
Fit durchs Jahr	24
Fitnessboxen	20
FitRobic	24
Functional Flow	22
Fußball	42
Herrengymnastik 50+	31
Hip Hop – Streetdance	35
Hip Hop-Workshop	27
HIT-Training	23
Hockey-Floorball	33
Indoor-Cycling	20
Inlineskaten	33
Jazz-Tanz	35
Jonglieren	24/33
Ju-Jutsu	44
Kegeln	44

... und nach Alter →

	Seite
Kinderturnen	32
Kindersport ab 5 Jahre	36
Kindersport Schwerpunkt Ball	36
Kindertanz	34
Kinder- und Jugendboxen	33
Ladystyle Latindance-Workshop	27
Leichtathletik	44
Outdoor-Fitness	21
Parkour und Free-Running	33
Pilates für Einsteiger/ mit Vorkenntnissen	25
Push-Hands-Workshop	29
Privatverein	58
Qi Gong	29
Reit-Schnupperkurse Kinder	35
Rücken-Workout	25
Schwimmkurse / TSG-Schwimmschule	37
Seniorengymnastik	30
Slings in rhythm / Sling Training	21
Step-Aerobic	24
Stocksport	44
Tae-Bo	21
Tai Chi	28
Tischtennis	44
Triathlon	48
Turnen / Wettkampfturnen	32
Volleyball	48
Waldbaden	29
Wandern (Seite vom Privatverein)	58
Yoga	28
Zumba	26


<1 Jahr
1 Jahr
2 Jahre
3 Jahre
4 Jahre
5 Jahre
6 Jahre
7 Jahre
8 Jahre
9 Jahre
10 Jahre
11 Jahre
12 Jahre
13 Jahre
14 Jahre
15 Jahre
16 Jahre
17 Jahre
18 Jahre
19 Jahre
20< Jahre
fit+aktiv-Angebote
Schwimmkurs
Hip Hop – Streetdance
Tanzkrümel
Dance Mix – Dancing Stars
Dance Mix – Fluffys
Jazz-Tanz 14-18 J.
Dance Mix – Flying Moves
Ballett-Minis
Ballett-Kidis
Ballett Erwachsene
Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen 4-5 J.
Turnen
Wettkampfturnen (m+w)
Mini-Ballschule
Kindersport
Kindersport / Ball
Hockey-Floorball Grundschulkinder
Hockey-Floorball Schulkinder
Inlineskaten
Jonglieren
Reitkurs Hippolini
Kinder- und Jugendboxen
Boxen Erwachsene
Parkour und Free-Running
Tischtennis Jugend
Tischtennis Erwachsene
Badminton Erwachsene
Fußball–Kiga
Fußball G-Jugend U7
Fußball F-Jugend U9
Fußball E-Jugend U11
Fußball D-Jugend U13
Fußball C-Jugend U15
Fußball B-Jugend U17
Fußball Herren
Ju-Jutsu Kinder
Ju-Jutsu Jugend
Leichtathletik
Leichtathletik
Leichtathletik
Leichtathletik
Triathlon
Triathlon
Triathlon-Jugend
Triathlon-Jugend
Triathlon U23

Astrid Elsel
Leiterin Sportbereich fit+aktiv

fit+aktiv

Über 70 Stunden Sport pro Woche

Der Sportbereich fit+aktiv bietet Fitness- und Gesundheitsangebote für jedes Alter und Fitnesslevel an. Zusätzlich gibt es viele Stunden im Bereich Tanzen und Turnen. Als TSG-Mitglied kann man alle Dauerangebote (D) jederzeit mit Vorzeigen der Mitgliedskarte besuchen. Darüber hinaus gibt es Kurse, die auch von Nicht-Mitgliedern gebucht werden können.

Nachdem in den letzten Monaten erfreulicherweise sehr viele Kinder in unsere Sportgruppen hinzukamen, haben wir das Kinderprogramm erweitert. Im Frühjahr / Sommer 23 bieten wir zwei besondere Angebote für Senioren neu an, sowie einige Angebote im Bereich Entspannung. Aber auch die beliebten Tanz-Workshops sind wieder im Programm.

Neue Angebote im Frühjahr / Sommer:

- **Aktiv mit Demenz – Ein Sportangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**
- **Sicher mit dem E-Bike**
- **Tai Chi für Anfänger (Workshop und Kurs)**
- **Waldbaden**
- **Workshop Lady Style – Latindance**
- **Workshop Hip Hop**
- **Workshop Push – Hands Kampfkunst & Meditation**

Mit unseren Kursen online und hybrid sind wir am Puls der Zeit und bieten einen zusätzlichen Service für unsere Teilnehmer. Das aktuelle Programm und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website www.tsg08-roth.de. Auch lohnt es sich, unseren social-media-Kanälen Facebook und Instagram zu folgen.

Trainer*innen gesucht

Für den Erhalt und als Ergänzung unseres Angebots suchen wir weiterhin engagierte Anleiter. Mehr dazu siehe Seite 38!

Astrid Elsel – fit.aktiv@tsg08-roth.de – 09171 / 63569 bzw. 09122 / 8855323

Indoor-Cycling

D K N B

Effektives Training zu treibender Musik

Laute Musik, fette Beats und ein Instructor, der ordentlich einheizt. Klingt nach einer abgefahrenen Technoparty? Aber nein, es handelt sich hier um ein energiegeladenes Sportprogramm für alle. Indoor-Cycling (oder auch Spinning) bietet die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Belastungsintensitäten auszupowern, wobei Spaß und Freude an Bewegung eine große Rolle spielen. Angenehme Nebeneffekte sind Fitness, ein stabiles Immunsystem und Zufriedenheit. Auch für Anfänger geeignet.

Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
01.03. - 10.05.23 (nicht am 05.04.)
10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €
17.05. – 19.07.23
10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr Neue Zeit
Tanzraum, SPECK-Sportpark
03.03. – 12.05.23 (nicht am 07.04.)
10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €
19.05. – 21.07.23
10 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 80 €
Instructor: Mirko Heinemann · Mitbringen: Handtuch, Getränk

Fitnessboxen

D K N B

Stressabbau an Sandsack und Schlagmatte

Beim Fitnessboxen werden alle sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten geschult und trainiert. Die Schwerpunkte liegen im Konditionstraining, im Krafttraining für Arme, Beine, Rücken und Bauch und auf dem boxspezifischen Techniktraining (Schlagtechniken, Schlagkombinationen), abwechslungsreich ergänzt durch Gerätearbeit und lockeres Sparring. Boxen verleiht Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen. Es fördert das Selbstbewußtsein, die Willenskraft, den Mut und die Persönlichkeitsentwicklung.

Mittwoch, 19:15 – 20:45 Uhr
Freitag, 18:15 – 19:45 Uhr
Gymnastikraum I , SPECK-Sportpark
Trainer: Manny Rohde

Leitung: Astrid Elsel

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Sling Training

D K N B

Sling Training ist ein Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand mit Einsatz eines unelastischen Gurt- und Seilsystems im Stehen, Liegen, Sitzen oder Knien zum Einsatz kommt. Somit wird ein Muskelaufbau erzielt und gleichzeitig auch Flexibilität, Gleichgewicht und Stabilität trainiert. Die Belastungsstufen können individuell, durch Veränderung der Körperposition zum Aufhängungspunkt schnell und einfach geändert werden.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11 x, TSG-Mitglieder 33 €, Nicht-Mitglieder 88 €
13.06. – 25.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €
Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk
Begrenzte Plätze.
Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.

slings®in rhythm

D K N B

slings® in rhythm verbindet dynamische Bewegungsabläufe im Rhythmus der Musik mit Stabilisationsübungen an den Seilen. Der stetige Wechsel zwischen fließender Bewegung und rumpfstabilisierenden Übungen, trainiert neben dem muskulären System auch das Herzkreislaufsystem. Dabei werden die Bewegungssequenzen methodisch klar, Schritt für Schritt aufgebaut, sodass jeder Teilnehmer in seinem individuellen Intensitätsniveau trainieren kann – auch innerhalb der Kraftelemente. Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, herausforderndes, völlig neuartiges Workout, während die Schlingen für den notwendigen Trainingsreiz sorgen.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11 x, TSG-Mitglieder 33 €, Nicht-Mitglieder 88 €
13.06. – 25.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €
Trainerin: Verena Bauer · Mitbringen: Matte, Getränk
Begrenzte Plätze.
Teilnehmer aus vorherigem Kurs werden bei der Anmeldung bevorzugt.

Tae-Bo

D K N B

Tae-Bo, das Original nach Billy Blanks, ist das absolute Fitness-Highlight! Einfache Schritte werden mit Elementen aus verschiedenen Box- und Kicktechniken verbunden, um Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit zu trainieren. Verbunden mit schneller Musik ist es Stressabbau und Spaß pur!

Montag, 18:45 – 19:45 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
06.03. – 22.05.23 (nicht am 10.04., 01.05.)
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €
05.06. – 24.07.23
8 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 52 €
Trainer: Ray Thomson

Outdoor-Fitness

D K N B

Power-Programm

Dieses Draußen-Workout ist echtes Power-Programm. Ausdauer, Kraft und Koordination werden gefordert und trainiert. Hierbei wird alles hergenommen, was die Umgebung zu bieten hat. Sei es ein Waldlauf über Stock und Stein, Treppenläufe, Sprünge über Bänke und kleine Mauern, Liegestütze in allen Variationen, Balanceübungen und Dips. Auch ein Schlagseil (Battle Rope) und Reifen für Arm- und Beintraining kommen zum Einsatz. Eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, trotzdem trainiert jeder nach seinen Möglichkeiten, denn bei all dem Schwitzen und Auspowern soll der Spaß nicht zu kurz kommen!

Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
TSG-Gelände, SPECK-Sportpark
27.02. – 24.07.23 (nicht am 03./10.04., 01./29.05., 05.06.)
17 x, TSG-Mitglieder 25,50 €, Nicht-Mitglieder 110,50 €

Einstieg in laufenden Kurs und anteilige Buchung jederzeit möglich
Trainer: Alex Kindler

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Body-Workout

D K N B

Muskelkräftigung Anfänger/Fortgeschrittene

In dieser Stunde werden gezielt Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Abwechslungsreich kommen Gewichte, Thera-Bänder oder Bälle zum Einsatz. Zum Schluss wird die Stunde mit gezielten Dehnübungen abgerundet. Das Ganzkörper-Fitnesstraining ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer. Vormittags können Babys und Kleinkinder in Eigenbetreuung mitgebracht werden.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr B
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
27.02. – 22.05.23 (nicht am 03./10.04., 01.05.)
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 80 €
12.06. – 24.07.23
7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 56 €
Trainerin: Ingrid Schneider

Mittwoch, 11:15 – 12:15 Uhr B
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
08.02. – 03.05.23 (nicht am 22.02., 05./12.04.)
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 80 €
10.05. – 26.07.23 (nicht am 31.05., 07.06.)
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 80 €Trainerin: Ingrid Schneider

Mittwoch, 19:40 – 20:40 Uhr Neue Zeit
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
01.03. – 24.05.23 (nicht am 05./12.04.)
11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
14.06. – 26.07.23
7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
Trainerin: Verena Bauer

TSG08Roth

Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!

Bodyshape

D K N B

Body-Shape ist ein abwechslungsreiches, effektives Ganzkörperprogramm und Kräftigungstraining für alle Muskelpartien. Einfache und vielfältige Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleinhanteln, Bällen, Thera-Bändern etc. helfen dabei die Intensität zu variieren.
Mamas (nach der Rückbildung) oder Papas mit Babys sind auch herzlich Willkommen und können Kinder in Eigenbetreuung gerne mitbringen.

Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11 x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
13.06. – 25.07.23
7x, kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
Trainerin: Verena Bauer

Functional Flow

D K N B

Stärkung Muskelketten/Ausdauer

Bei „Functional Flow“ handelt es sich um ein schweißtreibendes Ganzkörper-Workout, bei dem gezielt nur mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Die Kombination aus Schnelligkeit und Beweglichkeit stärkt neben der eigenen Fitness auch die Muskulatur und die Gelenke.

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
07.03. – 02.05.23
9 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 58,50 €
16.05. – 18.07.23
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €
Trainerin: Nicole Stumpf

Kurse mit diesen Zeichen sind zertifizierte Kurse!
Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Bodystyling

D K N B

Fit und straff ist hier das Motto

Bodystyling ist ein gezieltes Training zur Kräftigung und Straffung des ganzen Körpers. Der Kurs ist für alle, die den Problemzonen den Kampf ansagen möchten.

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark und online über ZOOM
07.03. – 02.05.23
9 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 58,50 €
16.05. – 18.07.23
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €

hybrid

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
02.03. – 27.04.23
9x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 58,50 €
11.05. – 27.07.23 (nicht am 18.5., 8.6.)
10x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €
Trainerin: Nicole Stumpf

HIT-Training

D K N B

Hier haben überflüssige Pfunde keine Chance

Dieses intensive Intervalltraining richtet sich an fitte Sportler. Das Kraft-Ausdauertraining trainiert das Herzkreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.

Neue Zeit Neuer Raum

Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
02.03. – 27.04.23
9 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 58,50 €
11.05. – 27.07.23 (nicht am 18.5., 8.6.)
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €
Trainerin: Nicole Stumpf

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

---

Zahlen, die für sich sprechen

Beeindruckende Zahlen
56.160 Minuten berät Sie die Geschäftsstelle pro Jahr persönlich
4.500 Kontobewegungen werden jährlich durchgeführt
750 Ein/Austritte werden im Jahr abgewickelt
1.900 Stunden ist die Geschäftsstelle im Jahr besetzt
3.500 Kursanmeldungen werden jährlich bearbeitet
ca. 3.600 telefonische Beratungsgespräche werden jährlich geführt
Fast 2.000.000 € an Zahlungsverkehr wird pro Jahr getätigt
ca. 3.000 Belege werden jährlich kontrolliert und verbucht
Über 5.000 Lastschriften werden jährlich eingezogen
Mehr als 6 ha Vereinsgelände werden permanent gepflegt
über 160 Stunden Ferienbetreuung werden pro Jahr abgeleistet

Gruppe „Fit durchs Jahr"

Step-Aerobic

D K N B

Ausdauer, Kraft, Koordination

Step-Aerobic begeistert als ideale Mischung zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und Koordination. Mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen werden die Bein-, Po- und Bauchmuskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. (Für Einsteiger bis Mittelstufe).

Dienstag, 19:45 – 20:45 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
07.03. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
10 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 65 €
13.06. – 25.07.23
7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
Trainer: Uli

FitRobic

D K N B

Kondition aufbauen und den Körper straffen

Mit Grundschritten aus dem Aerobic und motivierender Musik wird eine Choreografie erarbeitet. Gezielte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po.

Montag, 08:45 – 9:45 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth
Trainerin: Ingrid Schneider

Jonglieren

D K N B

Workshop für Einsteiger von 8 bis 99 Jahren

Wir bieten euch einen Kurs zum Einstieg in die Welt der Jonglage: Diabolo, Devilsticks, Jonglieren mit Bällen und Keulen, Pois und Jongliertellern. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Termine im Herbst/Winter – Vormerkung bereits möglich.
Trainer: Johannes Pleier, Daniel Plaschke

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Aerobic / Dance Aerobic

D K N B

Effektives Ganzkörpertraining ist wieder im Trend!

Alles andere als eingestaubt ist der damalige Fitnesstrend aus den 80er- Jahren. Mit aktueller Musik werden Kraft, Flexibilität und Koordination in einem kurzweiligen Ausdauertraining verbessert. Nach der Choreografie folgt ein Workout für Bauch, Beine und Po. Dehnübungen runden die Stunde ab.

Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr Neue Zeit
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
01.03. – 24.05.23 (nicht am 05./12.04.)
11 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 71,50 €
14.06. – 26.07.23
7 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 45,50 €
Trainerin: Verena Bauer

Fit durchs Jahr

D K N B

Schwerpunkt „Wintersport"

Trainiert wird Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Im Sommer trifft man sich zum Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr,
Ort: April – Oktober: Parkplatz der Kreisklinik
Ort: Oktober – April: Grundschule Kupferplatte
Trainer: Hans Ulrich Reinwald

Kurse mit diesem Zeichen sind zertifizierte Kurse!
Erstattung/Bezuschussung der Kurskosten durch die Krankenkasse ist möglich!

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Leitung: Astrid Elsel

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Rücken-Workout

D K N B

Präventives Gesundheitstraining

Dieses ganzheitliche Rückentraining fordert Ihre Rückenmuskulatur und fördert die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule. Wir achten auf Körperwahrnehmung, Mobilisation, Stabilisation, Lockerungen, Entspannungsübungen, sowie Informationen zu Haltung und rückengerechtem Alltagsverhalten.

Montag, 17:10 – 18:10 Uhr
Montag, 18:20 – 19:20 Uhr
Montag, 19:30 – 20:30 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
27.02. – 22.05.23 (nicht am 10./24.04., 01.05.)
10 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 80 €
12.06. – 24.07.23 (keine Bezuschussung)
7 x, TSG-Mitglieder 17,50 €, Nicht-Mitglieder 56 €

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr online
online über ZOOM
28.02. – 16.05.23 (nicht am 04./11.04.)
10x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 80 €

Mittwoch, 08:45 – 09:45 Uhr
Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
08.02. – 03.05.23 (nicht am 22.02., 05./12.04.)
10 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 80 €
10.05. – 26.07.23 (nicht am 31.05., 07.06.)
10 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 80 €
Trainerin: Ingrid Schneider

Sanftes Rückentraining

Neue Zeit

Donnerstag, 17:30 – 18:30 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
16.03. - 11.05.23 (nicht am 06.04.)
8x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €
25.05. – 27.07.23 (nicht am 08.06., 13.07.)
8x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 64 €
Trainerin: Lydia Wünsch

Pilates

D K N B

Pilates ist ein ruhiges, fließendes und ganzheitliches Körpertraining vor allem der tiefliegenden Muskelgruppen. Es soll Rückenschmerzen durch eine neue verbesserte Körperhaltung gegensteuern. Rumpf und Beckenboden werden gezielt angesprochen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

für Einsteiger

Donnerstag, 18:30 – 19:30 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
02.03. – 25.05.23 (nicht am 06./13.04., 18.05.)
10 x, TSG-Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 80 €
15.06. – 27.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 17,50 €, Nicht-Mitglieder 56 €
Trainerin: Liza Krasemann

mit Vorkenntnissen

Dienstag, 09:45 – 10:45 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11x, TSG-Mitglieder 27,50 €, Nicht-Mitglieder 88 €
13.06. – 25.07.23
7x, TSG-Mitglieder 17,50 €, Nicht-Mitglieder 56 €
Trainerin: Liza Krasemann

Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
02.03. – 27.07. (nicht am 06./13.04., 18.05., 01./08.06., 13./20.07.)
15x, TSG-Mitglieder 37,50 €, Nicht-Mitglieder 120 €
(Anteilige Buchung und Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich)
Trainer: Stefan Tischler

Hinweis: Rückenkurse teilweise voll belegt.
Teilnehmer aus vorherigem Kurs
werden bei der Anmeldung bevorzugt

Ballett für Erwachsene

D K N B

„Ballett? Ach ne dafür bin ich zu alt." Falsch! Man ist nie zu alt für Ballett. Im Gegenteil. Der Einstig ist jeder Zeit möglich und Ballett hilft mobil und geschmeidig zu bleiben, egal in welchem Alter! Hier erlernt ihr ein Gefühl für euren Körper zu bekommen. Eure Haltung wird sich verbessern und ihr wachst stetig über euch hinaus!
Ballett verbessert die Körperwahrnehmung, festigt die Muskulatur, fördert die Koordination und verbessert die Flexibilität. Im Kurs werden die Basiselemente des Klassischen Tanzes erlernt, wie z.B. Arm und Beinpositionen. Also kommt vorbei und probiert es aus!

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11 x, TSG-Mitglieder 44 €, Nicht-Mitglieder 99 €
13.06. – 25.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €
Trainerin: Lisa Hymom

ZUMBA fitness

D K N B

Tanz dich fit, fühl die Musik und hab Spaß! Zumba ist für jeden geeignet, der Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen" möchte. Zu lateinamerikanischer und internationaler Musik wird zu jedem Lied eine eigene Choreografie aus Tanzstilen wie Reggaeton, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Samba, Bauchtanz und Hip Hop getanzt.

Da keinerlei tänzerische Vorkenntnisse nötig sind, ist es ein mitreißendes und effektives Training für ALLE.

Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
02.03. – 25.05.23 (nicht am 06./13.04., 18.05.)
10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 75 €
15.06. – 27.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 52,50 €
Instructor: Alexander Schwendner

Flying Moves

Dance Mix Erwachsene

D K N B

Tanzen aus Spaß und Leidenschaft. Ob Streetdance, Hip Hop, Jazztanz, Modern-Dance - wir erarbeiten mehrere Choreografien unterschiedlicher Stilrichtungen zu aktueller Musik. Für alle, die früher schon gerne getanzt haben oder einfach Lust haben, damit anzufangen!

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
27.02. – 22.05.23 (nicht am 03.04./10.04./01.05./24.04.)
9 x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 58,50 €
12.06. – 17.07.23
6x, kostenfreies Dauerangebot für TSG-Mitglieder, Nicht-Mitglieder 39 €
Trainerin: Astrid Elsel

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Immer ein guter Begleiter

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Leitung: Astrid Elsel

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Tanz-Workshops · Highlights für Tanzbegeisterte

In Frühjahr/Sommer haben wir ein zwei absolute Tanz-Highlights für euch im Programm, die ihr nicht verpassen solltet!

mach mit!

Lady Style - Latindance

mit Vera

Getanzt werden hier tolle Figuren zu heißen Rhythmen! Im Workshop erlernen die Teilnehmer eine temperamentvolle Bachata-, eine Salsa- und eine Samba-Routine. Dabei sorgen Solo-Moves, Hüftbewegungen, ganz viel Lebensfreude, Exotik und etwas Sinnlichkeit für viel Spaß und Freude am Tanzen. Gleichzeitig bieten die Schritte ein tolles Workout mit hoher Kalorienverbrennung. Dieser Workshop richtet sich an Anfänger wie auch Fortgeschrittene, die Freude am Tanzen und an der Musik haben. Es ist kein Tanz-Partner nötig.

Workshop
Sonntag, 19.03.23,
15:00 – 17:00 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 30 €
Trainerin: Vera H.

Hip Hop Workshop

mit Lissy G.

Street-Dance basierend auf Party- und Socialdances, verschiedenen Grooves und die daraus resultierenden Bewegungen. Auch für Einsteiger geeignet, tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil.

Sonntag, 09.07.23,
16:00 – 18:00 Uhr

Tanzraum,
SPECK-Sportpark
TSG-Mitglieder 25 €,
Nicht-Mitglieder 35 €
Trainerin: Lissy G.

DIE KÜCHEN PLANER
habicht + sporer

Wow! So leicht geht's zur Traumküche!

- Gerne beraten wir Sie im Küchenstudio – oder ganz entspannt bei Ihnen zu Haus.
- Besuchen Sie unser 3D-Küchenkino!
- Erleben Sie unsere Kochkurse mit Profiköchen!

Glidestraße 2
91154 Roth

Tel.: (+49) 9171 85050-0
www.diekuechenplaner.de

Hirschaid · Nürnberg · Fürth · Roth

Yoga

D K N B

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, bei dem sich Bewegung und Atmung verbinden. Mit dem Fokus auf eine präzise Ausrichtung werden verschiedene Körperpositionen variiert angeordnet, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. „Wenn Atem und Bewegung im Einklang fließen, legen sich die Gedanken zur Ruhe anstatt sich im Kreis zu drehen".

Kurse für Einsteiger

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr
Tanzraum und online über Zoom, SPECK-Sportpark
01.03. – 12.04.23
7 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 70 €
19.04. – 28.06.23 (nicht am 10.5., 7./14.06.)
8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 80 €

hybrid

Kurse für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Mittwoch, 19:15 – 20:15 Uhr
Tanzraum und online über Zoom, SPECK-Sportpark
01.03. – 12.04.23
7 x, TSG-Mitglieder 35 €, Nicht-Mitglieder 70 €
19.04. – 28.06.23 (nicht am 10.5., 7./14.06.)
8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 80 €

hybrid

Yogalehrerin: Martina Kräker
Mitbringen: Yogamatte, etwas Warmes zum Überziehen

Mach mit beim Welt Tai Chi und Qi Gong - Tag!

Am 29.04.2023 treffen sich zur gleichen Zeit (10 Uhr) in über 80 Ländern tausende Menschen zum gemeinsamen Üben von Tai Chi und QiGong. Alle sind herzlich willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bei schönem Wetter findet diese kostenlose Mitmachaktion im Freien (TSG-Gelände) statt, bei schlechtem Wetter im Gymnastikraum II.

Samstag, 29.04.2023 · Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr
Teilnahme ist kostenlos · Mitbringen: bequeme Kleidung
Trainerinnen: Julia Schneider (Tai Chi) und Waltraud Schleicher (Qi Gong)

Tai Chi

D K N B

Tai Chi ist eine alte, chinesische Bewegungskunst, die sich positiv auf das körperliche und geistige Wohlbefinden auswirkt. Die fließenden, langsamen Bewegungen und die meditative Haltung lassen die Gedanken zur Ruhe kommen, entspannen und fördern die eigene Körperwahrnehmung. Einzel- und Partnerübungen machen die Grundlagen des Tai Chi erfahrbar, z.B.: Wie finde ich meinen Stand? Wie kann ich in Stresssituationen in meiner Mitte bleiben? Wie bewege ich mich im Alltag? In diesem Kurs für Erwachsene werden die traditionellen Inhalte der Yang-Form nach Cheng Man Ching unterrichtet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken/leichte Schuhe für die Halle mitbringen.

Kennenlern-Workshop für Einsteiger

Sonntag, 26.03.23 – 10:00 – 12:00 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 25 €
Trainerin: Julia Schneider

NEU

Kurs für Einsteiger

Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
19.04. – 12.07.23 (nicht am 10./31.05., 07.06.)
10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €

NEU

Für Teilnehmer mit Vorerfahrung

Donnerstag, 19:15 – 20:15 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
20.04. – 13.07.23 (nicht am 18.05., 01./08.06.)
10 x, TSG-Mitglieder 50 €, Nicht-Mitglieder 95 €
Trainerin: Julia Schneider

Lehrerin DTG Julia Schneider Tai Chi Spielen nach Daniel Große

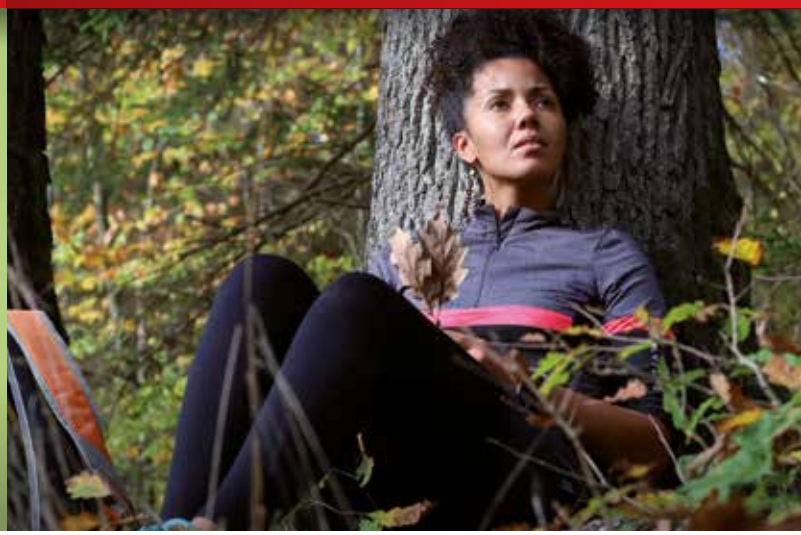
Zertifizierte Kurse! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Leitung: Astrid Elsel

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de



Workshop Push-Hands NEU

Kampfkunst & Meditation

Die chinesische Kampfkunst Push Hands (Tui Shou) ist die bekannteste und wichtigste Partnerübung des Tai Chi. Beim Push Hands stehen sich die Partner gegenüber und versuchen sich gegenseitig durch Schieben oder Drücken/Stoßen (Pushen) aus dem Gleichgewicht zu bringen. Von Natur aus reagiert der Mensch auf Druck mit Gegendruck. Das Ziel im Tui Shou ist es, den Angriff des Gegners ins Leere laufen zu lassen, so dass sich seine eigene Kraft gegen ihn wendet. Push Hands ist mehr als nur Kampf, es ist Meditation in Aktion mit einem Partner. Im harmonischen Spiel mit dem Partner (und nicht gegen ihn) üben wir in diesem Workshop u.a.

- wirksam Spannungen im Körper zu lösen
- in Verbindung mit anderen zu sein, ohne uns selbst zu verlieren
- Härte mit Weichheit zu begegnen

Interesse geweckt? Dann bist du hier richtig – egal ob Anfänger oder erfahrener Kampfkünstler.

Sonntag 18.06.2023
10:00 – 12:00 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
TSG-Mitglieder 15 €, Nicht-Mitglieder 25 €
Trainerin: Julia Schneider

Waldbaden NEU

D K N B

Mehr als nur ein Waldspaziergang

Wer kennt das nicht? Der Alltag überrollt einen. Kindergarten, Schule, Arbeit, Meetings, Zeitdruck. Manchmal möchte man nur noch raus, und genau das tun wir auf unserem ca. 3 km langen Rundweg. Wir gehen raus in die Natur, kommen zur Ruhe, entspannen, entschleunigen, sammeln neue Kräfte für Alltag, Familie und Beruf! Kurze angeleitete Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und Atemübungen, helfen uns dabei ganz anders in die Natur einzutauchen.

Ein Waldbad hat eine ausgleichende Wirkung auf das Nerven- und Hormonsystem. Es stärkt das Immunsystem, senkt den Blutdruck, hebt die Stimmung und hilft dabei die Schlafqualität zu verbessern.

Samstag, 11:00 – 14:00 Uhr
Workshop 1: 22.04.23
Workshop 2: 17.06.23
Pro Workshop: TSG-Mitglieder 13 €, Nicht-Mitglieder 26 €
Treffpunkt: 11.00 Uhr am Wanderparkplatz in Kühedorf (Ritterstraße)
Anleitung: Alisha Molitor-Spangenberg
(IHK-zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden)
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, eine Sitzunterlage, etwas zu Trinken

Qi Gong

D K N B

Fließend bewegen

Die geschmeidigen, mühelosen Bewegungen aus dem Qi Gong bringen dich zur Ruhe, zum Innehalten, Spüren und Beobachten. Mit unterschiedlichen Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen kommst du mit dir selbst in Kontakt, erspürst deine Spannungsmuster und erkennst selbst Wege in die Entspannung. Der Kurs ist altersunabhängig für jeden geeignet. Viele Übungen können sowohl im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden. Schnuppergäste sind jederzeit willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Montag, 10:00 – 11:00 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
06.03. – 22.05.23 (nicht am 10.04., 01.05.)
10 x, TSG-Mitglieder 30 €, Nicht-Mitglieder 80 €
05.06. – 31.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 56 €
Trainerin: Waltraud Schleicher

Autogenes Training

D K N B

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die bei Stress, Schlafstörungen, Aufregung, Burn-Out, Schmerzzuständen, psychosomatischen Beschwerden helfen kann. Entspannungsfähigkeit und Körperwahrnehmung werden geübt und können verbessert werden. Mit regelmäßiger Anwendung der Technik ist es möglich, Entspannungszustände im Alltag schneller zu erreichen.

Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
20.04. – 29.06.23 (nicht am 18.05., 08./22.06.)
8 x, TSG-Mitglieder 40 €, Nicht-Mitglieder 76 €
Trainerin: Bettina Beck

Zertifizierter Kurs! Eine Rückerstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist möglich.

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

AKTIV MIT DEMENZ

Gemeinsamer Sport für Menschen mit Demenz und Angehörige. Kooperationsangebot der Stadt Roth und der TSG 08 Roth im Rahmen des Projektes „Netzwerk Demenz“

Alzheimer oder Demenz, das sind Themen, mit denen wir uns nicht gerne beschäftigen und die wir am liebsten weit von uns schieben. Aber gerade im frühen und mittleren Stadium können Bewegung und Sport helfen. Sportliche Aktivität hilft Körper, Geist und Seele in Bewegung zu bringen. Sie kann den fortschreitenden Krankheitsverlauf verlangsamen und dem Abbau von Gedächtnisleistung entgegenwirken. Regelmäßige sportliche Aktivität hilft die Eigenständigkeit zu erhalten, stärkt Alltagskompetenzen und erzeugt positive Erlebnisse.

Keine Vorkenntnisse nötig – ALLE können mitmachen!

Donnerstag, 16:30 – 17:30 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
(Bitte beachten Sie, dass der Raum nur über eine Treppe zu erreichen und damit nicht barrierefrei ist.)
10 € / Monat pro Teilnehmer; es ist keine Vereinsmitgliedschaft nötig; unverbindliches Schnuppern jederzeit möglich
Trainerin: Lydia Wünsch
(Trainer B-Prävention, spezielle Ausbildung im Bereich Demenz und Weitere)
Bitte bringen Sie mit: Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk

Informationen und Anmeldung:
TSG 08 Roth
Ansprechpartnerin: Astrid Elsel
Email: fit.aktiv@tsg08-roth.de
Tel. : 09171 / 63569

gefördert von:

STADT ROTH
BEWEGEND. HERZLICH. FRÄNKISCH.

gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Seniorengymnastik

D K N B

mit vielen Fitnessübungen im Sitzen

Nach dem Motto „Rüstig durch Seniorenturnen“ trifft sich die Gruppe aus Männer und Frauen wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Viele der Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen werden im Sitzen durchgeführt.

Montag, 14:00 – 15:00 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
Trainerin: Annette Pfändner

Sicher mit dem E-Bike

Das Frühjahr naht und lädt zu Radtouren ein. Mit dem E-Bike geht es noch leichter. Aber Vorsicht: ein paar Dinge gilt es zu beachten damit der Radlspaß nicht getrübt wird! Gemeinsam mit der Verkehrswacht Roth und der Stadt Roth planen wir im Frühjahr einen E-Bike-Kurs. In 3 bis 4 Stunden erfahren Sie in Theorie und Praxis:

- Tipps für sicheres Fahren
- Übungen zum Kurvenverhalten, Beschleunigung und Bremsen
- Umgang mit dem E-Bike
- gesetzliche Vorschriften
- Einführung in die Technik

Das Ganze natürlich mit Spaß und guter Laune !
Neben Ihrem eigenen E-Bike bringen Sie bitte einen Schutzhelm mit.
Interessierte können sich jetzt bereits vormerken lassen bei:
Astrid Elsel, 09171 / 63569, fit.aktiv@tsg08-roth.de
Brigitte Reinard, 09171 848-558, brigitte.reinard@stadt-roth.de

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Leitung: Christina Zucker-Popp &
Angela Goldmann

Herrengymnastik 50+

D K N B

Nach dem Aufwärmen (mit und ohne Ball) wechseln sich Gleichgewichts-, Koordinations-, Dehn- und Entspannungsübungen mit Bodengymnastik und Langbankübungen ab. Im Anschluß sorgt das beliebte Fußballtennis (45 Min.) spielerisch für Ausdauer, Konzentration und Spaß.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer: Herbert Schnurer

Age-Aerobic / Fit in den Tag

D K N B

Speziell für die ältere Generation

Dieser Kurs wendet sich an Senioren und Junggebliebene. Wir trainieren ganzheitlich den Körper und erarbeiten Schritt für Schritt eine Choreografie. Die Teilnehmer werden leistungsfähiger, kräftiger und beweglicher, verbessern ihr Herz/Kreislaufsystem und regen den Stoffwechsel an.

Dienstag, 10:10 – 11:10 Uhr
Dienstag, 11:20 – 12:20 Uhr
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
Trainerin: Ingrid Schneider

Damengymnastik 60+

D K N B

Freitag, 17:15 – 18:15 Uhr
(derzeit voll belegt!)
Gymnastikraum II, SPECK-Sportpark
Trainerin: Regina Kratz

Apotheken-Fitness

D K N B

Power-Programm für PTA`s

Dieses Drinnen-Workout ist ein echtes Power-Programm - exklusiv für ausgelernte pharmazeutisch-technische Angestellte (PTA). Ausdauer, Teamfähigkeit und Koordination werden gefordert und trainiert. Hierbei wird alles hergenommen, was die Umgebung zu bieten hat. Sei es ein Single-Training am Unguator zur Herstellung von Salben und Cremes oder ein Workout mit Partner in der Offizin (verständnisvolle Kundenberatung). Auch ein automatisches Warenlager (Kommissionierer) und Großhandelswannen für Arm- und Beintraining kommen zum Einsatz. Eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, trotzdem trainiert jeder nach seinen Möglichkeiten, denn bei all der umfassenden Beratung und dem Auspowern soll der Spaß nicht zu kurz kommen!

Montag bis Freitag mindestens 3 x pro Woche von 14 - 18 Uhr
sowie an 1 bis 2 Samstagen pro Monat von 13 - 16 Uhr
frosch APOTHEKE an der Kreisklinik
Weinbergweg 16, 91154 Roth
Komm selbst vorbei oder sende jetzt Deine Bewerbung an:
chefs@froschapo.de
Ansprechpartnerin: Angela Goldmann

Vortrag: Schüssler Salze

D K N B

Ein kleiner Ideengeber

Die klassische Homöopathie bietet mit über 6.500 Mitteln ein riesiges Spektrum an Möglichkeiten zu sanfter Therapie-Ergänzung. "Zu kompliziert!" entschied Dr. Schüssler Mitte des 19. Jahrhunderts und wandte sich den 12 für ihn wichtigsten Mineralstoffen zu. Mit großem Erfolg! Denn fast 200 Jahre später sind seine Schüssler Salze beliebter denn je.

Donnerstag, den 4. Mai von 18:30 – 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum I der Kreisklinik Roth, Raum E.09
Weinbergweg 16, 91154 Roth
Anmeldung zwingend erforderlich - Tel: 09171 - 802 555
Kostenfreies Angebot für TSG-Mitglieder,
Nicht-Mitglieder 3€ (Erhalt eines froschAPOTHEKEn- Gutscheines)
Referentin: Angela Goldmann, Apothekerin

Weitere Infos unter: www.froschapo.de

Eltern-Kind-Turnen

D K N B

ab Laufen können bis ca. 4 Jahre

Hier wird geflitzt, balanciert, gerollt, geschaukelt, geklettert und gesprungen was das Zeug hält. Auf spielerische Art und Weise wird an Klein- und Großgeräte herangeführt. Ganz nebenbei lernen die Kinder so grundlegende Fähigkeiten wie Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, aber auch soziales Bewusstsein, Umgang mit anderen Kindern und in der Gruppe.

Gruppe 1: Montag, 15:45 – 16:45 Uhr
NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth
Trainerteam Turnen fit+atkiv

Gruppe 2: Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr (voll belegt)
Gruppe 3: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Grundschule Gartenstraße
Trainerteam Turnen fit+atkiv

Gruppe 4: Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr
(Abteilung Leichtathletik)
Schule am Stadtpark
Trainerin: Julia Wilke

Für alle Eltern-Kind-Stunden gilt: Eltern/Großeltern machen aktiv mit. Bitte ebenfalls in Sportkleidung kommen. Es ist eine Mitgliedschaft des Kindes und der regelmäßigen Begleitperson nötig.
Schnuppern nur nach Anmeldung möglich!
(Die Gruppen sind teilweise voll belegt)

Wettkampfturnen

D K N B

Mädchen und Jungs, mind. 6 Jahre

Die Kinder beherrschen hier die Grundelemente des Turnens. Im Training werden die Bewegungsabläufe verfeinert und die Turnkinder an anspruchsvollere Übungen herangeführt. Die Gruppe nimmt an Wettkämpfen teil. Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich.

Montag, 18:00 – 19:30 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainer*innen: Lisa Herzog, Jürgen Klinnert, Mavie Müller

Turnen

D K N B

Im Training werden die Grundelemente des Turnens am Boden und an Geräten trainiert. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund, bei den Kleinen wird sehr spielerisch vorgegangen. Die Motorik, Selbsterfahrung und das Sozialverhalten werden geschult, der natürliche Bewegungsdrang unterstützt und auf die bereits bestehenden Fähigkeiten aufgebaut. Auch Kinder ohne Vorkenntnisse können jederzeit einsteigen.

Turnkindergarten 4 - 6 Jahre

Montag, 17:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Mavie Müller

Mädchen ab 1. Klasse

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Kirstin Lentzsch, Jürgen Klinnert

Jungs ab 1. Klasse

Mittwoch, 17:45 – 18:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Kupferplatte
Trainer*in: Jürgen Klinnert, Kirstin Lentzsch

Mädchen ab 3. Klasse

Montag, 17:30 – 18:30 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerin: Lisa Herzog

TSG08Roth

Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Leitung: Astrid Elsel

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Parkour und Free-Running

D K N B

ab 12 Jahren

Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg und versucht, sich in den Weg stellende Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Beim Freerunning, einer eigenen Disziplin, unterliegen die Bewegungen keiner Struktur und Grenzen, sondern fordern die Kreativität der Teilnehmer.

Mittwoch, 17:30 – 19:30 Uhr
Freitag, 17:00 – 18:30 Uhr
Turnhalle Realschule Roth
Trainerteam Parkour

Jonglieren

D K N B

Workshop für Einsteiger von 8 bis 99 Jahren

Wir bieten euch einen Kurs zum Einstieg in die Welt der Jonglage: Diabolo, Devilsticks, Jonglieren mit Bällen und Keulen, Pois und Jongliertellern. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Termin im Herbst/Winter – Vormerkung bereits möglich.
Trainer: Johannes Pleier, Daniel Plaschke

Inlineskaten

D K N B

Schulkinder ab 6 Jahren

Weitere Termine für Kurse und Workshops im Herbst/Winter – Vormerkung bereits möglich unter: fit.aktiv@tsg08-roth.de
Trainerin: Michelle Steinbach

Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe“ möglich
Genauere Informationen siehe Seite 66!

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kinder- und Jugendboxen

D K N B

von 8 bis 15 Jahre

Auf spielerische Art werden Energien abgebaut sowie Bewegungsfreude, Sozialkompetenz und Selbstbewusstsein gefördert. Die komplexen Bewegungsabläufe beim Boxen schulen Konzentration, Koordination und Reaktionsfähigkeit. Darüber hinaus lernen die Kinder und Jugendlichen mit ihren Kräften kontrolliert umzugehen. Im zweiten Teil des Trainings werden boxspezifische Techniken erlernt und bei Partnerübungen umgesetzt.

Freitag, 17:00 – 18:00 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
Trainer: Niki Röhrer

Hockey - Floorball

D K N B

Floorball ist rasant, attraktiv und leicht zu erlernen. Der Spielgedanke verbindet Kreativität, Schnelligkeit, Dynamik, Kraft und Fairness. Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in Teams, die Grundtechniken sind kinderleicht und Erfolgserlebnisse stellen sich sofort ein.

Grundschulkinder (6 – 10 Jahre)

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr
02.03. – 25.05.23 (nicht am 06./13.04, 18.05.)
10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €
15.06. – 27.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 49 €

Schulkinder (10 – 16 Jahre)

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr
27.02. – 22.05.23 (nicht am 03./10.04./01.05.)
10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €
12.06. – 24.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 14 €, Nicht-Mitglieder 49 €

Turnhalle Grundschule Gartenstraße
Trainer: Anton Marsal

Ballett

D K N B

Hier werden die Kinder mit fantasievollen Bildern angeregt Ballettübungen auszuführen. Abgestimmt auf die altersspezifische Anatomie wird Ihr Kind gefördert, aber nicht überfordert. Ballett verbessert die Körperwahrnehmung, festigt die Muskulatur, fördert die Koordination und Raumorientierung und verlängert die Konzentrationsspanne. Erlernt werden die Basiselemente des Klassischen Tanzes, wie z.B. Arm und Beinpositionen. Im Vordergrund steht ein liebevoller Umgang, der die Freude an der Bewegung und den Spaß am Tanz entfachen lässt.

Ballett – Minis (3 - 5 Jahre)

Dienstag, 15:30 – 16:15 Uhr
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11 x, TSG-Mitglieder 33 €, Nicht-Mitglieder 74,50 €
13.06. – 25.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 21 €, Nicht-Mitglieder 47,50 €

Ballett – Kidis (6 - 9 Jahre)

Dienstag, 16:20 – 17:20 Uhr
28.02. – 23.05.23 (nicht am 04./11.04.)
11 x, TSG-Mitglieder 44 €, Nicht-Mitglieder 99 €
13.06. – 25.07.23
7 x, TSG-Mitglieder 28 €, Nicht-Mitglieder 63 €

Tanzraum, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth
Trainerin: Lisa Hymom
Hinweis:
aktuelle Kursteilnehmer werden bei der nächsten Buchung bevorzugt!

TSG08Roth
Besuche und folge uns auf facebook und Instagram. Erfahre immer aktuell und zeitnah von unseren Aktionen, neuen Kursen oder Änderungen!

Kindertanz

D K N B

Hier sind alle Kids willkommen, die sich gern bewegen und Spaß am Tanzen haben. Nach einem kurzen altersgerechten Aufwärmprogramm (bei den Kleineren z.B. in eine Geschichte verpackt) erarbeiten wir Stück für Stück eine kleine Choreografie und tanzen zu verschiedenen Kinderliedern.

Tanzkrümel (4 - 6 Jahre)

Gruppe 1: Montag, 16:15 – 17:00 Uhr
Gruppe 2: Montag, 17:15 – 18:00 Uhr
Gymnastikraum I, SPECK-Sportpark
Trainerin: Marina Miesbeck
Beide Gruppen sind aktuell voll. Gerne nehmen wir Sie auf die Warteliste.

Dance Mix

D K N B

Tanzen mit Spaß und Leidenschaft ist das Motto der Dance-Mix-Gruppen. Die Kinder und Jugendlichen lernen hier eigene abwechslungsreiche Choreografien zu aktuellen Songs. Dabei werden Bewegungen und Moves u.a. aus den Bereichen Jazzdance, Modern, Lyrical, Streetdance und HipHop verwendet. Rhythmus, Körpergefühl und eigene tänzerische Kreativität werden gefördert. WarmUp, Kräftigungsübungen und Stretching gehören zu jeder Trainingseinheit. Bei den Dancings Stars endet die Stunde oft mit einem Bewegungsspiel.

Dancing Stars (7 - 9 Jahre)

Montag, 16:15 – 17:15 Uhr
Montag, 17:30 – 18:30 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
Trainerin: Sabine Bittner
Beide Gruppen sind aktuell voll. Gerne nehmen wir Sie auf die Warteliste.

Fluffys (9 -14 Jahre)

Freitag, 15:15 – 16:15 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth
Trainerin: Lisamarie Burkhartsmaier

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Leitung: Astrid Elsel

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

Hip Hop – Streetdance

D K N B

Die Fusions tanzen verschiedene Styles aus der Tanzrichtung „Streetdance". Neben Basics und ihren Variationen gibt es Ausflüge ins Popping, Breaking und Lyrical. Mit viel Spaß werden individuelle Choreos sowohl mit den aktuellsten, als auch mit Moves aus der Anfangsphase des Streetdance und HipHop erarbeitet.

Fusions (9 - 14 Jahre)

Freitag, 16:15 – 17:15 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
Trainerin: Annika Bittner

Jazz-Tanz

D K N B

ab 14 Jahren

Jazz ist eine Mischung aus typischen Jazz Dance- Elementen und der klassischen Technik. Zu Beginn einer Trainingseinheit werden gezielt die verschiedenen Muskelgruppen aufgewärmt und die ganzkörperliche Koordination gefördert. Nach verschiedenen Schrittkombinationen und Technikübungen durch die Diagonale wird eine Choreographie auf moderne Lieder einstudiert.

Dienstag, 17:25 – 18:25 Uhr
Tanzraum, SPECK-Sportpark
Trainer: Lisa Hymom

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Reiten

D K N B

In Kooperation mit Monika Müller (ausgebildete C- und B-Lizenztrainerin im Westernreiten Leistungssport) von der „Stonebrook Ranch" (FN anerkannte Westernreitschule) aus Untersteinbach bei Georgensgmünd bieten wir Schnupperreitkurse für Kinder und Erwachsene an. Monika Müller ist zertifizierte Lehrkraft in „Hippolini", einem kindgerechten und pädagogisch durchdachten Reiteinstiegsprogramm für Kinder von 6 – 10. Für den Reitunterricht stehen zuverlässige und gut ausgebildete Lehrpferde sowie -ponys zur Verfügung. Gelehrt wird der korrekte Umgang mit dem Pferd. Der Kurs richtet sich an Kinder ohne Reiterfahrung.

Hippolini-Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kurs 1: Samstag, 16:00 – 17:00 Uhr
11.03. – 22.04.23 (nicht am 08./15.04.)

Kurs 2: Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr
26.04. – 24.05.23

Je 5 x, TSG-Mitglieder 70 €, Nicht-Mitglieder 90 €
Stonebrook-Ranch, Untersteinbach 18, 91166 Georgensgmünd
Reitlehrerin: Monika Müller
Mitbringen: Reithelm/Fahrradhelm, Reitstiefel/Stiefel über Knöchel mit wenig Profil, Reithose/Jeans

Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe" möglich

Genauere Informationen siehe Seite 66!.

Sportartübergreifende Angebote für Kinder

Vielseitiges Fördern ohne Spezialisieren mit Spaß ohne Leistungsdruck

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Bewegung für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern von großer Wichtigkeit ist. Dabei gilt die Devise: je jünger das Kind, desto vielseitiger und unspezifischer sollten die Anforderungen sein. Aus diesem Grund bietet die TSG 08 Roth zusätzlich zum Abteilungssport die folgenden Angebote an:

Mini-Ballschule

D K N B

Kindergartenkinder 4 – 6 Jahre

(Ball-)spielen lernt man nur durch Spielen. Eine breite Orientierung der Ballschule ohne direkte Sportartenspezialisierung ermöglicht Kindern, koordinative, taktische und technische Fähigkeiten auszuprobieren und zu (er-)lernen (ABC des Spielens). Aufbauend auf den altersbedingten motorischen Fertigkeiten lernen die Kinder kreativ und geschickt mit verschiedenen Spielmaterialien und Bällen umzugehen. Jede Menge Spaß, Freude an der Bewegung, viele kleine Ballspiele und Spielformen sind garantiert.

Gruppe 1: Dienstag, 15:30 – 16:15 Uhr
Gruppe 2: Dienstag, 16:15 – 17:00 Uhr

NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark
18.04. – 18.07.23 (nicht am 30.05., 06./27.06., 04.07.)
10 x, TSG-Mitglieder 20 €, Nicht-Mitglieder 70 €
Trainer: Sebastian Grübel

Kursanmeldung: www.tsg08-roth.de oder fit.aktiv@tsg08-roth.de

Kindersport

D K N B

Kinder 5 – 9 Jahre

Mit Spiel und Spaß werden die grundlegenden Fähigkeiten, wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und Körperbeherrschung gefördert. Jede Stunde hat einen anderen sportlichen Schwerpunkt. Das Ziel ist eine möglichst breite Förderung ohne zu frühe Festlegung auf eine Sportart.

Gruppe 1: Mittwoch
16:00 – 17:00 Uhr (April bis September)
16:00 - 16:45 Uhr (Oktober bis März)
Gruppe 2: Mittwoch
17:00 – 18:00 Uhr (April bis September)
16:45 - 17:30 Uhr (Oktober - März)
Turnhalle Grundschule Gartenstraße
Trainerin: Mavie Müller

Kindersport

D K N B

Kinder 9 – 13 Jahre · Schwerpunkt Ball

Beim Kindersport mit Schwerpunkt Ball legen wir den Fokus nicht auf eine spezielle Ballsportart. Wir probieren Sportarten von Hockey über Fußball bis Volleyball aus. Geübt werden Fangen und Werfen, ebenso wie Kicken und der Umgang mit verschiedenen Schlägern. Der Fokus liegt bei der Koordination, sprich das Verhältnis zwischen Gehirn und Skelettmuskulatur.
Dieses Angebot ohne Wettkampf-Charakter ist auch ideal für zurückhaltende Kinder oder Kinder mit Einschränkungen. Sie können hier ihre Fähigkeiten individuell ohne Leistungsdruck verbessern, Spaß an der Bewegung haben und verschiedene Ballsportarten kennenlernen.

Dienstag, 16:00 - 16:45 Uhr startet wieder ab dem 18.04.23
Stockhalle oder im Freien, SPECK-Sportpark TSG 08 Roth
Trainer: Lucas Gerner

D = Dauerangebot K = Kursangebot N = auch für Nichtmitglieder B = Babyspecial

Tel.: 09171 / 63569 · 09122 / 8855323
Mail: fit.aktiv@tsg08-roth.de

TSG-Schwimmschule

Wir freuen uns, dass wir im neuen Bad in Georgensgmünd freie Wasserzeiten bekommen haben und nun zusätzlich zu den Kursen im Freibad auch in den kälteren Monaten wieder **Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren** anbieten können. In Roth stehen leider weiterhin keine Innenbäder zur Verfügung.

Schwimmen zu können ist lebenswichtig und hat deshalb für uns Priorität!

Babyschwimmen, Schwimmvorbereitungskurse und auch Aqua-Fitness-Kurse sind weiterhin nicht möglich.

Wenn Sie gerne über die nächsten Schwimmkurstermine informiert werden möchten, dann lassen Sie sich auf unsere Interessentenliste setzen.

Bitte schreiben Sie dazu eine E-Mail an fit.aktiv@tsg08-roth.de mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes sowie einer Telefonnummer, unter der wir Sie auch kurzfristig erreichen können. (Meist werden freie Plätze und neue Kurse direkt über diese Liste gefüllt, so dass die Kurse gar nicht öffentlich ausgeschrieben werden.)

SCAN ME

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Osterferien	**03.-06. April 2023**
Pfingstferien	**30. Mai-02. Juni 2023**
Sommerferien	
Woche 1	**31. Juli-04. August 2023**
Woche 2	**07.-11. August 2023**
Buß- und Bettag	**22. November 2023**

Programm von 9 bis 16 Uhr
Betreuung ab 7:30 Uhr möglich
ab 25 € pro Tag
(inkl. Essen, Trinken, Obst)
Anrechnung von „Bildung & Teilhabe“ Gutscheinen möglich

TSG FERIEN CAMP

Komm ins TSG-Trainerteam (w/m/d)

Du bist sportlich, kannst motivieren, bist kommunikativ und hast Lust andere für Bewegung zu begeistern?
Dann komm zu uns ins TSG-Trainer-TEAM!

Wir bieten:

- **Trainingsumgebung mit guter Ausstattung in bester Teamatmosphäre**
- **Übernahme von Ausbildungs- und Weiterbildungskosten**
- **Bestätigung über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewerbungen**
- **Kostenfreie Teilnahme an fit+aktiv Kursen für lizenzierte Trainer*innen**
- **Aufwandsentschädigung in Form von Spendenquittung oder Übungsleitervergütung**
- **ggf. Berechtigung für Ehrenamtskarte**

Hier suchen wir aktuell Verstärkung:

- **Betreuer*innen / Trainer*innen für sportliche Kindergeburtstage**
- **Eltern-Kind-Turnen**
- **Turnen (Assistenten bzw. Helfer)**
- **Gymnastik (Gymnastikstunde 60+, Seniorengymnastik)**
- **Kinderschwimmkurse (Seepferdchenkurse)**
- **Indoor-Cycling**
- **Badminton (Jugendtraining)**
- **Fußball (Kleinfeld, U13)**
- **Ju-Jutsu (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Lebensältere)**
- **Leichtathletik (Eltern-Kind, Bambini, Jugend, Erwachsene, 10-Kampf)**
- **Tischtennis (Kader- und Leistungstraining)**
- **Triathlon (Radfahren Kinder und Erwachsene sowie Schwimmtrainer)**
- **Volleyball (Jugendliche)**

Aber generell sind wir offen für jegliche Sportarten und freuen uns auch über Initiativbewerbungen!

Die TSG 08 Roth hat über 3.000 Mitglieder mit 13 Fachabteilungen und dem Sportbereich fit+aktiv mit Fitness- und Gesundheitsangeboten. Wir bieten Sport für die ganze Familie und für jedes Leistungsniveau. Unsere Mitglieder schätzen das vielfältige Angebot bei fairen Preisen, den Teamgeist und die Gemeinschaft. Hauptamtliche Mitarbeiter in der Vereinsführung sorgen für Professionalität und stehen als Ansprechpartner immer zur Verfügung.

spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man als regionaler Finanzpartner eng mit seiner Heimat und den Menschen verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.

Wenn´s um Geld geht

Sparkasse Mittelfranken-Süd

Schwabach • Roth • Weißenburg

NODERER seit 1950

KFZ - SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

- DAT - Prüf - Schätzstelle
- Mitglied im BVSK
- Schaden - Schnell - Hilfe - Station
- Zertifizierter Sachverständiger (IfS-Zert) für Kraftfahrzeugschäden und -bewertungen

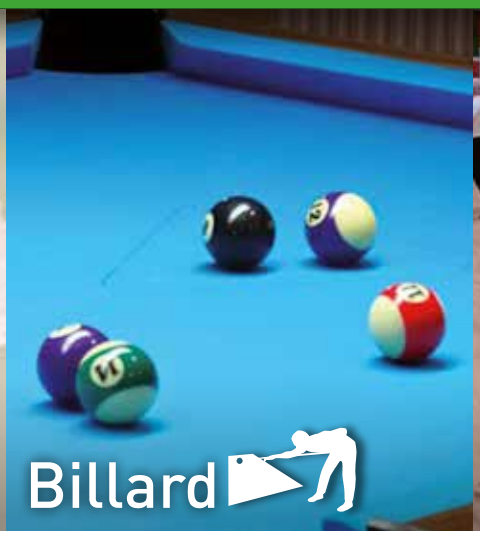
Inhaber: Dipl. Ing. (FH) **A. Noderer**

Rothenburger Str. 317
90431 Nürnberg
Tel.: 0911/6539055
Fax: 0911/616937

Neumarkt
Erlangen

info@sv-noderer.de
www.sv-noderer.de

Röntgenstraße 25
91154 Roth
Tel.: 09171/3155
Fax: 09171/3145



Klaus Distler
Abteilungsleiter

Badminton

Badminton verbessert die Ausdauerfähigkeit und bringt das Herz- und Kreislaufsystem in Schwung, trainiert Muskeln, Gelenke, die Koordination und baut Stress ab. Ein idealer Ausgleich für die sogenannten modernen Zivilisationskrankheiten. Außerdem bietet die schnellste Ballsportart der Welt im Wettkampf Abwechslung und natürlich jede Menge Spaß.

Erwachsene (Mannschaft + Freizeit)

Mittwoch,	**19:30 - 21:30 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)**
Freitag,	**19:30 - 21:30 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle (SPECK-Sportpark)**

Ansprechpartner: **Klaus Distler, Tel.: 09171/8359270 · E-Mail: badminton@tsg08-roth.de**

Billard

Die Begeisterung für diesen Sport ist das verbindende Element unter den Mitgliedern. An den 7 Tischen (5 x Pool und 2 x Snooker) des Vereins werden Meisterschaften und Ligaspiele ausgetragen – also trainiert und gekämpft. Gespielt werden Snooker und Pool. Beim Pool-Billard werden alle Varianten des Ligabetriebes gespielt: 8-Ball, 9-Ball, 10-Ball und 14-1 endlos.

Erwachsene (Pool Billard + Schnuppertraining Pool)

Donnerstag,	**19:30 - 22:00 Uhr**	**Billardraum (SPECK-Sportpark)**

Erwachsene (Snooker + Schnuppertraining Snooker)

Montag,	**19:00 - 22:00 Uhr**	**Billardraum (SPECK-Sportpark)**

Jugend (Pool Billard + Schnuppertraining Pool und Snooker)

Donnerstag,	**17:30 - 19:00 Uhr**	**Billardraum (SPECK-Sportpark)**

Ansprechpartner: **Tevfik Cengiz, Tel.: 0173/6784805 · E-Mail: billard@tsg08-roth.de**

Tevfik Cengiz
Abteilungsleiter

Annegret Pogats
Abteilungsleiterin

Boogie

Boogie Woogie ist der Rock`n Roll der 50er Jahre. In den 1940er Jahren hatte sich Boogie Woogie aus den Swing-Tänzen entwickelt und wird heute weltweit getanzt. Die schnellen und dynamischen Schritte zeichnen Boogie Woogie aus und heben ihn deutlich von klassischen Tänzen ab. Die Musik des Boogie Woogie ist sehr unterschiedlich und reicht vom klassischen Rock'n'Roll der 50er Jahre über Blues, Swing oder Rockabilly. Das wichtigste ist allerdings der Rhythmus, bei dem jeder mit muss. Boogie Woogie muss anstecken. So zeigt sich die Lebensfreude auch sehr häufig in der Musik, auf die Boogie Woogie getanzt werden kann, sei es nun Musik von Elvis Presley, Chuck Berry oder Little Richard - Boogie Woogie geht ins Blut.

Erwachsene (Freizeit)

Sonntag (Einsteiger)	**19:00 - 20:30 Uhr**	**TSG-Tanzraum (SPECK-Sportpark)**
Montag (Fortgesch.)	**20:00 - 21:30 Uhr**	**TSG-Tanzraum (SPECK-Sportpark)**

Ansprechpartner: **Annegret Pogats, Tel.: 09176/5349 · E-Mail: boogie@tsg08-roth.de**

MEDICAL PARK

ALPHA-REHA ROTH

Persönliche Betreuung, gezielte Behandlung und modernste Trainingsgeräte - die alpha-REHA in Roth bietet vielfältige Behandlungsmöglichkeiten.

Mit seinen drei Standorten in Roth, Fürth und Wendelstein ist die alpha-REHA der größte Anbieter für orthopädisch-traumatologische Rehabilitation in der Metropolregion Nürnberg. Sie können selbstverständlich auch mit Heilmittelverordnungen für Physio- und Ergotherapie sowie mit Privatverordnungen zu uns kommen.

Unsere Leistungen:

- Ambulante Rehabilitation
- EAP (erweiterte ambulante Physiotherapie)
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- MedX Diagnose und Training
- Reha-Sport

Unsere Öffnungszeiten:

- Montag bis Donnerstag: 07:00-19:30 Uhr
- Freitag: 07:00-17:00 Uhr

KONTAKT UND ANSCHRIFT:

Medical Park alpha-REHA Roth
Weinbergweg 16a • 91154 Roth
Tel.: +49 9171 89 68 02 • E-Mail: roth@alpha-reha.de
www.alpha-reha.de

Weitere Standorte:

Medical Park alpha-REHA Fürth
Europa-Allee 1
90763 Fürth

Medical Park alpha-REHA Wendelstein
Johann-Höllfritsch-Str. 11
90530 Wendelstein

Frank Friedrich
Abteilungsleiter

Darts NEU

Erwachsene (Mannschaft und Freizeit)

Montag,	**18:30 - 22:00 Uhr, Competition**	**Seminarraum, SPECK-Sportpark**
Mittwoch,	**19:00 Uhr (nicht immer) Training**	**Seminarraum, SPECK-Sportpark**
Ansprechpartner:	**Frank Friedrich**	**E-Mail: darts@tsg08-roth.de**

Fußball (Sommertrainingszeiten)

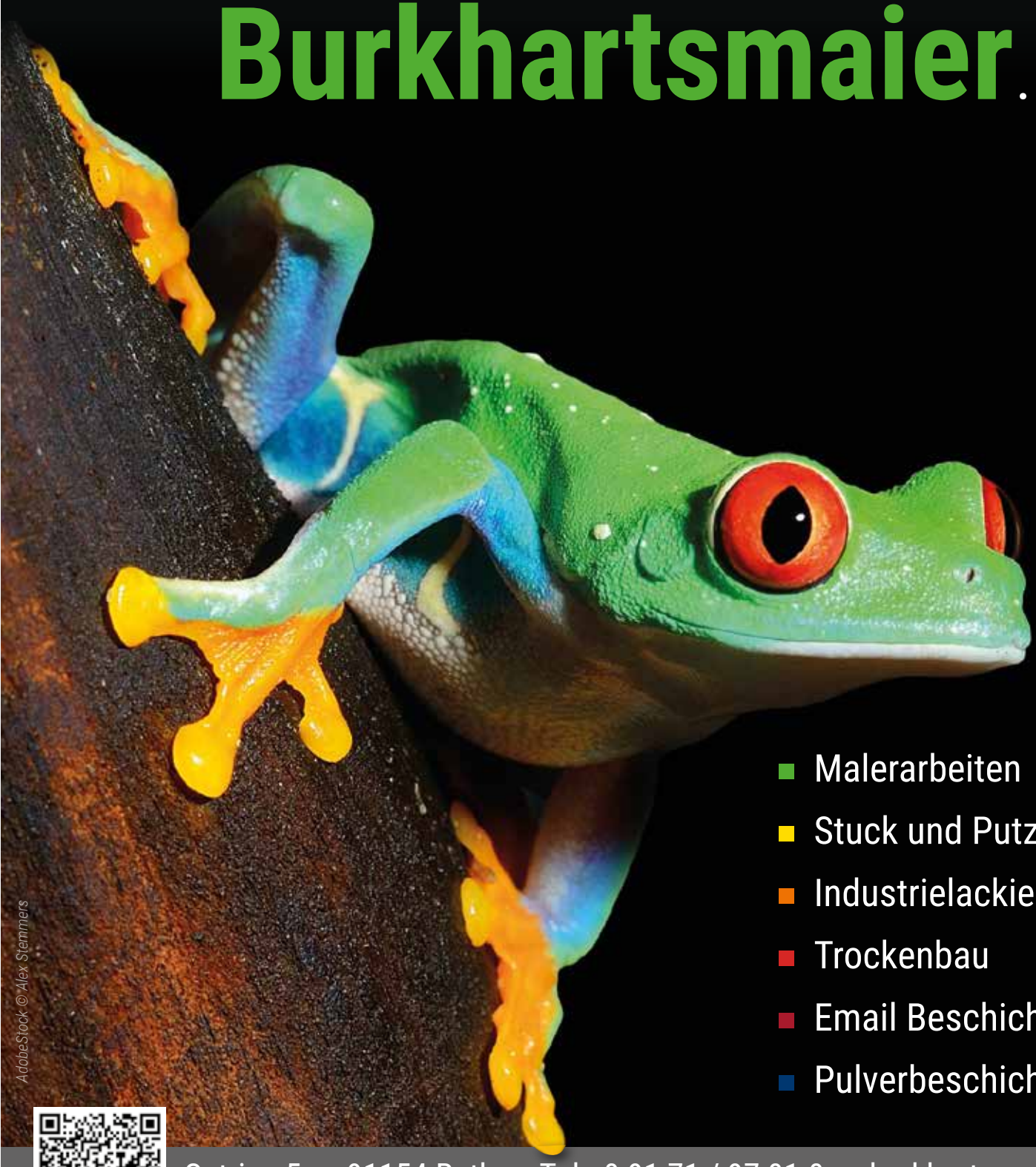
Nico Gelev
Abteilungsleiter

1. + 2. Mannschaft		
Dienstag,	**19:00 - 21:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Donnerstag,	**19:00 - 21:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Ansprechpartner:	**Nico Gelev**	
	Tel.: 0172/2624570	**E-Mail: fussball@tsg08-roth.de**
AH-Mannschaft		
Mittwoch,	**18:45 - 20:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
A-Junioren (U19)		
Dienstag,	**19:00 - 21:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Donnerstag,	**19:00 - 21:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
B-Junioren (U17)		
Dienstag,	**17:30 - 19:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Donnerstag,	**17:30 - 19:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
C-Junioren (U15)		
Dienstag,	**17:30 - 19:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Donnerstag,	**17:30 - 19:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
D-Junioren (U13)		
Montag,	**17:15 - 18:45 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Mittwoch,	**17:15 - 18:45 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
E-Junioren (U11)		
Montag,	**17:15 - 18:45 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Mittwoch,	**17:15 - 18:45 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
F-Junioren (U9)		
Montag,	**17:15 - 18:45 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Mittwoch,	**17:15 - 18:45 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
G-Junioren (U7)		
Freitag,	**17:00 - 18:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Fußballkindergarten (U6 + U5)		
Freitag,	**16:00 - 17:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Ansprechpartner:	**Thomas Wellert**	**E-Mail: jugendfussball@tsg08-roth.de**
	Tel.: 0176/55359797	
Ansprechpartner:	**Nico Gelev**	
	Tel.: 0172/2624570	**E-Mail: fussball@tsg08-roth.de**

BHO Burkhartsmaier Holding GmbH & Co. KG
BMA Burkhartsmaier Malerarbeiten
BSP Burkhartsmaier Stuck und Putz
BIL Burkhartsmaier Industrielackiererei
BTB Burkhartsmaier Trockenbau
BEB Burkhartsmaier Email Beschichtung
BBL Burkhartsmaier Beschichtungs und Lackiertechnik

Entdecke die vielfalt der **Firmengruppe**

Burkhartsmaier.de



AdobeStock © Alex Stemmers

- Malerarbeiten
- Stuck und Putz
- Industrielackiererei
- Trockenbau
- Email Beschichtung
- Pulverbeschichtung

Ostring 5 ■ 91154 Roth ■ Tel.: 0 91 71 / 97 01-0 ■ burkhartsmaier.de

Horst Suck
Abteilungsleiter

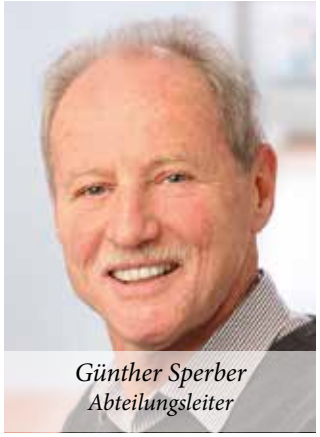
Ju-Jutsu

Erwachsene		
Montag,	**19:45 - 21:15 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark**
Donnerstag,	**19:00 - 20:30 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark**
Sonntag,	**09:00 - 11:00 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark**
Lebensältere		
Mittwoch,	**09:30 - 11:00 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark**
Jugendliche		
Donnerstag,	**19:00 - 20:30 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark**
Kinder		
Donnerstag,	**17:30 - 19:00 Uhr**	**NUTRICHEM-Halle, SPECK-Sportpark**
Ansprechpartner:	**Horst Suck**	**E-Mail: ju-jutsu@tsg08-roth.de**

Winfried Baum
Abteilungsleiter

Kegeln

Erwachsene		
Dienstag,	**16:00 - 21:00 Uhr**	**Kegelbahn (SPECK-Sportpark)**
Donnerstag,	**16:00 - 22:00 Uhr**	**Kegelbahn (SPECK-Sportpark)**
Ansprechpartner:	**Winfried Baum**	
	Tel.: 09171/62793	**E-Mail: kegeln@tsg08-roth.de**



Günther Sperber
Abteilungsleiter

Leichtathletik

Erwachsene		
Montag,	**17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)**	**Kreissportanlage Roth**
Montag,	**18:30 - 19:30 Uhr (Kraftausdauer/Senioren)**	**Realschule Roth (Kraftraum)**
Dienstag,	**18:00 - 20:00 Uhr (Lauftraining)**	**Kreissportanlage Roth**
Mittwoch,	**17:30 - 19:00 Uhr (Lauftraining)**	**Kreissportanlage Roth**
Mittwoch,	**18:00 - 19:00 Uhr (Senioren-Fitness)**	**SPECK-Sportpark**
Donnerstag,	**17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)**	**Kreissportanlage Roth**
Sonntag,	**ab 09:00 Uhr (Lauftreff)**	**Treffpunkt Kreisklinik Roth (Parkplz.)**
Jugend (ab 12 Jahre)		
Montag,	**17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)**	**Kreissportanlage Roth**
Dienstag,	**18:00 - 20:00 Uhr (Lauftraining/Sprint)**	**Kreissportanlage Roth**
Mittwoch,	**17:30 - 19:00 Uhr (Lauftraining)**	**Kreissportanlage Roth**
Donnerstag,	**17:00 - 19:00 Uhr (allg. Training)**	**Kreissportanlage Roth**

Fortsetzung nächste Seite

Ihr Einstieg in die Premiumklasse.

Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

So gut wie neu und preislich mehr als verlockend: Gepflegte Jahreswagen und andere junge Gebrauchte
Steigen Sie jetzt ein – kommen Sie zur Probefahrt!

Mercedes-Benz

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
Ihr Partner in Roth:
Auto Dösel GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung, Fuggerstraße 11, 91154 Roth, Http://www.auto-doesel.de
E-Mail: roland.rachinger@auto-doesel.com, Tel.: 09171 9711-16, Fax: 09171 9711-50

Versicherungs-Vermittlung Nagl

Versicherungsmakler

Mit Sicherheit Ihr Vorteil!

„ Lassen sie sich zum Thema Versicherungen und Finanzen unabhängig beraten ! „

Firmenkundenberatung
Privatkundenberatung

Unabhängig seit 1991 in Roth

www.fondsberatung-nagl.de
www.versicherungsmakler-nagl.de

www.facebook.com/VersicherungsmaklerNagl
www.instagram.com/Versicherungsmakler_Nagl

Leichtathletik

Stocksport

Günther Sperber
Abteilungsleiter

Kinder (10 - 12 Jahre)
Mittwoch, 17:00 - 18:45 Uhr (allg. Training) Kreissportanlage Roth
Kinder (7 - 9 Jahre)
Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr (allg. Training) Kreissportanlage Roth
Eltern-Kind-Turnen (4 - 6 Jahre)
Freitag, 15:15 - 16:15 Uhr (versch. Übungen) Halle am Förderzentrum Roth
Sportabzeichen, alle Altersklassen
Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr Kreissportanlage Roth

Ansprechpartner: Günther Sperber, Tel.: 09171/4979 · E-Mail: leichtathletik@tsg08-roth.de

Gerd Hafner
Abteilungsleiter

Stocksport

Das Stockschießen wird im Winter auf Natur- oder Kunsteis und im Sommer auf Asphalt, Beton oder Pflaster gespielt. Hierzu haben die Stöcke verschiedene Laufsohlen. Der Stocksport ist eine moderne Sportart, die von der Jugend bis ins hohe Alter zum Vergnügen, zur Körperertüchtigung und nicht zuletzt zur geselligen Unterhaltung ausgeübt werden kann.

Erwachsene + Jugend (Anfänger, Freizeitspieler und Fortgeschrittene)
Mittwoch, 17:00 - 20:00 Uhr Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)
Erwachsene (Freizeitspieler und Fortgeschrittene)
Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)
Sonntag, 09:30 - 12:00 Uhr Stocksporthalle (SPECK-Sportpark)
Ansprechpartner: Gerd Hafner, Tel.: 09171/5338 · E-Mail: stocksport@tsg08-roth.de

Werner Knöfel
Abteilungsleiter

Tischtennis

Tischtennis wird oft als eine der „schnellsten Ballsportarten der Welt" bezeichnet. Schon in ganz jungen Jahren kann mit diesem Sport begonnen werden. Dieser kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Reaktion, Schnelligkeit, Ausdauer und „Kopfarbeit" sind gefragt. Ein hart geschlagener Ball kann bis zu 180 km/h schnell werden. Tischtennis ist eine Sportart, die das ganze Jahr gespielt werden kann.

Erwachsene
Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr Realschule Roth
Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr Grundschule Gartenstraße
Jugend
Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr Realschule Roth
Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr Grundschule Gartenstraße
Ansprechpartner: Werner Knöfel · E-Mail: tischtennis@tsg08-roth.de

HOFMANN denkt

Wir spielen mit keinen Gefühlen (fühle fühle fühle). Entsorgen aber gerne Müll (müll, auch sondermüll).

Aus der Region, für die Region.

Mehr Informationen unter:
www.hofmann-denkt.de

Friedrich Hofmann Betriebsgesellschaft mbH · Industriestraße 18 · 91186 Büchenbach
Telefon +49 9171 847-0 · Fax +49 9171 847-47 · E-Mail: info@hofmann-denkt.de

t.lay®

painting experts

Malermeisterbetrieb

Wir begehren **Wände.**

Hilpoltsteiner Str. 40
91154 Roth
T: 0172 3498428

www.tlay.de

Thomas Herrmann
Abteilungsleiter

Triathlon

Erwachsene		
Montag,	**18:00 - 19:00 Uhr (Schwimmen)**	**Freizeitbad Roth**
Mittwoch,	**17:15 - 19:00 Uhr (Laufen)**	**Kreissportanlage Roth**
Mittwoch,	**18:00 - 19:00 Uhr (Schwimmen)**	**Freizeitbad Roth**
Freitag,	**18:00 - 19:00 Uhr (Schwimmen)**	**Freizeitbad Roth**
Samstag,	**10:00 - 13:00 Uhr (Radfahren)**	**Treffpunkt - SPECK-Sportpark**
Sonntag,	**08:00 - 10:00 Uhr (Freiwasser-Training)**	**Segelzentrum Heuberg (Rothsee)**
Jugend (ab 13 Jahren)		
Montag,	**19:00 - 20:30 Uhr (Schwimmen)**	**Freizeitbad Roth**
Mittwoch,	**16:30 - 17:30 Uhr (Laufen)**	**Kreissportanlage Roth**
Mittwoch,	**19:00 - 20:30 Uhr (Schwimmen)**	**Freizeitbad Roth**
Freitag,	**19:00 - 20:30 Uhr (Schwimmen)**	**Freizeitbad Roth**
Samstag,	**10:00 - 13:00 Uhr (Radfahren)**	**Treffpunkt - SPECK-Sportpark**
Sonntag,	**08:00 - 10:00 Uhr (Freiwasser-Training)**	**Segelzentrum Heuberg (Rothsee)**
Kinder (5 - 12 Jahre)		
Dienstag,	**17:00 - 18:00 Uhr (Schwimmen/Anfänger)**	**Freizeitbad Roth**
Dienstag,	**18:00 - 19:00 Uhr (Schwimmen/Fortge.)**	**Freizeitbad Roth**
Donnerstag,	**17:00 - 18:00 Uhr (Laufen)**	**Kreissportanlage Roth**
Samstag,	**10:00 - 12:00 Uhr (Radfahren/MTB)**	**Treffpunkt - SPECK-Sportpark**

Ansprechpartner: **Thomas Herrmann · E-Mail: triathlon@tsg08-roth.de**
Christine Kopp (Trainingssteuerung), Tel.: 0160/5325051

Markus Göbel
Abteilungsleiter

Volleyball

Erwachsene + Hobby		
Montag,	**20:00 - 22:00 Uhr**	**Gymnasium Roth**
Mittwoch,	**20:00 - 22:00 Uhr**	**Gymnasium Roth**
Beachvolleyball (Juni - September)		
Montag,	**18:00 - 20:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**
Mittwoch,	**18:00 - 20:00 Uhr**	**SPECK-Sportpark**

Ansprechpartner: **Markus Göbel · Tel.: 0176/47746413 · E-Mail: volleyball@tsg08-roth.de**

ANDREA REIF

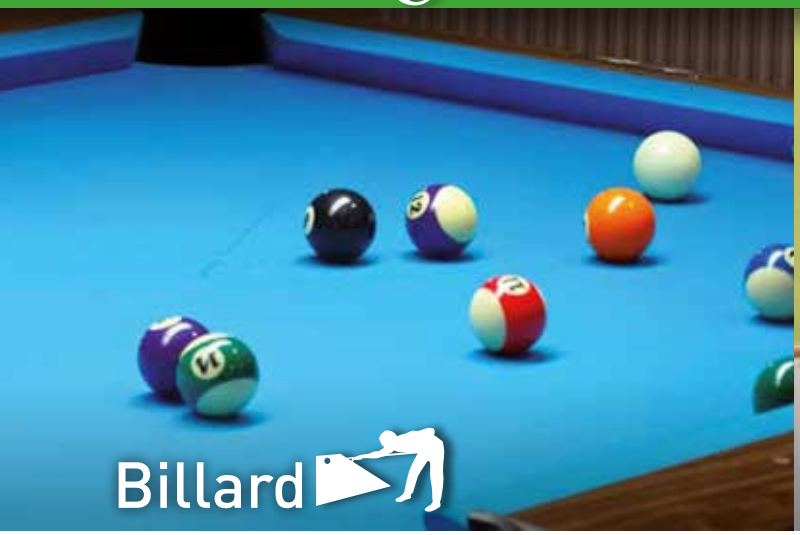
Heilpädagogik & Entwicklungsbegleitung

Andrea Reif | Heilpädagogin BA

Kugelbühlstraße 2a | 91154 Roth

Telefon: +49 9171 8519852

www.heilpaedagogik-reif.de



Gelingt der große Billard-Coup?

Für unsere Pool- und Snookermannschaften läuft die Saison absolut nach Plan. Während am grünen Tisch nach Aufstiegen in die 1. Bundesliga und Oberliga der Klassenerhalt realistisch ist, träumt man im Pool-Billard vom Doppelaufstieg. Und auch abseits der Ligasaison machen sich die Rother Queue-Asse deutschlandweit einen Namen.

Ex-Europameister und Billard YouTuber besuchen Rother Turnierserie
Im Herbst 2022 haben wir mit unseren Freunden aus Neumarkt wieder die beliebte NeuRo-Turnierserie aufgelegt. Diese lockte auch überregionale Billardgrößen nach Mittelfranken und in die Oberpfalz. Bernd Jahnke, seines Zeichens mehrfacher Europameister, und Bundesligaspieler André Schickling, der als „Sharivari" weltweit Billardtipps an Hundertausende Abonnenten gibt, haben sich die Ehre gegeben. Ob wir in Roth hier mithalten können? Aber sicher doch – in jedem Finale der aktuellen Turnierserie stand mindestens ein Rother Spieler. Das nächste Turnier in Roth findet am 25. März statt – wer sich selbst einmal versuchen möchte, ist jederzeit gerne gesehen.

Ligabetrieb Pool-Billard

Pool Factory I: Tabellenführer in der Oberliga
Noch ungeschlagen in der Oberliga, Tabellenplatz 1 und voll auf der Erfolgswelle. Tevfik Cengiz (C), Oliver Hartl, Luis Dütsch und Matthias Weichmann präsentieren sich bärenstark und konnten sich im Einzel auch für mindestens eine Bayerische Meisterschaft (Ende Januar) qualifizieren. Dort wissen die Rother auch zu überzeugen – so ließ 2022 dort bereits Oliver Hartl mit einer Silbermedaille sowie mit Platz 5 und 9 auf der Deutschen Meisterschaft aufhorchen. Lassen wir uns überraschen, ob das Quartett dem Billardmärchen bald ein Regionalliga-Kapitel hinzufügen darf.

Pool Factory II: Auf dem Weg in die Landesliga
Die neu formierte Truppe um Christian Wagner (C), Dieter Gascho, Martin Enser und Marcus Betz hat bislang die perfekte Bilanz und alle Spiele gewonnen. Für Neuzugang Enser ist das Ziel klar: „Der Aufstieg mit der Mannschaft." Doch auch im Einzel steckt sich unser Newbie ambitionierte Ziele, unsere Abteilungsfarben auch bayernweit zu präsentieren. „Auf den verbleibenden Bezirksmeisterschaften möchte ich noch eine Quali zur Bayerischen schaffen." Im Vorjahr ist ihm dies bereits im 10-Ball eindrucksvoll gelungen.

Pool Factory III: Erste Punkte, erste Ligaluft
Für unser drittes Team war der Punktgewinn gegen Q-Club II aus Nürnberg in der Kreisliga-Spielzeit ein absolutes Highlight. In unserer Dritten mit Sebastian Drexler (C), Gerhard Felbinger, Oliver Lux, Matthias Wagner und Andreas Gsänger sollen im weiteren Saisonverlauf auch Neulinge erste Ligaluft schnuppern. Und für Andy steht auch fest: „Der eine oder andere Punkt soll noch hinzukommen."

Snooker
Zum Auftakt des neuen Jahres trafen sich die bayerischen Snookerspieler zur Landesmeisterschaft in der modernen Variante 6-reds. Das Podium in einem stark besetzten Feld war fest in Rother Hand. Luca Kaufmann holte sich den Titel vor Tobias Kensy und Patrick Klaiber (alle Spieler in der Bundesligamannschaft). Herzlichen Glückwunsch!

Dünne Luft in der Bundesliga
Siege in Lübeck und gegen Oberhausen und ein Remis in Karlsruhe – mit sieben Punkten liegt unsere Erste auf Rang 7 der Snooker-Bundesliga, jedoch nur zwei Punkte hinter Platz 5. In den Begegnungen gegen die Teams aus Hamburg, Essen und Stuttgart war nicht viel zu holen im Duell gegen viele teils mehrfache Medaillenträger Deutscher Meisterschaften. Die restlichen sechs Spieltage bringen noch vier Heimpartien in Kissing – der Klassenerhalt ist durchaus in Reichweite.

Pool Factory II/III/IV: Challenge höhere Liga
Nach dem Aufstieg im Vorjahr spürt unsere Zweite - Achim Belzl, Tobi Hirmer, Oli Lux und Neuzugang René Wagner - dass es das Niveau in der höchsten bayerischen Spielklasse durchaus in sich hat. Siege gegen Hof und Herzogenaurach bilden die Basis für Platz 5, der am Ende der Saison auch zum Klassenerhalt genügen würde. Team 3 und 4 messen sich in dieser Saison in der Verbandsliga und schlagen sich dort wacker. Mit dem Aufstieg werden aber vermutlich beide leider nichts zu tun haben.

fit+aktiv begrüßt 1.500. Mitglied

Runde Sache: Im Oktober durfte der Sportbereich fit+aktiv das 1.500. Mitglied begrüßen. Die 15-jährige Karoline Sasse tanzt in der neuen Jazztanz-Gruppe für Jugendliche und ist begeistert. „Lisa, unsere Tanzlehrerin, macht ein tolles Training und überlegt sich richtig schöne Choreografien.", erzählt die passionierte Tänzerin. Als Begrüßungsgeschenk überreichte Astrid Elsel eine TSG-Tasse und ein Harry-Potter-T-Shirt. Übrigens: In der neuen Jazz-Tanz-Gruppe für Jugendliche ab 14 Jahren sind noch Plätze frei. Interessierte dürfen gerne zum unverbindlichen Schnuppern dienstags um 17.25 Uhr in den Tanzraum kommen.

Viel Schwung und neue Mitglieder

Die Boogie Friends der TSG 08 blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück

Seit mittlerweile sechs Jahren sind die Boogie Friends nun schon ein fester Bestandteil der TSG 08 Familie. Durch den „Tag der offenen Tür", bei dem die Boogie-Abteilung mit Showeinlagen mitwirkte, sind wieder neue Mitglieder zur Abteilung gestoßen. Das Training, das jeweils sonntags von 19 bis 20.30 Uhr und montags von 20 bis 21.30 Uhr stattfindet, wird von vielen Mitgliedern mit Begeisterung angenommen.

Die Boogie Friends tanzen nicht nur, sondern feiern auch gerne zusammen. So auch bei der erstmaligen Live-Weihnachtsfeier nach Corona. Über 80 Prozent der Mitglieder nahmen mit Freude an der Feier teil. Mit Essen, Trinken, viel Tanzen und mit Showeinlagen wurde bis in die frühen Morgenstunden gefeiert. Das neue Jahr startete mit einem gemeinsamen Übungsabend, an dem ein befreundeter Verein teilnahm. Ein gemütliches Beisammensein rundete die gelungene Veranstaltung ab.

Abteilung Darts: Im WM-Fieber auf Wachstumskurs

Immer montags findet unsere Competition (Wettbewerb) statt. Bis 19 Uhr muss man sich angemeldet haben, um in eine Gruppe eingeteilt zu werden. Im Jeder-gegen-Jeden Modus werden dann Punkte für die Platzierung gesammelt. Von Spieltag zu Spieltag wird man anhand seiner Punkte in eine Gruppe eingeteilt, sodass man sich stets mit gleichstarken Gegner messen kann und den Ansporn hat aufzusteigen. Zusätzlich werden noch Highlights mit aufgenommen, wie:

- 180 er — Höchstmögliche Punktzahl mit einem Wurf 3 mal Triple 20
- 170 + — hohe Punktzahl größer 170
- Highfinish — Beenden mit 3 Darts und einem Restscore über 100
- LowDarter — Beenden eines 501-Spiels mit weniger als 21 Darts

Im letzten TSG Magazin haben wir berichtet, dass wir unsere Räumlichkeiten attraktiver gestalten möchten, um bei Ligaspielen und für weitere Mitglieder einen guten Eindruck zu machen. Wir brauchten eine gute Ausrüstung und eine einheitliche Anlage.

Ausstattung
Also haben wir uns nochmal mit den Verantwortlichen im Verein getroffen und ein Konzept zum Umbau des Seminarraumes abgegeben. Wir konnten überzeugen und haben die Freigabe und die Mittel für unseren Umbau bekommen und direkt losgelegt. Die komplette Wand wurde mit Holz verkleidet und darauf und darunter die Technik platziert. So entstanden sechs Dartstationen mit je einem Dartboard mit Surround und Beleuchtung, einem PC mit Monitor zur Ergebniseingabe und – anzeige und einem festen Oche (Abwurfkante). Alles wurde so ausgerichtet (Abstand zweier Dartscheiben zueinander), dass vier Stationen dem Regelwerk des Bayrischen Dartverbandes (BDV) entsprechen und zusätzlich zwei Stationen am Rand für unsere eigenen Competions (jeden Montag 19 Uhr) nutzbar sind.

Liga
Pünktlich zum Saisonstart im September hatten wir eine Dartanlage, mit der wir in die Liga des Mittelfränkischen Dartverbandes starten konnten. Mit den ersten zwei Siegen in den ersten zwei Spielen waren die Bedenken - hoffentlich können wir mithalten in der Liga – weg und es sollte sich zeigen, dass wir eine ganz passable Vorrunde spielen. Nach fünf Siegen und einem Unentschieden in sieben Spielen stehen wir am Ende der Rückrunde punktgleich mit den Nine Darters vom SC Obermichelbach auf Platz vier der Tabelle der Bezirksklasse A. Besonders erwähnenswert ist es, dass wir mit Patrick Lang den Platz 1 der Spieler-Rangliste belegen. Neben dem spielerisch erfolgreichen Verlauf ist es einfach schön, wie freundlich und herzlich der Umgang mit den anderen Teams ist. Ein Spieltag besteht nicht nur daraus, gegeneinander zu spielen, sonders es sind immer tolle Gespräche, freundliche Zusammenkünfte und man bleibt nach dem Spiel noch zusammen, um das ein oder andere Duell nochmal auszutragen oder auf den tollen Abend anzustoßen.

Competition
Neben dem Ligabetrieb haben wir auch eine Competition ins Leben gerufen. Wie andere Dartvereine im Landkreis bieten wir nun immer am Montag ein kleines Turnier an. Meldet man sich an dem Spieltag an, so wird man in 5-7er Gruppen eingeteilt und spielt dann gegen seine Gruppenteilnehmer. Am Ende des Abends entsteht pro Gruppe eine Tabelle mit Punktevergabe. Über diese Punkte wird man am nächsten Spieltag gemäß seiner Stärke eingeteilt und so kann man Spieltag für Spieltag in dem Ranking-System auf- und absteigen. Der große Run auf unsere Competition stellt uns vor weitere organisatorische Herausforderungen: Im Januar haben wir deshalb unsere Anlage um zwei Scheiben auf nun acht Dartscheiben erweitert.

Danke
Der Rückblick auf das Jahr 2022 ist von einem ganz großen DANKE an die Mitglieder in der Dartabteilung geprägt. Es war überwältigend zu sehen, wie groß der Einsatz für die Abteilung war, besonders bei der Planung und dem Bau der zur neuen Dartanlage.

Ausblick
Den Ligabetrieb haben wir jetzt kennengelernt, immer neue Mitglieder kommen dazu. Also ist unser Ziel, mindestens noch eine weitere Mannschaft für die Liga zu melden. Ab nächster Saison (Start: August 2023) sind wir wahrscheinlich mit zwei Mannschaften im mittel- und oberfränkischen Dartverband vertreten.

Ausbau des Sponsorings -

Firma Burkhartsmeier

Die TSG 08 Roth darf sich weiter über Unterstützung aus der Nachbarschaft freuen. Die Unternehmensgruppe Burkhartsmaier hat kurz vor dem Jahreswechsel ihr seit vielen Jahren bestehendes Sponsoring mit dem größten Rother Sportverein und der mittlerweile über 500 Mitglieder zählenden Fußballabteilung bekräftigt. In den Firmen-Räumlichkeiten am Ostring, quasi in Wurfweite zum Vereinsgelände, wurde der Vertrag unterschrieben.

Anwesend waren TSG-Vorsitzender Andreas Buckreus und Harald Ludwig (Sponsoring-Beauftragter der Fußballabteilung) für die TSG sowie von der Unternehmensgruppe Burkhartsmaier Firmeninhaber Erich Burkhartsmaier, die beiden Geschäftsführer Detlef Hauser (Burkhartsmaier GmbH) und Kai Wellmann (BHO Burkhartsmaier Holding GmbH & Co. KG) und die für das Marketing zuständige Mirjam Eischer.

Erich Burkhartsmaier wiederholte, was er bereits wenige Wochen zuvor bei der Übergabe eines neuen Trikot-Satzes an unsere U17-Junioren gesagt hatte: „Wir unterstützen die Sportler bei der TSG gerne und mit Freude. Ob das mit neuen Trikots oder beim Streichen der Halle ist." Augenzwinkernd fügte er hinzu: „Und wir erwarten natürlich, dass die Fußballer in unseren Trikots gewinnen."

Und somit am besten auch Tore auf die Anzeigetafel bringen, denn im neuen Jahr wird am A-Platz im Speck Sportpark eine zeitgemäße, elektronische Variante mit der Werbung der Firma Burkhartsmaier installiert.

Andreas Buckreus wiederholte das Credo, welches auch bei Harald Ludwig seit vielen Jahren aus Vereinssicht gilt: „Mit Unternehmen aus Roth zusammenarbeiten, das ist unser Ziel." Und Buckreus betonte, dass er ein Sponsoring als „Partnerschaft auf Augenhöhe, als ein Geben und ein Nehmen" versteht. „Wir wollen kein Bittsteller sein, wir haben ja auch was zu bieten mit unserem Sportangebot, unseren mittlerweile über 3000 Mitgliedern und unserem Vereinsgelände."

Speziell will sich die Unternehmensgruppe Burkhartsmaier im Nachwuchsbereich einbringen, ist deshalb auch in den Förderkreis der TSG-Fußballer eingetreten. In diesem Rahmen möchte die Unternehmensgruppe interessierten Jugendlichen auch ihre vielfältigen Aufgabengebiete durch Betriebsbesichtigungen, Praktika oder Ferienjobs vermitteln.

„Erich Burkhartsmaier und seine Firma gehören seit vielen Jahren zu unseren Unterstützern, das war schon zu TSV- und SC-Zeiten so", sagte Harry Ludwig, „wir können froh sein, dass wir solche treuen Partner haben. Danke dafür."

TSG goes Uganda

Die TSG 08 Roth kennt man jetzt auch in Uganda. „Aber aussprechen kann das dort keiner", berichtet Timo Namakajjo lachend. Unser aktiver Spieler der zweiten Mannschaft und der AH sowie Jugendtrainer war im Sommer zu Besuch in seiner alten Heimat Uganda. Im Gepäck hatte er neben vielen schönen Erlebnissen auch jede Menge Dankbarkeit über die Spenden, die er zuvor aus Roth mitgebracht hatte. Und wenn das mit dem Flug nicht so kompliziert gewesen wäre, hätte er auf dem Rückflug beinahe auch noch eine Ziege dabeigehabt…

Für alle, die es nicht mitbekommen haben: Timothy Namakajjo war im August mit seiner Frau Susi und den beiden Kindern Japhet und Jamin für knapp drei Wochen in Uganda. Dort kam er vor 38 Jahren in einem Dorf namens Garilaya zur Welt. Später zog er nach Kisugu in den Distrikt der Hauptstadt Kampala, wo er bei Kisugu United mit dem Fußballspielen begann. 2013 übersiedelte er der Liebe wegen nach Deutschland beziehungsweise Roth und schloss sich der TSG an. Die beiden Jungs spielen ebenfalls bei uns im Kleinfeldbereich, Timo war mit seiner offenen und hilfsbereiten Art schnell mittendrin.

Helfen wollte er auch in seiner alten Heimat. Damit auch die Kinder in Uganda die Möglichkeit haben, Fußball zu spielen, wollte er bei seinem Besuch etwas mitbringen. So sammelte die Fußballabteilung unter dem Motto „TSG goes Uganda" Geld- und Sachspenden, die helfen sollten, den Kindern in Uganda eine Freude zu bereiten. Letztlich kamen zahlreiche Sachspenden rund um das Thema Fußball sowie Geldspenden in Höhe von exakt 364,20 Euro zusammen. Unser Sportlicher Leiter Sven Müller hatte für diesen Betrag vornehmlich Trikots und Bälle bestellt, in Verbindung mit den abgegebenen Sachspenden kam schon einiges zusammen.

Und wie Timo nach seiner Rückkehr berichtete, hat es sich gelohnt. „Für die Kinder und Jugendlichen in Kisugu war das eine Riesenüberraschung. Ich habe vorher nur die Verantwortlichen und Trainer informiert. Als dann das Training begonnen hat, haben sich alle riesig gefreut über die Trikots und die Bälle. Vorher hatten sie einen Ball zum trainieren, jetzt sind es über 20. Ich habe ihnen auch erklärt, wie das zustande gekommen ist und habe ihnen über die TSG berichtet", erzählt Timo. „Sie wollten auch wissen wie es in Deutschland ist. Es fehlt in Uganda vor allem an Bildung, einige verbinden Deutschland immer noch mit Hitler und können sich gar nicht vorstellen, wie ich dort als Schwarzer leben kann. Ich habe versucht, ihnen vieles zu erklären. Auch meinen Kindern, die ja das erste Mal in Uganda und bei meiner Familie dort waren. Das, die große Freude der Leute und die Dankbarkeit über die Fußballsachen, das hat die Reise auch für mich persönlich sehr wertvoll gemacht."

Allerdings hatte Timo dann ein Problem. Um ihre Dankbarkeit zu zeigen, haben sie ihm schließlich auch ein Geschenk gemacht: eine Ziege. „Ich sollte sie mitnehmen, damit ich mit meiner Mannschaft ein Grillfest veranstalten kann. Ich brachte es nicht übers Herz, dieses Geschenk abzulehnen, meine Leute dort haben ja fast nichts. Ein Geschenk, das von Herzen kommt, weist man nicht zurück. Die Ziege lebt jetzt bei meiner Mutter im Dorf, sie passt auf sie auf", sagte Timo gerührt und lachend zugleich.

Auch wenn er sein neues „Haustier" in seiner alten Heimat lassen musste, für Timo Namakajjo steht fest: „Das war eine schöne Reise und eine ganz tolle Aktion. Ich kann mich nur bei allen, die mitgeholfen haben, von Herzen bedanken. Auch im Namen der Fußballer aus Kisugu."

Mathias Berner neuer Cheftrainer

Nach der einvernehmlichen Trennung von Marian Hrasche hat seit Ende Oktober Mathias Berner das Amt des Cheftrainers bei unserer Vollmannschaft übernommen und soll den Klassenerhalt in der Kreisliga West sichern.

Bei der TSG begann vor über neun Jahren Mathias Berners Trainerlaufbahn im Vollmannschaftsbereich. Vor der Saison 2013/14 wurde er von den damaligen Verantwortlichen der TSG-Fußballabteilung gefragt, ob er denn nicht die zweite Mannschaft, damals in der Kreisliga, übernehmen möchte. Zuvor war der 45-Jährige, der mit seiner Familie in Roth wohnt und selbst bei der SpVgg und dem TSV/der TSG spielte, als Trainer und Funktionär bei der damaligen JFG Franken-Jura (TSG Roth, Leerstetten, Schwand) tätig.

Also begann seine Laufbahn als Coach im Herrenbereich, über den TSV Georgensgmünd und den FC Schwand landete er schließlich zur Spielzeit 2018/19 bei den Sportfreunden in Hofstetten. Jenem Verein, mit dem er in der vergangenen Runde nach einer erfolgreichen Relegation noch den Klassenerhalt in der Kreisliga Ost feierte. Kurioserweise glückte dieser Erfolg in der Relegation gegen den TSV Absberg – im Speck Sportpark bei der TSG…
„Matze", viel Erfolg bei deinem neuen Engagement in deinem alten Verein!

Erfolge im Nachwuchsbereich

Eigenlob stinkt ja bekanntlich, aber nach diesem Jahr 2022 können wir gar nicht anders! Sportlich gesehen lief es besser als erhofft, mit drei Großfeldteams treten wir im Frühjahr in der Aufstiegsrunde zur Bezirksoberliga an, aber auch alle anderen Großfeldteams lieferten tolle Ergebnisse. Im Kleinfeld herrschte reger Zulauf und wir konnten eine hervorragende Entwicklung unserer jungen Kicker beobachten, was in allererster Linie am großen Engagement unserer vielen Trainer und Betreuer liegt, die überwiegend ehrenamtlich unsere stetig wachsende Zahl an Spielern und Spielerinnen auf und neben dem Fußballplatz ausbilden und begleiten.

Unsere A-Jugend hat eine starke Herbstrunde gespielt, ist Meister der Kreisliga geworden und spielt nun um den Bezirksoberliga-Aufstieg. Außerdem hat sich die Truppe der Trainer Markus Stuhr und Robert Eigner den Kreispokalsieg geholt. Um diesen Double-Erfolg zu verewigen, mussten freilich Doublesieger-T-Shirts her! Die Kosten für die Shirts hat der Förderkreis der Fußballabteilung übernommen, auch als Anerkennung für die starken Auftritte in der bisherigen Saison. Bei der Weihnachtsfeier haben die Jungs die Shirts überreicht bekommen.

Wer sich übrigens für den Förderkreis der Fußballabteilung interessiert, findet auf der TSG-Website in der Rubrik Fußball weitere Informationen.

Die U15/1 erreichte nach einer furiosen Aufholjagd am Ende noch Platz zwei in ihrer Kreisliga und spielt ebenfalls um den BOL-Aufstieg. Und unsere U13/1 konnte sich in überzeugender Manier und dank oft großer Moral in ihren Spielen den Titel des Herbstmeisters in ihrer Kreisliga sichern - BOL-Aufstiegsmöglichkeit inklusive.

Jugendfußballer im Kino

Getreu dem Motto „Unterstütze deine lokalen Geschäfte" entstand im Herbst die Idee, allen Kindern und Jugendlichen der Fußballabteilung von der U9 bis zur U17 dieses Jahr zu Weihnachten einen Besuch des Bavaria Kino-Centers zu schenken. Anstatt für jedes Kind wieder ein kleines Weihnachtsgeschenk zu kaufen, wurde auf der Jugendtrainersitzung also entschieden, alle Kinder ab der U9 ins Kino einzuladen und so unser schönes kleines Rother Kino zu unterstützen.

Die ganz Kleinen durften noch nicht mit, bekamen dafür Besuch vom Weihnachtsmann und unsere U19 feierte gemeinsam mit den Herren Weihnachten. Ein großer Dank gilt an dieser Stelle erneut unserem Förderkreis, der diese Aktion finanzierte. Jeder der möchte, kann dem Fußball-Förderkreis ab fünf Euro im Monat ohne viel Aufwand beitreten und so unsere Fußballabteilung insgesamt oder auch nur unsere Jugend unterstützen.

Der andere große Dank geht an die Betreiber des Rother Bavaria Kinos, die extra für uns zwei Sondervorstellungen mit Popcorn-Sonderangebot veranstalteten. Danke hier auch an die großzügigen Spender, die das Popcorn für die Kids zahlten! Damit auch jedes Kind den altersgemäß passenden Film sehen konnte, waren am Samstag die Kinder bis 12 Jahre im Kino und am Sonntag die größeren ab 12 Jahren dran. Zwei schöne Erlebnisse, die das wichtige Miteinander in der Jugend und in der Stadt Roth zeigten.

AH unterstützt Nachwuchs

Eine der letzten Trainingseinheiten vor der Winterpause hatten unsere F-Junioren und unsere Alten Herren für ein gemeinsames Foto genutzt. Beide Mannschaften laufen sich jeden Mittwochabend (in der Halle sind die Trainingszeiten andere) über den Weg, wenn die U9 ihr Training beendet und die AH ihres gerade beginnt - U9-Trainer Wolfgang Jank kann als AH-Spieler praktischerweise gleich auf dem Platz bleiben.

Freilich haben deshalb auch die Alten Herren registriert, dass ordentlich Betrieb herrscht, wenn die F-Jugend trainiert. Und als die Jugendleitung einmal angemerkt hat, dass ob des großen Zulaufs allmählich die Bälle für die drei gemeldeten Mannschaften knapp werden, hat die AH kurzerhand zusammengelegt und der Nachwuchs ist nun um 20 Bälle reicher. Eine schöne Aktion!

Dreikönigsturnier der Alten Herren

Nachdem unsere Alten Herren in den vergangenen Jahren stets selbst triumphiert hatten, erwiesen sie sich beim traditionellen Dreikönigsturnier in diesem Jahr als höflicher Gastgeber. Bei der Neu-Auflage nach der Zwangspause holte sich kurz nach dem Jahreswechsel die AH des TV Eckersmühlen den Turniersieg. Die Eckersmühlener blieben über den gesamten Nachmittag mit drei Siegen und zwei Unentschieden ungeschlagen und verwiesen mit dieser Bilanz die SpVgg Roth auf Rang zwei.

Dann folgte auf Rang drei unsere AH, Vierter wurde durch den gewonnen direkten Vergleich gegen den SV Rauenzell die SG DJK/Eintracht Allersberg, Platz sechs belegte der amtierende Rother Stadtmeister (auf dem Feld), der SV Pfaffenhofen.

TSG-AH-Spartenleiter Herbert Porlein freute sich bei der Siegerehrung im Restaurant Waldblick vor allem darüber, dass das Turnier nach der langen Pause wieder stattfinden konnte und lud die Mannschaften bereits zur nächsten Auflage am Dreikönigstag 2024 ein. Dann auch hoffentlich wieder mit den Sportfreunden der SG Pfofeld/Theilenhofen, die wegen personeller Probleme in diesem Jahr leider absagen mussten.

Glückwunsch an den TV Eckersmühlen und danke an alle Mannschaften für die Teilnahme und die fairen Spiele. Und aus TSG-Sicht danke an die Helfer in der Organisation und im Verkauf, an Alex Storl und Team für die Bewirtung in der dritten Halbzeit sowie an die beiden Schiedsrichter Werner Fischer und Peter Lux! (*Texte und Fotos: Mathias Hochreuther)*

Horst lädt Dich zum Probetraining ein

Du bist auf der Suche nach etwas Neuem? Was Ju-Jutsu genau ist, weißt du nicht so recht und Du bist Dir auch nicht sicher ob dieser „Kampfsport" überhaupt etwas für Dich ist?

Dann pass auf!

Unser Abteilungsleiter und Trainer für Erwachsene, Horst Suck (4. DAN Schwarzgurt), lädt Dich exklusiv zu einem Probetraining am Donnerstag 23.März um 19 Uhr ein.

Bei diesem Training widmet sich Horst allen Neueinsteigern und Du erfährst alles über die vielseitige Sportart Ju-Jutsu. Es gibt viele Gründe, sich für Ju-Jutsu bei der TSG zu interessieren. Ob Du Dich mehr bewegen möchtest, ob Du in dieser Sportart den schwarzen Gürtel erreichen möchtest oder ob Deine Schwerpunkte mehr in der Selbstverteidigung und dem Selbstschutz liegen, entscheidest ganz alleine Du. Ju-Jutsu bietet Dir viele unterschiedliche Möglichkeiten.

Finde es selbst heraus! Starte zusammen mit anderen Neueinsteigern und lerne Ju-Jutsu ganz unverbindlich kennen.

Was Du jetzt tun solltest?

Schreibe einfach eine kurze E-Mail an info@jujutsu-roth.de und melde Dich für das Training am 23.März an.

Wenn Du meinst, Du bist zu alt für Ju-Jutsu, dann denkst Du falsch und wir lassen diese Ausrede nicht gelten. Wenn Du bereits zu den Lebensälteren gehörst, dann haben wir auch da genau das richtige für Dich. Wenn Du das 60. Lebensjahr bereits erreicht hast oder es in greifbarer Nähe liegt, dann wäre unser Ju-Jutsu-Training für die Lebensälteren genau das Richtige für Dich. Zu alt gibt es nicht! Die Trainer legen im Training besonderen Wert auf gesunde Bewegungsformen und individuelle körperliche Belastung. Daneben lernst Du auch, wie Du Dich mit Selbstverteidigung erfolgreich wehren kannst. Unsere lebensälteren Ju-Jutsukas trainieren immer mittwochs von 9.30 bis 11 Uhr.

Neugierig geworden?

Weitere Infos, Antworten auf Fragen und Schnuppertermine gibt es per E-Mail unter: info@jujutsu-roth.de
oder telefonisch unter: 0160-5246583 bei Abteilungsleiter Horst Suck.

Kegeln

v.li.n.re.: Esther Reidner, Julius Hausmann, Isabel Schnitzler, Pia Ackermann, Michael Reidner, Horst Suck

Ju-Jutsu am Rother Weihnachtsmarkt

Neben den sportlichen Aktivitäten engagiert sich die Ju-Jutsu-Abteilung auch gesellschaftlich bei unterschiedlichen Veranstaltungen in der Stadt Roth. So auch wieder am Rother Christkindlesmarkt, bei dem den Besuchern frisch gebackene Crêpes serviert wurden.

Abwechslungsreiche Jahresabschlussfeier

Nach langer Pause hat 2022 wieder mal eine große Abschlussfeier der JuJitsukas, stattgefunden, bei der über 50 Mitglieder beim gemeinsamen Jahresrückblick einen kurzweiligen und abwechslungsreichen Abend verbrachten.

Die Mitglieder der Abteilung blickten mit ihren Familien auf ein erfolgreiches 2022 zurück. Das Training ist wieder angelaufen, die ersten Prüfungen wurden bestens bestanden und alle Trainerinnen und Trainer können mit Ihrer Arbeit zufrieden sein.

Dafür bedankten wir uns mit kleinen Präsenten für die ehrenamtliche und unermüdliche Arbeit unserer Trainer, Abteilungs- und Jugendleiter. Alle können auf viele anstrengende, aber auch lohnende Trainingseinheiten zurück blicken. So kann es 2023 weitergehen.

Mit der besonderen Auszeichnung des „Trainingskönigs" wurden auch wieder die Kinder, die das ganze Jahr über am meisten im Training waren, geehrt. Die Besonderheit in diesem Jahr war, dass gleich vier Kinder ausgezeichnet wurden und ein kleines Geschenk bekamen.

Neben der Sporthalle zum Austoben für die Kinder stand auch eine Fotobox zur Verfügung, in der sehr schräge Fotos entstanden sind. Über das Wichteln freuten sich alle Kinder.

Zum Abschluss des Abends und zur Auflockerung präsentierte Horst Suck erstmalig die „Ju-Jutsuka Spiele". Fünf abwechslungsreiche Herausforderungen mussten in spontanen Zweierteams gelöst werden. Die Schwierigkeit dabei war, sich selbst und die anderen Teams richtig einzuschätzen, um Punkte für sich zu ergattern. Gelöst werden musste eine Merkaufgabe, Bierkrugstemmen, manuelles Schraubendrehen und die Aufgabe, in drei Minuten möglichst viel Wasser zu trinken. Manch einer überschätzte sich dabei und schenkte dem Gegner Punkte. Zu gewinnen gab es hochwertige Preise, unter anderem Essensgutscheine für das Restaurant Waldblick. *(Text: Isabell Schnitzler)*

Es läuft in der Kegelabteilung…

Zur Vorbereitung auf die neue Saison hat die Kegelabteilung in gemeinschaftlicher Arbeit mit der Firma Waldhauer die vier Kegelbahnen auf Vordermann gebracht. 36 neue Kegel ersetzten alle alten und der gesamte Belag auf den Laufflächen wurde entfernt und neues Wachs aufgetragen. Fast einen ganzen Tag war man am Arbeiten und Schwitzen. Die Damen der Abteilung sorgten dafür, dass die Kabinen wieder in neuem Glanz erstrahlten. Es wurde geputzt und ausgemistet. Nach einem harten Tag Arbeit war alles bereit für die neue Saison.

Die Kegelabteilung ist im September mit drei Damen- und zwei Herrenmannschaften an den Start gegangen. Durch den Zugang von Petra Horn (ehemals GH/TSV 1923 Lauf) und Simone Gulden (ehemals DJK Abenberg) konnten drei Mannschaften gemeldet werden. Bei den Herren wurde die „Zweite" als gemischtes Team gemeldet, weil man hier etwas „dünner" besetzt ist als bei den Damen. Gemischte Mannschaft bedeutet, dass von vier Spielern zwei Frauen eingesetzt werden können.

Gut Holz im Ligabetrieb

Die drei Damenmannschaften wurden in dieser Saison dem östlichen Teil Mittelfrankens, der Kreisliga Süd-Ost, zugeteilt. Dies bedeutete für die Rother Mädels neue Bahnen kennenzulernen. Bislang schlagen sich alle Mannschaften hier sehr gut. Der taktische Plan, die 2. Damenmannschaft aufsteigen zu lassen, scheint nach heutigem Stand der Dinge zu gelingen. Allerdings stehen noch acht Saisonspiele aus. Die Mädels der „Zweiten" stehen mit 16:2 Punkten an der Spitze der Tabelle, dicht gefolgt von den Damen aus Oberferrieden mit 12:6 Punkten. Die TSG Roth 1 steht dicht gefolgt mit 12:8 Punkten auf Rang drei und die TSG Roth 3 mit 10:10 Punkten auf Rang sechs. Ein paar Ligarekorde können die TSG-Damen auch verzeichnen: Am 22.Oktober holte Petra Horn den Kreisliga Süd-Ost Auswärtsrekord mit 580 Holz. Eine Woche später sogar den Heimrekord mit 569 Holz. Auch der Mannschaftsrekord auswärts mit 2122 Holz ist in den Händen der TSG.

Die 1. Herrenmannschaft ist in dieser Saison in der Kreisklasse Süd zu Hause. Hier stehen sie zusammen mit „Auf geht's Heideck" 3 und 16:2 Punkten auf dem ersten Tabellenplatz. Es müssen noch sechs Spiele bestritten werden, bevor feststeht, ob auch den Herren vielleicht der Aufstieg in die Kreisliga gelingt. Am 12.Januar spielte Florian Lauterkorn den Kreisklassen Süd Heimrekord mit 594 Holz. Davon räumte er 221 Holz ab. Klasse Leistung!

Unsere 2. Herrenmannschaft spielt bislang sehr erfolgreich in der Kreisklasse A-Süd (eine Stufe unter der 1. Herrenmannschaft). Momentan belegen sie zusammen mit Worzeldorf und jeweils 14:4 Punkten den

zweiten Tabellenplatz. Die SpVgg Nürnberg ist mit 16:4 Punkten in Reichweite. Allerdings muss für einen Aufstieg der 2. Herren, auch die 1. Herrenmannschaft aufsteigen, da in dieser Klasse keine zwei Mannschaften eines Vereins an den Start gehen können.

Gute Stimmung beim Feiern

Gesellschaftlich tut sich in der Kegelabteilung auch einiges. Angefangen von unserer schönen Weihnachtfeier am 10. Dezember, wo uns unser Wirt Alex mit leckerem Essen versorgt hat, eine Weihnachtspäckchen-Versteigerung großen Anklang gefunden und beim Wichteln jeder ein tolles Geschenk erhalten hat. Auch beim Weihnachtsquiz rauchten fleißig alle Köpfe und viele konnten Gutscheine und Preise mit nach Hause nehmen. Am 6. Januar trafen sich die Mädels der Abteilung zum Neujahrsbrunch auf der Kegelbahn. Jeder trug etwas zum außergewöhnlichen Fingerfood-Buffet bei und es wurde ein toller geselliger Vormittag.
Im Mai ist das jährliche Trainingslager geplant. Dieses Mal geht es übers lange Wochenende nach Cham. Nach Videoanalysen und theoretischen Gesprächen kann vielleicht jeder noch ein bisschen was aus sich herausholen und in der Sommerpause vertiefen.
Wer selbst mal eine Kugel in die Hand nehmen möchte, ist bei uns im Training jeden Donnerstag von 15 bis 22 Uhr jederzeit herzlich willkommen. Die einzige Voraussetzung für ein paar Probewurf sind saubere Hallenschuhe. Traut euch und kommt vorbei!

Das zweite Halbjahr der Leichtathleten

20. Rother Kirchweihlauf am 14.August

Nach zwei coronabedingten Absagen konnte 2022 wieder unser Kirchweihlauf durchgeführt werden. Diesmal wurde dabei auch die Mittelfränkische Meisterschaft im Straßenlauf über 10 km ausgetragen. Dennoch waren deutlich weniger Teilnehmende am Start als noch vor drei Jahren. Im Hauptlauf kamen gut hundert Läufer ins Ziel, es gewann Johannes Weizinger von Arriba Göppersdorf. Bester heimischer Athlet war der Triathlet Peter Santagati als dritter im Einlauf. Roland Rigotti wurde 21. und dritter der M45.

Überzeugender Elias Kolar wurde dritter Deutscher Meister

Auch im zweiten Teil der Wettkampfsaison 2022 war der 16-jährige Elias Kolar groß in Form. Am 18. September konnte er seinen bislang größten Erfolg feiern. Er erreichte bei den Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf über 10 km der U18 den 3. Platz. In Saarbrücken stellte er mit der Zeit von 32:04 Minuten einen neuen Mittelfränkischen Rekord auf. Im November folgten noch der dritte Platz bei den Bayerischen (12.11.) und der siebte Platz bei den Deutschen Cross-Meisterschaften (26.11.). Elias ist in der deutschen Spitze seiner Altersklasse angekommen. Wir sind gespannt auf die weitere Entwicklung unseres Talents.

Weitere gute Leistungen ab August 2022 vor allem von den Läuferinnen und Läufern aus den Altersklassen.

10 km Straßenlauf
Mit soliden Ergebnissen kehrten zwei Läuferinnen des Teams Leidl der TSG 08 Roth von den Bayerischen Meisterschaften im 10 Kilometer-Straßenlauf in Aichach zurück. Edeltraud Dörr und Susen Kunstmann erzielten trotz hochsommerlicher Temperaturen gute Leistungen und Ränge. Dörr legte die vier Runden im Stadtkern in 60:40 Minuten zurück und wurde damit Vize-Meisterin in der W70. Sogar persönliche Bestzeit schaffte Kunstmann mit 44:25 Minuten, die Rang vier in der Klasse W40 bedeuteten.

Berglauf
Mit der bronzenen Plakette wurde Roland Rigotti bei den Bayerischen Berglaufmeisterschaften in der Klasse M45 ausgezeichnet. Der Start befand sich an der Talstation der Tegelbergbahn bei Schwangau. Die acht Kilometer mit 900 Meter Höhenunterschied legte Roland Rigotti in 54:40 Minuten als Dritter der Klasse M45 und als 35. des gesamten Männerfeldes zurück.

Burgfestlauf
Fast wäre Elias Kolar die Sensation beim Burgfestlauf in Hilpoltstein gelungen. Wenige Meter vor dem Ziel lag der 16jährige Nachwuchsläufer des Teams Leidl der TSG 08 Roth im 7,6 Kilometer-Lauf noch in Führung, ehe der amtierende Bayerische 5000-Meter-Meister Johannes Weizinger (Arriba Göppersdorf) den sechs Jahre jüngeren Rother im Endspurt noch knapp überholen konnte.

Halbmarathon
Im Rahmen des Fränkische-Schweiz-Marathons wurden die Bayerischen Halbmarathon-Meisterschaften ausgetragen. Bei diesem Wettbewerb war die Seniorin Edeltraud Dörr vertreten und sie wurde - wenn auch in ihrer Altersklasse W70 konkurrenzlos - für ihre persönliche Leistung mit dem Meistertitel nach 2:29:23 Stunden belohnt.

Dauerbrenner
Roland Rigotti war auch weiterhin sehr fleißig und man konnte fast jedes Wochenende von seinen Altersklassensiegen bei verschiedenen Straßen- und Geländeläufen berichten.

800m-Rekord
Beim Bahn-Sportfest am 26.Juli in Katzwang waren unsere Nachwuchskräfte am Start. Unser Jüngster, der 11-jährige David Stolze, startete über 800m und stellte mit 2:35,61min einen neuen Vereinsrekord für seine Altersklasse auf.

Neuzugang
Mit Johannes Weizinger hat sich ein 23-jähriger bisher sehr erfolgreicher Läufer für 2023 unserem Verein angeschlossen. Er kommt als amtierender Bayerischer Meister über die 5000m von Arriba Göppersdorf und wird als Trainingspartner von Elias und Alexander die Läufergruppe von Loni Schroll verstärken.

Sportabzeichen
Nach zwei Jahren Pause konnten wir die Sportabzeichen-Verleihung am 12.November wieder in Präsenz durchführen. Es hatten sich erfreulich viele, nämlich 21 Aktive, erstmals in diesem Jahr der Herausforderung gestellt und die Prüfungen zum Abzeichen bestanden. Bei den insgesamt 44 jugendlichen Sportabzeichen-Absolventen erreichte die 12-jährige Alicia Krogmeier mit sieben die meisten erfolgreichen Teilnahmen. Die Prüfer gingen bei den 28 Erwachsenen mit gutem Beispiel voran und bekamen alle das Sportabzeichen verliehen. Der durch die Corona-Zeit bedingte Rückgang der Zahlen konnte noch nicht ausgeglichen werden, aber es gab treue Gäste, die schon viele Jahre das Abzeichen ablegen. Die „Dauerbrenner" unter ihnen sind Brigitte Knoll und Josef Kleiner mit jeweils 48, und Elisabeth Bieber mit 39 Wiederholungen. Nach 13 Jahren im Prüferteam wurde Rudi Bär verabschiedet. Er wird sich im nächsten Jahr aus Altersgründen zurückziehen und nicht mehr zur Verfügung stehen.

Jahresversammlung
Am 10.November hatte Abteilungsleiter Günther Sperber zur Abteilungsversammlung mit Neuwahlen ins Restaurant Waldblick eingeladen. Den Berichten der Vorstandschaft folgte die einstimmige Entlastung. Bei den Neuwahlen wurden wieder- und neu gewählt:

Abteilungsleiter:	Günther Sperber
Stellvertreter:	Leonhard Schroll
2. Stellvertreter und Kassier:	Martin Meyer
Schriftführer:	Kurt Graf
Jugendleiter:	Alexander Köhn
Pressearbeit:	Kurt Graf und Leonhard Schroll
Statistik:	Werner Rüdenauer

(Bericht: G. Sperber)

Privatverein auf Tour

Mit neuem Schwung ist die neu gegründete Abteilung „Privatverein" der TSG 08 Roth im Herbst gestartet. Gut 150 Mitglieder des ehemaligen Privatvereines sind in die TSG übernommen worden. Die Stimmung ist gut und alle bisherigen Veranstaltungen sind sehr gut angenommen worden.

Einen gelungenen Auftakt bot die erste Wanderung, die eine Gruppe von zwölf Personen in die Schwarzachklamm führte. Der Adventskaffee im Löwenkeller im Dezember war mit rund 30 Personen gut besucht und bei Kaffee und Kuchen und dem einen oder anderen Cocktail hatten wir eine gemütliche Runde. Bei der zweiten Wanderung im Januar (der Mühlenweg) waren schon 27 Teilnehmer dabei. Es ging von Eckersmühlen bis nach Hilpoltstein – Fuchsmühle – Retour über Weiherweg und Wallersbach. Es sind viele Unternehmungen geplant, bei denen jede und jeder willkommen ist. Das Abteilungs-Team freut sich über regen Zuspruch.

Termine und Informationen sind auf der Homepage der TSG und im Schaukasten des Privatvereines an der Hauswand vor dem Eingang des Kaffee Mocca in Roth (gegenüber der Schloss Apotheke) zu finden.

Programmvorschau 2023

28.04.2023 Erlebnisführung
nach Ruppmanndorf zu den Strohschweinen auf den Bauernhof mit anschließender Brotzeit/Abendessen in Reichersdorf. Treffpunkt Festplatz 14:15 Uhr (Fahrgemeinschaften) Kosten 2,50 €
18.05.2023 Maiwanderung mit Alexandra Maximini und Werner Umlauf – Spalter Land mit Brotzeit in der Pflugsmühle, ca. 9 km
24.Juni 2023 Tagesausflug mit dem Bus nach Ulm zum Blautopf
21.Juli 2023 Tapas Essen in der Silbermühle in Weißenburg Treffpunkt Festplatz 17:00 Uhr Fahrgemeinschaften
04.-06.08.2023 Dreitagesfahrt nach Mörbisch mit dem Bus – Seebühne Musical Mamma Mia – Ausgebucht
10.09.2023 Altstadtfest in Roth
07.10.2023 Herbstwanderung mit Alexandra Maximini
28.10.2022 Weinfahrt - Informationen folgen
10.11.2022 Stammtisch im Café FIS in Roth ab 14.30 Uhr
02.12.2023 Besuch der Mineralienausstellung in Greding mit Stadtführung, Andacht und Abendessen

Anmeldungen: maximini72@googlemail.com oder Tel: 01702758477
Nähere Informationen auf der TSG Homepage – Änderungen vorbehalten

Eigenes Turnier zum Jahresabschluss

Am 17.Dezember beendeten die Stockschützen das Sportjahr 2022 mit einem eigenem Vereinsturnier. Nach drei Jahren war endlich wieder ein Hallenturnier in der eigenen Stocksporthalle möglich. Dazu hatten wir die Nachbarvereine Neumühler EG, SV Abenberg, DJK Allersberg, TSV Fischbach, TSV Velden und EC Gunzenhausen eingeladen. Das Teilnehmerfeld ergänzte die TSG-Mannschaft. Es war ein ausgeglichenes Turnier, aus dem nur eine Mannschaft herausragte: Die Stocksportfreunde TSV Velden standen nach zwölf Spielen ungeschlagen an der Tabellenspitze.

Die Platzierungen:

1. TSV Velden 24:0
2. Neumühler EG 16:8
3. DJK Allersberg 15:9
4. TSG Roth 14:10
5. SV Allersberg 8:16
6. TSV Fischbach 4:20
7. EC Gunzenhausen 3:21

Im 4. Quartal führten wir unter der Leitung unseres Sportfreunds Karl Woischke ein Vereins-Zielschießen durch. Dabei musste jeder der acht teilnehmenden Spieler verschiedene Aufgaben erfüllen, die mit Punkten bewertet wurden.

Die Platzierungen:

1. Reiner Kern mit 311 Punkten
2. Werner Hager 291
3. Karl Woischke285,
4. Diethard Kopp 277
5. Josef Rao 273
6. Jürgen Moises 238
7. Werner Fischer 232
8. Gerhard Benz mit 86 Punkten.

Insgesamt haben wir im abgelaufenen Sportjahr 29 Turniere bestritten. Für das Sportjahr 2023 stehen bereits zwei Termine fest. Am Samstag, 28. Januar, bei der Neumühler EG und am Samstag, 11. Februar, beim SV Abenberg. Im weiteren Verlauf wird der Turnierplan 2023 dem des Vorjahres ähneln.

Freude über Erfolge

Los ging es gleich Anfang September mit dem bayrischen TOP 10 Turnier in Bad Königshofen. Hanna Forgasc nahm zum ersten Mal in der AK J13 teil. Die ersten vier qualifizierten sich für das zweitägige Ranglistenturnier TOP 14, so etwas wie der Höhepunkt des Tischtennisjahres. Hanna übersprang diese Hürde und durfte sich auf ihre Teilnahme freuen. Ihre gute Leistung brachte ihr zudem eine Einladung des Deutschen Tischtennisbundes zu einem Lehrgang in Thüringen ein.

Verkorksten Start wettgemacht

Etwa zur gleichen Zeit traten Anfang Oktober unsere Jüngsten zu ihrem ersten Punktspiel in der Bambini-Liga beim TV 48 Schwabach an. Das Spiel ging 8:2 verloren. Anfängerpech, stellte sich heraus. Denn die neuformierte dritte Jugendmannschaft ließ diese Schmach nicht auf sich sitzen. Sie gewann im Laufe der Vorrunde alle anderen Spiele und setzte sich am letzten Spieltag sogar noch an die Spitze der Tabelle. Beteiligt waren hier Valentin Kaunzinger, Johanna Kaeppel, Anibal Biton-Michaelis, Lennart Landau, Yasin Parsil, Moritz Schneiderheinze und Gabriel Medard. Alle spielten zum ersten Mal in einer Punkterunde mit.

Youngster im Aufwind

Bei den Jungen zog Mark Forgasc die Aufmerksamkeit auf sich. Zunächst gewann er wie im Vorjahr die mittelfränkische Bezirksmeisterschaft in Neustadt/Aisch und anschließend auch das Verbandsbereichsturnier in Neuendettelsau. Das bedeutete die Startberechtigung bei den bayerischen Meisterschaften in Dillingen. Da er zudem in der zweiten Herrenmannschaft spielte und dort regelmäßig punktete, zudem einige Bavarian-Race Turniere spielte, schnellte seine individuelle TTR-Punktzahl um fast 200 Punkte nach oben, so dass er zur Rückrunde den Sprung in die erste Herrenmannschaft schaffte. Nebenbei landete die zweite Herrenmannschaft dank seiner Hilfe am Ende der Vorrunde auf dem ersten Platz. Sie muss sich nun Gedanken darüber machen, ob sie das Projekt ‚Aufstieg' angehen will.

Spielbetrieb für Fleißige

Bavarian-Race Turniere hatten es auch Niko Fischer angetan. Diese Turnierserie bietet interessierten Spielern die Möglichkeit, praktisch im Wochenrhythmus Turnierluft zu schnuppern. Die fleißigsten und besten Spieler einer Serie werden dann zu einem landesweiten Finale nach Ruhpolding eingeladen. Inklusive Übernachtung und Abendessen in geselliger Runde – unter ihnen befand sich dieses Jahr ein glücklicher Niko Fischer, der mit seiner Leistung zufrieden war, auch wenn er nur letzter wurde.

Talentierte junge Dame

Indessen schritt das Jahr fort, und das eingangs erwähnte TOP 14 Turnier stand an. Hanna zählte im Starterfeld der besten bayrischen Mädchen der AK J13 zu den jüngsten. Dennoch reichte ihre Platzierung erneut zur Startberechtigung bei den kommenden Bayrischen Meisterschaften, sowie dem nächsten TOP 10 Turnier. Als Belohnung winkte diesmal die Berufung in die bayerische Auswahl und die Teilnahme am Talent-Cup. Hier spielen Jahrgangs-Mannschaften aller Bundesländer gegeneinander. Vorgeschaltet war ein mehrtägiger Lehrgang in Würzburg, an dem die Verbandstrainer ihre Schützlinge noch einmal gründlich vorbereiteten. In Bad Homburg wollte man erste Erfahrungen mit Turnieren auf nationaler Ebene machen. Hanna gewann vier Spiele gegen höher eingeschätzte Gegnerinnen und verhalf der bayerischen Mannschaft zu einem unerwarteten und als sensationell eingestuften zweiten Platz.

Nachwuchs sammelt Erfahrung

Gegen Jahresende nahmen auch zwei unserer jüngsten Aktiven aus der dritten Jugend zum ersten mal an einer Bezirksmeisterschaft teil. Beide qualifizierten sich für die Anfang Januar stattfindende Bayrische Meisterschaft ihrer AK J11. Dort gewannen sie vor allem an Erfahrung, was ihrer Begeisterung für den Tischtennissport aber keinen Abbruch tut. Beide sind auch schon wieder für das nächste Bezirksranglistenturnier Anfang Februar qualifiziert.

Beliebtes Weihnachts-Turnier

In die Zeit dazwischen fiel noch das traditionelle Weihnachts-2er-Mannschafts Turnier unserer Abteilung. Dieses gut besuchte, weil sehr gesellige und mit guter Verpflegung ausgestattete Turnier, wurde dieses Jahr zum ersten Mal auch von der Tischtennis Jugend ‚gerockt'. Sie stellten etwa die Hälfte der Teilnehmer und belegten mit einem Team (Nicolas Ramming/ Lian Höra) auf Anhieb den zweiten Platz. Erster wurde Vorjahressieger Thomas Fersch, der zu dieser Gelegenheit eigens aus Amerika angereist war, wo unsere frühere Nummer 1 über das Jahr bei Herrn Zuckerberg beschäftigt ist. Auch heuer schaffte er es mit seinem zugelosten Partner, dem Hobbyspieler Uwe Wittig, wieder auf das oberste Treppchen.

Zusätzlicher Trainingstermin für Kids

Seit Anfang des Jahres bieten wir für unsere jungen Talente einen zusätzlichen Trainingstag an. Tischtennis erfordert eine gewisse Übung, gute Körperbeherrschung, einiges an Ausdauer und enorm viel Konzentration. Die beste Zeit, um damit zu beginnen, ist im Alter zwischen sieben und zehn Jahren.

Triathlon Abteilung on Air:

Sektor Triathlon - der Podcast aus der TSG

Das müsst ihr gehört haben! Sektor Triathlon - nennt sich der Podcast der Triathlon Abteilung der TSG 08 Roth. In Zusammenarbeit mit unserem Team der 2. Bundesliga produzieren wir Beiträge zum Thema Triathlon und stellen Euch interessante Menschen vor. Dabei kommt coole und kurzweilige Unterhaltung ebenso wenig zu kurz wie tiefe Insights oder News aus der Szene.

Alle zwei Wochen, regelmäßig in der Nacht von Mittwoch auf Donnerstag, stellen wir für Euch die nächste Folge ein. Und wer nachhören möchte: Es lohnt sich zum Beispiel unbedingt, in das Gespräch zwischen Luis Höra und Alex Richter nochmal reinzuhören. Überall, wo es Podcasts gibt, (Spotify, Apple, Deezer etc.) stehen unsere Beiträge für Euch bereit.

Deshalb: Auf gehts, Lieblingsapp öffnen und reinhören. Wir freuen uns auf jede einzelne Hörerin und jeden einzelnen Hörer.

Stammtisch der Tri-Kids

Gemeinsames Forum für den Nachwuchs

Wir planen für unsere Triathlonjugend im neuen Jahr einen regelmäßigen „Tri-Kids-Stammtisch". Das Rad wird zwar nicht neu erfunden, aber für unseren Nachwuchs braucht es zukünftig ein gemeinsames Forum. Aktuell bildet sich eine ambitionierte „Nachwuchsmannschaft" heraus, die unbedingt unterstützt und zusammengehalten werden sollte.

An drei bis vier Terminen bereitet die Jugendleitung gemeinsam mit einigen Eltern für die Kinder und Jugendlichen zwischen acht und zwölf Jahren interessante und gesellige Abende oder Nachmittage vor.

Ziel ist, für die jungen Athlet:innen einen Rahmen zu schaffen, in dem gemeinsame Anliegen besprochen werden (Fragen zu den Trainings), aktuelle Informationen an „die junge Frau und den jungen Mann" weitergegeben werden können (Wettkämpfe, Veranstaltungen) und Spaß und Spiel nicht zu kurz kommt (Film, Grillen, Spiele).

IRONMAN HAWAII ...

... mit Eisduschen bis Kilometer 30

„Es ist, wie es ist", sagt Johannes Egelseer recht entspannt über seine 10:09:21 Stunden auf Hawaii. Auch wenn er gerne noch einmal die Neun vorne stehen gehabt hätte. Aber: „Das jetzt so zu sehen, fällt mir leichter, weil ich die Zeit unter zehn Stunden ja schon geschafft habe." Und der 40-Jährige gibt zu, dass es dafür noch ein oder zwei Prozent mehr Quälen gebraucht hätte. Die hat ihm wahrscheinlich eine Erkältung kurz nach der Anreise geraubt. „Darüber denke ich erst jetzt in der Analyse nach", erzählt er, „im Lauf der Woche und beim Rennen habe ich das gar nicht". Dabei musste der Henfenfelder zwei Tage kürzer treten, weil er sogar „bisserl Temperatur" hatte.

Das hat mich in dem Moment echt gestört." Zwei Tage war er dabei, sich einzugewöhnen in Sachen Zeitumstellung und Klima - „und dann wirst in der heißen Phase ausgebremst". Doch das Tief war rasch überwunden. Anfang der Woche vor dem großen Rennen nahm Egelseer wieder Fahrt auf. „Die Daten waren zwar schon mal besser, aber von den Trainingseindrücken her war alles in Ordnung." Auch wenn ihm vier bis fünf Stunden Vorbereitung gefehlt haben. Vor allem im Hinblick auf die Hitzeanpassung. Und das sollte der Triathlet später auch spüren. „Statt 90 Minuten war ich eben nur 25 Minuten laufen und keine drei Stunden radeln." Zusätzlich stieg die Anspannung: „Bei anderen Rennen hat man eine gewisse Routine, aber hier einfach Ehrfurcht." Denn jeder Teilnehmer wisse, es wird hinten raus hart und heiß und tut weh.

War das bei ihm auch so? „Das kam spät, aber diesmal so richtig". Doch zunächst zählte er wirklich die Zeit bis zum Start herunter. Um der Anspannung Herr zu werden, versuchte er, seinen Plan konsequent durchzuziehen: Radkontrolle, Datenanalyse für den Fahrplan im Rennen, Streckenbesichtigung wegen der Verpflegungsstationen. „Ansonsten wartet man, dass es los geht." Und als das der Fall war, war die Freude bei Egelseer groß. „Ich bin auch sofort im Rennen drin gewesen." Obwohl Schwimmen nicht seine Disziplin ist, wie er verrät. „Für mich heißt das, Beinen hinterher zu schwimmen, bis ich wieder Land unter den Füßen habe."

Das „Abspulen im Meer" der 3 ,8 Kilometer brachte der Sportler mit der gleichen Zeit wie bei einem Trainingslauf hinter sich. „Das war, wie ich es mir vorgestellt hatte", berichtet er zufrieden. Angetrieben von dieser Euphorie setzte sich Egelseer aufs Rad und lag bei der ersten Hälfte der 180 Kilometer über seiner eigenen Vorgabe. Der Grund: „Solche Bedingungen gab es hier noch nie - 0,0 Wind". Deswegen seien auch die Streckenrekorde möglich gewesen, erläutert er. Ein bisschen zweifelte er, ob er nicht zu schnell angegangen sei. Aber über die lange Renndauer habe sich das relativiert: „Es ist wichtig, dass man da nicht alleine über die Insel kurbelt, sondern wegen der Orientierung in Gruppen". So war Egelseer jedenfalls zehn Minuten schneller als bei seinem letzten Start.

„Das sollte eigentlich klappen mit der Neun", war sein Gedanke, als er in die Laufschuhe schlüpfte. Muskulär sei ebenfalls alles gut gewesen, obwohl die Belastung vom ersten Kilometer des Marathons an dagewesen sei. „Das Hitzemanagement war für mich das A und O". Denn Egelseer mag es nicht, wenn es heiß ist. Trotzdem fand er ein Tempo, bei dem er sich gut fühlte, kühlte sich regelmäßig, in dem er sich von den Helfern kübelweise Eiswürfel ins Trikot kippen ließ - „der Anzug war pitsch-nass" - und hatte nicht die Zeit im Fokus.

Doch irgendwann bekam er das nicht mehr hin. „Bis Kilometer 30 lief es, dann habe ich keine Energie mehr reinbekommen in die Schritte." Er musste phasenweise gehen. vielleicht lag es daran, dass es weniger Verpflegungsstationen als sonst gab - und damit weniger Eisduschen. vielleicht hätte er vorher anders trainieren können - in der Sauna oder nach der Belastung für 20 Minuten in die heiße Wanne. „Hätte man ... „Und hätte es sein müssen, acht Tage vor dem Ironman krank zu werden? Da fragt man sich: warum jetzt?"

So etwas zerre an den Nerven, verhehlt Johannes Egelseer nicht. Die brauchen trotz aller Zufriedenheit über das Ergebnis eine Pause: Der 40-Jährige ist auf der Langdistanz „bereit für den Triathlon-Ruhestand", wie er in den sozialen Medien launig schreibt, weil der Trainingsaufwand riesig ist. Und: „Man hat drei bis fünf Monate vorher nur Tag X im Kopf." *(Andrea Pitsch)*

v.l.n.r. Charles Rutaremwa, Markus Killinger, Enrico Thomae, Roland Fürst, Thomas Herrmann, Philipp Christl, Madlen Bussinger, Christine Kopp, Klaus Köstler

Triathlonabteilung feierte ...

... erstmalig Outdoor-Weihnachtsfeier

Ganz anders als sonst begingen in diesem Jahr die Triathleten der TSG 08 Roth gemeinsam mit ihren Partner:innen und Familien ihre Weihnachtsfeier.

Der gemütlich warmen Vorweihnachtsstimmung eines Lokals zogen sie heuer den außergewöhnlichen Charme des Winters vor und ließen es sich bei Crêpes und Glühwein an wärmenden Feuerschalen gutgehen.

Mit Ehrungen der Tri-Kids (Deutsches Triathlonabzeichen), einer herausragenden Feuershow (@Eberhard Wolter) und der Verlosung von drei Challange Staffel-Startplätzen (gesponsort von der Freystädter Firma Guttenberger & Partner LichtwerbungGuttenberger & Partner GmbH) ließ man zum Ausklang der vergangenen Triathlon - Saison noch einmal das Jahr Revue passieren und feierte in lockerer Runde.

Marcus Schattner alias @Mr. Rothsee sorgte mit einem ausdruckstark rezitierten Stück von Loriot für Erheiterung. „Ganz witzig" meinte einer der Youngsters lächelnd. Den Namen Loriot hatte er noch nie gehört und meinte nur beiläufig, dass der Typ doch bestimmt schon 200 Jahre alt sein müsse. Kinder, wie die Zeit vergeht!

„Es war diesmal nicht nur anders, es war mega" lautete die einhellige Meinung von Nachwuchs und alten Hasen. Herzlichen Dank an „Boulanger" Horst Suck für die wahren Gaumenfreuden.

Die Abteilung Triathlon hat gewählt

Der alte und neue Abteilungsleiter Thomas Herrmann bedankte sich herzlich bei den ausgeschiedenen Mitgliedern des Leitungsteams Thomas Fischer, Karin Winter und Peter Häring für ihre Arbeit in den letzten Jahren.

Thomas Herrmann, Abteilungsleiter
Roland Fürst, stellvertretender Abteilungsleiter
Charles Rutaremwa, Kassier
Klaus Köstler, Jugendleiter

Zu Beisitzer:innen wurden gewählt:
Madlin Bussinger, Liga Damen
Philipp Christl, Liga Herren
Markus Killinger, Breitensport
Enrico Thomae, Sponsoren, Social Media
Christine Kopp, Sportstätten/Hallen

Triathlon Liga: Wo geht es hin?

2012 gründete sich in der Abteilung eine neue Männer Liga-Mannschaft. Mit Thomas Thomas Fischer, Johannes Knautz, Michael Knautz, Patrick Lang und Marcus Schattner ging es in Dreijahres-Schritten steil nach oben.

Die Aufstiege liefen nach einem interessanten Muster ab:

drei Jahre Landesliga - Aufstieg
drei Jahre Bayernliga - Aufstieg
drei Jahre Regionalliga - Aufstieg
drei Jahre 2. Bundesliga – und jetzt?

Der Kader ist über die Jahre hinweg kontinuierlich gewachsen, aber es sind nicht mehr alle von damals noch dabei. Alle drei Mannschaften verzeichnen großes Interesse was Neuzugänge oder Anfragen für Beitritte betrifft.

Mit Johnny Zipf konnten wir einen hervorragenden Teammanager gewinnen. Er zeichnet sich durch jahrelange Erfahrung auf den kurzen Distanzen aus, war X Male in der 1. Bundesliga auf dem Podest, verfehlte nur knapp die Qualifikation für die olympischen Spiele in Rio 2016.
Zuletzt leitete er das Ejot Team Buschhütten (deutscher Serienmeister), möchte aber zukünftig von Allersberg aus etwas in der Region bewegen.

In der 2. Bundesliga können wir mittlerweile auf einen elf Mann starken Kader setzen:
Alex Richter, Luis Höra (Bayernkader 1 und Nachwuchskader 2 DTU), Elias Knoll, Jonas Wechsler (Bayernkader 1), Stefan Betz (Neuzugang, Profilizenz), Lukas Stengel (Neuzugang Profilizenz), Sebastian Neef (Neuzugang Profilizenz), Raphael Junghans (Profilizenz), Jakob Heeß (Neuzugang), Micha Grosch (Neuzugang) und Daniel König.

Trotz der vielen „Neuzugänge" im Team ist die Stimmung gut. Wir kennen uns alle schon länger, denn Triathlon ist ab einem gewissen Niveau „ein kleines Dorf".

Wir freuen uns jetzt einfach auf die Saison, denn die Jungs sind heiß auf das große Ziel:
Aufstieg in die 1. Triathlon Bundesliga.
Die stärksten Konkurrenten werden vermutlich die Mannschaften aus Darmstadt, Heidelberg und Münster sein. Drückt uns die Daumen!

Faszination Triathlon für Einsteiger

Wir machen aus Eurem Traum eine Leidenschaft und bringen Euch in 120 Tagen zum Wettkampf!

„Triathlon für jedefrau und jedermann“ powered by TSG 08 Roth Triathlon.

Du willst dir einen Traum erfüllen und einen Triathlon bewältigen? Aber du bist dir unsicher, wie du es angehen musst, um dein Ziel zu erreichen?

Du möchtest vom Knowhow erfahrener Triathleten profitieren? Die Triathlonabteilung der TSG 08 Roth bietet heuer erstmals für alle Interessierten ein Einsteigerprogramm an. Wir sind der Meinung, dass unser Konzept funktioniert und für dich passt.

Wie so oft im Leben ist die Zeit zwar knapp, aber unser gemeinsames Ziel, dein Start am 17. oder 18. Juni 2023 beim 34. MEMMERT Rothsee Triathlon, ist erreichbar. Sollte in diesem Jahr für dich terminlich eine Teilnahme nicht möglich sein, so setze dich trotzdem mit uns in Verbindung, denn „nach dem Start ist vor dem Start“.

Bis auf die Mitgliedschaft in der TSG08 Roth e.V. sind alle Trainings, Eintritte in Bäder und die Startgebühren für den Rothsee Triathlon kostenfrei.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Programm findest du auf unserer Website unter www.triathlon-roth.de unter „Einsteigerprogramm“. Infos gibt es auch bei Markus Killinger, einem der Initiatoren der Aktion.
Kontakt: Markus Killinger
Telefon: 0175 54 15 962
Email: einsteiger@triathlon-roth.de

PERAPLAS
DEUTSCHLAND GMBH

POOLED INTELLIGENCE

SO EINFACH IST POOLPFLEGE

Mit den smarten Produkten von Peraplas:

> iQnnect: die gesamte Poolsteuerung in einer Smartphone-App
> iQmfort: vollautomatische Poolsteuerung
> iQntrol: volle Kontrolle durch zentrale Steuerung
> smart Full Inverter Wärmepumpe
> smarte Salzelektrolyse
> smarte Schwimmbadpumpe E.PRO
> smarte Armaturen
> perfekter Filterkessel VIENNA II
> Glasfiltermedium NATURE WORKS

Wir beraten Sie gerne persönlich unter:
+49/9171/9677-1200
office@peraplas.com

Peraplas Deutschland GmbH
Regenburger Ring 12 • 91154 Roth
Tel.: +49/9171/9677-1200 • office.de@peraplas.com
www.peraplas.com

Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.

Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes

MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedsnummer: _____

Eingegeben EDV: _____

Meldung BLSV: _____

Austritt: _____

Ich bin auf die TSG 08 Roth aufmerksam geworden durch:

☐ TSG-Magazin ☐ Anzeigen

☐ Internet / Social Media ☐ Pressebericht

☐ Veranstaltung ☐ Mitglieder / Freunde

Bei meinem Antrag handelt es sich um einen

☐ Neuantrag

☐ Antrag auf Änderung einer bestehenden Mitgliedschaft

Ist bereits ein anderes Familienmitglied bei der der TSG 08 Roth?

Wenn ja, wer? _____

☐ Nein

Eintrittsdatum: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ): ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐

PLZ, Wohnort: _____

Straße / Nr. _____

Telefon: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Die Pflichtangaben sind rot und unterstrichen

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____

ggf. Nachname: _____

Geburtsdatum: ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Abteilung: _____

Weiterhin sollen folgende Familienmitglieder aufgenommen werden:

Vorname: _____

ggf. Nachname: _____

Geburtsdatum: ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Abteilung: _____

ABTEILUNG / SPORTBEREICH

☐ Badminton ☐ Fussball ☐ Leichtathletik ☐ Triathlon ☐ _____

☐ Billard ☐ Handball ☐ Privatverein ☐ Volleyball ☐ _____

☐ Boogie ☐ Ju-Jutsu ☐ Stocksport ☐ fit+*aktiv* ☐ _____

☐ Darts ☐ Kegeln ☐ Tischtennis ☐ passiv / Fördermitglied ☐ _____

☐ Ich bin grundsätzlich bereit auch ehrenamtliche Aufgaben zu übernehmen.

GRUNDBEITRAG MONATLICH

☐ Familie _____ 23 €

☐ Erwachsene _____ 13 €

☐ 1 Erwachsener und Kind(er) bis 21 Jahre 15 €

☐ Paare 20 €

☐ Kinder 0–18 J. 7 €

☐ Rentner 6 €

☐ Ermäßigter Beitrag *(Nachweis erforderlich)*
Schüler/Student, Empfänger von Sozialleistungen, Menschen mit Behinderung _____ 8 €

☐ Passive, Fördermitglieder _____ 5 €

Aufnahmegebühr: 10 € pro Einzelantrag, ausgenommen Kinder-Einzelanträge

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich/Wir ermächtige(n) die TSG 08 Roth, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der TSG 08 Roth auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich/uns die TSG 08 Roth über den Einzug in dieser Verfahrensart informieren. Die Mandatsreferenz-Nummer für die erteilte Einzugsermächtigung wird dem/den Kontoinhaber(n) mit einer separaten Ankündigung über den erstmaligen Einzug des Lastschriftbetrages mitgeteilt.

Turn- und Sportgemeinschaft 08 Roth e.V.

Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Zahlungsempfänger: TSG 08 Roth e.V., Ostring 28, 91154 Roth Gläubiger-ID-Nr.: DE33TSG00000500962

Kontoinhaber

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Wohnort: _____

IBAN: DE ☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐

Der Einzug soll

☐ 1 - mal jährlich erfolgen ☐ 1 /2 - jährlich erfolgen ☐ 1 /4 - jährlich erfolgen

Ein Einzug pro Jahr ist kostenlos, ansonsten werden 3 € Bearbeitungsgebühr pro zusätzlichem Einzug berechnet.

Bei Nichtangabe der Zahlungsweise werden wir den Betrag 1-mal jährlich von Ihrem Konto abbuchen.

Kosten für einen Lastschriftrückgang aufgrund einer nicht gemeldeten Änderung der Bankverbindung, einer ungenügenden Kontodeckung oder eines unberrechtigten Widerspruchs gehen zu Lasten des Mitglieds.
Außerdem werden wir **10 € Gebühr** für den erhöhten Arbeitsaufwand erheben. Dies gilt ebenso für eine fehlende Abbuchungserlaubnis.
Ein Nachweis für den verminderten Beitrag ist jährlich bis zum 31.01. bei der Geschäftsstelle einzureichen. Eine spätere Beitragsrückerstattung ist nicht möglich.

_____ _____

Ort / Datum *Unterschrift des / der Kontoinhaber(s)*

Ich erkenne die jeweils gültige Satzung und die jeweils gültigen Ordnungen an.
Eine Kündigung bzw. ein Austritt ist nur zum Ende des Kalenderjahres mit einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Jahresende möglich (Stichtag 30.11.). Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.

DATENSCHUTZ

☐ Ich willige ein, dass meine in diesem Antrag erhobenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzugs und der Übermittlung von Vereinsinformationen und zum Zwecke der Kommunikation verarbeitet und genutzt werden. Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in der Satzung der Verbände festgelegten Zwecke statt. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt.
Bei der Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Es besteht das Recht auf Auskunft über die gespeicherten Daten, das Recht auf Korrektur fehlerhafter Daten, sowie das Recht der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen gesetzlicher Vorgaben vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen.

☐ Ich willige ein, dass die TSG 08 Roth Bilder von sportbezogenen und gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereins oder sonstigen Vereinspublikationen und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Person(en).

_____ _____

Ort / Datum *Unterschrift des Antragstellers*
(Bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

TSG 08 Roth e.V. | 1. Vorsitzender: Andreas Buckreus | Telefon: 09171 / 63 569 | info@tsg08-roth.de | www.tsg08-roth.de
St.-Nr. 241/111/10383 | eingetragen beim Amtsgericht Nürnberg – Registergericht – Nr. VR 10012

Stand: 08_2022

Beiträge und Informationen

Grundbeiträge (monatlich)

Aufnahmegebühr pro Mitgliedsantrag (Kindereinzelanträge ausgenommen)	**10 €**
Erwachsene (ab 18 Jahren)	**13 €**
Ehepaare, Lebensgemeinschaften, Lebenspartnerschaften	**20 €**
Familie mit Kind(ern) bis 21 Jahre	**23 €**
1 Erwachsener mit Kind(ern) bis 21 Jahre	**15 €**
Kinder / Jugendliche (bis 17 Jahre)	**7 €**
Schüler / Studenten / Azubis (ab 18 Jahre)	**8 €**
Behinderte, Wehr- und Zivildienstleistende, ALG II-Empfänger	**8 €**
Rentner	**6 €**
Passive / Fördermitglieder	**5 €**

Zusatzbeiträge/ -kosten

Badminton		**30 €**	einmalig/Jahr
Billard			
Erwachsene		**11 €**	
Jugendliche	(14 - 17 Jahre)	**7 €**	
Kinder	(bis 13 Jahre)	**5 €**	
Boogie		**4 €**	
Fußball			
Erwachsene		**4 €**	
Jugendliche und Kinder		**2 €**	
Ju-Jutsu	Aufnahme	**30 €**	einmalig
		20 €	einmalig/Jahr
Kegeln Erwachsene		**2 €**	

Alle Beiträge sind, wenn nicht anders angegeben, pro Monat

Allgemeine Informationen

Allgemeines:
Es bleibt dem Verein jederzeit vorbehalten Sportstunden auch während des laufenden Sportprogramms ersatzlos zu streichen. Daraus resultiert kein außerordentliches Kündigungsrecht. Die angegebenen Termine und Preise sind ohne Gewähr.

Diebstahl:
Wegen Diebstahlgefahr bitten wir Sie, Wertsachen einzuschließen oder mit in die Halle zu nehmen. Für abhanden gekommene Gegenstände oder Schäden kann der Verein keine Haftung übernehmen.

Hausordnung:
Die Satzungen und Hausordnungen der Stadt Roth und des Landkreises Roth, sowie die Satzung und Ordnungen des Vereins sind zu beachten. Den Anweisungen der Übungsleiter ist zu folgen.

Kündigung:
Der Austritt ist immer zum Ende eines Kalenderjahres (= 31.12.) unter Einhaltung einer Frist von einem Monat (bis 30.11.) möglich. Dies gilt auch für Zusatzbeiträge.

Mitgliedsantrag:
Einen Antrag auf Mitgliedschaft erhalten Sie bei unseren Übungsleitern, in unseren vereinseigenen Sportstätten, in unserer Geschäftsstelle und unter www.tsg08-roth.de. Hier können Sie diese auch online ausfüllen, abgeben oder per Post an die Vereinsadresse (Ostring 28, 91154 Roth) schicken.

Mitgliedsbeiträge / Kursgebühren:
Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich, gegen Gebühr auch halbjährlich oder vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Sie sind im voraus fällig. Für unser Kursprogramm gelten gesonderte Kursgebühren, die nach Kursbeginn eingezogen werden.

Mitgliederkontrolle:
Wenn Sie als ordentliches Mitglied (ab 18 Jahren) im Verein aufgenommen worden sind, erhalten Sie einen Mitgliedsausweis. Dieser ist in allen Sportstunden mitzuführen und auf Verlangen bei regelmäßigen oder stichpunktartigen Kontrollen unseren Aufsichtskräften vor Beginn der Stunde vorzuzeigen. Denken Sie daher immer daran, Ihren Mitgliederausweis bei sich zu führen.

Schulferien:
In den Schulferien und an beweglichen Feiertagen sind die Schulsporthallen in der Regel geschlossen.

Erklärung: Legende fit+*aktiv*

- **D** fortlaufendes Dauerangebot, für TSG-Mitglieder kostenfrei
- **K** Kurs mit Anmeldung und Zuzahlung, auch für Nicht-Mitglieder
- **N** für Nicht-Mitglieder ist die Teilnahme als Kurs möglich
- **B** Babies und Kleinkinder können mitgebracht werden (Eigenbetreuung)

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet gesundheitsorientierte Sportangebote aus, die den Qualitätskriterien des DOSB entsprechen. Unsere zertifizierten Angebote sind ebenso mit dem Siegel „Deutscher Standard Prävention" ausgezeichnet, sodass eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen möglich ist.

SPORT PRO GESUNDHEIT
DOSB

Termine:

Jugendversammlung	**31. März 2023**
Delegiertenversammlung	**24. April 2023**
Rothseetriathlon	**18. Juni 2023**
Kirchweihlauf	**13. August 2023**

Kostenübernahme durch Paket „Bildung und Teilhabe" möglich

Mit dem Paket „Bildung und Teilhabe" unterstützt die Bundesregierung einkommensschwache Familien mit einem monatlichen Budget. Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr soll damit die Teilhabe in den Bereichen Kunst, Kultur, Bildung und Sport ermöglicht werden. Darunter fallen auch der Mitgliedsbeitrag in einem Sportverein oder Kursgebühren.

Anträge bekommen Sie bei Ihrer zuständigen Behörde für Sozialleistungen. Gerne können Sie sich bei Fragen dazu auch an unsere Mitgliederverwaltung, Frau Sippl wenden.
Mo. – Do. 8:30 - 12:00 Uhr, 09171 / 63569, info@tsg08-roth.de

Interview mit Andreas Buckreus

In dieser Ausgabe des TSG-Magazins hat Andreas Buckreus zum letzten Mal als 1.Vorsitzender der TSG 08 Roth mit einem Vorwort die Mitglieder und Freunde der TSG-Familie begrüßt. Nach der turnusgemäßen Neuwahl wird die TSG 08 Roth unter neuer Leitung stehen.

Andreas Buckreus ist seit Januar 2022 Erster Bürgermeister der Stadt Roth. Sein Rückzug aus der Vereinsführung war lange geplant und ist gut vorbereitet. Mit neuer Satzung, neuer Führungsmannschaft und einem Rekord-Mitglieder-Hoch übergibt Buckreus die Verantwortung für den größten Rother Sportverein, den der BLSV-Kreisvorsitzende Christian Kuhnle als „Vorzeigeverein des BLSV" lobt.

SG: Wandel scheint Programm zu sein bei der TSG 08 Roth. Was wird sich mit den Neuwahlen und dem Inkrafttreten der neuen Satzung bei der TSG verändern?

AB: *Im sportlichen Bereich und den Abteilungen wird sich nichts verändern. Lediglich in der Struktur und somit der Führung des Vereins wird es Änderungen durch die neue Satzung geben. Zukünftig gibt es bis zu drei Vorstände, die ehren- oder hauptamtlich bestellt werden können. Verantwortlich dafür ist der neu geschaffene Aufsichtsrat, bestehend aus insgesamt neun Personen. Der Aufsichtsrat wird von den Delegierten des Vereins in der Versammlung gewählt.*

SG: Ein (hauptamtlicher) Vorstandsvorsitzender mit Stellvertretern tritt an die Stelle des bisherigen 1.Vorsitzenden. Als neues Vereinsgremium wird es einen Aufsichtsrat geben. Was ist der Vorteil?

AB: *Der Vorteil liegt darin, dass es einige interessierte TSG-Mitglieder gibt, die als ehrenamtliche Aufsichtsräte kandidieren möchten. Die Hauptverantwortung und das Tagesgeschäft für den Verein als Vorstandsvorsitzender oder Vorstandsmitglied möchte allerdings niemand ehrenamtlich übernehmen. In Zukunft - das sieht man bereits bei anderen Vereinen - wird es immer schwieriger werden, ehrenamtlich Verantwortliche an der Spitze eines gemeinnützigen Vereins zu finden. Wir wollen durch die neue Struktur dieser Entwicklung vorbeugen und schaffen die Möglichkeit der hauptamtlichen Führung.*

SG: Von Anfang an hast du dich für Professionalisierung und neue Wege in der Vereinsführung stark gemacht. War es schwierig, andere davon zu überzeugen?

AB: *Als ich 2012 (Anmerkung d. Redaktion: 2014 wurde Andreas Buckreus zum 1.Vorsitzenen gewählt) mein „Konzept 2020" geschrieben und vorgestellt habe, wurde ich oftmals belächelt. Zu dieser Zeit stand es nicht sehr gut um die TSG. Wir mussten die TSV-Halle verkaufen und waren 2011 fast insolvent gegangen. Mit der damaligen Anzahl von knapp 1.900 Mitgliedern war es schwer, die Wirtschaftlichkeit des Vereins aufrecht zu erhalten. Nach und nach hat der Großteil des Vereins gemerkt, dass sich stetig etwas verbessert und die Mitgliederzahlen sind gestiegen. Am Jahresende 2022 lagen wir bei unserer Rekordzahl von 3.164 Mitgliedern. Das bestätigt mich für unseren erarbeiteten, professionellen Weg.*

SG: Was war dir dabei besonders wichtig?

AB: *Mir war wichtig, dass die verantwortlichen Vorstände, Abteilungsleiter und alle interessierten Mitglieder wissen und verstehen, warum wir diesen Weg gehen. Ich habe unzählige persönliche Gespräche geführt, um zu erläutern und zu überzeugen, dass es der richtige Weg ist.*

SG: Gut aufgestellt übergibst du die Leitung der TSG in andere Hände. Erleichtert?

AB: *Zu einem großen Teil ist natürlich viel Wehmut dabei. Zwölf Jahre im Vorstand, davon die letzten neun Jahre als Vorsitzender, sind eine lange Zeit. Ich habe so viel mitnehmen und lernen dürfen, tolle Menschen kennengelernt. Ich werde diese Zeit niemals vergessen und möchte nichts davon missen. Andererseits bin ich mit meiner neuen Aufgabe als Erster Bürgermeister unserer schönen Stadt sehr gut ausgelastet. Alles hat seine Zeit und die Zeit als Vorsitzender der TSG ist nun für mich zu Ende.*

SG: Dein Wunsch für die Zukunft, quasi als vorgezogenes Schlusswort?

AB: *Mein Wunsch wäre, dass es so gut weiterläuft, wie es in den vergangenen zwei bis drei Jahren der Fall war. So machen Ehrenamt und Verein richtig Spaß. Es wird immer neue Herausforderungen geben, denen man sich stellen muss. Wichtig wird die Kommunikation sein. Persönliche Gespräche, Überzeugungskraft und Kompromisse sind durch nichts zu ersetzen und gehören dazu.*

SG: Und wer schreibt eigentlich zukünftig das Vorwort für das TSG-Magazin?

AB: *(Lacht) Da wird sich das Redaktionsteam sicherlich etwas einfallen lassen. In Zukunft wird es einen Vorstandsvorsitzenden geben - mal sehen, wer dann zu lesen ist.*

Interview: Steffi Graff

NUTRICHEM.de

INFOS
NUTRICHEM.DE

“ WE’RE HIRING”

NUTRICHEM

a B. Braun company

Fast 40 Jahre Innovation made in Germany

Wir sind einer der führenden Hersteller hochwertiger Ernährungsprodukte. Wir verwenden fortschrittlichste Technologien um zukunftsweisende Ernährungsprodukte für unsere internationale Kundschaft zu entwickeln, zu produzieren und zu verpacken.

Über NUTRICHEM

Wir zählen bereits heute zu den innovativsten Herstellern hochwertiger Sport- sowie enteraler Ernährung. Darüber hinaus sind wir als renommierter OEM weltweit bekannt und gefragt. Unser Ziel für 2022 ist es, im Bereich der Sporternährung weiter zu wachsen.

Unsere Homepage NUTRICHEM.de

Da sich unser Innovationsgeist nicht ausschließlich auf unsere Produkte beschränkt, haben wir unsere Website einem vollständigen Redesign unterzogen. NUTRICHEM.de ist einfacher zu bedienen, schneller und übersichtlicher als je zuvor.

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH | Am Espan 1-3 | 91154 Roth

+49 9171 80301
info@nutrichem.de

Karriere bei Speck

Ihre Karriere bei Speck

Das Unternehmen mit Hauptsitz in Roth und Auslandsgesellschaften in aller Welt beschäftigt derzeit rund 600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mit maßgeschneiderten Produkten beliefert Speck Unternehmen der Industriezweige Medizintechnik, Kunststoffverarbeitung, Industriekühlung, Wärmeträgertechnik und Automotive.

Speck bietet Bewerbern mit Berufserfahrung, Berufseinsteigern, Auszubildenden, Praktikanten oder Werkstudenten ein großes Spektrum an herausfordernden und abwechslungsreichen Tätigkeiten.

Hauptsponsor der TSG 08

Ausbildung bei Speck

Produktion und Hauptverwaltung

Speck Pumpen Walter Speck GmbH & Co. KG
Speck Pumpen Systemtechnik GmbH
Speck Pumpen Vakuumtechnik GmbH

Regensburger Ring 6 - 8
91154 Roth
T: +49 9171 809 0
www.speck.de

speck